

広報 加茂

「観光」ではきっと味わえない、
このまちに住む自分を想像する3日間。

7
NO.841
2026



里山暮らし移住体験ツアー（詳細は2、3ページ）

加茂の暮らしを体感！里山暮らし移住体験ツアー

2泊3日の活動を振り返ります

6月19日（金）から21日（日）までの3日間、「里山暮らし移住体験ツアー」を開催しました。
参加者は、加茂山公園や商店街の散策、七谷エリアでのヤマメ・イワナ釣りや里山体験、地域住民や市職員との交流などを通じて、加茂市での暮らしを体感しました。2泊3日のツアーの様子を写真と共に振り返ります。

Day1 6/19（金）



15:00

加茂駅に参加者集合

15:30

青海神社・加茂山公園・商店街を散策
まちの歴史や文化、雰囲気を感じます



17:30

商店街で夕食

19:30

市内宿泊施設にチェックイン
男性陣は「みのり」（下土倉）、女性陣は「季古里」（矢立）



20:00

蛍を観賞
川沿いに蛍がたくさんいました



Day2 6/20（土）

9:00

「みのり」オーナーさんの活動内容紹介
実際に田んぼを見させてもらいました



10:00

養魚場見学・釣り体験・ランチ
釣ったヤマメ・イワナを捌いて塩焼きに

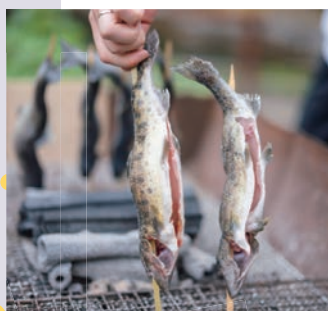


13:00

七谷さとやまふぁーむのお話
里山暮らしや農業について

14:10

市職員からの説明
地域おこし協力隊募集や加茂市の暮らしについて





15:30
水源地を見学
キャンプ場と水源地へ

15:55
美人の湯で入浴・夕食
温泉とおいしい食事で癒されます

18:00
スーパーで朝食の買い出し

19:00
市内宿泊施設にチェックイン

Day3 6/21 (日)

9:00
みのりで里山体験・
流しそうめん台作り
流し台・箸・容器はすべて竹で手作り

12:00
ランチ

13:00
市内散策

14:00
ツアー終了



参加者からの声

「美人の湯」や釣り堀、ホタルスポットなど、無料や比較的安価で気軽に楽しめる自然やアクティビティが豊富でポテンシャルの高さを実感しました。

地元の高校生によるSNS発信や商店街での週末出店、インバウンドの開拓など、これからの地域活性化への期待やアイデアもたくさん飛び出しました！

感動するほど美しい景色に出会えただけでなく、現地で「雪の心配もそこまでない」と聞き、具体的な暮らしのイメージが膨らみました。

市では今後も、オーダーメイド移住体験や移住相談などを通じて、移住・定住の促進に取り組んでいきます。

ツアーの様子は
インスタグラム
でも発信中！



加茂綴り
(@kamo_niigata)

【問】政策推進課政策企画係（☎内線354）

令和7年度ふるさと納税額をご報告します！

【問】 商工観光課ふるさと寄付金係
☎0256-52-0080（内線132）

加茂市では、地域経済の活性化やまちづくりの推進を図るため、ふるさと納税を推進してきました。令和7年度のふるさと納税寄附額につきまして、寄附件数2万9795件、寄附金額9億8967万5881円となりました。

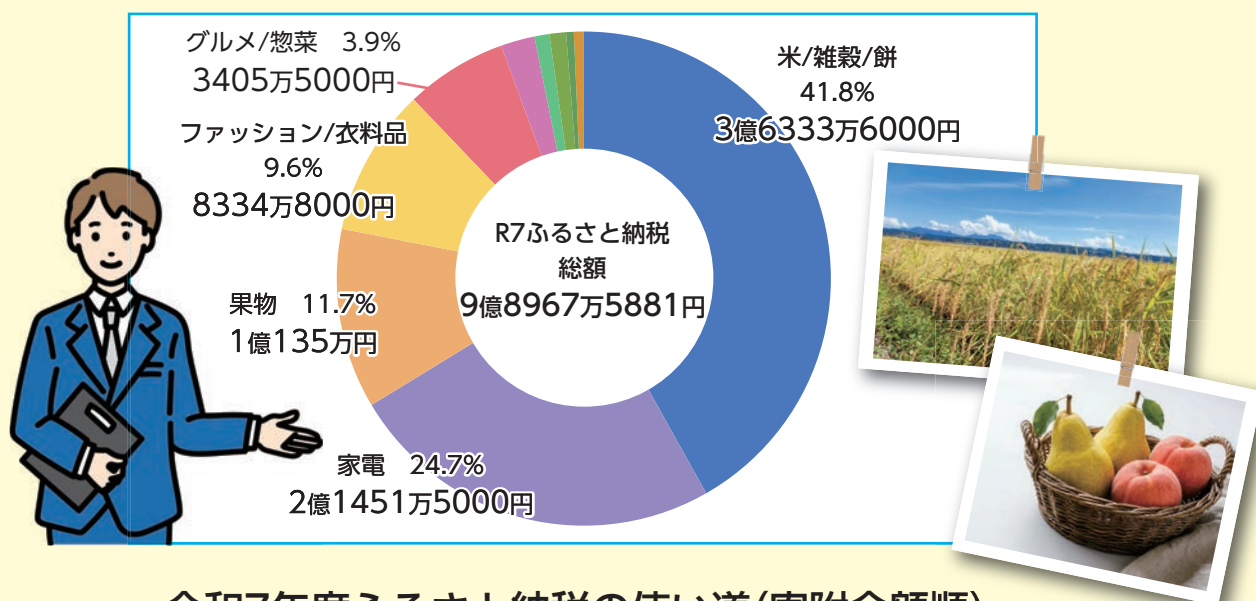
全国からのあたたかいご寄附並びに、返礼品を提供くださっている事業者の皆さまに心から感謝申し上げます。

ふるさと納税実績



	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R7年度
寄附金額 (千円)	363,253	513,211	458,986	636,134	1,166,963	989,676
寄附件数 (件)	6,747	10,667	12,104	23,908	45,271	29,795

カテゴリー別実績



令和7年度ふるさと納税の使い道(寄附金額順)

使い道	件数(件)	寄附金額(円)
市長にお任せ	12,245	399,951,580
教育に関すること	6,896	243,424,000
福祉に関すること	4,264	159,646,300
産業振興に関すること	2,677	79,021,001
まちづくりに関すること	1,694	52,734,000
環境衛生に関すること	1,400	37,469,000
公園整備に関すること	619	17,430,000
計	29,795	989,675,881

令和7年度には「教育に関すること」や「福祉に関すること」などに多くの寄附をお寄せいただきました。

皆さまへの教育施策や福祉施策に大切に活用させていただきました。身近なところやサービスにふるさと納税が活用されています。

2026

加茂市

クリエイター塾

受講生大募集!

映像のプロが
あなたをクリエイターに
育てます!

あのROBOTが講師



ゴジラ-1.0で
アカデミー賞を受賞

スマホだけでOK!



ほとんどが初心者
なので無理なく学べます

仲間づくりにも!



参加者満足度は
なんと100%!!
※R7アンケートより

—— まずはオンライン体験授業↓にご参加ください! ——

● 日時 (内容はどれも同一です) ● 参加方法

7月9日 (木) 19時から19時45分

7月11日 (土) 11時から11時45分

7月30日 (木) 19時から19時45分

8月1日 (土) 11時から11時45分

右の二次元コードを読み取り
クリエイター塾の
公式LINEから
お申込みください。



↑ 無料体験授業はあと2回! まだ間に合います! 迷ったらお申し込みを! ↑

2026加茂市クリエイター塾の募集締切は【8月2日 (日) 23時59分】まで

● 2026加茂市クリエイター塾の授業期間について

8月22日 (土) から 12月12日 (土) まで 全9回 (12コマ)

集合形式は3回 (6コマ) だけ! 残りの6回はオンラインで受講!

初めての方も、2回目の方も、ともに楽しめる内容です!
見逃し配信機能があるので、都合が合わない時でも安心!
何度でも繰り返し視聴できるので、自分のペースで学べます!

●お問合せはコチラ
加茂市政策推進課
(加茂駅周辺まちな
かエリアプラットフ
ォーム事務局) まで
【内線351】

大丈夫ですか？

【問】 総務課防災係（☎内線321）

いま一度確認しましょう

防災情報を受け取りましょう「**かも防災・行政ナビ**」



スマートフォンアプリ（無料）



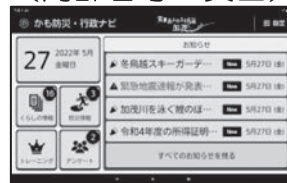
iPhone

ダウンロード
はこちら



Android

専用タブレット
（高齢者等へ貸出）



- ◎避難情報が届く ◎雨雲レーダーが見られる
- ◎河川の水位を確認できる ◎避難所が確認できる

他にも…

- ・携帯電話を使った緊急速報メール（エリアメール）
- ・加茂市防災・市民情報サービス（LINE、メール）
- ・Facebook、X



LINE



Facebook



X

非常持出品・備蓄を確認しましょう

備蓄チェックリスト ☒

確認事項	ある	ない
飲料水	☐	☐
食料	☐	☐
常備薬	☐	☐
モバイルバッテリー	☐	☐
携帯トイレ	☐	☐



※断水時に最も困るのがトイレです

いざという時は**地域の助け合い**が命を守ります



初期消化訓練
（上大谷区自主防災会）



避難所設営訓練
（矢立地区自主防災会）



安否確認訓練
（高須町一丁目区防災会）

大雨への備えは

— 台風シーズンを迎える前に

近年、全国各地で記録的な大雨による浸水被害や土砂災害が発生しています。災害から命を守るために大切なのは、「早めの避難」と「日頃からの備え」です。この機会に、ご家庭や地域で大雨への備えを確認しておきましょう。



あなたの家は大丈夫？

災害リスク確認チェックリスト ☒

確認事項	チェック
洪水浸水区域に入っている	☐
土砂災害警戒区域に入っている	☐
避難先を決めている	☐
家族と連絡方法を決めている	☐
避難経路を確認している	☐

ハザードマップで
自宅や職場にどんな危険があるか確認

わが家の避難先はここにしよう！



加茂市洪水
土砂災害
ハザードマップ



避難は避難所だけではありません



避難所



安全な場所に住む親戚や知人・友人宅



近隣の高台や高い建物など



建物内の安全な場所(2階以上の高所など)

夜になる前に、明るいうちの避難を心がけましょう



からのお知らせ

【問】健康福祉課保険医療係
(☎内線161)

資格確認書 (8月からそろ色)

現在お使いの資格確認書の有効期限は令和8年7月31日です。

マイナ保険証がない方には新しい資格確認書(そろ色)を、お持ちの方には「資格情報のお知らせ」を郵送します。

8月1日以降はマイナ保険証または新しい資格確認書をご利用ください。

▼資格がなくなったら…職場の保険に加入したときや他の市町村へ転出する場合は14日以内に届け出を。

▼学生の場合…市外に住所を移す学生は、特例で加茂市の国保を継続します。在学証明書または学生証の写しを添付し、市民課の窓口へ申請。

国民健康保険税

【問】税務課民税係 (☎内線122)

■令和8年度から新設「子ども・子育て支援金分」

令和8年度から国民健康保険税に「子ども・子育て支援金分」が新設されます。支援金は、児童手当の拡充などの施策に活用されます。

18歳以下(高校生年代まで)の方は、支援金分の均等割額が全額軽減されます。

なお、この支援金分を除き、国

国民健康保険・後期高齢者人間ドックの助成

対象者

■国民健康保険加入者

受診日に国民健康保険に加入している30歳から74歳の人で、国民健康保険税を滞納していない世帯に属する人

国民健康保険税の税率に変更はありません。

■国民健康保険税は忘れずに

国保税は国保に加入している世帯員の分をまとめて世帯主から納めていただきます。(納期は7月から翌年3月までの9回)

・口座振替をご利用ください

□座振替の依頼書は、市内の金融機関(郵便局を含む)と税務課窓口にあります。15日までの申し込みで、翌月納期分から口座振替納税できます。

・納税はいつから

国保税は「届け出たとき」ではなく「資格を得た月」の分から収めていただきます。

また、国民健康保険に加入している世帯主および世帯全員が65歳以上75歳未満の世帯は、原則として年金からの天引による納付となります。

令和8年度 加茂市の国民健康保険税率

		医療給付費分	後期高齢者 支援金分	介護納付金分 (40～64歳のみ)	【新設】子ども・ 子育て支援金分
所得割	前年中の所得から43万円を控除した基礎額に右の割合を乗じて算出	7.40%	2.10%	2.45%	0.25%
均等割	1人当たり	22,000円	12,000円	13,000円	1,500円
平等割	1世帯当たり	16,000円	—	—	—
賦課限度額		67万円	26万円	17万円	3万円

- ・上記の割合で算出した国民健康保険税は、世帯主に対して課税します。
- ・年度途中の加入・脱退については、月割りで計算します。

■後期高齢者医療制度加入者

受診日に後期高齢者医療制度に加入している人

助成金額 2万5千200円(国保)、
1万円(後期高齢)

助成方法

■国民健康保険加入者

市と契約している健診機関(人間ドック意向調査票に記載)で受診した場合は人間ドック費用と助成金額の差額を健診機関の窓口で支払い。意向調査を提出しなかった人は、ご自身で健診機関を予約のうえ、予約したことを健康福祉課へ連絡。それ以外の健診機関で受診した人、または一旦全額支払った人は、後日健康福祉課窓口で助成申請。

■後期高齢者医療制度加入者

人間ドック当日は費用を全額支払い、後日健康福祉課窓口で助成申請。

申請に必要なもの(国保・後期高齢共通)①申請書(健康福祉課窓口にあり)②受診者名、受診日が記載され、人間ドック受診を証明できる領収書③人間ドック結果報告書④通帳など振込先口座が分かるもの

後期高齢者医療制度

1. 資格確認書

7月下旬に下記のとおり「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」のいずれかを送付します。

【資格確認書】(8月1日からページジュ色)

8月1日からは新しい資格確認書またはマイナ保険証で医療機関を受診。

対象 85歳以上の方(令和8年8月1日時点)。84歳以下(令和8年8月1日時点)でマイナ保険証を持っていない方、ほとんど利用しない方。

【資格情報のお知らせ】

マイナ保険証で医療機関を受診。資格情報のお知らせのみでの受診は不可。マイナ保険証の利用が困難な場合、市役所窓口で資格確認書を交付。

対象 84歳以下(令和8年8月1日時点)で、マイナ保険証を持っていて一定回数以上利用している方。(※広域連合が把握可能な期間において、「1年で6回以上利用した」「概ね直近3か月以内に利用したことがある」の両方を満たす方。)

2. 年間保険料の決まり方

年間保険料額

=

医療保険料
(均等割額+所得割額)

+

子ども・子育て支援金
(均等割額+所得割額)

○医療保険料(賦課限度額85万円)

【均等割額】1人あたり年間49,200円

【所得割額】令和7年中の総所得金額等をもとに算定

所得割額=[令和7年中の総所得金額等-基礎控除]×8.61%

○子ども・子育て支援金(賦課限度額2万1千円)

【均等割額】1人あたり年間1,354円

【所得割額】令和7年中の総所得金額等をもとに算定

所得割額=[令和7年中の総所得金額等-基礎控除]×0.26%

3. 納め方(市役所から保険料通知を郵送します)

(1) 4月の年金から既に納めていただいている方 <特別徴収>

保険料の年額を年金受給月(年6回)に分けて納めていただきます。

(2) 7月から納付書または口座振替で納めていただく方 <普通徴収>

令和8年7月~令和9年3月の年9回に分けて納めていただきます。(月々納めていただく保険料額は通知書に記載)

口座振替を希望される場合は、税務課窓口(または金融機関窓口)で手続きをしてください。

【手続きに必要なもの】

振替口座の預金通帳、通帳のお届け印

※ご家族の口座からの納付に変更した場合、社会保険料控除は、実際にご負担した方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合がありますので、十分ご注意ください。

【問】

資格確認書に関すること…健康福祉課 保険医療係(☎内線163)

保険料に関すること…税務課民税係(☎内線122)

立地適正化計画 住民説明会

一次世代へつなぐコンパクトなまちづくりに向けてー

【問】建設課都市計画係（☎内線216）

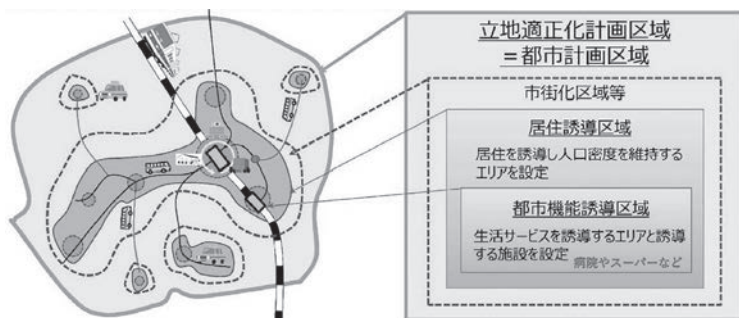
市では、人口減少や高齢化に対応し、コンパクトで暮らしやすい都市の実現に向け、「立地適正化計画」の策定を進めています。

この度、立地適正化計画制度の概要と計画策定に向けた検討内容を住民の方に広く周知するため、住民説明会を開催します。

日 時	場 所
8月5日(水) 19:00～20:30	市役所 3階301・302会議室
8月8日(土) 14:00～15:30	中央コミュニティセンター 多目的大ホール

※各会場20名程度
※申込不要
※両日とも同一の内容を説明いたします。

【立地適正化計画とは?】



医療・福祉・商業などの生活機能を一定の範囲に緩やかに集める「都市機能誘導区域」と、人口密度を維持し住まいを確保する「居住誘導区域」を設定し、これらの拠点を公共交通網でつなぐ「コンパクト・プラス・ネットワーク」の実現に向けた計画です。



立地適正化計画について、詳しくは市ホームページをご覧ください▶

日常を守るための税の話…②

手放した軽自動車に課税される?

軽自動車税は、毎年五月中旬頃に市から通知書が届く身近な税金です。しかし、車の名義変更などを済ませた翌年度も課税されることがあります。その場合は、「税止め」が完了していないのかも知れません。

税止めとは、車両の登録内容が変わったことを市へ申告し、課税を止める手続きです。

税止めが必要なとき

新潟県内の運輸支局や軽自動車検査協会で廃車もしくは名義変更すると、自動的に市へ通知が届きます。そのため、ご自身での税止め手続きは不要です。注意が必要なのは、県外ナンバーに変更した

場合です。

県外で登録変更を行う際は、税止めの代行(有料)を依頼するか、加茂市へ自己申告することで初めて課税が止まります。

個人売買の注意点

近年、インターネットなどを介した個人売買が増えています。手続きのすべてを相手任せにはせず、もう一歩進めて税止めまで完了したかを確認すると安心です。

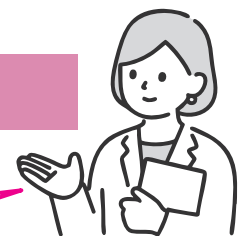
事前の取り決めと事後の確認をしっかりと行うことで、売却後のトラブルを防ぎ、お互いに気持ちの良い取引が成立します。このように意識していただけたら幸いです。

【問】税務課（☎内線121）

【お詫び】前号掲載の本コラムにおいて、表現に配慮を欠くところがあり、市民のみなさまに不安や不快な思いを与えてしまいましたことを深くお詫び申し上げます。今後は一層適切な情報発信に努めてまいります。



令和7年度 下半期の財政状況



市では毎年財政状況を公表しています。今回は、令和8年3月31日までの財政状況をお知らせします。

【問】 財政課 (☎内線 484)

■一般会計

予 算 額 154億 4,278万円
収入済額 134億 5,118万円 (収入割合87.1%)
支出済額 130億 6,485万円 (支出割合84.6%)

歳 入 歳 出
上段：予算額
下段：収入・支出済額

47億 197万円	地方交付税	民生費	46億8,025万円
47億7,972万円			42億3,247万円
25億9,168万円	市 税	総務費	31億 338万円
26億6,383万円			26億2,917万円
24億5,831万円	国庫支出金	土木費	18億2,430万円
17億5,103万円			12億2,244万円
11億 407万円	寄附金	教育費	17億3,517万円
9億7,606万円			15億 318万円
8億4,322万円	諸収入	衛生費	12億8,471万円
4億9,955万円			10億4,227万円
9億1,680万円	市 債	公債費	9億4,080万円
1億 550万円			9億3,992万円
8億3,734万円	県支出金	商工費	8億5,089万円
6億7,753万円			5億8,596万円
19億8,939万円	その他	その他	10億2,328万円
19億9,796万円			9億 944万円

■特別会計

項 目	予 算 額	歳 入		歳 出	
		収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
国 民 健 康 保 険	25億8,049万円	26億1,155万円	101.2%	23億2,102万円	89.9%
後 期 高 齢 者 医 療	4億3,278万円	4億2,623万円	98.5%	4億2,108万円	97.3%
宅 地 造 成 事 業	1億4,733万円	3,062万円	20.8%	72万円	0.5%
介 護 保 険	35億2,670万円	34億2,986万円	97.3%	30億6,320万円	86.9%
合 計	66億8,730万円	64億9,826万円	97.2%	58億 602万円	86.8%

■水道事業会計

項 目	収 入			支 出		
	予 算 額	収入済額	収入割合	予 算 額	支出済額	支出割合
収益的	5億8,574万円	5億8,774万円	100.3%	5億3,363万円	5億2,859万円	99.1%
資本的	9,725万円	9,230万円	94.9%	1億5,324万円	1億4,529万円	94.8%

■下水道事業会計

項 目	収 入			支 出		
	予 算 額	収入済額	収入割合	予 算 額	支出済額	支出割合
収益的	13億2,086万円	12億8,767万円	97.5%	12億7,575万円	12億4,676万円	97.7%
資本的	10億 304万円	8億8,749万円	88.5%	14億1,293万円	12億5,239万円	88.6%

市有財産の状況	
土 地	1,308,843㎡
建 物	137,543㎡
構 築 物	245基
基 金	33億9,658万円 80,165㎡

市 債 の 現 在 高	
一 般 会 計	85億4,895万円
水 道 事 業 会 計	6億8,345万円
下 水 道 事 業 会 計	88億9,803万円
合 計	181億3,043万円

※市債現在高は181億3,043万円ですが、国が負担する分を除いた
実際に加茂市が返済する金額は75億5,020万円となります。

NEWS TOPICS

加茂地区保護司会が市役所を訪問 7月は「社会を明るくする運動」強調月間(6/11)

6月11日(木)、加茂地区保護司会より内閣総理大臣メッセージが伝達されました。「社会を明るくする運動」は犯罪や非行のない社会を築く全国的な活動です。犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える「更生保護」は、ボランティアである「保護司」の方々が支えています。



強調月間の7月1日(水)～31日(金)は、啓発のため加茂駅前広場のモニュメントをシンボルカラーの黄色にライトアップします。支え合いの心への理解を深めましょう。

消防団員、集結！消防演習(6/14)

6月14日(日)、加茂市消防団による消防演習が行われました。市役所職員駐車場で式典、表彰式、行進などが行われた後、加茂川右岸河川敷で放水訓練を実施しました。対岸には親子そろって見学する市民の姿が多く見られました。



消防団員募集中！【問】加茂地域消防署 警防課 ☎52-1770、✉syobo@city.kamo.niigata.jp

KIRIN 晴れ風ACTIONで越後加茂川夏祭り大花火大会を応援(7/1)

麒麟ビール株式会社が実施する「KIRIN 晴れ風ACTION」は、麒麟ビール「晴れ風」の売上の一部で地域の風物詩を支援する活動です。このたび支援先に「越後加茂川夏祭り大花火大会」が選ばれました。12月31日までの期間中、本活動を通じて寄付や応援メッセージを投稿いただけます。

晴れ風
ACTION

お酒を飲まない人も気軽に応援！「KIRIN 晴れ風ACTION」のサイトから応援

- 1.右記二次元コードより特設サイトにアクセスすると、1日1枚無料で《晴れ風コイン》がもらえます。(※満20歳以上の方が対象)
- 2.寄付対象自治体一覧、または地図から「新潟県加茂市」を選び、「この自治体に寄付する」を選択。
- 3.メッセージあり・なしを選択し、お礼メッセージが表示されたら、「越後加茂川夏祭り大花火大会」の応援完了。

※商品の購入に関係なく1日0.5円の寄付ができます。



KIRIN 晴れ風ACTION
特設サイト▶

商品購入による
応援もできます。
詳細はこちら



VIPシティホール 西加茂
加茂市栄町2-11
☎0256-52-4999

あなたの街の **VIPシティホール**

**大切なお家族の最期のお見送りを
真心こめてお手伝いさせていただきます。**

家族葬から一般葬、大型葬まで
24時間365日、葬祭ディレクターが対応いたします。

VIPシティホール 加茂
加茂市千刈2丁目309-1
☎0256-53-4999

【有料広告】

ひとり親家庭や、父母のいずれかに一定の障がいがある家庭で18歳未満のお子様を養育されている人を対象に、医療費の助成を行っています。この受給者証の有効期限は9月末日です。

更新が必要な人には、7月下旬にご案内と申請書を郵送しますので、期限までに更新手続きをしてください。

【申・問】 8月31日(月)までに健康福祉課保険医療係(☎内線163)へ。

ひとり親家庭等 医療費受給者証更新

手当を引き続き受けられるかどうかを審査するため、児童扶養手当を受けている人は「現況届」を、特別児童扶養手当を受けている人は「所得状況届」を提出してください。該当する人には、7月下旬に通知書を郵送します。

【申・問】 8月31日(月)までにこども未来課(☎内線155)へ。

児童扶養手当の 現況届・特別児童 扶養手当の所得 状況届の提出

暮らしのおしらせ

意味は次のとおりです。

時	と	き	持	持ち物
場	と	ころ	申	申し込み
内	内	容	問	問い合わせ
対	対	象	他	その他
人	人	数・定員	☎	電 話
講	講	師	✉	メー ル
¥	参	加費・料金	FAX	ファックス

(記載のないものは無料)

加茂市公共交通
マスコットキャラクター
「おでかもちゃん」



教育支援センターやすらぎ 移転のお知らせ

不登校などの困り感を抱えた児童生徒への支援を行う教育支援センターやすらぎは、現施設(旧勤労青少年ホーム)の老朽化に伴い、児童生徒の安全確保のため、公民館西分館(旧加茂西小学校)へ移転します。

利用や相談の詳細は、各学校ま

いざという時に役立つ！ 親子で防災セミナー



発災時に困りがちなトイレ問題。いざという時、困らないためにも身近にある段ボール箱で段ボールトイレを作ってみましょう。

【時】 8月8日(土) 午前10時～正午 【場】 市役所 3階 会議室 【内】 段ボールトイレの製作体験、避難所での生活についての講話 【講】 NPO法人ふるさと未来創造堂コーディネーター 中野明子さん 【対】 年長児～小学6年生と保護者 【人】 親子8組(先着順) 【持】 同じ大きさの段ボール箱 2個 【申】 市ホームページからお申し込みください。 【問】 総務課男女共同参画係(☎内線323)



市ホームページ



たは学校教育課(☎内線45)へ
ご相談ください。

【移転日】 8月28日(金)

【移転先】 加茂市大字加茂新田6
166-1、☎53-3199

国民年金

保険料免除制度

経済的な理由や失業などにより国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。
申請免除制度 本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が免除されます。所得に応じて全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除があります。

除があります。

納付猶予制度 50歳未満の人で本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

【申】 令和8年度の申請は7月から受け付けています。過去期間の申請は申請月から2年1か月前までさかのぼることができます。

【持】 失業などを理由とする場合は、雇用保険受給資格者証や離職票等の写し。
【問】 市民課国民年金係（☎内線113）

国民年金保険料の追納

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合は、将来受け取る年金額が少なくなります。年金額を増やすために、10年以内であればこれらの期間の保険料をさかのぼって納めることができます。

ただし、免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に加算額が上乘せされますので早めの追納をお勧めします。免除等の期間が不明の場合や納付方法等の詳細については、年金事務所へお問い合わせください。

【問】 市民課国民年金係
（☎内線113）または三条年金事務所（☎32-2820）



黙とうのお願い

■原爆死没者の慰霊

広島投下の
8月6日（木）午前8時15分
長崎投下の
8月9日（日）午前11時2分

■戦没者の追悼

8月15日（土）正午
それぞれ1分間の黙とうをお願いします。



愛の血液助け合い運動

7月は「愛の血液助け合い運動」1月間です。若年層の献血離れが進む中、将来にわたり安定して輸血用血液を届けるための協力が重要です。加茂市では年3回の巡回バス、県内2箇所の献血ルームでは毎日受付を行っています。
（12/31、1/1定休日）詳細は新潟県赤十字血液センターホームページをご確認の上、献血へのご協力をお願いします。

【問】 健康福祉課健康づくり係

（☎内線165）



新潟県赤十字血液センターホームページ

～玄米を販売いたします～

加茂産コシヒカリ玄米30kg 15,500円（税込16,740円）

新潟産こいぶき玄米30kg 14,000円（税込15,120円）



★★夏の贈り物★★

加茂オリジナル推奨品
プレミアム七谷産コシヒカリ

1kg 1,000円（税込1,080円）



広告期間 7月18日～8月8日

お米の専門店 古川米店

加茂市穀町2-10

TEL 0256-52-0437

【有料広告】

サマージャンボプレミアム12億円

（1等8億円・前後賞各2億円合わせて）

サマージャンボ7億円

（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

サマージャンボミニ5千万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム：1枚 500円

ジャンボ・ミニ：1枚 300円



6月30日の3種類同時発売!

発売期間 6/30(火)～7/31(金)

【有料広告】

■チリメンモンスターをさがそう！

ちりめんじゃこの中にどんな生き物が混じっているかな？

【時】 7月25日（土）①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 【場】 市立図書館 2階 視聴覚室 【対】 小学生以上（2年生以下は保護者同伴） 【人】 各回先着10組（最大30人） 【講】 藤田利昭さん 【持】 筆記用具、飲み物（水筒かペットボトル）
【申】 7月24日（金）まで



■こわ～い夜の図書館



【時】 8月22日（土）午後6時30分～8時45分 【場】 市立図書館 【内】 怖い話の読み聞かせ、映写、きもだめし（※イベント時は、本の貸出・返却不可。） 【対】 小学生以上（小学生は保護者同伴） 【人】 先着50人 【申】 8月1日（土）～21日（金）

■むかしばなしの会

懐かしい日本のむかしばなしを、語りならではの温かさと臨場感でお届けします。夏休み中のお子さんはもちろん、大人の方だけでも大歓迎です。

【時】 8月23日（日）午前10時30分～11時30分 【場】 市立図書館 2階 視聴覚室 【語リ】 ほいねの会 【申】 不要

■夏休みおはなし会

【時】 7月29日（水）午前10時30分～11時30分 【場】 市立図書館 2階 視聴覚室 【読み手】 加茂おはなしトレイン 【申】 不要

■影絵スタンドをつくろう！

【時】 8月2日（日）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時 【場】 市立図書館 2階 視聴覚室 【対】 小学生以上（2年生以下は保護者同伴） 【人】 各回先着10組（最大30人） 【講】 田辺名号子さん 【持】 筆記用具、飲み物（水筒かペットボトル） 【申】 8月1日（土）まで



■子ども映画かんしょう会

【時】 8月9日（日）午前10時～11時30分 【場】 市立図書館 2階 視聴覚室 【内】 アニメ映画の上映 【申】 不要

加茂川左岸道路への長時間の駐車はご遠慮ください

定期市場が開かれる「4と9の日と8月13日（木）」は、西宮橋諏訪橋間が大変混雑します。

車の駐車は、加茂川河川敷をご利用ください。ご協力をお願いします。

131



自然ふれあい教室
「巣箱づくり」

【時】 8月22日（土）午前10時～正午 【場】 公民館 創作室 【内】 親子で木製の巣箱を製作します。 【対】 市内小学生と保護者 【人】 10組（先着順） 【講】 日本野鳥学会会員 勝俣将明さん 【申】 8月17日（月）までに、公民館（☎52-1953）へ。



番場三雄先生 日本画特別教室

加茂市出身の日本画家・番場三雄先生から直接指導を受けられる貴重な機会です。もみ紙を制作してパネルに仕上げる体験のほか、日本画や下絵、デッサンの講評も行います。見学のみの参加も可能です。

【時】 9月16日（水）午前10時～午後4時30分（昼休憩あり）【場】 公民館第1研修室【対】 市内在

住、または市内に通勤・通学している人、市内のグループ加入者※見学のみの場合はどなたでも参加できます（要申し込み）。【人】 先着20人（見学のみは先着10人）

【講】 番場三雄さん【¥】 ①もみ紙体験と講評4千500円②もみ紙体験のみ3千500円③講評のみ2千円④見学ののみ千円※当日受付でお支払ってください。【他】 道具類は各自持参してください。詳細は申込用紙をご確認ください。

【申】 8月3日（月）までに、社会教育課へ申込用紙を提出してください（郵送・メール可）。※電話

「懐かしの加茂」映写会



1985年に加茂の路線が廃線になり、昨年40年を迎えた蒲原鉄道の映像を上映します。併せて加茂の原風景を描いた作品の紹介や、蓄音機コンサートなども実施します。

【時】 8月22日（土）午前10時～11時15分（9時30分開場）【場】 市立図書館 2階 視聴覚室【人】 50人【申】 民俗資料館へ電話、またはメールにてお名前、ご連絡先をお知らせください。【問】 民俗資料館（☎52-0089、✉minzoku@city.kamo.niigata.jp、月・火曜日、第1・3・5土日曜日は休館）



民俗資料館へのメールはこちら

申込不可。【問】 社会教育課（☎内線462、✉syakyo@city.kamo.niigata.jp）



市ホームページ

第58回加茂市展目録の 有料広告募集



10月31日（土）から11月4日（水）に加茂市展が開催されます。市展「目録」に掲載する有料広告を募集します。

【申】 8月28日（金）までに市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を添えて郵送またはメールで社会教育課へ提出してください。広告のサイズや掲載料などの詳細は、市ホームページをご確認ください。【問】 社会教育課（☎内線462、✉syakyo@city.kamo.niigata.jp）



市ホームページ

親子紙漉き体験

【時】 左記の表のとおり【場】 加茂紙漉場（上町1-22）【内】 B5サイズの紙漉き（親子で2枚制作）と紙遊び（所要1～2時間程度）【対】 小学生以上のお子さんと保護者【人】 各回先着1～5組【¥】 1組千500円（子ども1人追加につき500円）【申】 体験希望日の5日前までに、加茂紙漉場へお申し込みください。【問】 加茂紙漉場（☎52-4184）

日にち	10:00から	13:30から
8月10日（月）	○	○
8月11日（火・祝）	○	—
8月17日（月）	○	○
8月20日（木）	○	○
8月22日（土）	○	—



おうちけあブック

加茂市自立支援協議会こども支援部会では、医療的ケアが必要なお子さんやご家族のお役に立てるよう、「医療的ケア児とご家族のほっと安心サポートブック」「おうちけあブック」を発行しました。医療的ケアが必要なお子さんが、地域で安心して生活を送れるように、必要なサポートを受けるための相談先などを掲載しています。こども未来課窓口・健康福祉課窓口に設置してあります。また市ホームページからダウンロードできます。**【問】** 健康福祉課障がい支援係 **（☎内線177）**



市ホームページ

医療的ケア児とご家族のほっと安心サポートブック
「おうちけあブック」が
できました！

第2期スイミング スクール生徒募集



【時】 9月2日（水）～12月14日（月）（12回コース）**【講】** 加茂アクアコミュニティ **【¥】** 年齢・利用回数により受講料が異なります。金額は市ホームページをご確認ください。令和8年度になってから初めて申し込む人は、年払いの保険料が必要。※別にプール使用料（小中学生250円、一般・高校生500円、年中・年長児は無料）



市ホームページ

【申】 7月25日（土）午前10時から8月2日（日）午後5時までに、左記二次元コードから申し込むか、温水プールへ申込書を提出してください（応募多数の場合は抽選）。**【他】** 二次元コードから申し込んだ人にはメールで、申込書を提出した人にはハガキで受講決定を通知します。**【問】** 温水プール **（☎53-5101）**

英語のレシピで作ろう ホーキーポーキー



英語のレシピと指示を参考にしながら、ニュージーランドの伝統的なアイス「ホーキーポーキー」を作ります。

【時】 8月26日（水）午後2時～4時 **【場】** 下条コミセン調理室 **【内】** 英語のレシピでアイスクリームづくり体験 **【対】** 中学生 **【人】** 先着8人 **【¥】** 保護者が国際交流協会会員500円、非会員1,000円 **【持】** 汚れても良いバスタオル（アイス作りに使います。）、参加費、飲み物 **【申】** 7月15日（水）から8月12日（水）までに、二次元コードからお申し込みください。**【問】** 加茂市国際交流協会（市役所総務課国際交流係内、**☎内線330**、**✉kokusai@city.kamo.niigata.jp**）



市ホームページ



原信 加茂店

2027年 春 開店予定

パートナー社員・アルバイト 募集

080-4330-4149 (担当 でんた)

ホームページからご応募できます

【有料広告】

子どもたちを夏の事故から守りましょう【問】 加茂地域消防本部（☎52-1770）

楽しい夏休み！水の事故や花火の事故に気をつけて、安全にすごしましょう。

水の事故から身を守ろう

川や海で遊ぶときは、ルールをしっかり守ることが大切です。



事故防止のポイント

- ・ 幼い子どもから目を離さない。
- ・ 子どもだけで水辺で遊ばない。
- ・ 泳ぐ前は体操をして、ときどき休憩を。
- ・ 危険な場所や遊泳禁止区域で泳がない。
- ・ サンドルは流されやすく危険です。かかとが固定できる「ウォーターシューズ」などをはく。



川のおぶないサインを見逃さない！

- ① 上流の方に黒い雲が見えたとき
 - ② 落ち葉や流木、ゴミが流れてきたとき
 - ③ 雷が鳴り始めたとき
 - ④ 雨が降り始めたとき
- ひとつでも当てはまったら、すぐに川から離れましょう。



水難事故が発生したら

近くの人に助けを求め、消防署などに救助を要請する。泳いで助けに行くのは最後の手段。浮き輪や、竿ロープなどを使って救助する。



火を使うときの注意点

お盆や法要などで使うローソクや線香は、ちょっとした油断が大きな火災につながります。次のポイントを必ず守りましょう。

- ① 周りに物を置かない
- ② 落ち着いて火をつける
- ③ 確実に火が消えたか確認する
- ④ その場を離れない

花火を安全に楽しもう

夏になると花火による事故も発生しています。花火を行うときは次のことに注意しましょう。

- ・ 子どもだけでの花火は危険です。必ず大人が見守りましょう。
- ・ 花火を人に向けたり、燃えやすい物の近くで花火をしない。
- ・ 水の入ったバケツを準備し、使い終わった花火はしっかり消しましょう。



農業経営収入保険料の補助

市では、収入保険に加入して様々なリスクに備える農業経営者に対し、保険料の一部を補助しています。

【対】収入保険に加入し、次の全てに該当する農業者①市内に住所がある（法人は市内に本店または主な事業所がある）②保険期間の開始日が令和8年1月1日～12月31日③市税など未納がない

【¥】加入者が負担する保険料と付加保険料（積立金を除く）の5分の1※千円未満切り捨て、上限2万円。【他】令和6年度から令和8年度の3か年のうち、2回を限度に補助を受けることができます。令和6年度及び令和7年度で2回の補助を受けている場合、令和8年度に補助を受けることはできません。【申】令和9年3月31日（水）までに、次の書類を添えて農林課へ提出してください。①補助金交付申請書兼実績報告書（農林課にあります）②保険証書の写し③振込希望口座の通帳の写し【問】農林課（☎内線412）

社会を明るくする運動 愛の協力運動会費納入にご協力を

「社会を明るくする運動」とは…犯罪や非行を防止し、罪を犯した人や非行をした少年の更生を助け、犯罪のない明るい地域社会をつくろうと実施される全国的な運動です。

この運動に併せて行っている「愛の協力運動会費」の納入



にご協力をお願いします。今月中に区長・組長さんが封筒をお届けしますので、1世帯当たり300円程度のご協力をお願いします。

（会費の用途…犯罪予防活動や罪を犯した人たちの立ち直りを援助する活動等に活用）**【他】** 会費は税制上の優遇措置の対応となります。詳細は事務局までお問い合わせください。**【問】** 社会を明るくする運動加茂市実施委員会（社会福祉協議会内、☎52-6667）

新潟経営大学 公開講座

各講座は、来場またはオンラインで受講できます。



【時】 開催日は下記二次元コードから確認してください。午後6時30分～7時30分 **【場】** 新潟経営大学（希望ヶ丘2909-2）
【定】 会場受講、オンライン受講各20人程度 **【申】** 各講座の3日前までに、下記二次元コードの申し込みフォームから申し込むか、電話またはファックスで**①氏名****②**

自衛官募集

一生涯定年まで働くことができ

メールアドレス**③**受講希望（会場またはオンライン）**④**住所（市町村）**⑤**電話番号を添えてお申し込みください。**【問】** 新潟経営大学地域連携課（☎53-3000、FAX53-4544、土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時）



新潟経営大学
公開講座

信濃川・大河津分水写真 コンテスト作品募集

【時】 7月1日（水）～10月2日（金）必着 **【内】** 信濃川や大河津分水を題材にした写真（各部門とも水面が写っていること）**①** 信濃川下流部門 **②** 信濃川中流及び魚野川部門 **③** 大河津分水部門 **④** 学生部門（25歳以下）**【対】** 一般（アマチュア）**【他】** 詳しくはホームページをご確認ください。**【問】** 信濃川河川事務所流域治水課（☎0258-13213243）



詳しくはこちら

る「一般曹候補生」と、任期ごとに退職金を受け取れ継続を検討する「任期制自衛官」を募集します。
【応募資格】 令和8年4月1日時点で18歳～33歳未満の人 **【他】** 防衛大学、防衛医科大学、幹部候補生（曹）、航空学生、予備自衛官補も随時受付中 **【問】** 自衛隊加茂地域事務所（☎52-5222）



詳しくはこちら

ありがとう

社会教育費寄附金

▼板光株式会社様から

23万円

教育総務費寄附金

▼株式会社高橋はかりや様から

60万円



スポーツイベント

【問】スポーツ振興課 (☎53-2206)

内 容	と き	と ころ
総スポ バスケットボール (中学生)	7/25 (土) 9:10から	勤労者体育センター
総スポ バレーボール (中学生女子)	8/ 1 (土) 9:00から	加茂中体育館

図書館へ行こう

【問】加茂市立図書館 (☎53-3500) 月曜 休館

(月曜が祝日の場合は翌平日休館)

催し物など	と き
古典文学の集い・万葉集	7/24 (金) 10:10から
チリメンモンスターをさがそう	7/25 (土) 10:00～11:30 13:30～15:00
夏休みおはなし会	7/29 (水) 10:30～11:30
一般映画鑑賞会「紙屋悦子の青春」	8/ 1 (土) 14:00から 8/ 7 (金)
影絵スタンドを作ろう	8/ 2 (日) 9:30～11:30 13:00～15:00
読もう、語ろうイギリス文学	8/ 6 (木) 10:10～12:30
子ども読書会	8/ 8 (土) 14:00から
子ども映画かんしょう会	8/ 9 (日) 10:00～11:30
おはなしトレインのおはなし会 (乳幼児向け)	8/12 (水) 10:30～11:30
図書館きっずDAY	8/15 (土) 9:00～17:00
ワクワクドキドキお話のへや	8/15 (土) 10:00から

シルバー人材センター

【問】シルバー人材センター (☎53-1772)

内 容	と き	と ころ
シルバー人材センター入会 説明会	8/14 (金) 9:30～11:30	ゆきつばき荘



各種相談日 ★印は要予約

予約	相談名	と き	ところ	連絡先
	行政相談	7/22 (水) 8/12 (水) 9:00~11:30	市役所相談室1	市民課市民係 ☎111
	心配ごと相談	7/22 (水) 7/29 (水) 9:00~15:00 8/ 5 (水) 8/19 (水)	市役所別棟相談室	社会福祉協議会 ☎52-6667
★	女性のための総合相談	8/13 (木) 13:00~17:00	市役所3階図書室	総務課男女共同参画係 ☎323
★	農地相談	8/ 7 (金) 9:00から	農業委員会事務局	農業委員会事務局 ☎421 (前日までに予約)
★	法律相談	8/ 6 (木) 13:00~16:00	市役所別棟相談室	社会福祉協議会 ☎52-6667
★	司法書士無料法律相談	8/ 8 (土) 9:00~12:00	市役所相談室	県司法書士三条支部 ☎53-5030 (前日までに予約)
	なんでも健康相談	7/30 (木) 10:00~12:00	ゆきつばき荘	健康福祉課健康づくり係 ☎162
★	けんこう栄養相談会	8/20 (木) 10:00~12:00	ゆきつばき荘	健康福祉課健康づくり係 ☎162 (前日までに予約)
	補聴器相談	7/28 (火) 8/18 (火) 11:00~12:00	市役所相談室4	健康福祉課障がい支援係 ☎172
	障がいに関する相談会	8/13 (木) 10:00~15:00	市役所相談室4	健康福祉課障がい支援係 ☎177

オレンジカフェ

認知症の人やそのご家族、地域の方、介護や福祉の専門職の方など誰でも気軽に参加できる交流の場です。

名 称	と き	ところ	連絡先
あさひカフェ	7/27 (月) 8/ 3 (月) 9:30~11:00	中央コミセン2階	加茂市地域包括支援センター あさひ ☎47-4666
かもんカフェ	8/19 (水) 9:30~11:00	加茂文化会館小ホール	長寿あんしん課 ☎41-4032

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

今月の納税

固定資産税・都市計画税…2期、国民健康保険税、介護保険料…1期、後期高齢者医療保険料…4期

納期限・口座振替日…7月31日(金)

休館日 (7/21 (火) ~8/20 (木))

- ・文化会館…毎週火曜日
 - ・美人の湯…毎月第2・4水曜日
 - ・メリア3階…7/22(水)、8/19(水)
 - ・公民館・市民体育館…8/13(木)~15(土)
- その他休館日は二次元コードからご確認ください。



☒ 休日当番医 (受付9:00~11:30/13:00~16:30)

受診の際は、必ず電話で連絡をしてから来院して下さい。

※8月2日(日)の休日当番医はありませんので県央医師会応急診療所等をご利用ください。

	日にち	休日当番医	☎
7月	19日(日)	星野内科医院	41-4141
	20日(月・祝)	小池内科消化器科クリニック	53-3355
	26日(日)	吉田内科医院	57-7511
8月	9日(日)	中村医院	52-0095
	11日(火・祝)	さくらクリニック	52-9511
	16日(日)	田上診療所	57-5015
	23日(日)	鷺塚内科医院	52-2054

県央医師会応急診療所 ☎32-0909
診療科目：内科・小児科・外科・整形外科
※受付時間等、詳しくは右記二次元コードからご確認ください。



県央医師会応急診療所ホームページ



全戸配布・
回覧文書

市のホームページから
ご覧いただけます

総合スポーツ
大会情報



お盆期間 コミセン等福祉施設の閉館時間

お盆期間中（8/13（木）～8/15（土））は、各施設の閉館時間を次のように変更します。
ご利用の際はご注意ください。

【問】健康福祉課福祉係（☎内線 175）

	閉館時間	休館日
下条コミセン、七谷コミセン、 須田コミセン	17：00まで（入浴施設は16：30まで）	なし
上条コミセン、かも川荘、 ゆきつばき荘	17：00まで	8/14（金） 8/15（土）
北コミセン		8/13（木）
中央コミセン	通常営業	



2026年7月から 加茂市立図書館 火曜日と祝日も開館します

2026年6月までの開館日

【水～金】 10時～18時
【土・日】 9時～17時

休館日

月曜日、火曜日、祝日、
特別整理期間、年末年始

2026年7月からの開館日

【火～金】 10時～18時
【土・日・祝】 9時～17時

休館日

月曜日、特別整理期間、
年末年始
※月曜日が祝日の場合は翌平日



【問】加茂市立図書館（☎53-3500）

こんなメリットがあります

市内全戸配布＆市HP等で公開しているから市内外にPRできる！

イベント周知や集客、従業員募集など、短期掲載OK！

ご予算に合わせて掲載枠が選べて安心！

まずはお気軽にご相談ください。

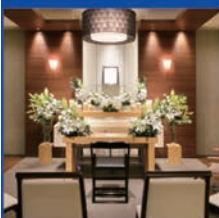
【問】加茂市総務課秘書広報係（内線330）



市ホームページ

地域最多の実績とホール数

明治創業百五十年品質のご葬儀を。



今なら 資料請求で
1万円のご葬儀割引券
プレゼント！

ご葬儀・供養のことは
LINEでも相談できます。



まごころのお葬式



有限会社
花屋仁助

●ご相談・ご依頼・お見積り（365日24時間対応）



0120-224-553

累計3万件以上の実績

花屋仁助

検索

代表取締役
石附大昌

【有料広告】



人口のうごき 6月末現在 世帯 10,007（+10） 人口 23,273（-42）
男 11,324（-13） 女 11,949（-29） （ ）内は前月比
（6月異動分） 出生6（男3 女3） 死亡22（男11 女11） 転出41 転入15



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。