



令和7年6月20日発行
子育て支援センターおたより
第174号
(乳) 乳幼児あそびの広場
(母) 母子健康センター あそびの広場

月	火	水	木	金	土	日	〈利用案内〉
17日 MOM UP PARK by 健幸スマイルスタジオ 当日体験できます！ 詳しくはこちら！ 	1	2 ぴよぴよカフェ+ 9:30～12:00	3 身体計測・健康相談 9:30～11:00	4(乳)★〈要予約〉 AM一般利用不可 子育てスキルアップ講座 10:00～11:00	5	6	乳幼児あそびの広場 ・開館日：毎日(祝日含む) ・開館時間：午前9時～午後5時 ・休館日：12月29日～1月3日 (★の日は、行事のため、一般利用は午後1時から) 母子健康センターあそびの広場 ・開館日：原則 月曜日～金曜日の平日 ※開館日は、下記のカレンダーをご確認ください。 ・開館時間：午前9時～午後5時 ・休館日：土日祝日、12月29日～1月3日  子育てを応援します！ 依頼会員・提供会員・両方会員 会員募集中！ 申し込み方法など、詳細はお問合せください。
7	8	9 ぴよぴよカフェ+ 9:30～12:00 母子健康センター	10 体重を測れる日 9:30～11:00	11 〈要予約〉 ヘッドマッサージ 1回目 9:45～10:30 2回目 10:30～11:15	12	13	
14 スペシャルお楽しみデー 10:30～11:00	15 AM一般利用不可	16 ぴよぴよカフェ+ 9:30～12:00	17(乳)★ AM一般利用不可 〈要予約〉 MOM UP PARK	18 0歳からの～絵本のへや～ 10:30～10:50	19	20	
21 海の日 	22 母子健康センター	23(乳)★〈要予約〉 ベビーマッサージ 10:00～11:30 ぴよぴよカフェ+ 13:30～16:00	24 ・体重を測れる日 ・ひろばの保健室～保健師さんがいます～ 9:30～11:00	25 公認心理師相談 10:00～11:30	26	27	
28	29	30	31 体重を測れる日 9:30～11:00	ひろばの保健室～保健師さんがいます～ 受付終了10:30 お子さんのことやママ自身のことなど、話してみませんか？パパもどうぞ！			

**身体計測・健康相談**

3日(木) 9:30～11:00
身長体重を測りましょう。
お子さんの成長で気になることは管理栄養士、助産師が相談に応じます。お気軽にどうぞ！
☆ 赤ちゃんはバスタオルをお持ちください。

**スペシャルお楽しみデー**

テーマ：『ボールを作ってあそぼう！』
対象：0歳～就学前の乳幼児とその保護者
14日(月) 10:30～11:00
ビニール袋で簡単なボールを作ります！
転がしたり、弾ませたりして、みんなで遊びましょう♪

**ぴよぴよカフェ+ (プラス)**

乳幼児あそびの広場
2日(水)・16日(水) 9:30～12:00
母子健康センター
9日(水) 9:30～12:00
NEW! 午後のカフェ 用意しました♪
23日(水) 13:30～16:00
対象：0歳～就学前の乳幼児とその保護者
お茶を飲み、リラックスして一息つきませんか？
おいしいお飲み物を用意して待っています♪
上記の時間内であればいつでもどうぞ♡

**子育てスキルアップ講座〈要予約〉**

テーマ：足育講座～子どもの足育～
講師：靴のやまごん 山田 宏大さん
定員：10組程度 託児制
対象：0歳～就学前の乳幼児とその保護者
4日(金) 10:00～11:00
足や足指の成長を知り、足づくりの正しい知識を学びましょう。お子さんだけでなく、ご家族の健康にもつながりますよ！

**0歳からの～絵本のへや～**

18日(金) 10:30～10:50
みんなで歌を歌ったり、手遊びをしたり、絵本や紙芝居の読み聞かせやパネルシアターを楽しみましょう。

**公認心理師相談**

25日(金) 10:00～11:30 (受付終了11:00)
ご自分のことやお子さんのことで、気になることや心配事などのお悩みを公認心理師が丁寧に伺います。

**にこにこおえかきタイム**

1日(火)～31日(木) 10:00～17:00
乳幼児あそびの広場 めりえとシール遊びが楽しめます！
母子健康センター 作った作品を飾ってね♪
おりがみ・めりえ・シール・おえかき
自由にできます♪

**ママのリフレッシュ「ヘッドマッサージ」〈要予約〉**

講師：NakaBayashi 中林 千佳さん
対象：0歳～就学前の乳幼児を持つ母親
定員：6組(各3組) 託児制
参加費：100円
11日(金) ①9:45～10:30 ②10:30～11:15
“自分だけの時間”
～頭皮をほぐして、心も体も整えましょう～

月	火	水	木	金
	1 9:00 ～17:00	2 9:00 ～17:00	3 休	4 9:00 ～17:00
7 9:00 ～17:00	8 9:00～12:00 PM 休	9 9:00～12:00 PM 休	10 9:00 ～17:00	11 9:00～12:00 PM 休
14 9:00 ～17:00	15 9:00 ～17:00	16 9:00 ～17:00	17 9:00～12:00 PM 休	18 9:00～12:00 PM 休
21	22 9:00 ～17:00	23 9:00 ～17:00	24 13:00～17:00 AM 休	25 9:00 ～17:00
28 9:00 ～17:00	29 9:00 ～17:00	30 9:00 ～17:00	31 9:00 ～17:00	

**ぴよぴよハッピーバースデー**

通年 10:00～
広場から、お誕生月のお友だちにカードのプレゼントを用意しました。記念フォトも撮れます。お誕生月のお友だちはスタッフにお申し出ください♡

**体重を測れる日 〈原則 毎週木曜日〉**

10日・24日・31日 9:30～11:00
お子さんの体重を測れます。
赤ちゃんはバスタオルをお持ちください。

子育て支援センター お問い合わせ

乳幼児あそびの広場 神明町2丁目6番27号

母子健康センター あそびの広場 幸町2丁目3番5号

☎0256-57-0341

☎ 問合せは乳幼児あそびの広場へ

★あそびの広場は、就学前のお子さんとその保護者にご利用いただける”ふれあいの場”です。
みなさんのご利用をお待ちしています。