

お知らせ版

発行/加茂市役所
〒959-1392 新潟県加茂市幸町
2丁目3番5号
TEL 0256-52-0080
FAX 0256-53-2729
ホームページ
http://www.city.kamo.niigata.jp
E-mail
kamo@city.kamo.niigata.jp
編集/総務課
印刷/南いとう印刷

加茂山一斉清掃にご協力を

4月8日朝6時30分



恒例の「加茂山一斉清掃」を実施します。きれいにされた加茂山で雪椿まつりが開催できるよう、皆さんのご協力をお願いします。
日時 4月8日(日) 午前6時30分～7時30分(小雨実施、雨天中止)
※実施する場合、午前6時に合図の花火を打ち上げます。

集合 公民館前(受け付け後、順次清掃開始となります)
清掃範囲 加茂山公園一円(個人は参道・池ノ端付近、団体は指定区域を行います)
清掃方法 ▼燃えるごみ、缶類、びん類の3種類に分けて集積場に集めてください。▼危険の伴わない範囲で、目につくごみなどを取り除いてください。▼杉の葉は燃やさず、杉の根元に集めてください。
清掃用具 ほうきとポリ袋は用意しますが、数に限りがありますので、なるべく皆さんでお持ちください。

文化会館嘱託を募集

文化会館の舞台、照明、音響設備の操作、施設の管理を行う嘱託を募集します。

採用人員 1人
受験資格 舞台、照明、音響設備等の舞台技術の技能を有する人で、被災求職者や平成23年3月11日以降に離職した失業者、または平成23年3月、平成24年3月に大学・短大等の卒業で未就職の人。

雇用期間 平成24年4月～平成25年3月31日
※ただし、過去に緊急雇用事業で就労した人は通算で12カ月以内。

勤務先 文化会館
試験日 3月27日(火)に文化会館で実技試験。後日、面接試験を実施。
提出書類・締め切り ハローワークの紹介状と市販の履歴書に必要事項を記入し、3月23日(金)午後3時必着で文化会館に提出してください。
問い合わせ 文化会館 ☎53-0842

加茂病院は加茂市の宝

加茂病院を盛り立てましょう

住宅火災を防ぐため、次の「住宅防火命を守る7つのポイント」

春の火災予防運動 4月1日～7日

対象となる新成人 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ
会場 文化会館大ホール
式典 午後1時30分
受付 午後0時30分
日時 5月3日(木・祝) 5:30へご連絡ください。
市内中学校卒業生で現在市外に住所があり、当日、出席を希望する人は公民館(☎52-11953)へご連絡ください。



市では新成人として大人の仲間入りをする皆さんを祝います。成人式を行います。案内状は4月上旬に

成人式は5月3日 文化会館で開催

ちくください。問い合わせ 公民館(☎52-1953)

休日当番医

9:00～17:00

月日	当番医	☎
3/18(日)	徳友医院	53-0167
20(火・祝)	服部クリニック	53-4680
25(日)	みながわ整形外科	53-3877
4/1(日)	須田医院	41-5025
8(日)	星野内科医院	41-4141
15(日)	小池内科消化器科クリニック	53-3355

- 3つの習慣
- 1 寝たばこは絶対やめる。
 - 2 ストープは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - 3 ガスコンロなどを離れるときは必ず火を消す。
- 4つの対策
- 1 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
 - 2 寝具や衣類からの火災を防ぐため、防災製品を使う。
 - 3 火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器を備える。
 - 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。
- 防火標語「消したはず 決めつけられない もう一度」
問い合わせ 加茂地域消防本部(☎52-1770)

ミス雪椿を募集

大園遊会は4月22日

応募資格 18歳以上の未婚女性で、県内在住。イベントに参加できる方。任期中、ほかのミス○○等との兼任はできません。

応募方法 3月30日(金)までに応募用紙(市ホームページからダウンロード可)または便せんに住所、氏名(ふりがな)、年齢、身長、電話番号、職業(学生の場合は学校・学年)を記入し、最近撮った写真(大き



さ、枚数は自由)を添えて申し込んでください。メールでも受け付けます。

審査会 ①1次審査 4月8日(日) 面接・非公開

②2次審査 4月22日(日) 大園遊会内ミス雪椿コンテスト

ミス雪椿クイーン1名には「加茂総桐たんす」と賞金20万円、ミス雪椿2名には賞金10万円、その他多数賞品を贈呈。

雪椿まつり主な行事

▼4月15日(日) 午前9時〜雪椿杯バレーボール大会(勤労者体育センター)、午前9時30分〜トレジャーハンティングin加茂山(野外ステージ/雨天時市民体育館)

▼21日(土) 午前10時〜献花祭(青海神社)

▼22日(日) 午前10時50分〜

雪椿まつり大園遊会ほか(野外ステージ/雨天時市民体育館)、午後2時30分〜雪椿マラソン(市内)

▼29日(日・祝) 午前10時〜市民茶会(加茂山公園ほか)

応募先 雪椿まつり実行委員会事務局(〒959-1392 加茂市幸町2-3-15 商工観光課内、☎内線131、メールnisyoko@city.kamo.niigata.jp)

小・中学校の就学援助制度



市では経済的な理由で就学が困難と認められる家庭に学用品費等の援助を行っています。

援助対象 学用品費、修学旅行費、給食費、医療費(ただし指定されている疾病のみ)など。

手続き 制度の案内が小中学校の児童生徒のいる家庭に各学校

から届きます。

援助を受けようとする人は、手続きに必要な書類が学校に用意してありますので4月13日(金)までに学校へ提出してください。また、年度途中でも、随時受け付けますのでご相談ください。

※生活保護を受けている、または継続の人で既に手続きが終わっている人は不要です。

問い合わせ 教育委員会学校教育課(☎内線451)

各種手当など

福祉制度



■児童扶養手当

離婚などで父または母と生計を別にしていて児童を養育している、父または母、あるいは父母に代わって養育している人に支給します(所得制限あり)。

対象児童 18歳になって最初の3月31日までの間で(障害のある児童は20歳未満)次のいずれかに該当する児童。

① 父母が離婚

② 父または母が死亡(公的年金受給児童を除く)

③ 父または母が重度の障害者(公的年金の加算対象児童を除く)

④ 父または母の生死が不明

⑤ 母が婚姻によらないで出生した児童

※ほかに対象となる場合あり。

手当月額 1人目 4万1千430円、2人目 5万5千円、3人目から 3万円加算

ただし、所得額・受給年数により、手当の支給が制限されることがあります。

■特別児童扶養手当

目や耳、肢体、知的発達などの障害や日常生活が制限されるような病気にかかっている20歳未満の児童を育てている父または母、あるいは父母に代わって養育している人に支給します(所得制限あり)。

手当月額(1人につき)

1級 5万400円、2級 3万3千500円

■特別障害者手当等

重度の心身障害のため日常生活で常時介護が必要な人に支給します(所得制限あり)。

手当月額 20歳未満 1万4千280円、20歳以上 2万6千260円

※児童扶養、特別児童扶養、特別障害者手当等の手当月額は変更になる場合があります。

■結婚祝い金

身体に障害のある人の結婚をお祝いし、祝いを贈ります。

受給資格 身体障害者手帳をお持ちの人で、婚姻届または結婚式を済ませた市民。

祝い金額 1・2級 1万8千円、3・4級 1万4千円、5・

6級 1万円

■就労祝金 母子世帯で高校生以下のお子さんが初めて就職されたとき、お祝いとして1万円をお贈りします。

問い合わせ 福祉事務所児童障害係(☎内線174)

タクシー利用券、紙おむつ券を支給

■心身障害者にタクシー利用券

心身障害者に4月から利用できるタクシー初乗り運賃利用券(年間24枚)を支給します。

対象者 ①身体障害者手帳1・2級の人、3級の人で下肢不自由、体幹不自由、心臓障害、腎臓障害、呼吸器障害のある人。

②療育手帳Aの交付を受けた人。

受付 3月30日(金)から申請に必要なもの 印鑑、身体障害者手帳または療育手帳

■紙おむつ券支給

常時おむつを使用している次の人に、紙おむつ購入助成券(1枚2千円を年間12枚)を支給します。

対象 寝たきりの高齢者、認知症の高齢者、身体障害者手帳1級・2級、療育手帳Aの人。

申請・問い合わせ 地区民生委員、児童委員または社会福祉協議会(☎52-6667)

(3)

14日以内に市民課へ届け出ください

	こんなときは	持ってくるもの
国保に加入	他市町村から転入してきたとき	転出証明書
	退職や認定取り消しなどで他の健康保険をやめたとき	健保などの資格等喪失連絡票
	子どもが生まれたとき	印鑑、母子健康手帳
国保を脱退	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止連絡票
	他市町村へ転出するとき	保険証
	他の健康保険に加入したとき	国保と健保などの保険証
	死亡したとき	印鑑、保険証
その他	生活保護を受けたとき	保険証、保護開始連絡票
	退職者医療制度の該当になったとき	年金証書、保険証
	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	保険証
	保険証をなくしたとき	本人確認できるもの(代理人の場合は郵送)
	保険証の内容訂正または汚れたとき	保険証
	修学のため他市町村へ行くとき	保険証、在学の証明書

国保 加入・脱退 手続きは14日以内に

職場の健康保険や後期高齢者医療保険加入者、生活保護を受けている人を除くすべての人は、国民健康保険に加入しなければなりません。

また、国保加入者で住所や資格に変更があった場合は14日以内に必ず届け出をしてください。

■加入の届け出が遅れると

保険証がないために、医療費が全額自己負担になったり、保険税をさかのぼって納めたりし

なければなりません。

■やめる届け出が遅れると

国保の資格がなくなったのに保険証が手元にあるため、間違っ

■社会保険の手続き中に医療機

関にかかるときは 国保の資格は職場の健康保険

に加入した時点でなくなり、国保の保険証は使えなくなります。手続き中で新しい保険証が手元がない場合、医療機関にかかるときは、必ず窓口で保険証の手続き中であることを伝えてください。

退職者医療制度



長年勤めた会社などを退職して国保に加入した人が、年金受給者となったとき、65歳になるまで本人とその家族がお医者さんにかかるときに適用される制

度です。

この制度で医療を受ける人の医療費は、本人の自己負担分以外は、保険税と職場の健康保険などが出し合う拠出金によってまかなわれます。

もし対象になる人が、一般の国保のまま医療を受けると、本来拠出金から支払われるべき医療費も国保の負担となってしまう。

退職者制度に加入する人

- ① 退職者本人
- ・ 国民健康保険に加入している人。

- ・ 厚生年金保険や各種共済組合の加入期間が20年以上ある人、または40歳以後の期間が10年以上ある人で、老齢(退職)年金の受給権がある人。
- ・ 65歳になっていない人。

② 退職者扶養

・ 国民健康保険に加入している人で、退職被保険者に扶養されている人。

・ 配偶者と3親等内の親族または配偶者の父母と子。

- ・ 年間収入が130万円未満(60歳以上の人や障害者は180万円未満)の人。
- ・ 65歳になっていない人。

申請に必要なもの

- ▼ 被保険者期間が書いてある年金証書
- ▼ 国民健康保険証
- ▼ 印鑑

※ 国保加入・脱退、退職者医療の手続きは市民課の窓口で受け付けます。

問い合わせ 健康課国民健康保険係(☎内線163)

高額な外来診療

4月からは限度額適用認定証等の提示で支払いが一定額に

4月1日から、高額な外来診療を受けたとき、限度額適用認定証等や被保険者証等の提示を行うと、1カ月分の医療機関等での窓口支払いが、一定額にとどめられます。

「70歳未満」と「70歳以上の非課税世帯等の方」は、事前に加入している保険証の発行元から限度額適用認定証等の交付を受けてください。

詳しくは加入している保険証の発行元にご相談ください。

問い合わせ 健康課国民健康保険係 (☎内線161)

高額な外来診療受診者	事前の手続き	病院・薬局窓口などで提示
・ 70歳未満 ・ 70歳以上の非課税世帯等	保険証の発行元に「限度額適用認定証」の交付を申請	・ 保険証 ・ 限度額適用認定証
課税世帯	70歳以上 75歳未満	なし
	75歳以上	なし

(※) 国民健康保険に加入している70歳以上の方の「高齢受給者証」は被保険者証と兼ねています。

固定資産税の価格等を縦覧、課税台帳の閲覧

平成24年度の固定資産税の価格等が記載された土地および家屋の価格等縦覧簿を納税者（納付すべき税額が生じる人）に縦覧します（手数料無料）。

縦覧期間 4月2日（月）～5月31日（木）

■課税台帳の閲覧、証明

納税義務者が自己の資産の内容や借地・借家人が賃貸借関係にある資産の内容が分かる課税台帳を見たい場合、記載事項の証明が必要な場合は、閲覧または証明申請をしてください。

閲覧・証明期間 通年（平成24年度分は4月2日から）

手数料 5月31日（木）までは閲覧手数料200円が無料です。

証明手数料は1筆または1棟につき200円（1筆または1棟加えるごとに50円加算）。

持ちもの 本人確認ができる書類（縦覧と同じ）のほか、次のものをご持参ください。

▼本人、同居の親族：印鑑

▼代理人：印鑑、委任状

▼借地・借家人等：印鑑、契約書等権利が確認できる書面

納税通知書・課税明細書発送予定日 5月11日（金）

第1期納期限 5月31日（木）

■価格審査申出

4月2日から価格審査申出ができます。

なお、期間は納税通知書を受領後60日までです。

縦覧等時間・場所・問い合わせ 午前8時30分～午後5時15分

（土、日、祝日を除く） 税務課

資産税係（☎内線124）

土地家屋調査士による表示登記無料相談会

土地や建物の登記や、境界に関する事などの無料相談会を行います。

なお、予約は不要で、電話相談も可能です。

日時 4月1日（日）午前10時～午後4時

会場 新潟県土地家屋調査士会館（新潟市中央区上大川前通6-1-211-5三好マンション鏡橋3階）

その他 状況が分かる図面・書類等をご用意ください。

問い合わせ 新潟県土地家屋調査士会事務局（☎025-1378-15005）

県央地区就職ガイダンス

平成25年3月に大学、短大、専門学校等を卒業予定の学生と、平成22年3月以降の既卒者を対象に県央地区就職ガイダンス2013を開催します。

三条・巻公共職業安定所管内の企業による個別説明会です（参加申込不要）。

日時 4月20日（金）午後1

犬の登録と狂犬病予防注射

犬の登録と狂犬病予防注射を行います。予防注射は毎年1回受けることになっていきますので忘れずに受けてください。

登録と予防注射日程		
月日	会場	時間
4月12日（木）	七谷小学校体育館下	午前10時～10時40分
	下条体育センター	午前11時30分～午後1時
13日（金）	須田生活改善センター	午前9時15分～10時
	市役所東側車庫棟前	午前10時40分～11時20分
	市民体育館	午後0時40分～2時10分

また、生後90日以上の犬は登録が必要です。未登録の人は併せて登録も行います。

必要経費 3千100円（注射料2千500円、手数料500円）

新規登録は他に登録手数料3千円と印鑑が必要となります。

なお、この日程で都合の悪い人は動物病院で受けてください。

問い合わせ 環境課生活環境係（☎内線152）

■犬の飼い主の皆さんへ

犬が逃げ出した場合は次に連絡しましょう。

連絡先 環境課生活環境係（☎内線152）または県央動物保護管理センター（新潟市西蒲区三ツ門310-1、☎025-1375-15140）へ。

三条パートバンクから

ハローワークプラザ三条へ

4月から三条パートバンクをハローワークプラザ三条に名称変更して業務を拡大します。

パートタイムのほか、フルタイムの職業相談・職業紹介もしています。なお、会場（イオン三条店内）と電話番号（☎33-15211）は変更ありません。

問い合わせ ハローワーク三条

（☎38-154331）

ふるさと歴史探訪

クラブ 会員募集

加茂や近郷の町の史跡などを楽しくめぐっています。

4月～11月の月1回、郷土史

研究者などを講師に招き、分かりやすく教えていただいています。いっしょに加茂の昔を訪ねてみませんか。

年会費 2千円

問い合わせ 同クラブ会長小池さん（☎52-4586）

※随時、受け付けています。

(5)

文化会館ガイド

☎53-0842

自主事業 第30回民踊まつり



日時 3月25日(日) 午後1時開演
 前売券 全席自由800円(当日900円)
 ◎チケットは文化会館、市民サービスセンター、参加団体にてお求めになれます。
 ◎毎週火曜日は文化会館の休館日です。

新体操教室 加茂RG 年中〜小3を募集



新体操教室「加茂RG」では、新たに年中になる園児から小学校3年生の女子を対象に受講生を募集します。

教室の指導者はシドニーオリンピックピック新体操代表で日本選手で日本選手権で4連覇の齋藤(旧姓)松永)里絵子先生と、公認指導員の山田萌先生です。
 ※新体操はリボン、ボール、フープ、ロープ、クラブの5つの器具を使って曲に合わせて踊る芸術スポーツです。
 英語では「Rhythmic Gymnastics(リズムミックジムナスティクス)」とい、その頭文字をとって「RG」といわれています。
 練習日 ▼小学校1〜3年生 毎週水曜日、午後5時〜6時
 ▼年中・年長児 毎週木曜日、午後4時〜5時
 会場 体操トレーニングセンターほか
 対象 年中児〜小学校3年生までの女子

指導者 齋藤里絵子先生(シドニーオリンピック新体操代表、体操トレーニングセンター指導員) 山田萌先生(公認指導員、体操トレーニングセンター指導員)
 受講料(月額) 2千円※加茂体操クラブ所属の児童は千円。
 保険料(年額) 千円
 申し込み 申し込み用紙に記入し、保険料の千円を添えて、3月末日までに体操トレーニングセンター(☎46-8544)または勤労者体育センター内社会体育係(☎53-2206)へお持ちください。

■オリエンテーション

日時/対象 ▼4月4日(水) 午後5時〜/小学校1〜3年生
 ▼5日(木) 午後4時〜/年中・年長児
 ※会場は体操トレーニングセンターです。

桐木工教室

■第4回大人のための桐木工教室
 伝統工芸士である職人から指導を受け、桐イスの製作体験を行います(対象は18歳以上)。
 日時 4月21日(土)
 午前の部(午前9時〜正午)
 午後の部(午後1時〜4時)
 参加費 3千円 募集 6人
 締め切り 4月13日(金)

※応募多数の場合抽選。

■第10回親子による桐木工教室

桐たんす製作時に発生する桐端材を使い、職人指導のもとオリジナル小物を作ります。
 日時 4月22日(日)
 午前の部(午前9時〜正午)
 午後の部(午後1時〜4時)
 参加費 無料
 募集 小学生とその保護者10組
 締め切り 4月19日(木)
 会場・申し込み 有限会社茂野タンス店(田上町原ヶ崎☎57-3610、<http://www.kamono.com/>)

加茂市福祉会職員を募集

勤務施設 平成園(特別養護老人ホーム、デイサービスセンター)、第二平成園(特別養護老人ホーム、障害者支援施設、デイサービスセンター)、第三平成園(特別養護老人ホーム)のいずれかに配属。
 採用条件 ①看護師・准看護師には早出、遅出勤務あり。
 ②通勤可能な人。

職種	採用人員	受験資格(いずれも取得見込みを含む)
看護師	若干名	看護師または准看護師と自動車普通免許を有する人
機能訓練指導員	1名程度	理学療法士または作業療法士と自動車普通免許を有する人

給与等 社会福祉法人加茂福祉会の規則による。
 定期昇給のほか期末、勤勉手当と状態により扶養、通勤、住居、特殊業務手当を支給。
 受験手続き 市販の履歴書に必要事項と左上に職種(例・看護師)を記入し、自動車普通免許証の写し、80円切手をはり、あて先明記の返信用封筒(定型)2通、写真2枚(1枚は履歴書にはり、1枚は添付)を提出。
 採用試験の日程は後日連絡。
 提出先 社会福祉法人加茂福祉会(第二平成園内☎41-4031)

訪問看護師(臨時職員)募集
 勤務先 訪問看護ステーション
 資格 昭和27年4月2日以降生まれで看護師免許と自動車普通免許を有する人。
 賃金 時給2千円
 勤務時間 1日6時間
 申し込み 市販の履歴書に必要事項を記入し在宅介護・看護支援センター(☎41-4032)へ提出。

平成24年度 教養講座 受講生募集

講座名	講師	講座日(開催予定回数)	
生け花(北斗流)	池田 トミ	月曜日	午後7時～9時(20回)
茶道(表千家流)	武田 陽子		午後7時～9時(20回)
料理(初心者)	丸山 成子	火曜日	午後7時～9時(20回)
ゴルフ(初心者)	坪谷 清		午後7時30分～9時20分(20回)
社交ダンス(初心者)	萱森 トシ		午後7時～9時(30回)
フラワーデザイン	丸山 春江		午後7時～9時(20回)
お菓子作り	皆川 栄子	木曜日	午後7時～9時(10回)
着物着付け	渡辺 和		午後7時～9時(20回)
書道	関川瀧治郎		午後7時～9時(30回)
料理(一般)	丸山 成子	金曜日	午後7時～9時(10回)
エアロビクス(初心者)	神原 弘美		午後7時30分～8時30分(20回)
ゴスペル	市野瀬京子		午後7時～9時(30回)
民踊	長谷川サヨ		午後7時～9時(18回)
カラオケ(昼の部)	山岸 之起	偶数月の第2金曜日 午前10時～正午	
カラオケ(夜の部)	山岸 之起	奇数月の第2金曜日 午後6時30分～8時30分	
柳生新陰流剣道 小野派一刀流、二天一流、林崎流	加茂市長 小池 清彦	第1・3水曜日 午後7時～9時	
太極拳 形意拳、八卦掌	加茂市長 小池 清彦	第2・4水曜日 午後7時～9時	

会場 勤労青少年ホーム

※ゴルフ講座は加茂ゴルフセンター、エアロビクス講座は勤労者体育センター、カラオケ講座は市民交流センター2階多目的中ホール(中央コミュニティセンター)で行います。

対象 どなたでも受講できます。青年、少年歓迎!!

受付 4月10日(火)午後7時から勤労青少年ホームで受講申し込みを受け付けます。
柳生新陰流剣道、太極拳、カラオケの各講座は、随時、受け付けをいたします。

受講料等 年間1,300円(保険料+青春プラザ(利用者の会)会費)
※高校生以下の受講料等は年間800円。各講座の教材費は自己負担です。
柳生新陰流剣道、太極拳、ゴルフ、社交ダンス、エアロビクス、民踊の各講座は年間2,350円(高校生以下は年間1,850円)です。

申し込み・問い合わせ 勤労青少年ホーム(☎52-6116)へ

※柳生新陰流剣道講座と太極拳講座については総務課秘書係(☎52-0080内線328)でもお受けします。



一番身近な人助け…愛の献血

皆様の温かいご協力を心からお待ちしています



日本赤十字社では、献血される方の健康を考慮し、1年間の総献血量を男性は1,200mL以内、女性は800mL以内と定めています。年間総献血量の範囲内でご協力をお願いします。

■献血を行うことができる間隔

- ①400mL献血の場合 男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から献血できます。
- ②200mL献血の場合 男性・女性とも4週間後の同じ曜日から献血できます。

平成24年度 加茂市の献血日程【400mL・200mL献血の日】

日 時	会 場	受 付 時 間
4月5日(木)	新潟経営大学	午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時
7月29日(日)	リオン・ドール加茂店	午前9時30分～11時45分、午後1時～3時30分
12月21日(金)	市役所	午前10時～午後0時30分
	県立加茂病院	午後2時～4時
2月11日(月・祝)	リオン・ドール加茂店	午前9時30分～11時45分、午後1時～3時30分
3月14日(木)	市役所	午後1時30分～3時30分

問い合わせ 健康課衛生係 (☎52-0080内線162)

新潟県赤十字血液センター (☎025-230-1703、<http://www.niigata.bc.jrc.or.jp/>)

骨髄バンクにご理解とご協力を

骨髄移植は、白血病などの血液難病に有効な治療法です。

しかし、骨髄移植を成功させるためには、患者さんと骨髄を提供して下さる方(ドナー)の白血球の型(HLA型)が一致する必要があり、その確率は、兄弟姉妹間では4人に1人、それ以外では数百から数万分の1です。

そのため、多くの方のドナー登録が必要です。骨髄バンクにご理解とご協力をお願いします。

なお、加茂市では、骨髄移植をされた方への助成制度があります。詳しくは健康課衛生係へお問い合わせください。

■ドナー登録するには

登録日 毎月第1、3木曜日の午前(事前の電話予約が必要)

予約・登録窓口(会場) 三条地域振興局健康福祉環境部医薬予防課(三条市興野1、☎36-2362)

予約から当日の流れ(所要時間は約30分)

- ①事前に電話で予約をします。
- ②登録窓口で受付後、登録協力の確認を行います。※約15分のビデオ上映
- ③問診・血圧測定後、約2ccの採血を行います。

■ドナー登録できる人 次の条件をすべて満たす人がドナー登録ができます。

- ①骨髄提供の内容を十分に理解している
- ②年齢が18歳以上54歳以下で健康な人(骨髄を提供できる年齢は20歳以上55歳未満)
- ③体重が男性45kg以上、女性40kg以上

※骨髄バンクについて詳しくは骨髄移植推進財団ホームページ(<http://www.jmdp.or.jp/>)をご覧ください。





暮らしのカレンダー

3月・4月

3月 21 (水) 赤口	<ul style="list-style-type: none"> 心配ごと相談 市役所相談室 4 9:00~16:00 なんでも健康相談 ゆきつばき荘 9:30~11:30 公証法律相談 市役所相談室 3 13:00~16:00 温水プール休館日 	30 (金) 大安	
	<ul style="list-style-type: none"> 読もう、語らうイギリス文学 市立図書館 10:00から 読書会 市立図書館 13:30から 	31 (土) 赤口	・民俗資料館休館日
22 (木) 先負		4月 1 (日) 先勝	☒休日当番医 須田医院 ☎41-5025 9:00~17:00 ・加茂山リス園オープン 10:00~16:00
23 (金) 仏滅		2 (月) 友引	・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日
24 (土) 大安	・子ども映画鑑賞会「チリンの鈴」 市立図書館 14:00から	3 (火) 先負	・温水プール休館日
25 (日) 赤口	☒休日当番医 みながわ整形外科 ☎53-3877 9:00~17:00 ・総体 サッカー(フットサル) 勤労者体育センター 8:00から ・第29回民踊まつり 文化会館 13:00から	4 (水) 仏滅	
26 (月) 先勝	・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日	5 (木) 大安	・献血(400ml、200ml) 新潟経営大学 10:00~12:30、13:30~16:00
27 (火) 友引	・温水プール休館日	6 (金) 赤口	
28 (水) 先負	・行政相談 市役所相談室 1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 市役所相談室 4 9:00~16:00	7 (土) 先勝	・スポーツ少年団合同入団式・スポーツテスト 勤労者体育センター 9:15から ・映画鑑賞会(一般)「ドラゴン・アドベンチャー」 市立図書館 14:00から ・古典文学の集い 市立図書館 14:00から
29 (木) 仏滅		8 (日) 友引	☒休日当番医 星野内科医院 ☎41-4141 9:00~17:00 ・加茂山一斉清掃 加茂山公園一円 6:30~7:30

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

人口のうごき	3月1日現在
世帯	10,199 (+2)
人口	30,201 (-15)
男	14,587 (-11)
女	15,614 (-4)
	()内は前月比
	(2月異動分)
出生	18 (男9 女9)
死亡	30 (男18 女12)
転出	32 転入 29

5313698
問い合わせ 加茂山リス園 ☎

月25日(日)
開園時間 午前10時~午後4時
※6~8月は午前10時~午後5時
休園日 毎週月曜日(月曜が祝日のときは翌日)
開園期間 4月1日(日)~11月25日(日)



加茂山で人気のリス園が4月1日(日)からオープンします。園内では、雨の日を除いて、シマリス60匹ほどを放し飼いにしています。皆さんのお越しをお待ちしています。(入園無料)。

加茂山リス園
4月1日オープン