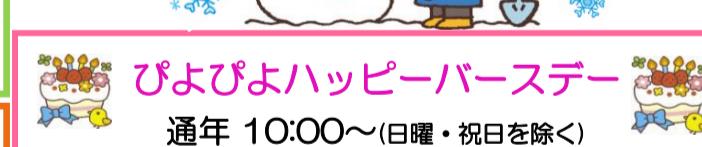




令和8年1月20日発行
子育て支援センターおたより
第181号

- 乳幼児あそびの広場
母子健康センターあそびの広場

月	火	水	木	金	土	日	〈利用案内〉
		こども未来課のインスタグラムです☆ 母子保健事業や広場からのお知らせなど… 情報更新中！ フォローしてみてね！				1	乳幼児あそびの広場
2	3	4 ひよぴよカフェ+ 9:30~12:00	5 身体計測・ 健康相談 9:30~11:00	6	7	8	・開館日：毎日(祝日含む) ・開館時間：午前9時～午後5時 ・休館日：12月29日～1月3日 (★の日は、行事のため、一般利用は午後1時から)
9	10	11 建国記念の日	12 乳★ 子育て スキルアップ講座 10:15~11:00 AM一般利用不可	13	14	15	母子健康センターあそびの広場
16 0歳からの ~絵本のへや~ 10:30~10:50	17	18 ひよぴよカフェ+ 9:30~12:00 母子健康センター	19 乳★ (要予約) MOM UP PARK AM一般利用不可	20 MOM UP PARK by 健幸スマイルスタジオ 当日体験できます！詳しくはこちら！ 	21	22	・開館日：原則 月曜日～金曜日の平日 ※開館日は、下記のカレンダーをご確認ください。 ・開館時間：午前9時～午後5時 ・休館日：土日祝日、 12月29日～1月3日
23 天皇誕生日	24 スペシャル お楽しみデー 10:30~11:00	25 ひよぴよカフェ+ 9:30~12:00	26 ・体重を測れる日 ・ひろばの保健室 ~保健師さんがいます~ 9:30~11:00	27	28		アミサポ 子育てを応援します！ 依頼会員・提供会員・両方会員 会員募集中！ 申し込み方法など、 詳細はお問合せください。

身体計測・健康相談 5日(木) 9:30~11:00 身長体重を測りましょう。 お子さんの成長で気になることは管理栄養士、助産師が相談に応じます。お気軽にどうぞ！ ☆ 赤ちゃんはバスタオルをお持ちください。	★子育てスキルアップ講座(要予約) テーマ：子どもの薬 講 師：薬事衛生指導員 五十嵐 丈二さん 定 員：10組 託児制 対 象：0歳～3歳の乳幼児とその保護者 12日(木) 10:15~11:00 飲み薬・塗り薬…様々なお薬との付き合い方や選び方、疑問・お悩みなど聞いてみませんか？ ※ 保護者の方のみのご参加もOKです！	母子健康センターあそびの広場 開館日時 <table border="1"><tr><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th></tr><tr><td>2 9:00 ~17:00</td><td>3 AM休</td><td>4 AM休</td><td>5 AM休</td><td>6 9:00 ~17:00</td></tr><tr><td>9 9:00 ~17:00</td><td>10 休</td><td>11 休</td><td>12 9:00</td><td>13 9:00 ~17:00</td></tr><tr><td>16 9:00 ~17:00</td><td>17 休</td><td>18 9:00 ~17:00</td><td>19 9:00 ~17:00</td><td>20 9:00~12:00 PM休</td></tr><tr><td>23 休</td><td>24 9:00 ~17:00</td><td>25 AM休</td><td>26 9:00 ~17:00</td><td>27 9:00 ~17:00</td></tr></table>	月	火	水	木	金	2 9:00 ~17:00	3 AM休	4 AM休	5 AM休	6 9:00 ~17:00	9 9:00 ~17:00	10 休	11 休	12 9:00	13 9:00 ~17:00	16 9:00 ~17:00	17 休	18 9:00 ~17:00	19 9:00 ~17:00	20 9:00~12:00 PM休	23 休	24 9:00 ~17:00	25 AM休	26 9:00 ~17:00	27 9:00 ~17:00
月	火	水	木	金																							
2 9:00 ~17:00	3 AM休	4 AM休	5 AM休	6 9:00 ~17:00																							
9 9:00 ~17:00	10 休	11 休	12 9:00	13 9:00 ~17:00																							
16 9:00 ~17:00	17 休	18 9:00 ~17:00	19 9:00 ~17:00	20 9:00~12:00 PM休																							
23 休	24 9:00 ~17:00	25 AM休	26 9:00 ~17:00	27 9:00 ~17:00																							
スペシャルお楽しみデー テーマ：『からだをつかってあそぼう』 対 象：0歳～就学前の乳幼児とその保護者 24日(火) 10:30~11:00 おともだちと大型ブロックで あそんでみよう。 登ったり、降りたり…動いて寒さをふきとばそう！	0歳からの~絵本のへや~ 16日(月) 10:30~10:50 新潟中央短期大学の稻場 健先生(臨床心理士)による絵本の読み聞かせです。 終了後は、お子さんの発達や心に関する相談ができます。																										
ひよぴよカフェ+ (プラス) 乳幼児 あそびの広場 4日(水) 25日(水) 9:30~12:00 母子健康 センター 18日(水) 9:30~12:00 対象：0歳～就学前の乳幼児とその保護者 お茶を飲み、リラックスして一息つきませんか？ おいしいお飲み物を用意しています♪ 上記の時間内であればいつでもどうぞ♪	ひろばの保健室～保健師さんがいます～ 26日(木) 9:30~11:00 (受付終了10:30) お子さんのことやママ自身のことなど、「ちょっと気になる」「こんな事言ってもいいのかな…」を保健師に話してみませんか？パパはどうぞ！	ひよぴよハッピーバースデー 通年 10:00～(日曜・祝日を除く) 広場から、お誕生日のお友だちにカードのプレゼントを用意しました。記念フォトも撮れます。お誕生日のお友だちはスタッフにお申し出ください♡																									
にこにこおえかきタイム テーマ：おおきなかぶ 1日(日)～28日(土) 10:00～17:00 乳幼児 あそびの広場 母子健康 センター おりがみ・ぬりえ・シール ・お絵描きが自由にできます♪	体重を測れる日《原則 毎週木曜日》 26日 9:30～11:00 お子さんの体重を測れます。 赤ちゃんはバスタオルをお持ちください																										

子育て支援センター お問い合わせ

乳幼児あそびの広場 神明町2丁目6番27号

母子健康センターあそびの広場 幸町2丁目3番5号

0256-57-0341

問合せは乳幼児あそびの広場へ

★あそびの広場は、就学前のお子さんとその保護者がご利用いただける“ふれあいの場”です。
みなさまのご利用をお持ちしています。