



令和8年1月20日発行
子育て支援センターおたより
第181号
乳 乳幼児あそびの広場
母 母子健康センター あそびの広場

月	火	水	木	金	土	日	〈利用案内〉
 KAMO_KOSODATE	こども未来課のInstagramです☆ 母子保健事業や広場からのお知らせなど… 情報更新中！ フォローしてみてね！					1	乳幼児あそびの広場 ・開館日：毎日（祝日含む） ・開館時間：午前9時～午後5時 ・休館日：12月29日～1月3日 (★の日は、行事のため、 一般利用は午後1時から)
2	3 	4 ぴよぴよカフェ+ 9:30～12:00	5 身体計測・ 健康相談 9:30～11:00	6	7	8	母子健康センターあそびの広場 ・開館日：原則 月曜日～金曜日の平日 ※開館日は、下記のカレンダーを ご確認ください。 ・開館時間：午前9時～午後5時 ・休館日：土日祝日、 12月29日～1月3日 子育てを応援します！ 依頼会員・提供会員・両方会員 会員募集中！ 申し込み方法など、 詳細はお問合せください。
9	10	11 建国記念の日	12 ★〈要予約〉 子育て スキルアップ講座 10:15～11:00 AM一般利用不可	13	14	15	
16 0歳からの ～絵本のへや～ 10:30～10:50	17	18 ぴよぴよカフェ+ 9:30～12:00 母子健康センター	19 ★ 〈要予約〉 MOM UP PARK AM一般利用不可	20 MOM UP PARK by 健幸スマイルスタジオ 当日体験できます！詳しくはこちら！ 	21	22	
23 天皇誕生日	24 スペシャル お楽しみデー 10:30～11:00	25 ぴよぴよカフェ+ 9:30～12:00	26 ・体重を測れる日 ・ひろばの保健室 ～保健師さんがいます～ 9:30～11:00	27	28		

身体計測・健康相談

5日(木) 9:30～11:00

身長体重を測りましょう。
お子さんの成長で気になることは管理栄養士、助産師が
相談に応じます。お気軽にどうぞ！
☆ 赤ちゃんはバスタオルをお持ちください。

★子育てスキルアップ講座〈要予約〉

テーマ：子どもの薬
講師：薬事衛生指導員 五十嵐 丈二さん
定員：10組 託児制
対象：0歳～3歳の乳幼児とその保護者
12日(木) 10:15～11:00
飲み薬・塗り薬…様々なお薬との付き合い方や選び方、
疑問・お悩みなど聞いてみませんか？
※ 保護者の方のみのご参加もOKです！

母子健康センター あそびの広場 開館日時

月	火	水	木	金
2 9:00 ～17:00	3 AM 休 13:00～17:00	4 AM 休 13:00～17:00	5 AM 休 13:00～17:00	6 9:00 ～17:00
9 9:00 ～17:00	10 休	11 休	12 9:00 ～17:00	13 9:00 ～17:00
16 9:00 ～17:00	17 休	18 9:00 ～17:00	19 9:00 ～17:00	20 9:00～12:00 PM 休
23 休	24 9:00 ～17:00	25 AM 休 13:00～17:00	26 9:00 ～17:00	27 9:00 ～17:00

スペシャルお楽しみデー

テーマ：『からだをつかってあそぼう』
対象：0歳～就学前の乳幼児とその保護者
24日(火) 10:30～11:00
おともだちと大型ブロックで
あそんでみよう。
登ったり、降りたり…動いて寒さをふきとばそう！

0歳からの～絵本のへや～

16日(月) 10:30～10:50
新潟中央短期大学の稲場 健先生(臨床心理士)による絵本の
読み聞かせです。
終了後は、お子さんの発達や心に関する相談ができます。

ひろばの保健室～保健師さんがいます～

26日(木) 9:30～11:00 (受付終了10:30)
お子さんのことやママ自身のことなど、「ちょっと気になる」
「こんな事言ってもいいのかな…」を保健師に話してみませ
んか？パパもどうぞ！

ぴよぴよカフェ+ (プラス)

乳幼児
あそびの広場
4日(水)
25日(水)
9:30～12:00

母子健康
センター
18日(水)
9:30～12:00

対象：0歳～就学前の乳幼児とその保護者
お茶を飲み、リラックスして一息つきませんか？
おいしいお飲み物を用意しています♪
上記の時間内であればいつでもどうぞ♡

にこにこおえかきタイム

テーマ：おおきなかぶ
1日(日)～28日(土) 10:00～17:00

乳幼児
あそびの広場
ペンやシールで自由にお絵描きしましょう！
作った作品を飾ってね♪

母子健康
センター
おりがみ・ぬりえ・シール
・お絵描きが自由にできます♪

ぴよぴよハッピーバースデー

通年 10:00～(日曜・祝日を除く)
広場から、お誕生月のお友だちにカードのプレゼン
トを用意しました。記念フォトも撮れます。お誕生月
のお友だちはスタッフにお申し出ください♡

体重を測れる日 〈原則 毎週木曜日〉
26日 9:30～11:00
お子さんの体重を測れます。
赤ちゃんはバスタオルをお持ちください

子育て支援センター お問い合わせ

乳幼児あそびの広場 神明町2丁目6番27号 ☎0256-57-0341
母子健康センター あそびの広場 幸町2丁目3番5号 ☎ 問合せは乳幼児あそびの広場へ

★あそびの広場は、就学前のお子さんとその保護者にご利用
いただける”ふれあいの場”です。
みなさんのご利用をお待ちしています。