



親子運動教室 (9月11日)

お気軽においでください

市民と市長の「よもやま話」の日

10月26日(火) } 午後1時30分から
11月 4日(木) }
25日(木)・午後2時から

・時間等については御相談ください。

【受付・問い合わせ】 市役所3階 総務課広報広聴係
(☎52-0080 内線323)
までお願いします

主な内容

- 市制施行50周年記念式典のご案内……②
- 加茂市菊花展を開催……………③
- 65歳以上のインフルエンザワクチン
無料接種を実施……………④⑤
- 中学生代表団コムソモリスク市訪問…⑥⑨
- 歯の健康……………⑩
- 加茂の風土記……………⑫

加茂市制施行50周年記念式典 開催

市民の皆様への式典ご参加を お願い申し上げます

記念講演 野中広務氏

三浦克次氏によるお祝いの歌があります

加茂市は、昭和29年3月10日に市制を施行してから、今年で50周年を迎えました。

そこで、市制施行50周年を記念いたしまして式典を開催いたします。

参加をご希望される方は、お申し込みください。

よろしくお願い申し上げます。

日 時 11月14日(日) 午後1時から
会 場 文化会館大ホール
式 典

第1部 式辞等のほか日本を代表する加茂市出身のオペラ歌手 三浦克次さんによるお祝いの歌や小学生による市民憲章朗読、合唱団と小中学生によるコーラスなど。

第2部 記念講演 元自由民主党幹事長・元内閣官房長官 野中広務氏

市民ご参加のご人数は約450人を予定しています。申し込み多数の場合は抽選とします。

申し込み方法

①参加申込書を加茂市役所総務課(3階)までお届けください。郵送でもお受けいたします。

宛 先 〒959-1392 加茂市幸町2丁目3番5号・加茂市役所総務課

②電話、ファックスでもお申し込みできます。

電話番号 52-0080(内線321) ファックス番号 53-2729

申し込み期限 10月25日(月)

その他 抽選結果は後日連絡いたします。

問い合わせ 加茂市役所総務課 電話52-0080(内線321)

キ リ ト リ

加茂市制施行50周年記念式典 参加申込書

氏 名	郵便番号	住 所	電話番号
	959-13____	加茂市	
	959-13____	加茂市	
	959-13____	加茂市	
	959-13____	加茂市	
	959-13____	加茂市	

市制施行50周年記念

第一回

加茂市菊花展

～錦秋の越後路・菊～

管物三幹・厚物三幹・管物単管・厚物単管・懸崖・数咲き・盆栽作り・福助



11月7日(日)～11月28日(日)
午前9時～午後4時

冬鳥越スキーガーデン特設会場

主催：加茂市／共催：加茂郷菊花同好会・須田菊花会

六十五歳以上の方々への インフルエンザ予防接種を 無料で実施しています。

加茂市では、来年三月三十一日
まで、六十五歳以上の方々のイン
フルエンザ予防接種を無料で行っ
ています。

インフルエンザが流行する前に
かかりつけの指定医療機関などで
よくご相談して、予防接種をお受
けになることをお勧めします。

実施期間 来年三月三十一日まで（インフル
エンザが流行する前に受けられることをお
勧めします）

対象者 六十五歳以上の方（六十歳以上の
方で心臓やじん臓、呼吸器に特に重い病気
のある方も対象となります。なお、対象と
なるかどうかわからない場合は、かかりつ
け医または、健康課にお尋ねください）

料 金 無 料（ただし、加茂市、田上町
以外の指定医療機関で接種した場合、いっ
たんその指定医療機関に個人負担金五十
円をお支払いいただき、後日、加茂市役所
健康課で手続きしていただくと個人負担金
をお返しします）

接種する当日に持っていくもの

◎ 予診票（必ず記入してください。予診票は
指定医療機関、市役所、公民館、中央コミ
ュニティセンターに用意してあります。イ
ンフルエンザの予防接種を受けるために大
切なものですので、よく読み、正しく記入
して、指定の医療機関にお持ちください）

◎ 保険証

問い合わせ 市役所健康課衛生係

（電話五二一〇〇八〇内線一六二）

高齢者のインフルエンザ予防接種 を実施している指定医療機関

	指定医療機関	電話番号
加 茂 市	県立加茂病院（内科外来） ※加茂病院は接種日が決まっています。詳しくは病院へお尋ねください。	52-0701
	いからし小児科アレルギークリニック	53-2250
	薄木医院	52-1261
	大谷内科医院	52-0236
	小柳医院	52-0330
	監物小児科医院	52-0800
	小池医院	52-1038
	小池内科消化器科クリニック	53-3355
	小林医院	52-3042
	桜井医院	52-1827
	徳友医院	53-0167
	中村医院	52-0095
	ながば医院	53-0751
	二宮医院	52-1520
	にのみや内科クリニック	57-0770
	服部クリニック	53-4680
	堀内医院	52-0953
	本間医院	52-8936
	皆川小児科医院	53-3530
	みながわ整形外科医院	53-3877
吉村医院	52-1037	
吉田内科医院	57-7511	
鷺塚医院	52-2054	
わたなべ医院（11月1日開院予定）	53-3850	
田 上 町	今井医院	57-2139
	須田医院	41-5025
	田上診療所	57-5015
	田中医院	57-2024
	星野内科医院	41-4141

- ★ 予診票は各医療機関で準備してあります。
- ★ かかりつけの各医療機関で予約してから受けましょう。
- ★ 当日は、予診票と保険証および健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

すぐとなりのとても広いロシア



加茂市国際交流協会 コムソモリスク・ナ・アムール市訪問中学生代表団

今年で八回目となるコムソモリスク・ナ・アムール市訪問は、十二名の中学生代表団が八月二日から九日までの八日間をロシアで過ごしてきました。同年代の子どもたちとの交流は、言葉や生活、遊びなど、団員の一人ひとりは、どのように感じたでしょうか。中学生の感想を二回に分けて掲載しますのでご覧ください。

コムソモリスク市を訪問して



代表団団長
塚田 寛先生
(加茂中学校校長)

このたび、コムソモリスク・ナ・アムール市訪問という素晴らしい機会を与えていただきました小池市長様、国際交流協会の皆様、訪問にあたり浴衣の着付けや加茂松坂の踊りや日本やロシアの歌、ロシア語会話を指導してくださいました皆様に感謝申し上げます。

今回の訪問での活動や生活は、終始元気がよく規則正しいものであり、立派に友好親善の役割を果たせたと思っております。コスモスキャンプ村の子供たちとの別れの場面は今でも鮮明によみがえってきます。一人ずつ感想と別れの言葉を言っているうちに、涙が出て言葉に詰まる一幕もありました。「さような

ら」でなく「また会いましょう」(タク・ストリーチエ)をみんなと言って別れました。友情や思い出を大切にこれからの人生の糧としていただきたいと思えます。

以下に、今回の訪問を通して感じたことを書いてみました。

● ロシアは「遠い国」でなく地理的にも経済的にも「近い国」であること。

新潟空港からハバロフスク空港までは二時間弱のフライトであり、時差も二時間しかなく(夏時間)、日本の乗用車がたくさん走っていた。

● ロシアは広大だったこと。
ハバロフスクからコムソモリスク・ナ・アムール市までの四百キロの間は人家がほとんどない大平原だった。また、アムール川の中州をボートで一周させてもらったが、その向こうには別の中洲があつて実際の川幅がわからないほど

コムソモリスク市訪問中学生代表団

団 長	塚田 寛	(加茂中学校校長)
引 率	加藤 隆子	(加茂中学校教諭)
加茂中3	笠間 健人	葵 中 3 井上 舞
加茂中3	大泉 瞳	葵 中 3 川崎 直弥
加茂中2	阿部 翠	葵 中 3 桑原 達也
若宮中3	石田 涼	葵 中 2 樋口 遥
若宮中3	高橋 可奈	七谷中3 波塚真由美
葵 中 3	相田 翔平	須田中3 丸山 圭子
市総務課	齋藤 淳	市総務課 川村友実子
通 訳	エレナ スリュウサレバ	



広がった。

● 国の体制が違うこと。

コムソモリスクでは、ほとんどの市民がアパート住まいであり、一人当たりの平均月収は約三万円と低いが、物価が安く医療費もかからないことから生活しやすいと考えられる。

● 冬の寒さは想像を絶すると思われること。

水道管やガス管と同じよう

大切な時間



加茂中学校2年
阿部 翠さん

八月二日。私は飛行機でハロフスクへと出発しました。二時間程で着きました。空から川や建物などを見た時は、とても驚きました。初めてのことであったため、目に映るすべてのものが新鮮に見えました。早速、初めてのロシア料理を食べにホテルへ向かいました。料理は次から次へとふんだんに出て、味は濃く、コップの水がすぐになくなってしまうほどでした。

バスに乗り、八時間程でコム

に暖房用のスチームパイプのラインが町中に張り巡らされていることには驚いた。あの広いアムール川が凍結するという寒さは想像すらできない。

コムソモリスク市の皆さんから心温まる歓迎をいただき、感動と充実の七泊八日を過ごすことができました。パリシヨー・スバシーバ。



ソモリスク市に着きました。市役所、子供創作宮殿、動物園、ガガーリン公園、ラジオ局などに行きました。118番保育園では、芸達者な先生達と、かわいい子供達の芸を見ることができました。八月五日からは、私の楽しみにしてきたキャンプ地の子供達との交流です。はじめは、すごく心配だったけれど、明るい笑



顔で声をかけてくれた子供達のお陰でとても心が近づいた気がしました。夜は楽しく歌ったり、踊ったりしました。汗をたくさんかいたけれど、全く気にせず、短い時間をおもいっきり楽しめました。

でも、別れは必ず来るもので、バスを追いかける子供達を見たら、目頭が熱くなり、思わず涙してしまいました。でも大切なものをたくさんもらいました。この旅の思い出は絶対に忘れません。ありがとうございました。

史上最高の一週間



葵中学校3年
相田翔平くん

飛行機を降りると、そこには別世界が広がっていた。見る物全てのスケールが日本と比べ物にならないくらいに広く、大きかった。

そんなロシアでの滞在で、一番印象深いのはキャンプ地で過ごした日々である。

キャンプ地に初めて足を踏み入れた時、僕は不安で一杯だった。キャンプ地の人とうまく交流できるだろうか？ キャンプ地の雰囲気はどうだろうか？ 暮る不安に胸が張り裂けそうになった。

しかし、そんな不安も案内役のデニスと三人のロシアが一



気に消し去ってくれた。どう声をかけて良いのか分からず、戸惑ってはかりいた僕達を明るくリードしてくれたのである。言葉ではなかなか通じ合えなかったが、心が通じるまでそう長い時間を必要とはしなかった。きつと、キャンプ地での滞在を十分に楽しめたのも彼らの明るさがあったこそだと思おう。

僕はこの訪問を通して、たくさんの方のことを学ぶことができたと思う。ロシアに行つて感じた課題、そして学んだたくさんの方のことをこれからの自分に役立てたい。

最後になりましたが、このようなチャンスを与えてくださった協会事務局の皆さん、そして引率してくださった皆さん、そして一緒に過ごした十一人の仲間達！ 本当にありがとうございました。

国の違い、人の違い



七谷中学校3年
波塚真由美さん

八月二日午後、私たちはロシアに向けて出発しました。飛行機に乗り、約二時間後ハバロフスクに着きました。

初めてのことでただで、何もかもが新鮮に見えました。

ところが、日に日に、私は国の違いを強く感じさせられました。ホテルでは、水道の水は飲めず、ミネラルウォーターを持参しました。また水は独特のニオイがします。部屋を出る時は、中にある荷物にも、カギなどをかけます。それに、トイレトベーパーはかたい上、流れにく



く、不自由でした。

私は、近い国なのに、こうもいろいろなことが違うものだろうかと、驚きました。けれども人々はみな親切で、明るく毎日を過ごしています。それが普通なのかもしれないですが、私は「すごいなあ」とさらに驚きました。

それに比べると、日本は、幸せな国だと思います。けれども、私たちはそれに気づいていません。日本国民全員がそのことに気づき、私たちは幸せだと思いつながら暮らせば、何か、かわるのではないのでしょうか。



ロシアの思い出



葵中学校3年
井上 舞さん

私はロシアへ行く前、ちゃんと話せるか、食事や日本と違う環境になれることができるのか、とても心配でした。でも実際は

ロシアの人達から積極的に話しかけてきてくれたり、親切にしてくれました。食事も思っていたよりおいしくて、充実した一週間を過ごすことができました。

私達代表団は、ロシアに行く前の一か月間で研修会を五回行いました。そして毎回「ロシア語レッスン」として簡単なロシア語を学びました。その中でよく使ったものは、ズドラースト（こんにちは）、ミニヤザ（はい）、オーチンプリヤートナ（はい）



（あいまつはやはり一番よく使いました。その次によく使ったのは意外にも「トイレはどこですか」でした。これはレストランや見学地に行った時みんなよく使っていました。）

私が一番楽しかったところはキャンプ地です。キャンプ地は、キーディヤレナ、カーチャ、ロシヤなどたくさんさんの友達ができました。キャンプ地の子供達といっしょにゲームをしたり、いろんなものを作ったりしました。キャンプ地最後の夜にはデイスコダンスもしました。みんな一つ一つの輪をつくり曲に合わせて踊りました。

次の日の朝にはキャンプ地の子供達が見送りに来てくれました。



た。住所を交換したり、いっしょに写真を撮ったり、最後までいっしょにいてくれました。別れはつらかったけど、みんなに出会えて本当によかったです。今回のコムソモリスク市訪問で私は、行く前よりも大きく成長

アトウリーチナ！(最高)



加茂中学校3年
笠間健人くん

ロシアで過ごした八日間は、僕にとって一生忘れられない思い出となった。ロシアの人達は、皆、明るく気さくで、訪問した先々でいつも僕達を温かく迎えてくれた。僕達も日本で練習してきた合唱を発表したり、加茂松坂を披露して、現地の方々に喜んでもらえることができた。それから言葉の壁にもぶつかった。ロシア語と英語が話せたら、もっとロシアの人達とたくさん話せたのにと、自分でもどかしい時が何度もあった。でも心を開いて積極的に体で表現していけば十分気持ちを通じ合えることも解った。それを痛感したのがキャンプ地で過ごした二日間だった。最初は仲良くなれ

長で来たような気がします。一週間という長い期間の中で、日本とちがうロシアで過ごすことができて本当によかったです。コムソモリスク市での経験は、私にとって何よりも大切な宝物となりました。



るか不安で一杯だったが、ジェスチャーを使いながら、一生懸命英語と片言のロシア語で話しかけていたら、すぐに友達が四人もできて嬉しかった。別れの時は、現地の友達と離れるのが辛く、ずっとロシアに残りたいと思った程、友情を深められた。最後に、この原稿に書ききれない程の経験と出会いの機会を与えてくださった市役所の方々、齋藤さん、川村さん、エレーナさん、校長先生、加藤先生、十人の代表のみんな、両親にも心から感謝します。ありがとうございました。

ロシアでの夏休み



若宮中学校3年
高橋可奈さん

八月二日、初めてロシアを見ました。飛行機から見たロシアは緑が多く、川もとても広くて驚きました。それにロシアは、夜の九時をすぎても明るく、少し変な感じがしました。

翌日からは、子供創作宮殿や第一学校、それに環境センターや国際教育センターなどで、たくさんの方と交流しました。どこに行っても、みんなとても歓迎してくれて、それにたくさん話しかけてくれ



てうれしかったです。最初は話しかけられるのを待っていただけでしたが、だんだん私からも話しかけることができるようになりました。

その中でも、コムソモリスクで会ったレナとは、一番仲良くなることができました。レナとは、一緒に切り絵や皮細工をし



たり、踊ったりしました。レナやコスモスのみんなと過ごした二日間は、このロシア訪問の中で、一番の思い出になりました。今年の夏は、今までにないくらい、たくさん思い出ができました。私は、一生この思い出を大切にしていきたいと思

コムソモリスク・ナ・アムーレ市訪問 加茂中学生代表団 訪問日程

- 8月2日
12:30 加茂市役所出発・新潟空港から出国
19:40 ハバロフスク空港到着・バスでコムソへ
(現地時間)
- 8月3日
10:00 コムソモリスク市役所を表敬訪問
日本人抑留者慰霊碑を訪問
博物館・子供創作宮殿などを訪問
- 8月4日
9:30 国際教育センター・第1番学校訪問
ピトン動物園・環境センター・第118番保育園訪問
- 8月5日
10:00 美術館・ラジオ局「ルースカヤラジオ」を訪問。キャンプ地「コスモス」へ移動
- 8月6日
キャンプ地「コスモス」のプログラム
- 8月7日
- 8月8日 コムソモリスク市内見学
- 8月9日
5:00 バスでハバロフスクへ
14:10 ハバロフスク空港離陸
新潟空港到着(時差-2時間)
夕刻 市役所で解団式

厳しい検査 安全な水

水道水の 水質検査結果

皆さんが何気なく使っている「水」。実はとても厳しい検査を通して、蛇口から流れてくるのです。

市内の水道水は、宮寄上・天神林浄水場と三条広域水道（三条地域水道用水供給企業団）で作られており、毎日欠かさずに厳しく、細やかな水質検査が行われています。これは水道水が皆さんの健康に直接影響するもので、その水質には一瞬の油断もできないからです。

このほかにも水道局では、定期的に水道水の水質を専門機関で検査しており、その検査の結果は、毎年広報でもお知らせしてきました。今回の検査結果は、下表のとおりで、いずれの項目も基準値を十分に満たしています。

水道水の水質については、天神林浄水場（☎52-0999）へお問い合わせください。

水道法第4条に基づく水質基準項目

区分	番号	基準項目	基準値	単位	平成16年8月16日 給水栓採水結果（*は企業団送水水質結果）		
					宮寄上系(桜沢 坂上宅)	天神林(矢立 広川宅)	企業団系(千刈 消防署)
健康に関する項目		気温		℃	26.5	26.0	25.5
		水温		℃	21.5	23.0	23.5
		残留塩素	0.1 mg/ℓ以上		0.50	0.40	0.43
	01	一般細菌	100 個/ml以下		0	0	0
	02	大腸菌	検出されないこと		不検出	不検出	不検出
	03	カドミウム及びその化合物	0.01 mg/ℓ以下		0.001 未満	0.001 未満	* 0.001 未満
	04	水銀及びその化合物	0.0005 mg/ℓ以下		0.00005 未満	0.00005 未満	* 0.00005 未満
	05	セレン及びその化合物	0.01 mg/ℓ以下		0.001 未満	0.001 未満	* 0.001 未満
	06	鉛及びその化合物	0.01 mg/ℓ以下		0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
	07	ヒ素鉛及びその化合物	0.01 mg/ℓ以下		0.001 未満	0.001 未満	* 0.001 未満
	08	六価クロム化合物	0.05 mg/ℓ以下		0.005 未満	0.005 未満	0.005 未満
	09	シアン化物イオン及び塩化シアン	0.01 mg/ℓ以下		0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
	10	硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10 mg/ℓ以下		0.27	0.91	* 0.7
	11	フッ素及びその化合物	0.8 mg/ℓ以下		0.08 未満	0.10	* 0.08 未満
	12	ホウ素及びその化合物	1 mg/ℓ以下		0.1 未満	0.1 未満	* 0.02 未満
	13	四塩化炭素	0.002 mg/ℓ以下		0.002 未満	0.002 未満	* 0.002 未満
	14	1,4-ジオキサン	0.05 mg/ℓ以下		0.005 未満	0.005 未満	* 0.005 未満
	15	1,1-ジクロロエチレン	0.02 mg/ℓ以下		0.001 未満	0.001 未満	* 0.002 未満
	16	シス-1,2-ジクロロエチレン	0.04 mg/ℓ以下		0.001 未満	0.001 未満	* 0.004 未満
	17	ジクロロメタン	0.02 mg/ℓ以下		0.001 未満	0.001 未満	* 0.002 未満
	18	テトラクロロエチレン	0.01 mg/ℓ以下		0.001 未満	0.001 未満	* 0.001 未満
	19	トリクロロエチレン	0.03 mg/ℓ以下		0.001 未満	0.001 未満	* 0.001 未満
	20	ベンゼン	0.01 mg/ℓ以下		0.001 未満	0.001 未満	* 0.001 未満
	21	クロロ酢酸	0.02 mg/ℓ以下		0.002 未満	0.002 未満	0.002 未満
	22	クロロホルム	0.06 mg/ℓ以下		0.001	0.016	0.005
	23	ジクロロ酢酸	0.04 mg/ℓ以下		0.004 未満	0.007	0.004 未満
	24	ジブロモクロロメタン	0.1 mg/ℓ以下		0.002	0.005	0.003
	25	臭素酸	0.01 mg/ℓ以下		0.001 未満	0.001	0.001 未満
	26	総トリハロメタン	0.1 mg/ℓ以下		0.005	0.032	0.013
	27	トリクロロ酢酸	0.2 mg/ℓ以下		0.02 未満	0.02	0.02 未満
	28	ブロモジクロロメタン	0.03 mg/ℓ以下		0.002	0.011	0.005
	29	プロモホルム	0.09 mg/ℓ以下		0.001 未満	0.001 未満	0.001 未満
	30	ホルムアルデヒド	0.08 mg/ℓ以下		0.008 未満	0.008 未満	0.008 未満
	31	亜鉛及びその化合物	1 mg/ℓ以下		0.002	0.004	0.006
	32	アルミニウム及びその化合物	0.2 mg/ℓ以下		0.02 未満	0.02	0.02 未満
	33	鉄及びその化合物	0.3 mg/ℓ以下		0.03 未満	0.03 未満	0.03 未満
	34	銅及びその化合物	1 mg/ℓ以下		0.01 未満	0.01 未満	0.01 未満
	35	ナトリウム及びその化合物	200 mg/ℓ以下		5.6	13.5	* 16
	36	マンガン及びその化合物	0.05 mg/ℓ以下		0.005 未満	0.005 未満	0.005 未満
	37	塩化物イオン	200 mg/ℓ以下		6.7	19.2	13.9
	38	カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300 mg/ℓ以下		18	43	* 10
	39	蒸発残留物	500 mg/ℓ以下		30	108	* 71
	40	陰イオン界面活性剤	0.02 mg/ℓ以下		0.02 未満	0.02 未満	* 0.02 未満
	41	ジェオスミン	0.0001 mg/ℓ以下		0.00001 未満	0.00001 未満	0.00001 未満
	42	2-メチルイソボルネオール	0.00001 mg/ℓ以下		0.000001 未満	0.000001 未満	0.000001 未満
	43	非イオン界面活性剤	0.02 mg/ℓ以下		0.005 未満	0.005 未満	* 0.005 未満
	44	フェノール類	0.005 mg/ℓ以下		0.0005 未満	0.0005 未満	* 0.0005 未満
	45	有機物質(TOC)	5 mg/ℓ以下		0.5 未満	1.1	0.5 未満
	46	P H	5.8-8.6		6.2	6.8	6.9
	47	味	異常でないこと		異常なし	異常なし	異常なし
48	臭気	異常でないこと		異常なし	異常なし	異常なし	
49	色度	5度以下		0.5 未満	0.5 未満	0.5 未満	
50	濁度	2度以下		0.1 未満	0.1 未満	0.1 未満	



どうしたら、生涯、健康を保てるのか？年代別に問題を解決していくことが大事です。

今日は、成・壮年期を見ていきましょう。

◆よく噛むことで肥満を
防ぎ、生活習慣病を予
防します◆

よく噛むと満腹中枢が働き、食べ過ぎを抑え、また代謝活動も活発となり、体脂肪が消失できま
す。よく噛むことでダイ
エット効果が得られます。

さらに、「隠れ肥満」
（一見スリムに見えるが
内臓脂肪が蓄積されてい
る状態）は、生活習慣病
などの原因にもなります。

この内臓脂肪を分解し、
脂肪の合成を抑えるのに、
よく噛むことが効果的
です。

◆よく噛むことは

ストレスを和らげます◆

よく噛むことで、脳内に緊張を和らげる化学物質が増加します。したがって、噛むことはストレスを和らげる効果があります。

生涯を通じた歯の健康づくり③ ～成・壮年期～

◆歯の病気を防ぎ、

口臭を少なくします◆
よく噛むと、唾液がたくさん出て、口の中をきれいにします。

この唾液の自立作用によって、細菌感染を防ぎ、むし歯や歯周病を防ぐのです。

また、噛むことによつて歯や

粘膜の表面に付着した細菌がこすり落とされ、口臭の発生を減少させます。

◆歯が失われる原因となる歯周病とむし歯◆

歯周病は、歯ぐきが腫れる「歯肉炎」や歯を支えている歯槽骨にまで炎症が及ぶ「歯周炎」などの歯ぐきの病気の総称です。むし歯と違い痛みがなく、気がついたときには症状がかなり進行していることが多い病気なので、特に注意が必要です。

歯周病やむし歯予防には、歯と歯ぐきの境目にある歯垢（プラーク）、

歯石をきれいに除去することが必要です。きちんと歯をみがく

ことや喫煙、過度の飲食、スト

レスなどの生活環境の改善、定期的な健診が有効です。

（加茂市歯科医師会）

総体結果



野 球

期 日 八月二十二日

会 場 七谷野球場

〔中学生の部〕

優 勝 加茂中学校

準優勝 葵中学校



硬式テニス
(シングルス)

期 日 八月二十九日

会 場 市営庭球場(駒園)

〔男子〕▼Aクラス①山本深(フリ

ー)②牛腸実(グレイト)③長谷川

弘良(グリーンヒル)小林勇(グ

レイト)▼Bクラス①佐藤高久(加茂

高校)②高橋洋(同)③青柳和衛

(加茂ローン)船久保純(加茂高校)

▼Cクラス①袴田慎平(葵中学校)

②小柳芳樹(同)③佐藤平志(同)

滝沢潤樹(同)

〔女子〕▼Aクラス①大桃さおり

(加茂テニス)②中山佐和子(シテ

イサークル)③佐藤桂子(グレイト)

佐久美みゆき(加茂テニス)▼Bク

ラス①丸山絵理(加茂高校)②渡辺

ゆかり(同)③鶴巻ジュディ(加茂

ローン)▼Cクラス①五百川美沙子

(加茂高校)②猪熊友里恵(同)



空 手 道

期 日 九月四日

会 場 勤労者体育センター

※小学生・中学生の選手の所属は、各スポーツ少年団です。

〔形〕▼小学生無級者男女混合①樋

口一希(加茂)②坂上亜美(同)③

弥久保亮太(下田)堀美里(加茂)

▼小学生低学年男子①佐藤嵩敏(田

上)②榎名林優(下田)③大竹拓斗

(同)樋口陽晃(田上)▼小学生低

学年女子①西村明恵(白根)②大野

梨穂(田上)③川又優(白根)▼小

学生高学年男子①田村龍(白根)②

田中悠斗(加茂)③江田諒太郎(同)

▼小学生高学年女子①小田澪(加茂)

②長崎佳苗(白根)③高橋ちなみ

(加茂)▼中学生男子①西村元貴

(白根)②高橋遼(加茂)③小柳芳

樹(同)▼中学生女子①西潟亜弓

(加茂)②鷺尾きりこ(同)③小柳

香織(同)

〔組手〕▼小学生低学年男子①佐藤

嵩敏②本間勇輝(加茂)③霜鳥大空

(白根)宮島情(田上)▼小学生低

学年女子①川又優②大野梨穂③田中

紅里(加茂)高橋奈央美(同)▼小

学生高学年男子①星野敬亮(加茂)

②笹川遊(田上)③山本晃希(田上)

本間大貴(加茂)▼小学生高学年女

子①高橋ちなみ②本間ふみ(加茂)

③坂上亜美、小田澪▼中学生男子①



ソフトテニス

期 日 九月十九日

会 場 市営庭球場(駒園)

※選手の所属団体が加茂スポーツ少年団を「スポ少」で掲載しました。

〔小学生女子の部〕①高橋佳澄・番

場都(スポ少)②矢部瑞希・小島梨

紗子(同)③東樹美穂・吉田英理華

(同)桑原未希・矢部優(同)

〔中学生女子の部〕①高橋麻実・長

谷川エミ(加茂中)②関川芽衣・志

田稀耶(同)③佐野有香・茂野美紗

(葵中)・羽賀日和・齋藤実優(同)

〔一般高校女子の部〕①山内彩香・

山内清香(ソフトテニス協会)②山

倉翔子・本間友香梨(加茂農林高)

③桑原麻実・渡辺詩織(葵中)

〔一般男子の部〕①波多野大介・並

木寛隆(加茂農林高)②坪谷正良・

西巻裕樹(ソフトテニス協会・加茂

農林高)③高野智寛・大筒亮介(加

茂農林高)

上条村の蝗送り

いなごおくり

文化十二年の事例

今は秋。ひと頃姿を消したかに見えた「蝗」が、農薬の使用軽減などにより、その姿を実りの秋に見せるようになった。しかし、防虫剤を田んぼに撒布できなかつた江戸時代では、田に発生する蝗や二化螟虫などの虫は、稲の実りを減らす厄介もので、「虫送り」という民俗行事さえも各地で発生させている。

この稲の虫害届けについては、筆者は寛政九年（一七九八）の加茂町の事例を、昭和六十年五月号の本欄で紹介しているが、今回は少し時代が下る、文化十二年（一八一五）の上条村の事例を紹介したい。

これは翌十三年の「上条村小入用帳」（中沢真氏所蔵）という、現在の町の出納簿にあたる、村費用の年間支出を記録した帳面で、その中に、

「錢四貫七百六拾式文 蝗送入用 是は蝗送り、御神酒・供物・幣紙・蠟燭代・神職・修験初穂入用」と記されている。

すなわち、行われた時季の記載がないものの、上条村では公式な行事として「蝗送り」神事を神職や修験に依頼して執り行い、これに伴う御神酒や供物・初穂料など要したお金が、錢四貫七百六十二文であったという



「除蝗録」所収の田で火を焚いて虫を焼く方法

のである。当時田舎大工の一日の作料が三百文であるから、約十六日分である。

虫送りは江戸時代の頃から、油を水田に撒き散らし、これを引き上げて登ってきた虫を箆で払い取る方法や火を焚いて虫を集め取り、焼き捨てる方法などがあつた。後者が江戸時代一般的に容易に行われた害虫防除の方法であつた。

紹介した上条村の蝗送りは、これに加えてさらに神職や修験による、村の神事として執り行われていたことを示している。

これほどに同年の蝗の発生が多かつたのか明らかでないが、神事として行われたことは、蝗など害虫そのものを、人の力ではどうしようもできない怨霊ととらえていた、当時の人々の心情が伝わってくる。

美人の湯 入館者数40万人突破



九月二十日、開館から一年十カ月経った美人の湯（市民福祉交流センター）の入館者数が四十万人を超えました。

この日、小千谷市から来られた白井さんが四十万人目となり、吉田助役から花束と記念品が贈られました。白井さんは初めて「来館で「景色のよいところですね」と話されていました。

あいちとく

▼加茂市市民ゴルフ大会実行委員会から 十三万四千三百六十円

▼加茂市市民ゴルフ大会実行委員会から 十三万四千三百六十円

▼小林恭子さん（故・浦井富夫さんのご遺族 新潟市）から 五万円

▼牛嶋達太郎さん（大郷町二）から 良寛像（石膏）一休

人口のうごき

9月1日現在

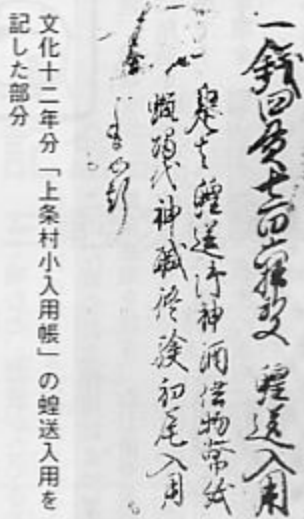
世帯 9,901 (-2)
人口 32,819 (-8)
男 15,891 (-2)
女 16,928 (-6)

()内は前月比

(8月異動分)

出生 23 (男14 女9)
死亡 29 (男15 女14)
転出 44 転入 42

加茂の風土記



文化十二年分「上条村小入用帳」の蝗送入用を記した部分