

70～74歳の医療費窓口負担見直し

4月以降 新たに70歳になる方は2割負担に



上2割負担となっていますが特例措置で、これまで1割負担とされていました。

平成26年度からは、より公平な仕組みとするため、この特例措置が見直されることとなりました。

■ 平成26年4月1日までに70歳
なお、窓口負担には毎月の負担上限額が定められています。
70歳から2割負担となる方は、69歳までと比べて上限額が下がります。

※一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。
窓口負担の毎月の負担上限額も変わりません。

■やめる届け出が遅れると
なければなりません。

退職者制度に加入する人 本来抛出金から支払われるべき医療費も国保の負担となつてし
まいます。

〔昭和19年4月1日
以前生まれ）は、窓口負担が1

■加入の届け出が遅れると
内に必ず届け出をしてください。

この制度で医療を受ける人の医療費は、本人の自己負担分以外は、保険料と戦闘の健保保険

医療費窓口負担の一例

誕生日	平成26年 4月診療	平成26年 5月診療
昭和19年 4 月 1 日まで	1割 (特例措置)	1割 (特例措置)
昭和19年 4 月 2 日～ 5 月 1 日	3割	2割

各月1日が誕生日の方は、その月の診療から、医療費の窓口負担が2割になります。
※一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。

■平成26年4月2日以降に新たに70歳になる方（昭和19年4月2日以降生まれ）は、窓口負担が2割

14日以内に市民課へ届け出ください

	こんなときは	持ってくるもの
国保に加入	他市町村から転入してきたとき	転出証明書
	退職や認定取消などで他の健康保険をやめたとき	健保などの資格等喪失連絡票
	子どもが生まれたとき	印鑑、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止連絡票
国保を脱退	他市町村へ転出するとき	保険証
	他の健康保険に加入したとき	国保と健保などの保険証
	死亡したとき	印鑑、保険証
	生活保護を受けたとき	保険証、保護開始連絡票
その他	退職者医療制度の該当になったとき	年金証書、保険証
	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	保険証
	保険証をなくしたとき	本人確認できるもの（代理人の場合は郵送）
	保険証の内容訂正または汚れたとき	保険証
	修学のため他市町村へ行くとき	保険証、在学の証明書

国保 加入・脱退
手続きは14日以内に

医療保険加入者、生活保護を受けている人を除くすべての人は、国民健康保険に加入しなければなりません。

※国保加入・脱退の手続きは市
民課の窓口で受け付けます。
**■社会保険の手続き中に医療機
関にかかるときは**

- ・厚生年金保険や各種共済組合の加入期間が20年以上ある人、または40歳以後の期間が10年以

退職者医療制度

長年勤めた会社などを退職して国保に加入した人が、年金受給者となつたとき、65歳になるまで本人とその家族が医療機関にかかるときに適用される制度です。

以上の人や障害者は180万円未満の人が、
5歳こよつてこよい人。

▼国民健康保険証

固定資産税の求め方 住宅用地で一部変更



税制改正により、平成26年度から住宅用地における土地の固定資産税の求め方が変更します。

これは、住宅用地の土地の負担調整措置で、負担水準が「90%以上100%未満」であれば前年度と同額に据え置かれた措置が廃止されることによります。

※負担水準とは：本来の課税標準額に対し、前年度の課税標準額の割合を示したもの。

前年度課税標準額 ÷ (新評価額 × 住宅用地特例率) × 100% = 1 / 3 × 100% = 1 / 3

① 「平成25年度課税標準額 + 特例率 × 5%」の額が「平成26年度評価額 × 住宅用地特例率」を上回る場合

平成26年度評価額 × 住宅用地特例率
納稅通知書・課税明細書発送予定期
課税標準額が書かれた、納稅通知書・課税明細書は4月中旬に郵送されます(発送予定期は4月11日(金))。詳しくは税務課資產税係(☎内線124)へお問い合わせください。

案内状は4月上旬に発送します。

なお、成人式に関するお問い合わせは公民館(☎521-1953)へご連絡ください。

成人式は5月3日 文化会館で開催



日 時 5月3日(土・祝)
受付 午後0時30分

対象となる新成人 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ
市では新成人となり大人の仲間入りをする皆さんを祝い成人式を行います。

月2日～平成6年4月1日生まれ

26年度評価額 × 住宅用地特例率
以下の場合

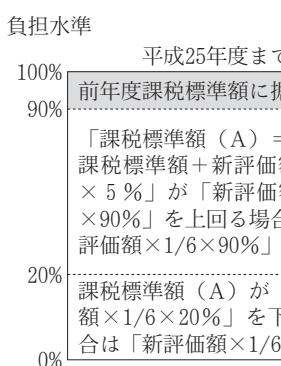
平成25年度課税標準額 + (平成26年度評価額 × 住宅用地特例率 × 5%)

② 「平成25年度課税標準額 + (平成26年度評価額 × 住宅用地特例率 × 5%)」の額が「平成26年度評価額 × 住宅用地特例率」を下回る場合

平成26年度評価額 × 住宅用地特例率 × 5%」

課税標準額イメージ

平成26年度から



固定資産税の価格等を縦覧、課税台帳の閲覧

負担水準	
100%	平成25年度まで
90%	前年度課税標準額に据え置き 「課税標準額(A) = 前年度課税標準額 + 新評価額 × 1/6 × 5%」
20%	「課税標準額(A) = 前年度課税標準額 + 新評価額 × 1/6 × 20%」
0%	「課税標準額(A) = 前年度課税標準額 + 新評価額 × 1/6 × 90%」

土地家屋調査士による表示登記無料相談会

縦覧期間	
4月1日(火)	～30日(水)
平成26年度の固定資産税の価格等が記載された土地、家屋の価格等縦覧簿を納稅者(納付すべき税額が生じる人)に縦覧します(手数料無料)。	
■税務課	総括表
会場	新潟県土地家屋調査士会館(新潟市中央区)
問い合わせ	新潟県土地家屋調査士会館(新潟市中央区)

- 税務課台帳の閲覧、証明
- 持ちもの 本人確認ができる書類

日 時 4月5日(土)午前10時～午後4時
会場 新潟県土地家屋調査士会館(新潟市中央区)
問い合わせ 新潟県土地家屋調査士会館(新潟市中央区)

6月10日、http://www.kamono.com/

にある資産の内容が分かる課税台帳を見たい場合や、記載事項の証明が必要な場合は、閲覧または証明申請をしてください。

査士会事務局(☎025-378-505、http://www.nkrim.or.jp/~nii-cho/)※電話相談も可

職人の技を体感

桐木工教室

■第10回大人のための桐木工教室

伝統工芸士の職人から指導を

受け、桐のスツール(間口390mm × 奥行390mm × 高さ390mm、引き出しが付)を作成・体験します。

伝統工芸の技術や桐素材の優しさも体感できます(対象は18歳以上)。

桐端材を使い、職人指導のもとオリジナル小物を作ります。

締め切り 4月11日(金)

※応募多数の場合抽選。

■第16回親子による桐木工教室

桐端材を使い、職人指導のもとオリジナル小物を作ります。

締め切り 4月17日(木)

組(先着順)、参加費無料

日 時 4月20日(日)午前の部(午前9時～正午)午後の部(午後1時30分～4時30分)

募集 小学生とその保護者10組(先着順)、参加費無料

会場・申し込み 有限会社茂野タンス店(田上町原ヶ崎☎57-3610、http://www.kamono.

文化会館ガイド

☎53-0842

自主事業

第32回民踊まつり



日 時 3月23日(日)午後1時開演

前売券 全席自由800円(当日900円)

※チケットは文化会館、市民サービスセンター、参加団体にてお求めください。

その他の事業

須田小学校6年生仲良し5人娘・左弾きバンド
LEFTY(レフティ)卒業記念コンサート

日 時 3月29日(土)午後0時30分開場、1時開演
入場料 500円(全席自由)

ゲスト shu、リメンバーハーツほか

問い合わせ 農園茶屋たばた(☎47-1130)

◎毎週火曜日は文化会館の休館日です。

登録と予防注射日程

月日	会場	時間
4月 15日 (火)	七谷小学校体育館下	午前10時~10時40分
	下条体育センター	午前11時30分~午後1時
16日 (水)	須田生活改善センター	午前9時15分~10時
	市役所東側車庫棟前	午前10時40分~11時20分
	市民体育館	午後0時40分~2時10分



新体操教室「K a m o R G」では、新たに年中になる園児から小学校3年生の女子を対象に受講生を募集します。教室の指導者はシドニーオリ

ンピック新体操代表で日本選手権で4連覇の齋藤(旧姓松永)里絵子先生と、公認指導員の山田萌先

練習日 ▶ 小学校1~3年生 毎週水曜日、午後5時~6時
▼ 年中・年長児 每週木曜日、午後4時~5時

会場 体操トレーニングセンターほか
対象 年中児~小学校3年生まで
指導者 齋藤里絵子先生(シドニーホーク)

日時／対象 4月2日(木)午後5時~/小学校1~3年生
3日(木)午後4時~/年中・

犬の登録と狂犬病予防注射を行います。
狂犬病予防注射は毎年1回受けれることになっていますので忘れずに受けてください。
また、生後90日以上の犬は登

狂犬病予防注射



犬の登録と狂犬病予防注射を行います。
狂犬病予防注射は毎年1回受けれることになっていますので忘れずに受けてください。
また、生後90日以上の犬は登

手話奉仕員を養成し、地域の福祉向上を図ることを目的として「手話奉仕員養成講座基礎編」

狂犬病予防注射を行います。
狂犬病予防注射は毎年1回受けれることになっていますので忘れずに受けてください。
また、生後90日以上の犬は登

手話奉仕員養成講座 基礎編を開催

会場 公民館第1研修室 時(予定)
毎週木曜日、午後7時30分~9時(予定)

新体操教室K a m o R G 年中~小3を募集

生です。
※新体操はリボン、ボール、フープ、ロープ、クラブの5つの道具を使って曲に合わせて踊る芸術スポーツです。

英語では「Rhythmic Gymnastics(リズミックジムナスティックス)」といい、その頭文字をとって「RG」といわれています。

ニーオリンピック新体操代表、体操トレーニングセンター指導員、山田萌先生(公認指導員、体操トレーニングセンター指導員)

年長児 ターです。
※会場は体操トレーニングセンターで行います。
会場は体操トレーニングセンターで行います。
なお、受講生募集は4月上旬から行います。

日 時 4月24日~11月27日の毎週木曜日、午後7時30分~9時(予定)

開催します。(受講料無料)。
なお、受講生募集は4月上旬から行います。

■犬が逃げ出した場合は連絡を連絡先 環境課生活環境係または三条保健所生活衛生課(三条市興野1丁目13-45、☎36-12366)
問い合わせ 環境課生活環境係

(☎内線152)

平成26年度 教養講座 受講生募集

講 座 名	講 師	講 座 日 (開催予定回数)
生け花 (草月流)	境沢 ハルエ	月曜日 午後 7 時～ 9 時 (25回)
茶 道 (裏千家)	高野 ミエ子	
料 理 (初心者)	丸山 成子	火曜日 午後 7 時～ 9 時 (25回)
ゴルフ (初心者)	坪谷 清	
社交ダンス (初心者)	萱森 トシ	
フラワーアレンジメント	原田 純恵	水曜日 午後 7 時～ 9 時 (20回)
お菓子作り	皆川 栄子	木曜日 午後 7 時～ 9 時 (10回)
着物着付け	渡辺 和	
書 道	関川瀧治郎	
料 理 (一般)	丸山 成子	金曜日 午後 7 時～ 9 時 (15回)
エアロビクス (初心者)	神原 弘美	
ゴスペル	市野瀬京子	
民 踊	長谷川サヨ	
カラオケ (昼の部)	山岸 之起	偶数月の第 2 金曜日 午前 10 時～ 正午
カラオケ (夜の部)	山岸 之起	奇数月の第 2 金曜日 午後 6 時 30 分～ 8 時 30 分
柳生新陰流剣道 小野派一刀流、二天一流、林崎流	加茂市長 小池 清彦	第 1 ・ 3 水曜日 午後 7 時～ 9 時
太 極 拳 形意拳、八卦掌	加茂市長 小池 清彦	第 2 ・ 4 水曜日 午後 7 時～ 9 時

会 場 勤労青少年ホーム

※ゴルフ講座は加茂ゴルフセンター、エアロビクス講座は勤労者体育センター、カラオケ講座は地域交流センター 2 階多目的中ホール（中央コミュニティセンター）で行います。



対 象 どなたでも受講できます。青年、少年歓迎!!

受 付 4月 4 日 (金) 午後 7 時から勤労青少年ホームで受講申し込み受け付けをいたします。
柳生新陰流剣道、太極拳、カラオケの各講座は、随時、受け付けをいたします。

受講料等 年間 1,300 円 (保険料 + 青春プラザ (利用者の会) 会費)

※高校生以下の受講料等は年間 800 円。各講座の教材費は自己負担です。

柳生新陰流剣道、太極拳、ゴルフ、社交ダンス、エアロビクス、民踊の各講座は
年間 2,350 円 (高校生以下は年間 1,850 円) です。



申込み・問い合わせ 勤労青少年ホーム (☎ 52-6116) へ

※柳生新陰流剣道講座と太極拳講座についての問い合わせは、総務課秘書係 (☎ 52-0080 内線 328) でもお受けします。

一番身近な人助け…愛の献血

皆様の温かいご協力を心からお待ちしています

日本赤十字社では、献血される方の健康を考慮し、1年間の総献血量を男性は1,200mL以内、女性は800mL以内と定めています。年間総献血量の範囲内でご協力をお願いします。



■献血を行うことができる間隔

①400mL献血の場合 男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から献血できます。

②200mL献血の場合 男性・女性とも4週間後の同じ曜日から献血できます。



平成26年度 加茂市の献血日程【400mL・200mL献血の日】

日 時	会 場	受 付 時 間
7月27日（日）	リオン・ドール加茂店	午前9時30分～11時45分、午後1時～3時30分
10月17日（金）	新潟経営大学	午後1時30分～4時
10月20日（月）	市役所	午前10時～午後0時30分
	県立加茂病院	午後2時～4時
2月11日（水・祝）	リオン・ドール加茂店	午前9時30分～11時45分、午後1時～3時30分
3月19日（木）	市役所	午後1時30分～3時30分

問い合わせ 健康課衛生係（☎52-0080内線162）

新潟県赤十字血液センター（☎025-230-1703、<http://www.niigata.bc.jrc.or.jp/>）

骨髓バンクにご理解とご協力を

骨髓移植は、白血病などの血液難病に有効な治療法です。

しかし、骨髓移植を成功させるためには、患者さんと骨髓を提供してくださる方（ドナー）の白血球の型（HLA型）が一致する必要があり、その確率は、兄弟姉妹間では4人に1人、それ以外では数百から数万分の1です。

そのため、多くの方のドナー登録が必要です。骨髓バンクにご理解とご協力をお願いします。

なお、加茂市では、骨髓移植された方への助成制度があります。詳しくは健康課衛生係へお問い合わせください。



■ドナー登録をするには

登録日 毎月第1、3木曜日の午前（事前の電話予約が必要）

予約・登録窓口（会場） 三条地域振興局健康福祉環境部医薬予防課（三条市興野1、☎36-2362）

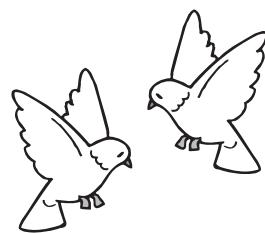
予約から当日の流れ（所要時間は約30分）

- ①事前に電話で予約をします。
- ②登録窓口で受付後、登録協力の確認を行います。※約15分のビデオ上映
- ③問診・血圧測定後、約2ccの採血を行います。

■ドナー登録できる人 次の条件をすべて満たす人がドナー登録できます。

- ①骨髓提供の内容を十分に理解している
- ②年齢が18歳以上54歳以下で健康な人（骨髓を提供できる年齢は20歳以上55歳未満）
- ③体重が男性45kg以上、女性40kg以上

※骨髓バンクについて詳しくは骨髓移植推進財団ホームページ（<http://www.jmdp.or.jp/>）をご覧ください。





暮らしのかレンダー

3月・4月

3月 24 (月) 先勝	・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日	31 (月) 先負	・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日
25 (火) 友引	・温水プール休館日	4月 1 (火) 仏滅	・温水プール休館日
26 (水) 先負	・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00 ・公証法律相談 市役所相談室3 13:00~16:00	2 (木) 大安	・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00 ・法律相談 (社会福祉協議会☎52-6667へ予約) 市役所相談室3 13:00~16:00
27 (木) 仏滅	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・読書会 市立図書館 13:30から	3 (木) 赤口	
28 (金) 大安	・なんでも健康相談 ゆきつばき荘 9:30~11:30	4 (金) 先勝	
29 (土) 赤口	・民俗資料館休館日	5 (土) 友引	・心配ごと相談 上町コミセン 9:00~12:00 ・映画鑑賞会 (一般)「兎の眼」 市立図書館 14:00から ・古典文学の集い 市立図書館 14:00から
30 (日) 先勝	④休日当番医 須田医院 ☎41-5025 9:00~17:00 ・民俗資料館休館日	6 (日) 先負	④休日当番医 星野内科医院 ☎41-4141 9:00~17:00 ・加茂山一斎清掃 加茂山公園一円 6:30~7:30 ・加茂山リス園オープン 10:00~16:00

補聴器相談を開催

毎月第1・3火曜日の午前11時~正午に補聴器相談を行っています。ご利用ください。
会場 市役所相談室3または相談室4 問い合わせ 福祉事務所児童障害係 (☎内線172)

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。



応募先・問い合わせ 雪椿まつり実行委員会事務局 (〒139-2 加茂市幸町2-13-5商工観光課内、☎内線131、メールsyoko@city.kamo.niigata.jp)

雪椿まつり実行委員会では、「ミス雪椿」を選出するコンテストの参加者を募集いたします。ミス雪椿に選ばれたと1年間加茂市の観光大使として、県内外で開催されるイベントに参加し、加茂市のPR活動をしていただきます。
応募資格 県内在住の18歳以上の未婚女性。1年間ミス雪椿として各地で行うイベント活動に参加できる方。任期中は、ほかのミス○○等との兼任はできません。
応募方法 応募用紙(市ホームページからダウンロード可)または便せんに住所、氏名(ふりがな)、年齢、身長、電話番号、職業(学生の場合は学校・学年)を記入し、最近撮った写真(大きさ、枚数は自由)を添えて申し込んでください。メールでも受け付けます。

締め切り 3月31日(月)消印有効

▼2次 4月20日(日) 大園遊会内ミス雪椿コンテスト

ミス雪椿クイーン1名には「加茂総桐タンス」と賞金20万円、ミス雪椿2名には賞金10万円、その他多数賞品を贈呈します。

第48回雪椿まつり ミス雪椿を募集



人口のうごき 3月1日現在	
世帯	10,284 (-5)
人口	29,593 (-31)
男	14,294 (-22)
女	15,299 (-9)
()内は前月比	
(2月異動分)	
出生	13 (男4 女9)
死亡	34 (男21 女13)
転出	40 転入 30