

## 令和3年5月 加茂市長定例記者会見

R3. 5. 12 (水) 10:00

まず初めに、5月10日で市長に就任してから2年が経過し、任期を折り返しました。これまで多くの方々が支えてくださったおかげで、新しい市政を推進してくことができたと感じております。関わってくださった全ての皆様に心より御礼申し上げます。

就任1年目のコロナ禍になる前は行財政健全化推進計画を策定し、実行してきました。1年目の終わり頃から新型コロナウイルス感染症が拡大し、市の事業、イベントは通常通りできなくなりました。私が市長に就任してからの市政の変化とコロナ禍による変化を同時に受け止め、行動してくれている市民の皆様、そして職員には感謝の気持ちしかありません。

そして、報道機関の皆様におかれましては、加茂のことをたくさん取り上げてくださってありがとうございます。皆様の報道がより多くの方々にリアルな加茂市を知っていただуききっかけとなっています。

2年目からは、指定管理者の運営となった美人の湯や BBC（加茂土産物センター・インフォメーションセンター）であったり、財政調整基金の積立であったり、変化は目に見える形で現れていると思っています。しかし、一番大きな変化は、市民の皆様の意識と行動です。自らのまちのためにできることを考え、行動する方が増えてきたのが、私にとって何よりも嬉しい変化です。

一方で、人口減少・少子化対策、教育・子育て支援の充実や誰一人取り残さないまちづくりは道半ばです。また、他市では当たり前にできていて、加茂市ではできていない、かつ、当然にしてやるべきことがたくさん残されています。残りの2年で必ず道筋をつけます。

今後も、様々な意見を正面から受け止め、多くの人と対話し、責任を持つ

て決断できる市長でいられるよう努めてまいります。そして、加茂市にずっと住んでいたい、また、住みたいと思ってもらえる市をつくってまいりますので、これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

## 1 新型コロナワクチン接種について

加茂市では、5月8日から新型コロナワクチン集団接種を開始いたしました。高齢者施設の入所者及び従事者につきましては、5月17日から順次接種を開始いたします。

また、かかりつけ医などで接種を行う個別接種につきましては、6月1日より予約を開始します。接種開始日は6月14日以降で、協力いただける各医療機関が設定した日から順次開始いたします。詳細につきましては、後日広報等でお知らせいたします。

4月19日から新型コロナワクチン集団接種の予約受付を開始いたしましたが、コールセンターが大変混み合い、繋がりにくい状況が続きました。市民のみなさまにはご迷惑をおかけし、大変申し訳ございませんでした。深くお詫び申し上げます。

現在、予約受付やワクチン接種を円滑に行うために、一人暮らしの高齢者、高齢者のみ世帯、65歳以上の障がい者に該当する方で、ご自身で予約が困難な方は、地区民生委員、担当ホームヘルパーが訪問した際にご相談を承っています。また、パソコンやスマートフォンなどをお持ちでない方には、市役所健康福祉課の窓口でインターネットの専用サイトでの予約受付のお手伝いをしています。接種の予約をするときは、接種クーポン券と生年月日がわかるものをご用意ください。

なお、今後は準備が整い次第、接種日を増やす予定ですので、その際は速やかにお知らせいたします。

ワクチン接種を希望される方は必ず接種することができますのでご安心ください。

## 2 かも健康ポイント事業について

健康ポイント事業は、令和元年度から実施していますが、今年度は新たに市民有志が中心となった「かも健康長寿県内No.1 プロジェクト」の皆さんと共に、専用の歩数計を使った取組を実施します。

この事業は、「健康は足から！ウォーキングで健康づくりとまちの活性化を！」というテーマで、参加される皆さんに専用の歩数計を持ってまちを歩いていただき、コミュニティセンターなどに設置した専用端末「かざすくん」に歩数計をかざすことでその人の活動量を読み取り、活動量に応じてポイントを付与するという事業です。

ウォーキング以外にも市が行う特定健診やがん検診、運動事業に参加することでもポイントを付与し、1年間で獲得したポイントに応じて商品券や健康グッズと交換します。

ご応募いただいた皆さんには事前の計測会にご参加いただき、足の測定と事業の説明を行います。

この事業は今後数年継続して実施し、国民健康保険と後期高齢者医療制度に加入している参加者の皆さんの健康状態や医療費がどのように改善していくかお示ししていきます。

## 3 青海神社及び長瀬神社の春季祭礼露店市場中止について

4月20日に加茂市祭礼露店市場管理委員会を開催し、5月20日・21日の

青海神社春季祭礼及び 6 月 14 日・15 日の長瀬神社春季祭礼の露店市場は、中止することに決定いたしました。すでにホームページでは公表済みですが、改めてお知らせいたします。

また、両神社とも御神幸行列は中止し、祭礼に伴う神事は関係者のみで執り行うとのことですので併せてお知らせいたします。なお、神事の時間などの詳細につきましては、各神社に直接お問い合わせくださいますようお願いいたします。

#### 4 加茂市春季消防演習について

5 月 23 日（日）に行われる、加茂市春季消防演習は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため消防パレード及び放水訓練等を中止し加茂小学校体育館において、安全確保のため人数制限を行い実施いたします。

当日は、9 時からの開始で式典のほか本年度発足しました女性消防団の関係者へのお披露目としまして、大規模災害発生時に避難所を開設した際のパーテーションや簡易ベッドの設営、応急手当等の支援訓練の展示を予定しております。

なお、今後の新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、中止の可能性もありますことをご承知おき下さい。

令和3年度

# かも健康ポイント事業 参加者募集!

募集期間

5/10(月) ~ 5/21(金)

加茂市では、市民有志が中心となった「かも健康長寿県内No.1プロジェクト」と連携して健康増進事業に取り組んでいます。  
その一環として、今年度から「かも健康ポイント事業」を実施します。 **テーマはコチラ**

**定員  
500人**

あるくしる かかわる まちづくり・かも  
(かも健康長寿県内No.1プロジェクト キャッチフレーズ)



健康づくりのマスコット  
りすのこーちゃん

※応募多数の場合は  
抽選となります。

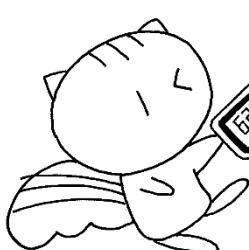
※市の事業で一定数  
を使用します。

## 健康は足から！～ウォーキングで健康づくりとまちの活性化を！



専用歩数計を無償でお貸しします。

**歩いて、測ってポイントをGet！**



ポイントを貯めると商品券や健康グッズと交換できます。



楽しみながら、健康づくりを続けられる事業です。



### 参加条件

次のすべての要件を満たす方

- ① 40歳以上（昭和57年3月31日以前生まれ）の市内在住者  
(年度内に40歳になる人を含みます。)
- ② ウォーキング事業等にご参加いただける方
- ③ 参加期間中にアンケート調査などにご協力いただける方
- ④ 事前・事後の計測会にご参加いただける方



事前計測会：令和3年6月25日(金)、26日(土) @加茂市産業センター

※歩数計の使い方、足の測定、講演で概ね1時間30分ほどを予定しています。

事後計測会：令和4年3月を予定



## かも健康ポイントを貯めるには？

市が無償でお貸しする歩数計を、定期的に市内コミュニティセンターなどに設置する専用端末“かざすくん”にかざして歩数データを送信することで、ポイントを獲得できます。

他にも市が指定するプログラムに参加したり、健康診断やがん検診を受診するとポイントがもらえます。いつもの活動で気軽にポイントを貯めましょう。

### かも健康ポイントの主な対象取組

種 別	ポイント	ポイント獲得の条件
歩 数 測 定	かざすくんポイント	専用端末に歩数計をかざす (1 P)
	歩 数 ポ イ ン ト	歩いた歩数が各年齢に設定された目標歩数をクリア (5 P)
	アクティブポイント	1日のアクティブ歩数(3メツツ <sup>*</sup> 以上の歩数)が各年齢に設定された目標アクティブ歩数をクリア (5 P)
	ボーナスポイント	平均歩数が先月よりも多かった場合または目標歩数を達成した場合 (100 P)
体 組 成 測 定	からだ改善ポイント	BMIや体脂肪率が先月に比べ改善または基準範囲内にある場合 (各 100 P)
対象プログラム参加	運動 ポ イ ン ト	市が指定する事業や運動プログラムに参加 (1回 20 P)
健(検)診等の受診	健 診 受 診 ポ イ ン ト	健康診断または人間ドックの受診が確認できた場合 (600 P)
	がん検診受診ポイント	市のがん検診を受診した場合 (各 50 P で上限 150 P)
特 定 保 健 指 導	特 定 保 健 指 導 終 了 ポ イ ン ト	当該年度の特定保健指導対象者が3か月以上指導を受け、終了が確認できた場合 (200 P)

\*メツツ：身体活動の強さを、安静時の何倍に相当するかで表す単位で、座って安静にしている状態が1メツツ、普通歩行が3メツツに相当

## 貯めたポイントは？

1ポイントを0.4円として、1,000円単位で加茂市商店街の共通商品券や健康グッズ等と交換できます（最大2,000円分）。

令和3年7月1日から令和4年4月15日までにかざした3月末までのポイント数で交換し、1,000円未満のポイントは、翌年度に繰り越せます。



しまりす です。



健康づくりのマスコット  
りすのこーちゃん

【申込・問合せ】  
加茂市役所 健康福祉課  
〒 959-1392 加茂市幸町2丁目3番5号  
☎ 52-0080 (内線 165)

# 令和3年度 かも健康ポイント事業 参加申込書

令和 3 年 5 月 日

ふりがな			
氏 名	(男・女)		
ニックネーム ※データ登録に必要			※ニックネームは、ひらがな・カタカナ・英数で3~10文字でご記入ください。名字・名前は使えません。
生年月日・年齢	大正 昭和 年 月 日 (年齢 歳)	※今年度は、昭和 57 年 3 月 31 日以前に生まれた方が対象です。	
住 所	〒959 - 加茂市		
昼間連絡が 取れる電話番号	( ) (携帯)		
	0256 ( ) (自宅)		
身 長	cm	※身長は、歩数計の設定で必要ですのでご記入ください。 ※小数点以下は切り捨ててご記入ください。 (例) 160.5 cm の場合は 160 cm と記入	
健康保険の種別 (該当にチェック)	<input type="checkbox"/> 加茂市国民健康保険 <input type="checkbox"/> 後期高齢者医療保険 <input type="checkbox"/> その他の保険		
直近に受診した 健康診断 (該当にチェック)	<input type="checkbox"/> 市の健康診断を受診した。(国民健康保険特定健康診査 等) (受診日: 年 月頃) <input type="checkbox"/> 会社の健康診断を受診した。(受診日: 年 月頃) <input type="checkbox"/> 人間ドックを受診した。(受診日: 年 月頃) <input type="checkbox"/> 健康診断は受けていない。		
同意書 (チェックを入れて ください)	この事業において収集した測定値や健診結果、医療費等の情報は、個人を特定できない形で研究機関に提供し、健康ポイント事業の運営及び成果分析調査を行うことに同意します。 また、市指定する計測会に参加します。 <input checked="" type="checkbox"/> <b>上記事項に同意します。</b> (同意いただけない場合は事業に参加できません。) ※いただいた個人情報はこの事業以外には利用しません。		

 この参加申込書は、令和3年5月21日（金）（当日消印有効）までに健康福祉課へ直接もしくは郵送でご提出ください。後日資料をお送りします。

参加申込書は市のホームページからも  
ダウンロードできます。

ホーム > 健康・福祉 > 保健・健康づくり  
のページへ



## 【申込・問合せ】

加茂市役所 健康福祉課

〒959-1392 加茂市幸町2-3-5

☎ 52-0080 (内線 165)