

第21回 越後加茂川夏祭り：ユンボキャッチャー

主な内容

- 県立加茂病院の人間ドック
「かもドック」のご紹介……………24
- 65歳以上の無料の
インフルエンザ予防接種を実施……………5
- コムソモリスク市訪問の記録……………6・12
- グループ登場・歯の健康……………13
- 加茂川水生生物調査……………14・15
- 加茂の風土記……………18

県立加茂病院では、便利で充実した人間ドックである「かもドック」を開設されました。最新設備の揃った「かもドック」をご紹介します。

健康は一生の財産といいますが、加茂市では各種の検診を行っています。

次のページの加茂病院が作成された人間ドック「かもドック」案内をご覧ください。

一方、人間ドックは、半日から一日で内容の充実した検診を行う「総合検診」で、県立加茂病院で受診することができます。

なお、加茂市では、三十歳以上の国民健康保険加入者に、人間ドック受診料のうち

加茂病院では、毎週月・水・木曜日に人間ドック「かもドック」を開設され、極細胃内視鏡、CTによる肺がん検診、内臓脂肪量測定など、精密で苦痛のない検診を特徴としています。

二万五千二百円を助成しています。希望される方は、市役所一階健康課（電話五二〇〇八〇内線一六一）へお問い合わせください。

健康管理と病気の早期発見のため、近くて便利な加茂病院で、年一回の健康チェックをされてはいかがでしょう。

速い、ていねい、苦しくない 県立加茂病院の人間ドック「かもドック」

【ご案内】

誰でも健康な毎日を願うもの、そのためには定期検診が大切です。「かもドック」は、がんと生活習慣病(高血圧、糖尿病、高脂血症など)の予防を目標にしています。また最近では、肥満と生活習慣病を合わせて「メタボリック症候群」といい、心筋梗塞や脳卒中の予備軍として、その予防や早期発見が重視されています。

緑豊かな北越の小京都で、年に一度のメディカルチェックを受け、心身のリフレッシュをされてはいかがでしょうか。

【かもドックの特徴】

1. 速い(検査は昼までに終了。最終報告は2週間以内)
2. ていねい(くつろぎの待機室と静かな診察専用室で対応)
3. 苦しくない(県内初の鼻から入れる極細胃内視鏡、CTによる肺がん検診、内臓脂肪量測定、乳腺エコーなど、精密で苦痛のない検査法を用意)
4. 温泉ドック(湯田上温泉「わか竹」での温泉と薬膳会席料理)

【種類と概略】

■日帰りドック

毎週月・水・木の午前8時30分までに来院、正午ころ終了となります。

- ・昼食は、健康食メニュー(希望者・無料)
- ・「わか竹」のお風呂と食事(別料金)もございます。宿泊も可能です。
- ・子宮がん検診は水曜日のみ。

■お泊りドック

日程は日帰りドックとほぼ同じ。宿泊は、休息も兼ねて湯田上温泉「わか竹」になります。お風呂と薬膳会席をお楽しみください。

※ 睡眠時無呼吸検査を希望される方は、加茂病院に宿泊となります。

【料金】 日帰りドック 43,240円 お泊りドック 53,240円(平成18年度料金)

※1 会社等から補助がある場合は、上記金額から減額します。

※2 「わか竹」ご宿泊(1泊2食)分は、お泊りドックの料金に含まれています。

※3 追加項目(オプション)がある場合は、加算(表Ⅱ)されます。

【申し込み】

- ・予約制 健康管理室 電話 52-0701(内線213) FAX 52-0776
- ・予約後、必要書類を郵送します。キャンセルは10日前までにご連絡ください。

【お支払い】

お帰りの際、1階会計窓口でお支払いください。

【お問い合わせ】

新潟県立加茂病院 健康管理室

加茂市青海町1-9-1 電話 52-0701 FAX 52-0776

【検査項目】

I. 基本項目

基本検査項目 (太字は一般的な検査項目に加え、加茂病院独自の検査サービス)	
一般計測	身長、体重、視力、聴力、 体脂肪率 など
呼吸器	胸部レントゲン、肺活量、1秒率
消化器	便潜血、腹部エコー(含胆のう)、 胃内視鏡
循環器	血圧、心電図、眼底、 眼圧
脂質代謝	総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール
肝機能	総蛋白、GOT、GPT、 γ -GTP、ALP、HBs抗原、蛋白分画、LDH、総ビリルビン、HCV抗体
糖代謝	血糖 、HbA1c
腎・膵(すい)機能	尿酸、クレアチニン、 尿素窒素 、 アミラーゼ
他の血液検査	白血球数、赤血球数、血色素量、 ハトクリット 、血清鉄、赤沈、血小板数、血液型(初回のみ)
尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血
がんマーカーその他	CEA、CA19-9、 エラスターゼ 1 、PSA(男性)、リウマチ因子、CRP、梅毒反応
婦人科検査	乳腺超音波 ・ 子宮がん内診 ・ 細胞診

- ※1) お泊りドックの宿泊は湯田上温泉「わか竹」・送迎付。夕食は薬膳会席。ご希望で無料座禅会(東龍寺)。
 ※2) 睡眠時無呼吸検査を希望される方は、湯田上温泉「わか竹」へのお泊りドックはできません。

II. 希望検査項目(オプション)と料金

項目名	料金(円)	対象臓器、内容、特徴など
がん予防	CT(頭部)	12,140 脳腫瘍の発見に役立ちます。
	CT(胸部)	13,130 通常の胸部レントゲン写真では、心臓や肋骨の陰に隠れて、小さな肺がんが見逃されます。CTならその心配はありません。
	CT(腹部)	13,130 肝、胆、膵、腎、子宮、卵巣、前立腺などの無症状のがんを発見できます。また、内臓脂肪をCT写真と数値で示します。
	喀痰細胞診	3,470 肺がんの早期発見のため、痰の出る喫煙者には必要な検査です。
	CF(大腸内視鏡)	17,440 無症状の大腸がんやポリープの発見率は意外に高いものです。早期に発見できれば、開腹せずに日帰りでも切ることができます。
	鎮静剤	1,000 内視鏡検査中を楽に過ごすための一種の麻酔薬です。
	鎮静剤の拮抗剤	4,000 検査後、鎮静状態から早く目覚めるために用います。
その他	骨密度	1,450 骨粗しょう症のチェックに必要です。
	心臓エコー	10,340 心臓のポンプ機能を、形と数値で示す無侵襲の検査です。
	頸動脈エコー	5,690 脳梗塞を起こす危険度を頸動脈の硬化度を調べて予知します。
	睡眠時無呼吸検査	35,570 突然死の原因になる睡眠時無呼吸症候群の検査。1泊で行います。
	脈波図	1,550 動脈硬化の程度を示す検査。高血圧の方にお勧めします。

- ※3) 睡眠時無呼吸検査を希望される方は、加茂病院に1泊となります。

65歳以上の方々へ インフルエンザ予防接種（無料）実施

加茂市では来年三月末まで、六十五歳以上の方々のインフルエンザ予防接種を無料で行っています。

インフルエンザが流行する前に、かかりつけの指定医療機関などでよく相談して、予防接種をお受けください。

実施期間

来年三月三十一日まで（インフルエンザが流行する前の十二月中旬までに受けることが望ましいです）

対象者

接種する当日、六十五歳以上となっている方

（六十歳以上で心臓やじん臓、呼吸器に特に重い病気のある方も対象となります。対象となるかどうかわからない場合は、かかりつけ医・健康課にお尋ねください）

料金 無料

（加茂市、田上町以外の指定医療機関で接種したときは、加茂市役所健康課で手続きをしていただく個人負担金をお返しします）

接種する当日に持っていくもの

◎ 予診票（必ず記入してください）
予診票は、指定医療機関、市役所、公民館、上町コミュニティセンターに用意してあります。インフルエンザ予防接種を受けるために大切なものですので、よく読み、正しく記入して、指定医療機関にお持ちください。

◎ 保険証

問い合わせ

市役所健康課衛生係（電話五二〇〇八〇内線一六五）

高齢者のインフルエンザ予防接種を実施している指定医療機関

指定医療機関		電話番号	指定医療機関		電話番号	
加茂市	県立加茂病院 ※接種日が決まっていますので、病院へお尋ねください	52-0701	加茂市	二宮医院	52-1520	
	青柳医院	52-9511		にのみや内科クリニック	57-0770	
	いからし小児科アレルギークリニック	53-2250		服部クリニック	53-4680	
	うすき医院	52-1261		堀内医院	52-0953	
	大谷内科医院	52-0236		本間医院	52-8936	
	小柳医院	52-0330		皆川小児科医院	53-3530	
	監物小児科医院	52-0800		吉村医院	52-1037	
	小池医院	52-1038		吉田内科医院	57-7511	
	小池内科消化器科クリニック	53-3355		鷺塚医院	52-2054	
	小林医院	52-3042		わたなべ医院	53-3850	
	徳友医院	53-0167		田上町	須田医院	41-5025
	中村医院	52-0095			田上診療所	57-5015
	ながば医院	53-0751			田中医院	57-2024
			星野内科医院	41-4141		

★予診票は各医療機関にも用意してあります。

★かかりつけの各医療機関で予約してから受けましょう。

★当日は、予診票と保険証および健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

日本海を越えてユーラシア大陸へ



コムソモリスク・ナ・アムール市訪問団 中学生代表団 訪問の記録

今年で九回目を迎えた、中学生代表団のロシア・コムソモリスク市訪問。「思っていたほど遠くなかった」という中学生の視点でとらえた、ロシアの生活、文化、友達は、どんなものだったのか。代表団の皆さんが感じたものを伝えてまいります。

コムソモリスク市を

訪問して



団長
加茂中学校長
笠井 孝 先生

今回九回目の派遣訪問団となる加茂市中学生代表十二名の生徒は、人、物、経済、そして情報溢れる日本社会を飛び出し、大自然に囲まれた広大なロシアの地で、現地の子どもたちとの多くの交流を通して、立派に友好親善の役割を果たすことができたものと思っています。

訪問した学校、保育園、施設などでは、華やかな民族衣装をまとった子どもたちから心温まる歓迎を受け、子どもたち同士との交流も、創作活動、音楽、レクリエーションなど楽しい雰囲気の中で行



われ、あらためて、両市が長い間に相互訪問で積み重ねてきた交流事業の深さや意義を認識しました。

特にカラバール・キャンプ場で過ごした三泊四日の生活は、生徒一人ひとりにとって、言葉や文章では表せないほどの出会い、経験、別れがあり、ロシアの子どもたちとの心通う体験は、必ず生涯の宝物になることと思います。そして、自分が住んでいる日本の国、日本の中学生のよさや在り方を見つめ直す機会に結びつくことを願って

います。

終わりにになりましたが、このような貴重な体験の機会を与えていただきました小池市長様、国際交流協会の皆様、そして事前研修でご指導いただきました講師の先生方をはじめ私たちの訪問を支えていただいた多くの関係者の方々に感謝申し上げます。

交流の大切さを学んだ旅



加茂中学校 3年
渡辺桃子

私は、加茂市とコムソモリスク市との文化や生活環境、産業などの様々な違いを学んでみたくて、今回の中学生海外派遣事業に参加しました。

実際に、機内から見たアムール川の広さに始まり、子どもたちの活力、歌、ダンスの上手さ、手作りプレゼントの工夫のきめ細かさ、食べきれない食事の量、そして夜九時頃まで明るい街、全てが驚き



と感動の連続でした。

一週間前には、名前も知らない子どもたちとの会話、行動を共にしたこと、別れを惜しむ友情が自然と生まれました。私はこの訪問を通して、対話と交流の大切さを学び、このような国際交流が前進して、どの国とも分かり合える関係になれば素晴らしいのに



と思いました。

ロシアでの七泊八日の生活は、とても充実し、楽しい毎日でした。私にとって忘れられない中学三年の思い出になりました。

お世話になった全ての皆様と十一名の仲間に感謝します。ありがとうございました。

キャンプ地での生活



加茂中学校 2年
保坂周斗

八日間のロシアへの旅。振り返ると、楽しかった思い出が次々と浮かんでいきます。中でも一番印象に残っているのは、何ととってもキャンプ地での生活です。

キャンプ地では、工作、キャンプファイアー、ディスコ、そしていろいろなレクリエーションをやったり、コンサートをみたりしました。

特にディスコは、とても楽しかったです。ディスコをやるのは初めてだったので、少し戸惑ったけ



ど、向こうの子どもたちが手を引く張ってリードしてくれたので、楽しく踊ることができました。

このキャンプ地での生活は、仲間間の大切さを身にしみて実感しました。

最後に、いろいろとお世話になった笠井校長先生、山本教頭先生、齋藤さん、エレーナさん、そして十一人のみんな、本当にありがとうございました。この旅は一生忘れません。

たくさんの思い出



葵中学校3年
近藤華子

七泊八日の派遣は、長いようで本当に短かったです。しかし、この一日一日で過ごした内容は、充実して本当に楽しい思い出ばかりでした。十二人の代表として、現地の取材のインタビューにも、きちんと対応できました。

私の一番心配だったのは、言葉が通じるのかということでした。私達を理解してもらうためには、言葉が通じなければわかってもらえないと思っていましたが、身ぶ



り手ぶりや一緒に行動することでわかってもらえたように思いました。そしてこういう時に、世界の共通語の英語が役立つのだと感じました。

コムソモリスクのみんなどの交流が、コムソモリスクからロシア、ロシアから世界に広がっていったらいいな、と思いました。

初めて尽くしの ロシア派遣



七谷中学校3年
安中利穂

飛行機に乗るのも、七泊八日の長い旅も、ロシアへ行くのも、私にとって初めてのことばかりだった派遣。その中で一番印象深く心に残っていることは、やっぱり『現地の子供達との交流』です。そこで私が学んだことは『自分から積極的に行動すること・迷っていないでチャレンジしてみることに』です。

正直、わからないことだらけで、



不安なこともありましたが、でも、実際に行ってみると、ロシアと日本の良さを改めて体感できました。一緒に行った仲間はモチロン、現地の子供達ともスゴク仲良くなれたし、本当に良い体験ができて、自分自身少しは成長できたと思います。

日本へ帰ってきた今、もう一度ロシアの友達に会いに行きたい、ロシアへ行くことができるとほんとに良かった、関わってくれた皆さん、ありがとう、という気持ちでいっぱいです。

一生の宝物



若宮中学校3年
小池あかね

七月三十一日から八月七日の一週間、飛行機に乗ること、ロシアでの生活、食べ物、聞こえてくる言葉、全てが初めてで、毎日とても楽しくて、思いで深い一週間になりました。

特に三日間過ごしたキャンプ地では、ロシアの子達とスポーツ大会をしたり、夜はキャンプファイアーやディスコダンスをして、とても楽しかったです。その中で、たくさん友ができました。私の一



番の友達はマーシャという女の子です。マーシャは一番最初に話しかけてくれた子でした。私のロシア語は上手く伝わらなかったかもしれないけど、マーシャとたくさん話ができてたのしかったです。キャンプ地で過ごした三日間は、心に残る最高の思い出になりました。

今回ロシアに行ってきた、自身が大きく成長できたと思います。貴重な体験ができて本当に良かったです。ありがとうございます。

私の旅日記



葵中学校2年
村山美桜

「ここがロシア!」

ついた瞬間、うれしさと期待で胸がいっぱいになった。と同時に「寒い!」と日本とロシアの距離感を感じた。

ロシアには、どんな食事が出るのだろうかと思っていた。たくさん

の不思議な料理が出てきて、おいしいのもあれば、油っぽいものも結構あった。でも、なんだか日本と違っておもしろかった。

私の心に一番残ったことは、キャンプ地でのことだ。たくさん友達と遊んでとても楽しかった。言葉は通じなくてもディスコを通して仲良くなれた。ロシアの人は英語をあまりしゃべれないのに、がんばって、英語で話しかけてくれた。うれしかった。

ロシアの人たちの心は、とても温かかった。また行きたいと思った。スパシーバ!「また、絶対行くからね!」



ロシアでの思い出



葵中学校2年
高橋架歩

ロシアでの七日間は「楽しかった」の一言です。そして一番に残ったのは、去年、私の家にホームステイに来た、ナージャとナージャのお母さんが会いに来てくれたことです。

去年、私の家にホームステイに来た時は、緊張したし、あまり英語が話せなかったので聞きたいことがあっても、あまり自分から聞けませんでしたが、でも今回は「実際に会えたのだから、自分からたくさん話をしたい!!」と思い、自分からも誕生日や学校の話などをたくさんすることが出来ました。

また、キャンプ地や子供創作宮殿など、日本にはない所へ、たくさん行けてとてもよかったです。市役所のみなさん、齋藤さん、今回は貴重な体験をさせていただき、本当にありがとうございます。



大好きなコムソモリスク



加茂中学校3年
山川美里

コムソモリスク(コ市)に滞在した一週間で、日本とロシアのいくつかの違いを体験することが出来ました。

まず、コ市の自然に合った街並みです。家はレンガ造りで、色彩に富んだ綺麗な街でした。また、ロシア料理は日本と違い、量が多く、味も濃いので戸惑うことも多かったのです。そして、何よりも訪問先やキャンプ地で、コ市の子どもの温かさに触れることができました。

てとてもうれしかったです。コ市での一週間は、私にとって決して忘れることの出来ない大切な思い出になりました。

私は、ロシアと日本の友好関係がもっと深まり、お互いがさらに身近に感じられるようになればいいと思います。加茂市とコ市の交流が長く続き、今後も、私と同じように、貴重な体験をたくさんの中学生に味わってもらいたいと思います。

最後になりましたが、お世話になったコ市の皆さん、大きな機会を与えていただいた国際交流協会の方々、そして先生方、十一名の仲間たち、本当にありがとうございます。



ロシアの思い出



加茂中学校 3年
山下達郎

僕達は、七月三十一日から、八月七日までの約一週間、ロシアへ行ってきました。二週間以上前から緊張気味だった僕は、飛行機がロシアのハバロフスク空港に到着するまで、とても不安でした。

しかし、列車の中で食べた料理や、親切にしてくれたロシアの人を見て、「なんだ、町並みとか、言葉とか、食べ物とか、特別に日本と変わりがあつた訳でもない」と感じました。

今回は、ロシアの子ども達と触れ合う機会が多かったので、ロシア語の単語を並べて、何とか、コミュニケーションをとろうと頑張りました。たくさん楽しかったことと初めて知ることや見るものなど、外国の文化に身をもって接して、とても良い経験になりました。

この経験をいつかきつと生かせるように、これからも今まで以上

に頑張ろうという気持ちになりました。

訪問にあたり、いろいろとお世話になった皆様、本当にありがとうございました。そして、一緒に行った十一名の仲間感謝します。



ロシアで学んだこと



須田中学校 2年
京野初美

私は七月三十一日から八月七日までコムソモリスク派遣使団としてロシアに行きました。見るものすべてが珍しく、初めての体験もたくさんしてきました。

最初は不安だったけれど、時間が経つにつれ不安は期待に変わり、七日間は長いようで短く、あっという間にロシアから帰ってきました。

そんな七日の間に私はたくさんのことを学んできました。ロシアの歴史や文化、環境、日本では知ることができても体験することはできなかった。いい経験になりました。

この経験を生かして、これからの学校生活を送りたいです。



ロシアでの思い出



葵中学校2年
中林優菜

この旅は私が大人になっても、おばあちゃんになっても昨日のことのように思い出せるだろう。すてきな旅だった。

帰ってきた今、私が一番に残っているのは、たくさん友達としたディスコダンスだった。コムソにいったその日、子供創作宮殿で初めてディスコダンスを踊った。今までにこんなダンスをしたことはないから少し恥ずかし



かったけど、だんだん楽しくなってきた。終わった時はもう一回踊りたいと、すごく思った。

次に踊ったのはキャンプ地で、そこでは毎晩キャンプ地のみならずダンスをした。その時は恥ずかしいなんて全く思わなかった。音楽が流れると自然に体が動いて、みんな楽しく踊って、その時間は言葉の壁を乗り越えたとても楽しい時間だった。

そして、その時間はあつという間に終わってしまった。だから私が思ったのは、時間を大切にしたいということだった。

そして日本に帰ってきた今も、その思いは変わらず、時間を大切にして生きていきたいと思う。



ロシアでの思い出



葵中学校3年
春日知世

私はロシアへ行く前、ロシアってどんな国なんだろう。とか、話しはちゃんと通じるのか。など様々な期待や不安がありました。

実際にロシアに着くとおどろいた事がたくさんありました。まず、駅で線路の上を歩いて渡った事です。普通、日本でそのような事はありえないので、やっぱり日本とロシアは違うと思いました。食事でも今まで食べた事もないような料理ばかりでおどろきました。

私が楽しみにしていた事の一つである、ロシアの子ども達とのふれ合いは、私が想像していた以上にとても楽しかったです。特にキャンプ地では多くの子ども達とふれ合う事ができました。話す時はお互い英語で話しました。しかし英語では伝わりにくい部分もたくさんあったのでジェスチャーを交えながら話しました。そうすれば、

日本人と話しているようにはいかなければ、自分か伝えたいと思えば、なんとか伝わるものだと思います。

ロシアの人は本当に親切で、初めて行った外国がロシアで良かったと思います。

今回の派遣でロシアへ行けた事は私にとって本当に貴重な体験となりました。これからの生活の中でもロシアで学んだ事を生かしていきたいです。そしてこれからもロシアと関わっていききたいです。



交流の積み重ねを 実感した旅



須田中学校教頭
山本睦子 先生

このたびのコムソモリスク市への訪問は、驚きと感動の連続でした。

その第一は、いろいろな教育施設を訪問し、いきいきと活動する子どもたちと、熱心な先生方に巡り会ったことです。子供創作宮殿では、子どもたちが歌やダンス、手芸など自分の希望した活動に参加しており、ダンスのグループを



リードする男の子の姿に圧倒されました。環境センターは、アムール川に住む魚についてのゲームを取り入れた授業を受けました。専門性と経験に裏打ちされた、大変すばらしいものでした。訪問したどの学校、施設でも先生方の生徒一人ひとりを大切にする熱意に学ぶことの多い訪問でした。

第二として、代表団の十二人の生徒たちの成長を感じる旅でもありました。初めは、硬い表情でしたが、キャンプでは、すぐにロシアの子どもたちと打ち解け、一緒に声を掛け合って盛り上がりつつありました。最後のコンサートでは歌も「加茂松坂」も最高のできでした。



第三に、歴史について考える機会になったことです。訪問した博物館は、どこもコムソモリスク市の開拓の歴史から展示が始まり、ナナイ族の文化について伝承していました。また、日本人抑留者慰霊碑と日本人墓地に墓参したことも心に残る体験でした。

そして、最も強く感じたことは、今までの交流事業の積み重ねの確かさです。国際交流で、大切で、かつ、難しいことは「継続することだ」と思います。

今回の体験をこれからの両市の友好と交流活動に生かしていきたいと思えます。このような機会を与えていただいたことに、市長様はじめ、国際交流協会の皆様に感謝申し上げます。

コムソモリスク・ナ・アムール市訪問日程

- 7月31日 市役所から新潟空港 空路ハバロフスク空港へ
夜行列車でコムソモリスク市へ向かう
- 8月1日 コムソモリスク市役所表敬、抑留者慰霊碑、
郷土博物館、子供創作宮殿、ガガーリン公園などを訪問
- 2日 第45番学校、環境センター、動物園、第6番保育園
- 3日 航空機製造工場博物館、キャンプ地「カラベール」へ
- 4日 キャンプ地「カラベール」のプログラム
- 5日
- 6日 キャンプ地出発。コムソモリスク駅から夜行列車乗車
- 7日 早朝ハバロフスク駅着
ハバロフスク空港から新潟へ、市役所で解団式

コムソモリスク・ナ・アムール市訪問 中学生代表団

- 笠井 孝 (団長：加茂中学校長)
- 山本睦子 (須田中学校教頭)
- 山下達郎 (加茂中3年) 高橋架歩 (葵中2年)
- 渡辺桃子 (加茂中3年) 中林優菜 (葵中2年)
- 山川美里 (加茂中3年) 村山美桜 (葵中2年)
- 保坂周斗 (加茂中2年) 安中利穂 (七谷中3年)
- 近藤華子 (葵中3年) 小池あかね (若宮中3年)
- 春日知世 (葵中3年) 京野初美 (須田中2年)
- 齋藤 淳 (加茂市総務課長補佐)
- エレナ スリュウサレバ (通訳：新潟大学大学院)

みんな仲間
グループ 登場

私たち年金受給者協会加茂支部は、全国的な組織の下、会員の生活安定と福祉の向上、健康づくり、生きがい対策を目的に活動しています。

活動内容として、ゲートボール大会、輪投げ大会などの健康づくりと、ストレス解消のための親睦旅行や芸能大会を開催しています。福祉関連では、不幸にして寝たきりになった会員や養護施設への慰問と介護用品作りなどの活動をしています。この介護用品作りでも、会員が集まることで親睦と指先や頭を使うことによるボケ防止と思っています。

また、もう一つの目的である会員の生活安定では、高齢者を対象とした制度について意見や要望を取りまとめ、安心して暮らしている環境をつくっていくことです。

年金受給者協会加茂支部



支部活動は、会費と協会からの交付金で行われていますが、各事業や大会は、会員のボランティアで運営されています。

高齢化社会といわれる中、退職後の時間の中に、少しこの活動を加えてみてはいかがでしょう。お問い合わせは、小林春二（電話 五二―二六三九）へ。



笑気吸入鎮静法

「歯の治療は怖くて苦手だけど我慢するしかない」と思っている方は、おおせいいらつしやると思っています。注射（麻酔）の痛みがイヤ、歯を削るときの音が不快、「歯を抜きますよ」と言われると恐ろしい、器具が口の中に入ると吐きそうになる、などなど。

この恐怖心や不快感を何とかしようとして、昔からいろいろと考えられています。

例えば、世界で全身麻酔法が応用され始めたきつかけを作ったのは、アメリカの歯科医が抜歯の際に行った笑気麻酔であったことをご存じでしょうか。

歯科治療の恐怖心を軽減させる有効な方法の一つに、「笑気吸入鎮静法」というものがあります。

この方法は、鼻マスクから約三〇%濃度の笑気ガスを吸入してもらい、約五分後に鎮静状態となったところで治療を開始する方法です。

笑気ガスは亜酸化窒素という成分の麻酔ガスです。名前が示すように、吸っているうちに笑ってしまいたくなるくらい、気分が楽になります。

全身麻酔でも用いられますが、歯科治療では低濃度で使用することで、完全に意識がなくなることはなく安全です。吸入を止めるとすぐに回復し、普通に帰宅できます。治療が怖くてお困りの方は、一度歯科医へご相談ください。

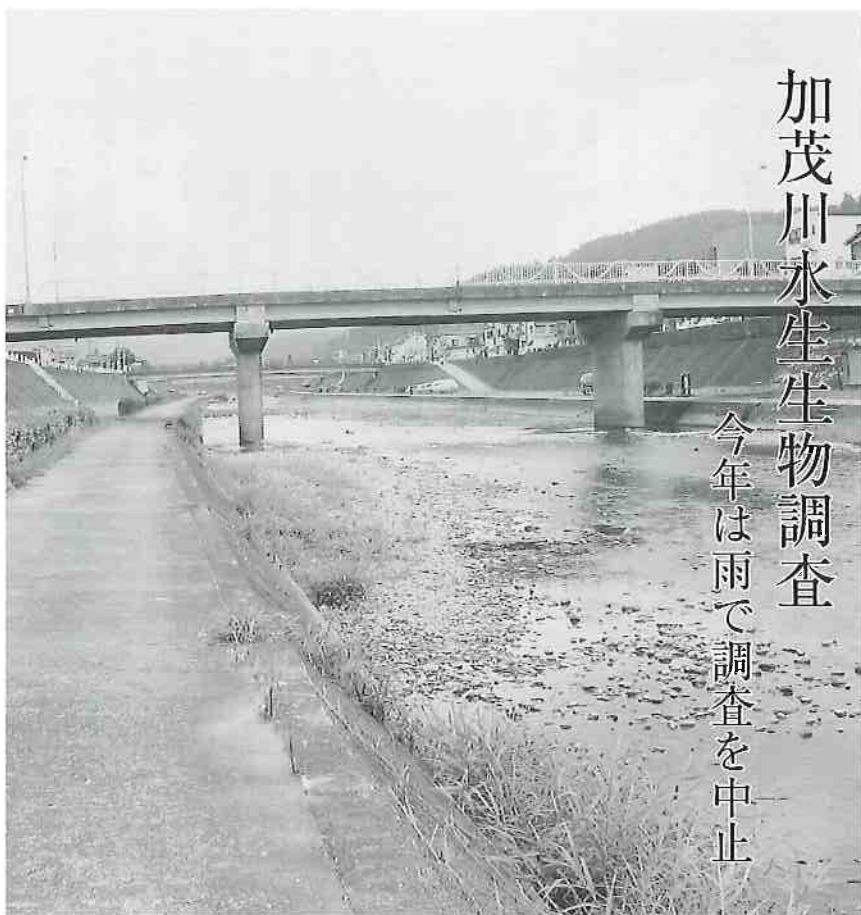
ただし、このような方法があるといっても、できれば歯の治療は受けたくないものですね。

皆さん、日ごろから歯みがきを中心にかけてください。一日三回、今までより二〜三分でも長く、ていねいにみがくようにすれば、きつとむし歯や歯周炎になりにくくなりますよ。そして痛くなる前の定期検診も大切です。

（加茂市歯科医師会）

加茂川水生生物調査

今年は雨で調査を中止



川の中には、多くの生物が生息しています。特に川底にいる生物は、水の汚れを教えてください。

水生生物調査は、カワゲラやヒラタカゲロウなどの生物を分類すること、河川の水質を「きれいな水」「少しきたない水」「きたない水」「大変きたない水」の四階級に判定するものです。

この調査は、きれいな川の大切

さを知ってもらうため、毎年夏休みに、市内の小学五年生を対象に行っています。今年七月二十八日に加茂市、三条地域振興局、加茂地区理科教育センターと四十名の児童で行う予定でしたが、当日の雨により、七谷コミュニティセンターで様々な実験やビデオ・スライド等により加茂川について学習しました。



加茂地区理科教育センター
有本正樹 さん

加茂川水質調査は、加茂市内の小学五年生を対象に毎年行われており、今年七月二十八日に実施されました。やり方は、加茂川にすむ水生生物を網ですくい、見られた水生生物の種類や数によって川のきれいさを判定するというものですが、残念ながら今年雨のため川での調査は実施できませんでした。そこで、七谷のコミュニティセンターで水質調査の方法や



加茂川の生物についてビデオやスライドをもとに学習することとなりました。

ビデオでは、水生生物を使った調査のやり方を学習しました。川の中でどのように水生生物を集めるのか順を追って解説してあり、子どもたちにもわかりやすかったようでした。また、加茂川の生き物を紹介するスライドでは、子どもたちから「これ見たことがある」とか「こんな生き物があるの」といった声が聞かれ、加茂川の生き物への関心の高さを感じました。ビデオやスライドで学習したことを、ぜひとも川で体験してほしいものだと思います。

パックステスト

次に、パックステストという薬品を使った水質調査の実習を行いました。加茂川の上流の水と下流の水のサンプルを使い、薬品と混ぜたときの変色の仕方水質を調べてみました。この結果、上流と下流で顕著な違いは見られませんでした。これは、雨で川の水量が多くなると、加茂川のようにあまり長くない川では上流の水が下流まで一気に流れてくるためだと思わ

れます。このように薬品を使った水質調査では、その日の川の状態に左右されやすい面があるため、水生生物を使った水質調査と合わせて行う方が良いとされています。

きれいな水をつくる

最後に、汚れた水をきれいにするためのヒントとして、炭を使った水の浄化実験を行いました。食紅で色を付けた水に活性炭の粉を混ぜてろ過すると、透明な水になる様子を子どもたちに見てもらい、実際に炭を使って川をきれいにしてようとする試みが行われていることを話しました。これからは、川を汚さないだけでなく、積極的に



川をきれいにすることにも目を向けてほしいと思います。

加茂川は加茂市民にとって大変身近で親しみのある川です。よく整備された河川敷では散歩する人の姿がいつも見られます。また、川に簡単に降りることができ、また、川で遊ぶ子どもたちの姿もよく目にします。生き物も豊富で四季を通じて様々な生き物が見られます。このような人と川とが豊かにつながっている川は、今では大変少なくなっています。自然と人がうまくつき合っている加茂川の風景がいつまでも続いていくよう、今後も加茂川の水や生き物を見守り、大切にしていきたいものだと思います。

超低温の不思議な世界・静電気と空気の見えない力

8月10日 科学の祭典

加茂地区理科教育センターと市内小中学校の理科の先生たちによる科学を楽しむ実験・体験が行われました。会場となった市民体育館には夏休みの子どもたちが、おおい集まり、七種類の実験を楽しみました。

液体窒素を使った「超低温の世界」では、マイナス一九〇℃で凍らせたバナナで釘を打ったり、ゴムボールが粉々に砕け散ったりすることに驚く子どもたち。ペットボトルと発砲スチロール・ストロークで作る静電気のおもちや。ほかにも、巨大シャボン玉、万華鏡づくり、鉱石採取、飛ぶおもちゃづ



くり、空気砲の実験などが行われました。

夏休みということもあり、自由研究の題材にしようといっしょうけんめいメモをとる姿もある中、参加した子どもたちは、理科の先生たちのお話と自分で作った実験道具を試しながら「科学」を楽しんでいました。



厳しい検査 安全な水

水道水の 水質検査結果

皆さんが何気なく使っている「水」。実はとても厳しい検査を通して、蛇口から流れてくるのです。

市内の水道水は、宮寄上・天神林浄水場と三条広域水道（三条地域水道用水供給企業団）で作られており、毎日欠かさずに厳しく、細やかな水質検査が行われています。これは水道水が皆さんの健康に直接影響するもので、その水質には一瞬の油断もできないからです。

このほかにも水道局では、定期的に水道水の水質を専門機関で検査しており、その検査の結果は、毎年広報かでもお知らせしてきました。今回の検査結果は、下表のとおりで、いずれの項目も基準値を十分に満たしています。

水道水の水質については、天神林浄水場（☎52-0999）へお問い合わせください。

水道法第4条に基づく水質基準項目

区分	番号	基準項目	基準値	単位	平成18年8月10日 給水栓採水結果		
					宮寄上系(桜沢 坂上宅)	天神林(矢立 広川宅)	企業団系(千刈 消防署)
健康に関する項目		水温		℃	31.5	31.0	30.5
		水温		℃	22.5	25.5	22.5
		残留塩素	0.1 mg/l 以上		0.4	0.4	0.4
	01	一般細菌	100 個/ml 以下		0	0	0
	02	大腸菌	検出されないこと		不検出	不検出	不検出
	03	カドミウム及びその化合物	0.01 mg/l 以下		0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
	04	水銀及びその化合物	0.0005 mg/l 以下		0.00005 未満	0.00005 未満	0.00005 未満
	05	セレン及びその化合物	0.01 mg/l 以下		0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
	06	鉛及びその化合物	0.01 mg/l 以下		0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
	07	ヒ素鉛及びその化合物	0.01 mg/l 以下		0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
	08	六価クロム化合物	0.05 mg/l 以下		0.005 未満	0.005 未満	0.005 未満
	09	シアン化物イオン及び塩化シアン	0.01 mg/l 以下		0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
	10	硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10 mg/l 以下		0.3	0.8	0.2
	11	フッ素及びその化合物	0.8 mg/l 以下		0.08 未満	0.11	0.08 未満
	12	ホウ素及びその化合物	1 mg/l 以下		0.02 未満	0.07	0.02 未満
	13	四塩化炭素	0.002 mg/l 以下		0.0002 未満	0.0002 未満	0.0002 未満
	14	1,4-ジオキサン	0.05 mg/l 以下		0.005 未満	0.005 未満	0.005 未満
	15	1,1-ジクロロエチレン	0.02 mg/l 以下		0.002 未満	0.002 未満	0.002 未満
	16	シス-1,2-ジクロロエチレン	0.04 mg/l 以下		0.004 未満	0.004 未満	0.004 未満
	17	ジクロロメタン	0.02 mg/l 以下		0.002 未満	0.002 未満	0.002 未満
	18	テトラクロロエチレン	0.01 mg/l 以下		0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
	19	トリクロロエチレン	0.03 mg/l 以下		0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
	20	ベンゼン	0.01 mg/l 以下		0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
	21	クロロ酢酸	0.02 mg/l 以下		0.002 未満	0.002 未満	0.002 未満
	22	クロロホルム	0.06 mg/l 以下		0.003	0.022	0.008
	23	ジクロロ酢酸	0.04 mg/l 以下		0.004 未満	0.005	0.004 未満
	24	ジプロモクロロメタン	0.1 mg/l 以下		0.003	0.007	0.001
	25	臭素酸	0.01 mg/l 以下		0.001 未満	0.001	0.001 未満
	26	総トリハロメタン	0.1 mg/l 以下		0.010	0.042	0.015
	27	トリクロロ酢酸	0.2 mg/l 以下		0.02 未満	0.02 未満	0.02 未満
28	プロモジクロロメタン	0.03 mg/l 以下		0.004	0.013	0.005	
29	プロモホルム	0.09 mg/l 以下		0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満	
30	ホルムアルデヒド	0.08 mg/l 以下		0.008 未満	0.008 未満	0.008 未満	
31	亜鉛及びその化合物	1 mg/l 以下		0.01 未満	0.01 未満	0.01 未満	
32	アルミニウム及びその化合物	0.2 mg/l 以下		0.02 未満	0.02 未満	0.02 未満	
33	鉄及びその化合物	0.3 mg/l 以下		0.03 未満	0.03 未満	0.03 未満	
34	銅及びその化合物	1 mg/l 以下		0.01 未満	0.01 未満	0.01 未満	
35	ナトリウム及びその化合物	200 mg/l 以下		5.0	11	8	
36	マンガン及びその化合物	0.05 mg/l 以下		0.005 未満	0.005 未満	0.005 未満	
37	塩化物イオン	200 mg/l 以下		5.6	13	6.7	
38	カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300 mg/l 以下		17	41	9	
39	蒸発残留物	500 mg/l 以下		37	100	41	
40	陰イオン界面活性剤	0.02 mg/l 以下		0.02 未満	0.02 未満	0.02 未満	
41	ジエオスミン	0.00001 mg/l 以下		0.000001 未満	0.000005	0.000001 未満	
42	2-メチルイソボルネオール	0.00001 mg/l 以下		0.000001 未満	0.000001 未満	0.000001 未満	
43	非イオン界面活性剤	0.02 mg/l 以下		0.005 未満	0.005 未満	0.005 未満	
44	フェノール類	0.005 mg/l 以下		0.0005 未満	0.0005 未満	0.0005 未満	
45	有機物質(TOC)	5 mg/l 以下		0.5 未満	0.6	0.5 未満	
46	P H	5.8-8.6		7.4	7.2	7.4	
47	味	異常でないこと		異常なし	異常なし	異常なし	
48	臭気	異常でないこと		異常なし	異常なし	異常なし	
49	色度	5 度以下		1 未満	1 未満	1 未満	
50	濁度	2 度以下		0.1 未満	0.1 未満	0.1 未満	

第49回総体結果



野 球

期 日 七月三十日、八月六日
会 場 七谷野球場、川西野球場

【一般の部】

優 勝 東芝ホームテクノ

準優勝 日立ニコワイルドダックス

【壮年の部】

優 勝 後須田

準優勝 AOI・OB

三 位 番田野球クラブ、八幡

【中学生の部】

優 勝 葵中学校 A

準優勝 若宮中学校



水 泳

期 日 八月六日
会 場 市民プール

※選手の所属のうち、加茂アクアコミュニティを「AC」、加茂スーパーパーペンギンを「SP」で掲載しました。

【小学生男子】

▼50 m自由形①吉田成宏37秒4 (石川小) ②捧慶喜 (AC)

③五十嵐誠 (同) ▼50 m平泳ぎ

①東純平55秒8 (石川小) ②中林剛



志 (AC) ③渡辺祐樹 (同) ▼50 m背泳ぎ①捧慶喜47秒2 ②石原佳明 (AC) ③荒井拓途 (同) ▼50 mバタフライ①五十嵐誠46秒8 ②市川雄 (AC) ③荒井拓途▼100 m自由形①中林剛志1分34秒9 ②青野剛太 (AC) ③宮口翼 (石川小) ▼100 m平泳ぎ①岡伸哉1分34秒4 (下条小) ②青野剛太▼200 m個人メドレー①岡伸哉3分2秒3 大会新▼200 mリレー①AC・A 2分38秒7 ②石川小学校③AC・B

【小学生女子】

▼50 m自由形①相田春香31秒6 大会新 (AC) ②相田美

鈴 (同) ③野村春乃 (同) ▼50 m平

泳ぎ①浅野恵未39秒9 大会新 (同)

②坪谷秋桜 (石川小) ③野村春乃

▼50 m背泳ぎ①石原知佳38秒4 (A

C) ②難波若那 (同) ③佐藤有紗

(同) ▼50 mバタフライ①久保瑞稀

37秒5 (AC) ②渡辺彩子 (同) ▼

100 m自由形①相田春香1分8秒2 大

会新②難波若那③鷲塚秋葉 (加茂小)

▼100 m平泳ぎ①浅野真由1分27秒9

大会新 (AC) ②浅野恵未1分29秒

0 大会新③小林真由1分34秒3 大会

新 (AC) ▼100 m背泳ぎ①石原知佳

1分25秒6 ②久保瑞稀▼200 m個人

メドレー①浅野真由2分53秒2 大会

新②小林真由3分0秒5 大会新▼二

百mリレー①AC・A 2分12秒6 大

会新②AC・B③AC・C

【中学生男子】

▼50 mバタフライ①

坂内貴洋33秒1 (加茂中) ▼100 m自

由形①斧晃大1分7秒5 (SP) ▼

100 m平泳ぎ①小林潤1分20秒8 (A

C) ②斧晃大③青野鉄平 (AC) ▼

100 m背泳ぎ①坂内貴洋1分14秒0 ▼

200 m自由形①難波尚弥2分44秒3

(AC) ②青野鉄平▼200 m個人メ

ドレー①難波尚弥2分36秒3 ②小林

潤

【中学生女子】

▼200 m自由形①岡

桃子2分36秒2 大会新 (葵中) ▼二

百m個人メドレー①岡桃子2分54秒

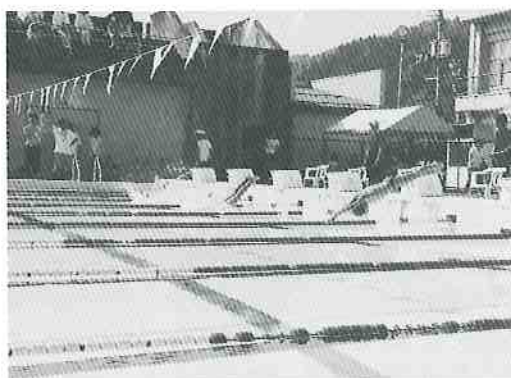
0 大会新

【高校一般男子】

▼50 m自由形①斧

泰典27秒9 (SP) ②笹川武人 (A

C) ▼50 m平泳ぎ①斧泰典37秒8 ②



笹川武人▼50 m背泳ぎ①渡辺亮31秒

5 (AC) ▼50 mバタフライ①渡辺

亮29秒4 ②浅野真一 (AC) ▼100 m

自由形①浅野真一1分13秒8

【高校一般女子】

▼50 m自由形①斧

真季34秒2 (SP) ▼50 mバタフラ

イ①斧真季37秒1 ▼100 m自由形①小

林千寿瑠1分7秒4 (加茂農林高)

【壮年】

▼男子50 m自由形①小林誠

35秒9 (フリー) ▼女子50 m自由形

①田中加代子39秒0 (AC) ▼男子

50 m背泳ぎ①小林誠48秒6

【最優秀選手賞】

▼小学生女子・浅

野真由 (AC) ▼小学生男子・岡伸

哉 (下条小) ▼中学生女子・岡桃子

(葵中) ▼中学生男子・坂内貴洋 (加

茂中)

【古川杯】

相田春香 (AC)

幕末加茂の絵師 田中文珪

下条稲荷神社社務所の天井画から

下条のほぼ中心部、下条川左岸の上興屋向、いくつもの朱塗りの鳥居をくぐって長い石段を登ったところに稲荷神社（金谷宮司）がある。地域の神社建築ではあるが、拝殿・本殿・舞殿それに御神庫が整い、やや大きな拝殿は明治二十八年十二月完成の建物である。

祭礼の開扉日、拝殿右手の回廊を行くと、清楚な造りの社務所がある。この建物の天井に、古い拝殿にあったという天井画が移され、現在に至っている。本来四十八枚であったが、一枚が欠損して現在は四十七枚が残る。一枚の画板の大きさは幅約五十七センチ、縦約五十五センチで、材は杉板である。

加茂の風土記

天井画はそれぞれ墨彩や顔料などで色彩豊かに描かれたものであるが、長い年月の間に煤をかぶって表面がくすんでいる。それでもそれぞれ絵

の画者を読むと、（五十嵐）華亭、（帰山）雲涯、（行田）雲濤、（林）泰岳、（高野）耕斎など、主に三条町辺りで活躍した画家が多い。

描いた年そのものを記した絵はないが、二枚に描いた年の干支があつて、雲濤の紅梅の絵に「甲辰夏月写」、額田淡堂の椿は「癸卯春」とある。天井画を描いた中で、五十嵐華亭が最も早く嘉永三年（一八五〇）に没しているが、これから推して、癸卯は天保十四年（一八四三）、甲辰は翌年の弘化元年であることが分かり、天井画はその頃描かれたことが分かる。

これら天井画の中で唯一地元の画家である文珪の絵が三枚確認で



文珪の描いた龍の絵のうち一枚

きる。それも龍ばかりである。この文珪については、「越後人物誌」に、「加茂 田中荘八」とあり、本名が田中荘八であったことが分かるが、これ以上は不明である。

田中文珪の絵は、青海神社境内の稲荷神社の天井画にもあり、市内に文珪の描いた龍虎二幅や「在原朝臣東下図」を確認できる。また明治初期に加茂町で機屋を営み、画も好くした高井友平（雅号越友）の書いた箱書きに「天保年中祖父文珪筆」とあり、さらに昭和三十五年加茂市立図書館郷土作品展目録に、「高井亮太郎（加茂市出身、昭和三十年代の東京電力社長）の祖父」とあることから、高井氏の父方あるいは母方の系統の画家で、天保期、すなわち上興屋向の稲荷神社の天井画が完成した年代から幕末期に活躍した画家であることが分かる。

文珪による龍の天井画の一枚の落款が、谷文晁の落款「文」文字と同様の書体であることから、彼は文晁の弟子のこともうかがえる。読者の皆様の中で「文珪」について知っておられる方がございましたらご教示を願う次第である。

（関 正平）

あじがとう

社会福祉費寄附金

▼長谷川昭一さん（中大谷）から 三十万円

▼加茂市民ゴルフ大会実行委員会から 十五万二千七円

▼美しいフラダンス加茂から 一万円

社会福祉事業費として

▼加茂理容組合女性部から 一万円

▼高橋喜一さん（赤谷）から 五万円

人口のうごき

8月1日現在
世帯 10,001 (+14)
人口 32,187 (+2)
男 15,557 (-1)
女 16,630 (+3)
()内は前月比
(7月異動分)
出生 19 (男9女10)
死亡 28 (男13女15)
転出 43 転入 54