

新報

発行/加茂市役所
〒959-1392 新潟県加茂市幸町
2丁目3番5号
TEL 0256-52-0080
FAX 0256-53-2729
ホームページ
http://www.city.kamo.niigata.jp
E-mail
kamo@city.kamo.niigata.jp
編集/総務課
印刷/株小野塚印刷所

胃がん検診 ゆきつばき荘と市民体育館で実施

胃がん検診を実施するので都合のよい会場で受診をしてください。意向調査で申し込まなかった人や、6月に受診できなかった人も受けられます。

対象地区 加茂小・石川小学校地区と新町、五番町、上町地区
対象者 40歳以上（昭和53年4月1日以前生まれ）

検診料 500円（70歳以上無料）
実施日/検診会場 ▼8月30日（水）・31日（木）/ゆきつばき荘 ▼9月5日（火）～8日（金）/市民体育館

受付時間 午前7時～9時
注意 検診前日の夕食は午後8時以降とらない（アルコール

は飲まない）。検診当日の朝食はとらず、たばこやチューインガムもとらないでください。

ただし、検診3時間前までは、毎日飲んでいる薬や水は飲んでも構いません。

※妊娠中や心臓ペースメーカー装着者、バリウムアレルギーの人は受診不可。なお、治療中の病気や既往歴によっても受診できない場合があります。

検査当日も含めて3日間排便がないと、バリウム便の停滞などにより消化管穿孔等の合併症が起こることもあります。当日までに排便の調子を整えてください。

農地利用最適化 推進委員の募集

農業委員会では、担当地区の農地等の利用の最適化（担い手への農地集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消等）に、現場で取り組む農地利用最適化推進委員を募集しています。

農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる人が対象です。

募集要項や申込書は農業委員会事務局にあります（市ホームページからダウンロード可）。

応募・問い合わせ 8月27日（日）までに農業委員会事務局（☎内線421）へ。

その他 検診のお知らせ、健康手帳がある人は持ってきてください。なお、今回受診できない場合は9月24日（日）に、ゆきつばき荘で受診をしてください。問い合わせ 健康課衛生係（☎内線162）

高額介護サービス費 負担上限の見直し

介護保険サービスを利用している人は、月々の利用者負担（食費・居住費を除く）上限が決まっております。上限を超えて支払った場合は、超えた分が払い戻されます。

8月から高額介護（予防）サービス費の負担上限が見直しされ「世帯のどなたかが市民税を課税されている方」の月額上限が、3万7千200円から「4万4千400円」になりました。

問い合わせ 加茂市介護・看護支援センター（☎41-4032）

ご協力ください 就業構造基本調査

平成29年10月1日現在で就業構造基本調査（日本の就業・不就業の実態を5年に1度調査）

休日当番医

9:00～17:00

月日	当番医	☎
8/15(火)	徳友医院	53-0167
16(水)	須田医院	41-5025
20(日)	監物小児科医院	52-0800
27(日)	いからし小児科アレルギークリニック	53-2250
9/3(日)	ながば耳鼻咽喉科医院	53-0751

を実施します。

調査対象は統計理論に基づき無作為に抽出された全国約3万3千調査区、52万世帯です。

加茂市でも8月下旬から県知事が任命した調査員が対象世帯を訪問し、調査のお知らせとお願いをさせていただきます。

紙の調査票での回答のほかパソコンやスマートフォンを使った回答も可能です。調査結果は国や地方公共団体の雇用政策、経済政策などの企画・立案の基礎資料として活用されます。

なお、この調査は法律で調査対象者の報告義務と調査関係機関の秘密保護が定められているので正確にご記入ください。

配付した調査票は10月上旬に調査員が回収に伺います。問い合わせ 企画財政課統計係（☎内線314）

百年に一度の唯一の好機！ 新加茂病院に産科の個室20室を確保しました！ 妊婦の方々、皆個室を希望しています。新加茂病院の隣りに病児保育園を確保しました！ お金は加茂市と田上町が負担！ この二つこそ絶対必要な少子化対策！ 産科の個室が1つでは、医師も妊婦もやって来ず、産科は実現しません。

文化会館ガイド

☎53-0842

第35回舞踊まつり

日時 8月27日(日)
午後1時開演

特別出演 市川七十梅寿



長唄「後ろ面」…後ろ面は後頭部に狐の面を付け人間と狐を1人2役で踊り分ける変化踊りです。

チケット 全席自由800円(当日900円)※文化会館、市民サービスセンター、参加団体でお求めください。

第21回加茂の「今」展

会期 9月15日(金)～18日(月・祝)
時間 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)
部門 日本画、洋画、工芸、書道、写真ほか
会場 小ホール 入場料 無料
問い合わせ 加茂美術協会川口さん(☎52-3351)
◎毎週火曜日は文化会館の休館日です。

加茂福祉会 介護職員募集
職種等 介護職員3人程度
受験資格 普通自動車免許を有する(取得見込み)人で、平成30年3月に短大、専門学校以上を卒業見込みの人、または第二新卒者。
勤務施設 平成園、第二平成園、第三平成園のいずれか。
▼試験(作文、面接)
試験日 9月19日(火)
会場 第二平成園
提出先・問い合わせ 市販の履歴書に必要事項と左上に介護職



花火の打ち上げ場所 「立ち入り禁止」
花火の打ち上げ場所は危険なので、一般の人が間違つて入らないよう、立ち入り禁止の看板や、表示が設置されています。絶対に入らないでください。
■手紙花火打ち上げ(花屋仁助)

宝くじの助成を受けた各団体はエアコン、冷蔵庫のほかに、上三区ではLED照明器具、ファンヒーター、パソコン、プロジェクター等を、若宮町内会では湯沸器、コンロを、希望ヶ丘区ではヒーターを整備しました。各団体では、今後これらの備品を有効に使いコミュニケーションの活性化を図ります。
問い合わせ 企画財政課企画調整係(☎内線314)

ギャラリー・コンサートがいで
平和のための「原爆と戦争展」

会期 8月21日(月)～27日(日) 時間 午前9時～午後9時30分※21日は正午から、27日は午後5時まで
会場 市民ギャラリー(市民サービスセンター内) 問い合わせ 押見さん(☎090-3463-6133)

加茂市・田上町消防衛生

保育組合正職員 募集

看護師・保育士

職種等 看護師1人、保育士3人
採用予定時期 平成30年1月以降(相談に応じます)
年齢 不問(新卒者も歓迎)
選考 作文・面接試験
※試験日は応募者に後日連絡。

提出書類 受験申込書(履歴書)に必要事項を記入し、看護師免許証もしくは保育士証の写しを添えて10月末までに総務課人事係へ(受験申込書は市ホームページからダウンロード可。新卒者は資格取得後に採用)。

提出先・問い合わせ 総務課人事係(☎内線333)

提出先・問い合わせ 総務課人事係(☎内線333)

加茂市職員 採用試験

▼土木技術職、建築技術職を募集(平成30年4月採用予定)

職種 土木技術職、建築技術職(各上級※申し込みは1試験職種に限る。
採用予定人数 若干名
受験資格 昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人。

第1次試験 教養試験、専門試験、適性試験、作文試験
※試験日は応募者に後日連絡。

第2次試験 第1次試験合格者

▼訪問看護ステーション看護職員
職種 看護師、保健師
受験資格 看護師免許取得者(准看護師を除く)で普通自動車免許を有する人。年齢不問。
試験 作文、面接試験
※試験日は応募者に後日連絡。

提出先・問い合わせ 受験申込書(履歴書)は総務課人事係にあります(市ホームページからダウンロード可)。
訪問看護ステーション看護職員は、看護師免許証と普通自動車免許証の写しを添付してください。詳しくは総務課人事係(☎内線333)へ。

8月31日(木)、9月1日(金)は、祭礼露店出店のため交通規制があります。ご協力をお願いいたします。
※2日(土)も出店があった場合は、その周辺区間のみ交通規制があります。

規制区間 大通りの穀町～上町間、穀町交差点～加茂山公園間、第四と北越銀行間の市道。
規制時間 各日とも正午～午後10時(宮大門交差点～加茂山公園間については31日の正午～1日の午後10時まで)。
問い合わせ 商工観光課観光係(☎内線131)

8月31日(木)、9月1日(金)は、祭礼露店出店のため交通規制があります。ご協力をお願いいたします。
※2日(土)も出店があった場合は、その周辺区間のみ交通規制があります。

規制区間 大通りの穀町～上町間、穀町交差点～加茂山公園間、第四と北越銀行間の市道。
規制時間 各日とも正午～午後10時(宮大門交差点～加茂山公園間については31日の正午～1日の午後10時まで)。
問い合わせ 商工観光課観光係(☎内線131)

宝くじの助成を受けた各団体はエアコン、冷蔵庫のほかに、上三区ではLED照明器具、ファンヒーター、パソコン、プロジェクター等を、若宮町内会では湯沸器、コンロを、希望ヶ丘区ではヒーターを整備しました。各団体では、今後これらの備品を有効に使いコミュニケーションの活性化を図ります。
問い合わせ 企画財政課企画調整係(☎内線314)

宝くじの助成を受けた各団体はエアコン、冷蔵庫のほかに、上三区ではLED照明器具、ファンヒーター、パソコン、プロジェクター等を、若宮町内会では湯沸器、コンロを、希望ヶ丘区ではヒーターを整備しました。各団体では、今後これらの備品を有効に使いコミュニケーションの活性化を図ります。
問い合わせ 企画財政課企画調整係(☎内線314)

宝くじの助成を受けた各団体はエアコン、冷蔵庫のほかに、上三区ではLED照明器具、ファンヒーター、パソコン、プロジェクター等を、若宮町内会では湯沸器、コンロを、希望ヶ丘区ではヒーターを整備しました。各団体では、今後これらの備品を有効に使いコミュニケーションの活性化を図ります。
問い合わせ 企画財政課企画調整係(☎内線314)

宝くじの助成を受けた各団体はエアコン、冷蔵庫のほかに、上三区ではLED照明器具、ファンヒーター、パソコン、プロジェクター等を、若宮町内会では湯沸器、コンロを、希望ヶ丘区ではヒーターを整備しました。各団体では、今後これらの備品を有効に使いコミュニケーションの活性化を図ります。
問い合わせ 企画財政課企画調整係(☎内線314)

青海神社秋季祭礼 交通規制にご協力を

8月31日(木)、9月1日(金)は、祭礼露店出店のため交通規制があります。ご協力をお願いいたします。
※2日(土)も出店があった場合は、その周辺区間のみ交通規制があります。

規制区間 大通りの穀町～上町間、穀町交差点～加茂山公園間、第四と北越銀行間の市道。
規制時間 各日とも正午～午後10時(宮大門交差点～加茂山公園間については31日の正午～1日の午後10時まで)。
問い合わせ 商工観光課観光係(☎内線131)

宝くじの助成を受けた各団体はエアコン、冷蔵庫のほかに、上三区ではLED照明器具、ファンヒーター、パソコン、プロジェクター等を、若宮町内会では湯沸器、コンロを、希望ヶ丘区ではヒーターを整備しました。各団体では、今後これらの備品を有効に使いコミュニケーションの活性化を図ります。
問い合わせ 企画財政課企画調整係(☎内線314)

宝くじの助成を受けた各団体はエアコン、冷蔵庫のほかに、上三区ではLED照明器具、ファンヒーター、パソコン、プロジェクター等を、若宮町内会では湯沸器、コンロを、希望ヶ丘区ではヒーターを整備しました。各団体では、今後これらの備品を有効に使いコミュニケーションの活性化を図ります。
問い合わせ 企画財政課企画調整係(☎内線314)

宝くじの助成を受けた各団体はエアコン、冷蔵庫のほかに、上三区ではLED照明器具、ファンヒーター、パソコン、プロジェクター等を、若宮町内会では湯沸器、コンロを、希望ヶ丘区ではヒーターを整備しました。各団体では、今後これらの備品を有効に使いコミュニケーションの活性化を図ります。
問い合わせ 企画財政課企画調整係(☎内線314)

宝くじの助成を受けた各団体はエアコン、冷蔵庫のほかに、上三区ではLED照明器具、ファンヒーター、パソコン、プロジェクター等を、若宮町内会では湯沸器、コンロを、希望ヶ丘区ではヒーターを整備しました。各団体では、今後これらの備品を有効に使いコミュニケーションの活性化を図ります。
問い合わせ 企画財政課企画調整係(☎内線314)

宝くじの助成を受けた各団体はエアコン、冷蔵庫のほかに、上三区ではLED照明器具、ファンヒーター、パソコン、プロジェクター等を、若宮町内会では湯沸器、コンロを、希望ヶ丘区ではヒーターを整備しました。各団体では、今後これらの備品を有効に使いコミュニケーションの活性化を図ります。
問い合わせ 企画財政課企画調整係(☎内線314)

立ち入り禁止日時 8月27日(日)午後7時30分～8時ころ
打ち上げ場所 加茂山公園
■青海神社秋季祭礼奉納花火
立ち入り禁止日時 8月31日(木)午後7時30分～9時ころ、9月1日(金)午後7時30分～9時ころ ※雨天順延
打ち上げ場所 加茂山公園

宝くじ助成で整備
上三区など3団体

宝くじの助成を受けた各団体はエアコン、冷蔵庫のほかに、上三区ではLED照明器具、ファンヒーター、パソコン、プロジェクター等を、若宮町内会では湯沸器、コンロを、希望ヶ丘区ではヒーターを整備しました。各団体では、今後これらの備品を有効に使いコミュニケーションの活性化を図ります。
問い合わせ 企画財政課企画調整係(☎内線314)

宝くじの助成を受けた各団体はエアコン、冷蔵庫のほかに、上三区ではLED照明器具、ファンヒーター、パソコン、プロジェクター等を、若宮町内会では湯沸器、コンロを、希望ヶ丘区ではヒーターを整備しました。各団体では、今後これらの備品を有効に使いコミュニケーションの活性化を図ります。
問い合わせ 企画財政課企画調整係(☎内線314)

宝くじの助成を受けた各団体はエアコン、冷蔵庫のほかに、上三区ではLED照明器具、ファンヒーター、パソコン、プロジェクター等を、若宮町内会では湯沸器、コンロを、希望ヶ丘区ではヒーターを整備しました。各団体では、今後これらの備品を有効に使いコミュニケーションの活性化を図ります。
問い合わせ 企画財政課企画調整係(☎内線314)

宝くじの助成を受けた各団体はエアコン、冷蔵庫のほかに、上三区ではLED照明器具、ファンヒーター、パソコン、プロジェクター等を、若宮町内会では湯沸器、コンロを、希望ヶ丘区ではヒーターを整備しました。各団体では、今後これらの備品を有効に使いコミュニケーションの活性化を図ります。
問い合わせ 企画財政課企画調整係(☎内線314)

宝くじの助成を受けた各団体はエアコン、冷蔵庫のほかに、上三区ではLED照明器具、ファンヒーター、パソコン、プロジェクター等を、若宮町内会では湯沸器、コンロを、希望ヶ丘区ではヒーターを整備しました。各団体では、今後これらの備品を有効に使いコミュニケーションの活性化を図ります。
問い合わせ 企画財政課企画調整係(☎内線314)

宝くじの助成を受けた各団体はエアコン、冷蔵庫のほかに、上三区ではLED照明器具、ファンヒーター、パソコン、プロジェクター等を、若宮町内会では湯沸器、コンロを、希望ヶ丘区ではヒーターを整備しました。各団体では、今後これらの備品を有効に使いコミュニケーションの活性化を図ります。
問い合わせ 企画財政課企画調整係(☎内線314)

宝くじの助成を受けた各団体はエアコン、冷蔵庫のほかに、上三区ではLED照明器具、ファンヒーター、パソコン、プロジェクター等を、若宮町内会では湯沸器、コンロを、希望ヶ丘区ではヒーターを整備しました。各団体では、今後これらの備品を有効に使いコミュニケーションの活性化を図ります。
問い合わせ 企画財政課企画調整係(☎内線314)

防災への備えは 大丈夫ですか 9月1日は「防災の日」

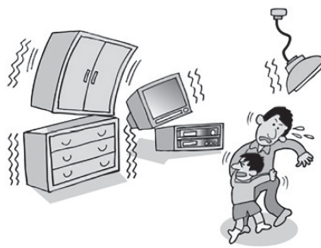


防災の日は、大正12年9月1日に14万人を超える死傷者を出した「関東大震災」が発生した日であるとともに、昭和34年9月26日の「伊勢湾台風」によって、当時の戦後最大被害（全半壊・流失家屋15万3千893戸、浸水家屋36万3千61戸、死者4千700人、行方不明40人、傷者3万8千917人）を被ったことが契機となり、その翌年の昭和35年に制定されました。

災害はいつ発生するかわかりません。正しい情報を参考に、自らの判断で命を守る避難行動を早めにとることが大切です。

いざというときに落ち着いて行動できるよう、日ごろから防災への関心を持ち、地震や風水害などに備えて準備をしておきましょう。

地震に備える



出典 内閣府「減災のてびき」

- ①まず身の安全を**
揺れても慌てず、テーブルや机など頑丈な家具の下に潜り込んだり、座布団やクッションなどで頭を守りましょう。
- 最初の大きな揺れの中で、慌てて避難行動をしようとした人が、けがを負う事例が多く見られます。
- 落ち着いて行動しましょう。
- ②すばやく火の始末**
火を使っているときは揺れが



- ③靴を履く**
ガラスの破片などがあり、素足で歩ける状態ではありません。
- 靴を履き足を守りましょう。
- ⑦避難は「徒歩」**

- 取まっから、火の始末をしましょう。
- ③家族の安全を確認**
- ④ドアや窓を開けて逃げ道を確保する**
- ⑤火が出たら119番通報と初期消火**
119番通報は、慌てずに落ち着いて行いましょう。
- 火が小さいうち（火が天井面に移る前）は初期消火が有効です。消火器は必ず設置しておきましょう。

で荷物は「最小限度」に
みんなが車を使って避難すると、緊急車両や避難者の支障になり、混乱を大きくしてしまいます。

道路交通の確保が十分見込まれる場合や、やむをえない場合以外は徒歩で避難しましょう。

家族・親戚との連絡が取れるように玄関に避難先をメモで貼り出すなど工夫をしましょう。

⑧協力し合って消火・救出・救護を
お年寄りや身体の不自由な人、けが人などに声をかけ、みんなで助け合いましょう。

- ⑨狭い路地やブロック塀、がけや川べりに近づかない**
- ⑩山崩れや、がけ崩れ、余震に十分注意する**
大規模な地震の直後は、余震や建造物の倒壊に備えて公園やグラウンド等に避難し、2次被害の防止に努めましょう。
- ⑪正しい情報を収集する**
テレビ、ラジオ、インターネット、行政からの広報などから、正しい情報を収集しましょう。
- 噂や、いいかげんな情報に振り回されないようにしましょう。
- 地震直後に携帯ラジオがない場合、自動車のカーラジオを利用するのも1つの方法です。

地震の揺れ（震度）と被害の予想 ※震度ごとの人のようす

震度7	震度6強	震度6弱	震度5強	震度5弱	震度4
<ul style="list-style-type: none"> 立っていることができず、はわないと動くことができない 揺れにほんろうされ、動くこともできず、飛ばされることもある 	<ul style="list-style-type: none"> 立っていることが困難になる 	<ul style="list-style-type: none"> 立っていることが困難になる 	<ul style="list-style-type: none"> 大半の人が物につかまらなると歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる 	<ul style="list-style-type: none"> 大半の人が物につかまらなると感じる 	<ul style="list-style-type: none"> 歩いている人のほとんどが揺れを感じる 眠っている人のほとんどが目覚めます

土砂災害に 備える



① 土砂災害に気をつけよう

山際や急傾斜地など土砂災害の起きやすい箇所は多数存在しています。

長雨や集中豪雨により、土石流、地すべり、がけ崩れなどの危険性が高まりますので、家族・地域ぐるみで十分な注意が必要です。

② 前兆現象に注意

土砂災害が起こる前は前兆現象が見られる場合があります。

河川水位の変化や、がけの亀裂、山鳴り、沢水の濁りなど身近な環境の変化に注意をしてください。

また、次のような前兆現象を発見したら市や消防署、警察にご連絡ください。

■ 土砂災害の種類と主な前兆現象（下図参照）

▼ 土石流 岩石や土砂が、雨水や川の水といっしょになって一気に流れ出る現象です。

（前兆現象）

- ・ 川の水が急ににごり、倒れた木が混ざっている。
- ・ 雨が降り続けているのに、川の水が減る。
- ・ 山鳴りがする。

▼ 地すべり 地面にしみこんだ雪解け水や雨水の力で比較的緩い斜面が広範囲にわたって動く現象です。

（前兆現象）

- ・ 池の水がにごったり、急に増減したりする。
- ・ 井戸水がにごる。
- ・ 風もないのに山の木がザワザワする。

▼ がけ崩れ 大雨などで地面が緩んだ斜面が突然崩れ落ちるもので、前兆現象があまりなくスピードが速いため、逃げるのが難しい現象です。

（前兆現象）

- ・ 湧き水の量が急に増えたり、水が濁る
- ・ がけから小石がパラパラ落ちてくる
- ・ がけにひび割れができる

③ 気象情報に気をつけ、早めの避難を心がけよう

大雨警報が出されたら、気象情報に注意しましょう。

特に土砂災害発生の危険度が非常に高くなったときには「土砂災害警戒情報」が発表されます。避難行動に移せる体制を整えましょう。

夜間などに降雨が続き土砂災害の心配がある場合は、山の斜面と反対側の居室で過ごすようにすることも命を守るうえで有効です。

土砂災害の前ぶれ（前兆現象）として、どんなことが起きるの？

● 土石流の前兆現象



① 川の流れがにごり、流木が混ざりはじめる



② 雨は降り続けているのに川の水位が下がる



③ 山鳴りがする

● 地すべりの前兆現象



① 沢や井戸の水がにごる



② 地割れができる



③ 斜面から水が噴き出す

● がけ崩れの前兆現象



① がけから小石がパラパラと落ちてくる



② がけから水が湧き出ている



③ がけに割れ目が見える

出典 内閣府「減災のてびき」

風水害に

備える



①気象状況に注意し早めの対応
気象状況は刻々と変化していき

家族や地域で気象情報を共有し、協力して対応することが、被害の抑制につながります。

正しい情報に基づき、早めの対応を心がけましょう。

②梅雨や台風の時期には十分警戒を
近年は台風の大規模化や突発的かつ局地的に豪雨となる「ゲリラ豪雨」が全国的にも増加傾向にあります。

風水害は地震災害に比べ毎年発生する危険性があるものの、梅雨前線の動きや台風の経路により暴風域や雨量規模を天気予報等から予測できるため、危険を避けることができる災害でもあります。

日ごろから、テレビやラジオ、インターネットから情報の収集をするなど災害を予測し、事前に備えておくことが被害の軽減につながります。

③適切な避難行動を
洪水が予想されるときは真っ先に高台に逃げるのが原則です。

避難をするときは、なるべく単独行動をせずに2人以上で行

動し、水面下の足元に十分注意しながら歩きましょう。

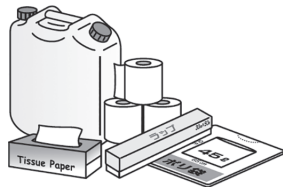
冠水した道路は、マンホールや泥により足元が見えないため非常に危険です。手をつないで、先頭の人には長い棒などを杖代わりにして歩きましょう。

暴風雨時には、むやみに外出しないことが大切です。

洪水の恐れがある場合は早めの避難が何よりですが、避難施設に向かう途中で被害に遭う事例も見受けられます。

状況によっては自宅の2階に避難した方が命を落とさずにする場合もあります。

始めよう 防災の準備を



「災害」は私たちの大切なものや、ときには命まで奪っていくことがあります。

いつやってくるか分からない災害に備えて「防災準備」を行っておきましょう。

①備蓄品を準備

飲料水（1人1日3リットル）、食料品は3日分の準備が

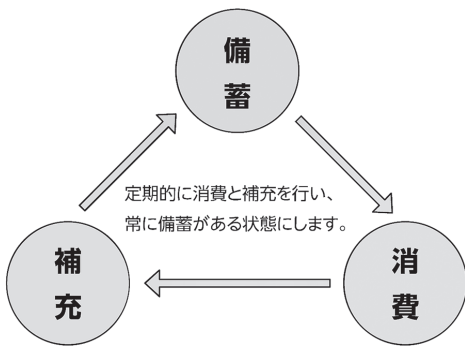
目安です。一般的に3日間しのげば救援物資が到着するといわれています。

災害発生後の数日間生活できるように、缶詰やレトルト食品などの非常食を備蓄しておきましょう。

また、栄養バランスの偏りにより体調を崩すことのないようさまざまな種類の非常食を備えておくことが望ましいです。

■ローリングストック法による効率的な備蓄を

ローリングストック法（左図参照）とは日常的に非常食を消費し、消費した分だけ買い足すという行為を繰り返して、常に家庭に新しい非常食を備えておくという備蓄方法です。

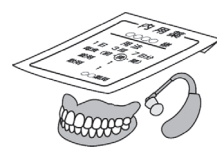


②非常持出品を準備

避難所へ移動のとき、必要なものを素早く準備するのは大変

です。

家族構成を考えて必要な分だけ用意し、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。



- ・めがね、入れ歯
- ・は避難のときに特に必要です
- ・現金、印鑑、預金通帳、保険証など
- ・携帯ラジオ、懐中電灯（できれば1人に1個）、予備電池、ろうそく、ライター
- ・普段飲んでいる薬、救急医薬品
- ・缶詰、乾パン、ビスケット、ミネラルウォーター
- ・缶切り、割りばし、軍手、雨具、ビニール袋、ティッシュ、生理用品、紙おむつなど

※非常持出品は10〜15kgが目安です。体力に合わせて準備しましょう。

③家族で防災会議

家の周囲の危険箇所を家族全員で認識し、災害に応じた避難経路や避難施設、家族が離ればなれになったときの連絡方法や安否確認の手段など、普段から話し合っておきましょう。

高齢者や乳幼児がいる場合は、保護担当者を決めるなど役割分担を決めておくことも大切です。

災害用伝言

サービスの活用を



災害時に安否確認をするためN.T.T.の災害用伝言ダイヤルや、携帯電話各社が行う災害用伝言板などの4つの災害用伝言サービスがあります。

このサービスは体験利用（毎月1日と15日、1月1日〜3日、1月15日〜21日、8月30日〜9月5日）ができます。いざというときに備え、家族で体験してみましょ。

■災害用伝言サービスの種類

- ①災害用伝言ダイヤル（171）：電話を使って安否確認
固定電話や携帯電話から「171」に電話をかけるとガイダンスにしたがって操作できます。
- ②災害用音声お届けサービス：音声メッセージで安否確認
音声通信に代わってパケット通信で送信するサービスです。
- ③災害用伝言板（web171）：インターネットで安否確認
スマートフォンやパソコンから文字で安否情報を登録できます。
- ④災害用伝言板：モバイルサイトで安否確認
安否情報と100文字までの文字メッセージを登録できます。

災害時の避難施設一覧表

地区	No.	施設名	所在地	電話	
七谷	1	加茂美人の湯	宮寄上13-1	41-4122	
	2	七谷小学校	下高柳35	52-0943	
	3	高柳保育園	下高柳287	52-7799	
	4	七谷中学校	下高柳25	52-0944	
	5	七谷コミセン	下大谷1045-1	53-2588	
	6	七谷保育園	黒水677-2	52-2751	
加茂	7	狭口保育園	狭口甲725-2	—	
	8	勤労者体育センター	狭口甲1082-4	53-2206	
	9	体操トレセン	狭口甲1170-1	46-8544	
	10	勤労青少年ホーム	狭口甲1082-1	52-6116	
	11	かも川荘	狭口甲1076-1	52-4412	
	12	若宮中学校	若宮町1-21-12	52-0472	
	13	宝が丘保育園	八幡1-10-8	52-1392	
	14	加茂南小学校	五番町7-1	52-0172	
	15	中央コミセン	五番町1-1	57-7775	
	16	上町コミセン	上町5-20	53-1180	
	17	駅前集会所	駅前1	—	
	18	加茂農林高等学校	神明町2-15-5	52-3115	
	19	上条コミセン	神明町2-6-26	57-1021	
	20	本量寺こども園	五番町13-15	52-0910	
	21	加茂小学校	青海町1-1-5	52-0171	
	22	葵中学校	矢立15-1	52-5174	
	23	市民体育館	加茂229-1	52-1953	
	24	西宮保育園	青海町1-1-44	52-9193	
	25	加茂葵幼稚園	松坂町6-3	52-1984	
	26	加茂高等学校	幸町1-17-13	52-2030	
	27	西加茂保育園	栄町8-25	52-5580	
	28	石川小学校	石川2-2-7	52-9853	
	29	文化会館	幸町2-3-5	53-0842	
	30	産業センター	幸町2-2-4	53-3450	
	31	母子健康センター	幸町2-3-5	52-4085	
	32	ゆきつばき荘	幸町2-3-5	52-0267	
	33	西加茂集会所	大郷町1-6-10	—	
	34	加茂中学校	学校町1-1	52-0262	
	35	加茂保育園	陣ヶ峰6-15	52-1721	
	西	36	加茂西小学校	加茂新田6166-1	52-0478
		37	加茂新田保育園	加茂新田6309-2	53-2714
		38	すばーく加茂	加茂新田9754	53-4460
	下条	39	下条小学校	中村1-1	52-0466
40		下条保育園	中村6-4	53-2266	
41		下条体育センター	中村6-14	53-0275	
42		下条コミセン	中村6-17	53-0788	
43		芝野保育園	柳町2-12-23	53-0294	
44		天神林保育園	天神林2366-2	—	
須田	45	須田小学校	前須田380-1	52-6533	
	46	須田保育園	前須田31-2	52-8863	
	47	須田中学校	後須田809	52-6019	
	48	公民館須田分館	後須田701-1	52-8394	
	49	須田コミセン	前須田1-1	53-3121	

※注 意 すべての災害に対応できる避難施設ではありません。災害の状況に応じて避難施設を選びましょう。公園やグラウンド等も一時的な避難場所として有効です。

**災害情報を
入手しよう**



①災害情報の入手

ラジオやテレビのほか、インターネットを利用して、パソコンやスマートフォンから災害情報を入手できます。

■防災情報全般

なお、ホームページは次のとおりです。

▼新潟県防災ポータル (http://www.bousai.pref.niigata.jp/contents/)

県内の緊急情報や避難情報、河川水位、雨量、交通規制のリアルタイム情報など。

▼新潟県河川防災情報システム (http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen/)

県内の雨量、水位、ダムの状況を表示。

▼新潟県土砂災害警戒情報システム (http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou/)

県内の土砂災害危険度など。

▼東北電力ホームページ (http://www.tohoku-epco.co.jp/)

東北電力管内(新潟県、東北6県)の停電情報や落雷情報。

■地震・津波

▼JISHI地震ハザードステーション (http://www.j-shis.bosai.go.jp/)

地震に関する基礎知識や全国の活断層など。

▼(財)日本建築防災協会「誰にでもできるわが家の耐震診断」 (http://www.kenchiku-bosai.or.jp/seismic/wagayare/taisai.html)

住まいが地震に耐えられる構造となっているか簡易的な診断ができる。

▼緊急地震速報

※このほか、NHKで、警報・注意報、河川水位、土砂災害警戒情報などを確認できます(リモコンのdボタンからNHKデーター放送へ)。

②避難情報の伝達

危険が差し迫っているときに市から避難指示等の避難情報を発信します。市から発信されるエリアメール、緊急速報メール、広報車、NHKデーター放送から情報を入手してください。

▼緊急情報

加茂市では各携帯電話会社が提供する「エリアメール(NTTドコモ)」「緊急速報メール(au、ソフトバンク、ワイモバイル)」を利用し、緊急時の災害・避難情報などを、強制的に市内全域の携帯電話に一斉配信しています(対応する機種に限定)。

▼緊急情報

市から配信

▼緊急情報

市から配信

エリアメールや緊急速報メールは、加茂市が配信する災害・避難情報や、新潟県が配信する土砂災害警戒情報、津波警報、気象庁が配信する緊急地震速報を、回線混雑の影響を受けずに受信できるサービスです。情報を受信すると携帯電話の画面にポップアップ(配信内容を自動表示)し、専用の着信音とバイブレーションでお知らせします。事前にメールアドレスを登録する必要はなく、使用料や通信料も無料です(設定作業が必要な場合があります)。使っている携帯電話やスマートフォンが対応する機種かなどの詳細は、購入店にお問い合わせいただくか、各社のホームページでご確認ください。

**エリアメール等
緊急情報を
市から配信**



[消費生活情報 第65号]

消費生活移動相談室のお知らせ (弁護士による無料相談会)

下記のようなことでお悩みの方、是非ご相談ください。

- できすぎた投資話
- 見覚えのない高額な請求
- 契約解除に伴うトラブル
- 強引な契約
- 借金、ローンの返済

・・・など消費生活に関するお悩み

期日：9月6日(水)

時間：18:00～21:00

会場：加茂市役所



当日受付も可能ですが、事前予約をされた方が優先となります。

事前予約の受付・お問い合わせは
加茂市商工観光課消費生活相談窓口
☎0256-52-0080 (内線 132) まで

**★当日は、こころの健康相談会も同時実施しております。
食欲がない、眠れないなど心の不調を感じる方はご相談ください。**

相談対応者：加茂市健康課保健師

【困ったときの相談窓口】

消費者ホットライン



188 (イヤヤ)

※最寄りの消費生活センターなどの相談窓口につながります

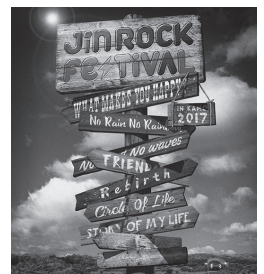


暮らしのカレンダー 8月・9月

8月 21 (月) 大安	・公民館・市民体育館休館日 ・市民プール、子供プール、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日	28 (月) 先勝	・市民プール、子供プール、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日
22 (火) 先勝	・温水プール休館日	29 (火) 友引	・温水プール休館日
23 (水) 友引	・行政相談 市役所相談室 1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 市役所相談室 4 9:00~16:00	30 (水) 先負	・心配ごと相談 市役所相談室 4 9:00~16:00
24 (木) 先負	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・読書会 市立図書館 13:30から	31 (木) 仏滅	
25 (金) 仏滅	・古典文学の集い・万葉集 市立図書館 10:00から	9月 1 (金) 大安	
26 (土) 大安	・子ども映画鑑賞会「まんが日本昔ばなし」 市立図書館 14:00から	2 (土) 赤口	・心配ごと相談 上町コミセン 9:00~12:00 ・映画鑑賞会(一般)「グレン・ミラー物語」 市立図書館 14:00から ・民俗資料館休館日
27 (日) 赤口	㊤休日当番医 いからし小児科アレルギークリニック ☎53-2250 9:00~17:00 ・総体 バレーボール(家庭婦人、一般高校男女、ファミリー、小学生の部) 勤労者体育センター 8:00から ・加茂山チャレンジウォーク 公民館 9:00~11:30 ・第35回舞踊まつり 文化会館 13:30から	3 (日) 先勝	㊤休日当番医 ながば耳鼻咽喉科医院 ☎53-0751 9:00~17:00 ・総体 硬式テニス(シングルス) 庭球場 ・民俗資料館休館日
		4 (月) 友引	・市立図書館、民俗資料館休館日 ・七谷、中央、上条、下条、須田コミセン休館日
		5 (火) 先負	・温水プール休館日

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

Jin Rock Festival in KAMO 2017 9月10日開催



今年で10度目となる「Jin Rock Festival in KAMO 2017」が、緑に囲まれた加茂山公園野外ステージで9月10日(日)に開催されます。このイベントは市内外から音楽を楽しみに2,500人規模の来場者が訪れます。皆さんも、野外イベントに参加してみませんか。

日時 9月10日(日) 午前9時開場、10時15分開演、午後7時30分終了予定※前日はリハーサル

出演アーティスト Caravan、ReN、Nulbarich、SPECIAL OTHERS、OKAMOTO'S、織田哲郎

チケット 一般5,500円、小中学生3,500円

プレイガイド ローソンチケット (<http://l-tike.com/>)、ミュージックショップ・アベ (☎52-1999)、コイケメガネ (☎52-2321)

主催・問い合わせ FM PORT (☎025-240-0079、<https://www.fmport.com/>)

※当日や前日には、加茂山公園から音楽が街に流れていきます。

周辺にお住まいの皆様には、音響などで、ご迷惑をおかけする場合がありますが、ご理解とご協力をお願いいたします。また、イベント中は加茂山公園に来園する皆様は野外ステージ周辺への出入りができません。ご協力をお願いいたします。

人口のうごき	8月1日現在
世帯	10,303 (+3)
人口	27,918 (-18)
男	13,532 (-1)
女	14,386 (-17)

() 内は前月比

(7月異動分)

出生	14 (男 6 女 8)
死亡	28 (男 10 女 18)
転出	39 転入 35