

令和3年度 第3期 スイミングスクール生徒募集

期 間：令和4年1月6日(木)～3月28日(月)

※受講料のほかに別途プール使用料が必要。

教 室	No	曜日	時 間	対 象	定員	受講料	回数	備 考					
ジュニア A	1	月	16:30～17:30	年 中 ↓ 小学生	各40人	5,250円	10	水なれクラスをはじめとして「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで楽しく泳ぎを習得するコースです。					
	2	水											
	3	木											
	4	金											
	5	土	11:15～12:15										
ジュニア B	6	月	17:30～18:30	小学生 ↓ 中学生	各25人	5,250円	10	「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで幅広く泳ぎを習得するコースです。					
	7	水											
	8	木											
	9	金											
	10	土	10:15～11:15		40人								
大人水泳(昼)	11-A	水	13:15～14:15	中学生以上	各20人	5,250円	10	泳ぎの初心者から上級者まで幅広く指導するコースです。					
	11-B		14:20～15:20										
	12-A	金	13:15～14:15										
	12-B		14:20～15:20										
大人初級(夜)	13	月	19:00～20:00		各15人			5,250円	10	「4泳法」の習得を指導します。			
	14	木											
大人上級(夜)	15	月	19:00～20:00		各10人						5,250円	10	個人メドレーなど「4泳法」の練習で泳力アップを図ります。
	16	木											
水中運動	17	月	13:30～14:15	25人	5,250円	10	水中ウォーキングや水中体操。						
水中エアロビクス	18	木	13:30～14:15	25人			水中で楽しくエアロビクス運動。						

講 師 スイミングスクール「加茂アクアコミュニティ」校長：田中加代子先生をはじめ、加茂アクアコミュニティのコーチの先生方。

申込書 温水プール、市役所(健康福祉課、教育委員会)、勤労者体育センター、勤労青少年ホーム、下条体育センター公民館、各コミュニティセンター、かも川荘、ゆきつばき荘、各小学校にあります(市ホームページからダウンロード可)。

申込方法・受付

◆ジュニアA・B(No1～10)のコース

申込書に第1希望・第2希望を記入し、12月1日(水)～10日(金)までに申し込みをしてください。

希望者多数のときは、コースごとに抽選し、受講決定後はがきでお知らせします。

◆大人水泳・水中運動・水中エアロビクス(No11～18)のコース

申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込んでください。

申し込みも12月1日(水)からですが、各コースとも定員がありますのでお早めに申し込んでください。

◆各コースの申し込みは、温水プールで開館時間内に受け付けます。

そ の 他

◆受講料(保険料含む)の中にはプール使用料は含まれていません。使用料は、高校生以上1回400円(11回券4,000円) 小・中学生1回200円(11回券2,000円)、未就学児は無料です。

◆定員に余裕のあるコースは週2回以上受講できますので、申し込み時に係員にご相談ください。

※受講料は週1回コース10回で5,250円、週2回コース20回で7,500円です。

開館時間 【平日】午後1時～8時30分 【土曜日】午前10時～午後8時30分

【日曜・祝日】午前10時～午後6時

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日のときは翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

申し込み・問い合わせ

加茂市温水プール(神明町1丁目10番1号 TEL53-5101)