

お知らせ

発行/加茂市役所
〒959-1392 新潟県加茂市幸町
2丁目3番5号
TEL 0256-52-0080
FAX 0256-53-2729
ホームページ
<http://www.city.kamo.niigata.jp>
E-mail
kamo@city.kamo.niigata.jp
編集/総務課
印刷/菊いとう印刷

定額給付金、子育て応援特別手当 申請書は3月中に郵送



「定額給付金」と「子育て応援特別手当」の申請書を3月中に郵送します。申請書が届きましたら、必要事項をご記入のうえ、同封の返信用封筒で、早めに投函してください。

申請受付手続きが済みしだい、定額給付金、子育て応援特別手当を支給します。

■定額給付金 世帯主にまとめて支給します。支給方法は口座振込が原則となります。

■子育て応援特別手当 多子世帯の幼児教育期の負担に配慮するため支給されます。対象となる子どもの世帯主に支給します。支給方法は口座振

在、住民基本台帳に登録のある

市民および外国人登録のある外国人。
支給額 1人当たり1万2千円、ただし18歳以下(平成2年2月2日以降生まれ)と65歳以上(昭和19年2月2日以前生まれ)は、1人当たり2万円。
問い合わせ 総務課定額給付金係(☎内線254)

込が原則となります。

対象 平成21年2月1日現在、加茂市に住民登録をしており、小学校就学前3学年(平成14年4月2日～平成17年4月1日生まれ)に該当する子どもで「第2子以降の子ども」。
※ただし、平成2年4月2日以降に生まれている子どもを第1子として数えます。
手当額 1人当たり3万6千円
別居する子どもがいる場合 対象となる子どもと別居している子ども(第1子が就学のため市外に住民登録しているなど)がいる場合は、確認が必要のため、保険証の写しを添えて福祉事務所に申請してください。
問い合わせ 福祉事務所児童障害係(☎内線174)

加茂山一斉清掃

4月5日 朝6時30分



恒例の「加茂山一斉清掃」を次のとおり実施します。きれいな加茂山で雪

椿まつりが開催できるよう、皆さんのご協力をお願いします。
日時 4月5日(日) 午前6時30分～7時30分(小雨実施、雨天中止)
※実施する場合、午前6時に合図の花火を打ち上げます。
集合 公民館前(受け付け後順次清掃開始となります)
清掃範囲 加茂山公園一円(個人は参道・池ノ端付近、団体は指定区域を行います)
清掃方法
▼燃えるごみ、缶類、びん類の

3種類に分けて集積場所に集めてください。
▼危険の伴わない範囲で、目につくごみなどを取り除いてください。
▼杉の葉は燃やさず、杉の根元に集めてください。
清掃用具 ほうきとポリ袋は用意しますが、数に限りがありますので、なるべく皆さんでお持ちください。
問い合わせ 公民館(☎52-1953)

加茂山リス園 4月5日 オープン



加茂山リス園が4月5日(日)にオープンします。

園内には、かわいいシマリスが放し飼いになっています。

入園料無料ですので、皆さんお越しください。

開園時間 午前10時～午後4時
※6～8月は午前10時～午後5時

開園期間 11月23日(月・祝)まで

休園日 毎週月曜日(月曜が祝日のときは翌日)

問い合わせ 加茂山リス園(☎53-3698)



休日当番医

9:00～17:00

月日	当番医	☎
3/20(金・祝)	星野内科医院	41-4141
22(日)	小池内科消化器科クリニック	53-3355
29(日)	吉田内科医院	57-7511
4/5(日)	わたなべ医院	53-3850
12(日)	中村医院	52-0095
19(日)	大谷内科医院	52-0236
26(日)	鷲塚内科医院	52-2054

各種手当など

福祉制度のご案内

■児童扶養手当

離婚などで、父と生計を別にしていて児童を養育している母または、母に代わって養育している人に支給されます。

対象となる児童 18歳になって最初の3月31日までの間で(障害のある児童は20歳未満)、次のいずれかに該当する児童。

- ・父母が離婚した。
- ・父が死亡した(公的年金受給児童を除く)。
- ・父が重度の障害者(公的年金の加算対象児童を除く)。
- ・父の生死が不明。
- ・母が婚姻によらないで出生した児童。

■心身障害者にタクシー利用券

心身障害者の人に、4月1日から利用できるタクシー初乗り運賃利用券(年間24枚)を支給します。

対象者 ①身体障害者手帳1・2級の人または、3級の交付を受けている人で、下肢障害、体幹障害、心臓障害、腎臓障害のある人。

②療育手帳Aの交付を受けた人。
受 付 4月1日(水)から申請に必要なもの 印鑑、身体

た児童。

※ほかに対象となる場合あり。

手当月額 ▼1人目 4万1千720円 ▼9千850円

▼2人目 5千円加算

▼3人目から 3千円加算

※所得額・受給年数により、手当の支給が制限されることがあります。

■特別児童扶養手当 目や耳、

肢体、知的発達などの障害や日常生活が制限されるような病気にかかっている、20歳未満の児童を育てている父または母、あるいは父母に代わって養育している人に支給されます。

※所得制限があります。

手当月額(1人につき)

1級 5万750円、2級 3万3千800円

■特別障害者手当等 重度の心

障害者手帳または療育手帳。
■紙おむつ券支給 常時おむつを使用している次の人に、紙おむつ購入助成券(1枚2千円を年間12枚)を支給します。

対象 寝たきりの高齢者、認知症の高齢者、身体障害者手帳1級・2級、および療育手帳Aの交付を受けた人。

申請・問い合わせ 地区民生委員、児童委員または社会福祉協議会(市役所1階 ☎52-16667)

身障害のため日常生活で常時介護が必要な人に支給されます。

※所得制限があります。

手当月額 ▼20歳未満 1万4千380円 ▼20歳以上 2万6千440円

※児童扶養、特別児童扶養、特別障害者手当等の手当月額は変更になる場合があります。

■結婚祝い金 身体に障害のある人の結婚をお祝いし、祝いを贈ります。

受給資格 身体障害者手帳をお持ちの人で、婚姻届または結婚式を済ませた市民。

祝い金額 ▼1・2級 1万8千円 ▼3・4級 1万4千円 ▼5・6級 1万円

■就労祝金 母子世帯で、高校生以下のお子さんが初めて就職されたとき、お祝いとして1万円が贈られます。

問い合わせ 福祉事務所児童障害係(☎内線174)

春の火災予防運動

4月1日～7日

全国で年間6万件以上の火災が発生しており、その半数以上が建物火災です。また、建物火災による死者数の約9割が住宅火災で、その死者数の半数以上が65歳以上の高齢者です。

液晶テレビや衣類乾燥機など

家電リサイクルに追加



4月1日

(水) から家電リサイクル品目(エアコン、テレビ、

冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機)に加え、新たに「液晶テレビ・プラズマテレビ」「衣類乾燥機」が追加されます。

家電リサイクル品引取業者、料金などは次のとおりです。家電リサイクルにご協力ください。

- 家電リサイクル品引取業者
- ①家電販売店
- ②市内許可業者 ▼(株)西国商店(千刈2 ☎52-10342) ▼(株)

品目	型式	リサイクル料金
エアコン	全般	2,625円
ブラウン管テレビ 液晶テレビ プラズマテレビ	15型以下	1,785円
	16型以上	2,835円
冷蔵庫・冷凍庫	170ℓ以下	3,780円
	171ℓ以上	4,830円
洗濯機	全般	2,520円
衣類乾燥機	全般	2,520円

搬出料金 料金は家電量販店、市内許可業者にお問い合わせください

ニシトク(新栄町9 ☎52-14811) ▼(南坂上商店(千刈3 ☎53-0783))
問い合わせ 環境課生活環境係(☎内線152)

防火対策をしっかり行い、火災から身を守りましょう。

たばこは必ず消す たばこの火は700～800℃の高温です。たばこの火は確実に消す。

ストーブは安全な場所で カーテンや家具など燃えやすい物の近くでは、絶対に使用しない。給油後はタンクカートリッジが閉まっていることを確認。

コンロから離れるときは消火 台所での火災原因で最も多いのがコンロです。調理中にコン

ロから離れるときは火を消す。

コンセントの掃除 コンセントに、ほこりがたまり発熱して火災となることがあります。定期的に掃除をしましょう。コンセントのタコ足配線も発熱の原因となるのでやめましょう。

住宅用火災警報器の設置 住宅用火災警報器は平成23年5月までに各住宅に設置されていないければなりません。

問い合わせ 加茂地域消防本部(☎52-1770)

成人式は5月3日



市では新成人として大人の仲間入りをする皆さんを祝います。新成人はもとより、市民の皆さんも多数ご参加ください。

日時 5月3日(日・祝)
受付 午後0時30分
式典 午後1時30分

会場 文化会館大ホール

対象となる新成人 昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人。案内状は4月上旬に発送します。

市内中学校を卒業した人で現在市外に住所があり、当日、出席を希望する人は公民館(☎5211953)へご連絡ください。

小・中学校の就学援助

新規は4月17日まで

市では、経済的な理由で小・中学校の諸経費の支払いが困難な家庭に、就学援助を行っている。

国税専門官募集

受験資格 ▼昭和55年4月2日〜昭和63年4月1日生まれ。▼昭和63年4月2日以降生まれで、①大学卒業および平成22年3月までに大学卒業見込みの人。②人事院が①と同等と認める人。試験の程度 大学卒業程度 第1次試験 6月14日(日) 受付期間 4月1日(水)〜14日(火) 問い合わせ 関東信越国税局人事第二課(☎048-600-3111、http://www.nta.go.jp/)

ます。平成21年度新規に援助を受けようとする人は、各学校に申請に必要な書類が用意してあります。学校と相談のうえ、4月17日(金)までに申請書を学校へ提出してください。※生活保護を受けている、または継続の人で既に申請が終わっている場合は手続き不要です。援助対象 学用品費、修学旅行費、給食費、医療費(指定されている疾病のみ)など。問い合わせ 教育委員会学校教育課(☎内線41)

パスポートは市役所で申請・受け取り

市内に住所のある人は、パスポート申請や受け取りの手続きを市役所で行ってください。新たに、パスポートを申請する場合は次の書類が必要です。■申請のときに必要なもの ①一般旅券発給申請書 1通 ※申請用紙は市役所にあります。②戸籍抄本または謄本(発行の日から6カ月以内のもの) 1通 ③写真(6カ月以内に撮影された寸法が規定内のもの) 1枚 ④本人確認書類(運転免許証等) ⑤前回取得した旅券(初めて申請する場合は不要)

請する場合は必要なし) ■受け取りのときに必要なもの ①申請の時に渡された受領証 ②手数料分の収入印紙と新潟県収入証紙(市役所内で購入可) ③その他(申請のときに持参を約束したもの) ※3月1日から、パスポート申請に必要とされてきた郵便はがきの提出が不要になりました。■ご注意 申請内容の確認のため、予定された日に交付できない場合もありますので、渡航日まで十分に余裕を持って申請を行ってください。なお、加茂市に住民登録している人は、県の旅券センター各窓口では手続きができません。問い合わせ 市民課市民係(☎内線14)

教育委員会 臨時職員募集

職種(採用人員)、受験資格 ①小・中学校特別支援学級介助員(2人)：昭和29年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人。 ②学校給食調理員(1人)：昭和29年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で調理師免許取得者。 賃金(日額) 6千200円 採用予定 4月

加茂福祉社会職員募集

訪問看護師 (臨時職員) 募集

勤務施設 平成園(特別養護老人ホーム、デイサービスセンター)、第二平成園(特別養護老人ホーム、身体障害者療護施設、デイサービスセンター)、第三平成園(特別養護老人ホーム)のいずれかに配属。 採用条件 ①看護師・准看護師には早出、遅出勤あり。 ②通勤可能な人。 給与等 社会福祉法人加茂福祉会の規則によります。定期昇給 41-4032) 勤務時間 1日6時間 申し込み・問い合わせ 市販の履歴書に必要事項を記入し、在宅介護・看護支援センター(☎41-4032) 賃金 時給2千円

勤務先 訪問看護ステーション 資格 昭和24年4月2日以降生まれで看護師免許と自動車普通免許を有する人。

職種	採用人員	受験資格(いずれも取得見込みを含む)
看護師	3名程度	看護師または准看護師と自動車普通免許を有する人。
機能訓練指導員	1名程度	理学療法士または作業療法士と自動車普通免許を有する人。

固定資産税の価格等を 縦覧、課税台帳の閲覧

平成21年度の固定資産税の価格等が記載された土地および家屋の価格等縦覧簿を納税者（納付すべき税額が生じる人）に縦覧します。

縦覧期間 4月1日（水）～6月1日（月）
手数料 無料

持ち物 本人確認ができる書類（運転免許証、納税通知書、課税明細書など）

■課税台帳の閲覧、証明

納税義務者が自己の資産の内容や借地・借家人が賃貸借関係にある資産の内容が分かる課税台帳を見たい場合、記載事項の証明が必要な場合は、閲覧または証明申請をしてください。

閲覧・証明期間 通年（平成21年度分は4月1日から）

手数料 6月1日（月）までは閲覧手数料200円が無料です。

証明手数料は1筆または1棟につき200円、1筆または1棟加えるごとに50円が加算された額となります。

持ち物 本人確認ができる書類（縦覧と同じ）のほか、次に記載するものをご持参ください。

▼本人、同居の親族：印鑑

▼代理人：印鑑、委任状
▼借地・借家人等：印鑑、契約書等権利が確認できる書面
納税通知書・課税明細書発送予定日 5月11日（月）

第1期納期限 6月1日（月）

■価格審査申出

4月1日から納税通知書を受けた日後60日までです。

縦覧等時間・場所・問い合わせ
午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く）市役所

税務課資産税係（☎内線124）

住宅新築 奨励金



住宅を新築し、次に該当する人は住宅新築奨励金（固定資産税額相当分）が交付されます。

※土地に係る固定資産税および都市計画税は対象外。

対象となる住宅

① 一般の自ら居住するための持ち家住宅

② 一般の併用住宅（自ら居住するための部分のみ）

③ 公共事業などにより新築する自ら居住する住宅（持ち家住宅）および店舗などと併用する住宅（併用住宅）

対象住宅指定の申請 対象住宅は指定申請をしてください。

添付書類 建築確認済書の写し

（建て売り住宅については売買契約書の写し）、住民票、奨励金の交付申請 当該建物完成し、固定資産税が課税され税金を完納した後で、奨励金の交付申請をします。

交付金 ①と②の一般の持ち家住宅および併用住宅については1年間。③の公共事業などにより新築する持ち家住宅および併用住宅については3年間。

それぞれ280㎡（併用住宅はそれぞれの部分で280㎡）を限度に固定資産税相当額を交付。

問い合わせ 建設課管理係（☎内線151）

犬の登録と 狂犬病予防注射



犬の登録と狂犬病予防注射を下表のとおり行います。

狂犬病予防注射は毎年1回受けることになっていきますので、忘れずに受けてください。

また、生後90日以上の犬は登録が必要です。未登録の人は併せて登録も行います。

必要経費 3千100円（注射料2千550円、手数料550円）

新規登録は他に登録手数料3千円と印鑑が必要となります。

なお、この日程で都合の悪い人は動物病院で受けてください。

定額給付金の給付を装った 「振り込め詐欺」にご注意を



定額給付金を装った「振り込め詐欺」の被害に遭わないよう次のことにご注意ください。

- ① 市職員などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作や、手数料の振り込みをお願いすることは、絶対にありません。
- ② ご自宅や職場などに、不審な

電話や郵便が届いたら、迷わず連絡をしてください。

連絡先 加茂警察署（☎52-10110）、警察相談電話（☎9110）、新潟県消費生活センター相談専用電話（☎025-285-4196）、市役所総務課定額給付金係（☎内線154）

問い合わせ 環境課生活環境係（☎内線152）

再生資源回収事業 実施予定団体は登録を

廃品回収など、再生資源の回収を行った団体に対し、補助金を交付します。

平成21年度に実施を予定している団体は、あらかじめ登録を願います。

補助対象品目

- ① 古紙類 3円/kg
- ② アルミ類 20円/kg

対象者 生徒会、PTA、青少年育成会、その他団体で資源回収活動を、年1回以上実施する団体。

登録・問い合わせ 環境課生活環境係（☎内線151）

登録と予防注射日程

月日	会場	時間
4月 13日 (月)	須田生活改善センター	午前9時15分～10時
	市役所東側車庫棟前	午前10時40分～11時20分
	市民体育館	午後0時40分～2時10分
14日 (火)	七谷小学校体育館下	午前10時～10時20分
	七谷生活改善センター	午前10時40分～11時
	下条体育センター	午後0時30分～2時

(5)

文化会館ガイド

☎53-0842

自主事業 第27回民踊まつり

日時 3月22日(日)
午後1時開演
前売券 全席自由800円
(当日900円)



◎チケットは文化会館、市民サービスセンター、参加団体でお求めください。

その他の事業

加茂高校吹奏楽部 第17回定期演奏会



日時 3月27日(金) 午後6時30分開演
入場料 無料

◎毎週火曜日は文化会館の休館日です。

ギャラリー・コンサートガイド

◆「春のてまり展」と「春のうつわ展」

会期 5月31日(日)まで
時間 午前9時～午後6時
会場 たくみサロン(新栄町)
問い合わせ たくみサロン(☎52-5525)

■保険料額の目安 所得割額+均等割額=1人当たりの保険料額(年額)

金額	所得割額 (前年中の総所得金額-基礎控除33万円)×7.15%	均等割額 1人につき35,300円	保険料額(年額) ※100円未満切り捨て
公的年金収入			
単身者 80万円	0円	9割軽減 3,530円	3,500円
単身者 200万円	5割軽減 16,802円	2割軽減 28,240円	45,000円
夫 160万円	5割軽減 2,502円	7割軽減 10,590円	13,000円
妻 40万円	0円	7割軽減 10,590円	10,500円
夫 250万円	69,355円	35,300円	104,600円
妻 180万円	5割軽減 9,652円	35,300円	44,900円

- ① 所得割額の軽減 個人の所得状況に応じて5割軽減
- ② 均等割額の軽減 世帯の所得状況に応じて軽減
- ▼ 会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者であった方 制度加入から2年間は保険料を軽減(国民健康保険や国保組合などは対象外)
- 保険料の納め方
 - ① 年金天引きの方(特別徴収) 年6回の年金支給時に保険料を納付していただきます。
 - ※ 申し出により保険料の納め方を口座振替に変更できます。
 - 預金通帳、通帳届け出印を持って、税務課窓口で手続きを行ってください。
- ② 納付書、口座振替の方(普通徴収) 7月～3月までの9回に分けて保険料を納付していただきます。

1)

問い合わせ 税務課民税係(☎内線125)、新潟県後期高齢者医療広域連合(☎025-1285-1322)

ウォーキングの会

会員募集



加茂ウォーキングの会では、自然に親しみながら、いっしょに県内の名所、旧跡を歩いて巡り、体力作りを行う会員を募集しています。ウォーキングは4月から12月にかけての、主に木曜日に行います。

会費 7千500円(保険料含む)
※参加に係る交通費等は別に実費負担。
申し込み・問い合わせ 勤労者

体育センター内社会体育係(☎53-2206)

学ぶ・ふれあい・遊び

シニア教室受講生募集

概ね60歳前後からの方を対象にした教養講座や研修旅行など、1年間を通して楽しく学べる講座です。

皆さんの受講をお待ちしております。

日程等(会場など) ▼5/8
(金)開講式、講演会「老後二度ない」(上町コミセン) ▼6/5(金)野外研修(阿賀野市安田フラワーガーデンほか) ▼7/2(木) 3(金)一泊

研修旅行(南三陸温泉) ▼7/24(金) 誰にでもできる軽運動(市民体育館) ▼8/21(金) 講演会「時事問題について」(公民館) ▼9/18(金) 講演会「心の健康について」(公民館) ▼10/16(金) 講演会「後期高齢者医療制度について」(公民館) ▼11/6(金) 日帰り研修旅行(六日町温泉) ▼12/4(金) ハーモニカと歌う(上町コミセン) ▼3/5(金) 落語、閉講式(上町コミセン)

時間 午前10時～正午
申し込み・問い合わせ 4月10日(金)までに80円切手をはった封筒10枚に住所、氏名を記入のうえ公民館(☎52-1953)へお持ちください。

後期高齢者医療制度

(長寿医療制度)の保険料

■平成21年度保険料 平成21年度の保険料額は前年中の所得状況に基づき算定します。確定保険料額は7月中旬に個人ごとにお知らせします。

■保険料軽減制度 保険料の軽減内容は、申請をすることなく自動的に適用されます。



ヒップホップダンス
新規受講生募集

4月からの新規受講生(小学生10人程度)を募集します。関心のある人は無料体験、見学会にお越しください。各水曜日、午後4時30分～5時30分

会場 公民館第3研修室
問い合わせ

NPO法人加茂おやこ劇場(☎/FAX 52-18586)

見学会日時 3月18、25日の

平成21年度 教養講座 受講生募集

講座名	講師	講座日(開催予定回数)	
生け花(宏道流)	中沢 智子	月曜日	午後7時～9時(20回)
料理(一般)	坪谷 節子		午後7時～9時(10回)
ゴルフ(初心者)	坪谷 清	火曜日	午後7時30分～9時20分(20回)
社交ダンス(初心者)	萱森 トシ		午後7時～9時(30回)
茶道(裏千家)	高野ミエ子	水曜日	午後7時～9時(20回)
フラワーアレンジメント	原田 純恵		午後7時～9時(20回)
料理(初心者)	坪谷 節子		午後7時～9時(20回)
お菓子作り	皆川 栄子	木曜日	午後7時～9時(10回)
着物着付け	渡辺 和		午後7時～9時(20回)
書道	関川瀧治郎		午後7時～9時(30回)
エアロビクス(初心者)	神原 弘美	金曜日	午後7時30分～8時30分(20回)
ゴスペル	市野瀬京子		午後7時～9時(30回)
民踊	長谷川サヨ		午後7時～9時(10回)
カラオケ(昼の部)	山岸 之起	偶数月の第2金曜日 午前10時～正午	
カラオケ(夜の部)	山岸 之起	奇数月の第2金曜日 午後6時30分～8時30分	
箏曲こども	高橋 理香	月曜日	午後6時30分～8時30分(月数回)
柳生新陰流剣道 小野派一刀流、二天一流、林崎流	加茂市長 小池 清彦	第1・3水曜日 午後7時～9時	
太極拳 形意拳、八卦掌	加茂市長 小池 清彦	第2・4水曜日 午後7時～9時	

会場 勤労青少年ホーム

※ゴルフ講座は加茂ゴルフセンター、エアロビクス講座は勤労者体育センター、カラオケ講座は市民交流センター2階多目的中ホール(中央コミュニティセンター)、箏曲こども講座は文化会館で行います。

対象 どなたでも受講できます。青年、少年歓迎!!

※箏曲こども講座は、原則として小・中学生が対象です。
高校生以下の申し込みは、保護者の同意が必要です。

受付開始 4月7日(火)の午後7時から

※定員になり次第、受け付けを終了します。柳生新陰流剣道、太極拳、カラオケ、箏曲こどもの各講座は、随時、受け付けをいたします。

受講料等 年間1,100円(保険料+青春プラザ(利用者の会)会費)

※高校生以下の受講料等は年間600円。各講座の教材費は自己負担です。

柳生新陰流剣道、太極拳、ゴルフ、社交ダンス、エアロビクス、民踊の各講座は年間2,100円(高校生以下は年間1,600円)です。

問い合わせ・申し込み 勤労青少年ホーム(☎52-6116)

※柳生新陰流剣道講座と太極拳講座については総務課秘書係(☎52-0080内線328)

一番身近な人助け… 愛の献血



皆様の温かいご協力を心からお待ちしています。

日本赤十字社では、献血される方の健康を考慮し、1年間の総献血量を男性は1,200mL以内、女性は800mL以内と定めています。年間総献血量の範囲内でご協力をお願いします。

■献血を行うことができる間隔

- ①400mL献血の場合 男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から献血できます。
- ②200mL献血の場合 男性・女性とも4週間後の同じ曜日から献血できます。

加茂市の献血日程【400mL・200mL献血の日】

日 時	会 場	受 付 時 間
4月3日(金)	新潟経営大学	午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時
7月26日(日)	リオン・ドール加茂店	午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時
12月3日(木)	市役所	午前10時～正午
	県立加茂病院	午後2時～4時
2月11日(木・祝)	リオン・ドール加茂店	午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時
3月9日(火)	市役所	午後1時30分～3時30分

■献血時に糖尿病関連検査を実施

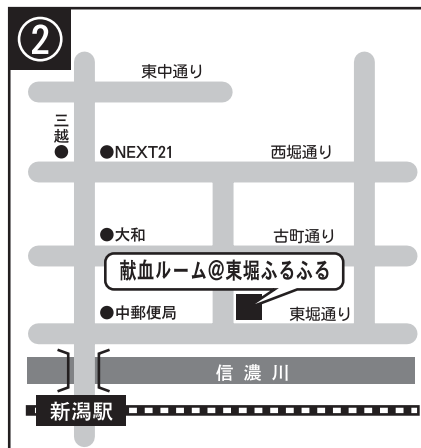
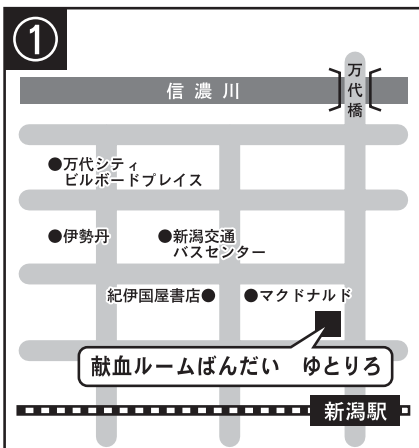
献血者の健康管理に寄与することを目的として、今月から糖尿病関連検査「グリコアルブミン検査」を献血者全員に実施します。

※グリコアルブミン検査…過去(約2週間)の平均血糖値を表しています。その結果、早期に血糖値の異常を発見することができます。

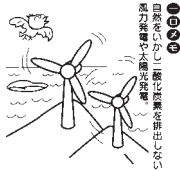
成分献血は献血ルームで 年中無休(大晦日・元日は休み)

受付時間 午前10時～午後5時30分(長岡きたまち献血ルームは午前9時30分～午後5時)

- ①献血ルームばんだい ゆとりろ (☎0120-869950)
- ②献血ルーム@東堀ふるふる (☎0120-400389)
- ③長岡きたまち献血ルーム (☎0120-056339)



問い合わせ 健康課衛生係 (☎52-0080内線162)、県赤十字血液センター渉外課 (☎025-230-1703)



暮らしのカレンダー

3月・4月

3月23日 (月) 仏滅	・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日	30日 (月) 赤口	・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日
24日 (火) 大安	・献血 (400ml、200ml) 市役所 13:30~15:30 ・老人将棋道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30 ・温水プール休館日	31日 (火) 先勝	・老人将棋道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30 ・温水プール休館日
25日 (水) 赤口	・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00	4月1日 (水) 友引	・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00 ・読書会 市立図書館 13:30から
26日 (木) 先勝	・定例市議会 (最終日) 本会議場 9:30から ・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00~12:00	2日 (木) 先負	
27日 (金) 先負	・老人囲碁道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30	3日 (金) 仏滅	・老人囲碁道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30
28日 (土) 仏滅	・子ども映画鑑賞会「おぼけのてんぷら」ほか 市立図書館 14:00から	4日 (土) 大安	・心配ごと相談 上町コミセン 9:00~12:00 ・映画鑑賞会 (一般)「兎の眼」 市立図書館 14:00から ・古典文学の集い 市立図書館 14:00から
29日 (日) 大安	☑休日当番医 吉田内科医院 ☎57-7511 9:00~17:00 ・民俗資料館休館日	5日 (日) 赤口	☑休日当番医 わたなべ医院 ☎53-3850 9:00~17:00 ・加茂山一斉清掃 加茂山公園一円 6:30~7:30 ・加茂山リス園オープン 10:00~16:00

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

第43回雪椿まつり ミス雪椿を募集

大園遊会は4月19日



雪椿まつり実行委員会は、まつりの華「ミス雪椿」を選出するコンテストの参加者を募集いたします。

まず、ミス雪椿に選ばれると、1年間、加茂市の観光大使として、県内外で開催されるイベントに参加し、加茂市のPR活動をしていただきます。

応募資格 18歳以上の未婚の女性で県内在住。イベントに参加できる方。

任期中、ほかのミス〇〇等との兼任はできません。

応募締め切り 3月31日(火) 審査会 ①1次審査 4月5日(日) 面接・非公開

②2次審査 4月19日(日) 大園遊会内ミス雪椿コンテスト

ミス雪椿クイーン1名には「加茂総桐たんす」と賞金20万円、ミス雪椿2名には賞金10万円、その他多数賞品が贈られます。

応募先・問い合わせ 雪椿まつり実行委員会事務局 (☎959-11)

392 加茂市幸町2-3-5 商工観光課内、☎内線131、メール syoko@city.kamo.niigata.jp

社会保険労務士によるねんきん特別便相談会

社会保険労務士による「ねんきん特別便」の無料相談会です。相談は1人(組)30分以内で予約です。

日時 3月26日(木) 午前10時~午後4時

会場 市役所相談室1(市民課隣)

※ねんきん特別便、年金手帳など関係書類をお持ちください。

予約・問い合わせ 市民課(☎内線111)

人口のうごき	3月1日現在
世帯人口	10,097 (-3)
男	31,329 (-54)
女	15,139 (-36)
	16,190 (-18)
	()内は前月比
	(2月異動分)
出生	5(男2女3)
死亡	35(男22女13)
転出	57 転入 33