

文化会館ガイド

☎53-0842

バレエ くるみ割り人形 (全二幕)

日時 12月16日(日) 午後4時開演
指揮 磯部省吾 合唱 三条ジュニア合唱団
演奏 新潟セントラルフィルハーモニー管弦楽団
入場料 (全席自由) 4,000円 (当日500円増)
プレイガイド ミュージックショップ・アベ、小池めがねほか
問い合わせ アキコバレエ (☎35-0080)

八代亜紀コンサートチケット発売中

日時 3月10日(日) 午後2時、6時 ※2回公演
チケット (全席指定) S席5,000円
A席4,000円※当日は各500円増
プレイガイド ミュージックショップ・アベ、小池めがね、市民サービスセンター、文化会館ほか
◎毎週火曜日は文化会館の休館日です。



日時 1月1日(火・祝) 午前10時スタート
※受付は午前9時〜9時40分。
集合場所 市民体育館
種目 ▼第1部(4.9km) 一般・高校男子
▼第2部(2.8km) 一般男子(40歳以上)、一般・高校女子、中学生(男・女)、小学5・6年生(男・女)、小学3・4年生

元旦マラソン 参加者募集



生(男・女)
参加料 小・中学生 千円、高校生以上 千500円
申し込み 12月14日(金)までに(株)桑田屋スポーツ(本町☎5212696)
問い合わせ 勤労者体育センター 内社会体育係 (☎53-2206)

新潟経営大学公開講座 受講生を募集

新潟経営大学が行う「公開講座」の受講生を募集します。
日程/テーマ/講師
① 12月7日(金) 午後6時30分〜8時/P.F.ドラッカーについて/石川敦夫准教授

蒲原大堰閘門が通航不可

蒲原大堰閘門修繕工事に伴い、12月17日(月)から平成25年2月28日(木)まで蒲原大堰閘門の船舶の通航ができません。
問い合わせ 信濃川下流河川事務所管理課 (☎025-266-7131)

② 12月17日(月) 午後6時〜7時30分/日本人の言霊コミュニケーション/市島清貴教授
会場 新潟経営大学
定員 各48人 受講料 無料
申し込み・問い合わせ ①は6日(木)まで②は14日(金)までに同大学学務課 (☎53-3000)

河井継之助と加茂

加茂歴史散策マップの発行を記念し、講演会を行います(受講料無料)。
日時 12月9日(日) 午後2時〜4時
会場 加茂商工会議所会議室
テーマ 河井継之助の宿营地、長岡城奪還軍議の地ほか

チャレンジ スキー&スノボ in 舞子



日時 1月20日(日)
※午前7時までに市役所前に集合してください。
場所 舞子スノーリゾート(南魚沼市)
講師 日本スノーボード協会公認インストラクターおよびスポーツ推進委員ほか。

講師 稲川明雄さん(河井継之助記念館館長)
申し込み・問い合わせ 加茂商工会議所 (☎52-1740)

加茂産野菜と果物で 手作りキムチ

農村地域生活アドバイザーと一緒に手作りキムチを作りますか。
日時 12月16日(日) 午前9時〜11時30分(1回目)、午後1時〜3時30分(2回目)
会場 公民館調理室
参加費 千500円程度(材料費)
定員 市民対象で各20人(定員を超えた場合は抽選)
申し込み 12月10日(月)までに農林課 (☎内線413)

レインボー

けんこつ体操

この体操は続けることで骨に刺激を与え骨折予防に役立ち脳刺激や筋力アップにも効果があるといわれています(参加費無料)。運動不足になりがちなの季節、ぜひ、ご参加ください。
日時 1月15日〜3月5日の毎週火曜日(全8回)、午前10時〜11時30分。
会場 母子健康センター
※1月22日は機能訓練センター
定員 20人(初心者優先)
講師 嶋崎智穂さん(運動インストラクター)
申し込み 12月14日(金)までに健康課衛生係 (☎内線165)

献血にご協力ください

長期保存できない血液を1年通じて安定供給するため、400、200ml献血を行います。
日時 12月21日(金)
会場(時間) 市役所(午前10時〜午後0時30分)、県立加茂病院(午後2時〜4時)
問い合わせ 健康課衛生係 (☎内線162)

加茂アクアコミュニティ

平成24年度 第3期 スイミングスクール生徒募集

期 間：平成25年 1 月 7 日(月)～ 3 月25日(月)

※受講料のほかに別途
プール使用料が必要。

教 室	No.	曜日	時 間	対 象	定員	受講料	回数	備 考	
ジュニア A	1	月	16：30～17：30	年 中 小学生	各40人	5,250円	10	水なれクラスをはじめとして「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで楽しく泳ぎを習得するコースです。	
	2	水							
	3	木							
	4	金							
	5	土	11：15～12：15						
ジュニア B	6	月	17：30～18：30	小学生	各25人	5,250円	10	「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで幅広く泳ぎを習得するコースです。	
	7	水							
	8	木							
	9	金							
	10	土	10：15～11：15		40人				
大人水泳（昼）	11	水	13：30～14：30	中学生以上	各25人	5,250円	10	泳ぎの初心者から上級者まで幅広く指導するコースです。	
	12	金							
大人初級（夜）	13	木	19：00～20：00		15人				クロール・背泳ぎを指導します。 平泳ぎ・バタフライを指導します。 個人メドレーなど「4泳法」の練習で泳力アップを図ります。 水中ウォーキングや水中体操。 水中で楽しくエアロビクス運動。
大人中級（夜）	14	月	19：00～20：00		15人				
大人上級（夜）	15	月	19：00～20：00		各10人				
	16	木							
水 中 運 動	17	月	13：30～14：20		25人				
水中エアロビクス	18	木	13：30～14：20		25人				

講 師 スイミングスクール「加茂アクアコミュニティ」校長：田中勝弘先生をはじめ、加茂アクアコミュニティのコーチの先生方。

申込書 温水プール、市役所、市民サービスセンター、勤労者体育センター、公民館、各コミュニティセンター、かも川荘、ゆきつばき荘、各小学校にあります。

申し込み方法・受付

◆ジュニア A・B (No1～10) のコース

申込書に第1希望・第2希望を記入し、**12月2日(日)～14日(金)までに**申し込みをしてください。

希望者多数のときは、コースごとに抽選し、受講決定後はがきでご案内します。

◆大人水泳・水中運動・水中エアロビクス (No11～18) のコース

申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込んでください。申し込みは**12月2日(日)から**ですが、各コースとも定員がありますのでお早めに申し込んでください。

◆各コースの申し込みは、温水プールで開館時間内に受け付けます。

そ の 他

◆受講料(保険料含む)の中にはプール使用料は含まれていません。使用料は、高校生以上1回400円(11回券4,000円)、小・中学生1回200円(11回券2,000円)、未就学児は無料です。

◆定員に余裕のあるコースは週2回以上受講できますので、申し込み時に係員にご相談ください。

※受講料は週1回コース10回で5,250円、週2回コース20回で7,500円です。

ただし、ジュニア A、B 教室は週1回コースのみです。

開館時間 平 日：午後1時～8時30分 土 曜 日：午前10時～午後8時30分
日曜・祝日：午前10時～午後6時

休 館 日 毎週火曜日(火曜日が祝日のときは翌日)、年末年始(12月24日～1月3日)

※12月24日からプールの点検修理のため遊泳はできませんが、24日から28日までの午前10時～午後6時は、水泳教室の申し込みや問い合わせ等はできます(25日は除く)。

申し込み・問い合わせ

加茂市温水プール(神明町1丁目10番1号 ☎53-5101)



暮らしのカレンダー

12月

3 (月) 大安	・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日	15 (土) 先勝	・心配ごと相談 上町コミセン 9:00~12:00 ・ワクワクドキドキお話のへや 市立図書館 10:00から ・古典文学の集い 市立図書館 14:00から ・民俗資料館休館日
4 (火) 赤口	・温水プール休館日	16 (日) 友引	㊦休日当番医 吉田内科医院 ☎57-7511 9:00~17:00 ・衆議院議員総選挙、最高裁判所裁判官国民審査投票日 7:00~20:00 ・民俗資料館休館日
5 (水) 先勝	・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00	17 (月) 先負	・市立図書館、民俗資料館休館日 ・公民館・市民体育館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日
6 (木) 友引		18 (火) 仏滅	・温水プール休館日
7 (金) 先負	・なんでも健康相談 上条コミセン 9:30~11:30	19 (水) 大安	・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00
8 (土) 仏滅	・総体 体操競技 体操トレーニングセンター 9:00から ・司法書士による無料法律相談（予約は前日までに☎52-9443へ/司法書士会三条支部相談員：蝶名林由紀さん） 上町コミセン 9:00~12:00 ・子ども読書会 市立図書館 14:00から	20 (木) 赤口	
9 (日) 大安	㊦休日当番医 小池内科消化器科クリニック ☎53-3355 9:00~17:00 ・総体 体操競技 体操トレーニングセンター 9:00から	21 (金) 先勝	・献血（400ml、200ml） 市役所 10:00~12:30 県立加茂病院 14:00~16:00
10 (月) 赤口	・農地相談 農業委員会事務局 9:00~12:00 ・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日	22 (土) 友引	・子ども映画鑑賞会「X'masファンタジー」ほか 市立図書館 14:00から
11 (火) 先勝	・なんでも健康相談 上町コミセン 9:30~11:30 ・温水プール休館日	23 (日) 先負	㊦天皇誕生日 ㊦休日当番医 わたなべ医院 ☎53-3850 9:00~17:00 ・市立図書館休館日
12 (水) 友引	・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00 ・法律相談（社会福祉協議会☎52-6667へ予約） 市役所相談室3 13:00~16:00 ・加茂 美人の湯休館日	24 (月) 仏滅	振替休日 ㊦休日当番医 中村医院 ☎52-0095 9:00~17:00 ・市立図書館、民俗資料館休館日 ・温水プール休館日（12/24~1/3までプールの点検・修理のため休館します）
13 (木) 大安	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・読書会 市立図書館 13:30から ・けんこう栄養相談会 ゆきつばき荘 13:30~16:30	25 (火) 大安	・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日
14 (金) 赤口	・シルバー人材センター入会説明会 ゆきつばき荘 9:30から	26 (水) 赤口	・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

12月定例会の開催予定日は、12月12日（水）に変更になりました。