

# お知らせ版

発行／加茂市役所  
〒959-1392 新潟県加茂市幸町  
2丁目3番5号  
TEL 0256-52-0080  
FAX 0256-53-2729  
ホームページ  
<http://www.city.kamo.niigata.jp>  
E-mail  
kamo@city.kamo.niigata.jp  
編集／総務課  
印刷／(有)いとう印刷

## 伝統の加茂和紙の復活事業に参加してみませんか！

加茂病院は加茂市の宝  
加茂病院を盛り立てましょ

加茂市は、昔から紙漉（す）きの盛んなまちで、「加茂紙（かもがみ）」は隆盛を極めたものでありましたが、今では紙漉きの伝統技術を継承している人は、ほとんどいなくなり、このままでは、伝統の「加茂紙」は、消滅してしまいます。

そこで、加茂市では、「緊急雇用創出事業」を利用して、「加茂和紙」の復活を図ることといたしました。

「加茂和紙」の復活に意欲のある方は、若い人も、壮年の人も、高齢の人も、ふるって御応募下さい！

○仕事の内容 加茂和紙の紙漉き技術を習得し、継承する。

○応募条件 加茂市内に住所又居所を有する人。

○採用人数 若干名

○雇用期間 平成23年11月1日（予定）から平成24年3月31日まで

○賃金 日給12,500円

○社会保険 あり

○勤務時間 週5日程度（予定）

○応募手続き 市販の履歴書に必要事項を記入し、9月30日（金）までに御提出下さい。特に連絡先の電話番号は、必ず御記入下さい。

（郵送の場合は9月30日（金）必着）

○提出先・問い合わせ

〒959-1392 加茂市幸町2丁目3番5号加茂市役所

社会教育課（☎52-0080内線461）

○面接日 郵送で通知します（10月上旬を予定）

### 休日当番医

9:00~17:00

月	日	当 番 医	☎
8/15 (月)		大谷内科医院	52-0236
16 (火)		鷺塚内科医院	52-2054
21 (日)		わたなべ医院	53-3850
28 (日)		中村医院	52-0095
9/4 (日)		大谷内科医院	52-0236
11 (日)		鷺塚内科医院	52-2054

## 9月11日 加茂山で音楽イベント Jin Rock Festival in Kamo 2011



イベント当日は2,400人規模の観客を予定しており会場周辺での混雑が予想されます。周辺にお住まいの皆様方にも、当日と前日のリハーサルでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願ひいたします。

加茂山公園に来園する皆様方にも、イベント中は野外ステージ周辺への出入りができません。ご協力をお願ひいたします。

日 時 9月11日（日）午前9時開場、午前10時30分開演、午後6時終了予定  
リハーサル 9月10日（土）

出演アーティスト GRAPPE VINE、Caravan、Mi Chi、SOU L'd OUTほか

チケット 一般 5,000円  
小中学生 3,500円

プレイガイド ローソンチケット、チケットぴあほか

主催・問い合わせ FM PORT（新潟県民エフエム放送株式会社 ☎025-240-0079、<http://www.fmport.com/>）



## 第30回市民カラオケ大会 第6回加茂川ブルース・加茂川慕情全国大会 24日から出場者を募集

申し込み・問い合わせ 8月24日（水）午前9時～9月5日（月）午後5時までに文化会館（☎531-0842）※定員になり次第締め切り

（☎

### 秋の農作業 事故に注意



秋の農繁期を迎え、コンバインや乾燥機作業中の事故や、田畠の移動途中での事故が考えられます。機械の積み降ろしや、ほ場への出入りの時は、路肩からの転倒・転落事故には特に注意しましょう。

集まります。  
毎年行われる加茂川ブルース・加茂川慕情全国大会には、県内各地から極めてレベルの高い方が参加しております。今大会にも、多数の皆様のご応募をお待ちしております。

▼加茂川ブルース・加茂川慕情全国大会部門 16歳以上の方（加茂市以外の方でも可）その他 加茂川ブルース・加茂川慕情のCDやテープは、商工観光課、文化会館等で発売しています。

- ①作業前後に、農業機械の点検整備と周囲の点検を必ず行う。
- ②機械の点検・調整、稻わらの除去をする際は、必ずエンジンを止める。
- ③道路走行中は交通ルールを守り、機械の構造と道路状況に見合った運転を行う。また、安全フレームや低速車マーク等を装着しシートベルトを着用する。
- ④夕暮れや早朝は早めに点灯。
- ⑤作業はゆとりを持って行う。
- ⑥ちょっととした不注意が重大な事故を招きます。常に危険と隣り合わせということを自覚し、作業を行いましょう。
- ⑦高齢者事故が多発しています。無理をせず常に安全作業を心がけましょう。高齢者が作業をするときは周囲の人が声をかけ合うなどして、事故を未然に防ぎましょう。
- ⑧労災保険・共済等に加入。

問い合わせ 農林課振興係（☎内線412）

### 介護サービス情報の公表 活用ください

#### 「介護サービス情報の公表」

制度は、介護保険サービスを提供する事業所の情報をインターネット上で公表しているものであります。

サービス提供の体制や具体的なサービス内容など、介護サービスや事業所・施設を比較検討して適切に選ぶための情報を提供しています。

この情報は、インターネットを通じて、いつでも、誰でも自由に入手できますので、ご利用者自身が活用されることはもち

また、次の点に注意し、農作業事故を未然に防ぎましょう。

無理は禁物です。

- ①作業前後に、農業機械の点検整備と周囲の点検を必ず行う。
- ②機械の点検・調整、稻わらの除去をする際は、必ずエンジンを止める。
- ③道路走行中は交通ルールを守り、機械の構造と道路状況に見合った運転を行う。また、安全フレームや低速車マーク等を装着しシートベルトを着用する。
- ④夕暮れや早朝は早めに点灯。
- ⑤作業はゆとりを持って行う。
- ⑥ちょっとした不注意が重大な事故を招きます。常に危険と隣り合わせということを自覚し、作業を行いましょう。
- ⑦高齢者事故が多発しています。無理をせず常に安全作業を心がけましょう。高齢者が作業をするときは周囲の人が声をかけ合うなどして、事故を未然に防ぎましょう。
- ⑧労災保険・共済等に加入。

問い合わせ 農林課振興係（☎内線412）

介護サービスの種類や、住所等により検索ができます。

国保・福祉指導課（☎025-280-1280）

問い合わせ 新潟県福祉保健部

5923)

## 「加茂アーカコミュニケーション」

# 平成23年度 第2期 スイミングスクール生徒募集

期間：平成23年9月12日(月)～12月12日(月)

※受講料のほかに別途  
プール使用料が必要。

教室	No.	曜日	時間	対象	定員	受講料	回数	備考		
ジュニアA	1	月	16:30～17:30	年中 小学生	各40人	6,300円	12	水なれクラスをはじめとして「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで楽しく泳ぎを習得するコースです。		
	2	水								
	3	木								
	4	金								
	5	土	11:15～12:15							
ジュニアB	6	月	17:30～18:30		各25人	6,300円	12	「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで幅広く泳ぎを習得するコースです。		
	7	水								
	8	木								
	9	金								
	10	土	10:15～11:15							
大人水泳(昼)	11	水	13:30～14:30	中学生以上	各25人	6,300円	12	泳ぎの初心者から上級者まで幅広く指導するコースです。		
	12	金						クロール・背泳ぎを指導します。		
大人初級(夜)	13	木	19:00～20:00					平泳ぎ・バタフライを指導します。		
大人中級(夜)	14	月	19:00～20:00					個人メドレーなど「4泳法」の練習で泳力アップを図ります。		
大人上級(夜)	15	月	19:00～20:00		各10人			水中ウォーキングや水中体操。		
	16	木						水中で楽しくエアロビクス運動。		
水中運動	17	月	13:30～14:20		25人					
水中エアロビクス	18	木	13:30～14:20							

講師 スイミングスクール「加茂アーカコミュニケーション」校長：田中勝弘先生をはじめ、加茂アーカコミュニケーションのコーチの先生方。

申込書 温水プール、市役所、市民サービスセンター、勤労者体育センター、公民館、各コミュニティセンター、かも川荘、ゆきつばき荘、各小学校にあります。

### 申し込み方法・受付

#### ◆ジュニアA・B (No1～10) のコース

申込書に第1希望・第2希望を記入し、8月15日(月)～26日(金)までに申し込みをしてください。

希望者多数のときは、コースごとに抽選し、受講決定後はがきでご案内します。

#### ◆大人水泳・水中運動・水中エアロビクス (No11～18) のコース

申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込んでください。申し込みは8月29日(月)からですが、各コースとも定員がありますのでお早めに申し込んでください。

◆各コースの申し込みは、温水プールで開館時間内に受け付けます。

### その他の

◆受講料(保険料含む)の中にはプール使用料は含まれていません。使用料は、高校生以上1回400円(11回券4,000円)、小・中学生1回200円(11回券2,000円)、未就学児は無料です。

◆定員に余裕のあるコースは週2回以上受講できますので、申し込み時に係員にご相談ください。

※受講料は週1回コース12回で6,300円、週2回コース24回で9,000円です。

ただし、ジュニアA、B教室は週1回コースのみです。

開館時間 平 日：午後1時～8時30分 土曜日：午前10時～午後8時30分

日曜・祝日：午前10時～午後6時

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日のときは翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

申し込み・問い合わせ

加茂市温水プール(神明町1丁目10番1号) ☎ 53-5101

## NHK学園 平成23年度 後期入学生募集

全国どこからでも入学可能な  
NHK学園では、通信制の高等  
学校普通科「後期入学生」を募  
集しています。

### 家畜の伝染病について の理解向上講座

4514-24、<http://www.n-gaku.jp/sch/>

NHK学園では、通信制の高等  
学校普通科「後期入学生」を募  
集しています。

高病原性鳥インフルエンザや  
口蹄疫など家畜伝染病の正しい  
理解と発生時の措置や円滑な対  
応に必要な知識等を学びます。

募集内容

出願期間

▼新入生・編入生

10月20日まで

▼転入生

11月20日まで

問い合わせ NHK学園高等学校  
(フリーダイヤル0120-1

会場 三条地域振興局2階第  
1会議室(三条市興野1)

対象 有料老人ホーム、高齢  
者専用賃貸住宅(高専賃)に入  
居している方、過去に入居して  
いた方、入居を予定している方  
で、入居一時金、保証人、契約、  
解約、退去に関するトラブルを  
抱えている方。相談料無料。

・個人事業主のための  
経営革新セミナー

日 時 月曜から金曜日の午前  
9時~午後5時

にはり、1枚は添付)を提出。  
採用試験の日程は後日連絡。  
給与等 社会福祉法人加茂福祉  
会の規則による。  
定期昇給のほか期末、勤勉手  
当と状態により扶養、通勤、住  
居、特殊業務手当を支給。

### 加茂福祉会職員募集

勤務施設 平成園(特別養護老  
人ホーム)、デイサービスセン  
ター)、第二平成園(特別養護  
老人ホーム)、障害者支援施設、  
デイサービスセンター)、第三  
平成園(特別養護老人ホーム)  
のいずれかに配属。

採用条件 ①看護師・准看護師には早出、  
勤務時間 1日6時間  
申し込み 市販の履歴書に必要  
事項を記入し在宅介護・看護支  
援センター(☎41-4032)へ提出。

### 訪問看護師(臨時職員)募集

勤務先 訪問看護ステーション  
資格 昭和26年4月2日以降  
生まれで看護師免許と自動車普  
通免許を有する人。

証の写し、80円切手はり、あ  
て明記の返信用封筒(定型)  
2通、写真2枚(1枚は履歴書  
内 容 ①新潟市の生活習慣病  
の実態  
②腎臓は優しいあなたを待って  
います

③小児生活習慣病とCKD  
申込み 9月9日(金)まで  
に新潟大学腎医学医療センター  
(☎025-227-0436、<http://www.med.niigata-u.ac.jp/cns/>)

指導員	機能訓練	看護師	准看護師	職種	採用人員	受験資格
1名程度	若干名	若干名	看護師または准看護師と自動車普通免許を有する人	看護師または准看護師と自動車普通免許を有する人	看護師または准看護師と自動車普通免許を有する人	(いざれも取得見込みを含む)

講演 高病原性鳥インフルエ  
ンザと口蹄疫の基礎知識  
講師 新潟県中央家畜保健衛  
生所職員

申し込み・問い合わせ 三条地  
域振興局農業振興部(☎36-1-2  
258)

問い合わせ 新潟県弁護士会  
(☎025-222-5533)

問い合わせ 新潟県弁護士会  
(☎025-222-5533)

内容 村松謙一弁護士による  
講演、新潟県弁護士会所属弁護  
士による座談会。

勤務先	訪問看護ステーション	会場	新潟ユニゾンプラザ多 目的ホール(新潟市中央区上所 2)	日 時	9月15日(木)午前10時~午後4時	対象	有料老人ホーム、高齢 者専用賃貸住宅(高専賃)に入 居している方、過去に入居して いた方、入居を予定している方 で、入居一時金、保証人、契約、 解約、退去に関するトラブルを 抱えている方。相談料無料。
提出先	社会福祉法人加茂福祉 (第二平成園内☎41-4031)	会場	新潟ユニゾンプラザ多 目的ホール(新潟市中央区上所 2)	日 時	9月21日(水)午後1時~4時30分	内容	集団予防接種によるB 型肝炎感染者の方を対象にした、 国の補償に関する説明。

勤務先	訪問看護ステーション	会場	新潟テルサ大ホール	日 時	9月10日(土)午後0時30分開場、1時開会	内 容	①新潟市の生活習慣病 の実態 ②腎臓は優しいあなたを待って います
申込み	市販の履歴書に必要 事項を記入し在宅介護・看護支 援センター(☎41-4032)へ提出。	入場料	無料	223	9月9日(金)まで	④守りましようあなたの腎臓、 あなたの生命とCKDの治療 ⑤腎臓の代わりをする治療法 ⑥腎臓病なんでもQ&A	④守りましようあなたの腎臓、 あなたの生命とCKDの治療 ⑤腎臓の代わりをする治療法 ⑥腎臓病なんでもQ&A

### 市民公開CKD(慢性腎臓病)セミナー「天地腎」

・個人事業主のための  
経営革新セミナー

B型肝炎感染者の方を対象にした、  
相談電話・問い合わせ 全国B  
型肝炎訴訟新潟事務所(☎025-  
1130)

B型肝炎感染者の方を対象にした、  
相談電話・問い合わせ 全国B  
型肝炎訴訟新潟事務所(☎025-  
1130)

B型肝炎感染者の方を対象にした、  
相談電話・問い合わせ 全国B  
型肝炎訴訟新潟事務所(☎025-  
1130)

# 文化会館ガイド

☎53-0842

## 自主事業

宝くじまちの音楽会 チケット27日発売  
南こうせつwithワー・ファン  
心のうたコンサート

日 時 11月4日(金)午後

6時開場、6時30分開演

チケット 全席指定2,000円  
 (当日2,500円)発売日 8月27日(土)午前  
 9時から※電話受け付けは27日(土)  
 午前11時から。枚数制限 1人につき、1回  
 4枚以内。

その他 車いす用席は文化会館でお求めください。

また、未就学児の入場はご遠慮ください。

本事業は宝くじ社会貢献広報事業の一環として実施するもので、特別料金で行います。  
 ◎チケットはミュージックショッピング・アベ、小池めがね、市民サービスセンター、文化会館でお求めください。



## 第29回舞踊まつり

日 時 8月28日(日)  
 午後1時開演

## 特別出演

市山七十梅寿  
 長唄「後ろ面」  
 前売券 全席自由800円  
 (当日900円)



◎毎週火曜日は文化会館の休館日です。

日 時	テマ	講 師	定員
9月2日(金) 午後6時30分 ~8時	アンチエイジングのススメ!自宅ができるセルフコンディショニング~筋トレ&マッサージ	田中淳准教授	20人
15日(木) 午後6時30分 ~8時	日本人の情報リテラシー エネルギー不足の情報をどのように読み取るか?	横山泰准教授	48人

子ども読書会 日 時 8月20日(土)午後2時から 会 場 市立図書館 問い合わせ 市立図書館(☎53-3500)

## 新潟県少年の主張大会

## 三条地域地区大会

三条市、加茂市、燕市、弥彦村、田上町の中学生11人が、日

ごろ考へて意見を発表する新潟県少年の主張大会「わたしの主張」三条地域地区大会を開催します。

日 時 8月22日(月)午後1時30分~4時

会 場 三条市中央公民館大ホール(三条市元町)

※駐車場に限りがあるので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

入場料 無料

「訪問販売で不要な商品に高額なクレジットを組んでしまった」「契約の解除や違約金のトラブル」「借金が重なり返済できない」などで、お困りの方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します。

秘密は厳守されますので安心してお気軽にご相談ください。

相談を希望する方は、事前に予約をしてください。

当日も受け付けますが、予約

した方が優先します。

問い合わせ 三条地域振興局地域福祉課(☎36-12232)

## 消費生活移動相談室

9月11日に開催

問い合わせ 三条地域振興局地  
 域福祉課(☎36-12232)

日 時 9月11日(日)午前9時~正午

日 時 9月11日(日)午前9時~午後3時

会 場 上条コミュニティセンターハウス(内線132)

予約・問い合わせ 商工観光課(☎36-12232)

問い合わせ 社会福祉協議会(☎52-16667)

問い合わせ 一般曹候補生・自衛官候補生(27歳未満)

試験地 新発田・高田駐屯地、新潟市ほか

受付期間 9月9日(金)まで

募集種目 ▼航空学生(パイロットの養成・21歳未満)

▼一般曹候補生・自衛官候補生(27歳未満)

試験地 新発田・高田駐屯地、新潟市ほか

## 防災への備えは大丈夫ですか！

9月1日は「防災の日」

「防災の日」は関東大震災や

伊勢湾台風を契機に制定されました。

今年は、3月11日に観測史上最大のマグニチュード9.0を記録した東日本大震災が発生しました。

さらに、7月には新潟県を記録的な豪雨が襲い、市内でも避難指示、勧告が発令され、多くの方が避難をしました。

災害は、いつ発生するか分かりません。いざというときに落ち着いて行動できるよう、日ごろから地震や風水害などに備えて、準備をしておきましょう。

### 地震に備える

① まず身の安全を

テーブルやベッドなど頑丈な家具の下に潜り込んだり、座布団やクッションなどで頭を守りましょう。

② すばやく火の始末

火を使っているときは揺れが収まってから、火の始末をしましょう。

携帯ラジオ等がない場合、自動車のカーラジオを利用するのも1つの方法です。

火の始末は、ふだんからの習慣づけが大切です。

③ 非常脱出口を確保

④ 火が出たら119番通報

119番通報は、あわてず落ち着いて行いましょう。

火が小さいうち（火が天井面に移る前）は、初期消火が有効です。消火器の設置をお願いします。

⑤ 狹い路地やブロック塀、がけ

や川べりには近づかない。

⑥ 山崩れやかけ崩れ、津波などの情報に注意しましょう。

⑦ 避難は徒歩で荷物は最小限に家族で避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

メモに避難場所を書いて掲示するなど工夫をしましょう。

⑧ 協力し消火や救出、救護お年寄りや体の不自由な人、けがをした人などを、みんなで協力し、助けましょう。

⑨ 正しい情報を収集するラジオやテレビ、消防署、行政などから正しい情報を収集しましょう。

⑩ 梅雨、台風時には十分警戒を

土砂災害は雨量が多くなるほど発生しやすいので、梅雨や台風の時期には十分な警戒が必要です。日ごろから、災害に対しても備えておくことが、被害の軽減につながります。

### 風水害に備える

① 気象状況に注意し早めの対応

気象状況は刻々と変化するので、最新の正しい情報を得ることが大切です。また、家族や地域で協力し合い、早めの対応を心がけましょう。

② 土砂災害に注意

土砂災害の起きやすい箇所は雨により、土石流、地すべり、かけ崩れなどの危険性が高まるので気をつけましょう。

③ 梅雨、台風時には十分警戒を

土砂災害は雨量が多くなるほど発生しやすいので、梅雨や台風の時期には十分な警戒が必要です。日ごろから、災害に対しても備えておくことが、被害の軽減につながります。



7月29日の豪雨で増水した加茂川

災害時の避難場所一覧表

No.	施設名	所在地	電話
1	七谷小学校	下高柳35	52-0943
2	高柳保育園	下高柳287	52-7799
3	七谷中学校	下高柳25	52-0944
4	七谷保育園	黒水677-2	52-2751
5	加茂美人の湯	宮寄上13-1	41-4122
6	七谷コミュニティセンター	下大谷1045-1	53-2588
7	狭口保育園	狭口甲725-2	—
8	勤労青少年ホーム	狭口甲1082-1	52-6116
9	若宮中学校	若宮町1-21-12	52-0472
10	宝ヶ丘保育園	八幡1-10-8	52-1392
11	加茂南小学校	五番町7-1	52-0172
12	加茂農林高等学校	神明町2-15-5	52-3115
13	本量寺保育園	五番町13-15	52-0910
14	加茂小学校	青海町1-1-5	52-0171
15	葵中学校	矢立15-1	52-5174
16	市民体育館	加茂229-1	52-1953
17	西宮保育園	青海町1-1-44	52-9193
18	加茂葵幼稚園	松坂町6-3	52-1984

No.	施設名	所在地	電話
19	加茂高等学校	幸町1-17-13	52-2030
20	西加茂保育園	栄町8-25	52-5580
21	石川小学校	石川2-2-7	52-9853
22	加茂中学校	学校町1-1	52-0262
23	加茂保育園	陣ヶ峰6-15	52-1721
24	加茂西小学校	加茂新田6166-1	52-0478
25	加茂新田保育園	加茂新田6309-2	53-2714
26	下条小学校	中村1-1	52-0466
27	下条保育園	中村6-4	53-2266
28	下条コミュニティセンター	中村6-17	53-0788
29	芝野保育園	柳町2-12-23	53-0294
30	天神林保育園	天神林2366-2	—
31	須田小学校	前須田380-1	52-6533
32	須田保育園	前須田31	52-8863
33	須田中学校	後須田809	52-6019
34	須田コミュニティセンター	前須田1-1	53-3121

問い合わせ 総務課総括係 (☎52-0080内線321)

## エリアメールで緊急時に連絡

NTTドコモの緊急速報  
「エリアメール」は、気象庁が配信する緊急地震速報や、国や地方公共団体が配信する災害・避難情報などを、特定エリアへ一斉配信するサービスです。



エリアメールが配信されると携帯電話の画面にポップアップ(配信内容を自動表示)し、専用の着信音とバイブルーションでお知らせします。

市ではエリアメールを平成21年4月に導入し、緊急時に市が行う災害・避難情報などを市内全域のNTTドコモ携帯電話にメールで一斉同報配信します(受信者の月額使用料・通信料無料)。

対応機種などはNTTドコモ(<http://www.nttdocomo.co.jp/service/safety/areamail/>)にお問い合わせください。

**■備蓄品を準備**  
飲料水(1人1日3リットル)、食料品は3日分の準備が目安です。  
3日間のげば救援物資が到着します。

**⑥缶切り、割りばし、軍手、雨具**  
※非常持出品は10~15kgが目安です。それぞれの体力に合わせましょう。

**ミネラルウォーター**

**⑦非常持出品を準備**  
避難所などへ、とっさの移動のとき、必要なものを素早く準備するのは大変です。ふだんから準備を心がけましょう。

## 胃がん、大腸がん検診

### 胃がん、大腸がん検診日

実施日	検診会場	受付時間
9/2(金)	ゆきつばき荘	午前7時~9時
5(月)		
6(火)		
7(水)		
8(木)		
9(金)		

**認定証** 全日程(3日間)出席  
**会場** ゆきつばき荘  
**定員** 30人(先着順)  
**受講料** 3千円(教材費)  
※受講初日に集めます。

## 広報かも お知らせ版

No.760 23. 8. 15

**■非常持出品を準備**  
飲料水(1人1日3リットル)、食料品は3日分の準備が目安です。  
3日間のげば救援物資が到着します。

**⑥缶切り、割りばし、軍手、雨具**  
※非常持出品は10~15kgが目安です。それぞれの体力に合わせましょう。

**胃がん、大腸がん検診**  
申込まなかつた人や6月に受診できなかつた人も受けられますので、都合のよい会場で受診してください。

ばこやチューリングガムもとらない。ただし、検診3時間前までは、毎日飲んでいる薬や水は飲んでも構いません。  
※妊婦、心臓ペースメーカー装着者、バリウムアレルギー、腸閉塞などの既往歴のある人は受診しないでください。

**■大腸がん検診受診者** 申し込んだ方に配付するステッキに2日分の便を入れて持参する。  
**その他** 検診のお知らせと、健診手帳がある人は持つてくる。  
**問い合わせ** 健康課衛生係(☎内線162)

**■胃がん検診受診者** 月1日前生まれ)の人。  
**対象地区** 加茂小・石川小学校地区と新町、五番町、上町、神明町地区。  
**対象者** 40歳以上(昭和47年4月1日以前生まれ)の人。  
**検診料** 胃がん検診500円、大腸がん検診300円(70歳以上無料)

**■非常持出品を準備**  
避難所などへ、とっさの移動のとき、必要なものを素早く準備するのは大変です。ふだんから準備を心がけましょう。

**①めがね、入れ歯は避難のときに特に必要です。**  
**②現金、印鑑、保険証など**  
**③携帯ラジオ、懐中電灯(できれば1人に1個)** 予備電池、ろうそく、ライター  
**④ふだん飲んでいる薬、救急薬品**  
**⑤缶詰、乾パン、ビスケット、**

なお、今回受診できない場合は10月2日(日)に、ゆきつばき荘で受診をしてください(胃がん検診のみ実施)。

ストレスが及ぼす、こころへ急病になつた人などに応急手当の応急処置を学びます。  
人工呼吸、止血のしかた、病人の運び方、外傷や骨折の処置のしかたなどの正しい知識や技術を、実技を中心に行びます。

**■あなたのこころ** あなたのことろの健康づくり講座  
**申込み** 8月31日(水)までに健康課衛生係(☎内線164)  
**会場** ゆきつばき荘  
**内容/講演/講師**

日時	内容/講演/講師
9/3(土) 午前9時30分~ 午後2時30分	講演「こころの元気を増やして豊かに暮らそう」/保健師、産業カウンセラー百都礼子さん 簡単体操「こころとからだの元気を取り戻すために!」/インストラクター田中里佳さん 講演「こころに寄り添うコミュニケーション術(傾聴について)」/新潟いのちの電話事務局長 渋谷志保子さん
4(日)午前10時~11時30分	講演「働き盛り世代のこころの健康」/田上診療所院長 七里雅男さん



# 暮らしのかレンダー

## 8月・9月

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

8月 22 (月) 大安	・民俗資料館、市民プール、子供プール休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日	29 (月) 友引	・民俗資料館、市民プール、子供プール休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日
23 (火) 赤口	・なんでも健康相談会 上条コミセン 9:30~11:30 ・老人将棋道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30 ・温水プール休館日	30 (水) 先負	・老人将棋道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30 ・温水プール休館日
24 (水) 先勝	・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00	31 (木) 仏滅	・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00 ・読書会 市立図書館 13:30から
25 (木) 友引	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から	9月 1 (木) 大安	
26 (金) 先負	・老人囲碁道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30	2 (金) 赤口	・老人囲碁道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30
27 (土) 仏滅	・加茂市長杯学童野球大会(～28日) 七谷野球場 8:00から ・子ども映画鑑賞会「はだしのゲン」 市立図書館 14:00から	3 (土) 先勝	・心配ごと相談 上町コミセン 9:00~12:00 ・映画鑑賞会(一般)「ポネット」 市立図書館 14:00から ・古典文学の集い 市立図書館 14:00から ・民俗資料館休館日
28 (日) 大安	④休日当番医 中村医院 52-0095 9:00~17:00 ・総体 バレーボール(家庭婦人の部) 下条体育センター 8:00から ・市民ファミリーソフトボール大会 陸上競技場 9:00から ・第28回舞踊まつり 文化会館 13:00開演	4 (日) 友引	④休日当番医 大谷内科医院 52-0236 9:00~17:00 ・民俗資料館休館日
		5 (月) 先負	・公民館・市民体育館休館日 ・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日
		6 (火) 仏滅	・老人将棋道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30 ・温水プール休館日

問い合わせ	10時まで	午後1時	いては	茂山公園	大門交差点	午後10時	各日とも
工観光課 観光係 商	内線131	の午後	は正午	間につ	加	(宮)	

人口のうごき	8月1日現在
世帯	10,197 (+17)
人口	30,381 (-20)
男	14,667 (-11)
女	15,714 (-9)
( ) 内は前月比	

(7月異動分)		
出生	13 (男 7 女 6)	
死亡	24 (男 15 女 9)	
転出	41	転入 32

規制時間  
出店のため交通規制があります。  
ご協力をお願いします。  
※9月2日(金)も出店があった場合は、その周辺区間のみ交通規制があります。  
規制区間  
加茂山公園間、第四銀行・北越銀行間の市道。

### 青海神社秋季祭礼時の交通規制

会場 公民館第3研修室  
相談員 新潟県警察本部員、暴力追放相談委員弁護士、新潟県暴力追放運動推進センター相談委員  
問い合わせ 同センター (5025-281-8933)

公益財團法人新潟県暴力追放運動推進センターでは、新潟県警察本部、相談委員弁護士と連携し「暴力団に関する困りごと相談所」を開設します。相談は無料で、秘密は守られます。