



令和7年5月20日発行
子育て支援センターおたより
第173号
(乳) 乳幼児あそびの広場
(母) 母子健康センター あそびの広場

月	火	水	木	金	土	日	〈利用案内〉
					AM 一般利用不可	1	乳幼児あそびの広場 ・開館日：毎日(祝日含む) ・開館時間：午前9時～午後5時 ・休館日：12月29日～1月3日 (★の日は、行事のため、一般利用は午後1時から)
2	3	4 ぴよぴよカフェ+ 9:30～12:00	5 身体計測・健康相談 9:30～11:00	6	7(乳)★ パパもあつまれ！ マタニティー カフェ 9:50～11:30	8	
9	10	11 ぴよぴよカフェ+ 9:30～12:00 母子健康センター	12(乳)★ AM一般利用不可 〈要予約〉 MOM UP PARK	13	14	15	母子健康センターあそびの広場 ・開館日：原則 月曜日～金曜日の平日 ※開館日は、下記のカレンダーをご確認ください。 ・開館時間：午前9時～午後5時 ・休館日：土日祝日、12月29日～1月3日
16 0歳からの～絵本のへや～ 10:30～10:50	17	18 ぴよぴよカフェ+ 9:30～12:00	19 ・体重を測れる日 ・ひろばの保健室 ～保健師さんがいます～ 9:30～11:00	20 MOM UP PARK by 健幸スマイルスタジオ 当日体験できます！	21	22	
23	24(乳)★ AM一般利用不可 子育て スキルアップ講座 10:15～10:45	25〈NEW!〉 ぴよぴよカフェ+ 13:30～16:00 母子健康センター	26 スペシャル お楽しみデー 10:30～11:00	27	28	29	
30							





身体計測・健康相談
5日(木) 9:30～11:00

身長体重を測りましょう。
お子さんの成長で気になることは管理栄養士、助産師が相談に応じます。お気軽にどうぞ！

☆ 赤ちゃんはバスタオルをお持ちください。

★ **子育てスキルアップ講座〈要予約〉**

テーマ：『子どもの食事～実践編～』
講師：管理栄養士 鈴木 良美さん
定員：10組程度 託児制
24日(火) 10:15～10:45

食事について、悩んでいませんか？
大人メニューからの取り分けや子ども向けの調理のアイデアなど、楽しく学びましょう♪

母子健康センター あそびの広場 開館日時				
月	火	水	木	金
2 9:00～17:00	3 休	4 AM 休 13:00～17:00	5 休	6 9:00～12:00 PM 休
9 9:00～17:00	10 9:00～17:00	11 9:00～17:00	12 9:00～17:00	13 9:00～17:00
16 9:00～17:00	17 休	18 AM 休 13:00～17:00	19 9:00～12:00 PM 休	20 9:00～12:00 PM 休
23 9:00～17:00	24 9:00～17:00	25 9:00～17:00	26 9:00～17:00	27 9:00～12:00 PM 休
30 9:00～17:00				

**スペシャルお楽しみデー
ミニコンサート**

対象：0歳～3歳頃の乳幼児とその保護者
26日(木) 10:30～11:00

ミュージックくらぶ かのかんさんの「うたの会」です。
みんなで楽しみましょう！

0歳からの～絵本のへや～
16日(月) 10:30～10:50

新潟中央短期大学の稲場 健先生(臨床心理士)による絵本の読み聞かせです。
終了後は、お子さんの発達や心に関する相談ができます。

ひろばの保健室～保健師さんがいます～
19日(木) 9:30～11:00 (受付終了10:30)

お子さんのことやママ自身のことなど、「ちょっと気になる」「こんな事言ってもいいのかな…」を保健師に話してみませんか？パパもどうぞ！

ぴよぴよカフェ+ (プラス)

乳幼児あそびの広場
4日(水)・18日(水) 9:30～12:00

母子健康センター
11日(水) 9:30～12:00
NEW! 午後のカフェ 用意しました♪
25日(水) 13:30～16:00
対象：0歳～就学前の乳幼児とその保護者

ご自由にお茶を飲み、リラックスして一息つきませんか？
あたたかい飲み物をご自由に飲んでいただけます♪
上記の時間内であればいつでもどうぞ♡

にこにこおえかきタイム

乳幼児あそびの広場
『あめ あめ だいすき』
1日(日)～30日(月) 10:00～17:00
ペンやシールで自由にお絵描きしましょう！
作った作品を飾ってね♪

母子健康センター
おりがみ・ぬりえ・シール・お絵描きが自由にできます♪

ぴよぴよハッピーバースデー
通年 10:00～

広場から、お誕生月のお友だちにカードのプレゼントを用意しました。記念フォトも撮れます。お誕生月のお友だちはスタッフにお申し出ください♡

体重を測れる日 〈原則 毎週木曜日〉
19日 9:30～11:00

お子さんの体重を測れます。
赤ちゃんはバスタオルをお持ちください。

子育て支援センター お問い合わせ

乳幼児あそびの広場 神明町2丁目6番27号 ☎0256-57-0341
母子健康センター あそびの広場 幸町2丁目3番5号 ☎ 問合せは乳幼児あそびの広場へ

★あそびの広場は、就学前のお子さんとその保護者にご利用いただける”ふれあいの場”です。
みなさんのご利用をお待ちしています。