



令和8年7月20日  
発行  
子育て支援センター  
おたより  
第187号

| 月                                | 火                          | 水                                      | 木                                             | 金                                                               | 土  | 日  | 〈利用案内〉                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  |                            |                                        |                                               |                                                                 | 1  | 2  | <div>乳幼児あそびの広場</div> <div>・開館日：毎日(祝日含む)<br/>・開館時間：午前9時～午後5時<br/>・休館日：12月29日～1月3日</div> <div>(★の日は、行事のため、<br/>一般利用は午後1時から)</div> <div>母子健康センターあそびの広場</div> <div>・開館日：原則 月曜日～金曜日の平日<br/>※開館日は、下記のカレンダーを<br/>ご確認ください。<br/>・開館時間：午前9時～午後5時<br/>・休館日：土日祝日、<br/>12月29日～1月3日</div> |
| 3<br>スペシャル<br>お楽しみデー<br>AM一般利用不可 | 4<br>ぴよぴよカフェ+              | 5★〈要予約〉<br>子育て<br>スキルアップ講座<br>AM一般利用不可 | 6<br>身体計測・<br>健康相談                            | 7                                                               | 8  | 9  |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 10                               | 11<br>山の日                  | 12                                     | 13<br>体重をはかれる日                                | 14                                                              | 15 | 16 |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 17                               | 18<br>ぴよぴよカフェ+<br>母子健康センター | 19<br>0歳からの<br>～絵本のへや～                 | 20★<br>〈要予約〉<br>MOM UP PARK<br>AM一般利用不可       | 21<br>MOM UP PARK<br>by 健幸スマイルスタジオ<br>当日体験できます！<br>詳しくはこちら！<br> | 22 | 23 |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 24                               | 25<br>ぴよぴよカフェ+             | 26                                     | 27〈要予約〉<br>・ひろばの保健室<br>～助産師がいます～<br>・体重をはかれる日 | 28                                                              | 29 | 30 | <div></div> <div>こども未来課Instagramです☆<br/>母子保健事業や広場からのお知らせ<br/>など…情報更新中！フォローしてね。</div>                                                                                                                                                                                        |
| 31★〈要予約〉<br>ベビーマッサージ<br>AM一般利用不可 |                            |                                        |                                               |                                                                 |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                             |

#### 身体計測・健康相談

6日(木) 9:30～11:00

身長体重をはかりましょう。

お子さんの成長や発達で気になることは  
管理栄養士、保健師、保育士が相談に応じます。

☆ あかちゃんはバスタオルと  
母子手帳をお持ちください。

#### スペシャルお楽しみデー

テーマ：『おまつりごっこ』

対 象：0歳～就学前の乳幼児とその保護者

3日(月) 10:30～11:00

広場で夏まつりで盛り上がりましょう♪  
スイカ割りごっこやおみやげもあるよ。  
ねんねのあかちゃんも見て、触れて♡楽しめます！

#### ぴよぴよカフェ+(プラス)

乳幼児あそびの広場

母子健康センター

4日(火)・25日(火)  
9:30～12:00

18日(火)  
9:30～12:00

対象：0歳～就学前の乳幼児とその保護者

おいしいお飲み物で一息つきませんか？  
上記の時間内で、ご自由に飲んでいただけます♪

#### 体重をはかれる日 《予約不要》

13日・27日 9:30～11:00

#### 子育てスキルアップ講座

テーマ：こどもの発達(2歳児)

講 師：新潟中央短期大学  
稲場 健先生(臨床心理士)

定 員：10組 託児制

対 象：0歳～就学前の乳幼児とその保護者

〈要予約〉5日(水) 10:15～10:45

「イヤイヤ」や「自己主張」など、どうしたらいいの？と、  
モヤモヤしませんか。  
2歳児の心と体の発達、関わり方のコツを学べます。

※ 保護者の方のみのご参加もOKです！

#### ひろばの保健室 ～ 助産師がいます ～

〈要予約〉27日(木)

① 9:30 ～ ② 10:00 ～ ③ 10:30 ～

お子さんの発達、成長のこと、  
ママやパパ自身のことなど気軽に話せます。  
妊婦さん、ご家族もどうぞ。

※ 相談時間は、20分です。

#### 0歳からの～絵本のへや～

19日(水) 10:30～10:50

新潟中央短期大学の稲場 健先生(臨床心理士)による  
絵本の読み聞かせです。

終了後は、先生に相談ができます。  
ちょっと気になることやお子さんの発達や心についてなど  
お話ししてみませんか。

お子さんの体重がはかれます。

☆ あかちゃんはバスタオルをお持ちください。  
母子手帳に記録を残せます。

#### 母子健康センター あそびの広場 開館日時

| 月                        | 火                        | 水                        | 木                    | 金                        |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------|--------------------------|
| 3<br>9:00<br>～17:00      | 4<br>AM 休<br>13:00～17:00 | 5<br>休                   | 6<br>9:00<br>～17:00  | 7<br>9:00～12:00<br>PM 休  |
| 10<br>9:00～12:00<br>PM 休 | 11<br>休                  | 12<br>9:00<br>～17:00     | 13<br>休              | 14<br>休                  |
| 17<br>9:00<br>～17:00     | 18<br>9:00<br>～17:00     | 19<br>9:00<br>～17:00     | 20<br>9:00<br>～17:00 | 21<br>9:00<br>～17:00     |
| 24<br>9:00<br>～17:00     | 25<br>9:00～12:00<br>PM 休 | 26<br>9:00～12:00<br>PM 休 | 27<br>休              | 28<br>9:00～12:00<br>PM 休 |
| 31<br>9:00<br>～17:00     |                          |                          |                      |                          |

#### にこにこおえかきタイム

乳幼児あそびの広場

母子健康センター

10:00～17:00

自由にお絵描きがができます！  
作った作品を飾ってね♪

#### ぴよぴよハッピーバースデー

平日・土曜日 10:00～

お誕生月のお友だちにカードのプレゼント！  
記念フォトは、ハーフバースデーも撮れます♡  
スタッフまでお声がけください。

乳幼児あそびの広場 神明町2丁目6番27号

母子健康センター あそびの広場 幸町2丁目3番5号

ファミサポ 加茂市ファミリー・サポート・センター  
(乳幼児あそびの広場内)

お問い合わせ

☎0256-57-0341

★ あそびの広場は、就学前のお子さんとその保護者が  
ご利用いただける”ふれあいの場”です。

★ (月)～(土)はスタッフ(保育士)が常駐しています。  
気になることや育児相談など、いつでもお声がけください。  
～みなさんのご利用をお待ちしております。～