

# 新体操教室「加茂RG」受講生募集中

発行／加茂市役所  
〒959-1392 新潟県加茂市幸町2丁目3番5号  
TEL 0256-52-0080  
FAX 0256-53-2729  
ホームページ  
<http://www.city.kamo.niigata.jp>  
E-mail  
kamo@city.kamo.niigata.jp  
編集／総務課  
印刷／(有)とう印刷



年長児（小学校6年生（中学以上も歓迎）の女子を対象とした新体操教室の受講生を募集しています。

新体操教室の指導者は、シドニーオリンピック新体操代表で

日本選手権で4連覇の齋藤（旧姓松永）里絵子さんです。

※新体操とはリボン、ボール、フープ、ロープ、クラブの5つの道具を使って曲に合わせて踊る芸術スポーツです。英語では「Rhythmic Gymnastics（リズミックジムナスティックス）」といい、その頭文字をとつて「RG」といわれています。

会場 体操トレーニングセンター

開催日 毎週水曜日  
時間 ①年長児（小学校3年生クラス 午後5時～6時）  
②小学校4年生（6年生クラス（中学生以上も歓迎）午後6時

募集 年長児（小学校6年生の女子（中学生以上も歓迎）  
指導者 齋藤里絵子先生（シドニーオリンピック新体操代表、体操トレーニングセンター指導員）

受講料（月額）2千円 ※加茂体操クラブ所属の児童は千円。  
保険料（年額）600円  
申し込み 体操トレーニングセンター（☎461-8544）または勤労者体育センター（☎53-2206）

新体操教室「加茂RG」受講生募集中  
（臨時職員）を募集

採用人員 1人（4月採用予定）  
受験資格 昭和30年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で調理師免許取得者。



第43回雪椿まつりミス雪椿 左から木村さん、塩澤さん、アンナさん

## 第44回雪椿まつり

大園遊会は4月18日開催

応募方法 応募用紙または便せんに住所、氏名（ふりがな）、年齢、身長、電話番号、職業記入し、最近撮った写真（大きさ、枚数は自由）を添えて申し付けも行っています。  
賞金（日額）6千200円  
勤務先 市立小・中学校  
勤務時間 午前8時15分～午後5時  
選考 書類選考後、面接試験  
提出先・問い合わせ 3月19日（金）までに履歴書を教育委員会庶務課（☎内線441）に提出。

応募締め切り 3月31日（水）  
消印有効

審査会 ①1次審査 4月4日（日）面接・非公開  
②2次審査 4月18日（日）大園遊会内ミス雪椿コンテスト

「ミス雪椿」を選出するコンテストの参加者を募集します。  
ミス雪椿に選ばれると1年間加茂市の観光大使として、県内外で開催されるイベントに参加し、加茂市のPR活動をしていただきます。

応募資格 18歳以上の未婚女性で県内在住。イベントに参加できる方。任期中は、ほかのミス〇〇等との兼任は不可。

応募先・問い合わせ 雪椿まつり実行委員会事務局（〒959-11392 加茂市幸町2-1-3-5商工観光課内、☎内線131、メールsyoko@city.kamo.niigata.jp）

月日	当番医	電話
3/21（日・祝）	服部クリニック	53-4680
22（月・振休）	星野内科医院	41-4141
28（日）	小池内科消化器科クリニック	53-3355
4/4（日）	吉田内科医院	57-7511
11（日）	わたなべ医院	53-3850

## 休日当番医

9:00～17:00



## 小・中学校の 就学援助制度

### 印鑑登録



問い合わせ 教育委員会学校教育課 (☎内線451)

市では経済的な理由で小・中学校の諸経費の支払いが困難な家庭に就学援助を行っています。

**援助対象** 学用品費、修学旅行費、給食費、医療費（ただし指定されている疾病のみ）など。

**手続き** 制度の案内が小中学校の児童生徒のいる家庭に各学校から届きます。

援助を受けようとする人は手続きに必要な書類が学校に用意してありますので4月16日（金）までに学校へ提出してください。

また、年度途中でも随時受け付けますのでご相談ください。

※生活保護を受けていたり、または継続の人で既に手続きが終わっている場合は不要です。

## 成人式 5月3日

卒業者で現在市外に住所があり、当日、出席を希望する人は公民館（☎52-1953）へご連絡ください。

日 時 5月3日（月・祝）

受付 午後0時30分

式典 午後1時30分

会場 文化会館大ホール

対象となる新成人 平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれ

上旬に発送します。市内中学校



が原則ですが、病気などのやむを得ない理由により、届け出ができるないときは、委任状を添えて代理人でも申請できます。

この場合は、登録する本人あてに照会書を郵送し、同封した回答書をお持ちいただいてから登録となりますので、登録までに日数を要します。

印鑑登録ができる人は、15歳以上の人（外国人登録をしてい人を含む）で加茂市に住所のある人です。なお、成年被後見人は登録できません。

本人が申請に来た場合、次のはずれかの条件を満たしていれば直ちに登録ができます。

①運転免許証など、官公署が発行した顔写真付きの身分証明書をお持ちになったとき。

②加茂市で印鑑登録をしている人から保証人となっていたいたとき。この場合は申請書に保証人の署名と登録印の押印が必要となります。

登録は、本人が直接行うこと

### バスポートは



### 市役所で

市内に住所のある人は、パスポート申請や受け取りの手続きを市役所で行ってください。

新たに、パスポートを申請する場合は次の書類が必要です。

①一般旅券発給申請書 1通

②戸籍抄本または謄本（発行の日から6ヶ月以内のもの） 1通

③写真（6ヶ月以内に撮影され寸法が規定内のもの） 1枚

※申請用紙は市役所にあります。

## 加茂福祉会職員募集

給与等 社会福祉法人加茂福祉会の規則による。

定期昇給のほか期末、勤勉手当と状態により扶養、通勤、住居、特殊業務手当を支給。

受験手続き 市販の履歴書に必要事項と左上に職種（例・看護師）を記入し、自動車普通免許証の写し、80円切手をはり、あて先明記の返信用封筒（定型）2通、写真2枚（1枚は履歴書にはり、1枚は添付）を提出。

採用試験の日程は後日連絡。

## 訪問看護師（臨時職員）募集

勤務先 訪問看護ステーション

資格 昭和25年4月2日以降生まれで看護師免許と自動車普通免許を有する人。

勤務時間 1日 6時間

申し込み 市販の履歴書に必要事項を記入し在宅介護・看護支援センター（☎41-4032）

勤務時間 1日 6時間

請する場合は必要なし）  
■受け取りのときに必要なもの

①申請の時に渡された受領証

②手数料分の収入印紙と新潟県収入証紙（市役所内で購入可）

③その他（申請のときに持参を約束したもの）

■ご注意 申請内容の確認のため、予定された日に交付できなければ直ちに登録ができます。

## 国保 加入・脱退

### 手続きは14日以内に

こんなときは		持てくるもの
加入するとき	他市町村から転入してきたとき	印鑑、転出証明書
	他の健康保険をやめたとき	印鑑、健保などの離脱証明書
	子どもが生まれたとき	印鑑、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったりしたとき	印鑑、保護廃止決定通知書
やめるとき	他市町村へ転出するとき	印鑑、保険証
	他の健康保険に加入したとき	印鑑、国保と健保などの保険証
	死亡したとき	印鑑、保険証
	生活保護を受けたとき	印鑑、保険証、保護開始通知書
その他	退職者医療制度の該当になったとき	印鑑、年金証書、保険証
	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	印鑑、保険証
	保険証をなくしたとき	印鑑、本人確認できるもの(代理人の場合郵送)
	保険証の内容訂正または汚れたとき	印鑑、保険証
	修学のため他市町村へ行くとき	印鑑、保険証、在学の証明書

職場の健康保険加入者や生活保護を受けている人を除くすべての人が国民健康保険(国保)に加入しなければなりません。また、国保加入者で住所や資格に変更があった場合は14日以内に必ず届け出をしてください。

■加入の届け出が遅れると保険証がないために、医療費が全額自己負担になつたり、保険税をさかのぼって納めたりしなければなりません。

■やめる届け出が遅れると保険証が手元にあるため、うつ

かり使って受診をしてしまいます。このようなときは、国保で負担した医療費を後で返していただことになります。

### 社会保険の手続き中に医療機関にかかるときは

国保の資格は職場の健康保険に加入した時点でなくなり、国保の保険証は使えなくなります。手続き中で健康保険の保険証が手元にない場合、医療機関にかかるときは、必ず窓口で保険証の手続き中であることを伝えください。

## 試合観戦ご招待 Jリーグディビジョン1第6節 アルビレックス新潟対浦和レッドダイヤモンズ

時試合開始 日時 4月10日(土)午後4時

会場 東北電力ビッグスワン

スタジアム(Sスタンンド2層目)

自由席)



※状況により他の座席をご案内する場合があります。

返信用表面に返信先を記入し、投函してください。

※応募は1世帯につき1通限り有効。応募多数の場合は抽選。

あて先 〒950-10954 新潟

市中央区美咲町2-1-10 アルビレックス新潟後援会「試合

募集人数  
加茂市在住者500人

### ご存じですか

#### 退職者医療制度

長年勤めた会社などを退職し国保に入れた人が年金受給者となつたとき、65歳になるまで、本人とその家族がお医者さんにつかることに適用されます。

#### 制度に加入する人

①国民健康保険に加入している人

②厚生年金保険や各種共済組合の加入期間が20年以上ある人、または40歳以後の期間が10年以上ある人で、老齢(退職)年金

退職者本人 ①国民健康保険に加入している人  
②厚生年金保険や各種共済組合の加入期間が20年以上ある人、または40歳以後の期間が10年以

上ある人で、老齢(退職)年金  
付けます。

往信おもて	返信うら	返信おもて	往信うら
950-0954 往信	新潟市中央区美咲町 2-1-10 アルビレックス新潟 後援会	959-13四四 返信 加茂市○○○ (ご自分の 住所) (お名前)様	①4月10日 浦和戦 ②〒・住所 ③氏名(年齢) ④電話番号 ⑤チケット希望数 (3枚まで) ⑥後援会資料請求 する・しない

観戦ご招待」係  
応募期限 3月26日(金)必着  
招待券の受け渡し ご招待可否を4月2日(金)ころ通知します。電話での可否問い合わせはご遠慮ください。  
試合を観戦する人は、返信がきを持参してスタジアムのEゲート前広場「アルビレックス新潟後援会」テントでチケットと引き換え後に入场。  
問い合わせ アルビレックス新潟後援会(025-282-0011)  
<http://www.albirex.co.jp/>

下条簡易郵便局  
貯金、保険は19日から  
営業時間 午前9時~午後4時 取扱業務 郵便、貯金、保険 問い合わせ 下条簡易郵便局

下条簡易郵便局では3月19日(金)から郵便業務に加えて「貯金」「保険」業務を開始します。

(☎ 46-8787)



# 平成22年度 教養講座 受講生募集

講 座 名	講 師	講 座 日 (開催予定回数)	
生け花 (北斗流)	池田 トミ	月曜日	午後 7 時～ 9 時 (20回)
料 理 (一般)	坪谷 節子		午後 7 時～ 9 時 (10回)
ゴルフ (初心者)	坪谷 清	火曜日	午後 7 時30分～ 9 時20分 (20回)
社交ダンス (初心者)	萱森 トシ		午後 7 時～ 9 時 (30回)
茶 道 (宗徳流)	小柳 典子		午後 7 時～ 9 時 (20回)
フラワーデザイン	丸山 春江		午後 7 時～ 9 時 (20回)
料 理 (初心者)	坪谷 節子	水曜日	午後 7 時～ 9 時 (20回)
お菓子作り	皆川 栄子	木曜日	午後 7 時～ 9 時 (10回)
着物着付け	渡辺 和		午後 7 時～ 9 時 (20回)
書 道	関川瀧治郎		午後 7 時～ 9 時 (30回)
エアロビクス (初心者)	神原 弘美	金曜日	午後 7 時30分～ 8 時30分 (20回)
ゴスペル	市野瀬京子		午後 7 時～ 9 時 (30回)
民 踊	長谷川サヨ		午後 7 時～ 9 時 (12回)
カラオケ (昼の部)	山岸 之起	偶数月の第 2 金曜日 午前10時～正午	
カラオケ (夜の部)	山岸 之起	奇数月の第 2 金曜日 午後 6 時30分～ 8 時30分	
箏曲こども	高橋 理香	月曜日	午後 6 時30分～ 8 時30分 (月数回)
柳生新陰流剣道 小野派一刀流、二天一流、林崎流	加茂市長 小池 清彦	第 1 ・ 3 水曜日 午後 7 時～ 9 時	
太 極 拳 形意拳、八卦掌	加茂市長 小池 清彦	第 2 ・ 4 水曜日 午後 7 時～ 9 時	

**会 場** 勤労青少年ホーム

※ゴルフ講座は加茂ゴルフセンター、エアロビクス講座は勤労者体育センター、カラオケ講座は市民交流センター 2 階多目的中ホール (中央コミュニティセンター)、箏曲こども講座は文化会館で行います。

**対 象** どなたでも受講できます。青年、少年歓迎!!

※箏曲こども講座は、原則として小・中学生が対象です。

**受付開始** 4 月 8 日 (木) の午後 7 時から

柳生新陰流剣道、太極拳、カラオケ、箏曲こどもの各講座は、隨時、受け付けをいたします。

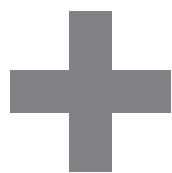
**受講料等** 年間 1,100 円 (保険料+青春プラザ (利用者の会) 会費)

※高校生以下の受講料等は年間 600 円。各講座の教材費は自己負担です。

柳生新陰流剣道、太極拳、ゴルフ、社交ダンス、エアロビクス、民踊の各講座は年間 2,100 円 (高校生以下は年間 1,600 円) です。

**問い合わせ・申し込み** 勤労青少年ホーム (☎ 52-6116)

※柳生新陰流剣道講座と太極拳講座については総務課秘書係 (☎ 52-0080 内線 328)



# 一番身近な人助け…愛の献血

## 皆様の温かいご協力を心からお待ちしています



日本赤十字社では、献血される方の健康を考慮し、1年間の総献血量を男性は1,200mL以内、女性は800mL以内と定めています。年間総献血量の範囲内でご協力をお願いします。

### ■献血を行うことができる間隔

**①400mL献血の場合** 男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から献血できます。

**②200mL献血の場合** 男性・女性とも4週間後の同じ曜日から献血できます。

### 平成22年度 加茂市の献血日程【400mL・200mL献血の日】

日 時	会 場	受 付 時 間
4月6日（火）	新潟経営大学	午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時
7月25日（日）	リオン・ドール加茂店	午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時
12月20日（月）	市役所	午前10時～午後0時30分
	県立加茂病院	午後2時～4時
2月11日（金・祝）	リオン・ドール加茂店	午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時
3月16日（水）	市役所	午後1時30分～3時30分

問い合わせ 健康課衛生係（☎52-0080内線162）

県赤十字血液センター涉外課（☎025-230-1703）

### 骨髓バンクにご理解とご協力を

骨髓移植をご存じですか。骨髓移植とは、白血病、再生不良性貧血、先天性免疫不全症などの血液難病を治す画期的な治療法です。

しかし、骨髓移植を成功させるためには、患者さんと骨髓を提供してくださる方（ドナー）の白血球（HLA型）を一致させる必要があります。

HLA型が一致する確率は、兄弟姉妹間では4人に1人、それ以外では数百から数万分の1の確率でしか一致しません。そのため、多くの方からの骨髓バンクへのドナー登録が必要です。

骨髓バンクにご理解とご協力をお願いします。



### ■ドナー登録をするには

登録日 毎月第1、3木曜日の午前（事前の電話予約が必要）

予約・登録窓口（会場） 三条地域振興局健康福祉環境部（三条市興野1、☎36-2362）

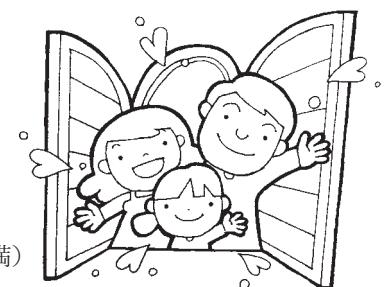
予約から当日の流れ（所要時間は約30分）

- ①事前に電話で予約をします。
- ②登録窓口で受付後、登録協力の確認を行います。※約15分のビデオ上映
- ③問診・血圧測定後、約2ccの採血を行います。

### ■ドナー登録できる人 次の条件をすべて満たす人がドナー登録ができます。

- ①骨髓提供の内容を十分に理解している
- ②年齢が18歳以上54歳以下で健康な人（骨髓を提供できる年齢は20歳以上55歳未満）
- ③体重が男性45kg以上、女性40kg以上

※骨髓バンクについて詳しくは骨髓移植推進財団ホームページ（<http://www.jmdp.or.jp/>）をご覧ください。





# 喜らしのかレンジャー

3月・4月

<b>3月 23 (火) 先負</b>	・温水プール休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日	<b>29 (月) 先負</b>	・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日
<b>24 (水) 仏滅</b>	・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談  市役所相談室4 9:00~16:00	<b>30 (木) 仏滅</b>	・老人将棋道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30 ・温水プール休館日
<b>25 (木) 大安</b>	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00~12:00 ・ねんきん特別便・定期便相談会 市役所相談室1 10:00~16:00	<b>31 (水) 大安</b>	・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00
<b>26 (金) 赤口</b>	・老人囲碁道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30	<b>4月 1 (木) 赤口</b>	
<b>27 (土) 先勝</b>	・子ども映画鑑賞会「白鳥の湖」 市立図書館 14:00から	<b>2 (金) 先勝</b>	
<b>28 (日) 友引</b>	④休日当番医 小池内科消化器科クリニック ☎ 53-3355 9:00~17:00 ・第28回民踊まつり 文化会館 13:00から	<b>3 (土) 友引</b>	・心配ごと相談 上町コミセン 9:00~12:00 ・映画鑑賞会(一般)「ユキエ」 市立図書館 14:00から ・古典文学の集い 市立図書館 14:00から
		<b>4 (日) 先負</b>	④休日当番医 吉田内科医院 ☎ 57-7511 9:00~17:00 ・加茂山一斎清掃 加茂山公園一円 6:30~7:30 ・加茂山リス園オープン 10:00~16:00

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

リス園も4日オープン

実施します。  
きれいになつた加茂山で雪椿  
まつりが開催できるよう、皆さ  
んのご協力をお願ひします。

加茂山一斎清揚

4月4日朝6時30分



人口のうごき	3月1日現在
世 帯	10,153 (+ 5)
人 口	30,958 (- 24)
男	14,954 (- 14)
女	16,004 (- 10)
( ) 内は前月比	
（2月異動分）	
出 生	16 (男 7 女 9)
死 亡	35 (男 17 女 18)
転 出	35 転 入 30

休園日 毎週月曜日（月曜が祝  
日のときは翌日）  
問い合わせ 加茂山リス園（☎  
53-3698）

▼桜の葉は燃やさず  
に集めてください。  
●桜の根元  
清掃用具 ほうきとポリ袋は用  
意しますが、数に限りがありま  
すので、なるべく皆さんでお持  
ちください。

問い合わせ 公民館 (☎ 52-11

集 合 公民館前（受け付け後  
順次清掃開始となります）  
**清掃範囲** 加茂山公園一円（個  
人は参道・池ノ端付近、団体は  
指定区域を行います）  
**清掃方法** ▼燃えるごみ、缶類、  
びん類の3種類に分けて集積場  
所に集めてください。  
▼危険の伴わない範囲で、目に  
つくごみなどを取り除いてくだ  
さい。

## 春の火災予防運動 4月1日～7日

火災から大切な命や家族を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。  
※平成23年5月までに各住宅に設置されていなければなりません。