

お知らせ版

No.941
令和元年 7月1日

発行／加茂市役所
〒959-1392 新潟県加茂市幸町
2丁目3番5号
TEL 0256-52-0080
FAX 0256-53-2729
ホームページ
<http://www.city.kamo.niigata.jp>
E-mail
kamo@city.kamo.niigata.jp
編集／総務課
印刷／(株)小野塚印刷所

ロシア体操チーム 10日～30日に体操トレセンで合宿 歓迎セレモニーは11日午前10時から勤体で

ロシアの男女体操チームは、東京2020オリンピック競技大会の事前合宿を、来年、加茂市で行う予定ですが、今年も体操トレーニングセンターで合宿を行うことになりました。

選手団は選手24人、団長、コーチ等31人の総勢55人が訪れます。ロシアの体操チームは、前回のリオ2016オリンピック競技大会では、男女とも団体で銀メダル、個人でもメダルを獲得している世界トップレベルのチームであり、東京2020大会でもメダル獲得の最有力候補です。

加茂市では、ロシア体操チームの歓迎セレモニーと公開練習を下記のとおり行います。

この機会に世界のトップ選手たちを間近に感じ、オリンピックに向かって、いっしょに盛り上がっていきましょう。ロシア体操チームの皆さんにとって、最良の練習環境で実りある合宿となるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

■歓迎セレモニー

日時 7月11日(木) 午前10時から

会場 勤労者体育センター

■公開練習

日程 7月11日(木)～17日(水)※14日(日)は除く。

時間 午前10時～午後1時30分

※初日は歓迎セレモニー終了後から。

会場 体操トレーニングセンター

注意 ①撮影は一切できません。許可を受けた報道関係者以外は練習の写真撮影・動画撮影(スマートフォン・携帯電話含む)は禁止します。

②会場が満員のときは、入場制限をする場合があります。

③練習日程は予告なしに変更する場合があります。

問い合わせ 勤労者体育センター内社会体育係 ☎53-2206



加茂市はロシアのホストタウンに ホストタウンとは、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催に向け、スポーツ立国、グローバル化の推進、地域の活性化、観光振興等に資する観点から、参加国・地域との人的・経済的・文化的な相互交流を図る地方公共団体のことをいいます(ホストタウン登録件数は4月26日現在301件)。加茂市はロシアを相手国としたホストタウンに登録されました。



スマホやタブレットで見ることができます

加茂市では、より身近で、手軽に広報を見られる行政情報アプリ「マチイロ」を導入しました。このアプリを使えば、皆さんのスマートフォンやタブレットに最新の「広報かも」や「お知らせ版」を見ることができます。ぜひ、ご利用ください(利用料は無料ですが、通信料は利用者の負担です)。QRコードからダウンロードしてください。



マチを好きになるアプリ



市立図書館 夏休みの休館日を臨時開館



図書館内で
学力向上のた
めの勉強をす
る人のため、
夏休み中の休
館日（月曜日
等）を開館し
ます。

臨時開館中

の係員は、シルバー人材センター
の会員等が担当します。

書架の図書は自由に閲覧できま

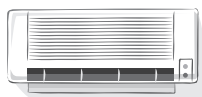
すが、図書の貸し出しや調査・相
談、視聴覚機器（DVDなど）や
インターネットの利用はできませ
んのので、ご了承ください。

臨時開館日 7/8（月）、15（月）
・祝、16（火）、22（月）、29（月）、
8/5（月）、11（日・祝）、12（月）
・振休、19（月）、26（月）

開館時間 午前9時～午後6時
利用できる場所 1階閲覧室と2
階学習室

※学生、生徒だけでなく、一般の

STOP！熱中症 クールワーク キャンペーン実施中



例年、夏季には、熱中症による労働災害
が多数発生しており、特に猛暑となった平
成 30 年度は、全国・新潟県内ともに熱中
症による労働災害の発生件数が前年と比較
して倍増しました。

事業者の皆様には、キャンペーンに基づ
き、作業場所の暑さ指数（WBGT 値）の
把握、休憩場所の整備や暑さ指数を下げる
ための設備対策、作業時間の短縮、従業員の
健康管理等の取り組みを図っていただき
ますようお願いいたします。

また働く人は、熱中症の発症リスクを高
める寝不足、飲み過ぎに注意し、朝食を確
実に取り、涼しい服装で水分・塩分を小ま
めに取って作業をしましょう。

問い合わせ 新潟労働局健康安全課（☎
025-288-3505）

人も利用できます。
問い合わせ 市立図書館（☎53
13500）

国民年金

保険料免除制度



所得が少ないなど国民年金保険
料の納付が難しい人のために、免
除、猶予される制度があります。
未納のままにせず、保険料免除
制度をご利用ください。

申請免除制度 本人、配偶者、世
帯主の前年所得が一定額以下の場
合や、失業等の事由がある場合、
保険料が免除されます。

所得に応じて全額免除、4分の
3免除、半額免除、4分の1免除
があります。

納付猶予制度 50歳未満で本人、
配偶者の前年所得が一定額以下の
場合に保険料が猶予されます。

これらの免除承認期間は、年金
の受給資格期間に算入されます。
年金額は、通常、保険料を納め
たときと比べて減額されますが、
将来の年金額を増やすため、10年
以内であれば追納することができ
ます。

手続き 今年度の免除申請は7月
から受け付けます。免除承認期間
は7月から翌年6月までです。

前年度に引き続き免除を希望す
る人で、継続申請が認められてい
ない人は、再度の申請をお願いし
ます。

なお、免除申請は、申請日の2
年1カ月前までにさかのぼって申
請することができます。

持ち物 年金手帳、印鑑、失業な
どを理由とする場合は雇用保険受
給資格者証や離職票の写しをお持
ちください。

問い合わせ 市民課国民年金係
（☎内線113）

マイナンバーカードの 交付等16日・19日は不可

住民基本台帳ネットワークシス
テムの改修のため、7月16日（火）
・19日（金）は「マイナンバーカー
ドの交付」「カードを使った転出
入」「電子証明書の発行」等がで
きません。

ご迷惑をおかけしますが、ご理
解とご協力をお願いします。
問い合わせ 市民課（☎内線111）

社会福祉協議会 4月採用職員募集



令和2年4月採用職員を募集します。イベントや外郭団体事務、赤い羽根事業、ボランティア活動の振興などの業務を行います。

受験資格 次の要件をすべて満たす人。

①平成元年4月2日～平成10年4月1日生まれで学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人。

②社会福祉士または社会福祉主事の資格を有する人。

③普通自動車免許を有する人。

※①は令和2年3月末までの卒業見込み、②③は取得見込みを含む。

給与等 職員給与規程による。有給休暇などは職員就業規定による。

試験 作文、面接

※試験日は応募者に後日連絡。

申し込み 7月31日（水）までに市販の履歴書に必要事項を記入し社会福祉協議会（☎52-6667）へ。

市立保育園

保育士（嘱託員）募集

採用人員 若干名

受験資格 保育士資格を有する人

加茂地区 新規高卒求人説明会



令和2年3月新規高等学校卒業予定者で、就職を希望する生徒を対象とした加茂地区新規高卒求人説明会を開催します。

日時 7月16日（火）午後1時30分～4時30分

会場 産業センター

問い合わせ 商工観光課雇用支援係（☎内線132）、ハローワーク三条事業所・学卒部門（☎38-5431）

献血にご協力を

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。ご協力をお願いします。※県内には2つの献血ルームがあります。詳しくは県赤十字血液センターホームページ（<https://www.bs.jrc.or.jp/kfks/nigata/>）をご覧ください。問い合わせ 健康課衛生係（☎内線162）

調理中の火の始末 気をつけて



コンロ火災はあなたの注意で防げます。次の点を守りましょう。

①調理中は、その場を絶対離れないもし、離れるときは必ず火を消してください。

②コンロやその周りは、いつもき

勤務時間 午前8時30分～午後5時

※早出出勤や土曜日交代勤務あり

報酬 月額18万円

選考 面接試験

※試験日は応募者に後日連絡。

申し込み 7月12日（金）までに

市販の履歴書に必要事項を記入し

福祉事務所（☎内線174）へ。

害鳥捕獲等実施

期間中は立入禁止



果実をムクドリ、カラスなどの害鳥から守るため、銃器による一

実施区域 山島新田、加茂新田、須田地区の樹園地

問い合わせ 農林課振興係（☎内線412）

れいに 油汚れを、そのままにすると、コンロの火が燃え移る危険があります。特にグリル内に、肉や魚の油が溜まったままでは危険です。いつもきれいに掃除をしておきましょう。

③IHクッキングヒーターも絶対に「安全」ではありません

火は使いませんが、誤った使い方や対応機器以外の調理器具を使うと、火災が起る恐れがあるので注意してください。

問い合わせ 加茂地域消防署予防課（☎52-1770）

斉捕獲等を実施します。

期間中、関係者以外は立ち入らないでください。

実施日時 7月13日（土）～9月10日（火）の火・木・土曜日、日の出から午前6時まで（悪天候等で中止の場合あり）。

ただし、10月31日（木）までは、日の出から日没の間、実施日のほかに臨時的に実施する場合もあります。

夏休み 短期ジュニア

スイミングスクール生徒募集



夏休みに温水プールのスイミングスクールへ参加してみませんか。5日間連続のスクールで楽しく泳ぎをマスターしましょう。

対象 年中・年長児、小学生

募集人数 各教室50人

受講料 2千600円（保険料込み）

※別にプール使用料（小学生1回200円、未就学児は無料）が必要です。

講師 スイミングスクール「加



No	教室名	期 間	時 間
1	ジュニアA	7/29 (月)	10:00~11:00
2	ジュニアB	~8/2 (金)	11:00~12:00
3	ジュニアC	8/5 (月)	10:00~11:00
4	ジュニアD	~8/9 (金)	11:00~12:00

茂アコモユニティ」校長田中加代子先生をはじめアコモユニティコーチの皆さん。

申し込み 7月8日(月)までに

申込書に記入し温水プールへ。

※申込書は温水プール、市役所、勤労者体育センター、下条体育セ

ンター、公民館、勤労青少年ホーム、各コミセン、かも川荘、ゆきづばき荘、各小学校にあります。

申し込み多数の場合は抽選し、

公民館 夏の子ども向け

工作教室と巣箱作り

①子ども工作教室 ゴートロープ

(回転のぞき絵)を作ります。

日時 7月30日(火) 午前10時

～正午

会場 公民館第1研修室

対象 小学生30人

講師 近藤明美さん

参加費 無料

受講決定を後日お知らせします。

開館時間 平日は午後1時～8時

30分、土曜日は午前10時～午後8

時30分、日曜・祝日は午前10時～

午後6時

休館日 毎週火曜日

問い合わせ 温水プール(☎531

5101)

赤十字水上安全法

救助員Ⅰ養成講習



水の事故から命を守るため、泳ぎの基本と自己保全、事故防止、溺れた人の救助、応急手当の方法

②自然ふれあい教室 巣箱作り

日時 8月24日(土) 午前9時

～正午

会場 公民館創作室

講師 勝俣将明さん(日本野鳥

学会会員、中学校教諭)

対象 小学生または野鳥に興味のある人

定員 15人 **参加費** 無料

持ち物 筆記用具、のこぎり、金

づち、きり、30cmものさし

申し込み・問い合わせ 公民館(☎

5211953)

などの知識と技術を学びます(救急法基礎講習含む)。

全日程受講者に「受講証」。検

定合格者に「赤十字ベーシックラ

イフサポート認定証(基礎講習合

格者)」「赤十字水上安全救助員Ⅰ

認定証」を交付します。

日時 8月3日(土)、10日(土)、

11日(日・祝)、12日(月・振休)

の午前9時30分～午後5時30分

会場 勤労青少年ホーム、勤労

者体育センター、市民プール

受講資格 次の泳力があり、4日

間全日程を受講できる人。

▼クロールと平泳ぎで各100m以上

(どちらかは500m以上)▼横泳ぎで

25m以上▼立泳ぎで3分以上▼潜

行で15メートル以上▼1m以上の

高さからの飛び込み

持ち物 82円切手を貼った返信用

封筒、筆記用具、飲料水、昼食、

タオル、実技の服装(水着、ゴー

グル、水泳キャップ、トレーニング

グウェア)

受講費(教材費ほか) 2千200円

※当日会場で納入。

申し込み 7月17日(水)までに

福祉事務所内日赤事務局(☎内線

173)

文化会館ガイド

☎53-0842

第15回アキコ・バレエ ・アソシエーション発表会

日 時 7月21日(日) 午後5時開演
入場料 無料(要整理券)
問い合わせ アキコ・バレエ・アソシエーション (☎35-0080)

第41回市民芸能祭 出場者募集中

日 時 9月29日(日)
募 集 市民または市内通勤・通学者、市内で活動している和楽器、大正琴、琴、神楽、能楽、詩吟等の芸能団体(個人)を15団体(人)程度
参加料 無料 発表時間 15分以内
締め切り 7月12日(金)



生涯学習情報

■市立図書館(受講料無料)

①読もう、語ろうイギリス文学
日 時 毎月第2、4木曜日、午前10時から

②読書会

日 時 毎月第2、4木曜日、午後1時30分から

③古典文学の集い・万葉集

日 時 毎月第4金曜日、午前10時から

④一般映画鑑賞会

上映日・作品名 ▼7月6日「最

高のふたり」▼8月3日「継(きずな)」▼9月7日「NORINTEN 小麦農林10号」

時間 午後2時から

申し込み 随時(一般映画鑑賞会は申し込み不要)

会場・問い合わせ 市立図書館

(☎53-3500)

※①～③は日時変更の場合あり

■民俗資料館

①映像で振り返る「懐かしの加茂」(参加費無料)

内容 加茂歴史散歩、昔を偲ぶ加茂の風景、加茂川改修

日 時 8月11日(日・祝) 午後2時～3時30分

会場 市立図書館

②古文書講座(受講料無料、要事前申し込み)

開催日 9月3日～10月1日の毎週火曜日、午後7時～8時40分(計5回)

会場 公民館

講師 市文化財調査審議会委員
問い合わせ 民俗資料館(☎52-0089)

育団連子ども会で いっしょに遊ぼう



加茂市青少年育成団体連絡協議会(育団連)には現在25地区育成団体(会員約2千100人)が加盟し、さまざまな行事や研修会、情報交換等を行っています。

育成団体がいない地区の人でも加入できる「育団連子ども会」があり、子ども大人問わず加入できます。育団連子ども会へ加入して、イベントに参加していっしょに楽しみましょう。

年会費(保険) 1人220円

主な年間行事(会場) ▼8月23日(金)～25日(日) 妙高宿泊研修会(妙高市)

修会(妙高市)

テーマ	期 間	受講料
Webマーケティング講座	8/6～7	22,000円
在庫管理実践講座	8/7～8	22,000円
実践で学ぶ！経営戦略策定講座	8/27～9/27(全4回)	35,000円
財務分析実践講座	9/4～6	31,000円
経営管理者養成コース(第26期)	9/10～2/21(全25回)	293,000円

申し込みは、中小企業大学校三条校(☎38-0770)へ。
また、市では中小企業大学校三条校などの研修受講に対し、中小企業研修受講料補助金制度を設けています。受講前に商工観光課商工振興係(☎内線132)にお問い合わせください。

中小企業大学校研修と 受講料補助制度

▼11月23日(土・祝) ソフトドッジボール大会(市民体育館)
▼1月26日(日) 雪合戦大会(加茂山公園野外ステージ)
問い合わせ 公民館内育団連事務局(☎52-1953)

令和元年度 第62回 総合体育大会日程

申し込み・問い合わせ
勤労者体育センター内社会体育係
(☎53-2206)

■硬式テニス (ダブルス)	会 場	内 容	参加料	締切日
7月14日 (日) 開始時刻はエントリー数による	庭球場	男女ダブルス A、B、C クラス	1 組 600円	7月9日
■野 球				
7月21日 (日) 午前8時	七谷野球場	中学生の部 (1、2年生)	1 チーム 1,500円	7月9日
8月4日 (日) 午前8時		一般 (職域・地域・クラブなど) の部、壮		
8月11日 (日) 午前8時		年 (37歳以上) の部 (市内在住・在勤者)		
■水 泳				
8月4日 (日) 午前8時30分	市民プール	小学生、中学生、高校一般、壮年の各男女	1 人 100円	7月22日
■バレーボール				
8月25日 (日) 午前8時	市民体育館	家庭婦人の部、一般高校男女 (6人制) ファミリーの部 (9人制) 小学生の部 (6人制)	1 チーム 500円	8月16日
11月2日 (土) 午前8時	勤労者体育センター	中学生男女		10月25日
■バスケットボール				
8月31日 (土) 午前9時	勤労者体育センター	中学生の部	1 人 100円	8月16日
10月6日 (日) 午前8時		高校生一般男女の各部		9月20日
■硬式テニス (シングルス)				
9月1日 (日) 開始時刻はエントリー数による	庭球場	男女シングルス A、B、C クラス	1 人 400円	8月21日
■ソフトテニス				
9月15日 (日) 午前8時30分	庭球場	小学生女子、一般男女、高校男女、 中学生男子、女子の部	1 人 50円	9月6日
■空 手 道				
9月15日 (日) 午前8時30分	勤労者体育センター	形、組手、個人競技、団体競技、一般・高校生・中学生・小学生男女	1 人 500円	8月30日
■サッカー				
9月15日 (日) 午前8時30分	サッカー場	一般ファミリーの部	1 人 200円	9月3日
9月22日 (日) 午前8時30分		シニアの部		10月20日
11月3日 (日・祝) 午前9時		小学生の部		
3月22日 (日) 午前9時	勤労者体育センター	フットサルの部(ファミリーの部) (一般Bの部)		3月4日
3月29日 (日) 午前9時		フットサルの部(一般Aの部)		
■登 山				
9月21日 (土) ~22日(日) 1泊2日 午前5時30分 市役所発	尾瀬ヶ原 (群馬県片品村)	市内在住・在勤・在学者で身体壮健な方 (高血圧、糖尿病などの慢性疾患をお持ちの方はご遠慮ください)	1 人15,000円先着20人	8月30日
■太 極 拳				
9月29日 (日) 午前9時	下条体育センター	市内在住・在勤・在学者、県武術太極拳連盟登録会員	一般1 人 500円	9月17日
■剣 道				
10月6日 (日) 午前9時	下条体育センター武道場	小・中学生、一般高校の部 (団体、個人男女別)	1 人 100円	9月20日
■グラウンド・ゴルフ				
10月12日 (土) 午前8時40分	リバーサイド加茂グラウンド・ゴルフコース	団体、個人の部	中学生以下1 人 100円 高校生一般1 人 200円	9月27日
■柔 道				
10月14日 (月・祝) 午前9時	下条体育センター武道場	小学生、女子 (中学生以上)、高校生一般男子、女子の部	1 人 100円	9月27日
■バドミントン				
10月20日 (日) 午前8時	勤労者体育センター	一般の部 (高校生一般男女 A、B、C、壮年男女の部) 少年の部 (小・中学生男女シングルス、ダブルス)	高校生1 種目 200円 一般・壮年1 種目 300円 小・中学生1 人 50円	10月9日
■駅 伝				
11月3日 (日・祝) 午前10時	陸上競技場周辺周回コース	小学生男子・女子、中学生男子・女子、一般高校男子・女子の部	小中学生、女子 500円 高校生・一般 1,000円	10月18日
■卓 球				
11月17日 (日) 午前9時	下条体育センター	中学生、高校生一般の部 (シングルス、団体)	1 人 100円	11月8日
■体操競技				
12月7日 (土) 午前9時30分 12月8日 (日) 午前10時競技開始	体操トレーニングセンター	個人総合、種目別、特別種目	1 人 500円	11月15日
■ゲートボール				
2月2日 (日) 午前8時	すばーく加茂	監督1人、競技者5~6人市内在住・在勤・在学者	1 チーム 200円	1月14日
■ス キ ー				
2月2日 (日) 午前8時30分	冬鳥越スキーガーデン	小学生以上 (回転、大回転)、高校生一般以上 (滑降)	1 人 100円	1月27日

総合開会式を7月5日 (金) 午後7時から文化会館で開催します。

夏本番 みんなで 熱中症を予防しましょう!!

7月～8月は熱中症の発生がピークになります。

急に暑くなった日は、特に注意してください。室内にいる時でも注意が必要です。

■熱中症予防で注意すること

- ・暑さの感じ方は人によって異なります。自分の体調の変化に気をつけましょう。
- ・まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけあうことが大切です。
- ・気温や湿度の高い日は、決して無理な節電はせず、熱中症予防に注意してください。



⚠ 熱中症の応急手当

- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
 - エアコンや扇風機、うちわで風をあて、体を冷やす。
 - 飲めるようであれば、水分を少しずつ飲ませる。
- ※自力で水が飲めない、または意識がない場合は、直ちに救急車を呼びましょう。

熱中症予防の5つの声かけ

- ① 気温に気を配ろう
- ② 声をかけあおう
- ③ 飲み物を持ち歩こう
- ④ 休息をとろう
- ⑤ 栄養をとろう

食中毒予防の6つのポイント

詳しくは、厚生労働省「家庭でできる食中毒予防の6つのポイント」参照



毎日食べる家庭の食事にも、食中毒発生の危険が潜んでいます。次の6つのポイントに注意して、食中毒予防を心がけましょう。



1 購入

- ★消費期限などの表示を確認する。
- ★肉や魚はそれぞれ分けて包む。
(保冷剤(氷)などがあると良い)
- ★購入したら寄り道しないで、まっすぐ帰る。

2 保存

- ★要冷蔵(凍)品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵(凍)庫に入れる。
- ★冷蔵(凍)庫の詰めこみ過ぎに注意。(目安は7割程度)
- ★冷蔵庫は10℃以下に、冷凍庫は-15℃以下に維持。

3 下準備

- ★こまめに手洗い。
- ★食材もよく洗う。
- ★タオルやふきんは清潔なものに交換。
- ★冷凍食品の解凍は冷蔵庫で。
- ★ゴミはこまめに捨てる。

4 調理

- ★食品を冷蔵庫から出したら、すぐに調理する。
- ★加熱は十分にする。特に肉や魚などは、中までしっかりと!
- ★調理中の肉や魚の汁が、調理済みの食品にかからないようにする。

5 食事

- ★食事の前にしっかり手洗い。
- ★清潔な器具を使い、清潔な食器に盛り分ける。
- ★長時間室温に放置しない。



6 残った料理

- ★清潔な器具、容器で保存する。
(早く冷えるように小分けにする)
- ★温めなおすときは十分に加熱する。
(めやすは75℃以上)
- ★時間が経ちすぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる。

食中毒予防の3原則

食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

受動喫煙を防止しましょう!

●受動喫煙とは

自分の意志とは関係なく、他人の喫煙により発生したタバコの煙にさらされることです。

●受動喫煙による健康リスク

受動喫煙による健康被害には個人差がありますが、虚血性心疾患、脳卒中、肺がんなど様々な病気のリスクが高くなります。

●受動喫煙対策の強化について

法律が改正され、令和2年4月から公共施設だけでなく事業所でも受動喫煙対策が強化されます。

～公共の場所におけるタバコについてお願い～

- ① 歩きたばこをしない
 - ② 周囲に人がいる場所では喫煙を控える
 - ③ 子どもや妊婦、病気の人がいる時は喫煙しない
- 市民の皆様の、ご協力をお願いいたします。





暮らしのカレンダー

7月

8 (月) 大安	・市民大学講座「進化する医薬品～薬が効く仕組み～」 文化会館 19:00～21:00 ・休館（民俗資料館、七谷・中央・上条・北・下条・須田コミセン、市民プール、子供プール）	15 (月) 赤口 海の日 休日当番医 星野内科医院 ☎41-4141 9:00～17:00 ・市民大学講座「太鼓道歩んで45年」、閉講式 文化会館 14:00から ・休館（民俗資料館）
9 (火) 赤口	・農地相談 農業委員会事務局 9:00～12:00 ・休館（文化会館、温水プール）	16 (火) 先勝 ・補聴器相談 市役所相談室4 11:00～12:00 ・休館（文化会館、七谷・中央・上条・北・下条須田コミセン、温水プール）
10 (水) 先勝	・行政相談 市役所相談室1 9:00～11:30 ・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00～15:00 ・ロシア男女体操チーム 歓迎セレモニーと公開練習 勤労者体育センターほか 10:00から ・休館（加茂 美人の湯）	17 (水) 友引 ・心配ごと相談 市役所相談室4 9:00～15:00 ・法律相談（社会福祉協議会 ☎52-6667へ予約） 市役所相談室3 13:00～16:00 ・こころと身体の健康相談 市役所 13:00～16:00 ・けんこう栄養相談会（予約は前日までに健康課 ☎内線165へ） 上町コミセン 13:30～16:30
11 (木) 友引	・ロシア男女体操チーム 公開練習（～17日 ※14日は除く） 体操トレーニングセンター 10:00～13:30 ・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・読書会 市立図書館 13:30から	18 (木) 先負
12 (金) 先負	・シルバー人材センター入会説明会 ゆきつばき荘 9:30～11:30	19 (金) 仏滅
13 (土) 仏滅	・司法書士による無料法律相談（予約は前日までに ☎47-1882へ／司法書士会三条支部相談員：高橋利明さん） 上町コミセン 9:00～12:00 ・子ども読書会 市立図書館 14:00から	20 (土) 大安 ・心配ごと相談 上町コミセン 9:00～16:00 ・ワクワクドキドキお話のへや 市立図書館 10:00から ・休館（民俗資料館）
14 (日) 大安	休日当番医 服部クリニック ☎53-4680 9:00～17:00 ・総体 硬式テニス（ダブルス） 庭球場	21 (日) 赤口 休日当番医 小池内科消化器科クリニック ☎53-3355 9:00～17:00 ・総体 野球（中学生の部） 七谷野球場ほか 8:00から ・休館（民俗資料館）

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

☎ 休日当番医 9:00～17:00

月日	当番医	☎
7/7(日)	徳友医院	53-0167
14(日)	服部クリニック	53-4680
15(月・祝)	星野内科医院	41-4141
21(日)	小池内科消化器科クリニック	53-3355
28(日)	吉田内科医院	57-7511
8/4(日)	わたなべ医院	53-3850



会場 産業センターホール
 問い合わせ 静野さん
 ☎090-177195868

午後4時
 日時 7月14日(日) 午前10時～
 45店が参加し、ハンドメイドやワークシヨップ、ゴスペルコンサートなどのイベントを開催（入場無料）。加茂に、ものづくりの魅力が集まります。

クリエイターズ
 マーケット
 joy

