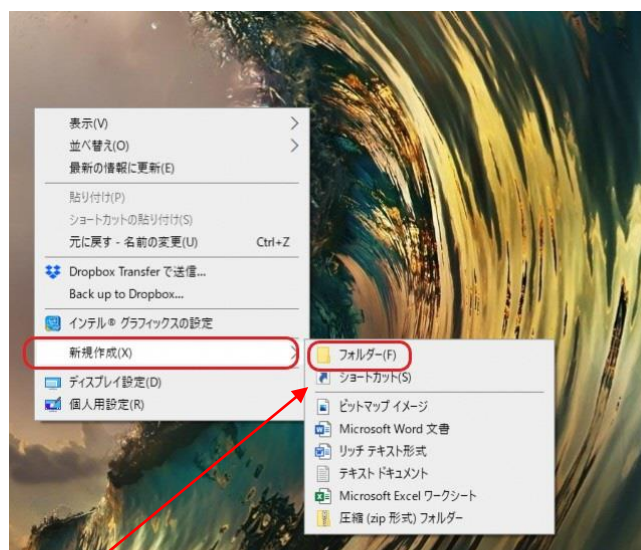


ロシア体操選手応援メッセージ動画提出までの手順（解説）

①応援メッセージ動画を撮影します。
撮影にはお持ちのスマートフォン、ビデオカメラなどをご使用ください。
応援メッセージは日本語で構いません。
※スマートフォン撮影の場合は必ず横向きでの撮影をお願いいたします。

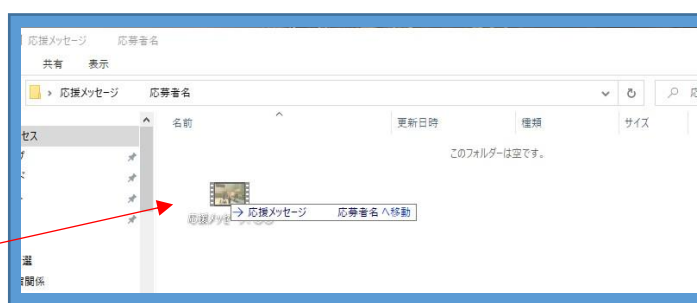


②動画を撮影し終わったら、パソコンに動画を取り込みます。まず、パソコンのデスクトップ画面で「右クリック」し、「新規作成」から「フォルダー」を選択してください。

③デスクトップ上に「新しいフォルダー」ができるのでフォルダー名を「応援メッセージ、応募者名」にして下さい。



④撮影した端末から動画を、先ほど作ったフォルダーへ応援メッセージ動画をドラッグ＆ドロップでコピーします。
※ファイルをマウスで左クリックしたままフォルダーへ

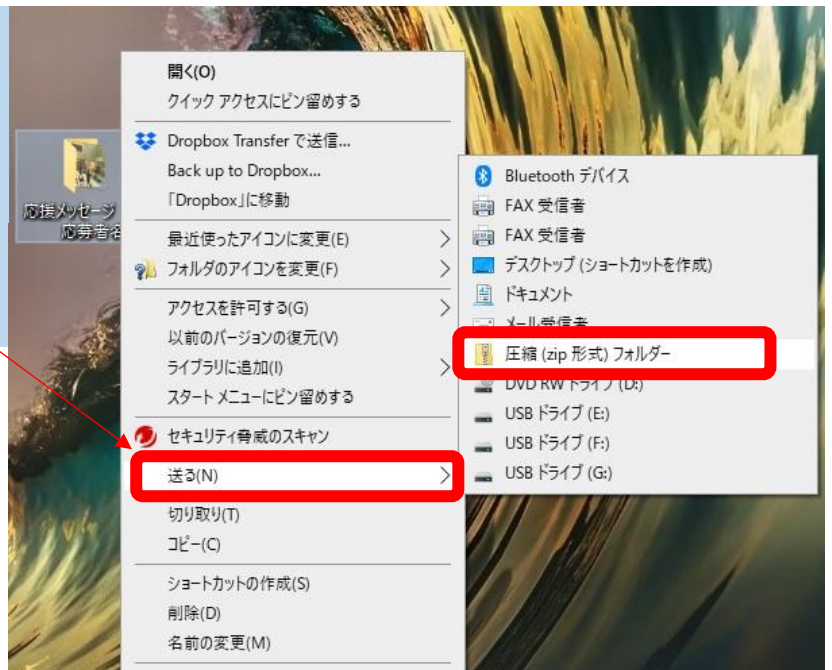
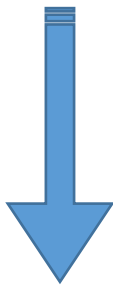


⑤フォルダーに動画をコピーし終わったら、ファイル名を応援メッセージ、応募者名を入力します。
※動画ファイルを右クリックすると「名前の変更」が表示されるので左クリックしファイル名称を変更できます。



⑥ 応援メッセージ動画の入ったフォルダーをアップロードするために、「zip ファイルに圧縮」します。

フォルダーを右クリックし、「送る」から「圧縮(zip 形式)フォルダー」を選択します。



⑦ 「zip フォルダー」が出来たのでこちらを **Giga File 便** にアップロードします。



⑧ インターネット検索で「ギガファイル便」を入力し、無料大容量ファイル転送サービス Giga File(ギガファイル)を選択、ページを開きます。

「Giga File 便」 <https://gigafile.nu/>

Google

ギガファイル便

ギガファイル便 - Google 検索

Google

ギガファイル便

約 1,870,000 件 (0.28 秒)

<https://gigafile.nu/>

無料大容量 ファイル転送サービス GigaFile(ギガファイル)便

無料大容量 ファイル転送サービス GigaFile (ギガファイル) 便！ 11週間～60日 選べる9種類のファイルの保持期間に加え、1ファイル200Gまでアップロード、共有可能！もちろん容量無制限でアンチウイルス装備。会員登録も不要...

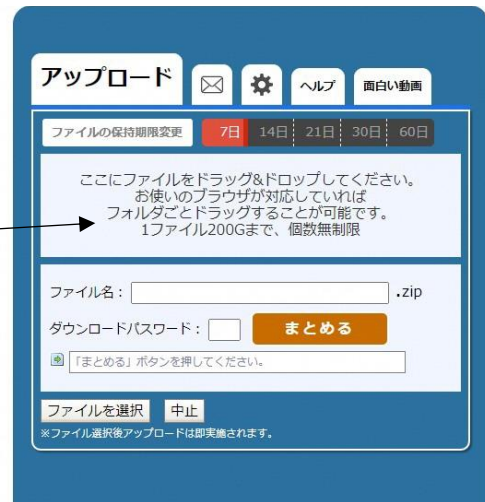
ギガファイル 最新アップデート、すべてが優になる！

ホーム お知らせ ギガファイルとは お問い合わせ アプリ 動画講座 速度比較

GigaFile (ギガファイル) 便とは

いますぐ利用できるユーザー登録不要の無制限大容量のファイル転送サービスです。容量無制限 (1ファイル200Gまで) のファイル転送が行えます。ファイルはアップロード後最大60日間保持されます。

⑨ページを開いたら、ページ下部へスクロールしていただき、ファイルをアップロードする箇所へ、先ほど作成した「zip」ファイルをドラッグ&ドロップして下さい。



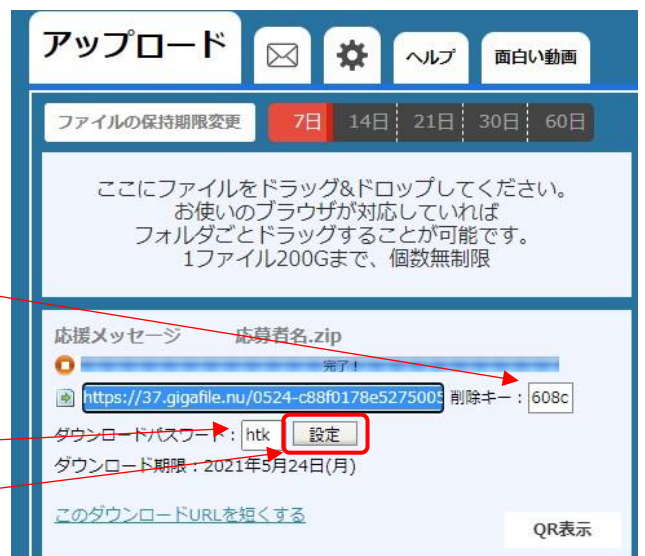
⑩ドラッグ&ドロップするとアップロードが始まるので完了までしばらくお待ちください。



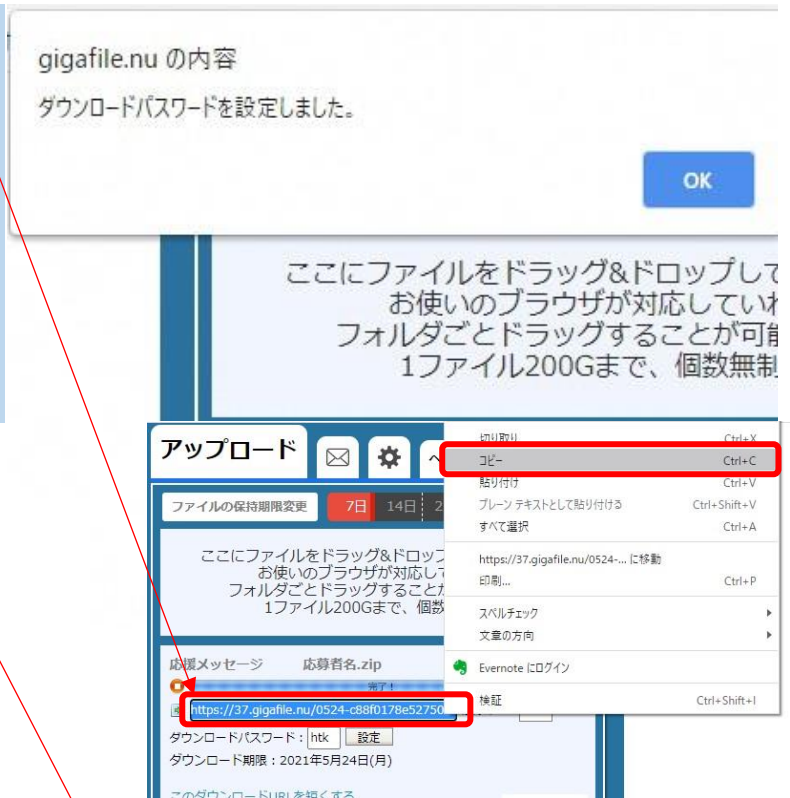
⑪アップロード完了後「**ダウンロードパスワードを必ず設定**」して下さい。
設定していないと**不特定多数がダウンロードできてしまう**ので**ご注意ください**。



⑫削除キーは自動生成されます。ここでは「608c」となっております。アップロード完了後、ダウンロードパスワードを入力します。ここでは例で「**h t k**」とし、その後「**設定**」を押し完了します。



⑬ダウンロードパスワードが設定されたら、生成されている URL を右クリックでコピーし、スポーツ振興課宛のメールにペーストして送信してください。宛先↓
kintai@city.kamo.niigata.jp



⑭メールを送信する際は、

1. 件名 ロシア体操選手応援メッセージ
2. 応募者様(団体)の名前
3. 住所
4. 連絡先電話番号
5. アップロードした URL
6. ダウンロードパスワード
7. 削除キー

をご記入いただき送信してください。スポーツ振興課がダウンロード後、動画はスポーツ振興課の方で削除いたします。また動画受付完了後、スポーツ振興課より2, 3 日中に受付完了メッセージを送信いたしますのでメールが届かない場合は加茂勤労者体育センターへお問い合わせください。

☎0256-53-2206

