



七谷小学校 運動会の保護者競技  
(5月29日)

お気軽においでください。

市民と市長の「よもやま話」の日

8月 5日(金) } 午後1時30分から行います。  
25日(木) } 時間等については御相談ください。

【受付・問い合わせ】 市役所3階 総務課広報広聴係  
(☎52-0080 内線331)  
までお願いします

主な内容

- 若宮住宅団地分譲 ..... 23
- 新しい加茂市史が刊行・発売 ..... 4
- やさしい医学 ..... 5
- カメラスケッチ ..... 5
- 加茂の風土記 ..... 6
- 30回目を迎えた市民大学講座 ..... 6

# 市宮若宮住宅地分譲中

北越の小京都 加茂の奥庭！

緑豊かで便利で閑静な高級住宅地！

下水道完備

若宮中学校へ徒歩4分

近くの県道天神林上条線(若宮町～長福寺間)は、

11メートル幅(片側歩道)に拡幅工事を実施中

若宮公園まで徒歩4分

加茂南小学校まで徒歩15分・スクールバスあり

商店街「ながいきストリート」まで徒歩7～10分

加茂駅まで徒歩25分、バス便多し

幼・少年には良好な成長・教育の環境を！

青壮年には憩いと活力を！

老年には安らぎと幸せを！

大幅値下げ断行！

低利(年1.8%)の融資制度を創設！



# 若宮住宅地 分譲中

## 新価格で分譲

1坪当たり単価 95,898 円～113,815 円を

**88,000 円～93,000 円** に値下げしました

若宮住宅地 15 区画を大幅に値下げして分譲いたします。

### 分譲区画

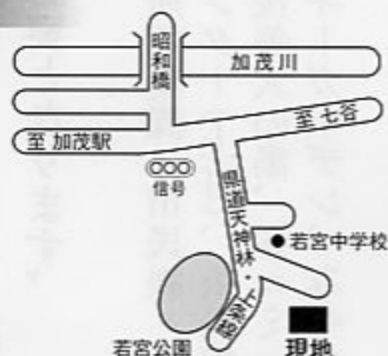


- ・所在地 加茂市若宮町2丁目地内
- ・用途 都市計画区域内用途地域無指定 (建ぺい率70%、容積率200%)
- ・施設 ガス・水道・下水道完備、舗装道路

### 分譲価格

番号	面積		単価(円)		価格(円)
	m <sup>2</sup>	坪	m <sup>2</sup> 当たり	坪当たり	
4	337.04	101.95	26,620	88,000	8,972,004
19	290.70	87.94			7,738,434
20	294.64	89.13			7,843,316
2	333.10	100.76			9,169,243
3	330.12	99.86	27,527	91,000	9,087,213
7	357.74	108.22			9,847,508
11	351.09	106.20			9,664,454
15	284.78	86.15			7,839,139
16	284.56	86.08			7,833,083
17	285.41	86.34	28,132	93,000	7,856,481
1	369.86	111.88			10,404,901
5	380.70	115.16			10,709,852
9	337.21	102.01			9,486,391
10	353.53	106.94			9,945,505
14	287.74	87.04			8,094,701

### 周辺マップ



### 加茂市保有宅地取得資金融資制度のご案内

融資条件 ①融資限度額 600万円 ②融資利率 年1.8%

③融資期間 10年以内(据置3カ月以内を含む) ④返済方法 毎月返済

⑤資金の用途 加茂市が保有する宅地の取得資金

お問い合わせ・申し込みは **加茂市建設課用地係** ☎52-0080 内線219

## 新しい加茂市史(全九卷)の 初巻が刊行・発売されました。

新しい加茂市史(全九卷)の初巻「資料編1古代・中世」が完成し、発売されました。

このたびの巻は、合計ページ数三百四十五ページで一冊二千五百円という割安な価格となっております。

今後刊行される各巻とも、極力安い価格といたしたいと考えております。

このたび刊行される加茂市史は、歴史的な資料によって裏づけられ、資料編を備えた、学問的批判に耐えうる、小京都加茂市の本格的な市史であります。

新しい加茂市史は、次の場所で販売しております。また、電話でお申し込みになることもできます。



新しい「加茂市史」  
資料編1 古代・中世

す。郵送御希望の方には、郵送料三百四十円(二冊)が必要となります。

### 販売場所

加茂市役所総務課・市民課・社会教育課、市民サービスセンター(上町)、公民館、図書館、民俗資料館、加茂美人の湯、各コミュニティセンター、冬鳥越スキーガーデン、みやげものセンター

電話申し込み先 加茂市役所社会教育課

(☎5210080内線461)

生活習慣病とメタボリックシンドローム

最近、いろいろな場面で、生活習慣病またはメタボリックシンドロームといった言葉を耳にすることが多くなってきました。皆さんはご存じでしょうか？

病気の発症要因は、生まれつきの要因「遺伝要因」、病原体や有毒物質などによる「外部環境要因」、食生活、喫煙、ストレスなどの「生活習慣要因」に大別されますが、生活習慣病とは、まさに食生活や運動などの生活習慣によって起こりうる病気なのです。従来は「成人病」と呼ばれていましたが、成人病が小学生などの低年齢層にも見られるようになり、平成八年に厚生労働省が「生活習慣病」という名前に変更し、この概念が生まれました。

食生活、運動、休養、飲酒、喫煙などさまざまな生活習慣の要因が影響している生活習慣病。さまざまな病気の総称ですが、どんなものがあるのかみてみると、

- がん（肺がん、胃がん、大腸がん、乳がんなど）
- 高血圧

- 糖尿病
- 肥満
- 高脂血症
- その他（高尿酸血症、歯周病、アルコール性肝炎など）

アルコール性肝炎など、かなりたくさん病気があります。これらの病気はどれか一つだけが発症するのではなく、お互いに合併することも多く、特に、高血圧、肥満、糖尿病、高脂血症などは合併しやすく、日本人の三大死因の二、三位である脳卒中や心筋梗塞などを引き起こす動脈硬化を促進するため、恐れられています。また、近年、高血圧や高脂血症、糖尿病など、一つひとつの異常は軽微でも重複すると動脈硬化を生じ易く、メタボリックシンドロームと呼ばれるからです。従来、糖尿病、高血圧、高脂血症と明らかに診断されてから治療

が開始されてきましたが、その前段階であるメタボリックシンドロームの状態から治療を行う必要性が叫ばれています。また、メタボリックシンドロームは肥満、特に内臓脂肪との関連が注目されており、腹囲がその尺度とされています。従来、「糖尿病予備軍」「血圧が高め」「肥満傾向」などと言われても病気でないと、放置していた方々の中にもこのメタボリックシンドロームは潜んでいます。すなわち、このメタボリックシンドロームは、一人だけならおとなしうが徒党を組むと、重大な病気になってしまいます。皆さんも、表に、日本人でのメタボリックシンドロームの診断基準を載せておきますので、自己診断してみませんか？

（加茂市医師会）

日本内科学会等の合同委員会によるメタボリックシンドロームの診断基準

腹腔内脂肪蓄積	
ウエスト周囲径	男性85cm以上 女性90cm以上 (内臓脂肪面積 男女とも100cm <sup>2</sup> 以上に相当)
上記に加え以下のうち2項目以上	
高中性脂肪血症	150mg/dl以上
または	
低HDLコレステロール血症	40mg/dl未満 (男女とも)
最大血圧	130mmHg以上
または	
最少血圧	85mmHg以上
空腹時血糖	110mg/dl以上

6月5日のカメラ口 スケッチ



歯びいスマイル 子どものむし歯が気になって、というお父さんお母さんも診てもらっていました。子供より注意を受ける方もいらっしゃったようです。



春季消防演習 昨年7月の大雨や10月の地震などの自然災害や火災現場で活躍されている消防団の皆さんが日ごろの訓練の成果を披露しました。



加茂川一斉清掃 毎年恒例となり、家族で参加される方が多くなりました。まだまだ、たばこの吸いがらやごみが多く捨てられています。このごみを少しずつでも減らしていきたいですね。

## 鶴森組上新田

# 幕末期の法事買物帳から

信濃川を越えた鶴森・須田地域は江戸時代、鶴森組として組織された新発田藩領の村々である。その一つに今は新潟市となつた上新田がある。昭和三十年、旧須田村が加茂市に合併した時は、わずか五か月だけ加茂市になった地区である。

上新田はもと鶴森村を親村として、江戸時代のはじめ元和七年（一六二二）に開発された新田村で、信濃川左岸に位置する。親村の鶴森村とはわずかに一町十九間（百五十メートル弱）の距離で、川に沿って下ると鶴森村、砂押新田、前須田村、後

須田村、五反田村と続く。反対に西の隣りは旗本小浜氏の知行所新飯田町となる。

その上新田の名主を務めた渡辺半助家に江戸時代の「法事香典帳」やこれに綴られた「買物帳」が多く残っている。その法事買物帳を見ると、必要な買物の品々が記され、買った地名も出てくる。

例えば天保十三年（一八四二）二月の法事では、油揚げや焼き麩・寄せ豆腐・焼き豆腐・酒は隣りの新飯田町で買ったことが記されている。また弘化四年（二八四七）六月の買物帳では、

菓子一切や蒸し物、茶碗・小皿、椎茸や牛蒡などまで、加茂町で買ったのは巻煎餅やあられ麩などわずかであった。この時の買物額は、およそ銭で七貫三百六十六文余りであるが、七割近くの四貫九百七十七文分の買物を加茂町で済ませていることが分かる。

これを具体的に加茂町での買物先を見ると、例えば嘉永四年（二八五二）の買物帳で見ると、お寺様にあげる菓子や濃い親戚に付ける菓子など、菓子一切は加茂町の鶴森屋から、油揚げ五百切れは豆腐屋（名は不明）から、また加茂町の善左衛門方からは切昆布・ぜんまい・あられ麩・蒟蒻などを買っている。

上新田と加茂町、信濃川を隔てた近くに位置しているが、実は前須田村まで出れば「前須田渡し」、五反田村へ出れば「五反田渡し」で加茂方面に往き来できる。こうしたいわば公共的な渡し舟を使わなくても、村内で持っている舟を私的に雇えば、十分に往来できる村社会も整えられていた時代であった。案ずるほど加茂町へも三条町へも遠くない世界がすでにあったのである。

（関 正平）

## 第30回市民大学講座

今年で三十周年を迎えた市民大学講座。昭和五十一年に新潟大学の教授陣を迎え、大学開放講座として始まりまし。この第一回目から、受講者で組織する運営委員会を設け、自主的な企画運営が行われてきました。

今回、第一回目には、J1サ



サッカーチーム・アルビレックス新潟、プロバスケットボールチーム、女子サッカーチームなどを運営する（株）アルビレックス新潟代表取締役の池田弘さんを講師に始めました。

「アルビレックス新潟と地域活性化」と題しての講座では、試合に来ていただくためにどんなことをしたらいいか、会社とチームができる地域貢献は何かなど、これまでの経験を話していただきました。

また、講座の会場となった文化会館小ホールには、新潟スタジアムにJ1の試合中掲げられている特大のフラッグをお持ちいただきました。市民大学講座は、七月まで八講座が行われます。

## 加茂の風土記



嘉永4年の「法事買物帳」では、加茂での買物「くわし（菓子）」や加茂町善左衛門の名前が見える

### 人口のうごき

6月1日現在

世帯 9,920 (+1)

人口 32,506 (-44)

男 15,748 (-13)

女 16,758 (-31)

( ) 内は前月比

(5月異動分)

出生 14 (男13 女 1)

死亡 38 (男19 女19)

転出 54 転入 34