

健康管理記録表

選手名：

日にち	体温	体調を1～5段階で評価	咳・倦怠感・咽頭痛・味覚や嗅覚障害等
		1とても悪い・2悪い・3普通・4良い・5とても良い	
1/25	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
26	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
27	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
28	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
29	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
30	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
31	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
2/ 1	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
2	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
3	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
4	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
5	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
6	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
大会当日 7	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	

大会当日分まで記入し、受付に提出してください。

※申し込みが1月26日以降の場合は受け取った日から記録表の記入をお願いします。