

お知らせ版

発行/加茂市役所
〒959-1392 新潟県加茂市幸町
2丁目3番5号
TEL 0256-52-0080
FAX 0256-53-2729
ホームページ
http://www.city.kamo.niigata.jp
E-mail
kamo@city.kamo.niigata.jp
編集/総務課
印刷/株小野塚印刷所

百年に一度の唯一の好機！新加茂病院に産科の個室20室を確保しました！妊婦の方々、皆個室を希望しています。
新加茂病院の隣りに病児保育園を確保しました！お金は加茂市と田上町が負担！
この二つこそ絶対必要な少子化対策！産科の個室が1つでは、医師も妊婦もやって来ず、産科は実現しません。

加茂市職員 平成31年4月採用試験

【加茂市職員採用試験 第2回】

試験職種	採用予定人数	受検資格
土木技術職(上級)	若干名	昭和34年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人で、大学、短期大学若しくは専門学校において土木に関する課程を修めて卒業した人または平成31年3月31日までに当該課程を修めて卒業見込みの人。

試験 面接試験 試験日 9月9日(日)
会場 市役所 受付期間 8月24日(金)まで

【加茂市職員採用試験 第3回】

土木技術職	若干名	昭和34年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人。
建築技術職(各上級)		

第1次試験 教養、専門、適性、作文試験
試験日 10月21日(日) 会場 市役所
受付期間 10月5日(金)まで
第2次試験 第1次試験合格者に対し、面接試験。
提出先・問い合わせ 総務課人事係(☎内線333)
※受験申込書は市役所総務課人事係に用意してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます(申し込みは1試験職種に限る)。

休日当番医 9:00~17:00

月日	当番医	☎
8/19(日)	遠藤整形外科	53-3838
26(日)	みながわ整形外科	53-3877
9/2(日)	服部クリニック	53-4680
9(日)	徳友医院	53-0167
16(日)	須田医院	41-5025
17(月・祝)	星野内科医院	41-4141

※申し込み書は予防課にあり。



北コミュニティセンター

9月2日オープン



赤谷地内で建設を進めてきました「北コミュニティセンター」が9月2日(日)にオープンします。当日は午前中に開所式があり、テープカットなどを行って開館し

ます。当日は午前中に開所式があり、テープカットなどを行って開館し
赤谷地内で建設を進めてきました「北コミュニティセンター」が9月2日(日)にオープンします。当日は午前中に開所式があり、テープカットなどを行って開館し
赤谷地内で建設を進めてきました「北コミュニティセンター」が9月2日(日)にオープンします。当日は午前中に開所式があり、テープカットなどを行って開館し

加茂福祉会

介護職員募集



※9月2日(日)以降は北コミュニティセンター(☎/FAX 53-380、加茂市赤谷21-14)へ。

職種等 介護職員3人程度
受験資格 普通自動車免許を有する(取得見込み)人で、平成31年3月に短大、専門学校以上を卒業見込みの人、または第二新卒者。
勤務施設 平成園、第二平成園、第三平成園のいずれか。
▼試験(作文、面接)
試験日 9月18日(火)

甲種防火管理講習

甲種防火管理講習(新規)を行います。資格を取得する講習会です。
日時 10月11日(木)、12日(金)
時間 午前8時30分~午後4時
会場 公民館第1研修室
定員 50人 受講料 4千200円
申し込み 9月1日(土)~20日(木)までに加茂地域消防本部予防課(☎52-1770)へ。
※申し込み書は予防課にあり。

文化会館ガイド

☎53-0842

第36回舞踊まつり

日時 8月26日(日)午後1時開演
 特別出演 西崎美都扇、西崎美都雅(箏曲「千鳥の曲」、演奏 高橋理香)
 チケット 全席自由800円(当日900円)※文化会館、市民サービスセンター、参加団体から購入してください。
 ◎毎週火曜日は文化会館の休館日です。

ギャラリー・コンサートガイド

◆市民ギャラリー(市民サービスセンター内) 作品展

①平和のための原爆と戦争展

会期 8月20日(月)~24日(金)

問い合わせ 押見さん(☎090-3643-6133)

②第8回デジカメクラブ作品展

会期 8月25日(土)~9月2日(日)

問い合わせ 社会教育課(☎内線461)

※両作品展とも時間は午前9時~午後9時30分(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで)

農作業事故に注意 作業は安全に



秋の農繁期を迎え、コンバインや乾燥機の作業中や田畑の移動での事故が多くなっています。

機械の積み降ろしや、ほ場への出入りは、路肩からの転倒・転落事故には特に注意しましょう。次の点にも注意し、農作業事故を防ぎましょう。

- ①作業前後に農業機械の点検・整備を行う。点検・調整、稲わらの除去時は必ずエンジンを止める。
- ②道路走行中は交通ルールを守り、機械の構造と道路状況に見合った運転を行う。
- ③夕暮れ・早朝は早めに点灯。
- ④作業はゆとりを持って行い、常に危険と隣り合わせであることを自覚する(無理は禁物)。
- ⑤高齢者の事故が多いので安全作業を心がける。高齢者が作業をするときは、周囲の人が声をかけ合うなどして、事故を未然に防ぎましょう。
- ⑥労災保険・共済等に参加。
- ⑦台風や大雨など天候に注意。

気温の高いときは熱中症予防のため、体調チェックと水分補給を行いましょ。

問い合わせ 農林課振興係(☎内線412)

人工肛門・人工膀胱 講習会と相談会

日時 9月23日(日・祝) 午前11時~午後0時30分
 内容 外来での事例と解決内容、困りごと相談



受付時間 午前7時~9時
 食事等 検診前日の夕食は午後8時以降とらない(飲酒しない)。当日は朝食、たばこ、ガム、アメ等もとらない。

今回受診できない場合は9月30日(日)に、ゆきつばき荘で受診をしてください。
 問い合わせ 健康課衛生係(☎内線162)

会、MSアカデミー(株)
 参加費 無料 定員 20人
 申し込み 8月29日(水)までにシルバー人材センター(☎53-11772)へ。

申し込みください。
 応募期限 9月7日(金)
 ▼往復はがきの場合 往信用裏面に①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤メールアドレス(お持ちの人)⑥観戦希望試合(岐阜戦)とチケットの希望枚数(4枚まで)。返信用表面に返信先(自分の住所・氏名)を記入(応募は1世帯につき1通限り有効)。招待可否と引換方法は返信用はがきで通知します。
 あて先 〒950-0954 新潟市中央区美咲町2-1-10 アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係
 応募期限 8月29日(水) 必着
 問い合わせ アルビレックス新潟後援会(☎025-282-0011)

開館時間 午前9時~午後6時
問い合わせ 市立図書館(☎53-3500)

都合のよい会場で受診をしてください。意向調査で申し込まなかった人や、6月に受診できなかった人も受けられます。
 対象地区 加茂小・石川小学校地区と新町、五番町、上町、神明町地区
 対象者 40歳以上(昭和54年4月1日以前生まれ)
 検診料 500円(70歳以上無料)
 実施日/検診会場
 ▼8月30日(木)、31日(金) / ゆきつばき荘
 ▼9月4日(火)~7日(金) / 市民体育館

ただし、検診3時間前までは、毎日飲んでいる薬や水は飲んでも構いません。
 注意 次の項目に該当する人は受診できません。
 ①妊婦中、心臓ペースメーカー装着者
 ②バリウムアレルギーの人
 ③検査当日も含めて3日間排便がない人
 ※治療中の病気や既往歴により受診できない場合があります。
 その他 検診のお知らせ、健康手帳がある人は持つてくる。

60歳以上でシルバー人材センターの仕事をしたい人が対象の講習会です。掃除のプロから清掃の技能や技術を学びます。
 日時 9月5日(水)午後1時30分~4時、6日(木)午前10時~午後5時
 会場 ゆきつばき荘
 講師 ビルメンテナンス協

高年齢者活躍人材育成事業
 清掃スタッフ講習 募集
 アルビレックス新潟
 対 FC 岐阜

日時/会場 9月8日(土) 午後7時キックオフ/デンカビレッジスワンスタジアム
 席種(予定) 自由席
 応募方法 ▼スマー
 トフォンなどはQR
 コード(下図)から
 申し込み

臨時開館日 8月20日(月)、27日(月)
利用できる場所 1階閲覧室と2階学習室

災害への備えは大丈夫ですか

9月1日は「防災の日」



防災の日
は、大正12
年9月1日
に14万人を
超える死傷
者を出した
「関東大震
災」が発生
した日であるとともに、昭和34
年9月26日の「伊勢湾台風」で
当時の戦後最大被害（全半壊・
流失家屋15万3千893戸、浸水家
屋36万3千611戸、死者4千700人、
行方不明401人、傷者3万8千917

地震に備える



出典 内閣府「減災のてびき」

①まず身の安全を
揺れても慌てず、テーブルや

机など頑丈な家具の下に潜り込
んだり、座布団やクッションな
どで頭を守りましょう。
最初の大きな揺れの中で、慌
てて避難行動をしようとした人
が、けがを負う事例が多く見ら
れます。
落ち着いて行動しましょう。
②すばやく火の始末
火を使っているときは揺れが
収まってから、火の始末をし

人)を被ったことが契機となり、
その翌年の昭和35年に制定され
ました。
災害はいつ発生するか分かり
ません。
正しい情報を参考に自らの判
断で命を守る避難行動を早めに
とることが大切です。
いざというときに落ち着いて
行動できるよう、日ごろから防
災への関心を持ち、地震や風水
害などに備えて準備をしておき
ましょう。

しょう。
③家族の安全を確認
④ドアや窓を開けて逃げ道を確
保する
⑤火が出たら119番通報と初期
消火
119番通報は、慌てずに落ち着
いて行いましょう。
火が小さいうち（火が天井面
に移る前）は初期消火が有効で
す。一般家庭にも設置をお勧め
します。



⑦避難は「徒歩」で荷物は「最
小限度」に
みんなが車を使って避難する
と、緊急車両や避難者の支障に
なり、混乱を大きくしてしま

⑥靴を履く
ガラスの破
片などがあり、
素足で歩ける
状態ではあり
ません。
靴を履き足
を守りましよ
う。



ます。
道路交通の確保が十分見込ま
れる場合や、やむをえない場合
以外は徒歩で避難しましょう。
家族・親戚との連絡が取れる
ように玄関に避難先をメモで貼
り出すなど工夫をしましょう。

⑧協力し合っ
て消火・救出・
救護を
お年寄りや
身体の不自由
な人、けが人
などに声をか
け、みんな

助け合いましょう。
⑨狭い路地やブロック塀、がけ
や川べりに近づかない
⑩山崩れや、がけ崩れ、余震に
十分注意する
大規模な地震の直後は、余震
や建造物の倒壊に備えて公園や
グラウンド等に避難し、2次被
害の防止に努めましょう。
⑪正しい情報を収集する
テレビ、ラジオ、インターネ
ット、行政からの広報などから
正しい情報を収集しましょう。
うわさや、いいかげんな情報
に振り回されないようにしましょう。

地震直後に携帯ラジオがない
場合、自動車のカーラジオを利
用するのも1つの方法です。

地震の揺れ（震度）と被害の予想 ※震度ごとの人のようす

震度7	震度6強	震度6弱	震度5強	震度5弱	震度4
・立っていることができず、はわないと動くことができない ・揺れにほんろうされ、動くこともできず、飛ばされることもある	・立っていることが困難になる	・大半の人が物につかまらなと歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる	・大半の人が物につかまらなと感じる	・歩いている人のほとんどが揺れを感じる ・眠っている人のほとんどが目覚ます	

土砂災害に備える



気象庁提供

① 土砂災害に気をつけよう

山際や急傾斜地など土砂災害の起きやすい箇所は多数存在しています。長雨や集中豪雨により、土石流、地すべり、がけ崩れなどの危険性が高まりますので、家族・地域ぐるみで十分な注意が必要です。

② 前兆現象に注意

土砂災害が起こる前は前兆現象が見られる場合があります。

河川水位の変化や、がけの亀裂、山鳴り、沢水の濁りなど身近な環境の変化に注意をしてください。また、次のような前兆現象を発見したら市や消防署、警察にご連絡ください。

■ 土砂災害の種類と主な前兆現象 (下図参照)

▼ 土石流 岩石や土砂が、雨水や川の水といっしょになって一気に流れ出る現象です。

(前兆現象)

・ 川の水が急ににごり、倒れた木が混ざっている。

・ 雨が降り続けているのに、川の水が減る。

・ 山鳴りがする。

▼ 地すべり 地面に染み込んだ雪解け水や雨水の力で比較的緩い斜面が広範囲にわたって動く現象です。

(前兆現象)

・ 池の水がにごったり、急に増減したりする。

・ 井戸水がにごる。

・ 風もないのに山の木がザワザワする。

▼ がけ崩れ 大雨などで地面が緩んだ斜面が突然崩れ落ちるもので、前兆現象があまりなくスピードが速いため、逃げるのが難しい現象です。

(前兆現象)

・ 湧き水の量が急に増えたり、水が濁る

・ がけから小石がパラパラ落ちてくる

・ がけにひび割れができる

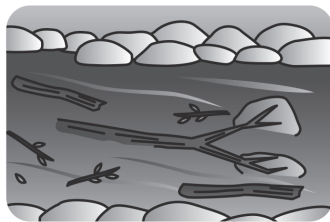
③ 気象情報に気をつけ、早めの避難を心がけよう

大雨警報が出されたら、気象情報に注意しましょう。

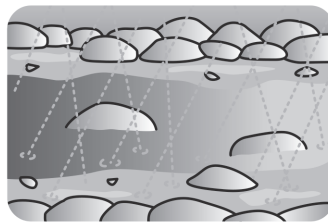
特に土砂災害発生の危険度が非常に高くなったときには「土砂災害警戒情報」が発表されます。避難行動に移せる体制を整えましょう。夜間などに降雨が続き土砂災害の心配がある場合は、山の斜面と反対側の居室で過ごすようにすることも命を守るうえで有効です。

土砂災害の前ぶれ (前兆現象) として、どんなことが起きるの?

土石流の前兆現象



① 川の流れがにごり、流木が混じりはじめる

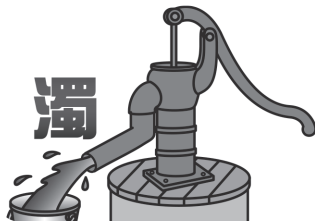


② 雨は降り続けているのに川の水位が下がる

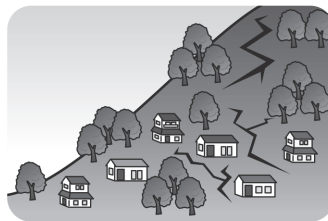


③ 山鳴りがする

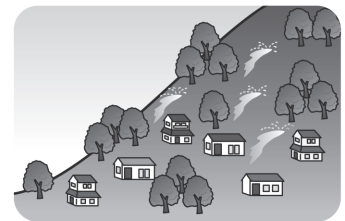
地すべりの前兆現象



① 沢や井戸の水がにごる



② 地割れができる



③ 斜面から水が噴き出す

がけ崩れの前兆現象



① がけから小石がパラパラと落ちてくる



② がけから水が湧き出ている



③ がけに割れ目が見える

出典 内閣府「みんなで減災」

風水害に備える



気象庁提供

① 気象状況に注意し早めの対応
気象状況は刻々と変化していきま

家族や地域で気象情報を共有し、協力して対応することが被害の抑制につながります。

正しい情報に基づき、早めの対応を心がけましょう。

② 梅雨や台風の時節に十分警戒
近年は台風の大規模化や突発的かつ局地的に豪雨となる「ゲリラ豪雨」が全国的にも増加傾向にあります。

風水害は地震災害に比べ毎年発生する危険性があるものの、

梅雨前線の動きや台風の経路により暴風域や雨量規模を天気予報等から予測できるため、危険を避けることができる災害でもあります。
日ごろから、テレビやラジオ、インターネットから情報の収集をするなど災害を予測し、事前に備えておくことが被害の軽減につながります。

③ 適切な避難行動
洪水が予想されるときは真っ先に高台に逃げるのが原則です。

避難をするときは、なるべく単独行動をせずに2人以上で行動し、水面下の足元に十分注意しながら歩きましょう。

冠水した道路は、マンホールの上のふたが外れていたり、漂流物や泥により足元が見えないため非常に危険です。手をつなぎ、先頭の人は長い棒などを杖代わりにして歩きましょう。

体験利用もできる 災害用伝言サービス



災害時の安否確認にNTTや携帯電話各社が行う4つの災害用伝言サービスがあります。このサービスは体験利用（毎月1日と15日、1月1日～3日、1月15日～21日、8月30日～9月5日）ができます。

いざというときに備え、家族で体験してみましょう。

■災害用伝言サービスの種類

① 災害用伝言ダイヤル（171）

電話で安否確認します。

固定電話や携帯電話から「171」に電話をかけるとガイダンスにしたがって操作できます。

② 災害用音声お届けサービス

音声メッセージで安否確認します。

音声通信に代わってパケット通信で送信するサービスです。

③ 災害用伝言板（web 171）

インターネットで安否確認します。

スマートフォンやパソコンから文字で安否情報を登録できます。

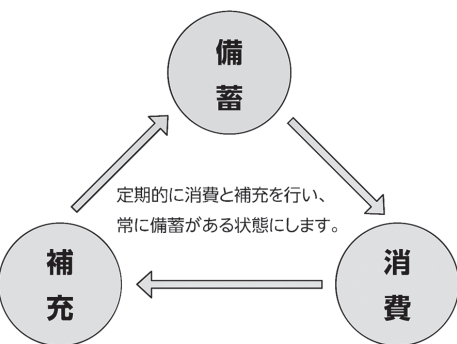
④ 災害用伝言板 モバイルサイトで安否確認します。安否情報と100文字までの文字メッセージを登録できます。

始めよう防災準備



暴風雨時には、むやみに外出しないことが大切です。
洪水の恐れがある場合は早めの避難が何よりですが、避難施設に向かう途中で被害に遭う事例も見受けられます。
状況によっては自宅の2階に避難した方が命を落とさずに済む場合もあります。

「災害」は私たちの大切なものや、ときには命まで奪っていくことがあります。
いつやってくるか分からない災害に備えて「防災準備」を行っておきましょう。



「災害」は私たちの大切なものや、ときには命まで奪っていくことがあります。いつやってくるか分からない災害に備えて「防災準備」を行っておきましょう。

③ 家族で防災会議 家の周囲の危険箇所を家族全員で認識し、災害に応じた避難経路や避難施設、家族が離ればなれになったときの連絡方法や安否確認の手段など、普段から話し合っておきましょう。高齢者や乳幼児がいる場合は、保護担当者を決めるなど役割分担を決めておくことも大切です。

① 備蓄品を準備

飲料水（1人1日3リットル）、食料品は3日分の準備が目安です。一般的に3日間しのげば救援物資が到着するといわれています。

災害発生後の数日間生活できるように、缶詰やレトルト食品などの非常食を備蓄しておきましょう。

また、栄養バランスの偏りにより体調を崩すことのないようさまざまな種類の非常食を備えておくことが望ましいです。

■ ローリングストック法による効率的な備蓄を
ローリングストック法（左図参照）とは日常的に非常食を消費し、消費した分だけ買い足すという行為を繰り返す、常に家庭に新しい非常食を備えておくという備蓄方法です。

② 非常持出品を準備



避難所へ移動のとき、必要なものを素早く準備するのは大変です。家族構成を考慮して必要な分だけ用意し、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。

・ めがね、入れ歯は避難のときに特に必要です
・ 現金、印鑑、預金通帳、保険証など
・ 携帯ラジオ、懐中電灯（できれば1人に1個）、予備電池、ろうそく、ライター
・ 普段飲んでいる薬、救急医薬品

・ 缶詰、乾パン、ビスケット、ミネラルウォーター
・ 缶切り、割りばし、軍手、雨具、ビニール袋、ティッシュ、生理用品、紙おむつなど
※非常持出品は10～15kgが目安。体力に合わせて準備しましょう。

情報を

入手しよう



①災害情報の入手 ラジオやテレビのほか、パソコンやスマートフォンから災害情報を手に入れます。次のサイトをブックマークしておくとおくと便利です。

■防災情報全般

▼新潟県防災ポータル (http://www.bousai.pref.niigata.jp/contents/) 県内の緊急情報や避難情報、河川水位、雨量、交通規制のリアルタイム情報など。

▼信濃川・信濃川下流・阿賀野川情報共有プラットフォーム (http://www.hrr.mlit.go.jp/shinaga/platform/public/) やまざまなリアルタイム情報やライブ画像など。

▼気象庁 (http://www.jma.go.jp/jma/) 気象情報や雨雲レーダー、地震、土砂災害、防災に関するイベントなど。

▼新潟県地方気象台 (http://www.jma-net.go.jp/niigata/) 県内の気象に関する情報など。

▼国土交通省防災情報提供センター (http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/) 最新の浸水想定区域図など。

■風水害

▼新潟県河川防災情報システム

(http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen/) 県内の雨量、水位、ダムの状況を表示。

▼新潟県土砂災害警戒情報システム (http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou/) 県内の土砂災害危険度など。

■地震・津波

▼J-SHIS地震ハザードステーション (http://www.j-shis.bosai.go.jp/) 地震に関する基礎知識や全国の活断層など。

※NHKのデータ放送で警報・注意報、河川水位、土砂災害警戒情報などを確認(リモコンのdボタンからデータ放送へ)。

■ライフラインなど

▼東北電力ホームページ (http://www.tohoku-epco.co.jp/)

東北電力管内(新潟県・東北6県)の停電情報や落雷情報。

▼北陸ガス (https://www.hokurikugas.co.jp/) ガス漏れやガスメーターの復帰方法。

▼(財)日本建築防災協会「誰にでもできるわが家の耐震診断」

(http://www.kenchiku-bosai.or.jp/seismic/wagayare/taisin_fash.html) 地震に耐えられる構造かどうか簡易的に診断する。



②避難情報の伝達

危険が差し迫っていると、ききから避難指示等の避難情報を発令

します。市から発信されるエリアメール、緊急速報メール、広報車、NHKデータ放送などから情報を入手してください。

エリアメール等

緊急情報を市から配信

加茂市では各携帯電話会社が提供する「エリアメール(N-Tドコモ)」「緊急速報メール(au、ソフトバンク、ワイモバイル)」を利用し、緊急時の災害・避難情報などを、強制的に市内全域の携帯電話に一斉配信しています(対応する機種に限定)。

エリアメールや緊急速報メールは、加茂市が配信する災害・避難情報や、新潟県が配信する土砂災害警戒情報、津波警報、気象庁が配信する緊急地震速報を、回線混雑の影響を受けずに受信できるサービスです。情報を受信すると携帯電話の画面にポップアップ(配信内容を自動表示)し、専用の着信音とバイブレーションでお知らせします。事前にメールアドレスを登録する必要はなく、使用料や通信料も無料です(設定作業が必要な場合あり)。対応機種などの詳細は、購入店か、各社のホームページで確認してください。

災害時の避難施設一覧表

Table with 4 columns: 地区, No., 施設名, 所在地, 電話. Rows include locations like 加茂美人の湯, 七谷小学校, 高柳保育園, etc.

※注意 すべての災害に対応できる避難施設ではありません。災害の状況に応じて避難施設を選びましょう。公園やグラウンド等も一時的な避難場所として有効です。

[消費生活情報 第77号]

消費生活移動相談室のお知らせ (弁護士による無料相談会)

下記のようなことでお悩みの方、是非ご相談ください。

- できすぎた投資話
- 見覚えのない高額な請求
- 契約解除に伴うトラブル
- 強引な契約
- 借金、ローンの返済

・・・など消費生活に関するお悩み

期日：9月5日(水)

時間：18:00～21:00

会場：加茂市役所



当日受付も可能ですが、事前予約をされた方が優先となります。

事前予約の受付・お問い合わせは
加茂市商工観光課消費生活相談窓口
☎0256-52-0080 (内線 132) まで

**★当日は、こころの健康相談会も同時実施しております。
食欲がない、眠れないなど心の不調を感じる方はご相談ください。**

相談対応者：加茂市健康課保健師

【困ったときの相談窓口】

消費者ホットライン



188 (イヤヤ)

※最寄りの消費生活センターなどの相談窓口につながります

