

発行／加茂市役所
〒959-1392 新潟県加茂市幸町
2丁目3番5号
TEL 0256-52-0080
FAX 0256-53-2729
ホームページ
<http://www.city.kamo.niigata.jp>
E-mail
kamo@city.kamo.niigata.jp
編集／総務課
印刷／㈱小野塚印刷所

お知らせ版

百年に一度の唯一の好機！ 新加茂病院に産科の個室20室を確保しました！ 妊婦の方々は、皆個室を希望しています。
新加茂病院の隣りに病児保育施設を確保しました！ お金は加茂市と田上町が負担！
この二つこそ絶対必要な少子化対策！ 産科の個室が1つでは、医師も妊婦もやって来ず、産科は実現しません。

スイミングスクール日程

No	教室名	期 間	時 間
1	ジュニアA	7/25 (月)	10:00~11:00
2	ジュニアB	~ 29 (金)	11:00~12:00
3	ジュニアC	8/ 1 (月)	10:00~11:00
4	ジュニアD	~ 5 (金)	11:00~12:00

講 師 スイミングスクール「加茂アクアコミュニティ」校長田中勝弘先生をはじめアクアコミュニティコーチの皆さん。

夏休みを利用して、5日間連続のスクールで、楽しく泳げるようになりますか。
対 象 年中・年長児、小学生
募集人数 各教室50人



加茂アクアコミュニティでは、左表のとおり「夏休み短期ジュニアスイミングスクール」を開設します。

夏休みは温水プールで！ 夏休み短期ジュニアスイミングスクール



受講料 2千600円(保険料込み)
※別にプール使用料(小学生1回200円・未就学児は無料)が必要です。

申し込み 7月10日(日)までに申込書に記入して温水プールへ。
※申込書は温水プール、市役所、勤労者体育センター、下条体育センター、公民館、各コミセン、かも川荘、ゆきつばき荘、各小学校にあります。
申し込み多数の場合は抽選し、受講決定を後日お知らせします。
開館時間 平日は午後1時~8時30分、土曜日は午前10時~午後

7月10日は
参議院選挙投票日
選挙権年齢は18歳以上
公職選挙法の改正により、今回の参議院選挙から18歳以上の人が投票できます。
大切な一票です。棄権することなく、投票しましょう。



投票日当日に仕事、旅行、冠婚葬祭、病气・けがなどで投票に行けない人は、お気軽に期日前投票を行ってください。
期日前投票期間 7月9日(土)まで(土日含む)
時 間 午前8時30分~午後8時
場 所 市役所2階選挙管理委員会事務室
問い合わせ 選挙管理委員会事務局(☎内線254)

パスポート申請 夏季はお早めに



8月はパスポート申請窓口が大変込み合うため、早めの申請をお願いいたします。
市内に住居がある人のパスポート申請・受け取りは、市役所で手続きを行います。
申請から受け取りまで8日間(土日、祝日を除き、申請日を含む)かかるため、渡航日まで

後8時30分、日曜・祝日は午前10時~午後6時
休館日 毎週火曜日
問い合わせ 温水プール(☎531-5101)

休日当番医

9:00~17:00

月 日	当 番 医	☎
7/ 3(日)	徳友医院	53-0167
10(日)	須田医院	41-5025
17(日)	星野内科医院	41-4141
18(月・祝)	小池内科消化器科クリニック	53-3355
24(日)	吉田内科医院	57-7511
31(日)	わたなべ医院	53-3850

十分余裕を持って、申請してください。
取り扱い日時 月~金曜日の午前9時から午後5時(土日、祝日、年末年始は休み)
会 場 市役所1階市民課窓口
申請から受け取りまで ▼一般旅券:8日間 ▼訂正旅券:8日間 ▼増補旅券:6日間
※日数は土日、祝日、年末年始を除き、申請日を含みます。
申請、受け取りができる人 加茂市内に住民登録している人、または学生や単身赴任等で新潟県外に住民登録していて、加茂市に住居がある人(居所申請)。問い合わせ 市民課市民係(☎内線114)
※緊急渡航や刑罰等関係に該当する場合は、県パスポートセンター(☎025-290-6670)へ。

加茂地区新規 平成29年3月新規高等学校卒業予定者対象の求人説明会です。 日時 7月14日(木) 午後1時30分～4時30分
高卒求人説明会 会場 産業センターホール 問い合わせ 商工観光課雇用支援係(☎内線132)、ハローワーク三条事業所・学卒部門(☎38-5431)

加茂福祉会

介護職員を募集



職種 介護職員

採用人員 3人程度

受験資格 普通自動車免許を有する(取得見込み)人で、平成29年3月に短大、専門学校以上を卒業見込みの人、または第二新卒者。

勤務施設 平成園、第二平成園、第三平成園のいずれかに配属。

受験手続き 市販の履歴書に必要事項と左上に介護職員と記入し提出してください。

受付 7月14日(木)まで

▼試験(作文、面接)

試験日 7月20日(水)

会場 第二平成園

提出先・問い合わせ 社会福祉法人加茂福祉会(第二平成園内)

☎414031、メール dainiheisen@oregano.ocn.ne.jp

花と緑をいっばいにする会 会員募集



花と緑をいっばいにする活動の輪を広げるため、今年度の会員を募集します。

活動内容 花づくり講習会や駅前広場・西加茂地内国道403号線

の歩道・加茂川河川敷などの花壇に花苗の提供、プランター設置。市内小中学校や各種団体への花壇づくり支援など。

申し込み 7月29日(金)までに会費(年額千円)を添えて環境課(☎内線152)または区長さんへ。

和紙やスノードームなど子ども向け公民館教室

小中学生や親子対象のものづくりの教室です。

各講座・教室とも7月21日(木)までに公民館(☎52-1953)へ申し込みください。

▼親子ものづくり講座「親子で和紙作りと絵手紙作り(全2回)」

①親子で和紙作りワークショップ(参加費無料)

日時 7月23日(土) 午前9時30分～11時30分

会場 公民館創作室

対象 親子20組(小学生や園児とその保護者)

内容 親子で和紙すき体験と和紙あかり作り。

講師 近藤大地さん(市嘱託員)

②親子で絵手紙作りワークショップ(参加費無料)

日時 8月5日(金) 午前9時

30分～11時30分

会場 公民館第1研修室

対象 親子20組(小学生や園児とその保護者)

内容 親子で素敵な和紙の絵手紙を作ります。

講師 金田博子さん(日本絵手紙協会公認講師)

※①②どちらか1回の参加でもかまいませんが、できるだけ両日に参加してください。

▼夏休み子ども工作教室 透明



なガラス瓶に人形などの小物を入れ「スノードーム」を作ります(参加費無料)。

日時 7月29日(金) 午前10時～正午

会場 公民館第1研修室

対象 小学生35人

講師 近藤明美さん

持ち物 空き瓶(フタつき)、タオル

▼自然ふれあい教室「果箱づくり」のこぎりや金づちを使って果箱を作ります。手作り果箱で小鳥を観察してみませんか。

日時 8月4日(木) 午前9時30分～正午

会場 公民館創作室

講師 勝俣将明さん(日本野鳥学会会員、中学校教諭)

対象 小・中学生

定員 20人

参加費 100円(保険料等)

持ち物 筆記用具、のこぎり、金づち、きり、30cmのものさし

下条川ダムへら鮒釣り大会



恒例の「下条川ダムへら鮒釣り大会」を開催します。

釣り好きの皆さんの参加をお待ちしています(参加費無料)。

日時 7月24日(日) 午前5時集合(雨天決行)

集合場所 下条川ダム自然学習館前

参加資格 中学生以上

申し込み 7月15日(金)までに三条地域振興局地域整備部下条分室(☎52-1307)または都市計画課(☎内線226)。

救急法救急員 講習会

思わぬ災害や事故に遭った人、急病になった人などに応急手当てをして、医師の手に渡すまでの応急処置を学びます。

人工呼吸や心臓マッサージ、AEDなどの心肺蘇生法、止血、

病人の運び方、外傷や骨折の処置などの正しい知識や技術を、実技を中心に学びます。

日時 7月23日(土)、30日(土)、31日(日)の午前9時～午後5時

会場 ゆきつばき荘

定員 30人(先着順)

受講料 3千200円(教材費)

※受講初日に集めます。

認定証の交付 全日程(3日間)出席し、筆記と実技試験で二定以上の成績を修めた人に日赤救急法救急員の認定証を交付します。

申し込み 7月19日(火)までに福祉事務所内日赤事務局(☎内線173)へ。

新潟経営大学公開講座

新潟経営大学の先生が教える公開講座です。

日時 7月25日(月) 午後6時30分～8時

会場 新潟経営大学

テーマ 経営学を使ってやる気を高める方法～あなたの言動でみんなも頑張れる！～

講師 塗茂克也准教授

定員 48人 受講料 無料

申し込み 7月22日(金)までに同大学総務課(☎53-3000、http://www.nigataun.ac.jp/へ。

税理士会 日 時 7月6日(水)、20日(水)の午前10時～正午 会場 税理士会三条支部事務所(三条市旭町) 無料税務相談 税金に関する全般 予約・問い合わせ 前日までに税理士会三条支部(☎33-0380)

文化会館ガイド

☎53-0842

第38回市民芸能祭 出場者募集中!

日 時 9月25日(日)

募集対象 市内で活動する和楽器や大正琴、琴、神楽、能楽、詩吟等の芸能団体(個人)

募集数 15団体(人)程度

参加料 無料

発表時間 15分以内 締め切り 7月15日(金)まで

◎毎週火曜日は文化会館の休館日です。



ギャラリー・コンサートがいど

◆夏のマグカップ展

会 期 9月10日(土)まで

時 間 午前9時～午後6時

会 場 たくみサロン(新栄町)

問い合わせ 茂野さん(☎52-5525)

2年に1回 はかりの定期検査



露店市場や商店、工場、病院、薬局、学校などで取り引きや証明を行うために使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。

下表の日程で行うので、指定の会場で検査を受けてください。

検査日	会場	検査実施の区域
7月13日(水)	午前	七谷地区、狭口(1区、2区、上3区)
	午後	市民体育館
14日(木)	午前	桜沢、秋房、八幡、青海町、新町、若宮町、神明町、上条、皆川
	午後	上町、五番町
15日(金)	午前	公民館
	午後	須田分館
19日(火)	午前	市民体育館
	午後	田中新田、鶴森、砂押新田、後須田
20日(水)	午前	前須田、北潟、五反田
	午後	仲町、本町、松坂町、駅前
21日(木)	午前	穀町、岡ノ町、矢立
	午後	加茂新田(23区)
		加茂新田(24区)
		山島新田(25区)
		下条地区全域
22日(金)	午前	学校町、赤谷、陣ヶ峰、千刈、都ヶ丘、希望ヶ丘、寿町、旭町、栄町、新栄町、大郷町、高須町
	午後	市役所車庫倉庫棟
		石川、番田、矢立新田、幸町、加茂字馬寄

※表中の「午前」は午前10時～11時30分、「午後」は午後1時～3時。

問い合わせ 商工観光課(☎内線132)

「食に学び、食と遊ぶ」をテーマに一般公開を開催します。

食品に係った体験型イベントや工場棟の見学、研究成果のポスター展示などを行います(入場無料、申し込み不要)。

日 時 7月29日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時



食品研究センター ふれあい開放デー29日

大人ののための 桐木工教室



伝統工芸士の職人から指導を受け、桐のストール(間口390mm×奥行390mm×高さ390mm、引き出し付き)を製作・体験します。

日 時 7月30日(土) 午前9時～正午(午前の部)、午後1時30分～4時30分(午後の部)

参加費 3千円

募集 6人(18歳以上)

締め切り 7月23日(土)

会場 新潟県農業総合研究所 食品研究センター(新栄町2)

問い合わせ 同センター穀類食品科(☎52-5538)

危険物取扱者試験

試験日 8月28日(日)

試験種類 甲種、乙種第1～6類、丙種

試験地 新潟市、長岡市、三条市ほか

受付期間 書面申請は7月13日(水)～27日(水)に(二財)消防試験研究センター新潟県支部(☎025-257774)へ。

電子申請は10日(日)～24日(日)に(二財)消防試験研究セ

※応募多数の場合抽選。

会場・申し込み 有限会社茂野タンス店(田上町原ヶ崎 ☎57-3610、<http://www.kamono.com/>)

中小企業大学校研修と 受講料補助制度

中小企業大学校三條校では下表のとおり研修を行います。申し込みは、同校(☎38-0770、<http://www.smrj.go.jp/inst/saaiyo/>)へお願いします。

また、市では同校などの研修受講に対し、中小企業研修受講

※試験案内などは加茂地域消防署予防課に用意してあります。

問い合わせ 加茂地域消防署予防課(☎52-1770)

料補助金制度を設けています。受講前に商工観光課商工振興係(☎内線132)にお問い合わせください。

研修テーマ	研修期間	受講料
後継者のための計数管理能力強化講座	8/2～4	31,000円
強い工場実現!多能工化の進め方	8/29～30、10/18	31,000円
実践で役立つ提案営業力強化講座	9/7～9	31,000円
経営管理者養成コース	9/13～2/17(全25日間)	293,000円
共通のゴールを目指す!元気なチームの作り方	9/27～28、10/21	31,000円

精神保健 日 時 7月20日(水) 午後2時～4時
福祉相談会 相談医 かおる心療内科 矢沢薫先生

会 場 三條地域振興局健康福祉環境部相談室
予 約 三條地域振興局地域保健課(☎36-2363)

加茂市体育協会創立60周年記念 第59回総合体育大会日程

申し込み・問い合わせ
勤労者体育センター内社会体育係
(☎ 53-2206)

登 山	会 場	内 容	参加料	締切日
6月18日(土)～19日(日) ※1泊2日	日光白根山(2,578m) 迦葉山(1,322m)	市内在住・在勤・在学者で身体壮健な方 (高血圧、糖尿病などの慢性疾患がある 人はご遠慮ください)	1人16,000円先着20人	実施済み
硬式テニス(ダブルス)				
7月17日(日) ※開始時刻はエン トリー数による	庭球場	男女ダブルスA、B、Cクラス	1組 600円	7月12日
野 球				
8月7日(日) 午前8時 8月14日(日) 午前8時 8月14日(日) 午前8時	七谷野球場 川西野球場	一般(職域・地域・クラブなど)の部、壮 年(37歳以上)の部(市内在住・在勤者) 中学生の部(1、2年生)	1チーム 1,500円	7月26日
水 泳				
8月7日(日) 午前8時30分	市民プール	小学生、中学生、高校一般、壮年の各 男女	1人 100円	7月23日
バレーボール				
8月28日(日) 午前8時 11月5日(土) 午前8時	勤労者体育センター 勤労者体育センター	家庭婦人の部、一般高校男女(6人制) ファミリーの部(9人制)、小学生の 部(6人制) 中学生男子、女子の部	1チーム 500円	8月19日 10月28日
硬式テニス(シングルス)				
8月28日(日) ※開始時刻はエン トリー数による	庭球場	男女シングルスA、B、Cクラス	1人 400円	8月23日
サッカー				
9月11日(日) 午前8時 9月18日(日) 午前8時 11月3日(木・祝) 午前9時 3月12日(日) 午前9時 3月19日(日) 午前9時	サッカー場 勤労者体育センター	シニアの部 高校一般の部 小学生の部 フットサルの部(ファミリーの部) フットサルの部(一般の部)	1人 200円	8月30日 10月18日 3月1日
ソフトテニス				
9月11日(日)	庭球場	一般男女、高校生男女、中学生男女、小 学生女子	1人 50円	9月2日
ゲートボール				
9月18日(日) 午前8時	すばーく加茂	監督1人、競技者5～6人市内在住・ 在勤・在学者	1チーム 200円	9月5日
空 手 道				
9月18日(日) 午前8時30分	勤労者体育センター	形、組手、個人競技、団体競技、一般・ 高校生・中学生・小学生男女	1人 200円	9月12日
剣 道				
10月2日(日) 午前9時	下条体育センター武道 場	小・中学生、一般高校の部(団体、個 人男女別)	1人 100円	9月16日
柔 道				
10月9日(日) 午前9時	下条体育センター武道 場	小学生、女子(中学生以上)、高校生 一般男子、女子の部	1人 100円	9月23日
グラウンドゴルフ				
10月10日(月・祝) 午前8時30分	リバーサイド加茂グラ ウンドゴルフコース	団体、個人の部	中学生以下1人 100円 高校生一般1人 200円	9月30日
太 極 拳				
10月10日(月・祝) 午前9時	下条体育センター	市内在住・在勤・在学者、県武術太極 拳連盟登録会員	一般1人 500円	9月23日
バドミントン				
10月16日(日) 午前8時	勤労者体育センター	一般の部(高校生一般男女A、B、C、 壮年男女の部) 少年の部(小・中学生男女シングルス、 ダブルス)	高校生1種目 200円 一般・壮年1種目 300円 小・中学生1人 50円	10月1日
バスケットボール				
10月23日(日) 午前8時	加茂中学校体育館 勤労者体育センター	中学生の部 高校生一般男女の各部	1人 100円	10月14日
卓 球				
10月23日(日) 午前9時	下条体育センター	中学生、高校生一般の部(シングルス、 団体)	1人 50円	10月14日
駅 伝				
11月3日(木・祝) 午前10時	陸上競技場周辺周回コ ース	小学生男子・女子、中学生男子・女子、 一般高校男子・女子の部	小中学生、女子 500円 高校生・一般 1,000円	10月19日
体操競技				
12月3日(土) 午前9時30分 12月4日(日) 午前10時競技開始	体操トレーニングセン ター	個人総合、種目別、特別種目	1人 500円	11月18日
スキー				
2月5日(日) 午前8時30分	冬鳥越スキーガーデン	小学生以上(回転、大回転、高校生一 般以上(滑降))	1人 100円	1月23日

総合開会式を7月21日(木)午後7時から文化会館で開催します

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

毎日食べる家庭の食事にも、食中毒発生の危険が潜んでいます。

家庭で起こる食中毒は、発症する人が少なかったり、症状が軽かったりすることが多いことから、風邪や寝冷えと思われがちです。

また、食中毒とは気づかれず重症化することもあります。

以下の6つのポイントに注意して、食中毒予防を心がけましょう。



①購入

★消費期限などの表示を確認する。

★肉や魚はそれぞれ分けて包む（保冷剤（氷）などがあると良い）。

★購入したら寄り道しないで、まっすぐ帰る。

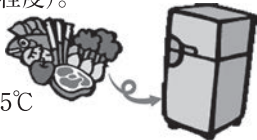


②保存

★要冷蔵（凍）品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵（凍）庫に入れる。

★冷蔵庫の詰めこみ過ぎに注意（目安は7割程度）。

★冷蔵庫は10℃以下に、冷凍庫は-15℃以下に維持。



③下準備

★こまめに手洗い。

★食材もよく洗う。

★タオルやふきんは清潔なものに交換。

★冷凍食品の解凍は冷蔵庫で。

★ゴミはこまめに捨てる。



④調理

★食品を冷蔵庫から出したら、すぐに調理する。

★加熱は十分にする。

特に肉や魚などは、中まで火が通っているか確認を！

★調理中の肉や魚の汁が、調理済みの食品にかからないようにする。



⑤食事

★食事の前にしっかり手洗い。

★清潔な器具を使い、清潔な食器に盛り分ける。

★長時間室温に放置しない。



⑥残った料理

★清潔な器具、容器で保存する（早く冷えるように小分けにする）。

★温めなおすときは十分に加熱する（目安は75℃以上）。

★時間が経ちすぎたり、ちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる。



食中毒予防の3原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

（厚生労働省「家庭でできる食中毒予防の6つのポイント」参考）

夏本番 みんなで 熱中症の対策を!!

熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。7、8月は熱中症の発生がピークになります。

急に暑くなった日は、特に注意をしてください。室内にいるときも注意が必要です。

■熱中症対策で注意すること

暑さの感じ方は人によって異なります。自分の体調の変化に気をつけましょう。

まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけあうことが大切です。

節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないように注意をしてください。

熱中症の応急手当

○涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。

○エアコンをつけたり、扇風機、うちわなどで風をあて、体を冷やす。

○飲めるようであれば、水分を少しずつ飲ませる。
※自力で水が飲めない、または意識がない場合は、直ちに救急車を呼びましょう。



熱中症予防の5つの声かけ

①湿度に気を配ろう

②声をかけ合おう

③飲み物を持ち歩こう

④休息をとろう

⑤栄養をとろう





暮らしのカレンダー

7月

7 (木) 先負		16 (土) 赤口	・心配ごと相談 上町コミセン 9:00~12:00 ・ワクワクドキドキお話のへや 市立図書館 10:00から ・民俗資料館休館日
8 (金) 仏滅	・シルバー人材センター入会説明会 ゆきつばき荘 9:30~11:30	17 (日) 先勝	☑休日当番医 星野内科医院 ☎41-4141 9:00~17:00 ・総体 硬式テニス (ダブルス) 庭球場 ・民俗資料館休館日
9 (土) 大安	・司法書士による無料法律相談 (予約は前日までに ☎47-1882へ) 司法書士会三条支部相談員: 外山量一さん 上町コミセン 9:00~12:00 ・子ども読書会 市立図書館 14:00から	18 (月) 友引	🌺海の日 ☑休日当番医 小池内科消化器科クリニック ☎53-3355 9:00~17:00 ・市民大学講座「新潟港と良寛」、閉講式 文化会館 14:00から ・民俗資料館休館日
10 (日) 赤口	☑休日当番医 須田医院 ☎41-5025 9:00~17:00 ・参議院議員選挙 各投票所 7:00~20:00	19 (火) 先負	・補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00 ・温水プール休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日
11 (月) 先勝	・農地相談 農業委員会事務局 9:00~12:00 ・市民大学講座「虐待を学ぶ〜どう理解し対応したらよいか〜」 文化会館 19:00~21:00 ・市民プール、子供プール、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日	20 (水) 仏滅	・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00 ・公証法律相談 (今回から予約制になります、社会福祉協議会 ☎52-6667へ連絡してください) 市役所相談室3 13:00~15:00
12 (火) 友引	・温水プール休館日	21 (木) 大安	・第59回総合体育大会総合閉会式 文化会館 19:00から
13 (水) 先負	・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00 ・加茂 美人の湯休館日	22 (金) 赤口	・古典文学の集い・万葉集 市立図書館 10:00から
14 (木) 仏滅	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・読書会 市立図書館 13:30から ・けんこう栄養相談会 上町コミセン 13:30~16:30 ・加茂地区新規高卒求人説明会 産業センター 13:30~16:30	23 (土) 先勝	・子ども映画鑑賞会「トムとジェリー」 市立図書館 14:00から
15 (金) 大安		24 (日) 友引	☑休日当番医 吉田内科医院 ☎57-7511 9:00~17:00 ・下条川ダムへら鮎釣り大会 自然学習館 5:00集合 ・献血 (400ml、200ml) リオン・ドール加茂店 9:30~11:45、13:00~15:30

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

書架の図書は自由に閲覧できますが、図書の貸し出しや調査・相談 (レファレンスサービス)、視聴覚機器 (ビデオやDVDなど) やインターネットの利用はできませんので、ご了承ください。

臨時開館する日 7月11日 (月)、18日 (月・祝)、19日 (火)、25日 (月)、8月1日 (月)、8日 (月)、11日 (木・祝)、15日 (月)、22日 (月)、29日 (月)

開館時間 午前9時~午後6時
利用できる場所 1階閲覧室と2階学習室

※学生、生徒だけでなく、一般の人もご利用いただけます。

問い合わせ 市立図書館 (☎53-3500)

市立図書館 夏休み中の休館日 臨時開館



図書館内で学力向上のための勉強をする方々のため、夏休み中の休館日 (月曜日等) を開館します。ご利用ください。

このような目的での開館ですので係員は市の職員ではなく、シルバー人材センターの会員等が担当します。