

# からしらセイ

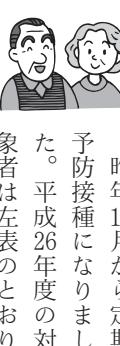
発行／加茂市役所  
〒959-1392 新潟県加茂市幸町2丁目3番5号  
TEL 0256-52-0080  
FAX 0256-53-2729  
ホームページ  
<http://www.city.kamo.niigata.jp>  
E-mail  
kamo@city.kamo.niigata.jp  
編集／総務課  
印刷／有いとう印刷

## 平成26年度 高齢者用肺炎球菌予防接種の対象者

対象年齢（生年月日）
65歳（昭和24年4月2日～昭和25年4月1日）
70歳（昭和19年4月2日～昭和20年4月1日）
75歳（昭和14年4月2日～昭和15年4月1日）
80歳（昭和9年4月2日～昭和10年4月1日）
85歳（昭和4年4月2日～昭和5年4月1日）
90歳（大正13年4月2日～大正14年4月1日）
95歳（大正8年4月2日～大正9年4月1日）
100歳（大正3年4月2日～大正4年4月1日）
101歳以上（大正3年4月1日以前生まれ）

高齢者用肺炎球菌予防接種  
昨年10月から定期  
予防接種になります。  
象者は左表のとおり

で、接種期間は3月31日（火）  
までです。対象者には予診票と  
説明書、接種できる医療機関を



高齢者への「肺炎球菌」、小さなお子さんが対象の「水痘（水ぼうそう）」、妊娠を希望する人などへの感染を防ぐ「風しん」の予防接種を行っています。

助成対象などは次のとおりです。  
さなお子さんが対象の「水痘（水ぼうそう）」、妊娠を希望する人などへの感染を防ぐ「風しん」の予防接種を行っています。

## 肺炎球菌、水痘（水ぼうそう）、風しん予防接種 接種する場合はかかりつけ医と相談を

配付しております。

ただし、すでにこの予防接種を1回でも受けたことのある人は対象なりません。

※接種日に60歳以上65歳未満で、

心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害がある人（身体障害者手帳1級の人）も対象になります。

予診票は送っていません。接種を希望する場合は主治医と相談してください。

接種料金（個人負担金） 4千円



## ■水痘（水ぼうそう）予防接種 昨年10月から定期

予防接種になり、対象年齢のお子さんは

無料で接種できます。  
生後36月以上60月末満で、まだ受けないお子さんは医師と相談して接種してください。

対象者 生後36ヶ月～60月末満

※接種日に3歳以上5歳未満で、水痘の接種歴や罹患歴がないお子さんは、平成26年度に限り1回接種できます（接種期間は3月31日（火）まで）。

- 妊娠を希望する人との家族
- ①妊娠を希望する女性
- ②①の配偶者等の同居の家族
- ③風しんの抗体価が低い、または陰性である妊婦の配偶者等の同居者

内線165

問い合わせ 健康課衛生係（☎）

風しん抗体検査、風しんワクチン接種協力医療機関（右表）

風しん抗体検査、風しんワクチ

ン接種協力医療機関（右表）

協力医療機関以外で接種した

人は次のものを用意して健康課窓口で手続きしてください。接種料金をお返します。

市では妊婦への風しん感染を防ぐため抗体検査（無料）を受検し、抗体価が低いまたは陰性の人がワクチン接種を行った場合、接種料金を全額助成します。

妊娠初期に感染すると、難聴や先天性心疾患、性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる可能性があります。

## 風しん抗体検査、風しんワクチン接種協力医療機関

医院名	☎
県立加茂病院	52-0701
いからし小児科アレルギークリニック	53-2250
うすき医院	52-1261
監物小児科医院	52-0800
小池内科消化器科クリニック	53-3355
さくらクリニック	52-9511
徳友医院	53-0167
堀内医院	52-0953
本間医院	52-8936
皆川小児科医院	53-3530
吉田内科医院	57-7511
鷺塚内科医院	52-2054
須田医院	41-5025
田上診療所	57-5015
星野内科医院	41-4141

## 休日当番医

9：00～17：00

月 日	当 番 医	☎
2／8（日）	ながば医院	53-0751
11（水・祝）	堀内医院	52-0953
15（日）	本間医院	52-8936
22（日）	鷺塚内科医院	52-2054
3／1（日）	皆川小児科医院	53-3530
8（日）	遠藤整形外科	53-3838

## 所得税、市・県民税の申告

2月16日から受け付け



所得税、市・県民税の申告書の受付期間は2月16日(月)から3月16日(月)までです。

特に所得税の確定申告は納税者が自ら正しい申告と納税を行う申告納税制度の趣旨から「自書申告」をお願いしています。

確定申告の作成は、国税庁ホームページの確定申告書作成コ

ナが便利ですので、ご利用ください。市役所でも受付期間内は給与、年金などの所得税申告を受け付けます。

※申告用紙は市役所税務課にも備えてあります。

問い合わせ 税務課民税係 (☎ 122)

### 所 得 税

確定申告期間の相談会場はりサーキュラ6階(三条市須頃1)で行います。受付時間は月曜から金曜日の午前9時から午後4時までです。

確定申告は申告の手引きを見ながら、次の箇所は必ず記入・整理し、申告会場へは、できるだけ本人がおいでください。

▼給与を2か所以上から受けて金額の合計が20万円を超えるとき。

▼給与を1か所から受けていて、給与所得と退職所得以外の所得金額の合計が20万円を超えるとき。

▼給与を2か所以上から受けて

▼住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、配偶者、扶養控除とする氏名、生年月日、続柄の各欄。

▼社会保険料、生命保険料、地震保険料控除の各欄。

▼源泉徴収税額欄

▼収支内訳書の住所、氏名と収入や各経費の合計額欄。

▼その他記載可能な箇所。

▼医療費控除を受ける人は、あらかじめ領収書を受診者、医療機関別に明細書に記入し、合計金額を計算してください。

▼確定申告をしなければならない場合

▼事業をしている場合、不動産収入や土地、建物を売った場合など、平成26年中の所得金額の合計が基礎控除や配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計を超えるとき。

▼給与の年収が2千万円を超えるとき。

▼給与を1か所から受けていて、給与所得と退職所得以外の所得金額の合計が20万円を超えるとき。

▼給与を2か所以上から受けて

いて、年末調整されなかつた給与収入金額と給与所得と退職所得以外の所得金額との合計額が20万円を超えるとき。

▼公的年金の年収が400万円を超えるとき。

▼公的年金の所得金額があり、公的年金以外の所得金額の合計額が20万円を超え、かつ所得金額の合計が基礎控除や扶養控除、社会保険料控除などの所得控除額を超えるとき。

▼公的年金の所得金額があり、公的年金以外の所得金額の合計額が20万円を超え、かつ所得金額の合計が基礎控除や扶養控除、社会保険料控除などの所得控除額を超えるとき。

▼公的年金の所得金額があり、公的年金以外の所得金額の合計額が20万円を超え、かつ所得金額の合計が基礎控除や扶養控除、社会保険料控除などの所得控除額を超えるとき。

▼公的年金の所得金額があり、公的年金以外の所得金額の合計額が20万円を超え、かつ所得金額の合計が基礎控除や扶養控除、社会保険料控除などの所得控除額を超えるとき。

### 市・県民税

「平成27年度市民税・県民税の申告のしかた」を区長さんを通じて配付しましたので、必要な人は申告をお願いします。

なお、所得税の確定申告をする人や、収入が年末調整されている給与だけの人は、市・県民税の申告をする必要はありません。

申告の際にお持ちください。

問い合わせ 税務課民税係 (☎ 122)

定費用も控除対象になります。

ただし、介護サービスの種類により異なるため、医療費控除の対象額が記載された領収書等が必要ですので支払先(介護サービス提供事業者)に相談してください。

▼寄附金控除 国や地方公共団体、社会福祉法人などに、2千円を超えた寄附をした場合、所得金額の一定割合の範囲内で控除を受けられます。確定申告書に領収書を添付してください。

▼住宅借入金等特別控除 民間の金融機関や住宅金融支援機構などの住宅ローンを利用して住宅を新築、増改築などをした場合で、一定の要件に当てはまるときは税額控除が受けられます。給与所得者は1年目は確定申告の必要がありますが、2年目以降は年末調整の際に受けられます。

▼障害者控除 本人や配偶者、扶養親族の家族が、身体障害者手帳、療育手帳、市長による障害者控除認定証の交付を受けた場合に控除が

※社会保険料控除の対象となる国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の普通徴収による支払額を、1月下旬に市から加入者に通知しました。

年金から天引きされた特別徴収票に記載されていますので申告の際にお持ちください。

問い合わせ 税務課民税係 (☎ 122)

定費用も控除対象になります。

確定申告の際に手帳等を提示するか写しを添付してください。

▼年末調整で受けなかつた控除社会保険料や生命保険料、扶養控除などで年末調整のときに受けなかつた控除を受けたいとき。

社会保険料や生命保険料、扶養控除などで年末調整のときに受けなかつた控除を受けたいとき。

その後、就職しなかつたため年末調整を受けられなかつた場合。

なお、特定法人や政党などへの寄附金は、寄附金控除に該当する旨の証明書または認定書を添付する必要があります。

▼住宅借入金等特別控除 民間の金融機関や住宅金融支援機構などの住宅ローンを利用して住宅を新築、増改築などをした場合で、一定の要件に当てはまるときは税額控除が受けられます。給与所得者は1年目は確定申告の必要がありますが、2年目以降は年末調整の際に受けられます。

▼障害者控除 本人や配偶者、扶養親族の家族が、身体障害者手帳、療育手帳、市長による障害者控除認定証の交付を受けた場合に控除が

問い合わせ 三条税務署 (☎ 32)

利用して支払った介護費用の一

ださい。

また、介護保険のサービスを

証の交付を受けた場合に控除が

受けられます。

問い合わせ 三条税務署 (☎ 32)

確定申告の必要がありますが、2年目以降は年末調整の際に受けられます。

## 平成27年度 定期利用申請と 体育施設利用調整会



利用施設名	調整月	調整会日	時間	会場
市民体育館 勤労者体育センター 下条体育センター	4~7月 8~11月 12~3月	3/5(木) 7/9(木) 11/5(木)	午後7時	公民館研修室
庭球場 七谷庭球場	4~7月 8~11月	3/4(水) 7/8(水)	午後6時30分	勤労者体育センター議会室
陸上競技場 川西野球場 七谷野球場	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月	3/19(木) 4/16(木) 5/21(木) 6/18(木) 7/16(木) 8/20(木) 9/17(木)	午後7時	公民館研修室

学校開放	調整月	調整会日	時間	会場
加茂、加茂南、下条、石川、七谷、須田の各小学校、加茂、葵、若宮、須田の各中学校体育館	4~9月 10~3月	3/12(木) 9/3(木)	午後7時	公民館研修室
加茂南小、下条小、石川小、七谷小、加茂西小、須田小、加茂中の各グラウンド	4~11月	3/12(木)		

ながいきストリート川柳  
気軽にご応募ください

句題は「春」。春をイメージして、自由な発想で川柳を作ってみませんか。

投稿句は4月1日(水)～5月10日(日)まで、大通りのアーケードに掲示されます。

応募方法はがきの裏面に投稿句、〒・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を楷書でご記入ください(ファックス、加茂市商店街協同組合事務所への持参も可)。

締め切り2月15日(日)必着

※入選者は景品を進呈。



## 司法書士による 相続登記無料相談月間

利用希望の団体は2月20日(金)までに「定期利用団体登録申請書」を勤労者体育センター内社会体育係か公民館に提出し調整会にご出席ください。

なお、調整会に欠席すると、希望日の利用ができなくなる場合を「相続登記はお済みですか月間」とし、県内一斉無料相談

屋内・屋外体育施設や学校を定期的に利用する皆さん、有効に活用できるよう、平成27年度の調整会を左表のとおり開催します。

問い合わせ 内社会体育係(☎53-220-06)、公民館(☎52-1953)

この機会に最寄りの司法書士事務所で、お気軽にご相談ください。  
また、1年を通じて、さまざまな無料相談を行っています。  
詳しくは、新潟県司法書士会(☎025-244-5121、<http://nigata-shinpo.net/>)へお問い合わせください。

を行っています。

## 温水プール監視員を募集

4月上旬採用予定の温水プール監視員を募集します。	勤務時間 1日約5時間(1か月約18日間の勤務予定)
受験資格 昭和29年4月2日以降に生まれる人。	選考 書類選考後、面接・実技試験を行います。
採用人員 若干名	提出先・問い合わせ(金)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、温水プール(☎53-5101)へ。
	あて先・問い合わせ 加茂市商店街協同組合(〒959-1351仲町1-34、☎52-0775、FAX53-3434)
	申し込み・問い合わせ(金)までに、社会福祉法人新潟いのちの電話事務局(☎025-280-1280、 <a href="http://www.ni-denwa.jp/">http://www.ni-denwa.jp/</a> )へ。

## 新潟いのちの電話 相談員を募集

新潟いのちの電話では自殺予防のため悩みや訴えを聞く電話相談員を募集しています。

「いのちの電話」は孤独のなかにあって、人生の危機に直面している人に寄り添い、対話によって生きていく道を探そうとする活動です。

新潟いのちの電話は、現在、約180人のボランティア相談員が活動を支えています。

応募条件23歳～66歳で、ボランティアでの電話相談が担当で

れた人で、50メートル以上泳げる人(学生は除く)。

賃金 時給830円(午後5時30分以降は960円)

勤務時間 1日約5時間(1か月約18日間の勤務予定)

選考 書類選考後、面接・実技試験を行います。

提出先・問い合わせ(金)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、温水プール(☎53-5101)へ。

あて先・問い合わせ 加茂市商店街協同組合(〒959-1351仲町1-34、☎52-0775、FAX53-3434)

申し込み・問い合わせ(金)までに、社会福祉法人新潟いのちの電話事務局(☎025-280-1280、<http://www.ni-denwa.jp/>)へ。

新潟いのちの電話事務局(☎025-280-1280、<http://www.ni-denwa.jp/>)へ。

新潟いのちの電話では自殺予防のため悩みや訴えを聞く電話相談員を募集しています。

「いのちの電話」は孤独のなかにあって、人生の危機に直面している人に寄り添い、対話によって生きていく道を探そうとする活動です。

新潟いのちの電話は、現在、約180人のボランティア相談員が活動を支えています。

応募条件23歳～66歳で、ボランティアでの電話相談が担当で

けんこう栄養相談会

低栄養の改善や生活習慣病の食事療法など、食事に関することなら何でもご相談ください。

栄養士がお話を伺います(秘密厳守)。

日時 3月12日(木)午後1時30分～4時30分

会場 上町コミセン

予約・問い合わせ 前日までに健康課衛生係(☎内線165)

第三回冬季  
かもリンピック

家族みんなで楽しめる雪上イベント、参加費無料（冬鳥越屋台横丁では温かいメニューを用意）。  
場所 冬鳥越スキー場

問い合わせ 商工会議所（☎52-1740）※2月7日（土）、8日（日）は渡部さん（☎090-4940-2464）

問合せ 加茂市連合婦人会  
日時 2月8日（日）午前10時～午後4時30分  
外石さん（☎52-2195）

参加費 無料  
申し込み・問い合わせ 2月20日  
日（金）までに社会福祉協議会  
（☎52-6667）

## 冬のゲレンデを楽しもう

### 冬鳥越でスキー教室や舞子日帰り研修



ボード研修  
日時 2月15日（日）※午前  
7時までに市役所前に集合。  
場所 舞子スノーリゾート  
(南魚沼市)

### ■加茂スキークラブ スキー教室

茂野さん（☎080-11000-14218）

講師 日本スノーボード協会  
公認インストラクター、スキー  
ツ推進委員ほか。



安全で快適なスキー技術を身に着け、ゲレンデでシュー

ールを描いてみませんか。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

開催日 2月11日（水・祝）、  
15日（日）、22日（日）、3月8日（日）、15日（日）  
場所 冬鳥越スキー場

時間 午後2時～4時（午後1時50分からパトロールセンター前で受け付け）  
講師 加茂スキークラブ  
参加費 無料（Tバーリフトも利用可）

※各自でスキーを準備できれば、どなたでも参加できます。  
その他 講習中の、けがの場合には応急処置を行いますが、主催者側で責任は負えません。  
必要であれば各自で保険に入してください。

問い合わせ 加茂スキークラブ  
スキー教室

### ■チャレンジースキー＆スノボ in舞子スノーリゾート（貸切バ

スで行く日帰りスキー、スノボ相談員協会）

### ■歩くスキー（クロスカントリー スキー）講習会

生涯スポーツといわれるスキーのなかで、クロスカントリースキーは里山散策等が楽しめるスキーとして脚光を浴びています。皆さんも講習会に参加してみませんか。

日時 2月15日（日）午前9時～午後3時  
場所 冬鳥越スキー場

講師 加茂スキークラブ

内 容 平地滑走や、斜面滑走技術など。

## 加茂市連合婦人会 講演会 8日

生活に身近な問題についての知識を深める、生活セミナーを開催します。

注意するポイント

### 生活セミナー クリングオフや終活

加茂市連合婦人会では入場無料の講演会を行います。

参加費 100円（保険代）  
※昼食などは各自で用意。

その他 クロスカントリースキー用具のレンタル希望者はご連絡ください。積雪状況により変更する場合があります。

▼契約書はよく読み、むやみにサインをしない。

日時 2月8日（日）午前10時30分～正午  
会場 公民館第1研修室

内 容 標準化「子供服のヒモのJIS」と「洗濯表示」

▼身分証明書の提示を求める。あやしいと思つたら勇気をもつて「いりません」ときっぱり断る。

日時 2月10日（火）まで  
会場 公民館第1研修室

内 容 「午前」悪質商法について、クリングオフの仕方など／高橋昌子さん（消費者生活サポート）

▼契約書はよく読み、むやみにサインをしない。

会場 ゆきつばき荘

内 容 「午前」悪質商法

問い合わせ 加茂地域消防署予防課（☎52-1770）、商工観光課消費生活相談窓口（☎内線132）、新潟県消費生活センタ（☎025-285-4196、

会場 公民館第1研修室

内 容 「午後」高齢期・老後における生活設計／終活について／田村純也さん（新潟県金融広報委員会金融広報アドバイザー）

http://www.pref.niigata.lg.jp/shohiseikatsu/

## 新潟経営大学公開講座

（☎52-6667）

問い合わせ 加茂市連合婦人会  
日時 2月27日（金）午後6時30分～8時  
会場 新潟経営大学

内 容 テーマ 会計からみる企業不正～結局あの企業はどんなことをしたの？～  
講師 塚辺博崇助手  
定員 48人 受講料 無料  
申込み 前日までに同大学総務課（☎53-3000）

## 消防器の悪質 訪問販売に注意

（田村純也）

一般家庭に消防器設置義務はありますし、消防署で消防器の点検を業者に依頼することもありません。悪質訪問販売の被害に遭わないよう、十分に注意しましょう。

「消防署のほうから来た」などと偽り、出入り業者や契約者を装って、不当な価格で消防器の訪問販売や、点検（薬剤詰め替え）を行う悪質な業者がいます。

# 文化会館ガイド

☎53-0842

## 須田保育園 なかよしコンサート

日 時 2月28日(土)午前10時開演

入場料 無料

問い合わせ 須田保育園(☎52-8863)

## 本量寺保育園創立60周年 楽しい集い

日 時 3月7日(土)午前9時30分開演

入場料 無料

問い合わせ 本量寺保育園(☎52-0910)

## ヒップホップダンスイベント 音響2015

日 時 3月8日(日)

午後2時開演

入場料 無料

出 演 N. K. S C H  
O O Lほか



ゲスト STAR SOLDIERZ、ICE  
L I M B E R S

問い合わせ 古川さん(☎090-8819-2743)

◎毎週火曜日は文化会館の休館日です。

## ギャラリー・コンサートがいど

### ◆加茂たくみの会 絵手紙年賀状交流展

会 期 3月20日(金)まで

時 間 午前9時~午後5時

会 場 たくみサロン(新栄町)

問い合わせ 茂野さん(☎52-5525)

■このコーナーでは、市民の皆様が市内で行う展覧会や音楽会などを紹介します。

ご希望の方は総務課広報広聴係(☎内線327)までご連絡ください。

ただし、展示即売会など物品販売を伴うものについては掲載できませんのでご了承ください。

児童手当  
2月期を支給



2月9日(月)に児童手当2月期(10ヶ月分)を指定の口座に振り込みます。11月以降に認定された方は認定月から1月分までの支給になります。

問い合わせ 福祉事務所児童障害係(☎内線174)



N T T 東日本新潟支店の協力により、初心者向けタブレット体験会(2時間程度)を行います。手軽に操作できるタブレット端末を使って、写真撮影やユーチューブを見たり、テレビ電話等を体験してみましょう。

体験会では、複数の講師が対応するので、分からないことがあってもすぐに相談で

**三条テクノ 説明会や在職者向け講習**

(☎内線327)

申し込み 総務課情報政策係

会場 文化会館中ホール室

募集人数 各8人 参加費 無料

講師 N T T 東日本新潟支店の皆さん

**① N C 旋盤入門** オークマ製N C旋盤のプログラミング、座標計算、段取り、実加工など。

開講日 3月3日(火)、10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木)

時 間 午後6時~8時30分

定 員 5人 受講料 3千900円

**③ C A D の初步** (初級編) C A Dとは何か、使うメリットを理解しソリッドワークスを使って簡単なモデリングを行う。

開講日 3月12日(木)、13日(金)、16日(月)~20日(金)

時 間 午後6時~8時30分

定 員 5人 受講料 2千400円

**献血による協力を 11日**

長期保存できない血液を1年通じて安定供給するため、400ml・200ml献血を行います。

日 時 2月11日(水・祝)午前9時30分~11時45分、午後1時~3時30分

会 場 リオン・ドール加茂店

問い合わせ 健康課衛生係(☎内線162)

■テクノスクール説明会 入校説明会を随時行います。希望する日時をご連絡ください。

開講日 3月12日(木)、13日(金)、16日(月)~20日(金)

内 容 概要説明、施設見学、質疑応答など1時間30分程度。

対象科 メカトロニクス科、工業デザイン科、生産システム科(ものづくり系の2年制)

■在職者向け講習

開講日 3月12日(木)、13日(金)、16日(月)~20日(金)

内 容 概要説明、施設見学、質疑応答など1時間30分程度。

対象科 メカトロニクス科、工業デザイン科、生産システム科(ものづくり系の2年制)

開講日 3月12日(木)、13日(金)、16日(月)~20日(金)

内 容 概要説明、施設見学、質疑応答など1時間30分程度。

対象科 メカトロニクス科、工業デザイン科、生産システム科(ものづくり系の2年制)

きます。

■在職者向け講習を行います。

■色彩入門 基本的な色の特性や組み合わせを理解し、適切な使用方法を理解する。

■色彩入門 基本的な色の特性や組み合わせを理解し、適切な使用方法を理解する。

初心者向けタブレット  
体験会 受講生募集

日 時 3月4日(水)、5日

内 容 概要説明、施設見学、質疑応答など1時間30分程度。

内 容 概要説明、施設見学、質疑応答など1時間30分程度。

内 容 概要説明、施設見学、質疑応答など1時間30分程度。

会 場 文化会館中ホール室

会 場 三条テクノスクール

会 場 三条テクノスクール

時 間 午前の部 午前10時~正午

時 間 午後の部 午後1時30分~3時30分

時 間 午前の部 午前9時~午後4時

定 員 5人 受講料 2千400円

定 員 5人 受講料 2千400円

定 員 5人 受講料 2千400円



# 暮らしのかレンダー

## 2月

<b>9</b> (月) 友引	<ul style="list-style-type: none"> <li>農地相談 農業委員会事務局 9:00~12:00</li> <li>市立図書館、民俗資料館休館日</li> <li>七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日</li> </ul>	<b>16</b> (月) 先負	<ul style="list-style-type: none"> <li>市立図書館、民俗資料館休館日</li> <li>公民館・市民体育館休館日</li> <li>七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日</li> </ul>
<b>10</b> (火) 先負	<ul style="list-style-type: none"> <li>温水プール休館日</li> </ul>	<b>17</b> (火) 仏滅	<ul style="list-style-type: none"> <li>補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00</li> <li>温水プール休館日</li> </ul>
<b>11</b> (水) 仏滅	<b>建国記念の日</b> <b>④休日当番医 堀内医院</b> <b>☎ 52-0953 9:00~17:00</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>献血 (400ml、200ml) リオン・ドール加茂店 9:30~11:45、13:00~15:30</li> <li>市立図書館、民俗資料館休館日</li> </ul>	<b>18</b> (水) 大安	<ul style="list-style-type: none"> <li>心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00</li> </ul>
<b>12</b> (木) 大安	<ul style="list-style-type: none"> <li>読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から</li> <li>読書会 市立図書館 13:30から</li> <li>けんこう栄養相談会 ゆきつばき荘 13:30~16:30</li> <li>加茂 美人の湯休館日</li> </ul>	<b>19</b> (木) 先勝	
<b>13</b> (金) 赤口	<ul style="list-style-type: none"> <li>シルバー人材センター入会説明会 ゆきつばき荘 9:30から</li> </ul>	<b>20</b> (金) 友引	
<b>14</b> (土) 先勝	<ul style="list-style-type: none"> <li>司法書士による無料法律相談 (予約は前日までに☎52-9443へ) 司法書士会三条支部相談員: 田辺俊樹さん 上町コミセン 9:00~12:00</li> <li>子ども読書会 市立図書館 14:00から</li> </ul>	<b>21</b> (土) 先負	<ul style="list-style-type: none"> <li>心配ごと相談 上町コミセン 9:00~12:00</li> <li>シルバー人材センター会員作品展 ゆきつばき荘 9:30~17:00</li> <li>ワクワクドキドキお話のへや 市立図書館 10:00から</li> <li>古典文学の集い 市立図書館 14:00から</li> <li>民俗資料館休館日</li> </ul>
<b>15</b> (日) 友引	<b>④休日当番医 本間医院</b> <b>☎ 52-8936 9:00~17:00</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>歩くスキー講習会 冬鳥越スキーガーデン 9:00~15:00</li> <li>民俗資料館休館日</li> </ul>	<b>22</b> (日) 仏滅	<b>④休日当番医 鷺塚内科医院</b> <b>☎ 52-2054 9:00~17:00</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>シルバー人材センター会員作品展 ゆきつばき荘 9:30~16:00</li> </ul>

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

### 雪下ろしや除雪など

#### 雪の事故にご注意を

家の周りの除雪や、雪下ろしは雪国の生活には欠かせない作業です。

雪の事故に遭わないよう次の点に注意しましょう。

①雪下ろしは、積雪の状況や建物の強度等を判断し、適切な時期に実施する。

②屋根の雪下ろし作業は、命綱などで転落防止の対策をし、複数で実施する。

③落とした雪で通行人等がけがをしないよう、十分注意する。

④燃焼器具の吸排気口が雪で塞がれると、不完全燃焼を起こす恐れがあります。吸排気口周りの除雪は注意する。

問い合わせ 加茂地域消防署予防課 (☎ 52-1770)

### 後期高齢者 人間ドック費用を一部助成



後期高齢者の人間ドック費用の一部を助成します。  
人間ドック受診後に申請してください。

対象 平成26年4月1日~平成27年3月31日までに人間ドックを受診した人で、受診時に後期高齢者である人。

助成金額 1万円 (上限)

必要なもの ①申請書 (健康課窓口にあり) ②受診者の名、受診日が記載され、人間ドック受診を証明できる領収書 (領収書がない場合はドックの結果成績書) ③保険証 ④印鑑 ⑤通帳など振込先口座が分かるもの (ゆうちょ銀行は振込先の店名、預金種目、口座番号が必要)

申請・問い合わせ

健康課衛生係 (☎ 内線164)

