



加茂西小学校 みのり田で稻刈りとはざがけ（9月18日）

主な内容

- 第4回 加茂桐たんす見本市開催 ❷❸
- ホームヘルパー・理学療法士を募集 ❹
- 65歳以上の無料の
インフルエンザ予防接種を実施 ❺
- 県立加茂病院の人間ドック
「かもドック」のご紹介 ❻❷
- 加茂川水生生物調査 ❻❹
- 加茂の風土記「長瀬神社の二五会」 ❻❿

加茂桐たんす見本市

KIRI-デザインコンペティションで

桐の新しい可能性を提案



四回目になる「加茂桐たんす見本市」（加茂簾笥協同組合・加茂市共催）が九月十二・十三日に産業センターで開催されました。今年も昨年に引き続きデザインコンペティションが行われ、入賞作品を選びました。

桐たんす見本市には、

全国の取り扱い販売店や専門店などのほかに、他産地からも大勢が訪れました。一般の方も入場できるとあって新聞やニュースで知ったという市民の皆さん、会場内のさまざまなお桐製品を見て、加茂の伝統技術の高さと新しいデザインを楽しんでいました。

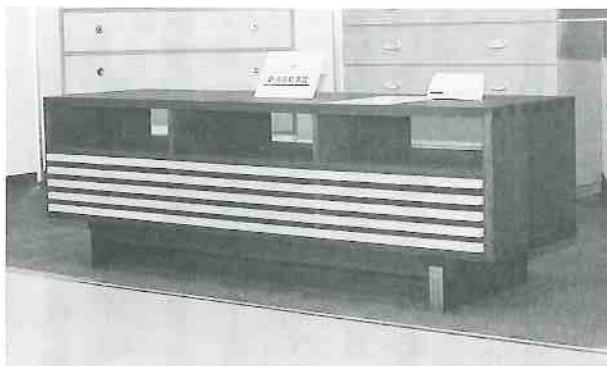
デザインコンペティションでは、十八社から各一点が出品され、長岡造形大学の鎌田豊成学長を審査委員長とする七人の審査委員が、作品の一つひとつをデザイン・商品化などの項目ごとに点数化し、審査しまし



デザインコンペティション審査の様子



(財)伝統的工芸品産業振興協会会長賞
「La KIRI 1000」(有)茂野タンス店



新潟県知事賞「AVボード数寄屋」(株)朝倉家具



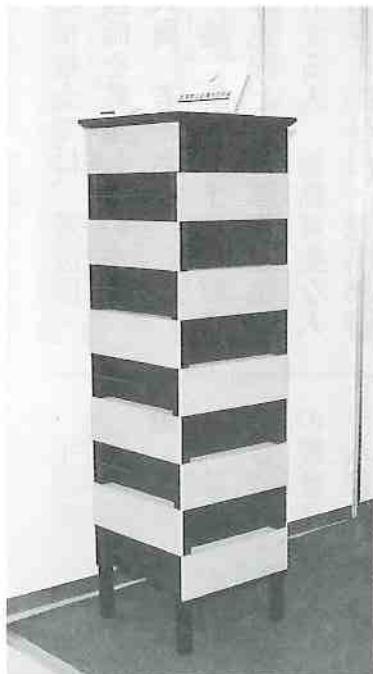
加茂市長賞「grise」(有)桐の蔵

た。この中から財団法人伝統的工芸品産業振興協会会長賞をはじめ五点の入賞作品が決まりました。

この見本市に出展された皆さんは、最近の住宅事情や生活様式に合わせながら、桐の良さと技術をPRしていくたいと話していました。



審査委員長特別賞
「ザ・チェスト2007」加茂桐タンス(株)



商工会議所会頭賞
「コーナー小物整理塔」
永井長吉タンス店

ホームヘルパー募集

平成二十年二月採用予定のホームヘルパーを募集します。

加茂市訪問看護ステーションの理学療法士（臨時職員）を募集します。

勤務場所 加茂市ホームヘルパーステーション

待遇等 月額十五万円以上、社会保険制度あり。

試験日 応募者に対し、後日、連絡します。

採用人員 若干名

受験資格 昭和二十三年四月一日から平成元年四月一日までに

生まれた女性で、ホームヘルパー養成研修二級以上の資格を持っている人。ただし、ホームヘルパー養成研修二級以上の資格をお持ちでない方は、資格を取得された後に採用します。

試験 作文、面接試験（※試験日は後日連絡）

提出書類

市販の履歴書に必要事項を記入し、ホームヘルパー養成研修修了証書の写し、自動車普通免許証の写し等資格を証明するものを添付してください。

締め切り 十二月二十八日（金）までに加茂市在宅介護・看護支援センターまたは市役所総務課人事係に提出してください。

問い合わせ 加茂市在宅介護・看護支援センター

（電話四一四〇三二）へ。

理学療法士（臨時職員）募集

加茂市訪問看護ステーションの理学療法士（臨時職員）を募集します。

採用人員 一人

資格 昭和二十四年四月一日以降に生まれた人で、理学療法士と自動車普通免許を有する人。

勤務時間・賃金 一日六時間未満、二千円（時給）

採用時期 相談に応じます。

提出書類 市販の履歴書に必要事項を記入。

選考 書類選考後、面接試験を行います。

申し込み・問い合わせ 加茂市在宅介護・看護支援センター

加茂福祉会 看護師・准看護師を募集

加茂福祉会では、看護師・准看護師を募集しています。

採用人員 若干名

平成園、第二平成園のいずれか。

資格 看護師または准看護師免許と自動車普通免許

福社会の規則により支給。申し込み・問い合わせ 市販の履歴書に記入し、十二月二十八日までに社会福祉法人加茂

がある一ヶ月単位の変形労働時間制

（①早出・遅出勤務

②勤務場所は、

電話四一四〇三二）。

勤務内容

茂福社会（第二平成園内 電話四一四〇三二）。

65歳以上の方々へ インフルエンザ予防接種（無料）実施

加茂市では来年三月末まで、
六十五歳以上の方々のインフル
エンザ予防接種を無料で行つて
います。

インフルエンザが流行する前
に、かかりつけの指定医療機関
などでよく相談して、予防接種
をお受けください。

料金 無料

（加茂市、田上町以外の指定医
療機関で接種したときは、加茂
市役所健康課で手続きをしてい
ます）

ただくと個人負担金をお返ししま
す）

接種する当日に持つていくもの

○予診票（必ず記入してください）

市役所、公民館、上町コミュニ
ティセンターに用意してあります。
インフルエンザ予防接種を受ける
ために大切なものですので、よく読み、正しく記入して、

指定医療機関にお持ちください。
○保険証

対象者

接種する当日、六十五歳以上
となつている方

（六十歳以上で心臓やじん臓、
呼吸器に特に重い病気のある方
も対象となります。対象となる方
かどうかわからない場合は、か
りつけ医・健康課にお尋ねく
ださい）

問い合わせ

市役所健康課衛生係（電話五二
一〇〇八〇内線一六五）

ださい）

高齢者のインフルエンザ予防接種を実施している指定医療機関

指 定 医 療 機 関		電 話 番 号	指 定 医 療 機 関		電 話 番 号
加 茂 市	県立加茂病院 ※接種日が決まっていますので、病院へお尋ねください	52-0701	加 茂 市	にのみや内科クリニック	57-0770
	青柳医院	52-9511		服部クリニック	53-4680
	いからし小児科アレルギークリニック	53-2250		堀内医院	52-0953
	うすき医院	52-1261		本間医院	52-8936
	大谷内科医院	52-0236		皆川小児科医院	53-3530
	監物小児科医院	52-0800		吉村医院	52-1037
	小池医院	52-1038		吉田内科医院	57-7511
	小池内科消化器科クリニック	53-3355		鶴塚医院	52-2054
	小林医院	52-3042		わたなべ医院	53-3850
	徳友医院	53-0167		須田医院	41-5025
	中村医院	52-0095		田上診療所	57-5015
	ながば医院	53-0751		田中医院	57-2024
	二宮医院	52-1520		星野内科医院	41-4141

★予診票は各医療機関にも用意しています。

★かかりつけの各医療機関で予約してから受けましょう。

★当日は、予診票と保険証および健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

速い ていねい 苦しくない

県立加茂病院の人間ドック「かもドック」

【ご案内】

誰でも健康な毎日を願うもの、そのためには定期検診が大切ですね。「かもドック」は、がんと生活習慣病(高血圧、糖尿病、高脂血症など)の予防を目標にしています。また最近は、メタボリック症候群が、心筋梗塞や脳卒中の予備軍として注目されています。

緑豊かな北越の小京都で、年に一度のメディカルチェックを受け、心身のリフレッシュをされてはいかがでしょうか。

【かもドックの特徴】

1. 速い

- ▶ほとんどの検査が昼までに終了します(午後が有効に使えます)。
- ▶最終報告を2週間以内に郵送します。

2. ていねい

- ▶がんと生活習慣病に重点を置いた、充実した検査です。
- ▶待合室はきれいで広く、ゆったりとおくつろぎいただけます。
- ▶専任職員が院内をご案内しますので、安心して検査を受けられます。
- ▶専任診察室でていねいに、医師が診察と説明をさせていただきます。
- ▶お昼には、管理栄養士のお話とおいしい健康食ができます。

3. 苦しくない

- ▶胃がん検診の経鼻内視鏡は「苦しくない内視鏡」と、皆様から支持をいただいています。
- ▶女性技師が超音波で行う乳がん検診は、マンモグラフィーより精密で、しかも痛くない検査です。

【種類と料金】

■日帰りドック 43,240円(昼食付)

- ▶毎週 月・水・木の3日間(子宮がん検診は水のみ)、午前8時30分開始、正午ころ終了。
- ▶定員 1日5名様。
- ▶市町村の国民健康保険や職場の共済など、健康保険組合から助成金が受けられることが多いので、ご確認ください。
- ▶追加項目をご希望の場合は、加算されます(表Ⅱ)。

「グループ貸切」

3名様以上またはご夫婦2組のグループで、当日貸切にできます(貸切料金無料)。

「温泉プラン」

(日帰り) 湯田上温泉「わか竹」でのご休息と薬膳懐石 48,240円

(お泊り) 湯田上温泉「わか竹」でのご宿泊と薬膳懐石 53,240円

【申し込みとお支払い】

- ▶予約制 電話 0256-52-0701 内線216 FAX 0256-52-0776
- ▶予約後、必要書類を郵送します。キャンセルは10日前までにご連絡ください。
- ▶お支払いと直接のお申し込みは、1階受付でお願いいたします。

【お問い合わせ】

新潟県立加茂病院 加茂市青海町1-9-1 電話 0256-52-0701 FAX 0256-52-0776

【検査項目と料金】

I. 基本項目と料金(定価) 日帰りドック 43,240円

自己負担額は、ここから健保団体・市町村などからの助成額を引いた金額になります

基本検査項目（細字は地方共済組合指定項目、太字は加茂病院のサービス項目）	
一般計測	身長、体重、視力、聴力、B M I 、腹囲測定、体脂肪率
呼吸器	胸部レントゲン、肺活量、1秒率
消化器	便潜血、腹部超音波、胃内視鏡(経鼻)
循環器	血圧、心電図、心拍数、眼底、眼圧
脂質代謝	総コレステロール、H D Lコレステロール、中性脂肪、L D Lコレステロール
肝機能	総蛋白、G O T 、G P T 、 γ -G T P 、A L P 、H B s抗原、蛋白分画、L D H 、総ビリルビン、H C V抗体
糖代謝	血糖、H b A l c
腎・膵(すい)機能	尿酸、クレアチニン、尿素窒素、アミラーゼ
他の血液検査	白血球数、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、血清鉄、赤沈、血小板数、血液型(初回のみ)
尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血
がんマーカーその他	C E A 、C A 19-9 、エラスターゼ I 、P S A (男性)、リウマチ因子、C R P 、梅毒反応
婦人科検査	乳がん超音波検査、子宮がん内診・細胞診

II. 追加項目と料金

項目名	料金(円)	対象臓器、内容、特徴など
がん予防	C T (頭部)	12,140 脳腫瘍の発見に役立ちます。
	C T (胸部)	13,130 通常の胸部レントゲン写真では見逃されやすい小さな肺がんでも、C Tならより精密に発見できます。
	C T (腹部)	13,130 肝、胆、脾、腎、子宮、卵巣、前立腺など、内視鏡で見えない臓器にできるがんの発見に有用です。また内臓脂肪を、C T写真と数値で示します。
	喀痰細胞診	3,470 肺がんの早期発見のため、痰の出る方には、お勧めします。
	C F (大腸内視鏡)	17,440 無症状の大腸がんやポリープは、意外に多いものです。C Fで早期のうちに発見できれば、開腹せずに、入院せず切ることもできます。
その他	骨密度	1,450 骨粗しょう症のチェックに必要です。
	心臓エコー	10,340 心臓のポンプ機能を、形と数値で示す無侵襲の検査です。
	頸動脈エコー	5,690 脳梗塞を起こす危険度を頸動脈の硬化度を調べて予知します。
	睡眠時無呼吸検査(P S G)	35,570 突然死の原因になる睡眠時無呼吸症候群の検査です。 1泊で行います。
	脳波図	1,550 動脈硬化の程度を示す検査です。高血圧の方にお勧めします。

65歳以上の方々へ インフルエンザ予防接種（無料）実施

加茂市では来年三月末まで、六十五歳以上の方々のインフルエンザ予防接種を無料で行っています。

インフルエンザが流行する前に、かかりつけの指定医療機関などでよく相談して、予防接種をお受けください。

料金 無料

（加茂市、田上町以外の指定医療機関で接種したときは、加茂市役所健康課で手続きをしていただくと個人負担金をお返します）

実施期間

来年三月三十一日まで（インフルエンザが流行する前までに受けることが望ましいです）

対象者

接種する当日、六十五歳以上となつてている方

（六十歳以上で心臓やじん臓、呼吸器に特に重い病気のある方も対象となります。対象となるかどうかわからぬ場合は、かかりつけ医・健康課にお尋ねください）

◎保険証

接種する当日に持っていくもの（○）予診票（必ず記入してください）予診票は、指定医療機関、市役所、公民館、上町コミュニティセンターに用意してあります。インフルエンザ予防接種を受けるために大切なものですので、よく読み、正しく記入して、指定医療機関にお持ちください。

市役所健康課衛生係（電話五二一〇〇八〇内線一六五）

高齢者のインフルエンザ予防接種を実施している指定医療機関

指 定 医 療 機 関		電 話 番 号	指 定 医 療 機 関		電 話 番 号
加 茂 市	県立加茂病院 ※接種日が決まっていますので、病院へお尋ねください	52-0701	加 茂 市	にのみや内科クリニック	57-0770
	青柳医院	52-9511		服部クリニック	53-4680
	いからし小児科アレルギークリニック	53-2250		堀内医院	52-0953
	うすき医院	52-1261		本間医院	52-8936
	大谷内科医院	52-0236		皆川小児科医院	53-3530
	監物小児科医院	52-0800		吉村医院	52-1037
	小池医院	52-1038		吉田内科医院	57-7511
	小池内科消化器科クリニック	53-3355		鶴塚医院	52-2054
	小林医院	52-3042		わたなべ医院	53-3850
	徳友医院	53-0167		須田医院	41-5025
田 上 町	中村医院	52-0095		田上診療所	57-5015
	ながば医院	53-0751		田中医院	57-2024
	二宮医院	52-1520		星野内科医院	41-4141

★予診票は各医療機関にも用意しています。

★かかりつけの各医療機関で予約してから受けましょう。

★当日は、予診票と保険証および健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

たからと思われます。子どもたちも予想以上に多くの虫が川に棲んでいました。

次に、水源地(第一貯水池上流)

では「きれいな水」の指標生物がほとんどでした。カワゲラやヘビトンボが特に多く見られました。

子どもたちは下流と比べて水が冷たく流れが速いこと、見られる虫の種類も違うことなどを自分の体を通して気づいていきました。



た、指標生物ではありませんが、最近数が減少し新潟県の準絶滅危惧種に指定されているスナヤツメが多数見つかりました。これらの結果から、加茂川の上流部には貴重な自然がまだまだ残っています。最後に、七谷コミュニティセンターで、環境センターの

川をきれいに

加茂川は加茂市民にとって大変身近で親しみのある川ですが、実際に川に入つたことのある児童は多いとは言えません。今回参加した児童の中にも初めて川に入つた

という子が多く、川の水の冷たさや流れの速さ、水の中にいる今まで見たこともない生き物に対して、驚きの声や歎声をあげていました。

こうした川に触れる体験こそが、川をより身近に感じ川を大切にしようとする気持ちにつながると考えます。

安全に十分注意して、できるだけ多くの子どもたちに川に触れる楽しさを味わってほしいのです。そして川に親しみを持ち、積極的に川をきれいにすることにも目を向けてほしいと思います。

職員の方が用意したパックテストという薬品を使つた水質判定の実習や、二酸化炭素が多くなると温度が下がりにくくなるという地球温暖化の実験を行いました。こうした実験を通して、参加した子どもたちが、環境のために自分にできることを考えてくれることを願っています。

川をきれいに

自転車ラリー大会

ルールとマナーを
コースで体験



に競技や遊びの要素をえた自転車教室を通じて、交通ルールとマナーを身に付けてもらうことを目的に、加茂警察署、加茂市交通安全部の会及び加茂地区交通指導隊の協力により、夏の交通事故防止運動の一環として開催されました。

大会は、市役所周辺の一般道をコースに正しい自転車の乗り方などをチェックする安全走行の部と、文化会館前広場に設置したS字や



8の字などで運転技術のチェックを行う技術走行の部の二部門で行われました。各チェックポイントにおいて母の会役員や交通指導隊員が、自転車での横断歩道や踏切の正しい横断の仕方などを指導しました。

競技終了後、認定証授与式では、大森蓉子加茂市交通安全母の会会長より参加者に「自転車ラリー大会認定証」が贈られました。最後に参加者を代表して加茂南小学校の諸橋拓也君と蝶名林喜子さんが「ルールとマナーを守り、交通事故を起こさない遭わないように注意することを誓います」と誓いの言葉を述べ、大会は終了しました。

総体結果



硬式テニス
(シングルス)

期日 九月十六日
会場 下条体育センター

卓球

未有(下条小)②坂上楓佳・泉田
舞(加茂小)③福島美月(加茂
小)・星野由衣(石川小)、坂田
稚佳・齊藤綾(下条小)

【中学生女子】①水科円花・中山
香奈子(ソフトテニス協会)②高
橋千里・本間可南美(同)③小武
内美咲・前山知香(加茂中)、吉

田亜貴穂・星野彩衣(葵中)

【一般女子】①高橋麻実・桑原麻

美(三条東高)②番場彩乃(三条
東高)・志田稀耶(新津南高)③

近藤綾美(葵中)・樋口静枝(ソ
フトテニス協会)、永井陽子・河
村由美(加茂農林高)

期日 九月九日
会場 庭球場(駒岡)

【Aクラス】▼男子①長谷川弘良
(加茂ローン)②山本潔(フリー)

③中島昭(加茂ローン)▼女子①
山崎紀子(加茂ローン)②大桃さ
おり(加茂テニス)③中山佐和子
(シティサークル)

【Bクラス】▼男子①瀧澤智弘
(加茂高)②高橋英明(同)③野
澤貴弘(同)▼女子①渡辺梓(加
茂高)②船久保友梨(同)③永井
麻理(同)・村木由佳(同)

鈴木安子(加茂卓球同好会)③近
藤きみえ(同)・小林照美(加茂高)

【団体戦】▼中学男子①加茂中A
(加茂高)②川崎麻理(同)③小
池あかね(同)・市川瞳(同)

冬鳥越クロスカントリー大会

大会には、小学生から四十歳以
上の壮年まで六十八人が参加し、
冬鳥越スキーガーデンに作られた

特設コース(一周一・五km)で行
われました。結果は次のとおりです。



ゲートボール

期日 九月十五日

会場 庭球場(駒岡)

ソフトテニス

会場 すばらく加茂
優勝 ゆきつばき
準優勝 喜和会和泉会混成
三位 秋房
敢闘賞 ひまわり



期日 九月十六日

会場 庭球場(駒岡)

設周回コース

【2周3kmコース】▼小学生男子
(2)阿部史謙14分57秒(加茂小)②
真柄幸季(下条小)②鶴巻優希(須
田小)③萱森茂樹(関マーケSS)

【4周6kmコース】▼一般高校男
子①水上隆39分35秒(新潟市)



田小▼小学生女子①田沢彩香17
分50秒(加茂南小)②諸橋えみな
(石川小)③岡村瞳(加茂南小)
【3周4・5kmコース】▼中学生
男子①宮輝22分21秒(三条栄中)
男子①島影洸太(同)③水信和人(加
茂中)▼中学生女子①金安ひかり
奈(同)③森山美鈴(加茂中)▼
壮年男子①阿部光雄23分4秒(須
田小教)②梅田良雄(下条走友会)
③萱森茂樹(関マーケSS)

口臭にはいろいろな種類があります

「誰にでもある生理的口臭」
誰にでもある生理的口臭は、朝、起きたときに口の中がネバネバして、不快に感じたことはありませんか？口臭は、起床直後に最も高い値を示します。夜間、だ液の分泌が減り、細菌が増殖して口の中の汚れ成分を分解し、口臭の原因物質である揮発性硫黄化合物（VSC）が多くつくられるからです。しかし、食事や歯みがきで、口の中の細菌は減少し、刺激によってだ液量が増加すると、口臭は弱くなります。

誰にでもこのような生理的口臭はみられます。そのにおいの強さは、口の中の細菌、汚れ成分、だ液量などによって異なります。また、緊張したときや空腹時にも生理的口臭が強くなっています。

生理的口臭には日内変動（一日の変化）がありますが、ゼロ（無臭）になることがあります。

口臭には、生理的口臭、飲食物・嗜好品による口臭、病的口臭などがあります。その中で治療が必要となるのは病的口臭ですが、その原因の約90%以上が口の中にあります。

口臭について その2



で必要以上に神経質になることはありません。

「飲食物・嗜好品による口臭」
ネギ、ニラ、ニンニクなどを食べた後の口臭、お酒を飲んだ人はく息はくさくなります。また、たばこを吸う人の口のにおいなど飲食物や嗜好品による口臭は、時間の経過とともに減少する一時的な口臭です。



「治療が必要となる病的口臭」

口の中の病気、鼻やなどの病気、呼吸器系の病気、消化器系の病気などが口臭と関連していると考えられます。病的口臭の原因の約九〇%以上は、口の中の汚れや病気が原因で発生します。口の中の原因としては、歯周病、多量の舌苔（ぜつたい）付着、だ液分泌の減少、義歯（入れ歯）の清掃不良、進行したむし歯などが上げられます。したがって原因となっている歯周病やむし歯の治療を行うこと、口の中を清潔にしていくことが必要となります。口臭が気になつたら、まずは歯科医院で相談してみましょう。

① 口腔内疾患による口臭

- 歯周病
 - 多量の舌苔付着
 - 唾液分泌の減少
 - 義歯の清掃不良
 - 進行したむし歯
 - など
- ② 全身疾患による口臭
- 副鼻腔炎
 - 扁桃腺炎
 - 気管支拡張症
 - 糖尿病
 - 尿毒症
 - 肝臓・腎臓疾患
 - など



八幡の長瀬神社

「二五会」による奉納相撲

江戸時代以前から、神社のお祭りには、全国各地で盛んに相撲が奉納されていた。

それはプロの力士による興行であつたり、地域の青年たちによるアマの相撲大会の場合もあつた。加茂地方でも、かつては鎮守様の秋祭りには近隣の力自慢が技を競い合つたものだが、近年はこの風習もすっかり見られなくなつた。

こんな中で、長瀬神社では「二五会」による奉納相撲が、毎年秋祭りに合わせて行われていたが、廃止されて久しい。この奉納相撲の始まりについて、大正六年（一九一七）に記された「長瀬神社嘉例相撲奉納記」（小池清彦氏所蔵）から紹介しよう。

長瀬神社では、古くから毎年の秋祭りを期して「嘉例相撲」と称し、氏子中より選ばれた世話を人が資金を募り、他所から相撲とりを雇つて奉納相撲が行われていた。それが明治の

終わりころに「ある事情」のために中止せざるを得なくなつていていたという。史料には、中止の理由は明らかでない。どなたか、ご教示をお願いしたい。

奉納相撲再興の話が起つたのは、大正二年（一九一三）元旦のことである。二十五歳の男子の厄払いに長瀬神社に参詣した氏子の青年たちが直会の宴の席で、奉納相撲の復活を誓つたのが発端となつた。この中で、

中断した行事を若者だけの力で再興することは、容易なことではなかつた。途中「其企画の中止」を覚悟した時期もあつたが、先輩諸氏の援助によってようやく実施にこぎつけた。

記録には「石井秀一郎氏及番場龍蔵氏の尽力、本地上条青年団の度量等は特筆」に値すると記される。

経費五十六円三十銭で、三円の残金は次年度のために後輩に贈られた。第一回「二五会」会員として名が残る青年は、小池堅磐・小柳民平・丸川昌平・五十嵐友吉・西方友三郎・中野幸太郎・佐野保平・中名林又次郎・金子三活・関根倉之十・菅波寅市の十一名を数えた。

毎年、新メンバーによる「二五会」奉納相撲は、「常に二十五歳の諸君の自覺的な活動」に頼るところに、最大の意義と続けることの難しさがあつた。

（長谷川昭一）

人口のうごき	
9月1日現在	
世帯	10,053 (+12)
人口	31,886 (- 3)
男	15,408 (- 2)
女	16,478 (- 1)
() 内は前月比	
(8月異動分)	
出生	20 (男11 女 9)
死亡	24 (男13 女11)
転出	55 転入 56



市民ゴルフ大会表彰式（9月2日）

アリヤドウ

社会福祉事業費として

▼フォトクラブ加茂から 七千円
社会福祉費寄付金

▼加茂市民ゴルフ大会実行委員会から 十七万八千八百十六円