

お知らせ版

発行/加茂市役所
〒959-1392 新潟県加茂市幸町
2丁目3番5号
TEL 0256-52-0080
FAX 0256-53-2729
ホームページ
<http://www.city.kamo.niigata.jp>
E-mail
kamo@city.kamo.niigata.jp
編集/総務課
印刷/菊いとう印刷

加茂アクアコミュニティ **第3期** スイミングスクール生徒募集

期 間：平成24年1月11日(水)～3月24日(土)

※受講料のほかに別途プール
使用料が必要。

教室	No.	曜日	時間	対象	定員	受講料	回数	備考
ジュニアA	1	月	16:30~17:30	年 中 小学生	各40人	5,250円	10	水なれクラスをはじめとして「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで楽しく泳ぎを習得するコースです。
	2	水						
	3	木						
	4	金						
	5	土	11:15~12:15					
ジュニアB	6	月	17:30~18:30	小学生	各25人	5,250円	10	「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで幅広く泳ぎを習得するコースです。
	7	水						
	8	木						
	9	金						
	10	土	10:15~11:15					
大人水泳(昼)	11	水	13:30~14:30	中学生以上	各25人	5,250円	10	泳ぎの初心者から上級者まで幅広く指導するコースです。 クロール・背泳ぎを指導します。 平泳ぎ・バタフライを指導します。 個人メドレーなど「4泳法」の練習で泳力アップを図ります。 水中ウォーキングや水中体操。 水中で楽しくエアロビクス運動。
大人初級(夜)	12	金	19:00~20:00		15人			
大人中級(夜)	13	木	19:00~20:00		15人			
大人上級(夜)	14	月	19:00~20:00		各10人			
	15	月	19:00~20:00					
	16	木	19:00~20:00					
水中運動	17	月	13:30~14:20		25人			
水中エアロビクス	18	木	13:30~14:20		25人			

講 師 スイミングスクール「加茂アクアコミュニティ」校長：田中勝弘先生をはじめ、加茂アクアコミュニティのコーチの先生方。

申込書 温水プール、市役所、市民サービスセンター、勤労者体育センター、公民館、各コミュニティセンター、かも川荘、ゆきつばき荘、各小学校にあります。

申し込み方法・受付

◆ジュニアA・B (No1~10) のコース 申込書に第1希望・第2希望を記入し、12月2日(金)~14日(水)までに申し込みをしてください。希望者多数のときは、コースごとに抽選し、受講決定後がきでお知らせします。

◆大人水泳・水中運動・水中エアロビクス (No11~18) のコース 申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込んでください。申し込みは12月2日(金)からですが、各コースとも定員がありますのでお早めに申し込んでください。

◆各コースの申し込みは、温水プールで開館時間内に受け付けます。

そ の 他

◆受講料(保険料含む)の中にはプール使用料は含まれていません。使用料は、高校生以上1回400円(11回券4,000円)、小・中学生1回200円(11回券2,000円)、未就学児は無料です。

◆定員に余裕のあるコースは週2回以上受講できますので、申し込み時に係員にご相談ください。

※受講料は週1回コース10回で5,250円、週2回コース20回で7,500円です。

ただし、ジュニアA、B教室は週1回コースのみです。

開館時間 平日：午後1時~8時30分 土曜日：午前10時~午後8時30分

日曜・祝日：午前10時~午後6時

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日のときは翌日)、年末年始(12/29~1/3)

申し込み・問い合わせ

加茂市温水プール(神明町1丁目10番1号 ☎53-5101)

休日当番医 9:00~17:00

月 日	当 番 医	☎
12/4(日)	小池内科消化器科クリニック	53-3355
11(日)	吉田内科医院	57-7511
18(日)	わたなべ医院	53-3850
23(金・祝)	中村医院	52-0095
25(日)	大谷内科医院	52-0236

けんこう栄養相談会 低栄養の改善や生活習慣病の食事療法などでお悩みのことはありませんか。食事に関することなら何でもご相談ください。栄養士がお話を伺います。
要予約・秘密厳守 日 時 12月8日(木) 午後1時30分～4時30分 会 場 ゆきつばき荘 予約・問い合わせ 前日までに健康課衛生係(☎内線165)

人権擁護委員に相談を 12月4日～10日人権週間

近所でのいやがらせや家庭内での困りごと、子どものいじめ、その他どこに相談したらよいか分からない問題など、何でも相談してください。

人権擁護委員 ▼西村國一さん (千刈2-1-1-5 ☎52-1034)

▼広野豊作さん(若宮町1-14-1 ☎52-1382) ▼小池俊木さん(本町1-1 ☎52-2321) ▼山川裕士さん(若宮町1-5-6 ☎52-0026)

▼太田由紀子さん(栄町10-7 ☎53-2254)

■特設人権相談所開設 相談は無料で秘密は固く守られます。

相談日 12月5日(月) 午前10時～午後3時

会 場 公民館第2研修室
相談員 人権擁護委員

問い合わせ 福祉事務所(☎内線176) または法務局三条支局(☎33-1375)

自衛隊高等工科学校 生徒募集

中学校卒業を対象で陸上自衛隊専門技術者を養成します。

資格 平成7年4月2日～平成9年4月1日生まれの子

試験日 平成24年1月14日(土)
試験地 新潟市

待遇等 特別職国家公務員となり、生徒手当(月額9万4千900円、期末手当2回)支給。

子ども手当 認定請求申請 手続きはお済みですか?



10月以降の子ども手当は制度が変更になり、改めて認定請求が必要になりました。

子ども手当の認定請求書をまだ提出されていない方は、至急手続きをお願いします。

この届け出は支給要件等を認めるもので届け出をしないと

10月分以降の受給ができなくなります。

郵送された認定請求書を紛失された場合は、再発行しますの
でお問い合わせください。

届出窓口・問い合わせ 福祉事務所児童障害係(☎内線174)

申し込み 1月6日(金)までに自衛隊加茂地域事務所(☎52-15222、<http://www.mod.go.jp/peo/nigata/>)

※推薦採用試験もあります。

中越福祉事務組合 職員募集

募集職種 まごころ学園指導員
1名

勤務地 まごころ学園・寮(見附市田井町4476)

応募資格 昭和57年4月2日以降生まれで社会福祉士、精神保健福祉士、児童指導員、保育士、介護福祉士、教員免許等の資格を有する方(平成24年3月31日までに取得見込みも含む)。

応募期限 12月28日(水)まで
試験日 平成24年1月14日(土)

申し込み 同組合総務係(☎0258-162-11811、<http://www.magokoro-mitsuke.jp/>)

後期高齢者 人間ドックを一部助成

人間ドックの費用の一部を助成します。受診後に申請をしてください。

対象 平成23年4月1日～平成24年3月31日までに人間ドック

受診したとき

乳がん検診モデル事業 11日に三条市で検診

多くの方から乳がん検診を受けていただくため、休日に受診できる広域的ながん検診を試験的に行います(申し込み不要)。

日時 12月11日(日) 午前10時～午後3時30分

会場 三条商工会議所会館(三条市須頃1)

対象 平成22、23年度に乳がん検診を受けていない40歳以上の女性、先着100人。

※検診日に運転免許証か健康保険証をお持ちください。

料金 千円(70歳以上無料)

※23年度無料クーポン券(対象者のみ配付)が利用できるの
でお持ちください。

検診内容 マンモグラフィ、
視触診

問い合わせ 新潟県健康対策課(☎025-280-5199)

新築・増築したとき
家を新築・増築・改築する

家屋の異動は 連絡・届け出を



「家屋滅失届」「未登記家屋所有者変更届」を提出してください。届け出のない場合は、変更前の形で課税されますので、ご注意ください。

精神保健
福祉相談会

日時 12月9日(金) 午後2時～4時
会場 三条地域振興局健康福祉環境部相談室
白根緑ヶ丘病院 村松公美子先生 予約

三条地域振興局健康福祉環境部相談室
同部地域保健課(☎36-2363)

(3)

文化会館ガイド

☎53-0842

アキコバレエアソシエーション公演 くるみ割り人形・全二幕ほか

指揮：磯部省吾 合唱：三条ジュニア合唱団
演奏：新潟セントラルフィルハーモニー管弦楽団
日時 12月11日(日)午後4時開演
入場料 全席自由 前売4,000円(当日4,500円)
プレイガイド ミュージックショップアベほか
問い合わせ アキコバレエアソシエーション(☎35-0080) ©毎週火曜日は文化会館の休館日です。

年内のパスポート 申請はお早めに!!



年内にパスポート受け取りを希望される方は、お早めに申請をしてください。
市内に住所のある方のパスポートの申請・受け取りは、市役所で手続きを行います。申請から受け取りまで、10日間(土・日、祝日を除く)かかるため渡航日まで十分余裕を持って申請をしてください。
なお、年内の受け取りが希望の場合、12月14日(水)申請で、受け取りが12月28日(水)となります。
申請・受け取り 市民課窓口
取り扱い時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時(土・日、祝日、年末年始を除く)
年内最終旅券業務日 12月28日(水)
問い合わせ 市民課市民係(☎内線112)

障害者控除認定証

(平成23年分)を発行

早めに必要な方は連絡を

障害者控除認定証は、加茂市長が、寝たきりや認知症などで、障害者に準じていると認定した証明です。税法上、本人または、ご家族に障害者がいる場合には、障害者控除または障害者扶養控除が受けられます。
市長が認定した方には平成24年1月中旬に直接「障害者控除認定証」を送付する予定です。
確定申告などの際に添付または提示してください。
ただし、年末調整などで早め

加茂産野菜と果物で 手作りキムチ

農村地域生活アドバイザーと一緒に手作りキムチを作ります。

日時 12月18日(日)午前9時～11時(1回目)、午後1時30分～3時30分(2回目)

会場 公民館調理室
参加費 千500円程度(材料費)
定員 市民対象で各20人(定

に認定証を必要とする場合は個別に発行します。
希望される方は在宅介護・看護支援センター(☎41-4032)へご連絡ください。

元旦マラソン参加者募集



1部(4.9km) 一般・高校男子
2部(2.8km) 一般男子
(40歳以上)、一般・高校女子、

員を超えた場合は抽選) 申し込み 12月9日(金)までに農林課(☎内線413)

日時 1月1日(日・祝) 午前10時スタート ※受付は午前9時～9時40分。
集合場所 市民体育館

中学校(男・女)、小学校5・6年生(男・女)、小学校3・4年生(男・女)
参加料 小・中学生 千円、高校生以上 千500円
申し込み 12月16日(金)までに(柳桑田屋スポーツ(本町☎521-2696))
問い合わせ 勤労者体育センター内社会体育係(☎53-2206)

チャレンジスキー&スノボin舞子

日時 1月15日(日)
※午前7時までに市役所前に集合してください。
場所 セントレジャー舞子スノーリゾート(南魚沼市)

講師 日本スノーボード協会公認インストラクターおよび体育指導委員ほか。
参加資格 市民または市内に通勤・通学している小学生以上の人(小学1～3年生は保護者が同伴)。上級者の参加も歓迎。
参加費(往復バス代、リフト代、保険料など) 大人 7千円、中学生・高校生 5千円、小学生 3千円
定員 先着45人
申し込み 1月6日(金)までに申込金2千円(参加費の一部に充当)を添えて勤労者体育セ

センター内社会体育係(☎53-2206)

レインボーけんこつ体操

誰でも無理なくできる体操で続けて行うことで骨に刺激を与え骨折予防に役立ち、脳刺激や筋力アップにも効果があるといわれています(参加費無料)。
運動不足になりがちなこの季節、ぜひ、ご参加ください。

日時 1月17日～3月6日の毎週火曜日(全8回)、午前10時～11時30分。

会場 ゆきつばき荘
定員 20人(初心者優先)
講師 嶋崎智穂さん(運動インストラクター)

申し込み 12月20日(火)までに健康課衛生係(☎内線165)

ご協力ください

400 ml・200 ml 献血

実施日 12月20日(火)
時間/会場 ①午前10時～午後0時30分/市役所
②午後2時～4時/県立加茂病院
問い合わせ 健康課衛生係(☎内線162)



暮らしのカレンダー

12月

8 (木) 赤口	<ul style="list-style-type: none"> ・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・読書会 市立図書館 13:30から ・けんこう栄養相談会 ゆきつばき荘 13:30~16:30 	18 (日) 仏滅	<ul style="list-style-type: none"> ☒休日当番医 わたなべ医院 ☎53-3850 9:00~17:00 ・民俗資料館休館日
9 (金) 先勝	<ul style="list-style-type: none"> ・農地相談 農業委員会事務局 9:00~12:00 ・シルバー人材センター入会説明会 ゆきつばき荘 9:30から ・老人囲碁道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30 	19 (月) 大安	<ul style="list-style-type: none"> ・市立図書館、民俗資料館休館日 ・公民館・市民体育館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日
10 (土) 友引	<ul style="list-style-type: none"> ・司法書士による無料法律相談(司法書士会三条支部相談員:有本元一さん 前日までに要予約 ☎52-9443) 上町コミセン 9:00~12:00 ・子ども読書会 市立図書館 14:00から 	20 (火) 赤口	<ul style="list-style-type: none"> ・老人将棋道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30 ・献血(400ml、200ml) 市役所 10:00~12:30 県立加茂病院 14:00~16:00 ・温水プール休館日
11 (日) 先負	☒休日当番医 吉田内科医院 ☎57-7511 9:00~17:00	21 (水) 先勝	<ul style="list-style-type: none"> ・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00
12 (月) 仏滅	<ul style="list-style-type: none"> ・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日 	22 (木) 友引	<ul style="list-style-type: none"> ・なんでも健康相談 上町コミセン 9:30~11:30 ・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・読書会 市立図書館 13:30から
13 (火) 大安	<ul style="list-style-type: none"> ・なんでも健康相談 上条コミセン 9:30~11:30 ・老人将棋道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30 ・温水プール休館日 	23 (金) 先負	<ul style="list-style-type: none"> 誕天皇誕生日 ☒休日当番医 中村医院 ☎52-0095 9:00~17:00 ・老人囲碁道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30 ・市立図書館、民俗資料館休館日
14 (水) 赤口	<ul style="list-style-type: none"> ・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00 ・加茂 美人の湯休館日 	24 (土) 仏滅	<ul style="list-style-type: none"> ・子ども映画鑑賞会「山古志村のマリと三匹の子犬」 市立図書館 14:00から
15 (木) 先勝		25 (日) 赤口	☒休日当番医 大谷内科医院 ☎52-0236 9:00~17:00
16 (金) 友引	<ul style="list-style-type: none"> ・老人囲碁道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30 	26 (月) 先勝	<ul style="list-style-type: none"> ・第九合唱演奏会 文化会館 18:30開演 ・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日
17 (土) 先負	<ul style="list-style-type: none"> ・心配ごと相談 上町コミセン 9:00~12:00 ・ワクワクドキドキお話のへや 市立図書館 10:00から ・古典文学の集い 市立図書館 14:00から ・民俗資料館休館日 		

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

冷蔵倉庫の所有者は

ご連絡ください

平成24年度から固定資産評価基準の非木造家屋経年減点補正率基準表が改正され、家屋の耐用年数が短くなります。

冷蔵倉庫の現状確認を行うため次に該当する家屋の所有者は、税務課資産税係(☎内線124)へご連絡ください。

対象となる冷蔵倉庫 ①非木造 ②倉庫自体に冷蔵機能を装備 ③保管温度が常に10℃以下 ④冷蔵部分の床面積が総床面積の50%以上

※常温の倉庫内にプレハブ式冷蔵庫や業務用冷蔵庫を設置している場合は該当しません。

タイ洪水及びトルコ地震

被災者救援募金にご協力を

募集期間 12月30日(金)まで

口座名 タイ洪水及びトルコ地震被災者救援募金

口座番号 ▼第四銀行県庁支店(普) 1294067 ▼北越銀行県庁支店(普) 2006140 ▼大光銀行新潟支店(普) 3044587 ▼新潟信用金庫出来島支店(普) 1030459

※同一銀行本・支店窓口や県内の信用金庫窓口から振り込む場合は手数料無料。

問い合わせ 新潟県知事政策局国際課 (☎025-280-5098)