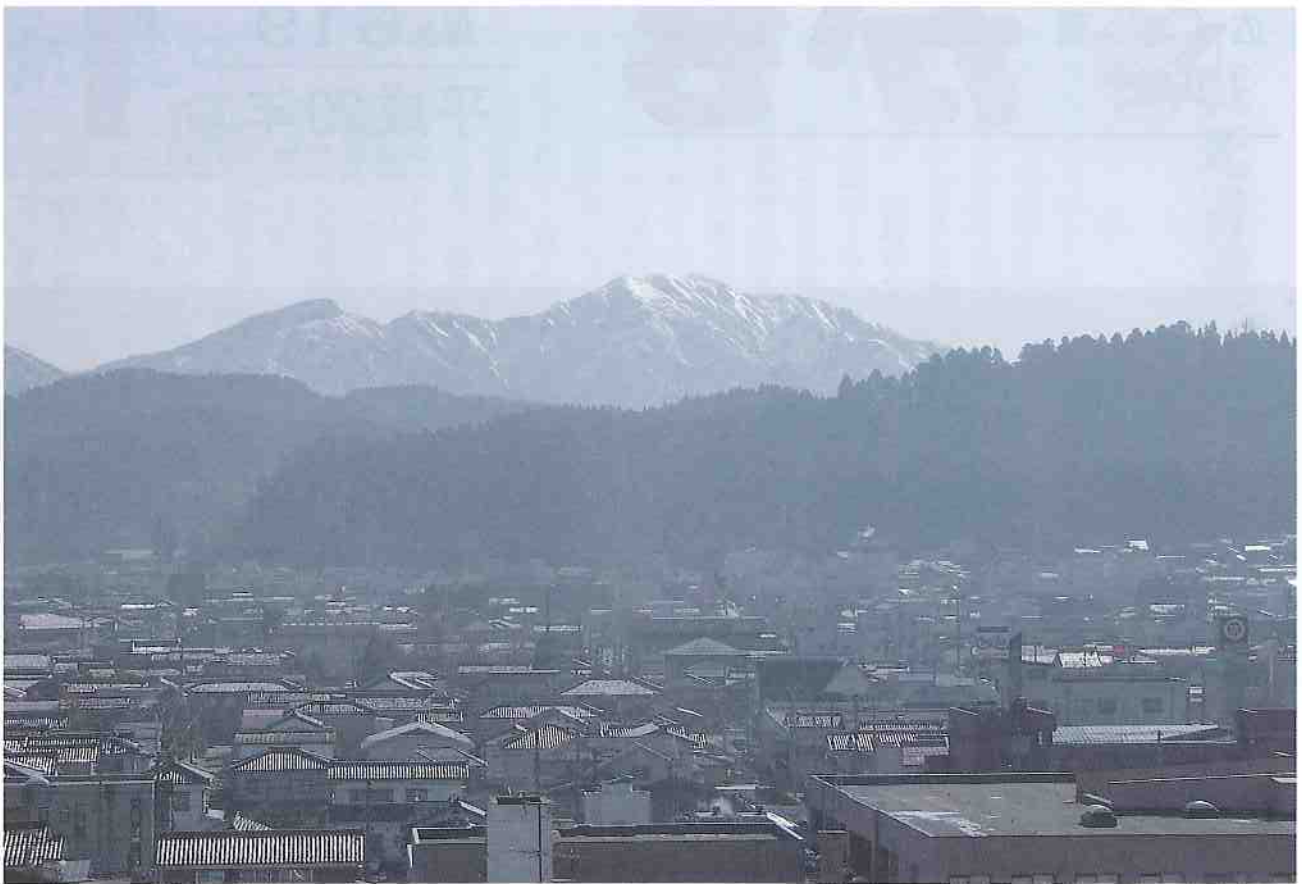


第3回 雪合戦大会 (1月27日 加茂山公園 野外ステージ広場)

主な内容

- 小池市長「新しい年のはじめに」…… 23
- 臨時職員・ホームヘルパー募集…… 4
- 税に関する作文・標語…… 5
- 総体結果…… 6
- やさしい医学「閉塞性動脈硬化症」…… 7
- 加茂の風土記…… 8



加茂市役所庁舎から市街地、栗ヶ岳を望む

新しい年のはじめに



加茂市長

小池清彦

新年あけましておめでとございます。

謹んで、市民の皆様には新年のお慶びを申し上げます。

皆様方におかれましては、今年一年、何とぞますます御健勝で御多幸の日々をお過ごしくださいませよう、心からお祈り申し上げます。

本年も市民中心の真の民主的市政をさらに推進し、これまでに到達した市政の高い水準をさらに高め、充実させてまいりたいと存じますので、何とぞよろしく御指導くださいますようお願い申し上げます。

「市民と市長の『よもやま話』の日」には、昨年も大勢の皆様がおいでになり、心から感謝いたしております。

本年も市民の皆様のお越しを心からお待ち申し上げます。

政府の県や市町村に対する財政的圧迫は、福田内閣になりましてから、少し改善されましたが、依然として厳しく、

地方の景気も厳しい状態でございますが、加茂市におきましては愛情を根本とする市政を推進し、市民の皆様お一人おひとりをさらにお幸せにするよう一生懸命頑張りたいと思いますので、何とぞよろしく御指導くださいますようお願い申し上げます。

来るべき年も、

日本一の福祉と児童福祉のまちを堅持する

日本一の健康施策のまちを堅持する

スクールバス二十八台の日本一の体制をはじめ、高い教育の水準を堅持する

日本一商工業が守られているまちを堅持する

日本一農業が守られているまちを堅持する

日本一自然環境が守られているまちを堅持する

ことをモットーとして全力を尽くしたいと存じます。

今年はいよいよ三つ目の特別養護老人ホーム第三平成園を建設いたします。来年、平成二十一年三月末の完成をめざします。とりあえず五十床分を建設いたしますが、これで加茂市の待機者は、実質ゼロになる見込みです。

県央の救命救急センターにつきましては、現在建設中の国道四〇三号線バイパス沿線で三条市との境に近い加茂市内の候補地に加茂病院を移転改築し、そこに救命救急セン

ターをつくるべく全力を尽くしますが、これをつくるのは県ですので、県央の別の場所になることもありうるわけがあります。

しかし、私はいかなることがあっても、県立の加茂病院と吉田病院は、絶対に廃止してはならないと考えております。

大水害に備えての国による信濃川の土手のかさ上げは、急ピッチで進んでおり、来年、平成二十一年三月末には、刈谷田川まで到達するという勢いです。それに合わせて加茂川と下条川の下流のかさ上げも急がなければなりません。

加茂川の堤防のかさ上げ（JR鉄橋から下流）につきましては、県が平成十九年度に実施設計を行っておられ、二十年度中の工事着手をめざしています。

下条川の堤防のかさ上げ（JR鉄橋の一つ上（かみ）の新川一号橋から下流）につきましても、県当局は、急いで着手したいとのことであります。

その他万般にわたり、市民の皆様お一人おひとりのお幸せのために全力を尽くしてまいりたいと存じます。

平成二十年度の加茂市政につきましても、本年の広報かも三月号とその別冊で、詳しく申し上げます。その節はまたよろしく御指導・御鞭撻くださいますようお願い申し上げます。

臨時職員・ホームヘルパーを募集します

小・中学校特別支援学級 介助員

教育委員会では、4月採用予定の小・中学校特別支援学級の介助員（市臨時職員として採用）を募集します。

- 仕事内容 特別支援学級の児童・生徒の介助
 - 勤務場所 市立小・中学校
 - 勤務時間 午前8時10分から午後5時
 - 賃金 6200円（日額）
 - 採用予定日 4月1日
- 募集内容
- 募集人員 5人
 - 受験資格 昭和28年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人
 - 提出書類 市販の履歴書
 - 選考 書類選考後、面接試験を行います。
 - 締め切り 3月17日（月）
 - 申し込み・問い合わせ先 教育委員会学校教育課（市役所4階）

小・中学校 スクールバス運転手

- 仕事内容 市内スクールバスの運転業務と点検管理業務
 - 勤務時間 1日約5時間（1カ月約18日間の勤務予定）
 - 賃金 時給1400円（60歳以上は1200円）
 - 採用予定日 4月中旬
- 募集内容
- 募集人員 1人
 - 受験資格 昭和19年4月2日以降に生まれた人で、中型または大型自動車運転免許取得者
 - 提出書類 運転免許証の写しを添付した市販の履歴書
 - 選考 書類選考後、面接・実技試験を行います。
 - 締め切り 3月21日（金）
 - 申し込み・問い合わせ先 教育委員会庶務課（市役所4階）

ホームヘルパー

- 仕事内容 市内でのホームヘルパーサービス
 - 勤務場所 加茂市ホームヘルパーステーション
 - 待遇等 月額15万円以上、社会保険制度あり
- 募集内容
- 募集人員 若干名
 - 受験資格 昭和24年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた女性で、ホームヘルパー養成研修2級以上の資格と自動車普通免許証をお持ちの人。
 - 提出書類 運転免許証とホームヘルパー養成研修修了証書の写しを添付した市販の履歴書
 - 申し込み・問い合わせ先 加茂市在宅介護・看護支援センター（Tel. 41・4032）

理学療法士

- 加茂市訪問看護ステーションの理学療法士（市臨時職員として採用）を募集します。
- 募集人員 1人
 - 採用資格 昭和24年4月2日以降に生まれ、理学療法士と自動車普通免許をお持ちの人。
 - 勤務内容 1日6時間未満、
 - 賃金 時給2000円
 - 申し込み・お問い合わせ先 加茂市在宅介護・看護支援センター（Tel. 41・4032）

平成園・第二平成園 看護師・准看護師

- 社会福祉法人加茂福祉会では平成園・第二平成園の看護師・准看護師を募集しています。
- 募集人員 若干名
 - 勤務内容 早出・遅出勤務のある1カ月単位の変形労働時間制
 - 給与等 社会福祉法人加茂福祉会の規則により支給。
 - 申し込み・問い合わせ先 社会福祉法人加茂福祉会（第二平成園内 Tel. 41・4031）

税に関する作文・標語

「税」の仕組みと役割について、知識と関心を高めてもらおうと、作文と標語を募集しました。作文には二百六十四点、標語には五百三十六点の応募があり、次の各賞が決まりました。(敬称略)

■作文

新潟県納税貯蓄組合総連合会長賞

(優秀賞)

「スクールバスと税金と学校」小林愛(加茂中三)

三南地区納税貯蓄組合連合会長賞

「僕と税金」雛田康寛(葵中三)

「税に感謝」樋口沙紀(須田中三)

「環境について」田浦英敏(七谷中二)

「税のありがたさと大切さ」笠原麻希子(若宮中三)

三条税務署長賞

「税について」栗加翼(加茂暁星高二)

「税金について」長谷川直人(加茂農林高三)

加茂市租税教育推進協議会長賞

「税の大切さ」矢部優人(加茂中三)

「身近なことから考える」村山美桜(葵中三)

「税金で感じたこと」田浦大地(七谷中三)

「税について」伊丹穂香(若宮中三)

「今の税と未来の税」

桜沢有(須田中二)

「税金の重さ」

剣

田中三

証隆(加茂暁星高二)「税(消費税)とは」藤井剛(加茂農林高三)

■標語

三条税務署長賞

「安心で豊かな日本を税金で」山本航平(加茂中三)

「納税は人と人の助け合い」藤波聖良(葵中二)

「税金で愛ある社会築ける未来」村山美桜(葵中三)

「税金はゆたかな暮らしのエネルギー」鈴木和也(若宮中一)

「もしものときみんなを助ける明るい税」齊藤大介(須田中三)

「税金で夢ある人生お手伝い」井上真依(加茂中三)

「知っておこう税の仕組みとつかい道」小田澪(葵中一)

「税金で守れる教育守れる暮らし」目黒恒平(葵中二)

「税金で住みよい暮らしと街づくり」長谷川夕香(葵中三)

「税金で守ろう僕らの夢と希望」市川寛之(若宮中二)

「税金を納めて笑顔の街づくり」狩谷有紀(若宮中二)

「税金はみんなの未来のパスポート」久保田彩織(若宮中三)

「私たちの明るい未来を支える税」長谷川安香(須田中二)

「見つめよういろんな税にはわけがある」美原裕樹子(須田中二)

「税金で大志をいだけ子どもたち」桜沢圭(須田中三)

第29回元旦マラソン

元日の恒例となった元旦マラソンには、市内外から百八人の選手が出場しました。前日からの積雪で、コース脇には除雪された雪があまりましたが、競技中はわずかに雪が舞うほどでした。結果は次のとおりです。

【2.8 km コース】

▼小学校三・四年男子①田澤悠大 12分10秒(加茂南小)②泉田拓也(加茂小)③高井海都(下条小)

▼同女子①田澤瑞海14分16秒(加茂小)②小林夕華(石川小)③鈴木萌(加茂小)

▼同五・六年男子①眞柄幸季10分51秒最優秀選手賞(下条小)②梅田聖史郎(七谷小)

③有本望(石川小)▼同女子①諸橋えみな12分52秒最優秀選手賞(石川小)②齋藤優里愛(加茂小)

③小野麗奈(石川小)▼中学校男子①水信和人10分48秒(加茂中)

②捧光一朗(同)③高橋隼登(葵中)▼同女子①岡村礼美12分25秒(葵中)②佐藤京香(同)③有本眞実(同)

▼高校一般女子①目黒涼子10分33秒(東京学館新潟高)②高橋香純(同)③田中真弓(晴麗看護学校)▼壮年①高田孝史10分16秒(株石山木工所)②阿部光雄(須田小教)③目黒秀樹(市内)

【4.9 km コース】

▼高校一般男子①大野友也17分17秒(東京学館新潟高)②小島恭介(同)③阿部大輔(割烹阿部)



県立加茂病院の外来診療

県立加茂病院の外来診療担当の診療科目・診療曜日は左表のとおりです。

なお、詳しくは県立加茂病院（電話52-0701、ホームページ）
<http://www.kamo-hospital.kamo.nigata.jp/>へお問い合わせください。

| 診療科目 | 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 受付時間 |
|-------|------|------|-----------|-------|------|------------|-------------|
| 内科1 | 新患 | 樋口 | 交替制 | 交替制 | 高橋 | 朴 | 8:30~11:00 |
| | 再来 | 斎藤※1 | 朴 角田※2 | 朴 | 樋口 | 樋口 田中※3 | |
| | 午後診療 | | 樋口※4 | | | | |
| 内科2 | 再来 | 高橋 | | 高橋 | 高橋 | | 8:30~11:00 |
| 小児科 | | | | | | 鈴木※5 | 8:30~11:00 |
| 外科 | 1診 | 中村 | 中村 | 新大医師 | 新大医師 | 中村 | 8:30~11:00 |
| | 2診 | 竹石 | 竹石 | 竹石 | | 竹石 | |
| 整形外科 | | 星野 | 星野 | 星野 | 久保田 | 星野 | 8:30~11:00 |
| 産婦人科 | | | | 非常勤※6 | | | 8:30~11:00 |
| | 午後診療 | | | | | 非常勤※6 | 13:00~15:30 |
| 泌尿器科 | | | 中村 | | | | 8:30~11:00 |
| 眼科 | | 新大医師 | | 新大医師 | | 新大医師 | 8:30~11:00 |
| 耳鼻咽喉科 | | | 新大医師 | | 五十嵐 | | 13:00~15:30 |
| 神経内科 | | | 高野 | | | | 8:30~11:00 |

※1 第2・4月曜日、糖尿病・腎外来 ※2 糖尿病外来 ※3 循環器外来
 ※4 禁煙外来 ※5 第1・3金曜日 ※6 三条総合病院の永田医師または野田医師の診療

総体結果



バドミントン

期日 十二月十六日

会場 勤労者体育センター

【シングルス】▼小学生女子①田下仁香子(加茂小)②小林柚里加(同)③高橋莉里加(同)、保坂菜里美(同) ▼高校一般男子Aクラス①滝沢雅彦(勤少)②菅田崇(同)③常林坊正広(同)、小林裕(同)▼同Bクラス①清水一宏(AOI・F)②金子昌則(勤少)③霜鳥亮介(加茂農林高)、青木俊大(青海クラブ)▼同Cクラス①石田和祥(加茂農林高)②小林照雄(青海クラブ)③高井曉広(加茂農林高)、遠藤明広(同)▼高校一般女子Bクラス①里村麻奈美(加茂農林高)②川口夕貴(同)③中村ちひろ(同)、田沢光(同)▼同Cクラス①内藤千尋(加茂農林高)②関川淳子(あひるの会)

【ダブルス】▼小学生女子①森田真穂・保坂菜里美(石川小・加茂小)②小林柚里加・高橋莉里加(加茂小)③田下仁香子・大野彩(加茂小)、土田夏季・斉藤朱夏(加茂小) ▼高校一般男子Aクラス①石塚英樹・岡田英一(勤少)②常林坊正広・高井研二(同)③中村勝也・下村英輝(同)、田中翼・池田尚弥(同) ▼同Bクラス①柳生田亘・小林英樹(勤少)②岩瀬和宏・草野悠(同)③中島昭・井上峰夫(同)、栗林敏博・本田幸助(AOI・F)▼同Cクラス①田沢徹・西方冬馬(AOI・F)②森田新一郎・難波勝司(スポ少)③斉藤幸夫・保坂裕一(加茂小PTA)、遠藤明広・中澤慈尚(加茂農林高) ▼高校一般女子Aクラス①渡辺美幸・丸山純子(勤少)②村越由紀子・荒牧紀世美(同)③松永保恵・矢部千恵子(同) ▼同Bクラス①佐々木智子・近藤京子(AOI・F)②星野千香子・番場由美子(あひるの会)③諸橋広子・関川淳子(同)、田沢光・川口夕貴(加茂農林高)▼同Cクラス①水澤香織・中村ちひろ(加茂農林高)②嶋田弓子・横山文江(AOI・F)③高野里美・今井彩華(加茂農林高)



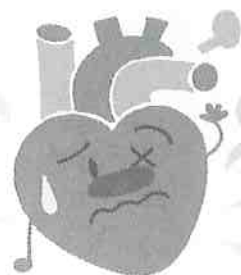
閉塞性動脈硬化症 (ASO)

「歩いた時にふくらはぎがだるくなったり、痛くなったりして休むことが多くなった」「足先が冷たくしびれることがよくある」こういった症状を自覚することはありませんか？このような症状は、動脈硬化のために生ずる閉塞性動脈硬化症の初期症状である可能性があります。

近年、生活習慣病やメタボリックシンドロームの増加とともに、動脈硬化に伴う病気が増加しています。動脈硬化による病気では、



動脈硬化



狭心症、心筋梗塞、脳梗塞などがある有名ですが、手や足の血管にも動脈硬化は生じて閉塞性動脈硬化症を引き起こします。

閉塞性動脈硬化症は、四肢の血管の動脈硬化により血管が狭窄や閉塞を起こして血液の流れが悪くなり、手先や足先へ栄養や酸素を十分に送り届けることができなくなる病気で、手足にさまざまな障害が現れます。症状として、軽い方から次のように分類されています。

- 1度 冷感・しびれ 足先がしびれる、冷たく感じる。
- 2度 間歇性跛行 一定の距離を歩くと筋肉の痛み・ひきつりを感じて歩けなくなる。休息



すると回復し、再び歩くことができる。階段を上がる時は特につらい。

- 3度 安静時疼痛 じつとしていても手足が痛みよく眠れない。
- 4度 潰瘍や壊死 手足に治りにくい潰瘍ができたり、黒ずんだりする。

治療法には薬物療法や、ひどい時には狭くなった血管を取り替えたり、バイパスしたり、バルーンで広げたりといった手術療法が必要になる場合もあります。放っておくと、下肢の切断などといった事態を招くこともあります。高血圧、糖尿病、脂質異常症など生活習慣病の方は、それ自体の治療も

重要で、特に糖尿病の悪化は動脈硬化を促進させるので注意が必要です。

予防に関しては、まずは禁煙が大事です。タバコに含まれているニコチンと喫煙による一酸化炭素は、動脈硬化を引き起こしたり、動脈硬化を悪化させたりします。禁煙を必ず実行しましょう。また、足の血液の流れが悪くなると、皮膚へ届く栄養が不十分になり、足の皮膚が弱くなります。足に傷がつかやすく、傷が治りにくくなるので、足の状態のチェックとケアが大切です。毎日足をよく観察し、傷がないかチェックしましょう。手足を冷やさないように保温に気をつけることも大切です。お風呂はやけどの原因になることが多いので、温度を確認してから入りましょう。こたつや電気カーペットなどもやけどの原因になります。温度に注意するか、部屋全体を暖める暖房器具を使いましょう。しかし、なんといっても早期発見が重要となります。ここに挙げた症状が気になる方は、早めに医療機関で受診するようにしてください。

(加茂市医師会)

戦死者遺児の靖国神社参拝

昭和六年(一九三二)に勃発した満州事変は日中戦争に拡大し、昭和十六年の太平洋戦争に突入する。戦争の影が国民生活をおおい、戦死者を迎える町村主催の葬儀が増していた。昭和十四年、戦時教育の一環として戦死者の遺児のうち小学校五・六年生を全国から東京に集め、「戦没軍人軍属遺児靖国神社参拝」が始まった。昭和十六年の第三回は、県内の小学校から二百六十人(男百十九人、女百四十一人)が選ばれ、加茂地域では六名が参加した。内訳は、加茂小(難波徳二・金子欣一・長谷川マサ・阿部美代江)、加茂西小(坂上ヨネ)、七谷小(和泉ミイ)で、い

加茂の風土記

ずれも中国で昭和十二〜十四年に戦死した兵士の遺児たちであった。この年、下条小と須田小からの参加はない。三月二十七日から三十一日まで、春休みを利用。加茂町の五名は長岡に集合して上越線で、七谷村の和泉ミイ

は中蒲原郡内二十二名とともに磐越西線郡山経由で、それぞれ夜行列車に乗り上京。新潟県の宿は神田の駿河台ホテル、起床午前五時、宿出発六時半、午後五時帰宿と在京中の時間割が定められている。初日は夜汽車の疲れのためか終日休日で、二日目に宮城遥拝、靖国神社参拝。三日目が明治神宮を参拝して境内の宝物館や絵画館を見学した。最終日は、新潟県人会による慰問行事が生まれ、大倉邸での歓迎会、上野動物園、上野聚楽での夕食、映画見物と多彩だ。帰りは上野駅発の夜行に乗り、翌日午前、集合場所の長岡と新津での解団式に臨み、この行事は終わりとなる。

上着の左胸に県名と姓名を書いた名札を縫い付け、手提袋・小風呂敷・水筒を忘れぬことと注意書きにある。東京が米

郡市別員数表

| 郡市別 | 甲男 | 乙男 | 甲女 | 乙女 | 計 |
|------|----|----|----|----|-----|
| 北蒲原郡 | 7 | 7 | 7 | 7 | 28 |
| 中蒲原郡 | 7 | 7 | 7 | 7 | 28 |
| 西蒲原郡 | 7 | 7 | 7 | 7 | 28 |
| 南蒲原郡 | 7 | 7 | 7 | 7 | 28 |
| 東蒲原郡 | 7 | 7 | 7 | 7 | 28 |
| 三島郡 | 7 | 7 | 7 | 7 | 28 |
| 古志郡 | 7 | 7 | 7 | 7 | 28 |
| 北魚沼郡 | 7 | 7 | 7 | 7 | 28 |
| 南魚沼郡 | 7 | 7 | 7 | 7 | 28 |
| 中魚沼郡 | 7 | 7 | 7 | 7 | 28 |
| 北魚沼郡 | 7 | 7 | 7 | 7 | 28 |
| 合 | 28 | 28 | 28 | 28 | 112 |

「第三回靖国神社参拝児童名簿」にある県内各郡市の参加人数

不足のため、飯米として一人二合を持って行くこととされた。小遣い銭六円が支給されていたが、どのように使ったのだろう。次の年、昭和十七年の第四回には、七谷小六年生の昆布山選一と坂上善春、下条小から一名が参加した他、指導職員として加茂小から山崎ハル訓導が参加している。なお、この年から戦争期の背負い用具としてなじみ深い「リュックサック」が携帯品として新たに加わった。参加者には帰京後、感想文の提出が課せられるとともに、夏休みを利用して県内各地で開催された「練成会」という集合研修への出席も義務づけられ、軍国日本の小国民教育にかり出された。(加茂市役所蔵、「七谷村銃後奉公会」)



表紙のもう1コマ

人口のうごき

1月1日現在
 世帯 10,046 (-9)
 人口 31,735 (-37)
 男 15,343 (-16)
 女 16,392 (-21)
 ()内は前月比
 (12月異動分)
 出生 21 (男14女7)
 死亡 39 (男22女17)
 転出 35 転入 16

発行 加茂市役所 新潟県加茂市幸田二丁目三番五号 TEL:025-832-0000 FAX:025-832-0009 編集 総務課 印刷 株小野塚印刷所