

ぴよぴよ



令和8年9月20日
発行

子育て支援センター
おたより

第189号

月	火	水	木	金	土	日
			1 ・にこにこアート 作品展示 1日～7日 ・体重をはかれる日	2 ★〈要予約〉 子育て スキルアップ講座 AM一般利用不可	3 子育て フェスタ	4
5	6 ぴよぴよカフェ+	7 身体計測・ 健康相談	8 体重をはかれる日	9 0歳からの ～絵本のへや～	10	11
12 スポーツの日	13 ぴよぴよカフェ+ 母子健康センター	14	15 体重をはかれる日	16	17	18
19	20 ぴよぴよカフェ+	21	22 ★ 〈要予約〉 MOM UP PARK AM一般利用不可	23〈要予約〉 ヘッドマッサージ	24	25
26	27 ★〈要予約〉 ベビーマッサージ AM一般利用不可 ぴよぴよ午後カフェ+ 母子健康センター	28	29〈要予約〉 ・ひろばの保健室 ~助産師がいます~ ・体重をはかれる日	30	31	

MOM UP PARK
by 健幸スマイルスタジオ
当日体験できます！
詳しくはこちら！

〈利用案内〉

乳幼児あそびの広場

- 開館日：毎日(祝日含む)
- 開館時間：午前9時～午後5時
- 休館日：12月29日～1月3日

（★の日は、行事のため、
一般利用は午後1時から）

母子健康センターあそびの広場

- 開館日：原則 月曜日～金曜日の平日

※開館日は、下記のカレンダーを
ご確認ください。

- 開館時間：午前9時～午後5時
- 休館日：土日祝日、
12月29日～1月3日

KAMO_KOSODATE

こども未来課インスタグラムです☆

母子保健事業や広場からのお知らせ
など…情報更新中！フォローしてね。

五感で楽しむ！子育て応援フェスタ



3日(土)　10:00～13:30
加茂文化会館　ホワイエ



《バランス de あそぼう》
でこぼこの風船マットやゆらゆら平均台で
身体を動かして遊べます♪
あかちゃんが遊べるおもちゃもありますよ☆



《メダル作りコーナー》
シールやおえかきをして
オリジナルのメダルを作りましょう☆

他にも、たのしいブースがたくさん！
ぜひ遊びに来てくださいね。



★ 子育てスキルアップ講座

テーマ：こども も おやも
ともに ここちよく 育つには
講　師：新潟中央短期大学
非常勤講師　　渡邉　彩先生
定　員：10組　託児制
対　象：0歳～就園前の乳幼児とその保護者



〈要予約〉2日(金) 10:15～10:45

子育てに迷うことありますよね。
子どもの発達や気持ちを知ると、
いつもの子育てが違って見えてくるかもしれませんよ。
一緒に聞いてみませんか？

※　保護者の方のみのご参加もOKです！



母子健康センター あそびの広場 開館日時

月	火	水	木	金
			1 9:00 ～17:00	2 休
5 9:00 ～17:00	6 9:00～12:00 PM 休	7 9:00 ～17:00	8 AM 休 13:00～17:00	9 休
12	13 9:00 ～17:00	14 9:00～12:00 PM 休	15 休	16 9:00 ～17:00
19 9:00 ～17:00	20 AM 休 13:00～17:00	21 9:00～12:00 PM 休	22 9:00～12:00 PM 休	23 休
26 9:00 ～17:00	27 9:00 ～17:00	28 休	29 9:00 ～17:00	30 9:00 ～17:00

身体計測・健康相談



7日(水) 9:30～11:00



身長体重をはかりましょう。
お子さんの成長や発達で気になることは
管理栄養士、保健師、保育士が相談に応じます。

☆ あかちゃんはバスタオルと母子手帳をお持ちください。

ひろばの保健室 ～ 助産師がいます ～



〈要予約〉29日(木)



① 9:30～　② 10:00～　③ 10:30～

お子さんの発達、成長のこと、
ママやパパ自身のことなど
気軽にお話できます。
妊婦さん、ご家族もどうぞ。

※　相談時間は、20分です。





0歳からの ～ 絵本のへや ～



9日(金)　10:30～10:50



絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、
パネルシアターなど
ねんねのあかちゃんから親子で楽しみましょう。

ママのリフレッシュ「ヘッドマッサージ」

〈要予約〉23日(金)

耳マッサージも
あります



① 9:45 ② 10:00 ③ 10:15
④ 10:30 ⑤ 10:45 ⑥ 11:00

講　師：NakaBayashi　中林 千佳さん
対　象：0歳～就学前の乳幼児を持つ母親
定　員：6組　　託児制
参 加 費：100円

～頭皮をほぐして、心も体も 整えましょう～

体重をはかれる日《原則 毎週木曜日》



1日・8日・15日・29日
9:30～11:00



お子さんの体重がはかれます。
☆ あかちゃんはバスタオルをお持ちください。
母子手帳に記録を残せます。

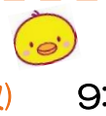
ぴよぴよハッピーバースデー



平日・土曜日 10:00～

お誕生月のお友だちにカードのプレゼント！
記念フォトは“ハーフバースデー”も撮れます♡
スタッフまでお声かけください。

ぴよぴよカフェ+(プラス)





乳幼児あそびの広場	6日(火)	9:30～12:00
	20日(火)	9:30～12:00
母子健康センター	13日(火)	9:30～12:00
	27日(火)	13:30～16:00

対象：0歳～就学前の乳幼児とその保護者

おいしいお飲み物で一息つきませんか？
上記の時間内で、ご自由に飲んでいただけます♪

にこにこおえかきタイム

乳幼児あそびの広場　母子健康センター



10:00 ～ 17:00

自由にお絵描きができます！
作った作品を飾ってね♪



乳幼児あそびの広場　神明町２丁目６番27号
母子健康センター あそびの広場　幸町2丁目3番5号
加茂市ファミリー・サポート・センター
(乳幼児あそびの広場内)

お問い合わせ
☎0256 - 57 - 0341

★ あそびの広場は、就学前のお子さんとその保護者が
ご利用いただける”ふれあいの場”です。

★ (月)～(土)はスタッフ(保育士)が常駐しています。
気になることや育児相談など、いつでもお声がけください。

～ みなさんのご利用をお待ちしております。～