

令和8年03月 月次報告書

報告日	2026年4月15日	
-----	------------	--

委託業務名	令和7年度加茂市健康ポイント事業
-------	------------------

< かざした人数 >

		2025年									2026年			平均
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1回以上かざした人		935	941	1,084	1,079	1,078	1,078	1,086	1,068	1,060	1,050	1,060	1,085	1,050
週平均1回以上かざした人		616	627	669	712	720	701	726	715	722	654	768	841	706

※週平均のかざした回数は「月内のかざした回数÷日数×7」で算出

< 男女別平均歩数 >

		2025年									2026年			平均
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
女	歩数	5,917	6,075	5,920	5,663	5,444	5,638	5,867	5,634	5,220	5,002	5,277	5,469	5,594
	アクティブ	4,452	4,510	4,365	4,160	4,025	4,167	4,384	4,242	3,917	3,777	4,012	4,154	4,180
男	歩数	7,333	7,535	7,233	7,097	6,813	7,104	7,283	7,035	6,583	6,602	6,744	6,956	7,026
	アクティブ	6,034	6,170	5,896	5,792	5,570	5,821	5,971	5,789	5,448	5,474	5,573	5,742	5,773

※平均歩数は総歩数をレコード件数で割った値です

< 年代別平均歩数 >

		2025年									2026年			平均
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
10代	歩数	0	0	3,331	5,176	6,615	6,495	0	0	0	0	0	0	
	アクティブ	0	0	2,059	3,357	4,027	3,867	0	0	0	0	0	0	
20代	歩数	7,869	8,716	7,438	6,511	7,385	6,719	6,518	6,870	6,719	5,801	6,159	6,397	6,925
	アクティブ	6,759	7,525	6,328	5,467	6,335	5,700	5,398	5,776	5,600	4,920	4,998	5,382	5,849
30代	歩数	5,895	6,718	6,150	5,404	5,726	5,697	6,409	6,186	6,147	6,127	5,913	6,012	6,032
	アクティブ	4,331	5,105	4,565	3,975	4,271	4,203	4,763	4,634	4,570	4,558	4,425	4,473	4,490
40代	歩数	6,069	5,973	5,826	6,141	5,999	5,825	6,164	6,222	5,774	5,555	5,745	5,988	5,940
	アクティブ	4,605	4,515	4,340	4,579	4,496	4,363	4,620	4,718	4,396	4,181	4,368	4,515	4,475
50代	歩数	6,921	7,075	7,140	7,041	6,746	6,863	6,941	6,491	6,350	6,249	6,436	6,768	6,752
	アクティブ	5,432	5,533	5,593	5,470	5,265	5,370	5,438	5,082	4,944	4,904	5,061	5,333	5,285
60代	歩数	6,545	6,719	6,566	6,401	6,030	6,388	6,523	6,310	5,771	5,755	6,032	6,036	6,256
	アクティブ	5,010	5,101	4,968	4,817	4,590	4,815	4,965	4,835	4,400	4,424	4,649	4,634	4,767
70代	歩数	6,309	6,484	6,165	5,860	5,639	5,948	6,176	5,915	5,500	5,384	5,574	5,867	5,902
	アクティブ	4,934	4,987	4,703	4,488	4,316	4,591	4,800	4,619	4,314	4,247	4,405	4,634	4,587
80代	歩数	5,625	5,890	5,784	5,342	5,260	5,380	5,779	5,665	5,152	4,682	5,081	5,259	5,408
	アクティブ	4,483	4,646	4,544	4,182	4,117	4,236	4,592	4,562	4,174	3,819	4,124	4,250	4,311
90代	歩数	7,089	6,328	6,074	4,756	4,530	5,089	5,750	5,223	4,889	4,256	5,668	5,410	5,422
	アクティブ	5,889	5,165	4,997	3,862	3,569	4,190	4,670	4,383	4,117	3,480	5,031	4,636	4,499
全体	歩数	6,367	6,544	6,348	6,120	5,876	6,106	6,320	6,083	5,658	5,516	5,752	5,942	6,053
	アクティブ	4,954	5,042	4,864	4,679	4,513	4,695	4,892	4,738	4,409	4,322	4,517	4,659	4,690

※各月末日時点の年齢で集計

< 体組成測定回数 >

		2025年									2026年			場所別 累計
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
中央コミュニティセンター		101	110	162	95	126	99	126	99	103	101	107	301	1,530
七谷コミュニティセンター		2	3	3	8	6	2	1	2	0	1	1	124	153
下条コミュニティセンター		56	39	107	44	38	44	53	48	41	21	32	212	735
須田コミュニティセンター		22	24	96	35	32	44	38	46	23	33	24	197	614
市役所		10	10	14	14	15	13	19	19	23	22	17	26	202
美人の湯		0	0	1	2	3	2	1	3	3	4	3	4	26
月別累計		191	186	383	198	220	204	238	217	193	182	184	864	3,260

令和8年03月 月次報告書

報告日	2026年4月15日	
-----	------------	--

委託業務名	令和7年度加茂市健康ポイント事業
-------	------------------

<場所別かざされた回数>

	2025年									2026年			累計
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
中央コミュニティセンター	588	580	694	667	682	534	679	616	653	603	594	958	7,848
七谷コミュニティセンター	143	120	149	143	134	134	141	126	103	103	113	281	1,690
下条コミュニティセンター	289	251	384	411	353	308	323	320	291	246	236	453	3,865
須田コミュニティセンター	178	167	257	225	168	192	222	248	189	176	176	378	2,576
市役所	938	967	1,082	1,294	1,044	1,049	1,194	1,044	1,001	933	1,077	1,299	12,922
上条コミュニティセンター	252	229	273	223	131	223	268	233	217	179	200	225	2,653
加茂ショッピングパーク メリア	1,748	1,778	1,885	2,098	1,953	1,972	2,132	1,943	2,243	2,033	1,965	2,233	23,983
予備機	114	62	180	115	62	96	154	119	110	76	95	396	1,579
リオン・ドール加茂店	2,886	3,144	3,097	3,436	3,594	3,342	3,372	3,221	3,463	3,138	2,955	3,653	39,301
にいつフードセンター加茂店	1,583	1,787	1,848	1,797	1,965	1,853	1,971	1,861	1,886	1,654	1,618	1,649	21,472
勤労者体育センター	309	325	361	391	271	330	331	312	304	258	281	363	3,836
公民館	400	378	446	531	334	435	439	472	446	348	389	479	5,097
美人の湯	111	79	79	105	121	114	107	94	77	70	61	82	1,100
セブン-イレブン加茂本町店	1,194	1,267	1,345	1,492	1,431	1,375	1,488	1,272	1,306	1,121	1,192	1,378	15,861
図書館	258	286	308	408	359	283	374	368	393	361	356	358	4,112
月別累計	10,991	11,420	12,388	13,336	12,602	12,240	13,195	12,249	12,682	11,299	11,308	14,185	147,895