

お知らせ版

発行/加茂市役所
〒959-1392 新潟県加茂市幸町
2丁目3番5号
TEL 0256-52-0080
FAX 0256-53-2729
ホームページ
<http://www.city.kamo.niigata.jp>
E-mail
kamo@city.kamo.niigata.jp
編集/総務課
印刷/菊いとう印刷

加茂アクアコミュニティ 第3期 スイミングスクール生徒募集

期 間：平成22年1月13日(水)～3月29日(月) ※受講料のほか別途プール使用料が必要。

No.	教 室	曜日	時 間	対 象	定員	受講料	回数	備 考
1	ジュニア A	月	16:30~17:30	年 中 と 小学生	各40人	5,250円	10	水なれクラスをはじめとして「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで楽しく泳ぎを習得するコースです。
2		水						
3		木						
4		金						
5		土						
6	ジュニア B	月	17:30~18:30	小学生	各25人	5,250円	10	「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで幅広く泳ぎを習得するコースです。
7		水						
8		木						
9		金						
10		土						
11	大人水泳	月	19:00~20:00	中学生以上	各25人	5,250円	10	「浮くこと」→「クロールへの入門」から「上級者レベル」まで幅広く指導するコースです。
12		水	13:30~14:30					
13		木	19:00~20:00					
14		金	13:30~14:30					
15	水中運動	月	13:30~14:20		25人	5,250円	10	水中ウォーキングや水中体操。
16	水中エアロビクス	水	19:10~20:00		各25人	5,250円	10	音楽に合わせて水中で楽しくエアロビクス運動。
17		木	13:30~14:20					

講 師 スイミングスクール「加茂アクアコミュニティ」校長：田中勝弘先生をはじめ、加茂アクアコミュニティのコーチの先生方。

申込書 温水プール、市役所、市民サービスセンター、勤労者体育センター、公民館、各コミュニティセンター、かも川荘、ゆきつばき荘、各小・中学校にあります。

申し込み方法・受付

◆ジュニアA・B (No1~10) のコース 申込書に第1希望・第2希望を記入し、12月2日(水)から14日(月)までに申し込みをしてください。希望者多数のときは、コースごとに抽選し、受講決定後はがきでご案内します。

◆大人水泳・水中運動・水中エアロビクス (No11~17) のコース 申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込んでください。申し込みは12月18日(金)からですが、各コースとも定員がありますのでお早めに申し込んでください。

◆各コースの申し込みは、温水プールで開館時間に受け付けます。

そ の 他

◆受講料(保険料含む)の中にはプール使用料は含まれていません。使用料は、高校生以上1回400円(11回券4,000円)、小・中学生1回200円(11回券2,000円)、未就学児は無料です。

◆定員に余裕のあるコースは週2回まで受講ができますので、申し込み時に係員にご相談ください。

※受講料は週1回コース10回で5,250円、週2回コース20回で7,500円です。
ただし、ジュニアA、B教室は週1回コースのみです。

開館時間 平日：午後1時～8時30分 土曜日：午前10時～午後8時30分
日曜・祝日：午前10時～午後6時

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日のときは翌日)
年末年始(12月29日～1月3日)

申し込み・問い合わせ

加茂市温水プール(神明町1丁目10番1号、☎53-5101)

休日当番医

9:00~17:00

月 日	当 番 医	☎
12/6(日)	中村医院	52-0095
13(日)	大谷内科医院	52-0236
20(日)	鷺塚内科医院	52-2054
23(水・祝)	田上診療所	57-5015
27(日)	青柳医院	52-9511
31(木)	遠藤整形外科	53-3838

住基カード 16、28日は発行できません

住民基本台帳ネットワーク機器の改修作業のため、12月16日(水)と28日(月)は、住民基本台帳カード(住基カード)や電子証明書の発行ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。お問い合わせ 市民課市民係(☎内線114)

離職者に住宅手当支給

離職者が就労能力および就労意欲があり、住居を喪失している人または、喪失するおそれのある人を対象に6カ月間を限度に住宅手当を支給します。

住宅手当の支給額(月額)

- 単身世帯 2万8千円
- 2〜6人世帯 3万6千400円
- 7人以上世帯 4万3千700円

住宅手当の支給対象者

次の要件に該当する人が対象です。

- ① 2年以内に離職した人。
- ② 住宅を喪失している人または喪失するおそれのある人。

家屋の異動

連絡・届け出を



新築・増改築したとき

家屋を新築・増築・改築すると、固定資産税および不動産取得税が課税されます。

この税額の基礎となる評価額を算出するために、調査員(市職員)が訪問し「家屋調査」を行っています。

新築・増改築をされ、家屋調査が済んでいない方は、ご連絡

この他にも要件がありますので、詳しくはご相談ください。問い合わせ 福祉事務所生活老人係(☎内線171)

後期高齢者

人間ドックを一部助成

人間ドックの費用の一部を助成します。受診後に申請をしてください。

対象 平成21年4月1日〜平成22年3月31日までに人間ドックを受診した人で、受診時に後期高齢者である人。

助成金額 1万円(上限)

必要なもの ① 申請書(健康課窓口にあります) ② 受診者名、受診

ください。

連絡が遅れた場合には、さかのぼって課税され、延滞金が増算されますので、建築をした年内にご連絡ください。

所有者を変更したとき

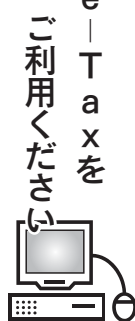
「家屋滅失届」「未登記家屋所有者変更届」を提出してください。

届け出のない場合は、変更前の形で課税されますので、ご注意ください。

連絡・届け出・問い合わせ 税務課資産税係(☎内線124)

日が記載され、人間ドック受診を証明できる領収書(領収書がない場合はドックの結果成績書) ③ 保険証 ④ 印鑑 ⑤ 通帳など振込先口座が分かるもの(ゆうちょ銀行は振込先の店名、預金種目、口座番号が必要) 申請・問い合わせ 健康課衛生係(☎内線164)

e-Taxを



e-Tax(イータックス)を使うと自宅のパソコンから申告などの手続きができます。

e-Taxで確定申告

① 国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)から電子申告

② 最高5千円の税額控除(平成19、20年分の確定申告で控除を受けた方は不可)

③ 添付書類の提出省略

④ 還付金がスピーディー

⑤ 確定申告期間中は24時間いつでも利用可能

e-Taxを利用するには

① 住民基本台帳カードと電子証明書の取得 確定申告時期が近づくと電子証明書の発行でお待ちいただく場合もあります。

電子証明書の取得は、お早めにお願ひします。

発行手数料 ▼住基カード 無

料 ▼電子証明書 500円

② ICカードリーダーを購入

③ 開始届出書の提出

※詳しくは各ホームページをご覧ください。

住基カード <http://juki-card.com/>

電子証明書 <http://www.jpki.go.jp/>

ICカードリーダー <http://www.jpki-rw.jp/>

問い合わせ e-Taxは三条

税務署(☎32-6211)、住

基カード、電子証明書の取得方

法は市民課市民係(☎内線112)

(第二平成園内☎41-4031)

加茂福祉社会職員募集

訪問看護師(臨時職員)募集

勤務先 訪問看護ステーション

資格 昭和24年4月2日以降

生まれで看護師免許と自動車普

通免許を有する人。

賃金 時給2千円

勤務時間 1日6時間

申し込み 市販の履歴書に必要

事項を記入し在宅介護・看護支

援センター(☎41-4032)

には早出、遅出勤あり。

採用条件 ① 看護師・准看護師

には早出、遅出勤あり。

職種

採用人員

受験資格(いずれも取得見込みを含む)

看 護 師 3名程度

准 看 護 師 3名程度

指 導 員 1名程度

看 護 師 または 准 看 護 師 と 自 動 車 普 通 免 許 を 有 す る 人

理 学 療 法 士 また は 作 業 療 法 士 と 自 動 車 普 通 免 許 を 有 す る 人

美人の湯回数券 販売開始

11月19日から加茂美人の湯入場回数券(大人用11枚綴り6,600円)の販売を、加茂美人の湯、土産物センター、福祉事務所ではじめました。ご利用ください。 問い合わせ 加茂美人の湯(☎41-4122)

(3)

文化会館ガイド

☎53-0842

自主事業

早乙女太一「雅の舞2009」発売中!



日時 12月13日(日) 午後2時、6時 (2回公演)
 入場料 全席指定6,500円※当日500円増
 ◎毎週火曜日は文化会館の休館日です。

地デジ説明会

地上デジタル化準備説明会を12月6日(日)〜25日(金)に開催します(申し込み不要、参加費無料)。詳しくは11月下旬に郵送された「地デジ説明会会場一覧」をご覧ください。問い合わせ デジサポ新潟説明会事務局(☎025-288-10535)または企画財政課(☎内線313)

年内のパスポート 申請はお早めに!

年内にパスポートの受け取りを希望される方は、早めに申請をお願いします。

市内に住所のある方のパスポートの申請・受け取りは市役所で手続きを行います。

申請から受け取りまで、10日間(土日、祝日を除く)かかるため渡航日まで十分余裕を持って申請を行ってください。

なお、年内受け取り希望の場合、12月14日(月)申請で受け取りが12月28日(月)です。
 申請・受け取りの窓口 市民課

①窓口
 取扱時間 月〜金曜日の午前8時30分〜午後5時(土日、祝日、年末年始を除く)
 年内最終旅券事務業務日 12月28日(月)
 問い合わせ 市民課市民係(☎内線112)

冬の子ども折り紙教室

来年の干支「トラ」やクリスマス
 マスの飾り物を作ります。

日時 12月12日(土) 午前9時30分〜11時30分
 会場 公民館創作室
 対象 小学生(3年生以下は保護者と一緒)

参加費 100円 定員 30人
 申し込み 12月8日(火)までに公民館(☎52-1953)

加茂産野菜と果物で キムチの素づくり

農村地域生活アドバイザーと一緒に「キムチの素」を作り、お正月の準備をしませんか。

日時 12月19日(土) 午前9時〜11時(1回目)、午後1時45分〜4時(2回目)
 会場 公民館調理室
 参加費 千500円程度(材料費)
 定員 加茂市民対象で各20人(定員を超えた場合は抽選)
 申し込み 12月9日(水)までに農林課(☎内線413)

レインボー

けんこつ体操教室

この体操は続けることで骨に刺激を与え骨折予防に役立ち、脳刺激や筋力アップにも効果があるといわれています。

日時 1月19日〜3月9日の毎週火曜日(全8回)、午前9時30分〜11時。
 会場 母子健康センター
 定員 20人(初心者優先)
 講師 嶋崎智穂さん(運動イ)

第31回 元旦マラソン参加者募集



日時 1月1日(金・祝) 午前10時
 青海神社前スタート
 ※受付は午前9時〜9時40分。
 集合(受付)場所 市民体育館

種目 ▼一般・高校男子の部(40歳未満) 4.9km
 ▼一般男子の部(40歳以上)、一般・高校女子の部、中学校の部(男・女)、小学校5・6年生の部(男・女)、小学校3・4年生の部(男・女) 2.8km
 参加料(保険料ほか) 高校生以上 1,500円、中学生以下 1,000円
 申し込み 12月18日(金)までに(株)桑田屋スポーツ(本町☎52-2696)
 問い合わせ 勤労者体育センター内社会体育係(☎53-2206)

交通事故に遭ったら

届け出を

申し込み 12月25日(金)までに健康課衛生係(☎内線165)

国民健康保険や後期高齢者医療制度加入者が、交通事故で第三者(加害者)から被害を受け、お医者さんにかかったときは、保険証を使って治療を受けることができます。

この場合の医療費は、本来加害者が負担すべきものを、国民健康保険などが一時立て替えて支払い、後で加害者の自動車損害保険係へ相談する。

害保険に請求することになります。事故で保険診療を受けたときは必ず届け出てください。

届け出のときは ▼加害者の住所、氏名、自動車損害賠償責任保険の加入の有無を確認。
 ▼交通事故証明書を取り寄せ。
 ▼保険証と印鑑を持参。
 ▼交通事故に遭ったときは
 ▼軽いけがだと思っても、必ず警察へ届ける。
 ▼免許証、車検証、保険証などで相手を確認。
 ▼自動車のナンバーを覚える。
 ▼示談をする前に健康課国民健康保険係へ相談する。
 問い合わせ 健康課国民健康保険係(☎内線163)



暮らしのカレンダー 12月

7 (月) 赤口	<ul style="list-style-type: none"> ・定例市議会（招集）本会議 議場 9：30から ・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日 	16 (水) 大安	<ul style="list-style-type: none"> ・心配ごと相談 市役所相談室 4 9：00～16：00 ・法律相談（社会福祉協議会 ☎52-6667へ予約） 市役所相談室 3 13：00～16：00 ・読書会 市立図書館 13：30から
8 (火) 先勝	<ul style="list-style-type: none"> ・老人将棋道場 ゆきつばき荘 9：30～16：30 ・温水プール休館日 	17 (木) 赤口	
9 (水) 友引	<ul style="list-style-type: none"> ・行政相談 市役所相談室 1 9：00～11：30 ・農地相談 農業委員会事務局 9：00～12：00 ・心配ごと相談 市役所相談室 4 9：00～16：00 ・加茂 美人の湯休館日 	18 (金) 先勝	<ul style="list-style-type: none"> ・老人囲碁道場 ゆきつばき荘 9：30～16：30
10 (木) 先負	<ul style="list-style-type: none"> ・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10：00～12：00 ・ねんきん特別便・定期便相談会 市役所相談室 1 10：00～16：00 ・けんこう栄養相談会 ゆきつばき荘 13：30～16：30 	19 (土) 友引	<ul style="list-style-type: none"> ・ワクワク、ドキドキお話のへや 市立図書館 10：00から ・古典文学の集い 市立図書館 14：00から ・民俗資料館休館日
11 (金) 仏滅	<ul style="list-style-type: none"> ・シルバー人材センター入会説明会 ゆきつばき荘 9：30から ・老人囲碁道場 ゆきつばき荘 9：30～16：30 	20 (日) 先負	<ul style="list-style-type: none"> ☑休日当番医 鷲塚内科医院 ☎52-2054 9：00～17：00 ・民俗資料館休館日
12 (土) 大安	<ul style="list-style-type: none"> ・司法書士による無料法律相談（司法書士会三条支部相談員：水信誠四郎さん予約は☎52-9443） 上町コミセン 9：00～12：00 ・子ども読書会 市立図書館 14：00から 	21 (月) 仏滅	<ul style="list-style-type: none"> ・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日 ・公民館・市民体育館休館日
13 (日) 赤口	<ul style="list-style-type: none"> ☑休日当番医 大谷内科医院 ☎52-0236 9：00～17：00 ・早乙女太一「雅の舞2009」文化会館 14：00、18：00から 	22 (火) 大安	<ul style="list-style-type: none"> ・老人将棋道場 ゆきつばき荘 9：30～16：30 ・温水プール休館日
14 (月) 先勝	<ul style="list-style-type: none"> ・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日 	23 (水) 赤口	<ul style="list-style-type: none"> 誕天皇誕生日 ☑休日当番医 田上診療所 ☎57-5015 9：00～17：00 ・市立図書館、民俗資料館休館日
15 (火) 友引	<ul style="list-style-type: none"> ・なんでも健康相談 上町コミセン 9：30～11：30 ・老人将棋道場 ゆきつばき荘 9：30～16：30 ・温水プール休館日 	24 (木) 先勝	<ul style="list-style-type: none"> ・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10：00～12：00 ・ねんきん特別便・定期便相談会 市役所相談室 1 10：00～16：00
		25 (金) 友引	<ul style="list-style-type: none"> ・老人囲碁道場 ゆきつばき荘 9：30～16：30
		26 (土) 先負	<ul style="list-style-type: none"> ・心配ごと相談 上町コミセン 9：00～12：00 ・子ども映画鑑賞会「マッチウリの少女」ほか 市立図書館 14：00から
		27 (日) 仏滅	<ul style="list-style-type: none"> ☑休日当番医 青柳医院 ☎52-9511 9：00～17：00

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。