

令和3年 健康ウォーク実施後アンケート 【概算】集計

設問	回答	回答数	割合
性別	1 男	78	38.2%
	2 女	124	60.8%
	無回答	2	1.0%
	計	204	100.0%
年齢	1 ~9歳	12	5.9%
	2 10歳代	12	5.9%
	3 20歳代	2	1.0%
	4 30歳代	10	4.9%
	5 40歳代	24	11.8%
	6 50歳代	35	17.2%
	7 60歳代	57	27.9%
	8 70歳代	40	19.6%
	9 80歳~	11	5.4%
	無回答	1	0.5%
計	204	100.0%	
参加回数	1 はじめて	90	44.1%
	2 2~3回	55	27.0%
	3 4~5回	29	14.2%
	4 6~9回	30	14.7%
	5 10回以上	0	0.0%
	無回答	0	0.0%
計	204	100.0%	
参加理由 (複数回答)	1 毎年参加している	46	18.0%
	2 日々の運動の一環として	78	30.6%
	3 運動不足だから	68	26.7%
	4 健診結果がよくなかったから	3	1.2%
	5 友達(家族)に誘われて	48	18.8%
	6 その他	11	4.3%
	無回答	1	0.4%
	計	255	100.0%
参加コース	1 片道(4km)コース	92	
	1-1 もの足りない	12	13.0%
	1-2 ちょうどよい	76	82.6%
	1-3 きつかった	2	2.2%
	無回答	2	2.2%
	計	92	100.0%
	2 往復(8km)コース	112	
	2-1 もの足りない	5	4.5%
	2-2 ちょうどよい	93	83.0%
	2-3 きつかった	13	11.6%
	無回答	1	0.9%
	計	112	100.0%
	計		
	計-1 もの足りない	17	8.3%
計-2 ちょうどよい	169	82.8%	
計-3 きつかった	15	7.4%	
無回答	3	1.5%	
計	204	100.0%	
普段の運動習慣	1 なし	76	37.3%
	→今後運動しようと思うか		
	(1-a はい	58)	
	(1-b いいえ	18)	
	2 週1~2回	57	27.9%
	3 週3~4回	26	12.7%
	4 週5~6回	11	5.4%
	5 毎日	29	14.2%
6 その他	4	2.0%	
無回答	1	0.5%	
計	204	100.0%	
どんなことを (複数回答)	1 ウォーキング	143	56.1%
	2 ジョギング	10	3.9%
	3 水泳	13	5.1%
	5 ラジオ体操	22	8.6%
	6 サイクリング	10	3.9%
	7 ジムを利用	7	2.7%
	8 その他	45	17.6%
	無回答	5	2.0%
	計	255	100.0%
『あるこう! かざすく ん』を知っ ていますか	1 知っている	102	50.0%
	参加していますか(“知っている”のみ回答)	25	
	(1-a はい)	49	
	(1-b いいえ)	9	
	1-b-a 来年参加希望	15	
	1-b-b 興味なし	4	
	2 知らない	99	48.5%
3 無回答	3	1.5%	
計	204	98.5%	

参加者数 253人 回収 204

回答率 80.6%

22.5%  
38.2%  
33.3%  
1.5%  
23.5%  
5.4%  
0.5%  
(@/204)

127

112.6%  
7.9%  
10.2%  
17.3%  
7.9%  
5.5%  
35.4%  
3.9%  
(@/127)

