

新潟市に二つこそ絶対必要な少子化対策！  
新加茂病院に産科の個室を確保した！  
お金は加茂市と田上町が負担！  
産科の個室が1つでは、医師も妊婦もやって来ず、産科は実現しません。

# お知らせ版

発行／加茂市役所  
〒959-1392 新潟県加茂市幸町  
TEL 0256-52-0080  
FAX 0256-53-2729  
ホームページ  
<http://www.city.kamo.niigata.jp>  
E-mail  
kamo@city.kamo.niigata.jp  
編集／総務課  
印刷／(有)いとう印刷

## 3月30日（水）国道403号三条北バイパス 県道長岡柄尾巻線～市道下条矢立境線までの 740m区間が開通します

新潟市、田上町、加茂市及び三条市を結ぶ国道403号バイパスにおいて加茂市内の三条北バイパスのうち740m区間が開通します。  
つきましては、下記により開通式典を行います。

### 記

開通日時	平成28年3月30日（水）午後3時
開通式典	平成28年3月30日（水）午前11時
通り初め	式典終了後
式典会場	県道長岡柄尾巻線側の開通予定場所



お問い合わせ 加茂市建設課（市役所2階 電話 0256-52-0080）

## 加茂山一斉清掃にご協力を

4月3日朝6時30分



雪椿や桜が咲く季節を迎えると、市内外から大勢の人が加茂山を訪れます。

児童公園やリス園で遊ぶ子ども達や散策を楽しむ人、雪椿まつりなどのイベントに参加する人などで、とてもぎわいます。

加茂山を訪れる人が、気持ちよく過ごせるよう、加茂山一斉清掃に、ご協力をお願ひいたします。

日 時 4月3日（日）午前6時30分（小雨実施、雨天中止）

※実施する場合、午前6時に合図の花火を打ち上げます。

集合 公民館前  
時間 入りをする皆さんを祝い成人

## 成人式5月3日 文化会館で開催



始してください。  
清掃範囲 加茂山公園一円（個人は参道・池ノ端付近、団体は指定区域を行います）  
清掃方法 ▼燃えるごみ、缶類、びん類の3種類に分けて集積場

始してください。

所に集めてください。▼危険の伴わない範囲で、目につくごみなどを取り除いてください。▼杉の葉は、杉の根元に集めてください。

清掃用具 ほうきとボリ袋は用意しますが、数に限りがありますので、なるべく皆さんで持つてきてください。

問い合わせ 公民館（☎52-11953）

式を行います。

案内状は4月上旬に発送します。皆さん、ご参加ください。

日 時 5月3日（火・祝）午後1時30分

受付 午後0時30分

会場 文化会館大ホール

対象の新成人 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ

問い合わせ 公民館（☎52-11953）

外で開催されるイベントに参加し、加茂市のPR活動をしていただきます。

応募資格 県内在住の18歳以上の未婚女性。

1年間ミス雪椿として各地で行うイベント活動に参加できる人。任期中は、ほかのミス○○等との兼任はできません。

応募方法 応募用紙（市ホームページからダウンロード可）または便せんに住所、氏名（ふりがな）、年齢、身長、電話番号、職業（学生の場合は学校・学年）を記入し、最近撮った写真（大きさ、枚数は自由）を添えて申し込みください。メールでも受け付けます。

審査 ▼1次審査 4月3日（日）面接・非公開

締め切り 3月28日（月）消印有効

園遊会内ミス雪椿コンテスト「加茂総桐ターン」1名には「ミス雪椿クイーン」と賞金20万円、その他多数賞品を贈呈。

応募先・問い合わせ 雪椿まつり実行委員会事務局（〒959-1392 加茂市幸町2-13-5）

商工観光課内、☎内線131、メル

syoko@city.kamo.niigata.jp

## 市の水質検査計画



水道局では皆さんから安心して水道水を使っていただくよう水質検査を実施しています。

平成28年度は次のとおりです。

検査箇所（配水系統別） 宮寄上系、天神林系、企業団系。

### 品質保証のための水質検査

①毎日検査 色、濁り、消毒の残留効果、3項目を毎日。

②毎月検査 水質変化の指標となる項目、9項目を月に1回。

③精密検査 水質基準のすべての項目、51項目を年に1回。

### 品質管理のための水質検査

▼給水…水質管理目標設定項目ほか

▼原水…水質基準項目ほか

問い合わせ 天神林浄水場（☎52-0999）

## 休日当番医

9:00～17:00



月 日	当 番 医	☎
3／20（日・祝）	須田医院	41-5025
21（月・振休）	星野内科医院	41-4141
27（日）	小池内科消化器科クリニック	53-3355
4／3（日）	吉田内科医院	57-7511
10（日）	わたなべ医院	53-3850

皆さん「加茂市プレミアム付商品券」の使い忘れはありませんか。

この商品券の使用期限は3月31日（木）です。

まだ商品券が家に残っている

人は、期限までに加茂市プレミアム付商品券が使えるお店で、商品券をすべて使用してください。

問い合わせ 企画財政課企画調

整係（☎内線314）

第50回雪椿まつり  
ミス雪椿を募集



「ミス雪椿」コンテストの参 加者を募集いたします。

ミス雪椿に選ばれると1年間

加茂市の観光大使として、県内

▼2次審査 4月17日（日）大審査

## 社会福祉協議会

### 臨時職員を募集

(社) 加茂市社会福祉協議会では、外郭団体の事務局やイベント、配達、募金活動、社協事務など、業務全般を行う臨時職員を募集します。

採用人員 1人

雇用期間 1年間で更新あり

受験資格 昭和50年4月2日以降生まれで、普通自動車免許を有する人。

勤務時間 午前8時30分～午後5時  
※早出出勤や、土曜日の交代勤務があります。

給与等 月額16万円程度

※ほかに職員給与規程による手当あり。有給休暇などは職員就業規定による。

採用予定 5月



### 保育士（嘱託員）を募集

市立保育園に勤務する保育士（嘱託員）を募集します。

採用人員 4人

受験資格 昭和31年4月2日以降生まれで、保育士の資格を有する人。

勤務時間 午前8時30分～午後5時

※早出出勤や、土曜日の交代勤務があります。

報酬 月額15万円

選考 作文と面接試験

※試験日程は後日連絡します。

提出先・問い合わせ 3月31日（木）までに市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、福祉事務所（☎内線177）へ提出してください。

自宅外通学 2万円以内

▼短期大学生（短期大学と同等以上の修業年限を有する専門学校を含む）

賃付月額 ▼高校生 1万2千円以内

▼市内に居住する世帯の子弟。

応募資格 ①貸付開始のとき、②奨学金を受けなければ本人の就学が困難であること。

就学が困難であることを目的としています。

自宅外通学 2万8千円以内

▼市内に居住する世帯の子弟。

市では、経済的な理由で就学が困難と認められる家庭に、学用品費等の援助を行っています。

援助対象 学用品費、修学旅行費、給食費、医療費（指定されている疾病のみ）など。

手続き

制度の案内が、小中

学校の児童生徒のいる家庭に各学

校から届きます。

援助を受けようとする人は、

手続きに必要な書類が学校に用

意してありますので、4月22日

試験日 4月11日（月）  
※作文と面接試験を行います

（会場・時間は後日連絡）。

提出先・問い合わせ 4月4日（月）までに市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、（社）加茂市社会福祉協議会（〒951-1392 加茂市幸町2-13-5、☎52-6667）へ提出してください（郵送可）。

▼②警察官B（大学卒業者以外）  
▼男性警察官B／10人程度

▼女性警察官B／2人程度

受付期間 4月7日（木）まで

第1次試験日 5月8日（日）

申し込み・問い合わせ 加茂警察署（☎52-0110）、最寄りの交番、駐在所へ。

なお、新潟県警ホームページ（<http://www.police.pref.niigata.jp/>）から申し込みができます。

必要書類 ①奨学資金貸付申請書②戸籍抄本③成績証明書

審査 市の定める基準により審査のうえ採用を決定。

償還期間 貸付期間終了の翌月から起算して10年以内。

受付期間 3月31日（木）まで

※受付期間終了後も隨時、相談・受け付けます。

申込み・問い合わせ 教育委員会学校教育課（☎内線451）

受付期間 3月31日（木）まで

※受付期間終了後も随时、相談・受け付けます。

申込み・問い合わせ 教育委員会学校教育課（☎内線451）

離職者に家賃を支給

### 小・中学校 就学援助制度



▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

▼

国保の加入・脱退 手続きは14日以内に

職場の健康保険や後期高齢者医療保険加入者、生活保護を受けている人を除くすべての人は、国民健康保険（国保）に加入しなければなりません。

国保加入者で住所や資格に変更があった場合は、14日以内に必ず届け出をしてください。  
なお、国保加入・脱退の手続きは、市民課の窓口で受け付けます。

▼加入の届け出が遅れると  
保険証がないために、医療費  
が全額自己負担になったり、保  
険税をさかのぼって納めたりし  
なければなりません。

◎社会保険の手続き中に医療機関を利用する場合 国保の資格は職場の健康保険に加入した時点でなくなり、国保の保険証は使えなくなります。

手続き中で、新しい保険証がある」ことを伝えてください。

問い合わせ 健康課国民健康保険係（☎ 内線163）

⑤母が婚姻によらないで出生した児童

■特別児童扶養手当

目や耳、肢体、知的発達などの障害や日常生活が制限されるような病気にかかっている20歳未満の児童を育てている父または母、あるいは父母に代わって養育している人に支給します

(所得制限あり)。

手当額 (1人につき)

1級	5万1千円、2級
3	

■ 心身障害者にタクシー利用券  
を支給

心身障害者に4月から利用できるタクシー初乗り運賃利用券（年間24枚）を支給します。

タクシー利用券、  
紙おむつ券を支給

問い合わせ  
害係（☎内線174）

福社事務所児童障  
を贈ります。

	こんなときは	持ってくるもの
国保に加入	他市町村から転入してきたとき	①転出証明書②マイナンバー個人番号カードまたは通知カード
	退職や認定取消などで他の健康保険をやめたとき	①健保などの資格等喪失連絡票②マイナンバー個人番号カードまたは通知カード
	子どもが生まれたとき	①印鑑②母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	①保護廃止連絡票②マイナンバー個人番号カードまたは通知カード
	他市町村へ転出するとき	①保険証②マイナンバー個人番号カードまたは通知カード
国保を脱退	他の健康保険に加入了とき	①国保と健保などの保険証②マイナンバー個人番号カードまたは通知カード
	死亡したとき	①印鑑②保険証
	生活保護を受けたとき	①保険証②保護開始連絡票③マイナンバー個人番号カードまたは通知カード
その他	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	①保険証②マイナンバー個人番号カードまたは通知カード
	保険証をなくしたとき	マイナンバー個人番号カードまたは「通知カード+本人確認できるもの」
	保険証の内容訂正または汚れたとき	①保険証②マイナンバー個人番号カードまたは通知カード
	修学のため他市町村へ行くとき	①保険証②在学の証明書③マイナンバー個人番号カードまたは通知カード

離婚などで父または母と生活を別にしている児童を養育している母または父、あるいは父に代わって養育している人に18歳になつて最初の3月31日までの間で（障害のある児童は20歳未満）次の一いずれかに該当する児童。

② 父母が離婚

③ 父または母が重度の障害者

④ 父または母が死亡



ご利用ください  
福祉の各種手当

■児童扶養手当

重度の心身障害のため日常生活で常時介護が必要な人に支給します（所得制限あり）。

■ 紙おむつ券支給

受付 4月1日(金)から

申請に必要なもの 印鑑、身体障害者手帳または療育手帳

由、体幹不自由、心臓障害、賢  
臓障害、呼吸器障害のある人。

② 療育手帳Aの交付を受けた人。

**受給資格** 身体障害者手帳をお持ちの人で、婚姻届または結婚式を済ませた市民。

**対象** 寝たきりの高齢者、認知症の高齢者、95歳以上の高齢者、身体障害者手帳1級・2級、療育手帳Aの人。

NHK—BS にっぽん縦断こころ旅

## 「こころの風景」を募集



A black and white photograph of a woman with short hair, wearing a patterned beanie and a light-colored sweater, sitting on a bicycle. She is looking directly at the camera. The background is a blurred outdoor setting.

写真提供 NHK

— B S プ N H K

ほん縦断「ころ旅」2016秋の  
旅」では、皆さんからの「ここ  
るの風景」にまつわるエピソー  
ドを募集しています。

NHKのど自慢  
文化会館で開催



キム・ヨンジャさん クリス・ハートさん

jp/kokorotabi/）か、ファツク  
ス（FAX 03-3465-1327）  
か、郵送（〒150-8001 N  
H K 「いこる旅」係）で応募し  
てください。

問い合わせ  
センター（☎ 0570-066-066）  
N.H.K.ふれあいセレ

高校生・大学生は部活動などでも記入) ❸歌う曲目と歌手名⑨選曲理由

▼返信おもて 郵便番号、住所)

名前

あて先 〒951-8508 NHK新潟放送局「NHKのど自慢」出場係

注意事項

- 応募多数の場合には

▼返信おもて 郵便番号、住所、  
名前  
あて先 〒 959-11313 加茂  
市幸町2-3-5 加茂文化会館  
館「NHKのど自慢」観覧係  
締め切り 4月18日(月)必着  
注意事項 • 応募多数の場合は  
抽選のうえ入場整理券(1枚で

新潟県の放送予定	5月9日
放送時間	午後7時～7時29分
（月）	13日（金）
▼朝版	午前7時45分～7時59分
▼とうちやこ版	火～金曜日の午後7時～7時29分
応募内容	住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所や風景にまつわるエピソード。
応募方法	4月4日（月）必着でホームページ（ <a href="http://www.nhk.or.jp">www.nhk.or.jp</a> ）

日 時	5月29日(日)	午前11時開場、11時45分開演
予選会日時	5月28日(土)	※終演予定午後1時30分
放送予定	5月29日(日)	前11時受付、11時45分予選開会、結果発表午後5時30分ころ
会 場	加茂文化会館大ホール	0時15分)1時(NHK総合テ



—NHKのど自慢—  
出場、観覧希望の  
は往復はがき（私  
除く）で申し込み  
ださい。

- ・応募は1人（1組）1通。
- ・グループで申し込む場合は全員の名前（ふりがな）、年齢、性別、職業を記入し、代表者が申し込みをしてください。
- ・応募後の曲目・出場者の変更

申込書	返信お
記入 ください	<input type="checkbox"/> □□□-□ 返信
貼 正液の 遠慮く	(申込者の住所) (名 前)

申込者	お名前
性別	男
年齢	歳
郵便番号	
住所	(申込者の住所)
電話番号	(名前)
メールアドレス	
性別	男
年齢	歳
郵便番号	
住所	(申込者の住所)
電話番号	(名前)
メールアドレス	

# 目　　次

**往信おもて** **返信う**

**951-8508**

**往信**

**N H K 新潟放送局**

**「N H K のど自慢」**  
**出場係 行**

往信おもて	返信う
<input type="checkbox"/> 959-1313	
往信	※ここには何 しないでく
加茂市幸町2-3-5	
加茂文化会館 「NHKのど自慢」 観覧係 行	※紙・シール り付け、修 ご使用もご ださい

NHK-BBS にっぽん縦断こころ旅 「こころの風景」を募集	
 <p>写真提供 NHK-BBS プレミアムで放送予定の「にっぽん縦断こころ旅2016秋の旅」では、皆さんからの「ここらの風景」にまつわるエピソードを募集しています。</p>	
俳優の火野正平さんが自転車で3月28日に東京都をスタートし神奈川、山梨、長野、新潟と日本海に抜け福島、山形から東北を北上し北海道を目指します。旅のルートは、皆さんからのエピソード（お手紙）で決まります。市内でのエピソードが採用されれば、火野正平さんが加茂市を訪れます。	ぽん縦断こころ旅2016秋の旅」では、皆さんからの「ここらの風景」にまつわるエピソードを募集しています。
新潟県の放送予定 (月)～(金) 放送時間 ▼朝版 月～金曜日 午後7時～7時29分	新潟県の放送予定 (月)～(金) 放送時間 ▼朝版 月～金曜日 午前7時45分～7時59分
応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所や風景にまつわるエピソード。	▼とうちやこ版 火(金曜日)の応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所や風景にまつわるエピソード。
応募方法 4月4日(月)必着	応募方法 4月4日(月)必着
ホームページ (www.nhk.or.jp/kokorotabi/)か、ファックス(03-3465-1327)か、郵送(〒150-8001 NHK「こころ旅」係)で応募してください。	問い合わせ NHKふれあいセンター(☎0570-066-066)でください。
問合せ先 〒951-8508 NHK新潟放送局「NHKのど自慢」	問合せ先 〒951-8508 NHK新潟放送局「NHKのど自慢」
会場 加茂文化会館大ホール	会場 加茂文化会館大ホール
放送予定 5月29日(日)午後0時15分～1時(NHK総合テ	放送予定 5月29日(日)午後1時受付、11時45分予選開会、結果発表午後5時30分ころ
予選会日時 5月28日(土)午前11時開場、11時45分開演	予選会日時 5月29日(日)午前11時開場、11時45分開演
※終演予定午後1時30分	※終演予定午後1時30分
注意事項	注意事項
・応募多数の場合は250組を選出のうえ、前日の予選会に出場していただきます。	・応募多数の場合は250組を選出のうえ、前日の予選会に出場していただきます。
・記入に不備があつた場合は無効になります。	・記入に不備があつた場合は無効になります。
・「返信うら」には選出結果を印刷するので、何も記入せず、紙・シール等の貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください。	・「返信うら」には選出結果を印刷するので、何も記入せず、紙・シール等の貼り付け、修正
締め切り 4月7日(木)必着	締め切り 4月7日(木)必着
■出場申し込み方法 (図参照)	■出場申し込み方法 (図参照)
③名前 (ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業 (中学生・高校生・大学生は部活動なども記入) ⑧歌う曲目と歌手名 ⑨選曲理由	③名前 (ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業 (中学生・高校生・大学生は部活動なども記入) ⑧歌う曲目と歌手名 ⑨選曲理由
⑩返信おもて 郵便番号、住所、名前	⑩返信おもて 郵便番号、住所、名前

出場申し込み		返信おもて		往信うら	
往信おもて	返信うら				
<input type="text"/> 951-8508 往信	※ここには何も記入しないでください  ※紙・シール等の貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください	<input type="text"/> ○○○-○○○○ 返信	(申込者の住所)	①郵便番号 ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業(中学生・高校生・大学生は部活動なども記入) ⑧歌う曲目・歌手名 ⑨選曲理由	あて先 〒959-11313 加茂市幸町2-3-5 館「NHKのど自慢」観覧係締め切り 4月18日(月)必着 注意事項 •応募多数の場合は抽選のうえ入場整理券(1枚で ▼返信おもて 郵便番号、住所、 ③名前④電話番号 ■観覧申し込み方法(図参照) ▼往信うら ①郵便番号②住所 問い合わせ NHK新潟放送局 声案内)(025-230-1619※自動音
NHK新潟放送局 「NHKのど自慢」 出場係 行			(名 前)様		

観覧申し込み			
往信おもて	返信うら	返信おもて	往信うら
<input type="text"/> 959-1313 往信 加茂市幸町2-3-5 加茂文化会館 「NHKのど自慢」 観覧係 行	※ここには何も記入しないでください  ※紙・シール等の貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください	<input type="text"/> ○○○-□□□□ 返信 (申込者の住所) (名 前)様	①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号  ※ご応募の際にいただいた情報は選出・抽選結果の連絡のほか、NHKの番組やイベントの案内受信料のお願いに使用させていただことがあります。 0842)
・「返信うら」には抽選結果を印刷するので、何も記入せず、紙・シール等の貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください。 問い合わせ 文化会館 (☎ 53-)			





# 平成28年度 教養講座 受講生募集

講 座 名	講 師	講 座 日 (開催予定回数)
生け花 (小原流)	木戸 貴美子	月曜日 午後 7 時～ 9 時 (25回)
フラワーデザイン	丸山 春江	
ゴルフ (初心者)	坪 谷 清	火曜日 午後 7 時30分～ 9 時20分 (20回)
社交ダンス (初心者)	萱森 トシ	
料理 (初心者)	丸山 成子	
書 道	関川瀧治郎	木曜日 午後 7 時～ 9 時 (40回)
お菓子作り	皆川 栄子	
着物着付け	渡 辺 和	
茶 道 (宗徳流)	小柳 典子	金曜日 午後 7 時～ 9 時 (30回)
料 理 (一般)	丸山 成子	
エアロビクス (初心者)	神原 弘美	
ゴスペル	市野瀬京子	
民 踊	長谷川サヨ	
カラオケ (昼の部)	山岸 之起	偶数月の第 2 金曜日 午前10時～正午
カラオケ (夜の部)	山岸 之起	奇数月の第 2 金曜日 午後 6 時30分～ 8 時30分
柳生新陰流剣道 小野派一刀流、二天一流、林崎流	加茂市長 小池 清彦	第 1 ・ 3 水曜日 午後 7 時～ 9 時
太 極 拳 形意拳、八卦掌	加茂市長 小池 清彦	第 2 ・ 4 水曜日 午後 7 時～ 9 時

**会 場** 勤労青少年ホーム

※ゴルフ講座は加茂ゴルフセンター、エアロビクス講座は勤労者体育センター、カラオケ講座は地域交流センター 2 階多目的中ホール（中央コミュニティセンター）で行います。



**対 象** どなたでも受講できます。青年、少年歓迎!!

**受 付** 4月 7 日 (木) 午後 7 時から勤労青少年ホームで受講申し込み受け付けをいたします。  
柳生新陰流剣道、太極拳、カラオケの各講座は、随時、受け付けをいたします。

**受講料等** 年間 1,300 円 (保険料+青春プラザ (利用者の会) 会費)

※高校生以下の受講料等は年間 800 円。各講座の教材費は自己負担です。

柳生新陰流剣道、太極拳、ゴルフ、社交ダンス、エアロビクス、民踊の各講座は年間 2,350 円 (高校生以下は年間 1,850 円) です。



**申込み・問い合わせ** 勤労青少年ホーム (☎ 52-6116) へ

※柳生新陰流剣道講座と太極拳講座についての問い合わせは、総務課秘書係 (☎ 52-0080内線328) でもお受けします。



## 愛の献血 血液という「いのちを救う贈り物」

### 皆さんの温かいご協力を心からお待ちしています

日本赤十字社では、献血される方の健康を考慮し、1年間の総献血量を男性は1,200mL以内、女性は800mL以内と定めています。年間総献血量の範囲内でご協力をお願いします。

#### ■献血を行うことができる間隔

**①400mL献血の場合** 男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から献血できます。

**②200mL献血の場合** 男性・女性とも4週間後の同じ曜日から献血できます。



#### 平成28年度 加茂市の献血日程【400mL・200mL献血の日】

日 時	会 場	受 付 時 間
7月24日（日）	リオン・ドール加茂店	午前9時30分～11時45分、午後1時～3時30分
10月20日（木）	市役所	午前10時～午後0時30分
	県立加茂病院	午後2時～4時
11月7日（月）	新潟経営大学	午後1時30分～4時
2月11日（土・祝）	リオン・ドール加茂店	午前9時30分～11時45分、午後1時～3時30分
3月22日（水）	市役所	午後1時30分～4時

問い合わせ 健康課衛生係（☎52-0080内線162）

新潟県赤十字血液センター（☎025-230-1703、<http://www.niigata.bc.jrc.or.jp/>）

## 骨髓バンクにご理解とご協力を

骨髓移植は、白血病などの血液難病に有効な治療法です。

しかし、骨髓移植を成功させるためには、患者さんと骨髓を提供してくださる方（ドナー）の白血球の型（HLA型）が一致する必要があり、その確率は、兄弟姉妹間では4人に1人、それ以外では数百から数万分の1です。

そのため、多くの方のドナー登録が必要です。骨髓バンクにご理解とご協力をお願いします。

なお、加茂市では、骨髓移植された方への助成制度があります。詳しくは健康課衛生係へ問い合わせください。



#### ■ドナー登録をするには

登録日 毎月第1・3水曜日の午前（事前の電話予約が必要）

予約・登録窓口（会場） 三条地域振興局健康福祉環境部医薬予防課（三条市興野1、☎36-2362）

予約から当日の流れ（所要時間は約30分）

- ①事前に電話で予約をします。
- ②登録窓口で受け付け後、登録協力の確認を行います。※約15分のビデオ上映
- ③問診・血圧測定後、約2ccの採血を行います。

#### ■ドナー登録できる人 次の条件をすべて満たす人がドナー登録できます。

- ①骨髓提供の内容を十分に理解している
- ②年齢が18歳以上54歳以下で健康な人（骨髓を提供できる年齢は20歳以上55歳未満）
- ③体重が男性45kg以上、女性40kg以上

※骨髓バンクについて詳しくは骨髓移植推進財団ホームページ（<http://www.jmdp.or.jp/>）をご覧ください。





# 暮らしのかレンダー

3月・4月

3月 22 (火) 先負	・補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00 ・温水プール休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日	2 (土) 友引	・映画鑑賞会(一般)「ミスター・ベースボール」 市立図書館 14:00から ・心配ごと相談 上町コミセン 9:00~12:00
23 (水) 仏滅	・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00 ・なんでも健康相談 ゆきつばき荘 9:30~11:30 ・公証法律相談 市役所相談室3 13:00~15:00	3 (日) 先負	④休日当番医 吉田内科医院 ☎ 57-7511 9:00~17:00 ・加茂山一斎清掃 加茂山公園一円 6:30~7:30 ・加茂山リス園オープン 10:00~16:00
24 (木) 大安	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・読書会 市立図書館 13:30から	4 (金) 仏滅	・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日
25 (金) 赤口		5 (火) 大安	・温水プール休館日
26 (土) 先勝	・子ども映画鑑賞会「天狗のかくれ里」 市立図書館 14:00から	6 (水) 赤口	・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00 ・法律相談(社会福祉協議会☎52-6667へ予約) 市役所相談室3 13:00~16:00
27 (日) 友引	④休日当番医 小池内科消化器科クリニック ☎ 53-3355 9:00~17:00 ・第34回民踊まつり 文化会館 13:00から	7 (木) 先負	
28 (月) 先負	・市立図書館、民俗資料館休館日 ・公民館・市民体育館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日	8 (金) 仏滅	・シルバー人材センター入会説明会 ゆきつばき荘 9:30~11:30
29 (火) 仏滅	・温水プール休館日	9 (土) 大安	・スポーツ少年団合同入団式・スポーツテスト 勤労者体育センター 8:20集合 ・雪椿まつり 献花祭 青海神社 10:00から ・子ども読書会 市立図書館 14:00から
30 (水) 大安	・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00~16:00	10 (日) 赤口	④休日当番医 わたなべ医院 ☎ 53-3850 9:00~17:00 ・雪椿まつり 雪椿杯バレーボール大会 勤労者体育センター 8:30から ・雪椿まつり トレジャーハンティングin加茂山 加茂山公園野外ステージ 9:30から受付
31 (木) 赤口			
4月 1 (金) 先勝			

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

人口のうごき 3月1日現在	
世帯	10,285 (-1)
人口	28,614 (-31)
男	13,879 (-17)
女	14,735 (-14)
( )内は前月比	
(2月異動分)	
出生	7 (男 4 女 3)
死亡	45 (男 23 女 22)
転出	26 転入 33

53	問い合わせ	休園日	祝日のときは翌日	開園時間	月23日 (水・祝)	開園期間	月3日 (日)	月11日
1 3 6 9 8	加茂山リス園	毎週月曜日	(月曜日が	※6~8月は午前10時~午後4時				

遊びに来ませんか。  
リス園 4月3日開園

元気に動きまわるシマリスたちが、皆さんを待っています。遊びに来ませんか。  
園が4月3日(日)午前10時にオープンします。園内では雨の日を除いてシマリスを放し飼いにしています。  
加茂山のリス園が4月3日(日)午前10時にオープンします。園内では雨の日を除いてシマリスを放し飼いにしています。  
元気に動きまわるシマリスたちが、皆さんを待っています。遊びに来ませんか。  
リス園 4月3日開園

