

防災への備えは大丈夫ですか！

9月1日は「防災の日」



「防災の日」は大正12年9月1日の関東大震災や昭和34年9月の伊勢湾台風を契機として、昭和35年に制定されました。

皆様、一人ひとりが平常時から地震や風水害等に対する心構えや準備をしておきましょう。

- ① 家具を壁に密着し固定する。
- ② 転倒防止器具は大きさに合った、しっかりとしたものを取り付ける。
- ③ 寝る場所や子ども、お年寄りがいる場所には、できるだけ家具などは置かない。

■風水害に備える 風水害は近年頻繁に全国で発生しています。

地震と違って情報さえ、しっかりつかんでいれば、ある程度準備や心構えができます。

- ① テレビなどの最新の気象情報に注意する。
- ② 危険を感じたら「むだ足覚悟で早めの避難」を心がける。
- ③ 雨で増水した川や側溝は境界が見えにくく、転落事故が起きやすいので近づかない。
- ④ 大切な家財道具はできるだけ高い安全な場所へ移動させる。
- ⑤ なるべく早く帰宅し、経路や帰宅予定時刻を在宅の家族に伝えましょう。

■地震に備える

阪神・淡路大震災では、死亡原因の8割が家屋の倒壊や家具の転落による圧死でした。まずは家の中の安全を点検することから防災対策を始めましょう。

■備蓄品を準備

飲料水（1人1日3リットル）、食料品は3日分の準備が目安です。3日間のげば救援物資が到着します。

■家族で防災会議 家の周囲の

危険箇所を全員で認識し、避難場所はどこか、どうやって連絡を取る手段など、話し合って確認をしておきましょう。

■エリアメール 市は昨春からNTTドコモの緊急速報「エリアメール」を導入しています（受信者）の月額使用料・通信料無料）。

緊急時に気象庁からの緊急地震速報や、市が行う災害・避難情報などを、市内全域のNTTドコモ携帯電話にメールで一斉に配信するサービスです。対応機種などはNTTドコモホームページ（<http://www.nttdocomo.co.jp/service/anshin/>）でご確認ください。

普通救命講習会を開催

中学生以上を対象とした、参加費無料の普通救命講習会（AED操作含む）を開催します。

日 時 9月5日（日）午後1時30分～4時30分
会 場 加茂地域消防本部2階
会議室
募 集 30人
募集期間 8月20日（金）～9月1日（水）

申込み・問い合わせ 加茂地域消防本部救急係（☎52-1177）

災害時の避難場所一覧表

No.	施設名	所在地	電話
1	七谷小学校	下高柳35	52-0943
2	高柳保育園	下高柳287	52-7799
3	七谷中学校	下高柳25	52-0944
4	七谷保育園	黒水677-2	52-2751
5	加茂美人の湯	宮寄上13-1	41-4122
6	七谷コミュニティセンター	下大谷1045-1	53-2588
7	狭口保育園	狭口甲725-2	—
8	勤労青少年ホーム	狭口甲1082-1	52-6116
9	若宮中学校	若宮町1-21-12	52-0472
10	宝ヶ丘保育園	八幡1-10-8	52-1392
11	加茂南小学校	五番町7-1	52-0172
12	加茂農林高等学校	神明町2-15-5	52-3115
13	本量寺保育園	五番町13-15	52-0910
14	加茂小学校	青海町1-1-5	52-0171
15	葵中学校	矢立15-1	52-5174
16	市民体育館	加茂229-1	52-1953
17	西宮保育園	青海町1-1-44	52-9193
18	加茂葵幼稚園	松坂町6-3	52-1984
19	加茂高等学校	幸町1-17-13	52-2030
20	西加茂保育園	栄町8-25	52-5580
21	石川小学校	石川2-2-7	52-9853
22	加茂中学校	学校町1-1	52-0262
23	加茂保育園	陣ヶ峰6-15	52-1721
24	加茂西小学校	加茂新田6166-1	52-0478
25	加茂新田保育園	加茂新田6309-2	53-2714
26	下条小学校	中村1-1	52-0466
27	下条保育園	中村6-4	53-2266
28	下条コミュニティセンター	中村6-17	53-0788
29	芝野保育園	柳町2-12-23	53-0294
30	天神林保育園	天神林2366-2	—
31	須田小学校	前須田380-1	52-6533
32	須田保育園	前須田31	52-8863
33	須田中学校	後須田809	52-6019
34	須田コミュニティセンター	前須田1-1	53-3121

問い合わせ 総務課総括係（☎52-0080内線321）

熱中症にご注意ください!! これからまだまだ暑い日が続くと予想されています。特に子どもや高齢者は注意してください。

「加茂アクアコミュニティ」

平成22年度 第2期 スイミングスクール生徒募集

期 間：平成22年9月13日(月)～12月15日(水)

※受講料のほかに別途
プール使用料が必要。

No.	教 室	曜 日	時 間	対 象	定 員	受 講 料	回 数	備 考
1	ジュニア A	月	16:30～17:30	年 中 小学生	各40人	6,300円	12	水なれクラスをはじめとして「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで楽しく泳ぎを習得するコースです。
2		水						
3		木						
4		金						
5		土	11:15～12:15					
6	ジュニア B	月	17:30～18:30	小学生	各25人	6,300円	12	「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで幅広く泳ぎを習得するコースです。
7		水						
8		木						
9		金						
10		土	10:15～11:15		40人			
11	大人水泳	月	19:00～20:00	中学生以上	各25人	6,300円	12	「浮くこと」→「クロールへの入門」から「上級者レベル」まで幅広く指導するコースです。
12		水	13:30～14:30					
13		木	19:00～20:00					
14		金	13:30～14:30					
15	水中運動	月	13:30～14:20		25人	6,300円	12	水中ウォーキングや水中体操。
16	水中エアロビクス	水	19:10～20:00		各25人	6,300円	12	音楽に合わせて水中で楽しくエアロビクス運動。
17	エアロビクス	木	13:30～14:20					

講 師 スイミングスクール「加茂アクアコミュニティ」校長：田中勝弘先生をはじめ、加茂アクアコミュニティのコーチの先生方。

申込書 温水プール、市役所、市民サービスセンター、勤労者体育センター、公民館、各コミュニティセンター、かも川荘、ゆきつばき荘、各小学校にあります。

申し込み方法・受付

◆ジュニアA・B (No1～10) のコース

申込書に第1希望・第2希望を記入し、8月16日(月)から26日(木)までに申し込みをしてください。希望者多数のときは、コースごとに抽選し、受講決定後はがきでご案内します。

◆大人水泳・水中運動・水中エアロビクス (No11～17) のコース

申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込んでください。申し込みは8月30日(月)からですが、各コースとも定員がありますのでお早めに申し込んでください。

◆各コースの申し込みは、温水プールで開館時間に受け付けます。

そ の 他

◆受講料（保険料含む）の中にはプール使用料は含まれていません。使用料は、高校生以上1回400円（11回券4,000円）、小・中学生1回200円（11回券2,000円）、未就学児は無料です。

◆定員に余裕のあるコースは週2回まで受講ができますので、申し込み時に係員にご相談ください。

※受講料は週1回コース12回で6,300円、週2回コース24回で9,000円です。

ただし、ジュニアA、B教室は週1回コースのみです。

開館時間 平 日：午後1時～8時30分 土 曜 日：午前10時～午後8時30分

日曜・祝日：午前10時～午後6時

休館日 毎週火曜日（火曜日が祝日のときは翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）

申し込み・問い合わせ

加茂市温水プール（神明町1丁目10番1号）☎ 53-5101

Jin Rock Festival 2010 in Kamoにご協力を
9月12日に加茂山公園で開催

今年も加茂山公園野外ステージで音楽イベント「Jin Rock Festival 2010 in Kamo」が開催されます。

当日は2,400人規模の観客動員を予想しており、会場周辺での混雑が予想されます。

周辺にお住まいの皆様方には、当日と前日リハーサルで、ご迷惑をおかけいたしますし、加茂山公園を利用する皆様方にも、野外ステージ周辺への出入りができなくなるため、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力を

日 時 9月12日（日）午前9時開場、10時30分開演、
午後6時終了予定

リハーサル 9月11日（土）午前10時～午後6時

出演アーティスト GRAPENE LINE Carr

出演アーティスト GRAPEVINE、Ca
Mi・G・Li・斎藤和義ほか

Michi、斎藤和義はが
二十九年九月二日

チケット 4,800円（ミュージックショップ・アベはかで販売）
主催・問い合わせ FM PORT（新潟県民エフエム放送株式会社、
☎025-240-0079、<http://www.fmport.com/>）



無料法律相談

新町二丁目区では、宝くじの助成金（コミュニティ助成事業）を利用し、新町一丁目会館にテレビ、エアコン、AV機器会議用テーブル等を整備しました。宝くじ助成金で整備した機器を活用し、地域のコミュニティ活動の更なる活性化を図っています。

コミニティ助成事業（財）自治総合センターが自治宝くじの普及及広報事業費として受け入れる受託事業収入が財源。
コミニティの健全な発展を行ふとともに宝くじの普及広報を行うことを目的に様々なコミュニケーション活動に助成を行う。

は民法に限ります。
※裁判中や調停中、弁護士など
の専門家に相談しているもの、
刑事事件、税金、破産、労働問題

る難病の方がいます。
「病気」のことから「車いす
の扱い方」まで一緒に学んでみ

訪問看護師（臨時職員）募集

開催日 ①10月5日(火) ②18日
日(月) ③11月5日(金) ④17日
水(水) ⑤未定 ⑥12月3日(金)
時 間 午後1時～4時
※12月3日は午後3時まで

会 場 三条市総合福祉センター
(三条市東本成寺2)

勤務先	訪問看護ステーション
資格	昭和25年4月2日以降 生まれで看護師免許と自動車普通免許を有する人。
賃金	時給2千円
勤務時間	1日6時間
申込み	市販の履歴書に必要事項を記入し在宅介護・看護支援センター(☎41-4032)

けんこう栄養相談会

食事に關することなら何でも
ご相談ください。栄養士がお話し
を伺います（秘密厳守、要予約）。

日 時 9月9日（木）午後1時30分～4時30分

会 場 上町コミセン

予 約・問 い合 わせ 前日までに

健康課衛生係（内線165）

難病ボランティア講座

加茂福祉会職員募集

勤務施設 平成園（特別養護老人ホーム、デイサービスセンター）、第二平成園（特別養護老人ホーム、身体障害者療護施設、デイサービスセンター）、第三平成園（特別養護老人ホーム）のいずれかに配属。

②採用前の事前研修に参加。

採用条件 ①看護師・准看護師には早出、遅出勤務あり。

職種	採用人員	受験資格（いざれも取得見込みを含む）
看護師	若干名	看護師または准看護師と自動車普通免許を有する人
看護師	1名程度	理学療法士または作業療法士と自動車普通免許を有する人



暮らしのかレンダー

8月・9月

8月 23 (月) 友引	・民俗資料館、市民プール、子供プール休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日
24 (火) 先負	・老人将棋道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30 ・温水プール休館日
25 (水) 仏滅	・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00
26 (木) 大安	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・ねんきん特別便・定期便相談会 市役所相談室1 10:00~16:00
27 (金) 赤口	・老人囲碁道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30
28 (土) 先勝	・加茂市長杯学童野球大会(～29日) 七谷野球場 8:00から ・心配ごと相談 上町コミセン 9:00~12:00 ・子ども映画鑑賞会 まんが日本昔ばなし「八つ化け頭巾」ほか 市立図書館 14:00から
29 (日) 友引	④休日当番医 大谷内科医院 ☎ 52-0236 9:00~17:00 ・総体 バレーボール(家庭婦人の部) 下条体育センター 9:00から ・市民ファミリーソフトボール大会 陸上競技場 9:30から ・第28回舞踊まつり 文化会館 13:00開演 ・民俗資料館休館日
30 (月) 先負	・古文書講座「蒟蒻と上条商人」 公民館 19:00~20:40 ・民俗資料館、市民プール、子供プール休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日
31 (火) 仏滅	・老人将棋道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30 ・温水プール休館日
9月 1 (水) 大安	・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00 ・読書会 市立図書館 13:30から
2 (木) 赤口	
3 (金) 先勝	・老人囲碁道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30
4 (土) 友引	・心配ごと相談 上町コミセン 9:00~12:00 ・映画鑑賞会(一般)「ホーム・スイートホーム」 市立図書館 14:00から ・古典文学の集い 市立図書館 14:00から ・民俗資料館休館日
5 (日) 先負	④休日当番医 鶩塚内科医院 ☎ 52-2054 9:00~17:00 ・民俗資料館休館日

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

胃がん、大腸がん検診

胃がん、大腸がん検診を行います。申し込まなかつた人や6月に受診できなかつた人も受けられますので、都合のよい会場で受診してください。
なお、今回受診できない場合は9月26日(日)に、ゆきつばき荘で受診をしてください。(胃がん検診のみ実施)。

実施日	検診会場	受付時間
9月2日(木)	ゆきつばき荘 市民体育館	午前7時～9時
3日(金)		
6日(月)		
7日(火)		
8日(水)		
9日(木)		
対象者 の年齢	小学校地区と新町、五番 町、上町、神明町地区。	対象地区 加茂小・石川
検診料 (以上無料)	大腸がん検診300円(70歳 以上)	大腸がん検診500円(70歳 以上)
検診料 (以上無料)	胃がん検診300円(70歳 以上)	胃がん検診500円(70歳 以上)

■胃がん検診を受ける人は
①検診前日の夕食は午後8時までに済ませてください(毎日飲んでいる薬と水は飲んでもよいがアルコールは飲まない)。

②検診当日の朝食はとらず、たばこやチューインガムもとらないでください。ただし、検診3時間前までは毎日飲んでいる薬と水は飲んでも構いません。

③妊娠している人、心臓ペースメーカーを装着している人は受診しないでください。

■大腸がん検診を受ける人は
申し込んだ方に配付するステッキに2日分の便を入れてお持ちください。

その他 検診のお知らせと、健康手帳をお持ちの人はご用意ください。

問い合わせ 健康課衛生係 (☎ 内線162)

市立図書館 夏休み中の
休館日を勉強開館

勉強開館日 8月23、30日 開館時間 午前9時～午後6時

利用できる場所 1階閲覧室と2階学習室 問い合わせ 市立図書館(☎ 53-3500)