

お知らせ版

発行／加茂市役所
〒959-1392 新潟県加茂市幸町
2丁目3番5号
TEL 0256-52-0080
FAX 0256-53-2729
ホームページ
<http://www.city.kamo.niigata.jp>
E-mail
kamo@city.kamo.niigata.jp
編集／総務課
印刷／㈱小野塚印刷所

加茂山一斉清掃にご協力を 4月5日午前6時30分



皆さん
が、きれ
いな加茂
山で楽し
い時間が
過ごせる
よう、加
茂山をき
れいにする活動に参加しま
せんか。

日時 4月5日(日) 午
前6時30分～7時30分(小
雨実施、雨天中止)
※実施する場合は午前6時
に合図の花火を打ち上げ。
集合 公民館前
※受け付け後、順次、清掃
を開始してください。
清掃範囲 加茂山公園一円
(個人は参道・池ノ端付近、
団体は指定区域)
清掃方法 ▼燃えるごみ、
缶類、びん類の3種類に分
けて集積場所に集めてくだ
さい。▼危険の伴わない範



囲で、目につくごみなどを
取り除いてください。▼杉
の葉は、杉の根元に集めて
ください。
清掃用具 ほうきとポリ袋
は用意しますが数に限りが
あります。なるべく皆さん
で持ってきてください。
問い合わせ 公民館(☎52
11953)

雪椿まつり ミス雪椿を募集



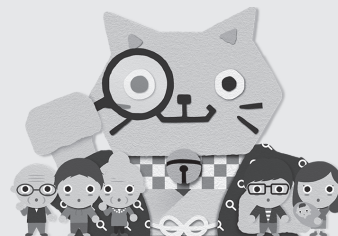
応募資格 県内在住18歳以
上の未婚女性。1年間ミス
雪椿として各地でのイベン
ト活動に参加できる方。任
期中は、ほかのミス○○等
との兼任はできません。
応募方法 市ホームページ

確認にゃん 市プレミアム付商品券 使用期限は3月31日まで

加茂市プレミアム
付商品券の使用期限
は3月31日(火)ま
でです。

使いきれなかった
商品券の払戻しには
応じられません。

使用期限までに使い切るようにお願いします。
◆商品券を受け取ったお店の方へ 商品券の換
金は4月20日(月)までです。換金もれがない
ようにご注意ください。銀行窓口の混雑を緩和
するため、小分けにしたり、締め日以外に金融
機関へ持ち込むなどの協力をお願いします。
問い合わせ 企画財政課(☎内線 313)



をご覧ください
(スマホは下記
QRコードをご
利用ください)。
締め切り 3月30日(月)
消印有効
審査 ▼1次 4月5日
(日) 面接・非公開 ▼2次
4月19日(日) 大園遊会内
ミス雪椿コンテスト
賞金等 ミス雪椿クイーン
1名には「加茂総桐タンス」
と賞金20万円、ミス雪椿2
名には賞金10万円、その他
多数賞品を贈呈。



休日当番医 9:00～17:00

月日	当番医	☎
3/8(日)	鷺塚内科医院	52-2054
15(日)	田上診療所	57-5015
20(金・祝)	さくらクリニック	52-9511
22(日)	監物小児科医院	52-0800
29(日)	いからし小児科アレルギークリニック	53-2250

応募先 雪椿まつり実行委
員会事務局(商工観光課内
☎内線131、メール syoko@city.kamonigata.jp)

加茂美人の湯
イベント
▼演歌歌謡ショー（観覧無料、要入館料）日時 3月7日（土）午後2時～3時30分 出演 坂井進いとこ会（三条市）
▼ヨガ講座 日時 3月16日（月）午後7時30分～8時30分 参加費 500円（入館料別）問い合わせ 加茂美人の湯（☎41-4122）

雪椿マラソン大会 参加者を募集



ＪＲ加茂駅前からスタートし満開の桜並木を通り、フィニッシュの勤労者体育センター脇を目指す「第41回雪椿マラソン大会」に参加してみませんか。

参加者全員に記念品を、完走者全員には完走証を差し上げます。
日時 4月19日（日）午後2時30分一斉スタート※受付は午後1時～2時、雨天決行

受付場所 ＪＲ加茂駅前広場
種目 ▼8 kmの部：①一般・高校生男子（高校生以上はどなたでも参加可）

▼3 kmの部：②壮年男子（40歳以上）③一般・高校生女子④中学生男子⑤中学生女子⑥小学3・4年生男子⑦小学3・4年生女子⑧小学5・6年生男子⑨小学5・6年生女子

参加料 小・中学生 千円、一般・高校生 千500円
締め切り 3月27日（金）
申し込み 払込取扱票に種目ナン

5月7日（木）まで、約600匹の鯉のぼりが葵橋周辺を泳ぎます。加茂川に鯉のぼりを泳がせる会では、使わなくなった鯉のぼりを集めています。

ご自宅に眠っている鯉のぼりがありましたら、ぜひ、ご寄贈ください。

ご寄贈ください 加茂川飾る鯉のぼり



春の風物詩「加茂川の鯉のぼり」。今年も4月9日（木）から

問い合わせ 商工観光課（☎内線131）

バー、住所、氏名、ふりがな、大会当日の学年・年齢など必要事項を記入し、参加費を添えて市内スポーツ店へ申し込んでください。

なお、郵便局で郵便振替もできます（手数料は自己負担）。

問い合わせ 加茂市陸上競技協会事務局船久保さん（☎090-18612-0635）

新体操教室

Kamo RG新規受講生
年中／中3を募集



新体操教室「Kamo RG」では新たに年中になる園児から中学校3年生の女子を対象に令和2年度の受講生を募集しています。

新体操は英語で「Rhythmic Gymnastics（リズムミック ジムナスティクス）」といい、その頭文字をとって「RG」といわれています。

毎年2月には、1年間の成果を

文化会館で演技発表会として盛大に開催して皆様に披露しています。なお、小学生以上の希望者は2年目から金曜日も練習することができます。

※新体操はリボン、ボール、フープ、ロープ、クラブの5つの手具を使い曲に合わせて踊る芸術スポーツです。

練習日 ▼小学1～3年生、毎週水曜日、午後5時～6時

▼小学4年生～中学3年生、毎週水曜日、午後6時15分～7時15分

▼年中・年長児、毎週木曜日、午後4時～5時

会場 体操トレーニングセンター、勤労者体育センター

対象 年中児～中学校3年生までの女子

指導者 齋藤里絵子さん（シドニーオリンピック新体操代表）、原麻由美さん（新体操指導員）ほか

受講料（月額） 2千円

※週1回コースのみ

保険料等（年額） 千円

申し込み 申し込み用紙に記入し、保険料を添えて体操トレーニングセンター（☎46-8544）または勤労者体育センター（☎53-2206）へ。

文化会館ガイド

☎53-0842

第38回民踊まつり

日 時 3月22日(日)

午後1時開演

チケット 全席自由

800円(当日900円)

※チケットは文化会館、市民サービスセンター、参加団体で取り扱っています。



令和2年度から普通徴収(納付書や口座振替での納付)の介護保険料の賦課決定が変わります。賦課のしくみを分かりやすくするため、現在実施している仮算定は廃止します(左下表参照)。

今まで1〜3期分、4〜12期分の年2回保険料額を決定していましたが今後は年1回になります。保険料の納付回数は4月〜翌年3月の年12回から、7月〜翌年3

介護保険料 普通徴収の納期等変更 年12回→9回

月の年9回に変更になります。納付回数の減少で1回当たりの納付額は増えますが、年間の保険料額は変わりません(市民税の課税状況や前年の所得に応じ保険料額が変わる可能性あり)。

なお、年金から天引き(特別徴収)の人は、今までと変わらず年6回の納付回数です。

問い合わせ 税務課民税係(☎内線125)

これまでの納期と納付額算定

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納期	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
	仮算定			本算定								

仮算定 前年度年間保険料÷12回=1期の納付額

本算定 (前年中所得や課税年金額、本人や世帯課税状況等で算定した所得段階の年間保険料-仮算定計)÷9回=1期の納付額

4月からの納期と納付額算定

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納期	-	-	-	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

前年中所得や課税年金額、本人や世帯課税状況等で算定した所得段階の年間保険料÷9回=1期の納付額

第34回親子による

桐木工教室

軽くて加工しやすい桐を使い、最初の1時間は職人から教えてもらい桐小物を製作。残りの2時間は自由に工作します。

日時 4月18日(土) 午前9時〜正午(午前の部)、午後1時30分〜4時30分(午後の部)

募集 小学生とその保護者10組

参加費 1組500円

締め切り 4月16日(木) ※先着順

会場・申し込み 有限会社茂野タ

ンス店(田上町原ヶ崎新田30-1

☎57-3610、<https://www.kamono.com/>

www.kamono.com/

土砂災害から

身を守ろう



がけ崩れや雪崩などの災害は、尊い生命や家屋などの貴重な財産を奪うなど甚大な被害をもたらします。身を守るため、日頃から土砂災害への備えを行いましょ。

■土砂災害への備え

①土砂災害

による被害の恐れのある箇所を確認する。

②気象情報や避難勧告などの情報収集。

③土砂災害の前兆(地面のひび割れやくぼみ、池や湧水、井戸の水量変化、木が裂けるような音、落石など)に気づいたら関係機関に情報提供をする。

④早めの避難行動に心がける。

問い合わせ 県庁危機対策課(☎025-282-1638)、三条地域振興局地域整備部(☎36-2315)

※参考 県庁砂防課ホームページ(<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/sabo/>)

市保育園 保育士を募集

採用予定人員(4月採用会計年度任用職員) 6人

受験資格 保育士資格を有する人

勤務時間 午前8時30分〜午後5時※早出、土曜日交代勤務あり。

報酬/選考 月額18万1千161円(期末手当支給あり) / 面接試験

申し込み 市販の履歴書に必要事項を記入し、3月13日(金)まで

に福祉事務所(☎内線174)へ。

4月から「ごみ収集」変更 4月から「燃えるごみの祝日収集」を実施します。燃えないごみ(ガラス・セトモノ類、廃蛍光管類、鉄類)の収集は月2回から「月1回」になります。詳しくは環境課生活環境係(☎内線152)へ。

令和2年度スポーツ少年団 団員を募集

加茂市スポーツ少年団では下表のとおり令和2年度の団員を募集します（入団希望者は練習日に見学をしてください）。

入団手続きは活動費 2,000 円（保険料など）を添えて、各少年団の指導者または社会体育係へ申し込みください（前年度から継続する場合も入団手続きが必要）。

少年団名		練習日	時間	練習会場等	募集学年
体　操		火・木　※1	17:00～18:45	体操トレーニングセンター ※1 JuniorCコース…原則、運動能力開発コース経験者 ※2 運動能力開発コース（初心者コース）	小1～小6
		土　※1	9:00～11:00		年長～小1 小2～小6
		日　※2	9:00～10:00		
		日　※2	10:15～11:15		
柔　道		水・金	19:00～21:00	下条体育センター	幼児～中3
空　手		月	19:00～21:00	加茂南小学校体育館	小1～中3
		土	19:00～21:00	市民体育館	
下条剣士会		火・土	19:00～21:30	下条体育センター	園児～中3
少林寺拳法		火・金	19:00～21:00	下条体育センター	小1～中3
ソフトテニス		金	19:00～21:00	下条体育センター	小1～中3
	日	9:00～12:00	庭球場（4月～11月）		
		13:00～17:00	市民体育館（12月～3月）		
バドミントン		水	19:00～21:00	市民体育館	小3～中3
		金		加茂中学校体育館	
ジュニア陸上		水	19:00～20:30	勤労者体育センター	小2～中3
	土	9:30～12:00	陸上競技場、冬鳥越スキーガーデン（4月～10月）、勤労者体育センターほか（11月～3月） ※入団希望者は連絡事項がありますので事前に見学をお願いします。		
加茂レッドファイヤー ドッジボールクラブ		火	19:00～21:00	加茂中学校体育館	小1～小6
		土	18:00～21:00	公民館須田分館体育館	
加茂ドッジボール愛好会		月	19:00～21:00	葵中学校体育館	小1～中3
		金	19:00～21:00	公民館須田分館体育館	
		土	9:00～15:00	加茂小学校体育館	
リアル加茂F C （サッカー）		月	18:30～20:00	市民体育館（小学校低学年）	年中～小6
		火	19:00～21:00	加茂小学校体育館（小学生　中・高学年）	
		木	19:00～21:00	加茂中学校体育館（小学生）	
		金	19:00～21:00	石川小学校体育館（小学生　低・中学年）	
		第1・3土	13:00～16:00	サッカー場（4～10月/園児・小学生）	
		第1・3土	13:00～14:00	須田小学校体育館（園児）	
加茂ジュニアバレー ボールクラブ		水	19:00～21:00	加茂南小学校体育館	小1～小6
		金	17:30～19:30	勤労者体育センター	
		土	13:00～18:00		
七谷バレーボールクラブ		月・木	19:00～21:00	七谷小学校体育館	小1～小6
須田ジュニアバレー ボールクラブ		水・金	19:00～21:00	須田小学校体育館	小1～小6
		土	9:00～12:00		
野 球	ライジング加茂	土・日	9:00～15:30	加茂南小学校体育館・グラウンド	小1～小6
	下条ファイターズ	水	19:00～21:00	下条小学校体育館	小1～小6
		土・日	8:30～13:00	下条小学校体育館・グラウンド	
	石川ビクトリーズ	水	19:15～20:45	石川小学校体育館	全小学校の 5歳～小6男女
		土・日	8:30～12:00	石川小学校体育館・グラウンド	
		土・日[大会前]	8:30～16:00	石川小学校体育館・グラウンド	
七谷ベアーズ		金	19:00～21:00	七谷小学校体育館	小1～小6
		土・日	8:30～15:00	七谷小学校・七谷中学校グラウンド	

募集期間 3月21日（土）まで ※締め切り後は各少年団にご相談ください。

合同入団式・スポーツテスト 4月18日（土） 勤労者体育センター 午前8時20分集合

その他 活動費のほかに各少年団ごとに育成母集団会費等があります。

下条剣士会は入団手続きが異なりますので、社会体育係へ問い合わせください。

問い合わせ 勤労者体育センター内社会体育係（☎53-2206）または少年団指導者へ。



2月1日のお知らせ版6ページ「令和2年度教養講座受講生募集」のなかで、生け花と茶道の講座名が違っていました。正しくは「生け花（古流松藤会）」、「茶道（裏千家）」でした。おわびして訂正します。

加茂アクアコミュニティ

令和2年度 第1期 スイミングスクール生徒募集**期 間:令和2年4月8日(水)～7月8日(水)**※受講料のほかに別途
プール使用料が必要。

教 室	No	曜 日	時 間	対 象	定員	受講料	回数	備 考		
ジュニア A	1	月	16:30～17:30	年 中 小学生	各40人	6,300円	12	水なれクラスをはじめとして「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで楽しく泳ぎを習得するコースです。		
	2	水								
	3	木								
	4	金								
	5	土	11:15～12:15							
ジュニア B	6	月	17:30～18:30	小学生 中学生	各25人	6,300円	12	「浮くこと」→「クロールへの入門」から「4泳法」を習得するまで幅広く泳ぎを習得するコースです。		
	7	水								
	8	木								
	9	金								
	10	土	10:15～11:15		40人					
大人水泳（昼）	11-A	水	13:15～14:15	中学生以上	各20人	6,300円	12	泳ぎの初心者から上級者まで幅広く指導するコースです。		
	11-B		14:20～15:20							
	12-A	金	13:15～14:15						各15人	「4泳法」の習得を指導します。
	12-B		14:20～15:20							
大人初級（夜）	13	月	19:00～20:00		各10人			個人メドレーなど「4泳法」の練習で泳力アップを図ります。		
	14	木								
大人上級（夜）	15	月	19:00～20:00		25人			水中で楽しくエアロビクス運動。		
	16	木								
水 中 運 動	17	月	13:30～14:15		25人					
水中エアロビクス	18	木	13:30～14:15		25人					

講 師 スイミングスクール「加茂アクアコミュニティ」校長:田中加代子先生をはじめ、加茂アクアコミュニティのコーチの先生方。

申込書 温水プール、市役所、市民サービスセンター、勤労者体育センター、下条体育センター、公民館、勤労青少年ホーム、各コミュニティセンター、かも川荘、ゆきつばき荘、各小学校にあります。

申し込み方法・受付

◆ジュニアA・B(No1～10)のコース

申込書に第1希望・第2希望等必要事項を記入し、**3月1日(日)～11日(水)までに**申し込みをしてください。

希望者多数のときは、コースごとに抽選し、受講決定後はがきでお知らせします。

◆大人水泳・水中運動(No11～18)のコース

申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込みをしてください。

申し込みは**3月1日(日)から**ですが、各コースとも定員がありますのでお早めに申し込みをしてください。

◆各コースの申し込みは、温水プールで開館時間内に受け付けます。

**そ の 他**

◆受講料(保険料含む)の中にはプール使用料は含まれていません。使用料は、高校生以上1回400円(11回券4,000円)、小・中学生1回200円(11回券2,000円)、未就学児は無料です。

◆定員に余裕のあるコースは週2回以上受講できますので、申し込み時に係員にご相談ください。

※受講料は週1回コース12回で6,300円、週2回コース24回で9,000円です。

ただし、ジュニアA・B教室は週1回コースのみです。

開館時間 平 日:午後1時～8時30分 土曜日:午前10時～午後8時30分
日曜・祝日:午前10時～午後6時

休 館 日 毎週火曜日(火曜日が祝日のときは翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

申し込み・問い合わせ 加茂市温水プール(神明町1丁目10番1号 ☎53-5101)



暮らしのカレンダー

3月

9 (月) 仏滅	・農地相談 農業委員会事務局 9:00~12:00 ・休館 (市立図書館、民俗資料館、七谷・中央・上条・北・下条・須田コミセン)	16 (月) 大安	・ヨガ講座 加茂 美人の湯 19:30~20:30 ・休館 (市立図書館、公民館・市民体育館、民俗資料館、七谷・中央・上条・北・下条・須田コミセン)
10 (火) 大安	・休館 (文化会館、温水プール)	17 (火) 赤口	・補聴器相談 市役所相談室 4 11:00~12:00 ・休館 (文化会館、温水プール)
11 (水) 赤口	・行政相談 市役所相談室 1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 市役所相談室 4 9:00~15:00 ・休館 (加茂 美人の湯)	18 (水) 先勝	・心配ごと相談 市役所相談室 4 9:00~15:00 ・法律相談 (社会福祉協議会 ☎52-6667へ予約) 市役所相談室 3 13:00~16:00 ・こころと身体 の健康相談 市役所 13:00~16:00
12 (木) 先勝	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から	19 (木) 友引	・400ml献血 市役所 14:00~16:00
13 (金) 友引	・シルバー人材センター入会説明会 ゆきつばき荘 9:30~11:30 ・けんこう栄養相談会 市民サービスセンター 13:30~16:30	20 (金) 先負	☼春分の日 ☑休日当番医 さくらクリニック ☎52-9511 9:00~17:00 ・休館 (市立図書館、民俗資料館)
14 (土) 先負	・司法書士による無料法律相談 (予約は前日までに ☎47-1882へ) 司法書士会三条支部相談員: 田辺俊樹さん 市民サービスセンター 9:00~12:00 ・子ども読書会 市立図書館 14:00から	21 (土) 仏滅	・心配ごと相談 市民サービスセンター 9:00~12:00 ・ワクワクドキドキお話のへや 市立図書館 10:00から ・休館 (民俗資料館)
15 (日) 仏滅	☑休日当番医 田上診療所 ☎57-5015 9:00~17:00 ・休館 (民俗資料館)		

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

後期高齢者 人間ドック費用一部助成

後期高齢者の人間ドック費用の一部を助成 (助成金額上限1万円) します。人間ドック受診後に申請してください。

対象 平成31年4月1日~令和2年3月31日に人間ドックを受診した人で、受診時に後期高齢者の人。

必要なもの ①申請書 (健康課窓口にあります) ②人間ドック受診領収書 ③同受診結果 ④保険証 ⑤印鑑 ⑥通帳など振込先口座が分かるもの (うち銀行は振込先の店名、預金種目、口座番号が必要)

申請 3月31日 (火) までに健康課国民健康保険係 (☎内線163) へ。

新型コロナウイルスなど感染症対策 基本は手洗い、咳エチケット

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間に念入りこすりこみます。



指の間に洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する (口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う

出典 首相官邸ホームページ 問い合わせ 健康課 (☎内線164)

400ml献血にご協力 長期保存できない血液を1年通じて安定供給するため、献血にご協力ください。

日時 3月19日 (木) 午後2時~4時 会場 市役所 問い合わせ 健康課衛生係 (☎内線162)