

お知らせ版

発行／加茂市役所
〒959-1392 新潟県加茂市幸町
2丁目3番5号
TEL 0256-52-0080
FAX 0256-53-2729
ホームページ
<https://www.city.kamo.niigata.jp>
E-mail
kamo@city.kamo.niigata.jp
編集／総務課
印刷／㈱小野塚印刷所

加茂市×第一生命 終活応援セミナーを開催

元浅草芸人の縁竹縄（えんたけなわ）さんによる講演会と、エンディングノート

の書き方セミナーを開催します（参加費無料・要申し込み）。

日時 11月9日（火）午後4時～5時30分

会場 加茂七谷温泉美人の湯

第一部（午後4時から）



演題 元浅草芸人による歌あり、笑いあり、楽々終活セミナー

講師 高橋正芳さん（元浅草芸人・行政書士、えんたけ行政書士事務所代表、笑顔相続サロン®にいがた中央代表）

第二部（午後5時から）

内容 家族に想いを伝える！エンディングノート書

き方セミナー

講師 西川寛高さん（第一生命保健株式会社新潟支社）

定員 50人

申し込み 総務課人事係（☎内線322）

市民講座



加茂市の健康課題と今後の展望について学ぶ市民講座を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

日時 11月29日（月）午後1時30分～3時30分（受付は1時から）

会場 産業センター1階ホール

講演テーマ 加茂市の健康課題と今後の展望

講師 山下和彦さん（一社）ライフロングウォーキング推進機構）



定員（先着） 40人程度
持ち物 筆記用具
申し込み 11月5日（金）～12日（金）に健康福祉課（☎内線165）へ。

加茂郷 菊花同好会 菊花展



菊花愛好者が丹精込めて育てました。ご覧ください。

会期 11月7日（日）まで

時間 午前9時～午後4時

会場 青海神社境内

部門 厚物三幹、管物三幹、大菊七幹立、だるま、福助

問い合わせ 同会会長高橋さん（☎090-5566-0343）

はかりの 無料検査



体温計や家庭用はかり（取引・証明以外用）の無料検査を実施します。

休日当番医 9：00～17：00

月日	当番医	☎
11/3（水・祝）	さくらクリニック	52-9511
7（日）	監物小児科医院	52-0800
14（日）	いからし小児科アレルギークリニック	53-2250
21（日）	ながば耳鼻咽喉科医院	53-0751
23（火・祝）	堀内医院	52-0953

はかりの正確性の保持と適正計量を把握するため、検査を受けてみませんか。

日時 11月17日（水）午前10時～午後3時30分（正午～午後1時を除く）

会場 市役所相談室1

対象計量器 ①一般家庭用はかり（ヘルスメーター、キッチンスケール等）

②一般家庭、医療機関、学校、幼稚園・保育所の体温計（水銀式、耳式、非接触型は不可）

問い合わせ 商工観光課商工振興係（☎内線132）

加茂川漁協 鮭漁体験会



開催日 11月7日(日) 午前8時30分～午後2時
場所 下川原橋下の鮭捕獲小屋
定員 5人(年齢・性別不問)
参加費 無料
その他 ▼昼食付き ▼作業服で参加する ▼胴付き長靴(防水ブーツ)は漁協が用意します
申し込み 11月5日(金) までに加茂川漁業協同組合今井さん(☎090-5501-3823)へ。

歴史講演会 蒲原鉄道の77年



蒲原鉄道が開通し運行を終えるまで77年。加茂線を中心とした講演です(参加無料・要申し込み)。
日時 11月20日(土) 午後2時～4時
会場 公民館第1研修室
演題 蒲原鉄道の77年―加茂線を中心に―
講師 長谷川昭一さん(加茂市)

史「近現代部会」部会長
定員 20人
申し込み 民俗資料館(☎52-0089)

映像で振り返る 懐かしの加茂



開催日 11月24日(水)
▼1回目 午前10時～11時30分
▼2回目 午後2時～3時30分
会場 市立図書館
内容 (昭和44年) 8月水害、昔を偲ぶ加茂の風景、惜別(さよなら蒲鉄)
 ※8ミリビデオカメラなどで撮影した当時の加茂市の映像です。
定員 各20人(参加費無料・要申し込み)
申し込み 民俗資料館(☎52-0089)

女性の人権ホットライン

新潟県方法務局と新潟県人権擁護委員連合会が電話相談を行います。
日程 11月12日(金)～18日(木)

開催日	内容
11月19日(金)	①自殺の現状②ゲートキーパーとは③知ってほしい精神疾患患者の気持ちと支援について
12月6日(月)	①自分自身を豊かにするで傾聴「こころの聴き」②「つなぎ」相談窓口について
12月10日(金)	理解し支えるために

こころのゲートキーパー 養成講座

時間 午前8時30分～午後7時
 ※土日は午前10時～午後5時
相談電話 ☎0570-070-810
内容 差別、DV、セクハラ、夫婦間の問題など、広く女性の人権に関すること。

糖尿病予防講演会

11時30分
会場 市役所3階会議室
講師 百都礼子さん(産業カウンセラー)
定員 20人(先着順)
申し込み 11月15日(月) までに健康福祉課(☎内線165)へ。

糖尿病や糖尿病予備軍の人は年々増えており、早期発見、早期予防が大切です。
 糖尿病の状況や糖尿病がどんな病気なのか、日常生活の予防法等、糖尿病の専門医から分かりやすくお話しします(参加費無料)。
日時 12月1日(水) 午後2時～3時30分(受付は1時30分から)
会場 産業センター1階ホール
演題 こうして防ごう!糖尿病
講師 上村伯人さん(日本糖尿病対策推進会議委員、NPO法人エンジョイススポーツクラブ魚沼理事長、上村医院院長)
定員 50人(先着順)
申し込み 11月25日(木) までに健康福祉課健康づくり係(☎内線165)へ。

マイナンバーカード 申請をサポート



マイナンバーカードは本人確認書類として利用できるほか、確定申告などの各種行政手続きや、健康保険証など、利用範囲がどんどん広がっています。

国民の3人に1人が持ち、普及も進んでいます。

市民課でマイナンバーカードの申請をサポートしますので、ご本人が来て手続きをしてください。

なお、11月10日（水）は七谷コミュニティセンターで午前10時から午後4時まで出張申請サポートも行いますのでご利用ください。

持ってくるもの

① 本人確認書類

▼写真付きの本人確認書類の場合：運転免許証、身体障害者手帳、パスポートなどの公的な証明書を1点

▼前記以外の場合：保険証、医療受給者証、介護保険証、年金手帳、預金通帳、学生証などを2点

② 通知カード（マイナンバーが記載された緑色の紙製カード）

※紛失しても手続きできます。
その他 顔写真は不要です（来庁時に職員が撮影します）
問い合わせ 市民課市民係（☎内線111）

新潟県マイナンバーカード 新規取得キャンペーン



マイナンバーカードの取得促進と県内産品等の消費喚起を図るため期間中にマイナンバーカードを新規申請した人対象に

抽選のうえ県内で4千人に5千円相当の県産品をプレゼントします。

対象者 11月1日（月）～令和4年1月31日（月）にマイナンバーカードを新規申請した人

応募期間 11月1日（月）～令和4年1月31日（月）

応募方法 特設ホームページからの応募のほか市民課で受け付けます。

当選結果は商品の発送をもって代えさせていただきます。



問い合わせ 県総務管理部市町村

病児保育園 事前登録で スムーズに



急な発熱、咳、鼻水、ケガ（骨折）など、お子さん（満1歳～小学6年生）の体調不良は突然で慌ててしまいます。

加茂・田上病児保育園では、スムーズに利用できるように「事前登録」をお勧めします。

感染症流行期、季節の変わり目など、体調を崩しやすいくなる前や、入園・入学にあわせて「事前登録」をしてみませんか。

登録や利用方法など、詳しくは加茂・田上病児保育園（☎47-0705）へ気軽に相談ください。

課（☎025-280-5055）

茂野さん（☎57-3610、<https://www.kanono.com/joyano-hanabi/>）

第35回除夜の花火 打ち上げ者募集



一生の記念に残るあなただけの花火を打ち上げてみませんか。

名前・住所を含め48文字以内のメッセージを添えて申し込みください。

日時 12月31日（金）午後8時から田上町（羽生田駅西、本田上）で打ち上げ

花火代金 1万1千円

※スターマイン協賛の1口5千500円もあります（名前のみ掲載）。

申し込み 12月11日（土）までに除夜の花火を打ち上げる会事務局

市民バス定期券販売 市役所、上条コミセンで

11月から市民バス定期券販売場所が次のとおりになります。

※BBC（穀町）での販売中止。

定期券販売場所 ①市役所健康福祉課福祉係②上条コミュニティセンター

回数券販売場所 ①市役所健康福祉課福祉係②七谷、上条、下条、須田コミュニティセンター③勤労青少年ホーム

問い合わせ 健康福祉課（☎内線173）

訂正 10月15日配布の「広報かも10月」15ページで新潟労働局労働基準部賃金室の電話番号が違っていました。正しくは「回数券・加茂市役所健康福祉課・勤労青少年ホーム・市内コミュニティセンター※北コミセンおよび中央コミセンでは販売しませんのでご注意ください」でした。おわびして訂正します。



暮らしのカレンダー

11月

8 (月) 先勝	・休館（市立図書館、民俗資料館、各コミセン）	14 (日) 先勝	㊤休日当番医 いからし小児科アレルギークリニック ☎53-2250 9:00～17:00
9 (火) 友引	・農地相談 農業委員会事務局 9:00～12:00 ・スマホ講習会 須田コミセン 9:30～14:30 ・加茂市×第一生命「終活応援セミナー」 美人の湯 16:00～17:30 ・休館（文化会館、温水プール）	15 (月) 友引	・休館（公民館・市民体育館、市立図書館、民俗資料館、各コミセン）
10 (水) 先負	・行政相談 市役所相談室1 9:00～11:30 ・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00～15:00 ・マイナンバーカード出張申請サポート 七谷コミセン 10:00～16:00 ・休館（美人の湯）	16 (火) 先負	・補聴器相談 市役所相談室4 11:00～12:00 ・けんこう栄養相談会（前日までに健康福祉課 ☎内線165へ要予約） ゆきつばき荘 9:00～12:00 ・休館（文化会館、温水プール）
11 (木) 仏滅	・スマホ講習会 須田コミセン 9:30～14:30 ・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・けんこう栄養相談会（前日までに健康福祉課 ☎内線165へ要予約） 公民館 13:30～16:30 ・休館（BBC）	17 (水) 仏滅	・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00～15:00 ・はかりの無料検査 市役所相談室1 9:00～15:00
12 (金) 大安	・シルバー人材センター入会説明会 ゆきつばき荘 9:30～11:30	18 (木) 大安	・休館（BBC）
13 (土) 赤口	・司法書士無料法律相談（司法書士会三条支部 田辺俊樹さん、前日までに☎47-1882へ要予約） 市役所相談室1 9:00～12:00 ・子ども読書会 市立図書館 14:00から	19 (金) 赤口	
		20 (土) 先勝	・ワクワクドキドキお話のへや 市立図書館 10:00から ・歴史講演会「蒲原鉄道の77年—加茂線を中心 に—」 公民館 14:00～16:00 ・休館（民俗資料館）
		21 (日) 友引	㊤休日当番医 ながば耳鼻咽喉科医院 ☎53-0751 9:00～17:00 ・総体 卓球 下条体育センター 9:00から ・休館（民俗資料館）

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

秋の火災予防運動

おうち時間 家族で点検火の始末



11月9日（火）～15日（月）は秋の火災予防運動期間です。

これから火を使用する機会が増え、火災の起こりやすい時季を迎えます。一人ひとりが防火意識を持ち、火災の発生を防止しましょう。
また、火災から大切なご家族、財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。
住宅防火命を守る7つのポイント

【3つの習慣】 ①寝タバコは絶対やめる。

②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。

③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



【4つの対策】 ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。

③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問い合わせ 加茂地域消防本部予防課（☎52-1770）