

糖尿病予防講演会

糖尿病や糖尿病の予備軍は年々増えており、早期発見・予防が大切になります。

講演では糖尿病の状況や、どんな病気なのか、日常生活の予防法などを糖尿病の専門医が分かりやすくお話しします。

また、自主グループ交友会の活動も紹介します。ぜひ、ご参加ください。

日 時 11月11日（月）午後1時45分～3時50分

会 場 文化会館小ホール

演 題 「こうして防ごう！糖尿病」

講 師 上村伯人さん（日本糖尿病対策推進会議委員、N P O 法人エンジョイスポーツクラブ魚沼理事長、上村医院院長）

申し込み・問い合わせ 11月6日（水）までに健康課衛生係（☎内線165）

■ 肝炎ウイルス検査
対象者 ① 平成26年4月1日までに40歳になる人。
② 41歳以上で過去に肝炎検査を受診したことなく、検査を希望する人。
料 金 800円
※平成26年4月1日現在で、40、45、50、55、60、65歳の人と70歳以上は無料。

問い合わせ 健康課衛生係（☎内線162）

対象者	料 金
19～34歳	胸部レントゲン検査のみ対象…無料
35～39歳	胸部レントゲン検査…無料 特定健康診査…1,000円（被用者保険「本人」は受診不可）
40～74歳	胸部レントゲン検査…無料 喀痰検査…400円（70歳以上無料） 特定健康診査（集団）…国民健康保険加入者は600円、上記以外の医療保険加入者の被扶養者は、医療保険者が定める額（被用者保険「本人」は受診不可）
75歳以上	胸部レントゲン検査…無料 喀痰検査…無料 特定健康診査…無料

今年度、未受診の方の健診を行います。70歳以上の高齢者健診（医療機関健診）を10月31日（木）までに受診できない人も対象です。

日 時 11月9日（土）午前9時～11時30分
会 場 ゆきつばき荘
■ 特定健康診査（集団）・胸部
レントゲン検査

- ・胸部レントゲン、喀痰、前立腺がん、肝炎ウイルスの各検査は保険の種別に関係なく受診できます。
- ・特定健康診査受診券が発行された国保組合の「本人」は受診できます。

■ 前立腺がん検査
対象者 50歳以上（昭和39年4月1日以前生まれ）の男性
検査料 500円（70歳以上無料）
検査方法 問診、血液検査
※医療機関で前立腺がん等で受診中の人、定期的に検査をしている人、昨年度の市の検診で異常なしの人は、今回の検診を受ける必要はありません。

関節リウマチを知ろう、克服しよう

関節リウマチの最新治療について分かりやすく講演します。

リウマチ専門医によるミニ診察や薬剤師・リハビリ・看護師による相談（要事前申し込み）、福祉用具の展示紹介などを行います。

時～4時
会 場 燕市役所1階つばめホール（燕市吉田西太田）

演題／講師 ▼関節リウマチの内科的治療／伊藤聰さん（県立リウマチセンター副院長）
／石川肇さん（県立リウマチセンター副院長）

申し込み 县立リウマチセンター（☎0254-123-17751）

特定健康診査 胸部レントゲン検査 未受診者健診を11月9日に実施



加茂農林高校青海祭「加茂農林110周年」みんなで創る楽しい文化祭
内容 全校共同作品「てがたアート」や各種発表展示、即売など。

日 時 10月26日（土）午前9時30分～午後2時30分
会 場 加茂農林高等学校

に助成 市では、骨髓提供者（ドナー）のための助成制度を設けています。

骨髓移植推進財団（<http://www.jmdp.or.jp/>）が実施する骨髓バンク事業により骨髓を提供した市民の方に、移植のために要した入院、通院につき、1日当たり2万円を支給します。

申請方法 移植終了後に次の書類をお持ちになり、健康課で手続きを行ってください。

骨髓バンク休日登録会
骨髓バンク休日登録会を実施します。
会 場 新潟経営大学
時～午後3時
日 時 10月27日（日）午前10時～午後3時

①申請書（健康課窓口にあり）
②骨髓移植推進財団が発行した証明書③印鑑④通帳など振込先口座が分かるもの（ゆうちょ銀行は振込先の店名、預金種目、口座番号が必要）
⑤問合わせ 健康課衛生係（☎内線166）

秋の火災予防運動

大切な生命、財産を火災の魔から守るため、設置しましょう。



11月9日
(土)～15日
(金)

は秋の
火災予防運動
期間です。

これから火

会が増え、火
を使用する機
会が増え、火
災の起こりやすい時季を迎える。

一人ひとりの防火意識の高
揚を図り、火災の発生を防止しま
しょう。

※住宅用火災警報器を設置

一般住宅での住宅用火災警報器の
設置は義務付けられています。

- 11月9日は「119番の日！」
- 119番通報は正確・簡潔に次の
項目を伝えましょう。
- ①火事・救急の別 「火災です」「救急です」とはっきり伝える。
- ②場所 住所は正しく、詳しく。
※住所が分からないときは、目
印になる建物などを伝える。
- ③火事・事故などの状況 火事
や、けが人などの状況を正確に
分かりやすく伝える。
- ④通報者の氏名・連絡先 最後
に氏名と電話番号を伝える。
- ⑤携帯電話による通報 通報後、
救急隊などが到着するまで電源

を切らすにその場にいてください
い。

「119番の日」消防署一般公開

企業設置奨励金
対象企業は
指定申請を



申請・問い合わせ 商工観光課
商工振興係 (☎ 内線 132)

に登録された課税標準額。
3年間交付します。
された固定資産税および都市計
画税に、表の交付割合を乗じて
奨励金の交付 当該施設に課税

市内に工場等を新設、増設ま
たは移設をした企業（個人を含
む）に対して次のような奨励金
交付の制度があります。

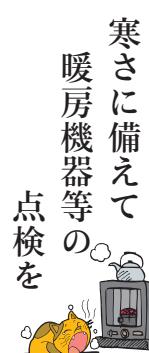
該当する企業には企業設置奨
励金が交付されますので、11月
8日（金）までに申請してください
さい。

8日（金）までに申請してください
さい。

対象企業 平成24年中に市内に
工場等（工場・事務所・倉庫等、
財貨またはサービスの生産、提
供を行う施設）、事業所（物の
販売を行う施設）を新設、増設
または移設し、次の表の条件に
該当する企業。

※表中の投下固定資本総額とは、
施設設置に要した費用で、地方
税法に規定する固定資産税台帳
該当する企業。

寒さに備えて 暖房機器等の点検を



朝夕に寒さを感じる季節が訪
れ、皆さんのお宅でも石油ストー
ブなどの暖房機器を準備してい
ると思います。

古くなつた機器や破損してい
る器具の使用は、火災の発生や

火災の原因となることがあります。暖房機器は点検し、安
全を確認したうえで適正にご使
用ください。

▼ご夫婦ともに出席できる人。
申込み・問い合わせ 11月18日（月）までに福祉事務所生活
老人係（☎ 内線 111）

発達障がい 支援セミナー in 新潟

「発達障がいのお子さんの正
しい認識とその支援法とは」と
題し、セミナーを開催します。

時30分（4時）

		対象条件	交付割合
工場等	新設	投下固定資本総額が1億円以上、または常用雇用者数が20人以上。	1年次 100% 2年次 100% 3年次 100%
	増設 移設	投下固定資本総額が5千万円以上、または常用雇用者数が10人以上。	1年次 100% 2年次 70% 3年次 50%
事業所	新設	投下固定資本総額が5千万円以上、または常用雇用者数が10人以上。	1年次 100% 2年次 100% 3年次 100%
	増設 移設	投下固定資本総額が3千万円以上、または常用雇用者数が5人以上。	1年次 100% 2年次 70% 3年次 50%

申込料金 無料 定員 30人
講師 伊澤善史さん（発達障
がい支援センター 理事）

クールP&T新潟校（☎ 025
0-25-73553, http://www.

新潟経営大学公開講座 受講生募集

新潟経営大学の先生による公

開講座の受講生を募集します
(受講料無料)。

なお、この講座の受講生には

新潟県教育委員会主催の「いき

いき県民カレッジ」の単位が認

定されます。

日 時 10月24日(木)午後6時30分~8時

会 場 新潟経営大学

テ マ 会社法制のこれからと事業承継のポイント

講 師 清水正博助教

三条テクノスクール 就業者対象講習会

柔らかいソフトバレーボール

子どもから高齢者まで年齢に

関係なく手軽に楽しめます。

日 時 11月10日(日)午前8時30分受付

会 場 勤労者体育センター

参加資格 市民または市内に通勤・通学している人。

*1チーム1人以上の成人の責任者が付いてください。

申し込み 11月1日(金)まで
コース ①城跡コース(神苑から山城跡など加茂山の尾根を散策)
育係 (☎53-2206)

②紅葉コース(もみじ谷や神池策)

参加費 無料
3千円

会場・申し込み 有限会社茂野タウンズ店(田上町原ヶ崎☎57-3610、http://www.kamono.com/)

定 員 48人
申し込み・問い合わせ (水)までに同大学総務課(☎53-3000、http://niigataum.jp)

開講日 11月5日~21日の火・木曜日(全6回)
時間 午後6時~8時30分
定員 10名 受講料 3千900円
締め切り 10月25日(金)まで

三条テクノスクール 就業者対象講習会

■フリーソフトGIMPで写真加工

開講日 11月19日~28日の火・木曜日(全4回)

時間 午後6時~8時30分
定員 10名 受講料 2千400円
締め切り 11月5日(火)まで

会場 三条テクノスクール
(☎38-3464、www.techno.ac.jp/Sanjo/)

申し込み 同スクール開発援助課
(☎38-3464、www.techno.ac.jp/Sanjo/)

希望のコース
など神社周辺を散策)

③ご希望コース(①、②の他の
にシルバー人材センター(☎53-11772)

申し込み 11月5日(火)まで
希望のコース
など神社周辺を散策)

希望のコース
など神社周辺を散策)

申し込み 11月5日(火)まで
希望のコース
など神社周辺を散策)

県央ライフサポートセンター 悩みごとなど無料相談

勤労者・市民の皆さんの職場の問題や家庭問題など、さまざまな悩みごとや相談をお受けします(相談無料、秘密厳守)。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

相談日 月~木曜日の午前10時~午後5時

相談内容 雇用、賃金、労災、パワハラ、セクハラ、年金、税金、相続、多重債務、生活資金、住宅、介護、教育、子育て、心の問題など

相談電話・問い合わせ 県央ライフサポートセンター(☎36-5757、http://www.niigataken-rofukukyo.com/lsc_about/)

文化会館ガイド

☎53-0842

自主事業

第38回市民音楽祭 入場無料

日 時 11月4日(月・振休)午前10時開場

内 容 ▼第一部(午前10時30分開演) フラダンス、バレエ、ヒップホップダンス▼第二部(午後1時開演) 器楽、吹奏楽、ピアノ、合唱等



落語四人会 チケット発売中!

柳家花緑、林家三平、桃月庵白酒、古今亭菊之丞による、豪華真打の競演「落語四人会」です。



人気、実力を兼ね備えた、ともに40代の落語家4人による軽快な噺を存分にお楽しみください。



日 時 11月9日(土)午後6時30分開演
チケット(全席指定) 3,000円 ※当日500円増し

その他の事業

DREAM CONNECTION 2013

6人以上で構成されたチームが参加するダンスナンバーコンテストです。

日 時 11月17日(日)午後1時開演

入場料 500円

ゲスト TAKASHI、NOBUKI+DAISUKE、STAR SOLDIERZ

問い合わせ 吉野健一さん(☎090-2556-3123)

◎毎週火曜日は文化会館の休館日です。

ギャラリー・コンサートがいど

◆新町雁木通り園児ギャラリー 本量寺、宝が丘保育園、加茂テモテ・ルーテル幼稚園の園児による絵画展。

会 期 10月20日(日)~31日(木)

時 間 午前9時~午後8時

会 場 新町2丁目3番8号(金子米店上隣り特設ギャラリー)

問い合わせ 加茂新町雁木通り商店街振興組合(☎/FAX52-1715)

商工会議所のネット検定試験



■日商PC検定試験

分 野 文書作成、データ活用、
プレゼン資料作成

実施級(受験料) 2級(7千円)、3級(5千円)、ベーシック(4千円)

※プレゼン資料作成は2、3級のみ。受験料はいずれか1分野の金額です。

■電子会計実務
実施級(受験料) 初級(4千円)、中級(7千円)
試験日 11月16日(土)

熊に注意



キノコ採りや登山などで山に入る機会が多くなります。しかし、県内の山には熊が生息しており、熊が食べ物を求め山を動き回ります。山は大変危険ですので、複数での行動や、自分の場所を知らせるためラジオや鈴などの音の出るものを受け、十分注意してください。

もし熊に襲われた場合は、両腕やザックなどで頭や首の後ろを覆い、地面に伏せるなど、致命傷を負わないよう身を守りましょう。

また、えさとなる柿や栗の実は残さず収穫し、庭や畑にある野菜くずは、残さないようにしてください。

犬が逃げ出した場合は次に連絡しましょう。
■クマ除けの鈴を販売 市では「クマ除けの鈴(ベル型)」を1個400円で販売しています。

販売場所 市役所(総務課、農林課、商工観光課、市民課)、市民サービスセンター(上町)、加茂土産物センター、公民館、市立図書館、文化会館、各コミュニティセンター、加茂美人の湯、かも川荘、ゆきつばき荘、勤労青年ホーム、冬鳥越スキーガーデン

■クマ除けの鈴を販売 市では「クマ除けの鈴(ベル型)」を1個400円で販売しています。

連絡先 環境課生活環境係(℡内線152)または三条保健所生活衛生課(三条市興野1丁目13-45、☎36-12366)

連絡先 加茂市クマ対策本部担当課 農林課(☎内線412)、総務課(☎内線321)※緊急の場合は加茂警察署(☎52-0110)

犬の飼い主の皆さんへ



犬が逃げ出した場合は次に連絡しましょう。

■犬のふん持ち帰り後始末を犬を散歩させるとき、ふんを後始末せず帰っていませんか。

■野良猫にエサは与えない飼い主が責任をもって、ふんを持ち帰り、処分をしてください。

■野良猫にエサは与えない安易な気持ちで野良猫にエサを与えるのはやめましょう。



暮らしのかレンダー

10月・11月

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

10月 21 (月) 先勝	・市立図書館、民俗資料館休館日 ・公民館・市民体育館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日	30 (水) 仏滅	・心配ごと相談 市役所相談室 4 9:00~16:00
22 (火) 友引	・温水プール休館日	31 (木) 大安	・なんでも健康相談 上町コミセン 9:30~11:30
23 (水) 先負	・行政相談 市役所相談室 1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 市役所相談室 4 9:00~16:00 ・献血 (400ml、200ml) 新潟経営大学 12:30~16:00	11月 1 (金) 赤口	・小学校音楽発表会 文化会館 14:00~15:30
24 (木) 仏滅	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・読書会 市立図書館 13:30から	2 (土) 先勝	・心配ごと相談 上町コミセン 9:00~12:00 ・第46回市展（会期は6日まで、2日は10:00から開催、6日は16:00終了） 市民体育館 9:00~18:00 ・第19回公民館作品展（会期は6日まで、6日は12:00終了） 公民館研修室 9:00~18:00 ・映画鑑賞会（一般）「晩春」 市立図書館 14:00から ・古典文学の集い 市立図書館 14:00から ・民俗資料館休館日
25 (金) 大安		3 (日) 仏滅	文化の日 ④休日当番医 皆川小児科医院 ☎ 53-3530 9:00~17:00 ・総体 駅伝 陸上競技場周辺周回コース 10:00から ・水源地「炭焼き体験」 水源地炭焼き小屋 11:00ころから ・市立図書館、民俗資料館休館日
26 (土) 赤口	・心配ごと相談 上町コミセン 9:00~12:00 ・子ども映画鑑賞会「白鳥の湖」 市立図書館 14:00から	4 (月) 大安	振替休日 ④休日当番医 遠藤整形外科 ☎ 53-3838 9:00~17:00 ・第38回市民音楽祭 文化会館 10:30開演 ・市立図書館、民俗資料館休館日
27 (日) 先勝	休日当番医 服部クリニック ☎ 53-4680 9:00~17:00 ・水源地「炭焼き体験」 水源地炭焼き小屋 11:00ころから		
28 (月) 友引	・中学校音楽発表会 文化会館 13:45~16:00 ・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日		
29 (火) 先負	・温水プール休館日		



人口のうごき 10月1日現在
世帯 10,271 (-1)
人口 29,739 (-21)
男 14,361 (-8)
女 15,378 (-13)
() 内は前月比

(9月異動分)
出生 19 (男 7 女 12)
死亡 31 (男 12 女 19)
転出 43 転入 34

栗ヶ岳の山閉まい登山を行います。参加者には記念バッジを贈呈します。なお、神事は中央登山道登り口付近で午前7時30分ころから実施します。
日 時 11月3日 (日・祝)
無 無料臨時バス発車時間
時 55分▼帰り 水源地発 午後3時30分
問 合 わせ 商工観光課観光係
い (☎ 内線131) または
(☎ 52-10642)

栗ヶ岳 山閉まい登山

長期保存できない血液を1年通じて安定供給するため、400ml、200ml献血を行います。
会 場 新潟経営大学
問 合 わせ 健康課衛生係 (☎ 内線162)
※県内の献血ルームでは、毎日、献血を行うことができます。詳しくは新潟県赤十字血液センターホームページ (<http://www.niigata.bccrc.or.jp/>) をご覧ください。

献血にご協力ください

