

お知らせ版

発行／加茂市役所
〒959-1392 新潟県加茂市幸町
2丁目3番5号
TEL 0256-52-0080
FAX 0256-53-2729
ホームページ
<http://www.city.kamo.niigata.jp>
E-mail
kamo@city.kamo.niigata.jp
編集／総務課
印刷／(有)いとう印刷

男子体操日本代表 世界選手権へ向け 加茂市体操トレーニングセンターで合宿

9月10日(日)公開試技に加茂市民の皆様30名を御招待 御観覧応募は9月4日(月)までに

加茂市体操トレーニングセンターで、第39回世界体操競技選手権大会(10月14日から、デンマーク・オーフス)と第15回アジア競技大会(12月2日から、カタール・ドーハ)に出場する日本代表男子選手の強化合宿練習が、9月8日から14日まで行われることになりました。

このトレーニングセンターは、体操界で全国的に知られていますが、北京オリンピック(2008年)で使用予定のヤンセン・フリットセン社の器具をすべて備えているのは、日本では加茂市体操トレーニングセンターのみであるのも練習会場に選ばれた大きな理由のことです。

また、東京以外で、このような合宿が行われるのは、初めてであるとのことでした。

そこで、具志堅幸司監督の特別の御取り計らいと加茂体操クラブ総監督の横山正明先生の御尽力により、公開試技を観覧できる機会をつくっていただきました。

おいでになる選手は、富田洋之・水鳥寿思・中瀬卓也・塚原直也・関口栄一・森起人・桑原俊・馬場亮輔・小林研也・芳村裕生という最高のメンバーです。

公開試技は、9月10日(日)午前中に1時間程度の予定で、体操トレーニングセンター2階ギャラリーからの観覧となります。

この公開試技は、種目別代表を決める真剣勝負です。したがって、観覧席の数は、極めて少なく、公開試技の時間中は、会場への出入りができなくなり、携帯電話の使用はもちろん、カメラ撮影・録画もできません。

なお、合宿の期間中は、公開試技のほかは、会場への立ち入りは、原則としてできませんので、御理解くださいますようお願い申し上げます。

観覧のお申し込みは、はがき、電話としますが、応募多数の場合は抽選となります。なお、観覧御希望申し込みは中学生以上とさせていただきます。申し込みの方法は次のとおりです。

締切日 9月4日(月) 必着
はがきでの申し込みの場合

(あて先) 〒959-1392 加茂市役所社会教育課
(裏面) 郵便番号・住所・氏名・年齢(学年)
はがき1枚で1名の申し込みとなります。

電話での申し込みの場合

電話番号 52-0080 市役所社会教育課へ。
はがきの裏面と同じ内容をお伝えください。

※観覧決定の方には、はがきでお知らせします。
※申し込みのはがき・電話での個人情報報は、抽選とはがきの発送以外に使用されません。

問い合わせ 社会教育課 (☎52-0080内線461) へ。

糖尿病相談会 月日／会場 ①9月14日(木) 上町コミュニティセンター ②10月12日(木) 市役所市民相談室
(要予約) 時間 午後1時30分～4時30分 予約・問い合わせ 前日までに健康課衛生係(☎内線165)に予約をしてください。

胃がん、大腸がん検診を実施

胃がん、大腸がん検診を行います。
申し込みをされなかった人も受けられますので、都合のよい会場で受診してください。

実施日	検診会場	受付時間
8月28日（月）	市民体育館	午前7時 ～9時
29日（火）		
30日（水）		
9月13日（水）		
14日（木）	ゆきつばき荘	
15日（金）		

なお、今回、都合により受診できない場合は10月29日(日)にゆきつばき荘で受診してください。

対象地区 加茂小・石川小学校地区と新町、五番町、上町、神明町地区。

対象者 40歳以上(昭和42年4月1日以前生まれ)の人。

検診料 胃がん検診500円、大腸がん検診300円(いずれも70歳以上無料)

▼胃がん検診を受ける人は、検診前日の夕食は午後8時までに済ませてください。

当日の朝は、食べ物や飲み物はもちろん、たばこや薬、チューインガムなどもとらないでください。

ながいきストリート 川柳募集 句題「夢」

今回も元気で素敵ながいき川柳をお寄せください。今回は「夢」または「夢」にちなんだ句を募集します。

締め切り 9月12日(火) 必着
応募方法 1人2句以内(厳守)。住所、氏名、年齢、電話

番号を明記し、はがき、ファックスまたは商店街協同組合までご持参ください。
あて先・問い合わせ 加茂市商店街協同組合(〒959-1135 1仲町1-34、☎52-0775、FAX 53-3434)へ。
※入賞者には商店街共通商品券を進呈します。
※投稿句は10月1日から29日まで大通りアーケードで公開。

月 日	会 場
8月30日(水)	ゆきつばき荘
9月5日(火)	上町コミュニティセンター
22日(金)	上条コミュニティセンター
29日(金)	ゆきつばき荘
10月6日(金)	上条コミュニティセンター
24日(火)	ゆきつばき荘
27日(金)	上町コミュニティセンター
11月29日(水)	下条コミュニティセンター
12月22日(金)	

なんでも健康相談

なんでも健康相談を左表のとおり行います。身体の病気のこと、食事や運動に関する事、家族の健康に関する事など、どんなことでもかまいません(秘密厳守)。

時間 午前9時30分～11時30分
相談担当者 看護師または栄養士
※申し込みは不要です。当日、会場へお越しください。
問い合わせ 健康課衛生係(☎内線164)へ。

自衛隊生徒募集

防衛庁では平成19年春高校卒業予定者を主な対象とする、自衛隊生徒を募集します。

■一般曹候補学生(18歳以上、24歳未満、曹候補士・2等陸・海・空士(18歳以上、27歳未満))
受付期間 9月8日(金)まで
試験日 一般曹候補学生、曹候補士 9月16日(土)、2等陸・海・空士 9月中旬～下旬
試験地 新潟市、長岡市ほか。

■航空学生(高卒(見込み)21歳未満)
受付期間 9月8日(金)まで
試験日 9月23日(祝・土)
試験地 新潟市、上越市ほか

■看護学生(高卒(見込み)24歳未満の男女)
受付期間 9月8日(金)～29日(金)
試験日 10月15日(日)
試験地 新潟市、上越市ほか
問い合わせ 自衛隊加茂募集事務所(☎52-5222)へ。

江戸時代 上条新町の「町場景観」について

ふるさと歴史探訪クラブでは受講無料の講演会を行います。
日 時 8月26日(土) 午前9時30分～11時30分
会 場 公民館第1研修室
講 師 関正平さん(市文化財調査審議会委員)
問い合わせ 公民館(☎52-1953)へ。

食育ってなんだろう？

子どもの体力、脳の活性化をつかさどる「朝食のレシピ」など、食育に関する講演会を開催します(受講無料)。
日 時 9月3日(日) 午後1時30分～3時
会 場 ゆきつばき荘
講 師 田村直さん(三条市福祉保健部食育推進室長)
その他 託児希望者(1人200円先着20人)は古川さん(☎090-8819-2743)へ申し込みください。
問い合わせ 社会教育協会加茂支部の菅野さん(☎52-7558)へ。

文化会館 **がいと** ☎53-0842

自主事業

◆第24回舞踊まつり

日 時 8月27日(日) 午後1時

特別出演 西崎美都扇 題「相川音頭」

前売券 全席自由800円(当日900円)

※前売券は文化会館・市民サービスセンター・参加団体にてお求めになれます。

◆第25回市民カラオケ大会

加茂川ブルース・慕情全国大会

出場者募集中!

日 時 10月22日(日) 出場料 800円

締め切り 9月21日(木) まで

◆第31回市民音楽祭 出場者募集中!

日 時 11月5日(日)

募集対象 市民または市内通勤・通学者および加茂市内で活動している団体。

出場料 1人1,000円

※部活動での参加無料、中学生以下無料。

締め切り 9月15日(金) まで

◎毎週火曜日は文化会館の休館日です。

ギャラリーコンサートがいと

◆柿渋バッグ・帽子と藍染展

会 期 9月30日(土) まで

時 間 午前9時~午後7時

会 場 たくみサロン(新栄町)

問い合わせ たくみサロン(☎52-5525)

加茂病院「健康講座」

たばこの害をテーマに健康講座を開催します(受講無料)。

日 時 9月9日(土) 午後0時30分~4時

会 場 田上町総合保健福祉センター(田上町原ヶ崎新田)

内 容 ▼病院紹介「加茂ドックの風景(講師 加茂病院診療部長 中村茂樹さん)」▼講演

「たばこの害を防ぐ(講師 加茂病院内科医長 江部佑輔さん)」

▼救急救命の実際(実演 加茂地域消防本部)▼あなたの健康徹底チェック(担当 理学療法士、栄養士、臨床検査技師、看護師)▼知っておきたい薬の知

識(担当 薬剤師)▼健康相談・介護相談(担当 看護師、医療相談員)

定 員 150人

問い合わせ 加茂病院医療相談室(☎52-0701内線217)へ。

自然ふれあい教室

巣箱づくり

自分の巣箱を作って、小鳥を観察してみませんか。

日 時 9月16日(土) 午前10時~午後2時

会 場 公民館創作室

参加費 100円

持ち物 お弁当(昼食)、筆記用具、のこぎり、かなづち、きり、30センチものさし

定 員 30名(先着順)

申し込み・問い合わせ 9月7日(木) までに公民館(☎52-1953)へ。

点字講習会

点訳技術の基礎を学ぶことを通じ、視覚障害者に対する理解を深め、視覚障害者福祉活動への関心を高めることを目的に受講無料の講習会を行います。

日 時 9月14日~10月26日の毎週木曜日、午後7時~9時(全7回)。

会 場 公民館第4研修室

※10月26日は上条コミュニティセンター

講 師 加茂ともしびの会

対 象 障害者福祉に関心のあ

る人。

定 員 20人程度

申し込み 9月8日(金) までに社会福祉協議会(☎52-6667)へ。

青海神社

秋季祭礼時の交通規則

8月31日(木)、9月1日(金)は、祭礼露店出店のため交通規制があります。ご協力をお願いします。

※9月2日(土)も出店があった場合は、その周辺区間のみ交通規制があります。

規制区間 大通りの穀町~上町間、穀町交差点~加茂山公園間、第四銀行・北越銀行間の市道。

規制時間 各日とも正午~午後10時(宮大門交差点~加茂山公園間については31日の正午~1日の午後10時まで)。

問い合わせ 商工観光課観光係(☎内線131)へ。

秋の農作業事故防止

秋の農繁期を迎えますが、コンバインや乾燥機の使用に伴う作業中の事故や田畑の行き帰りの途中、道路上での事故が、こ

の時期たいへん多くなっています。機械の積み降ろしや、ほ場への出入りの時は、路肩からの転倒・転落事故には特に注意しましょう。

また、次の点に注意し、農作業事故を未然に防ぎましょう。

①作業前と後には、農業機械の点検整備と周囲の点検を必ず行いましょう。

②機械の点検・調整、稲わらの除去をする際は、必ずエンジンを止めてから行いましょう。

③道路走行中は、交通ルールを守り、機械の構造と道路状況に見合った運転を行いましょう。

④夕暮れ時は早めに点灯し、また、早朝の作業時も点灯しましょう。

⑤作業はゆとりを持って行いましょう。無理は禁物です。

⑥ほんのちょっとした不注意が重大な事故を招いています。常に危険と隣り合わせということを自覚して作業しましょう。

⑦高齢者の事故が多発しています。無理をしないで、常に安全作業を心がけましょう。

高齢者が作業をするときは、周囲の人が声をかけ合うなどして、事故を未然に防ぎましょう。

問い合わせ 農林課振興係(☎内線412)へ。

市老連スポーツ大会

日 時 9月5日(火) 午前10時から 会 場 市民体育館競技場
問い合わせ 社会福祉協議会内老人クラブ連合会事務局(☎52-6667)へ。

災害への備えをしていますか？

「9月1日は防災の日」

全国各地で自然災害が多発しております。
平常時から災害に対応するための準備をしておきましょう。

■風水害に備える

- 風水害は情報さえしっかりつかんでいれば、ある程度の準備や心構えができます。
- ①危険を感じたら「むだ足覚悟で早めの避難」を心がける。
 - ②雨で増水した小川や側溝は境界が見えにくく、転落事故が起きやすいので近づかない。
 - ③大切な家財道具はできるだけ高い安全な場所に移動する。

■地震に備える

- 阪神・淡路大震災では、死亡原因の8割が家屋の倒壊や家具の転倒による圧死でした。
- まず、家の中の安全を点検することから、防災対策を始めましょう。
 - ①家具を壁に密着させ固定する。
 - ②寝室や子供部屋、お年寄りがいる場所にはできるだけ家具は置かないようにする。

■非常持出品を準備

避難所などへのとっさの移動時、必要なものを素早く準備するのは大変です。
普段からの準備を心がけましょう。

- ①現金、印鑑、保険証
 - ②携帯ラジオ、懐中電灯（できれば1人に1個）、予備電池、ろうそく、ライター
 - ③普段飲んでいる薬、救急薬品
 - ④缶詰、ビスケット、チョコレート、ミネラルウォーター
 - ⑤入れ歯、缶切り、割り箸、軍手、雨ガッパ
- ※非常持出品は10～15kgが目安です。それぞれの体力に合わせてましょう。

■備蓄品を準備

飲料水は1人1日3リットル、食料品は3日分が目安です。3日間しのげば救援物資が到着します。

■家族で防災会議

災害時の役割分担、家族が離れているときに災害が起きた場合の自宅以外の集合場所、安否の確認や連絡をとる県外などの親戚を確認しておきましょう。

問い合わせ 加茂地域消防本部
(☎52-1770)へ。

長野県豪雨災害の被災者救援のための県民募金

隣県である長野県の被災に際し、一昨年の中越大震災に際して支援いただいたご厚情にお応えするため、皆様の善意をお寄せください。よろしくお願いいたします。

募集期間 9月20日（水）まで

募金方法 次の口座にお振り込みください（同一銀行での振込手数料は無料）。

口座名 長野県豪雨災害新潟県民募金事務局
口座番号 ▼第四銀行県庁支店 普通預金口座 1272372 ▼北越銀行県庁支店 普通預金口座 252699 ▼大光銀行新潟支店 普通預金口座 3004597

問い合わせ 長野県豪雨災害新潟県民募金事務局（県庁危機管理防災課内 ☎025-280-5758）

災害時の避難場所一覧表

No.	施設名	所在地	電話
1	七谷小学校	下高柳35	52-0943
2	高柳保育園	下高柳287	52-7799
3	七谷中学校	下高柳25	52-0944
4	七谷保育園	黒水677-2	52-2751
5	加茂美人の湯	宮寄上13-1	41-4122
6	七谷コミュニティセンター	下大谷1045-1	53-2588
7	狭口保育園	狭口甲725-2	
8	勤労青少年ホーム	狭口甲1082-1	52-6116
9	若宮中学校	若宮町1-21-12	52-0472
10	宝ヶ丘保育園	八幡1-10-8	52-1392
11	加茂南小学校	五番町7-1	52-0172
12	加茂農林高等学校	神明町2-15-5	52-3115
13	本量寺保育園	五番町13-15	52-0910
14	加茂小学校	青海町1-1-5	52-0171
15	葵中学校	矢立15-1	52-5174
16	市民体育館	加茂229-1	52-1953
17	西宮保育園	青海町1-1-44	52-9193
18	加茂葵幼稚園	松坂町6-3	52-1984

No.	施設名	所在地	電話
19	加茂高等学校	幸町1-17-13	52-2030
20	西加茂保育園	栄町8-25	52-5580
21	石川小学校	石川2-2-7	52-9853
22	加茂中学校	学校町1-1	52-0262
23	加茂保育園	陣ヶ峰6-15	52-1721
24	加茂西小学校	加茂新田6166-1	52-0478
25	加茂新田保育園	加茂新田6309-2	53-2714
26	下条小学校	中村1-1	52-0466
27	下条保育園	中村6-4	53-2266
28	下条コミュニティセンター	中村6-17	53-0788
29	芝野保育園	柳町2-12-23	53-0294
30	天神林保育園	天神林2366-2	52-8295
31	須田小学校	前須田380-1	52-6533
32	須田保育園	前須田31	52-8863
33	須田中学校	後須田809	52-6019
34	須田コミュニティセンター	前須田1-1	53-3121
問い合わせ 総務課庶務係（☎52-0080内線321）			

「加茂アクアコミュニティ」

平成18年度 第2期 スイミングスクール生徒募集

期 間：平成18年 9月21日（木）～12月18日（月）

※受講料のほかに別途
プール使用料が必要。

No.	教 室	曜日	時 間	対 象	定員	受講料	回数	備 考
1	ジュニア A	月	16:30～17:30	年 中 と 小学生	各40人	6,300円	12	水なれクラスをはじめとして「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで楽しく泳ぎを習得するコースです。
2		水						
3		木						
4		金						
5		土	11:15～12:15					
6	ジュニア B	月	17:30～18:30	小学生	各25人	6,300円	12	「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで幅広く泳ぎを習得するコースです。
7		水						
8		木						
9		金						
10		土	10:15～11:15		40人			
11	大人水泳	月	19:00～20:00	中学生以上	各25人	6,300円	12	「浮くこと」→「クロールへの入門」から「上級者レベル」まで幅広く指導するコースです。
12		水	13:30～14:30					
13		木	19:00～20:00					
14		金	13:30～14:30					
15	水中運動	月	13:30～14:20		25人	6,300円	12	水中ウォーキングや水中体操。
16	水中エアロビクス	水	19:10～20:00		各25人	6,300円	12	音楽に合わせての水中で楽しくエアロビクス運動。
17		木	13:30～14:20					

講 師 スイミングスクール「加茂アクアコミュニティ」校長：田中勝弘先生（平成17年度新潟県国体監督）
をはじめ、加茂アクアコミュニティのコーチの先生方。

申込書 温水プール、市役所、市民サービスセンター、勤労者体育センター、公民館、各コミュニティセンター、
かも川荘、ゆきつばき荘、各小・中学校にあります。

申し込み方法・受付

◆ジュニアA・B（No1～10）のコース

申込書に第1希望・第2希望を記入し、**9月4日（月）まで**に申し込みをしてください。希望者多数のときは、コースごとに抽選し、受講決定後はがきでご案内します。

◆大人水泳・水中運動・水中エアロビクス（No11～17）のコース

申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込んでください。申し込みは**9月4日（月）から**ですが、各コースとも定員がありますのでお早めに申し込んでください。

◆各コースの申し込みは、温水プールで開館時間に受け付けます。

そ の 他

◆受講料（保険料含む）の中にはプール使用料は含まれていません。使用料は、高校生以上1回400円（11回券4,000円）、小・中学生1回200円（11回券2,000円）、未就学児は無料です。

◆定員に余裕のあるコースは週2回まで受講ができますので、申し込み時に係員にご相談ください。

※受講料は週1回コース12回で6,300円、週2回コース24回で9,000円です。

ただし、ジュニアA、B教室は週1回コースのみです。

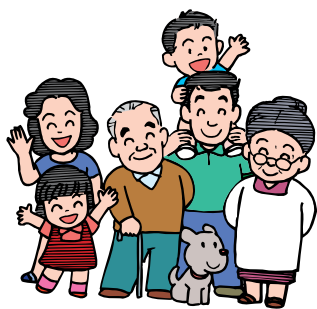
開館時間 平 日：午後1時～8時30分 土 曜 日：午前10時～午後8時30分

日曜・祝日：午前10時～午後6時

休 館 日 毎週火曜日（火曜日が祝日のときは翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）

申し込み・問い合わせ

加茂市温水プール（神明町1丁目10番1号 ☎53-5101）へ。



平成17年度の加茂市の国保加入者1人当たりの年間国保税（医療分・左下グラフ）は、6万2千228円、1世帯当たりでは12万7千692円となっており、景気の低迷による所得の減少等に伴い、前年度に比較して1人当たりでは1.0%、1世帯当たりでは2.3%それぞれ減少しています。一方、1人当たりの年間医療

みんなで守ろう

大切な国保！

国保特別会計は

3年連続の赤字

費は39万4千21円となっており、前年度と比較して4.7%増加しています。

この内訳（左下グラフ）をみると、若人が22万3千896円で、前年度に比べ1万4千14円（6.7%）の増加、退職が36万7千356円で前年度比2万471円（5.9%）の増加、老人が69万9千543円で、前年度比3万1千912円（4.8%）増加し、全体では1万7千547円（4.7%）の増加となりました。

国民健康保険特別会計の収支状況をみると、支出では全体の約93%、26億2千万円が皆さんの医療費などの支払いに充てられています。

また、これを賄う収入は皆さんから納めていただく国保税や国からの負担金、社会保険診療報酬支払基金からの交付金や一般会計からの繰入金などとなっています。

平成17年度は、前年度からの赤字分もあり平成15年度、16年度に引き続き3年連続、7千万

やむを得ず

国保税を値上げ

円ほどの赤字決算となる見込みです。

市の国保会計は医療費の増大により平成15年度に赤字決算となっていました。そのため、平成16年

度において国保税の値上げをさせていただきました。

しかし、その後も医療費は伸び続けており、平成17年度決算においても赤字となる見込みです。

このため、今年度においてやむを得ず1人当たり平均7.7%の値上げをお願いすることになりました。

また、国・県から医療給付費分の保険税全体に占める均等割と平等割の比率をもっと上げるようにとの改善要請もあり、今回は均等割を1人1万8千円から2万7千円に改定させていた

だくことになりました。均等割と平等割の比率を改善することにより、所得の少ない

世帯の軽減割合が、今までの6割軽減、4割軽減からそれぞれ7割軽減、5割軽減と軽減割合が1割ずつ増加するほか、新たに2割軽減も受けられることになりました。

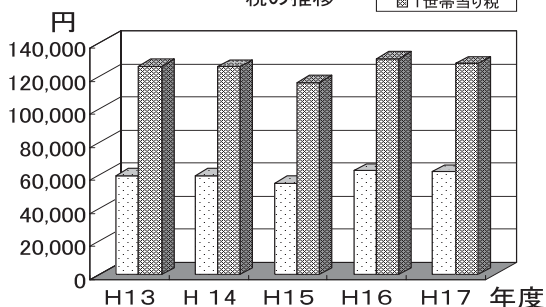
また、介護分についても国で定める介護保険第二号被保険者1人当たり負担額の改定に伴い、所得割額を2・27%から2・45%に、均等割額を1人について1万2千960円から1万3千420円にそれぞれ値上げをさせていた

だくことになりました。併せて、ご理解ご協力をお願いいたします。

問い合わせ 健康課国民健康保険係（☎内線163）へ。

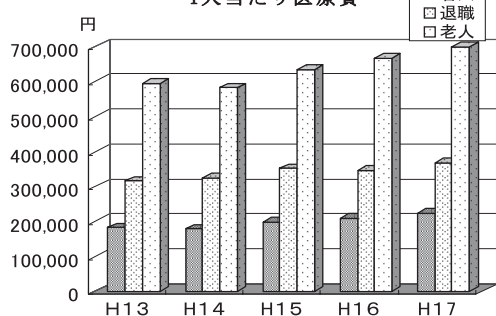
税の推移

□ 1人当たり税
■ 1世帯当たり税

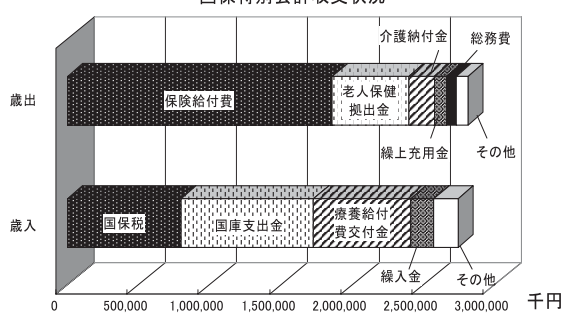


1人当たり医療費

■ 若人
□ 退職
□ 老人



国保特別会計収支状況



10月からお医者さんにかかるときの自己負担が変わります

70歳未満の人

◆**高額療養費の自己負担限度額** 同じ人が同じ月内に、同じ医療機関に支払った自己負担の合計が高額になった場合、申請して認められると自己負担限度額を超えた分が高額療養費として後で支給されます。

今回の改正で70歳未満の人は下表のとおり自己負担限度額が一部引き上げられます。

9月30日まで			10月1日から		
区 分	3回目まで	4回目以降※2	区 分	3回目まで	4回目以降※2
上位所得 ※1	139,800円＋医療費が466,000円を超えた場合はその超えた分の1％	77,700円	上位所得 ※1	150,000円＋医療費が500,000円を超えた場合はその超えた分の1％	83,400円
一 般	72,300円＋医療費が241,000円を超えた場合はその超えた分の1％	40,200円	一 般	80,100円＋医療費が267,000円を超えた場合はその超えた分の1％	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 被保険者全員の基礎控除後の総所得金額が670万円（10月からは600万円）を超える世帯。

※2 過去12カ月間に、1つの世帯での支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

◆**人工透析を要する上位所得者の自己負担限度額** 高額の治療を長期間継続して行う必要がある疾病の場合、1カ月の自己負担額は1万円まででしたが、慢性腎不全で人工透析を要する上位所得者については、自己負担限度額が1万円から2万円に引き上げられます。

9月30日まで	10月1日から
10,000円	20,000円

70歳以上の人

◆**一定以上の所得がある人の自己負担割合** 70歳以上または老人保健で医療を受ける人のうち、現役並み所得のある一定以上所得者は医療機関に支払う自己負担割合が引き上げられます。

9月30日まで	10月1日から
2 割	3 割

◆**高額療養費（高額医療費）の自己負担限度額** 同じ人が同じ月内に、同じ医療機関に支払った自己負担の合計が高額になった場合、申請して認められると、自己負担限度額を超えた分が高額療養費（高額医療費）として後で支給されます。

70歳以上または老人保健で医療を受ける人は下表のとおり自己負担限度額が一部引き上げられます。

9月30日まで			10月1日から		
区 分	外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）	区 分	外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）
上位所得 ※1	40,200円	72,300円＋医療費が361,500円を超えた場合は、その超えた分の1％ （4回目以降は40,200円）	上位所得 ※1	44,400円	80,100円＋医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1％ （4回目以降は44,400円）
一 般	12,000円	40,200円	一 般	12,000円	44,400円
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円	低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ		15,000円	低所得Ⅰ		15,000円

※1 被保険者全員の基礎控除後の総所得金額が670万円（10月からは600万円）を超える世帯。

◆療養病床に入院する場合の食費・居住費の負担

療養病床に入院する70歳以上の方は、これまで食材料費相当額のみを負担していましたが、今回の改正で食費（食材料費および調理コスト相当）と居住費（光熱水費相当）を負担することになります。

出産育児一時金の給付額引き上げ

◆被保険者が出産したときに受けられる出産育児一時金の支給額が引き上げられます。

9月30日まで	10月1日から
1児につき300,000円	1児につき350,000円



暮らしのカレンダー

8月・9月

8月21 (月) 仏滅	・職業相談 市役所相談室1 9:30~11:30 市民サービスセンター相談室 13:30~15:30 ・市立図書館、民俗資料館休館日 ・公民館・市民体育館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日 ・市民プール、子供プール休館日	28 (月) 大安	・職業相談 市役所相談室1 9:30~11:30 市民サービスセンター相談室 13:30~15:30 ・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日 ・市民プール、子供プール休館日
22 (火) 大安	・老人将棋道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30 ・温水プール休館日	29 (火) 赤口	・老人将棋道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30 ・温水プール休館日
23 (水) 赤口	・行政相談 相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 相談室4 9:00~16:00 ・法律相談(社会福祉協議会 ☎52-6667へ予約) 相談室3 13:00~16:00 ・読書会 市立図書館 13:30から	30 (水) 先勝	・心配ごと相談 相談室4 9:00~16:00 ・なんでも健康相談 ゆきつばき荘 9:30~11:30
24 (木) 先勝	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00~12:00 ・献血(400ml、200ml) (株)山忠 10:00~11:30 加茂病院 14:00~16:00	31 (木) 友引	
25 (金) 友引	・老人囲碁道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30	9月1 (金) 先負	・老人囲碁道場 ゆきつばき荘 9:30~16:30
26 (土) 先負	・心配ごと相談 上町コミセン 9:00~12:00 ・子ども映画鑑賞会「5等になりたい」 市立図書館 14:00から	2 (土) 仏滅	・心配ごと相談 上町コミセン 9:00~12:00 ・映画鑑賞会(一般)「こねこ」 市立図書館 14:00から ・古典文学の集い 市立図書館 14:00から ・民俗資料館休館日
27 (日) 仏滅	☎休日当番医 皆川小児科医院 ☎53-3530 9:00~17:00 ・民俗資料館休館日	3 (日) 大安	☎休日当番医 遠藤整形外科医院 ☎53-3838 9:00~17:00 ・民俗資料館休館日

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

★夜間の応急診療

☎三条市救急診療所 (☎32-2209 三条市南新保6-43)

診療時間 19:30~21:30 (年中無休) 診療科目 内科、小児科 ※この診療所では応急の処置を行います。

人口のうごき	8月1日現在
世帯	10,001 (+14)
人口	32,187 (+2)
男	15,557 (-1)
女	16,630 (+3)
	()内は前月比
	(7月異動分)
出生	19 (男9 女10)
死亡	28 (男13 女15)
転出	43 転入 54

53-0773 問い合わせ 小林恒雄さん ☎へ。

市内のはり、きゅう、マッサージ師会のご厚意により、今年も無料で治療を行います。
対象 おおむね60歳以上の人
日時 9月10日(日) 午前10時~午後3時
会場 上条コミュニティセン

はり、きゅうなど無料治療

問い合わせ 健康課衛生係 ☎内線162へ。

日時(会場) 8月24日(木) 午前10時~11時30分(株)山忠、午後2時~4時(加茂病院)
献血にご協力ください

献血にご協力ください

児童手当の申請はお済みですか? 支給対象が小学6年生までに拡大され、所得制限も緩和されました。9月29日までに申請をお願いします。 問い合わせ・申請先 福祉事務所児童障害係 ☎内線174へ。