

## 日頃の備え

日常からいかに備えておくかが一番大切です。ご家族や一人ひとりで状況が異なるため、各人に応じた生きのびるための備えをしましょう。



### 家族で話し合い

ハザードマップを使って、家族で避難先や避難経路など災害時にどこへ避難するのか、確認しておきましょう。

### 屋内安全確保は十分な備えを

1階が浸水した場合、電気・ガス・水道などのライフラインが長期間使用できない場合があります。屋内安全確保(在宅避難)を行う場合に備え、十分な物資の備蓄を準備しておきましょう。

### その他の災害ハザードマップ

加茂市では、本マップの他、土砂災害ハザードマップ(令和2年3月)\*も作成・配布しています。大雨時には、洪水だけでなく土砂災害警戒区域などで土砂災害が発生するおそれがありますので、洪水ハザードマップと併せて災害に備えて事前に確認しておきましょう。 ※加茂市ホームページからもご覧いただけます。

## 非常持ち出し品・備蓄品の準備

避難先で必要なものは自宅から持ち出すことが基本です。下記を参考に準備しておきましょう。また、備蓄品は浸水すると使えなくなるので、浸水しない自宅の上の階などに保管しましょう。

日常備蓄(少し多めの買い置き)が有効です

### 非常持ち出し品

リュックサックなどに入れて保管!

持ち運べる重さを考えて用意(1日分)

### 備蓄品

少なくとも3日分、できれば1週間分準備!

#### 非常食

- 水
- 食料



#### 衣類など

- ヘルメット
- マスク
- 眼鏡
- コンタクトレンズ
- 雨具
- 下着・靴下
- タオル
- 毛布
- 生理用品
- 紙おむつ
- 内履き

#### 防災用品

- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 乾電池
- 充電器(手回し含む)
- 筆記用具  
(ボールペン・メモ用紙)
- ポリ袋
- レジャーシート
- ロープ
- パール
- テント
- 防水シート
- 携帯トイレ

#### 救急医療品

- 常備薬
- 体温計
- ウェットティッシュ
- 簡単な救急セット
- 消毒液
- お薬手帳

#### 貴重品

- 現金
- 通帳・印鑑
- 保険証、免許証、マイナンバーカード



#### 食料など

- 水
- 食料
- 缶切り
- 紙皿・割り箸・ラップ・卓上コンロ・ガスボンベ



#### 衣類など

- 下着類
- 衣類
- 防寒着
- 毛布または寝袋
- 使い捨てカイロや解熱シップ

#### 日用品

- ライター・ろうそく
- 乾電池
- トイレトペーパー
- 携帯トイレ



人が集まる場所へ避難する際は、マスクや消毒液など感染症対策グッズを持参しましょう

## 家族構成などに合わせて必要なもの

### 乳幼児

ミルク(粉・液体)、哺乳瓶、紙おむつ、おしりふき、離乳食、スプーン、着替え、おもちゃ、おんぶひもなど



### 妊産婦

授乳用ケープ、さらし、清浄綿、新生児用品、母子健康手帳など



### 要介護者

紙おむつ、ティッシュ、補助具の予備、常備薬、障害者手帳など



### ペット

ペット用フード、水、キャリーバッグ、リード、ケージ、ペット用トイレ用品など

