



令和8年4月20日
発行
子育て支援センター
おたより
第184号

月	火	水	木	金	土	日	〈利用案内〉
				1	2	3 憲法記念日	乳幼児あそびの広場 ・開館日：毎日(祝日含む) ・開館時間：午前9時～午後5時 ・休館日：12月29日～1月3日 (★の日は、行事のため、一般利用は午後1時から)
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 身体計測・健康相談 9:30～11:00	8 AM一般利用不可	9	10★ パパもあつまれ！ マタニティーカフェ 9:50～11:30	
11	12 ぴよぴよカフェ+ 9:30～12:00	13 にこにこアート 9:30～11:30 13:00～16:00	14 体重をはかれる日 9:30～11:00	15 ・作品展示 ・0歳からの～絵本のへや～ 10:30～10:50	16	17	母子健康センターあそびの広場 ・開館日：原則 月曜日～金曜日の平日 ※開館日は、下記のカレンダーをご確認ください。 ・開館時間：午前9時～午後5時 ・休館日：土日祝日、12月29日～1月3日
18 スペシャルお楽しみデー 10:30～11:00	19 ぴよぴよカフェ+ 9:30～12:00 母子健康センター	20★〈要予約〉 子育てスキルアップ講座 10:15～10:45 AM一般利用不可	21 体重をはかれる日 9:30～11:00	22〈要予約〉 ひろばの保健室～助産師がいます～	23	24	
25	26 ぴよぴよカフェ+ 9:30～12:00	27 乳 12:00～ 臨時休館 ～定期清掃～	28★ 〈要予約〉 MOM UP PARK AM一般利用不可	29 MOM UP PARK by 健幸スマイルスタジオ 当日体験できます！ 詳しくはこちら！	30	31	子ども未来課Instagramです★ 母子保健事業や広場からのお知らせなど…情報更新中！フォローしてね。



身体計測・健康相談
7日(木) 9:30～11:00

身長体重をはかりましょう。お子さんの成長や発達で気になることは管理栄養士、保健師が相談に応じます。

☆ あかちゃんはバスタオルと母子手帳をお持ちください。

★ **子育てスキルアップ講座** 〈要予約〉

テーマ：ママのミニセルフケア
講師：子ども未来課 坂井 光葉 保健師
定員：10組 託児制
対象：0歳～3歳の乳幼児とその保護者

20日(水) 10:15～10:45

育児や家事に疲れを感じることはありませんか？セルフケアの方法や、休み方のヒントを聞いてみましょう。

※ 保護者の方のみのご参加もOKです！

母子健康センター あそびの広場 開館日時

月	火	水	木	金
				1 9:00～17:00
4 休	5 休	6 休	7 9:00～17:00	8 9:00～12:00 PM 休
11 休	12 9:00～12:00 PM 休	13 AM 休 13:00～17:00	14 AM 休 13:00～17:00	15 9:00～12:00 PM 休
18 9:00～17:00	19 9:00～17:00	20 9:00～12:00 PM 休	21 9:00～17:00	22 9:00～12:00 PM 休
25 9:00～17:00	26 休	27 9:00～17:00	28 9:00～17:00	29 9:00～17:00

スペシャルおたのしみデー

テーマ：『いちごつみ』
対象：0歳～3歳頃の乳幼児とその保護者

18日(月) 10:30～11:00

手づくりおもちゃのいちごをつんで、ケーキにかざりつけましょう。おいしそうなケーキができるかな？

0歳のあかちゃんも楽しめます！

0歳からの～絵本のへや～

15日(金) 10:30～10:50

絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、パネルシアターなどねんねのあかちゃんから親子で楽しみましょう。

ぴよぴよカフェ+(プラス)

乳幼児あそびの広場
12日(火) 9:30～12:00
26日(火) 9:30～12:00

母子健康センター
19日(火) 9:30～12:00

対象：0歳～就学前の乳幼児とその保護者

あたたかい飲み物で一息つきませんか？上記の時間内で、ご自由に飲んでいただけます♪

ひろばの保健室～助産師がいます～

〈要予約〉22日(金)

① 9:30～ ② 10:00～ ③ 10:30～

お子さんの発達、成長のこと、ママやパパ自身のことなど、気軽にお話できます。妊婦さんやご家族もどうぞ。

※ 相談時間は、20分です。

ぴよぴよハッピーバースデー

平日・土曜日 10:00～

お誕生月のお友だちにカードのプレゼント！記念フォトは“ハーフバースデー”も撮れます♡スタッフまでお声かけください。

にこにこアート *足型アート*

13日(水)・14日(木)
9:30～11:30/13:00～16:00

お子さんの足型を記念に残しませんか？

展示期間 15日(金)～21日(木)
作品引き渡し期間 22日(金)～29日(木)

にこにこおえかきタイム

10:00～17:00

乳幼児あそびの広場
ぬりえとシール遊びが楽しめます！作った作品を飾ってね♪

母子健康センター
おりがみ・ぬりえ・シール・お絵描きが自由にできます♪

体重をはかれる日《原則 毎週木曜日》

14日・21日 9:30～11:00

お子さんの体重がはかれます。☆ あかちゃんはバスタオルをお持ちください。

乳幼児あそびの広場 神明町2丁目6番27号 お問い合わせ ☎0256-57-0341

母子健康センター あそびの広場 幸町2丁目3番5号

加茂市ファミリー・サポート・センター (乳幼児あそびの広場内)

★ あそびの広場は、就学前のお子さんとその保護者がご利用いただける”ふれあいの場”です。
★ 育児相談も受け付けています。

みなさんのご利用をお待ちしております。