

お知らせ版

発行/加茂市役所
〒959-1392 新潟県加茂市幸町
2丁目3番5号
TEL 0256-52-0080
FAX 0256-53-2729
ホームページ
http://www.city.kamo.niigata.jp
E-mail
kamo@city.kamo.niigata.jp
編集/総務課
印刷/菊いとう印刷

市民バス長福寺線 12月5日から開設 (長福寺〜希望ヶ丘)

この路線だけは、新生通りを通り、加茂病院構内に停車
12月5日(金)から市民バス長福寺線が運行を始
めます。

長福寺線は、長福寺から市役所、加茂駅、新生通
り、加茂病院、都ヶ丘、希望ヶ丘、陣ヶ峰を経由し、
長福寺へ1日7便運行します。詳しくは、お配りし
た加茂市営市民バス運行時刻表をご覧ください。

なお、長福寺線だけは「加茂病院前」停留所で、
加茂病院構内に停車をします。

ほかのバスの路線は、今までどおり道路での停車
になりますので、お間違えにならないよう、ご注意
ください。

問い合わせ 福祉事務所生活老人係 (☎内線173)

学校給食、保育園給食

調理員(臨時職員)を募集



来年4月採用予定の学校給食
調理員(臨時職員)と保育園給食
調理員(臨時職員)を募集します。

勤務先/勤務時間 ①市立小・
中学校調理場/週5日で1日約
8時間勤務。ただし、夏休みな
ど給食がないときは勤務があり
ません。②市立保育園調理場/
週5日で、1日約8時間勤務。

採用人員 若干名
受験資格 昭和35年4月2日
平成9年4月1日生まれの人。
選考 書類選考後、面接試験
賃金(日額) ▼調理師免許が
ある人 6千600円

申し込み 市販の履歴書に希望
する勤務先など必要事項を記入
し、12月26日(金)までに福祉
事務所(☎内線176)へ。

▼調理師免許がない人 6千400円

事務所(☎内線176)へ。

加茂病院は加茂市の宝 加茂病院をもり立てましょう
「美人の湯」も加茂市の宝 よろしくお願いたします

12月14日(日)は投票日

投票時間 午前7時~午後8時

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

大切な1票ですので、棄権することなく、
みなさんそろって投票をお願いします。

■期日前投票をご利用ください

投票日当日に仕事、旅行、冠婚葬祭、病
気・けがなどで投票に行けない人は期日前
(不在者)投票をお願いいたします。

また、選挙に関しては選挙管理委員会
(☎内線254)へお問い合わせください。

期日前(不在者)投票期間 ※衆院選(小
選挙区・比例)と国民審査では期間が異な
りますのでご注意ください。

▼衆議院議員総選挙(小選挙区・比例)

12月3日(水)~13日(土)

▼最高裁判所裁判官国民審査

12月7日(日)~13日(土)

時間 午前8時30分~午後8時

場所 市役所2階選挙管理委員会事務局

消防出初式 1月4日 パレード、放水など



新春恒例の消防出初式を開催
します。式典、パレード、放水
訓練など消防団員らによる消防
活動をご覧ください。

なお、付近にお住まいの皆様
には大変ご迷惑をお掛けします
が消防へのご理解・ご協力をお
願いたします。

休日当番医

9:00~17:00

月 日	当 番 医	☎
12/7(日)	小池内科消化器科 クリニック	53-3355
14(日)	吉田内科医院	57-7511
21(日)	わたなべ医院	53-3850
23(火・祝)	中村医院	52-0095
28(日)	大谷内科医院	52-0236

③放水訓練(11時40分~正午)
加茂川右岸河川敷
※小型ポンプ、ポンプ車、はし
ご車による二斉放水を行います。
放水訓練時はサイレンを鳴ら
します(進行状況により時間変
更の場合あり)。
問い合わせ 加茂地域消防本部
予防課(☎52-1770)

文化会館ガイド

☎53-0842

第九合唱演奏会 好評発売中

日時 12月24日(水)
午後6時30分開演
入場料 S席 4,000円
A席 3,000円
学生席 2,000円
※当日各500円増



曲目 モーツァルト歌劇「魔笛」序曲、ベートーヴェン交響曲第9番ニ短調作品125「合唱付」
プレイガイド 文化会館ほか

バレエ くるみ割り人形 (全二幕)



指揮 磯部省吾
演奏 新潟セントラルフィルハーモニー管弦楽団
日時 12月14日(日) 午後4時開演
入場料 (全席自由) 4,000円 (当日4,500円)
プレイガイド ミュージックショップアベ、コイケメガネほか
問い合わせ アキコバレエ (☎35-0080)

◎毎週火曜日は文化会館の休館日です。

新潟県の雪情報



降雪量予測情報などをホームページ (http://www.pref.niigata.jp/yuki/) や携帯サイト (http://www.pref.niigata.jp/yuki/k/) でご覧いただけます。また、10cmを超える降雪が予測される場合、希望する地点を登録するとメールでお知らせするメール配信サービスも行います。

主な情報 ▼県内37地点の気象情報等▼気象庁発表の特別警報・警報・注意報▼各種雪情報サイトのリンク集(道路交通、防災、スキー場・観光情報など)
実施期間 3月31日(火)まで

第29回新春美術展 作品募集

県展、芸展に入選入賞した加茂市在住の方と、市展入賞作品を一堂に集めた作品展を開催します。各展入選入賞者には作品展への申込書を郵送いたします。皆様からのご出品をお待ちしております。 会場 文化会館小ホール・ロビー 問い合わせ 文化会館(☎53-0842)

会期 1月22日(木)～26日(月)

会場 文化会館小ホール・ロビー

問い合わせ 前日までに健康課衛生係(☎内線165)

②1月26日(月)／日本人のコミュニケーションなぜ伝わらないのか? (市島清貴教授)

時間 午後6時30分～8時

■除雪ボランティアメンバー募集
県内の豪雪地で、高齢者世帯などの除雪作業を行う除雪ボランティア「スコップ」のメンバーを募集しています。

問い合わせ 新潟県地域政策課 雪対策室 (☎025-280-5096)

加茂産野菜と果物で手作りキムチ

農村地域生活アドバイザーがキムチの素を作ります。興味のある人は、いっしょに作りませんか。

日時 12月21日(日) 午前9時～11時30分

会場 公民館調理室

けんこう栄養相談会

低栄養の改善や生活習慣病の食事療法など、食事に関することなら何でもご相談ください。栄養士がお話を伺います(秘密厳守)。

日時 12月10日(水) 午後1時30分～4時30分

※時間変更になりましたので、ご注意ください。
会場 上町コミセン

レインボー

けんこつ体操



誰でも無理なくできる体操です。この体操は続けることで骨に刺激を与え、骨折予防に役立ち、脳刺激や筋力アップにも効果があるといわれています(参加費無料)。運動不足の解消に参加してみませんか。

日程 1月20日(火)、28日(水)、2月3日(火)、10日(火)、17日(火)、25日(水)、3月3日(火)、10日(火)

時間 午前10時～11時30分

会場 母子健康センター

定員 20人(初心者優先)

講師 嶋崎智穂さん(運動インストラクター)

申し込み 12月19日(金)までに健康課衛生係(☎内線165)

新潟経営大学公開講座

新潟経営大学が行う「公開講座」の受講生を募集します。

開催日/テーマ(講師)

①1月9日(金)／経済史入門

②1月26日(月)／日本人のコミュニケーションなぜ伝わらないのか? (市島清貴教授)

ストーブなど

取り扱いに注意



寒さが厳しくなり、ストーブなどの暖房器具が手放せない時期になりました。暖房器具は正しく使い、火の用心を心がけましょう。

■予防のポイント

①ストーブで洗濯物を乾かすのはやめる。

②ストーブを家具やカーテンに近付けない。

③確実に火を消してから給油。

④部屋に誰もいないときは必ず火を消す。

⑤ストーブの周りには、スプレー缶等を置かない。

■油流出事故に気を付けて

①給油中はその場を離れない。

②油タンクのバルブを完全に閉めたか確認する。

問い合わせ 加茂地域消防本部 (☎52-1770)

加茂アクアコミュニティ

平成26年度 第3期 スイミングスクール生徒募集

期 間：平成27年 1月10日(土)～3月25日(水)

※受講料のほかに別途
プール使用料が必要。

教 室	No.	曜日	時 間	対 象	定員	受講料	回数	備 考	
ジュニアA	1	月	16:30～17:30	年 中 小学生	各40人	5,250円	10	水なれクラスをはじめとして「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで楽しく泳ぎを習得するコースです。	
	2	水							
	3	木							
	4	金							
	5	土	11:15～12:15						
ジュニアB	6	月	17:30～18:30	小学生	各25人	5,250円	10	「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで幅広く泳ぎを習得するコースです。	
	7	水							
	8	木							
	9	金							
	10	土	10:15～11:15						40人
大人水泳(昼)	11	水	13:30～14:30	中学生以上	各25人	5,250円	10	泳ぎの初心者から上級者まで幅広く指導するコースです。 クロール・背泳ぎを指導します。 平泳ぎ・バタフライを指導します。 個人メドレーなど「4泳法」の練習で泳力アップを図ります。 水中ウォーキングや水中体操。 水中で楽しくエアロビクス運動。	
	12	金							
大人初級(夜)	13	木	19:00～20:00						15人
大人中級(夜)	14	月	19:00～20:00						15人
大人上級(夜)	15	月	19:00～20:00						各10人
	16	木							
水 中 運 動	17	月	13:30～14:20						25人
水中エアロビクス	18	木	13:30～14:20						25人

講 師 スイミングスクール「加茂アクアコミュニティ」校長：田中勝弘先生をはじめ、加茂アクアコミュニティのコーチの先生方。

申込書 温水プール、市役所、市民サービスセンター、勤労者体育センター、公民館、各コミュニティセンター、かも川荘、ゆきつばき荘、各小学校にあります。

申し込み方法・受付

◆ジュニアA・B(No1～10)のコース

申込書に第1希望・第2希望を記入し、12月1日(月)～12日(金)までに申し込みをしてください。

希望者多数のときは、コースごとに抽選し、受講決定後はがきでご案内します。

◆大人水泳・水中運動・水中エアロビクス(No11～18)のコース

申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込んでください。申し込みは12月1日(月)からですが、各コースとも定員がありますのでお早めに申し込んでください。

◆各コースの申し込みは、温水プールで開館時間内に受け付けます。

そ の 他

◆受講料(保険料含む)の中にはプール使用料は含まれていません。使用料は、高校生以上1回400円(11回券4,000円)、小・中学生1回200円(11回券2,000円)、未就学児は無料です。

◆定員に余裕のあるコースは週2回以上受講できますので、申し込み時に係員にご相談ください。

※受講料は週1回コース10回で5,250円、週2回コース20回で7,500円です。

ただし、ジュニアA、B教室は週1回コースのみです。

開館時間 平 日：午後1時～8時30分 土 曜 日：午前10時～午後8時30分

日曜・祝日：午前10時～午後6時

休 館 日 毎週火曜日(火曜日が祝日のときは翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

申し込み・問い合わせ

加茂市温水プール(神明町1丁目10番1号 ☎53-5101)



暮らしのカレンダー

12月

11 (木) 大安	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・読書会 市立図書館 13:30から	19 (金) 先勝	
12 (金) 赤口	・シルバー人材センター入会説明会 ゆきつばき荘 9:30から	20 (土) 友引	・心配ごと相談 上町コミセン 9:00~12:00 ・ワクワクドキドキお話のへや 市立図書館 10:00から ・古典文学の集い 市立図書館 14:00から ・民俗資料館休館日
13 (土) 先勝	・司法書士による無料法律相談(予約は前日まで) ☎52-9443へ/司法書士会三条支部相談員: 鈴木利益さん) 上町コミセン 9:00~12:00 ・子ども読書会 市立図書館 14:00から	21 (日) 先負	☎休日当番医 わたなべ医院 ☎53-3850 9:00~17:00 ・民俗資料館休館日
14 (日) 友引	☎休日当番医 吉田内科医院 ☎57-7511 9:00~17:00 ・衆議院議員総選挙、最高裁判所裁判官国民審査投票日 7:00~20:00	22 (月) 大安	・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日
15 (月) 先負	・市立図書館、民俗資料館休館日 ・公民館・市民体育館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日	23 (火) 赤口	☎天皇誕生日 ☎休日当番医 中村医院 ☎52-0095 9:00~17:00 ・市立図書館、民俗資料館休館日
16 (火) 仏滅	・補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00 ・温水プール休館日	24 (水) 先勝	・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00 ・第九合唱演奏会 文化会館 18:30から ・温水プール休館日
17 (水) 大安	・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00 ・なんでも健康相談 上条コミセン 9:30~11:30	25 (木) 友引	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・読書会 市立図書館 13:30から
18 (木) 赤口			

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

元旦マラソン参加者募集

第36回加茂市元旦マラソン大会の参加者を募集します。



日時 1月1日 (木・祝) 午前10時

スタート※受付は午前9時~9時40分

集合場所 市民体育館

種目 ▼4.9kmの部 一般・高校男子

▼2.8kmの部 一般男子(40歳以上)、一般・高校女子、中学生(男・女)、小学5・6年生(男・女)、小学3・4年生(男・女)

参加料 小・中学生 1,000円

高校生以上 1,500円

※市内体育施設にある参加申込書に記入し、12月19日(金)必着で申し込みください。

問い合わせ 加茂市陸上競技協会船久保さん (☎090-8612-0635)

医療費のお知らせ



国民健康保険では被保険者の皆さんが病気などで医療機関等を受診し、どれくらいかの医療費がかかっているかを、年4回(6、9、12、3月)の「医療費のお知らせ」で通知しています。各通知に書かれている診療月は次のとおりです。

通知月(診療月) ▼6月(12月) ▼9月(3月) ▼12月(6月) ▼3月(9月) ▼11月

内容は①受診月②医科(入院・通院)・歯科・薬局等の別③受診日数④医療費の総額⑤受診した医療機関等の名称です。医療機関等の窓口で支払った

額(一部負担金)は「医療費の総額」のうち次のとおりです。

▼就学前 2割負担

▼高齢受給者(70~74歳) 1割または2割負担

※一定以上所得者は3割負担

▼その他の被保険者 3割負担

「医療費の総額」から「一部負担金」を差し引いた残りは皆さんが納めた保険税や、国からの負担金などでまかなわれています。なお、後期高齢者医療制度の加入者は、高額療養費の支給対象になった人へのみ、高額療養費支給決定通知書で「医療費のお知らせ」をしています。

日ごろから自分の健康管理には十分注意し、医療費を有効に使うよう心がけましょう。

問い合わせ 健康課国民健康保険係(☎内線163)