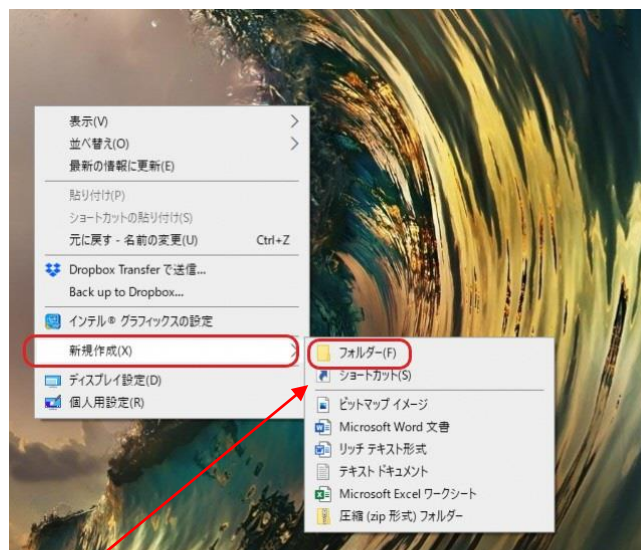


## ポルトガル女子体操選手応援メッセージ動画提出までの手順（解説）

①応援メッセージ動画を撮影します。  
撮影にはお持ちのスマートフォン、ビデオカメラなどをご使用ください。  
応援メッセージは日本語で構いません。  
※スマートフォン撮影の場合は必ず横向きでの撮影をお願いいたします。



②動画を撮影し終わったら、パソコンに動画を取り込みます。まず、パソコンのデスクトップ画面で「右クリック」し、「新規作成」から「フォルダー」を選択してください。

③デスクトップ上に「新しいフォルダー」ができるのでフォルダー名を「応援メッセージ、応募者名」にして下さい。



④撮影した端末から動画を、先ほど作ったフォルダーへ応援メッセージ動画をドラッグ＆ドロップでコピーします。  
※ファイルをマウスで左クリックしたままフォルダーへ

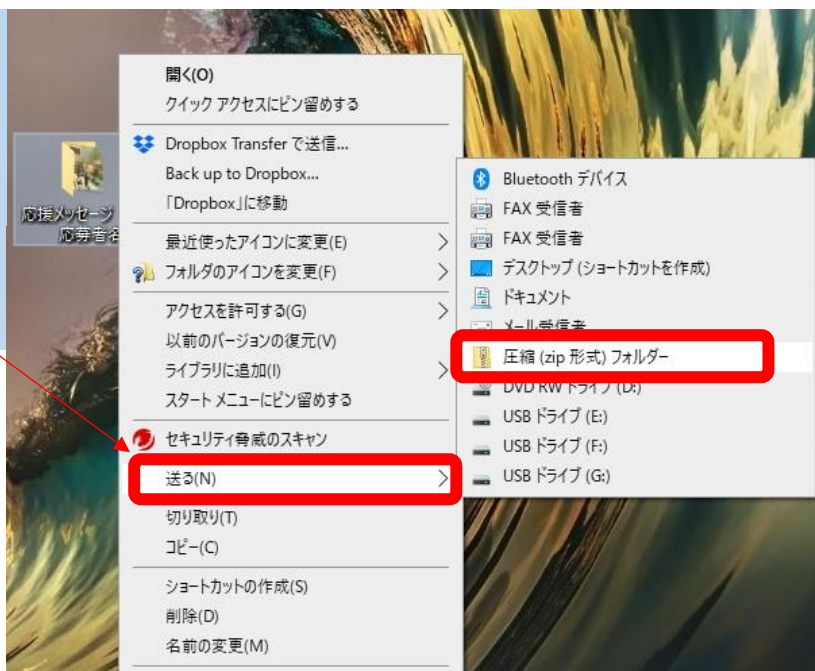


⑤フォルダーに動画をコピーし終わったら、ファイル名を応援メッセージ、応募者名を入力します。  
※動画ファイルを右クリックすると「名前の変更」が表示されるので左クリックしファイル名称を変更できます。



⑥ 応援メッセージ動画の入ったフォルダーをアップロードするために、「zip ファイルに圧縮」します。

フォルダーを右クリックし、「送る」から「圧縮(zip 形式)フォルダー」を選択します。

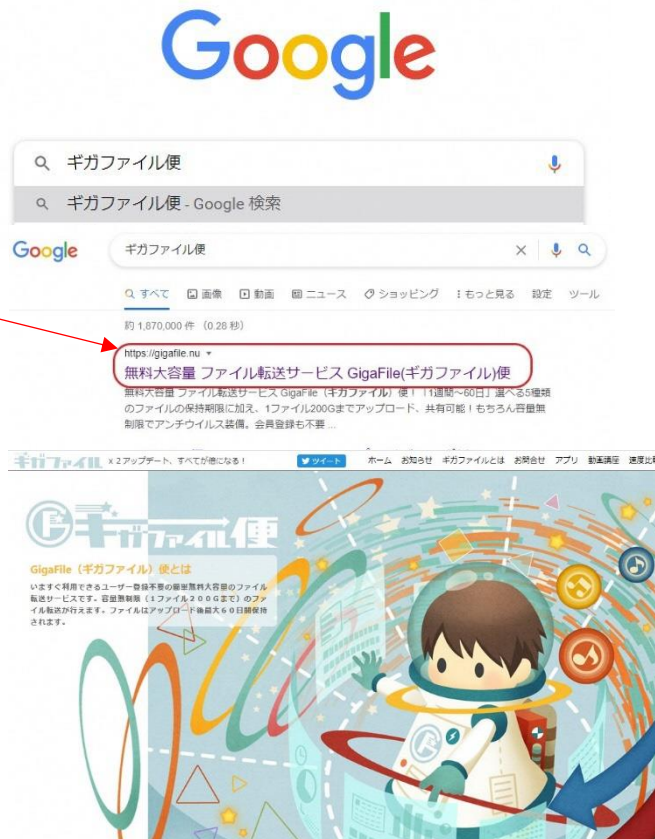


⑦ 「zip フォルダー」が出来たのでこちらを **Giga File 便** にアップロードします。

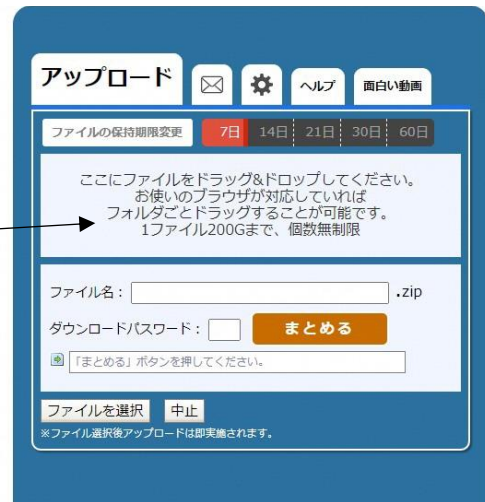


⑧ インターネット検索で「ギガファイル便」を入力し、無料大容量ファイル転送サービス Giga File(ギガファイル)を選択、ページを開きます。

「Giga File 便」 <https://gigafile.nu/>



⑨ページを開いたら、ページ下部へスクロールしていただき、ファイルをアップロードする箇所へ、先ほど作成した「zip」ファイルをドラッグ&ドロップして下さい。



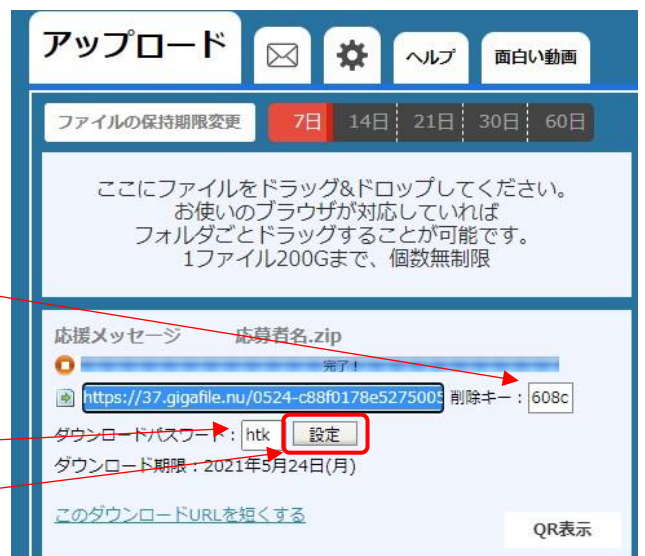
⑩ドラッグ&ドロップするとアップロードが始まるので完了までしばらくお待ちください。



⑪アップロード完了後「**ダウンロードパスワードを必ず設定**」して下さい。  
設定していないと**不特定多数がダウンロードできてしまうのでご注意ください。**



⑫削除キーは自動生成されます。ここでは「608c」となっております。アップロード完了後、ダウンロードパスワードを入力します。ここでは例で「**h t k**」とし、その後「**設定**」を押し完了します。





⑬ダウンロードパスワードが設定されたら、生成されている URL を右クリックでコピーし、スポーツ振興課宛のメールにペーストして送信してください。宛先↓  
kintai@city.kamo.niigata.jp

gigafile.nu の内容  
ダウンロードパスワードを設定しました。

OK

ここにファイルをドラッグ&ドロップして  
お使いのブラウザが対応していれば  
フォルダごとドラッグすることが可能  
1ファイル200Gまで、個数無制



⑭メールを送信する際は、

1. 件名 ポルトガル体操選手応援メッセージ
2. 応募者様(団体)の名前
3. 住所
4. 連絡先電話番号
5. アップロードした URL
6. ダウンロードパスワード
7. 削除キー

をご記入いただき送信してください。  
スポーツ振興課がダウンロード後、動画はスポーツ振興課の方で削除いたします。

また動画受付完了後、スポーツ振興課より2, 3 日中に受付完了メッセージを送信いたしますのでメールが届かない場合は加茂勤労者体育センターへお問い合わせください。

☎ 0 2 5 6 - 5 3 - 2 2 0 6

