

## 体力テスト申込について

○下記の申込書を「加茂勤労者体育センター」へご提出いただくか、電話もしくは FAX での受付となります。

申込先 加茂勤労者体育センター

〒959-1334

新潟県加茂市大字狭口甲 1082-4

TEL 0256-53-2206

FAX 0256-53-3451



2次元コード

\* 定員となり次第受付終了といたします。

\* 受付終了後加茂市 HP にてお知らせいたします。

加茂市 HP → <https://www.city.kamo.niigata.jp/docs/40280.html>

## 当日の持ち物

○内履き(シューズ)、マスク、タオル、飲み物、 \* 活動量計(40 歳以上でお持ちの方)

\* 当日は動きやすい服装で、マスクを着用しご来場ください

## その他

○当日の体温が 37.5 度以上や風邪症状、体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。

○運動時はマスクを外して構いませんが、運動時以外はマスクの着用をお願いします。

○40 歳以上でご参加いただく方には、**健康ポイント「20ポイント」**を付与いたします。

当日、「**活動量計**」を持参してください。

キリトリ

## 体力テスト申込書

実施日：令和3年9月11日(土)

名前	性別	年齢	住所	電話番号

※ご記入いただいた個人情報 は体力テスト及び感染症対策以外の目的で使用しません。

※電話でお申込みいただいた場合、この申込書は必要ありません。