



## カラオケ講座

## 受講生を募集



なのが、日常生活の予防法などを糖尿病の専門医が分かりやすくお話しします。

ぜひ、ご参加ください。

受講料 千300円（会費、保険料）  
申し込み 3月13日（金）から  
受け付けます。ただし、13日

（金）は午後5時30分から市民  
交流センター2階多目的中ホールで受け付けます。

「新潟ブルース」をはじめ加茂市のために作曲された「加茂川ブルース」や「加茂川慕情」など、数々の名曲を手がけた山岸之起先生をお迎えしてカラオケ講座を開催します。

一流の先生による指導のもと、上手に歌うコツを学びませんか。

対象者 どなたでも受講できます。  
講師 山岸之起先生（作曲家）

14日（土）以降は勤労青少年ホーム窓口で申し込みを受け付けます。

問い合わせ 勤労青少年ホーム  
（☎ 52-6116）

会場 市役所3階会議室  
内容 特別講演「知って防ごう！糖尿病」  
講師 加藤公則先生（新潟大学院教授）

日時 3月18日（水）午後2時～3時20分

申し込み・問い合わせ 3月13日（金）まで健康課衛生係（☎ 内線165）へ。  
参加費 無料

## 糖尿病予防講演会

## 就職ガイダンス



開催日 毎月1回（第2金曜日に開催）  
▼昼の部：偶数月の午前10時～正午  
▼夜の部：奇数月の午後6時30分～8時30分

糖尿病や糖尿病予備軍の人が年々増えています。  
糖尿病は早期に発見、予防することが大切です。  
講演では糖尿病がどんな病気

平成28年3月新規学校卒業予定者と既卒者が対象の企業説明会です。

日時 4月17日（金）午後1時30分～4時

会場 燕三条地場産業振興センター梅ヶ美セビア多目的大ホール  
対象 平成28年3月新規学校卒業予定者、平成25年3月以降の既卒者  
参加予定企業 48社程度  
問い合わせ ハローワーク三条（☎ 38-5431、<http://niigata.hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/sanjo.html>）

## 犬の登録と狂犬病予防注射



犬の登録と狂犬病予防注射を行います。

狂犬病予防注射は、毎年1回受けることになっていますので忘れずに行ってください。  
また、生後90日以上の犬は登録が必要です。未登録の人は併

行います。  
犬の登録と狂犬病予防注射を行います。  
狂犬病予防注射は、毎年1回受けることになっていますので忘れずに行ってください。  
また、生後90日以上の犬は登録が必要です。未登録の人は併

せて登録も行います。  
■犬のふん持ち帰り後始末を  
人は動物病院で受けてください。  
犬を散歩や運動をさせるとき、ふんを後始末せず帰っていませんか。  
飼い主が責任をもって、ふんを持ち帰り、処分をしてください。  
また、犬の放し飼いは事故の原因になりますので、絶対にしないでください。

## 鯉のぼりを集めています



春の風物詩になっている加茂川の鯉のぼり。今年も4月11日（土）から5月10日（日）までの1か月間、500匹の鯉のぼりが葵橋～西宮橋間を泳ぎます。

加茂川に鯉のぼりを泳がせる会では、使わなくなった鯉のぼりを集めています。ご自宅に眠っている鯉のぼりがありましたら、ぜひ、ご寄贈ください。

問い合わせ 商工観光課（☎ 内線131）

## 消費生活

### 移動相談室



#### 8日に市役所で

「訪問販売で不要な商品に高額なクレジットを組んでしまった」「契約の解除や違約金のトラブル」「借金が重なり返済できない」などで、お困りの人を対象に、弁護士による無料相談会を開催します。

相談を希望する人は、事前にご予約ください（秘密厳守）。

なお、当日は、こころの健康相談会も同時実施します。

日時 3月8日（日）午前9時～正午

会場 加茂市役所

予約・問い合わせ 商工観光課（☎ 内線132）

## 登録と予防注射日程

月日	会場	時間
4月14日（火）	七谷小学校体育館下	午前10時～10時40分
	下条体育センター	午前11時30分～午後1時
15日（水）	須田生活改善センター	午前9時15分～10時
	市役所東側車庫棟前	午前10時40分～11時20分
	市民体育館	午後0時40分～2時10分

問い合わせ  
（☎ 内線152）

環境課生活環境係

精神保健福祉相談会 日時 3月9日（月）午後2時～4時 会場 三条地域振興局健康福祉環境部相談室  
相談医 佐潟莊 中垣内正和先生 予約 三条地域振興局地域保健課（☎ 36-2363）



## スポーツ少年団 団員を募集 合同入団式は4月11日

加茂市スポーツ少年団では下表のとおり平成27年度の団員を募集します（入団希望者は練習日に見学をしてください）。入団手続きは活動費2,000円（保険料など）を添えて、各少年団の指導者または社会体育係へお申し込みください（前年度から継続する場合も入団手続きが必要）。



少年団名	練習日	時間	練習会場	募集学年	
体操	火・木(女子)	18:00~20:00	体操トレーニングセンター ※3/7(土)午後5時30分から初心者運動能力開発コースの説明会を行います。	小1~小3	
	水・木(男子)			年長~小3	
	土	9:00~12:00		小1~小3	
	土(初心者運動能力開発)	9:00~11:15			
	日	12:00~15:00			
柔道	水・金	19:00~21:00	下条体育センター	小1~中3	
空手	月	19:00~21:00	加茂南小学校体育館 市民体育館	小1~中3	
	土				
少林寺拳法	火・金	19:00~21:00	下条体育センター	小1~中3	
ソフトテニス	金	19:00~21:00	下条体育センター	小1~小5	
	日	9:00~12:00	庭球場(4~11月)		
		13:00~17:00	市民体育館(12~3月)		
バドミントン	水・金	19:00~21:00	市民体育館、加茂中学校体育館	小3~中3	
ジュニア陸上	水	19:00~20:30	勤労者体育センター	小2~中3	
	土	9:30~12:00	陸上競技場、冬鳥越スキーガーデン(4~10月)、勤労者体育センターほか(11~3月)		
ドッジボール	火・木・土	19:00~21:00	加茂中学校体育館、加茂南小学校体育館、公民館須田分館競技場	小1~小6	
加茂ドッジボール愛好会	月または火	19:00~21:00	市内体育施設	小1~中3	
	木	19:00~21:30			
	日	9:00~12:00			
リアル加茂F C (サッカー)	月(高学年、中学生)	19:00~21:00	市民体育館	年中~中3	
	火(園児、低・中学年)	19:00~20:30	加茂小学校体育館		
	木(小・中学生)	19:00~21:00	加茂中学校体育館		
	第2、4金(小・中学生)	19:00~21:00	石川小学校体育館		
	第1、3土(小・中学生)	13:30~16:00	サッカー場(4~10月)		
加茂ジュニアバレーボールクラブ	水	19:00~21:00	加茂南小学校体育館	小1~小6	
	金	17:30~19:30	勤労者体育センター		
	土	13:00~18:00			
七谷バレーボールクラブ	月・木	19:00~21:00	七谷小学校体育館	小1~小6	
須田ジュニアバレーボールクラブ	水・金	19:00~21:00	須田小学校体育館	小1~小6	
	土	9:00~12:00			
野球	ライジング加茂	土・日	9:00~15:30	加茂南小学校体育館、グラウンド	
	下条ファイターズ	水	19:00~21:00	下条小学校体育館	
		土・日	8:30~13:00	下条小学校体育館、グラウンド	
	石川ビクトリーズ	土・日	8:30~12:00	石川小学校体育館、グラウンド	
	七谷ベアーズ	金	19:00~21:00	七谷小学校体育館	
		土・日	8:30~15:00	七谷小学校、七谷中学校グラウンド	

募集期間 3月23日(月)まで ※締め切り後は各少年団にご相談ください。

合同入団式・スポーツテスト 4月11日(土)午前8時20分集合

会場 勤労者体育センター その他 活動費のほかに各少年団ごとに育成母集団会費があります。

問い合わせ 勤労者体育センター内社会体育係(☎53-2206) または各少年団指導者

## 加茂アーカコミュニケーション

## 平成27年度 第1期 スイミングスクール生徒募集

期間：平成27年4月11日(土)～7月15日(水)

※受講料のほかに別途  
プール使用料が必要。

教室	No.	曜日	時間	対象	定員	受講料	回数	備考
ジュニアA	1	月	16:30～17:30	年中 小学生	各40人	6,300円	12	水なれクラスをはじめとして「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで楽しく泳ぎを習得するコースです。
	2	水						
	3	木						
	4	金						
	5	土	11:15～12:15					
ジュニアB	6	月	17:30～18:30	小学生	各25人	6,300円	12	「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで幅広く泳ぎを習得するコースです。
	7	水						
	8	木						
	9	金						
	10	土	10:15～11:15		40人			
大人水泳(昼)	11	水	13:30～14:30	中学生以上	各25人	6,300円	12	泳ぎの初心者から上級者まで幅広く指導するコースです。
大人初級(夜)	12	金			各15人			「4泳法」習得の指導をします。
大人上級(夜)	13	月	19:00～20:00		各10人			個人メドレーなど「4泳法」の練習で泳力アップを図ります。
水中運動	14	木	19:00～20:00		25人			水中ウォーキングや水中体操。
水中エアロビクス	15	月	13:30～14:20		25人			水中で楽しくエアロビクス運動。
	16	木	13:30～14:20					
	17	月	13:30～14:20					
	18	木	13:30～14:20					

講師 スイミングスクール「加茂アーカコミュニケーション」校長：田中勝弘先生をはじめ、加茂アーカコミュニケーションのコーチの先生方。

申込書 温水プール、市役所、市民サービスセンター、勤労者体育センター、下条体育センター、公民館、各コミュニティセンター、かも川荘、ゆきつばき荘、各小学校にあります。

## 申し込み方法・受付

## ◆ジュニアA・B (No.1～10) のコース

申込書に第1希望・第2希望を記入し、3月1日(日)～13日(金)までに申し込みをしてください。  
希望者多数のときは、コースごとに抽選し、受講決定後はがきでご案内します。

## ◆大人水泳・水中運動・水中エアロビクス (No.11～18) のコース

申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込んでください。申し込みも3月1日(日)からですが、各コースとも定員がありますのでお早めに申し込んでください。

◆各コースの申し込みは、温水プールで開館時間内に受け付けます。



## その他の

◆受講料(保険料含む)の中にはプール使用料は含まれていません。使用料は、高校生以上1回400円(11回券4,000円)、小・中学生1回200円(11回券2,000円)、未就学児は無料です。

◆定員に余裕のあるコースは週2回以上受講できますので、申し込み時に係員にご相談ください。

※受講料は週1回コース12回で6,300円、週2回コース24回で9,000円です。

ただし、ジュニアA、B教室は週1回コースのみです。

開館時間	平 日：午後1時～8時30分	土 曜 日：午前10時～午後8時30分
	日曜・祝日：午前10時～午後6時	

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日のときは翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

## 申し込み・問い合わせ

加茂市温水プール(神明町1丁目10番1号) ☎ 53-5101



# 暮らしのかレンダー

## 3月

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

<b>9</b> <b>(月)</b> <b>先勝</b>	・農地相談 農業委員会事務局 9:00~12:00 ・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日	<b>16</b> <b>(月)</b> <b>友引</b>	・市立図書館、民俗資料館休館日 ・公民館・市民体育館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日
<b>10</b> <b>(火)</b> <b>友引</b>	・温水プール休館日	<b>17</b> <b>(火)</b> <b>先負</b>	・補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00 ・温水プール休館日
<b>11</b> <b>(水)</b> <b>先負</b>	・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00 ・加茂 美人の湯休館日	<b>18</b> <b>(水)</b> <b>仏滅</b>	・けんこう栄養相談会 ゆきつばき荘 9:00~12:00 ・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00
<b>12</b> <b>(木)</b> <b>仏滅</b>	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・読書会 市立図書館 13:30から ・けんこう栄養相談会 上条コミセン 13:30~16:30	<b>19</b> <b>(木)</b> <b>大安</b>	・献血(400ml、200ml) 市役所 13:30~15:30
<b>13</b> <b>(金)</b> <b>大安</b>	・シルバー人材センター入会説明会 ゆきつばき荘 9:30から	<b>20</b> <b>(金)</b> <b>友引</b>	
<b>14</b> <b>(土)</b> <b>赤口</b>	・司法書士による無料法律相談(予約は前日までに☎52-9443へ) 司法書士会三条支部相談員: 水信誠四郎さん 上町コミセン 9:00~12:00 ・子ども読書会 市立図書館 14:00から	<b>21</b> <b>(土)</b> <b>先負</b>	■春分の日 ④休日当番医 服部クリニック ☎53-4680 9:00~17:00 ・市立図書館、民俗資料館休館日
<b>15</b> <b>(日)</b> <b>先勝</b>	④休日当番医 みながわ整形外科 ☎53-3877 9:00~17:00 ・総体 サッカー(フットサル ファミリーの部) 勤労者体育センター 9:00から ・民俗資料館休館日	<b>22</b> <b>(日)</b> <b>仏滅</b>	④休日当番医 徳友医院 ☎53-0167 9:00~17:00 ・総体 サッカー(フットサル 一般の部) 勤労者体育センター 9:00から ・第33回民踊まつり 文化会館 13:00から

**住宅用火災警報器取り付けましたか** すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。設置していないお宅は大切な生命、財産を火災の魔の手から守るため、早目の設置をお願いします。問い合わせ 加茂地域消防本部(☎52-1770)

niigata.jp)  
工観光課内、☎内線131、メールsyoko@city.kamo.  
務局(〒959-1392加茂市幸町2-3-5商  
賞金等  
シテ  
審査  
2次審査  
1次審査  
審査  
締め切り  
3月30日(月)  
賞金等  
ンス」と賞金20万円、ミス雪椿2名には賞金10万円、その他多数賞品を贈呈します。  
応募先・問い合わせ  
雪椿まつり実行委員会事

応募方法  
ロード可)または便せんに住所、氏名(ふりがな)、  
年齢、身長、電話番号、職業(学生の場合は学校・  
学年)を記入し、最近撮った写真(大きさ、枚数  
は自由)を添えて申し込んでください。メールで  
の応募も受け付けます。



応募資格  
県内在住で18歳

雪椿まつり実行委員会では「ミス雪椿」を選出する  
第49回ミス雪椿コンテスト  
参加者を募集します。  
ミス雪椿に選ばれると  
年間加茂市の観光大使として、県内外のイベントに参  
加し、加茂市のPR活動を  
していただきます。

第49回雪椿まつり  
ミス雪椿を募集

