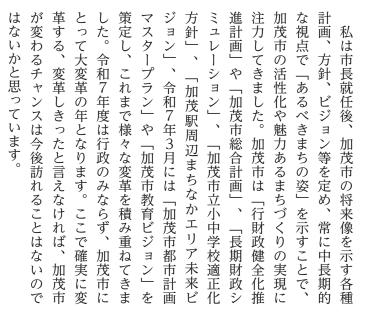


# **令和7年度施政方針**

# 天顔咲く 未来へ続く 道しるべ

加茂市議会3月定例会本会議にて表明した施政方針全文を掲載します。

## 1 基本方針



アクションプラン(案)」を令和7年3月末に能な行財政運営を目指すために「公共施設再編その変革の一つとして、将来に向けた持続可

営に対する基本方針並びに主要事業についてご

案を提出し、ご審議いただくにあたり、

市政運

本日、ここに、

令和7年度予算案及び関連議

説明申し上げ、

市民の皆さまと市民の代表たる

りたいと存じます。

加茂市議会議員の皆さまのご理解とご支援を賜

約化、 受益者が負担する部分のバランスの適正化を目 ためにかかる経費について、 者負担の原則により、 受けた対価として費用を負担すべきとする受益 性の観点から、 有量を定め、使い続けるべき公共施設に対 び将来の人口推計に合わせた適正な公共施設保 ンプランの目的は、 作成する予定です。この公共施設再編アクショ 指すためのものです。 公共施設を利用する方と利用しない方との公平 時期に実施することにあります。また、併せて ために、適切な維持管理や長寿命化、更新や集 て、長期的な視点に基づく計画的な投資を行う 用途の変更や廃止などの施策を、 利用した方がサービスの恩恵を 加茂市における人口規模及 行政サービスを提供する 公費で賄う部分と 適切な

きます。

このアクションプランこそが「未来へのスクラップ・フォー・ビルド」の理念に基づいた変革の締めくくりとなります。加茂市の現状と現底は、何より市民のご理解が必要です。そのたには、何より市民のご理解が必要です。そのたには、何より市民のご理解が必要です。そのたいに、令和7年度をとおして、公共施設の現状と現ちにからの加茂市のあり方についても共に考えていた変ラップ・フォー・ビルド」の理念に基づいた変ラップ・フォー・ビルド」の理念に基づいた変ラップ・フォー・ビルド」の理念に基づいた変ラップ・フォー・ビルド」の理念に基づいた変ラップ・フォー・ビルド」の理念に基づいた変

発信できる道の駅のような施設の設置、そのほいたような全天候型の遊び場や加茂市の魅力を立ったところで、子ども議会で提案していただをして、公共施設の再編と財政の見通しが

## 令和フ年度施政方針

も検討していきます。 小中学校の体育館のエアコンの設置等についてかにもご要望の多い加茂駅のバリアフリー化や

を整備する」ことです。 令和7年度予算案においては、令和6年度か 令和7年度予算案においては、令和6年度か の相では、「持続可能な の目標を踏まえて施策を展開 を整備する」こと、「基本的な生活環 の目標を踏まえて施策を展開

をもたらすことができると考えています。し、市民と恊働して前進することで、大きな成果標も行政単独で進めるのではなく、産学金と連携の根幹をなすものと考えています。また、どの目これら三つの目標は、引き続き今後の加茂市政

なる見込みです。

19万円を取り崩すため、

13億6000万円と

## 2 当初予算の概要

令和7年度一般会計予算は、128億210いてご説明申し上げます。

年度に実施する事業を令和6年度補正で前倒し万円と、国の令和6年度補正予算により令和7に編成した令和7年度第1号補正予算9423なお、物価高騰対応として当初予算と一体的

円、7.0

0%の増となりました。

前年度に比較して8億3400万

と、131億81万円となります。して予算措置する1億8558万円を合わせる

足2億700万円と第1号補正予算の所要額700万円減少し、引億円と見込んでいます。高は令和6年度決算見込みと比較して3億30高は令和6年度決算見込みと比較して3億30高は令和6年度決算見込みと比較して3億30高は令和6年度決算見込みと比較して3億30年度決算見込みと比較して3億30年度決算見込みと比較して3億30年度

て、これを維持する予定です。
つ00万円となる見込みであり、令和7年度当の見込みでしたが、令和6年度末時点で4億3の見込みでしたが、令和6年度末時点で4億3残高は、令和6年度に新設した公共施設等整備基金の

行ってまいります。 これらの指標を注視し、健全な財政運営を

9億1978万円、5.0%の増となりました。は、194億2492万円で、前年度に比較して一般会計と4つの特別会計の当初予算合計額

## 3 具体的施策

業を中心に申し上げます。 次に、令和7年度の主な施策について新規事

# まち、未来を担う子どもたちが夢と希望にあふれ育つ、基本目標1(子育て・教育)

## 1 子育て支援

定しています。 よる応援チームの受け入れ拠点とすることも予また、災害時における福祉避難所や専門職に

サービス向上を図ります。の相乗効果による切れ目のない円滑な支援・そして、複合化のメリットを活かし、各機能

質の向上及び早期のサービス提供を図ります。
者のノウハウを生かした建設コストの縮減と品ザインビルド方式を採用することで、民間事業なお、施設の設計・施工を一括で発注するデ

計を作成します。そして令和8年度に基本設計らいただいたご意見を踏まえたうえで、基本設式で業者を選定し、ワークショップ等で市民か年度に事業手法を決定、公募型プロポーザル方の後想定される事業スケジュールは、令和7

## 令和7年度施政方針

設計業務を行い、 を基に施工に必要な設計図面等を作成する実施 令和9年度末の開設を目指します。 令和9年度に建設工事 ずを施

課題に、 年3月に策定します。 加茂市のこども・若者、子育て家庭を取り巻く の次期計画策定と合わせて、社会環境の変化や 「子ども・若者計画」 第2期加茂市子ども・子育て支援事業計画. を包含した「加茂市こども計画」を令和7 和 6 効果的かつ一 年 度に 計画 期 体的に取り組むため、 間 「子どもの貧困対策計 の最終年度を迎える

を得ない事情のほか、 冠婚葬祭や家族の病気、 土曜・日曜・祝日の一時預かりを実施します。 茂西宮保育園において、 間 .利用も可能となっています。 育 の多様化するニーズに対応するため、 リフレッシュ 未就学児童を対象に、 仕事の都合などのやむ の ための短 加

児の健康診査の費用を助成し、 を図ることで積極的な受診奨励を行います。 母子保健分野では、令和7年度から乳児1か月 経済的負担の )軽減

るように努めます。 及び保健師を対象に療育対応力向上研修会を開 支援ができるよう知識を深めるために、 また、 適切な支援技術を身に付けることができ 発達支援が必要な方の早期発見や早期 保育士

> ます。 は検討委員会を設置して、 令和8年3月31日に閉園します。 や施設の老朽化を踏まえて、 を含めた適正規模と配置について検討を進め 市 ・内に3園ある公立保育園のうち、 公立保育園の再編 西加茂保育園を また、 少子化 今後

#### 2 結婚 ・ 出

う、 相談を無料で受けることにより、 科・小児科オンライン健康相談を実施 人科医や小児科医、 ・重症化予防に努めます。 ルスオンライン健 令 支援を必要とする方がオンラインで産婦 安心して妊娠・ 妊産婦や子育て家庭が心を健 和 4年から実施してきた妊産婦メンタル 助産師等の専門職の健康 康相談を見直 出 産 • 育児ができるよ 産後うつ等 Þ 産婦人 か に保 えしま

#### 3 学校教育

0

中学校の再編を見据 うとしています。 色あるものとするため これから大きく変わろ ン」を策定します。 加 令和7年3月に、 加 加茂市の教育を特 茂市の学校教育は 茂市教育ビジョ ح 小



ます。 像 ジョン」に基づいて様々な施策を展開していき 愛する子」です。 心豊かに のビジョンで掲げる"加茂市で育てる子ども ;;; は 「未来の創り手として たくましく生きる 今後は、この ふるさと加茂を 自ら学び続け 「加茂市教育ビ

員会を設置し、 令和7年度は教育施設の再配置を検討する委 給食センターの位置を決定します 統合する中学校や新設する中学

めていきます。 議論するワーキンググループを立ち上げます。 中学校の新しい校名や校歌、 成する統合準備委員会を設置し、その中に統合 生徒会や部活動、 体となり、これからの新しい学校づくりを進 これらの取組を通じて、 また、教職員や保護者、 更にはPTAのあり方などを 地域の方々などで構 行政や学校、 教育課程の編成、 地域が

ンツを扱うことを見据え、児童生徒が使用するタ 迎えるにあたり、更に大容量で高度な教育コンテ ブレット端末を令和7年度中に入れ替えます。 令和8年度にGIGAスクール構想の第2期を

競技団体と連携しながら新たな地域クラブチー ディネーターを新規に採用します。学校及び各 年度を「完了年度」と位置付け、 階的に移行しています。 3年間かけて、 ムの立ち上げを含め、 部活 勤 地域移行につい 土日の活動を地域の活動へと段 持続可能な仕組みを構築 3年目にあたる令和7 ては、 令和5年度から 部活動コー

## し、年度末の完全移行を目指します。

## 基本目標 2 健康・福祉

らせるまちともに支えあい、だれもが安心して健やかに暮

### - 健康・医療

疹予防接種を定期接種として実施します。予防令和7年度から65歳以上を対象とした帯状疱

令和7年度施政方針

期待できます。 接種を受けることで発症予防や重症化予防が

いただけるよう周知に努めます。
が、そして新たな開設につなげるため、診療が、そして新たな開設につなげるため、診療が要なことです。病院、診療所の維持や拡いくために、適切な医療が受けられることはいただけるよう周知に努めます。

## 2 障がい者・障がい児福祉

例」です。 略称は「加茂支えあい条制定されました。略称は「加茂支えあい条し「障がいのある人もない人も支えあいともし「障がいのある人もない人もお互いを尊重し、思いやりある人もない人もお互いを尊重し、思いやり

組に力を入れていきます。理解を深め、心のバリアフリーを推進する取きとともに、障がいや障がいのある人についてとともに、障がいや障がいのある人についてとともに、障がいや障がいのある人についでき別解消支援地域協議会の役割を担う加茂市条例の目的を実現する取組として、障害者

システム」を導入します。このシステムは市ニケーションを支援する「遠隔手話・文字通訳者を含む、聴覚障がいのある人の情報コミュ手話を使うろう者及び手話を使わない難聴

災害時の避難所などで活用することを想定して内の公共施設の窓口や医療機関、学校、救急、

います。

に向けて検討していきます。
茂市単独での設置は難しいため、広域での設置を預けられるレスパイト施設がありません。加加茂市には、医療的ケア児や障がいのある人

中心とした、家庭・教育・福祉の連携を強化 す。このファイルを活用することで、子どもを 体制の構築を目指します。 し、ライフステージに沿った切れ目のない支援 情報を蓄積し、支援者と共有することができま 支援計画書、相談の記録などを1冊にまとめて 基本情報及び診断書や、各支援機関が作成する 保護者と支援者が記録していきます。当事者の ルの利用は、保護者又は当事者本人の任意で、 協議会こども支援部会が作成しました。ファイ 支援機関に所属する支援者から成る、自立支援 ためのツールです。加茂市においては、 どもについて、早期から一貫した支援につなぐ す。相談支援ファイルは、支援を必要とする子 茂市相談支援ファイル「育ちサポートファイル 『めぐり』」の運用を令和7年度から開始しま 障がい児支援における新たな取組として、 市内の 加

つ効率的な提供が期待できる民間事業所に委託については、障がい者支援サービスの効果的か地域活動支援センターやまびこ作業所の運営

## 令和7年度施政方針

のある人の日中の居場所として、 します。 機会を提供します。 今後は更なる質的向上を図り、 充実した活動 障がい

#### 3 高齢者福祉

向け、 のないサポートを行います。 することで、フレイル予防から看取りまで切れ目 場所で自分らしい生活が送れるように、在宅医療 い・医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供 に係る医療連携体制などの基盤整備を進め、 を総合的に支える地域包括ケアシステムの構築に の地域包括支援センターを中心に、高齢者の生活 事業所の新規参入を促進すること、また、2か所 |高齢者や障がい者の介護施策については、 高齢者が要介護状態になっても住み慣れた

制の充実を図り、 例」が令和6年9月に制定されました。略称は 暮らしていける地域を実現するため、 り、 画的な推進を図るため、 況の中、 支援します。 とともに生きる笑顔あふれるまち加茂基本条 の高齢者の増加が見込まれます。このような状 は39・8%です。高齢化率は年々高くなってお 加茂市認知症基本条例」です。この条例に基 加茂市の令和7年2月1日現在での高齢化率 将来的には超高齢化の進行に伴い、認知症 認知症に関する知識の普及啓発や相談体 認知症の人が尊厳を保ちながら幸せに また、認知症施策の総合的かつ計 引き続き認知症の人と家族を 認知症施策検討委員会 「認知症

を設置します。

### 安全・安心で環境にやさしいまち 基本目標3 生活・環境、

#### 1 防災・減災

災力の強化を図ります 催 7年度も引き続き開 開催しました。令和 講座及び防災士フォ 域 ローアップ研修会を 育成する防災士養成 6年度から新たに地 に資するため、 の防災リーダーを 地域の防災力向 更なる地域防 令和

や避難所の生活環境向上に関して課題を洗い出 公共施設の再編に伴う今後の避難所のあり方 今後の避難所の方向性を検討します。

#### 2 消防・

力ポンプ付積載車3台を更新します。 令車1台を更新します。消防団車両について 加茂市負担分は過疎対策事業債を活用し、 消防本部車両の老朽化が進んでいるため、 緊急防災・減災事業債を活用し、 小型動 指

> 備を進めます。 害対応に必要な雨具、 また、 消防団設備整備費補助金を活用し、 救命胴衣等個人装備の配 災

度から2か年計画で大規模改修を行います。 及び耐震補強を行います。 和7年度は感染症対策のための増築・ ら45年が経過し老朽化が著しいため、令和6年 消防本部庁舎については、 昭和54年の建築か 改修工事

### 3 防犯・交通安全

ます。 や防犯パトロールへの支援、 連携し、各地区防犯協議会の防犯広報誌の作品 に行うことで安全で安心なまちづくりを推進し 転車盗難防止PRなど、防犯啓発活動を積極的 犯罪防止と市民の防犯意識の向上を図るた 加茂市防犯協会及び加茂・田上防犯協会と 加茂駅周辺での自

す。また、 費生活センターと連携し、 消費生活相談窓口を開設するとともに、 啓発活動などに引き続き取り組みます。 士相談会の開催、 市民の安全・安心な消費生活を確保するため、 契約トラブルや多重債務に関する弁護 消費者被害の未然防止のための 相談体制を維持しま 新潟県消

指導所の設置など交通安全啓発活動に引き続き 会と連携し、 交通事故の減少のため、 交通安全運動期間中における交通 加茂地区交通安全協

取り組みます。

### 4 生活環境

べきであるという考えを表明しました。て、三条市にごみ処理を委託する協議を進める月19日に開催した組合議会全員協議会におい市・田上町消防衛生保育組合では、令和6年8加茂市・田上町清掃センターについて、加茂

実現できると考えたからでした。 ま現できると考えたからでした。 これは、加茂市、田上町の今後20年間の財政シミュレーショ市、田上町の今後20年間の財政シミュレーショ市、田上町の今後20年間の財政シミュレーショ市、田上町の今後20年間の財政シミュレーショー、田上町の今後20年間の財政シミュレーショー、 
立を行った結果、加茂市民、田上町民の利便性に大きな変化が無く、両自治体の財政負担が軽いされ、加茂市、田上町の可燃ごみの処理にこれは、加茂市、田上町の可燃ごみの処理に

ています。

今後は、清掃センターに関する議論の経緯を

大とともに、地域の声を聞いていきたいと考え

いた理由なども含めて市民に対して説明してい

の協議を進めていくことについて、方針を転換

の協議を進めていくことに対して説明と考え

掃センターを修繕し、稼働し続けなければなりめていきます。しかしながら、当面は現在の清とともに、ごみ処理委託の三条市との協議を進た針の最終決定まで組合議会と協議を重ねる

みにこ。も、ごみの減量化・再資源化に積極的に取り組ません。焼却炉への負荷を低減させるために

また、令和5年度において検討を続けるとで、令和5年度において、加茂市の年間ことで、令和5年度に入っても大きなリバウンまた、令和6年度に入っても大きなリバウンドはありませんでした。そのため、ごみ減量化の取組は順調に進んでいる状況です。今後も更なるごみ減量化の実現に向け、古着やプも更なるごみ減量化の実現に向け、古着やプも更なるごみ減量化の実現に向け、古着やプも更なるごみ減量化の実現に向け、古着やプーできる品目の回収方法について検討を続けます。

ます。 2050年までに、二酸化炭素排出量を実質 2050年までに、二酸化炭素排出量を

組を進めていきます。 とができるよう、空き家の発生防止や抑制の取計画に基づき、市民が安心し、快適に暮らすこ計画に基づき、市民が安心し、快適に暮らすこ家等対策審議会を設置し、令和7年3月に家等対策審議会を設置し、

5の関心が寄せられています。今後もこの制度を対象とした通称「若宮ヒルズ」の住宅用地の移住・定住の促進を目的に、市外からの移住・定住の促進を目的に、市外からの移住の特性の関連を目的に、市外からの移住の場に、市が所有する未利用地の有効活用と加茂市へ

でいきます。 を迎え入れる を迎え入れる ことで地域の に努め、

して利用可能な幸町公園の整備を行います。のため、かつイベントや周囲の公共施設と一体と基づき、産業センター裏に災害時の避難場所確保基がで、産業センター裏に災害時の避難場所確保

### 住環境

5

空き家に関する施策の方針を定めるため、空

## 6 道路・公共交通

道路整備については、安全・安心な道路交通

## 令和7年度施政方針

ます。 福島線、 線、元狭口線、 を確保するため、 下条矢立境線、 轟金鉢線の道路改良工事を行い 東芝横線や菅端諏訪ノ木線、 九軒小路線、 黒水丸山

い加茂病院通線の舗装打替え工事を行います。 また、 舗装の傷みが激しく修繕の緊急性の高

号橋ほ は、 た、 的な修繕が必要な状態です。 の15%を大きく超えており、 にして29%が該当し、 全度Ⅲ・Ⅳの区分に271橋のうち78橋 の修繕工事を行います。 修繕計画」 健全度判定4段階のうち、 高須町横線1号№1ほか21橋の小規模橋梁 一梁の長寿命化については、 か10橋の修繕詳細設計を行います。 に基づき、 全国平均の8%、 老朽化対策として農道ー 加茂市の橋梁について 将来に向けて計 修繕の必要な健 「橋梁長寿命化 県平均 割合 ま 画

の消雪パイプの布設替えを行います。 朽化した消雪用井戸を更新し、 雪施設は、 若宮町駅前線、 また穀町 周平小路線の老 小 橋線

利用者は10 和7年1 月末現在、 0 7 5 人で昨 「かもんタクシー」 年同時期に比べ の

「おでか

1

減

少しました 3 6 5 人



加茂市公共交通マスコットキャラクター「おでか もちゃん」

39人で8 者は55, ス 一の利用 「かもん 3

> は 7, 809人増加し、 444人増加しました。 市営公共交通全体の利用者数

5 進を図ります。 やすい公共交通の 運賃無料化を引き続き実施し、 バスの運賃無料化を実施しました。11月以降 イン事業」では、9月から小中学生のかもん も・子育て世代に優しい公共交通のリ・デザ aaS実証プロジェクト事業で行った 券のデジタル化や小中学生のかもんバスの 利用者数は、 令和6年度に国の補助金を活用した共創 5倍と大幅に増加しました。 無料乗車券配布前と比べ約 整 備や 、幅広い 誰でも利用し 世代の利 公共交通利 「 こ ど 用促 M

0)

用

1, ま バリアフリー対応車両を導入します。 た、 老朽化した か ŧ んバスの 更 新 に 伴

### 7 水道水の供給

ます。 るため、 よる維持費、  $\mathcal{O}$ 率向上に努めます。 るほか、 依然として厳しい状況です。 |減少による給水収益の減少や施設 水道事業については、 収支均衡のとれた安定的な事業経営に努め また、 水道料金の未収金回収についても収納 令和7年8月に料金改定を予定してい 更新費用などの増加により経営は 引き続き経費削減について検討 給水人口、 経営状況を改善す 使用水量等 の老朽化に

配水できるよう管路の漏水調査を継続し、 水場で作られた水を無駄にすることなく 漏水

> います 地内で漏水の恐れのある老朽管の布設替えを行 箇 所の修繕と、 旭 町 上条・第2区 · 下興屋 向

併せて行います また、 老朽化し た浄水場施設 設備 0) 更新

的 源となる料金収入を確保しつつ水道施設の に、 成することで、 は、 実施されることを目的としています。 れる「加茂市水道事業アセットマネジメント」 な更新に努めます。 令和6年度及び令和7年度の2か年で策定さ 更新需要を的確に把握したうえで必要な財 財源の裏付けを持った更新需要見通しを作 水道施設への更新投資が着実に それを基 計

### 8 汚水処理の推進

図るため8月に使用料改定を予定しています。 により経営状況を明確にし、 水道事業については、 公営企業会計の適 経営基盤の強化 用

理や改築を計画的 を目指します。 市 下水道ストックマネジメント計画 」に基づき、 (期的な視点で下水道施設及び管路 持続可能な下水道事業の実現 効率的に行うための 0) 総持管 「加茂 (第2

#### 基本目 標 4 芸術・ 文化、 スポーツ、 自治・人

学び、 集い、 ふれあって、 自分らしく活動でき

### 1

図書館では、 「加茂市子ども読書活動推進計

画」の理念を踏まえ、

なるようなイベントの開 期的に図書館へ行きたく 催に取り組みます。 離れに歯止めをかけるた 館づくりに注力します。 に、子どもに優しい図書 「きっずDAY」を中心 乳幼児から高校生ま 親子連れや学生が定 各世代における読書

供します。 室を実施し、 や、家庭教育支援事業として親子ものづくり教 ア教室などの各種事業・教室及び各分館事業 公民館では、市民大学講座や教養講座、 幅広い世代と地域に学びの場を提 シニ

学の父」と呼ばれる早田文蔵氏について特集展 戦争関連資料の展示や、 示を開催します。 であり、 民俗資料館では、終戦80年を迎えることから 「台湾植物図譜」を著した「台湾植物 加茂市出身の植物学者

することで、市民がふるさと加茂に誇りと愛着 を持てる機運を醸成します。 各種事業を通じて、 地域の歴史や文化を紹介

令和7年度施政方針

### 2 芸術文化・文化財

を行い、保存状態の改善を図ります。 継承できる体制づくりへの取組を進めます。 をはかり、より良い状態で次世代へ文化財を 市指定及び国登録有形文化財所有者との連携 市所有文化財の防虫・防カビのため燻蒸作業 文化財保護事業については、 令和7年度に また、

#### 3 スポーツ

業者等と連携しながら、子どもたちのスキル 発を行うとともに、スポーツ関係団体や民間事 クやボッチャなどのニュースポーツの普及・啓 け、 を開催し、 アップ講習会やスポーツ指導者の育成事業など 子どもから高齢者まで健康と運動を結び付 誰もが参加して楽しむことができるモルッ 競技力の向上を図ります。

事を行います。 利用されている温水プールの長寿命化を図る ため、老朽化したボイラー 市民の健康づくりや学校のプール授業等で ・ろ過機の更新工

### 4 市民協働・地域コミュニティ

働でまちの美化、環境整備活動を推進する環境 美化プログラム「かも美化サポーター」は、 快適なまちづくりのため、 市民と行政が協 現

> す。かも美化サポーター事業を通じて、 なげる輪を広げます。 の愛着を深め、 在22団体が市内各地での活動を実施していま 地域コミュニティの活性化につ 地域へ

の円滑な橋渡しを行います。 援を行うとともに、各種制度の活用や関係課へ して、活動内容やニーズに応じたきめ細かな支 市民や各種団体が主体的に取り組む活動に対

### 5 人権・多文化共生

を実施します。 流を体験できるように、 国際交流については、 子どもたちが多様な交 国内での英語体験学習

地区にある Kamo Intermediate School(カモ・イ ニュージーランド・ファンガレイ市のテ・カモ オンライン交流を始めます。 ンターミディエイトスクール)と中学生同士の また、英語圏の国との交流を進めるため、

等の各種交流を進めるた に事務局員として、 ガレイ市との教育・文化 友好都市の締結を目指し おこし協力隊を採用し、 加茂市国際交流協会 地域

男女共同参画の推進に



## 令和7年度施政方針

り条例」を令和7年度に制定します。市男女共同参画及び多様性を尊重する社会づく女共同参画推進計画」の理念を踏まえ、「加茂ついては、令和5年3月に策定した「加茂市男

ち・愛・人権展」を加茂市で開催します。一つとして、毎年、県内で行われている「いの発推進計画」に基づき実施する人権啓発施策の人権啓発については、「加茂市人権教育・啓

### 

用を生み出すまち人が集い、賑わいと活力があふれ、稼ぐ力と雇

## 1 魅力あるまちづくり

て、主体的に活躍できるまちを目指します。加茂市に住む、関わる全ての方々が主役となっ

度は、 体 まちなかエリアはもちろんのこと、 ジョンの実現に向けた取組を進めることで、 進めます。産学官金が一体となって未来ビ など、情報発信の強化と担い手育成の取組を となって行うモニターツアーとガイドの なかコンシェルジュ」、 ジョンを令和6年度に策定しました。 体となって、具体的なまちの姿を示す未来ビ て活動するためのエリアプラットフォームが主 の賑わいづくりに向けては、産学官金が連携し の魅力や価値の 中心市街地とその周辺を含むまちなかエリア 商店街の有志が主体となって行う「まち 向上に、 加茂市観光協会が主体 引き続き取り組ん 令和7年 加茂市全 養成

でいきます。

していきます。 築することで、癒しや潤いのある空間を形成寿命化計画」に基づき加茂山公園の水車を改善公園施設については、「加茂市公園施設長

令和6年4月に観光協会を民間へ移行し、 令和6年4月に観光協会を民間へ移行し、 を がる取組を支援しました。特に、X(旧がる取組を支援しました。特に、X(旧がる取組を支援しました。特に、X(旧がる取組を支援しました。特に、X(旧がる取組を支援しました。 で、インバウンド向けのツアーを造成しテス に、インバウンド向けのツアーを造成しテス に、インバウンド向けのツアーを造成しテス の魅力を発信できるようになりました。さら に、インバウンド向けのツアーを造成しテス トマーケティングを行うなど、新たな取組に トマーケティングを行うなど、新たな取組に トマーケティングを行うなど、新たな取組に を着手しました。

魅力やイベント情報等の発信を行い、加茂市を引き続き観光協会と協力しながら加茂市の

該れる方々の満足 度を上げること、 向上することを目 的に、観光客へ向 けた新しいアプ ローチを進めてい

高騰や人件費の増人の湯では、物価

ル化対応のための機器更新を行います。 ・誘導灯のLED化や空調設備のデジタ 域の魅力の向上につなげていきます。加えて、 め、指定管理者と連携し、同施設並びに周辺地 が、指定管理者と連携し、同施設並びに周辺地 が、更に利用者数を増やすた 上げを行うことになりました。入館者数は増加 に対応するため令和7年4月から入館料の値

に対し、 都市の持続性を確保するため、 防災指針をこの計画に盛り込みます します。 画」を令和9年度末までの3か年をかけて策定 画マスタープラン」に基づいた「立地適正化計 様 々な課題に対し、 人口減少・ また、 災害に強いまちづくりを目指すため、 高齢化の急速な進行に起因 近年頻発・激甚化する自然災害 市街地をコンパクト化して 「加茂市都市計 する

### 2 商工業の振興

令和7年度も引き続き起業・創業の促進を図 令和6年度は約20名が受講、うち4名が創業 等事業計画」の特定創業支援等事業である「創 業塾」を加茂商工会議所と連携し実施します。 での創業につなげることができました。

る体制を強化し、引き続き市内での創業者数の金融公庫など連携団体とともにバックアップす茂商工会議所のほか、地域金融機関や日本政策受講者を創業支援対象者として、加茂市や加



増加を図ります。

助金」を創設し、主にふるさと納税返礼品を提することで、全国への販路開拓を図ります。することで、全国への販路開拓を図ります。

上を目指します。 特産品の創出や磨き上げを通じた付加価値の向費を支援します。この支援により、新たな地域供している事業者が行う商品開発等に必要な経供している事業者が行う商品開発等支援事業費補また、新たに「地場産品開発等支援事業費補

した。 一年以上早くその指標に到達しま 定めており、一年以上早くその指標に到達しま ふるさと納税額10億円を達成するという指標を た。「加茂市総合計画」では、令和7年度末に 月時点で10億円を超え過去最高額となりまし 令和6年度のふるさと納税額は、令和6年12

域経済の活性化を目指します。さと納税をきっかけとした地場産業の振興や地引き続き市内事業者との連携を密にし、ふる

を図ります。起点の考え方」による市内事業者の更なる成長起点の考え方」による市内事業者の更なる成長社新潟三越伊勢丹との取組も深化させ、「顧客社のでので、包括連携協定を締結している株式会

## っ 中心市街地の活性化

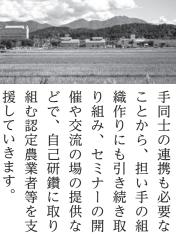
力を得て空き店舗の状況を把握し、新規出店者策事業」を継続して実施します。商店街等の協中心市街地の活性化を目的に、「空き店舗対

で、空き店舗の解消に努めます。に対して店舗の改修費用や家賃を補助すること

## 4 農林水産業の振興

を促進し、生産性向上を図ります。理事業を活用して担い手への農地集積・集約化理事業を活用して担い手への農地集積・集約化地域の未来図である「地域計画」を令和7年3地域の未来図である「地域計画」を令和7年3か一 が 
加茂市農業委員会、三条農業普及指導セン

農地集積・集約化を進めるうえでは、担い



します。

「おける農業生産を継続するための活動を支援を対交付金を利用し、生産条件が不利な地域を対し、生産条件が不利な地域を直

休農地の解消を目指します。 入する農業者を支援し、生産、販売の拡大と遊費の多い野菜14品目やそばを新規作物として導費の多い野菜14品目やそばを新規作物として導

被害防止活動等を支援していきます。付金を活用し、ICT機器や罠を導入して行う「加茂市鳥獣被害防止対策協議会」が国の交

隊を組織し、更なる有害鳥獣対策に努めます。行い、猟友会の会員から成る鳥獣被害防止施策を向上に努めるとともに、令和7年度から加茂市向上に努めるとともに、令和7年度から加茂市方ムを有効活用し、作業の省力化や安全対策の有で、イノシシ、ニホンジカなど有害鳥獣のクマ、イノシシ、ニホンジカなど有害鳥獣の

## 基本目標6 行政活動

の責任を担うまち社会の変化に対応し、市民に寄り添い、未来へ

### 1 財政運営

ら策定を目指します。でも多くの方にご理解いただけるよう努めながめの計画としての意義と必要性について、一人対話を重ねることで、このまちを続けていくた対話を重ねることで、この実を基に市民と

また、このアクションプランに合わせて、公

## 令和フ年度施政方針

見直していきます。担の適正化を図るために、施設使用料の減免を平性の観点から行政サービスにおける受益者負

については、引き続き見直しをしていきます。見直しが可能な、あるいは見直しが必要な部分一方で、アクションプランの策定に先駆けて

に関する統一的な基準の策定を目指します。に関する統一的な基準の策定を目指します。
対して適正な交付に努めるとともに、交付すが、長期化・既得権化することが多く、変化すが、長期化・既得権化することが多く、変化率的に達成するうえで重要な役割を担っていま率的に適成するが、受けに対していまでが、長期化・既得権化することが多く、変化を対していまでは、

### 行政運営

る市が将来目指す方向性を市民と共有します。本計画を策定し、令和8年度からの5年間におけ本和7年度末には「加茂市総合計画」の後期基

を図るための推進体制の構築を図ります。進するためのビジョンを策定し、利便性の向上門人材により、手続きのデジタル化と業務DX門人材により、手続きのデジタル化と業務DX

もに、職場環境の改善を図ります。のよい、時代に即した組織づくりを目指すとと「内の組織を見直し、コンパクトで業務効率

のサポートを行い、 困難な方を中心に、 能となります。令和7年度も引き続き申請が 得や転出届の電子申請が可能となるなど、 鑑登録証明書、所得証明書、 また、コンビニエンスストアでの住民票、 多くの方が保有している状況となりました。 24日から、パスポートの申請も電子申請! 用範囲も広がりました。また、 は、令和6年12月末時点で80・29%となり、 イナンバーカードの デジタル社会のパスポートとも称されるマ 普及に努めます。 マイナンバーカード 加茂市における保有率 課税証明書の取 令和7年3月 · 作 成 ... が 可 活 印

効率化に努めていきます。 層確定申告時の市民サー け取りや添付書類の省略を図るなど、より一 0) 事前予約制に変更しました。 共同で行う「電子申請システム」を活用した 解消や申告会場の混雑緩和のため、 「データ引継」に取り組み、 申 令 - 告書 和7年の確定申告受付から、 の 引き継ぎをデータの ビスの向上と事務の また、税務署 還付金の早期受 待ち時間 まま行う 新潟県と 0

ます。

・
市議会については、令和6年度に更新した議
市議会については、令和6年度に更新した議

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を

活用して、令和7年10月請求分から令和8年1活用して、令和7年10月請求分から令和8年1活用して、令和7年10月請求分から令和8年1活用して、令和7年10月請求分から令和8年1活用して、令和7年10月請求分から令和8年1

#### 4 結び

に主要事業について、ご説明いたしました。 以上、令和7年度の市政運営の基本方針並

で和6年に民間の有識者で組織される「人口令和6年に民間の有識者で組織される「消滅ちの年までの30年間で50%以上となる「消滅ちの年までの30年間で50%以上となる「消滅の年までの30年間で50%以上となる「消滅の年までの30年間で50%以上となる「消滅の年までの30年間で50%以上となる「消滅の年までの30年間で50%以上となる「八口では、100円で

職をきっかけに、未婚の若年女性をはじめとし行し、若年層が減少していることや、進学や就これらの背景には、国全体で少子高齢化が進

正されました。 正されました。 正されました。 正されました。 正されました。 正されました。 正され、それに伴り大幅に減少し、2018年に推計した1,7 は、2020年から2025年にかけて想定よ は、2020年から2025年にかけて想定よ は、2020年から20人から429人に修 でおました。

ません。 訪れる超少子化社会を直視し、その来たる社会 ないこと、 的な視点だけではなく、大局的な視点が欠かせ に備えることも必要です。そのためには、短期 す。同時に、どんなに私たちが努力しても必ず 解消など、様々な対策を講じる必要がありま て支援、 ます。この問題に対処するためには、地域社会 このような現状を引き起こしていると考えられ ことなど、これらの要因が複合的に絡み合い、 への進学先、やりたい仕事が地方では見つから 若年女性が流出する原因については、大学等 固定的性別役割分担意識による偏見の 雇用機会の創出、 都市部は地方に比べ賃金水準が高い 地域の活性化、子育

は、加茂市にとって希望の光です。る市民が増えてきたと感じます。この兆しち、今何をするべきかを考え、行動してくださ大変ありがたいことに、大局的な視点を持

りの意識と行動を積み重ねていくことでしかません。時間がかかったとしても、一人ひと決することができるような魔法や手品はあり私たちが直面している問題を一朝一夕に解

と信じています。の何よりも大きな力になり、道しるべになるの愛するこのまちを未来につないでいくためす。私は、こうした想いの積み重ねが私たち解決への道筋を見出すことはできないので解決への道筋を見出すことはできないので

げ、令和7年度の施政方針といたします。ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上ふれるまち 加茂」の実現のため、加茂市政に皆さまにおかれましては、引き続き「笑顔あ結びに、市民の皆さま並びに市議会議員の

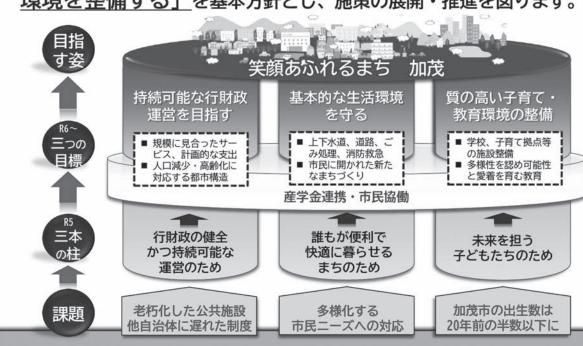




<sup>笑顔あられるま</sup>ちホ 加茂

#### 令和7年度 当初予算編成方針

令和7年度もこれまでに掲げた三つの目標<u>「持続可能な行財政運営を</u> 目指す」「基本的な生活環境を守る」「質の高い子育て・教育 環境を整備する」を基本方針とし、施策の展開・推進を図ります。



#### <sup>笑顔あふれるまち</sup>示 加茂

#### 令和7年度 当初予算概要 - 予算総額 -

● 当初予算<u>総額は194億2,492万円</u>(前年度比+9億1,978万円、+5.0%)

【当初予算総額】

(単位:百万円)

区分	令和7年度	令和6年度	増減額	前年度比
一般会計	12,821	11, 987	834	7.0%
特 別 会 計	6,604	6, 518	86	1.3%
一般会計と特別会計 当初予算の合計	19, 425	18, 505	920	5.0%

【物価高騰対応補正予算と前倒し予算(注)を合わせた一般会計予算額】 (単位:百万円)

区分	令和7年度	令和6年度	増減額	前年度比
一般会計当初予算	12, 821	11,987	834	7.0%
令和7年度 第1号補正予算	94	-	94	皆増
国の補正予算による 前倒し予算	186	245	△ 59	△ 24.3%
合 計	13, 101	12, 232	869	7. 1%

注:国のR6年度補正予算により、R7年度に実施する事業をR6年度補正で前倒して予算措置(繰越明許)するもの [R6年度にあっては、R6年度に実施する事業をR5年度補正で前倒して予算措置(繰越明許)したもの]

(出典:令和7年度 加茂市当初予算概要 1ページ)

#### <sup>笑顔あられるま</sup>ち派 加茂

#### 令和7年度 当初予算概要 -財政構造-

- 財政構造の状況は以下のとおり
  - ▶ 実質公債費比率は9.2%、将来負担比率は67.0%
  - ▶ 財政調整基金残高は、当初予算での財源不足と第1号補正予算所要額 (合計2.1億円)の取崩しにより、13.6億円となる見込み
  - ➤ 公共施設等整備基金残高は、R6年度当初の5,000万円の見込みに対し、 R6年度末時点で4.3億円となる見込みであり、今後の施設整備を見据 えてR7年度当初においてはこれを維持

【財政構造】

(各数値は見込)

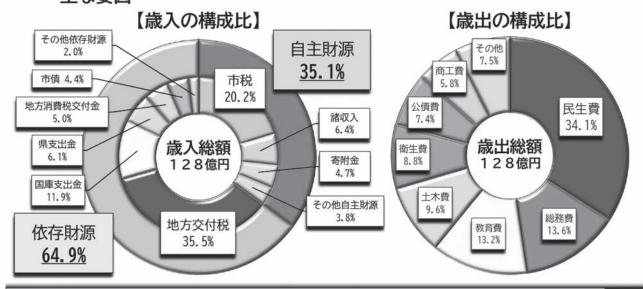
区分	令和7年度	令和6年度	前年度比	R5県内類似団体
実 質 公 債 費 比 率	9.2%	9.5%	△ 0.3	9.8%
将来負担比率	67.0%	66.4%	0.6	50.1%
市債残高	91.0億円	94.3億円	△ 3.3億円	226.1億円
うち加茂市負担分	29. 2億円	30.1億円	△ 0.9億円	
財政調整基金残高	13.6億円	15.7億円	△ 2.1億円	37.8億円
公共施設等整備基金残高	4.3億円	4.3億円	0.0億円	_

(出典:令和7年度 加茂市当初予算概要 1ページ)

#### <sup>笑顔あふれるま</sup>ち灬 加茂

#### 令和7年度 一般会計当初予算概要

- 一般会計当初予算は128億2,100万円(前年度比+8億3,400万円、+7.0%)
  - ▶ 幼稚園から認定こども園への移行があることや公定価格の引上げによる私立保育所等運営費の増(民生費)、制度の拡充に伴う児童手当給付金の増(民生費)、自治体情報システムの標準化費用の増(総務費)が予算増の主な要因



(出典:令和7年度 加茂市当初予算概要 2・3ページ)



#### 分野1. 子育で・教育



POINT

子どもと家庭の「健やかな暮らし」の道しるべ

- こころとからだの健康づくりを支える拠点複合施設の整備を推進
- 多様化するニーズに切れ目なく寄り添うための支援メニューを拡充
- 行政・学校・地域が一体となり新しい学校づくりを未来志向で推進

子育	子育て支援				
	新規を複合施設の基本設計を作成し配置計画やイメージを示す	1,850 万円			
	新規 土日・祝日に未就学児の一時預かりを実施(短時間利用も可)	171 万円			
	新規 早期フォローを促すため乳児1か月健康診査費用を助成	58 万円			
	継続こども家庭センター・地域子育てセンター機能の充実	4,924 万円			
	継続 ムンプス(おたふく)やインフルエンザ予防接種費用を助成	339 万円			
	継続 0歳から18歳までの医療費を助成(入院無料、0歳児は外来も)	7,989 万円			

(出典:令和7年度 加茂市当初予算概要 4・5ページ)



#### <sup>笑顔あ⁵れるま</sup>ち灬 加茂

#### 分野1. 子育で・教育



POINT

子どもと家庭の「健やかな暮らし」の道しるべ

- こころとからだの健康づくりを支える拠点複合施設の整備を推進
- 多様化するニーズに切れ目なく寄り添うための支援メニューを拡充
- 行政・学校・地域が一体となり新しい学校づくりを未来志向で推進

結如	結婚・妊娠・出産				
	新規 妊娠・出産時等に給付金を支給し子育て家庭を経済支援	854 万円			
	新規専門医等によるオンライン健康相談で悩みや不安を軽減	230 万円			
	継続 妊娠期から出産・子育てまで一貫した伴走支援を実施	56 万円			
	継続 好産婦の医療費・健診費・産後ケアを支援し負担を軽減	549 万円			
	継続 年齢や回数に制限なく不妊・不育症治療を全力サポート	360 万円			
	産官学の連携により運動を効果的に取り入れた妊産婦等 の健康づくりとコミュニティづくりをサポート	527 万円			

(出典:令和7年度 加茂市当初予算概要 5~7ページ)



#### <sup>笑顔あふれるま</sup>ち灬 加茂

#### 分野1. 子育で・教育



POINT

子どもと家庭の「健やかな暮らし」の道しるべ

- こころとからだの健康づくりを支える拠点複合施設の整備を推進
- 多様化するニーズに切れ目なく寄り添うための支援メニューを拡充
- 行政・学校・地域が一体となり新しい学校づくりを未来志向で推進

学校	学校教育				
4	放課後児童クラブの運営を民間に委託し、小学校全学年 への対象の拡大や開館日・開館時間の拡充を図ることで 質の高い保育サービスを実現	6,253 万円			
	拡充 プローディネーターを配置し土日部活動の地域移行を推進	722 万円			
	継続 不登校や悩みを抱える子ども・保護者等への支援の充実	1,180 万円			
学校施設					
	適正化方針等を踏まえて小中学校の統合を推進するとと もに給食センターの新設を含む教育施設の全体像を策定	1,540 万円			

(出典:令和7年度 加茂市当初予算概要 7・8ページ)



#### <sup>笑顔あふれるま</sup>ちホ 加茂\_\_\_

#### 分野2.健康・福祉



POINT

ともに支えあう「やさしい暮らし」の道しるべ

- 健康寿命の延伸と医療費の予防的縮減による持続可能な社会の実現
- 誰もがお互いを尊重し思いやりを持ちながら支えあう共生社会の実現
- 住み慣れたまちで安心して生活できる地域包括支援サービスの提供

健康・医療・高齢者福祉		
拡充 高齢者の健康増進と介護予防の一体的かつ効果的な事業 の推進により多様な課題に対しきめ細かな支援を実施	1,331 万円	
地域・行政・民間団体が連携・協働して行う健康増進プロジェクトにより健康で持続可能な地域づくりを推進	681 万円	
遠隔手話・文字通訳システムを導入し情報取得や意思疎 通に困難を感じる聴覚障がい者(ろう者や難聴者)等を支援	101 万円	
並充 ♪ 研修・啓発事業の実施により心のバリアフリーを推進	108 万円	

(出典:令和7年度 加茂市当初予算概要 8~11ページ)



#### <sup>笑顔あふれるま</sup>ちホ 加茂

#### 分野3.生活・環境、生活基盤



POINT

資源を活かし「暮らしの基盤」を守る道しるべ

- 日々の市民生活を支えるために必要不可欠なインフラ機能を堅持
- 目の前の課題だけでなく将来を見据えたアクションを選択・実行
- ソフトとハードの両面から地域防災力の向上を図り安全・安心を確保

防災・減災	
<u>拡充</u> 防災士養成講座と合わせてフォローアップ研修会を開催	179 万円
消防・救急	
継続 本部指令車や消防団車両を更新し消防活動の体制を強化	2,179 万円
継続 2か年計画で消防庁舎の大規模改修を実施し機能を改善	1,133 万円
住環境	
新規 災害時の避難場所となりイベントでも使える公園を整備	1,050 万円

(出典:令和7年度 加茂市当初予算概要 11~14ページ)





#### 分野3. 生活・環境、生活基盤



POINT

資源を活かし「暮らしの基盤」を守る道しるべ

- 日々の市民生活を支えるために必要不可欠なインフラ機能を堅持
- 目の前の課題だけでなく将来を見据えたアクションを選択・実行
- ソフトとハードの両面から地域防災力の向上を図り安全・安心を確保

道路・公共交通				
	拡充 🐧	長寿命化修繕計画に基づき橋梁の老朽化対策を実施 (詳細設計委託:11橋、小規模橋梁修繕工事:22橋)	1億657 万円	
	拡充	緊急性の高い舗装の打替えを実施し道路の安全を確保 (加茂病院通線)	8,220 万円	
	継続	老朽化した消雪施設を更新し冬期間の安全な交通を確保 (消雪用井戸掘替:2件、消雪パイプ布設替:1件)	8,820 万円	
	継続	着手済みの道路の改良整備を計画的かつ着実に推進 (福島線をはじめとする計8路線)	7,250 万円	
	継続	かもんバス・かもんタクシーによる円滑な交通の確保	1億4,445 万円	

(出典:令和7年度 加茂市当初予算概要 14・15ページ)



#### <sup>笑顔あふれるま</sup>ち派 加茂

#### 分野4. 芸術・文化、スポーツ、自治・人権



POINT

地域がつながる「豊かな暮らし」の道しるべ

- ヒト・モノ・コトの交流機会の創出によるシビックプライドの醸成
- 市民や団体の自発的な活動の活性化と連携・協働の円滑化を推進
- 民間活力の導入を積極的に検討しサービスや魅力の向上を推進

生涯学習	
継続 きっずDAYの開催等子どもに優しい図書館づくりの推進	3,406 万円
芸術文化・文化財	
新規機能改善と省エネのため文化会館の照明器具をLED化	1,170 万円
スポーツ	
新規 温水プールの長寿命化のためボイラー・ろ過機を更新	7,200 万円

(出典:令和7年度 加茂市当初予算概要 15~17ページ)





#### 分野5. 都市の魅力創造、産業・雇用



POINT

稼ぐ力を育む「価値ある暮らし」への道しるべ

- 共通の目標に基づく産学官金の連携により地域経済の活性化を推進
- 起業・創業・販路開拓など事業者の挑戦や成長を多角的にサポート
- 担い手の負担を軽減し生産性向上に取り組むための環境づくりを支援

魅力あるまちづくり		
新規 より居心地の良い施設を目指して美人の湯の設備を更新 (空調設備のデジタル化対応、非常灯・誘導灯のLED化)	3,310 万円	
コンパクトで災害に強いまちを目指すため3か年かけて 立地適正化計画を策定	1,200 万円	
新規 民間主導による旧加茂銀行の活用可能性の有無を調査	389 万円	
継続を産学官金の連携・協働によるまちなかエリアの活性化	1,162 万円	
継続 加茂山公園の水車を改築し癒しや潤いのある空間を形成	2,100 万円	

(出典:令和7年度 加茂市当初予算概要 17・18ページ)



#### <sup>笑顔あふれるま</sup>ち灬 加茂

#### 分野5. 都市の魅力創造、産業・雇用



POINT

稼ぐ力を育む「価値ある暮らし」への道しるべ

- 共通の目標に基づく産学官金の連携により地域経済の活性化を推進
- 起業・創業・販路開拓など事業者の挑戦や成長を多角的にサポート
- 担い手の負担を軽減し生産性向上に取り組むための環境づくりを支援

商コ	商工業の振興				
	新規 地場産品の開発や磨き上げの費用を助成する制度を創設	500 万円			
	新規 利用者の安全確保のため産業センターの非常灯をLED化	350 万円			
	拡充 事業承継機会の更なる拡大に向けた空き店舗マップ作成	287 万円			
	総続	補助 300 万円			
	備投資費用等への補助や融資によりチャレンジを後押し	融資 4,885 万円			













(出典:令和7年度 加茂市当初予算概要 18・19ページ)

#### <sup>笑顔あふれるま</sup>ち』 加茂

#### 都市の魅力創造、産業・雇用



POINT

稼ぐ力を育む「価値ある暮らし」への道しるべ

- 共通の目標に基づく産学官金の連携により地域経済の活性化を推進
- 起業・創業・販路開拓など事業者の挑戦や成長を多角的にサポート
- 担い手の負担を軽減し生産性向上に取り組むための環境づくりを支援

中心市街地の活性化	
継続空き店舗の解消に向けて商店街への出店費用をサポート	100 万円
農林水産業の振興	
新規 生産条件が不利な中山間地域における農業の継続を支援	592 万円
遊休農地で新規作物の導入に取り組む農業者を支援 (補助対象作物:キャベツ、きゅうりなど消費の多い野菜(14品目)、そば)	30 万円
拡充 ICT機器の導入により鳥獣被害防止対策の取組を支援	1,300 万円
継続 農機具補助による農林業経営者の省コスト化・所得向上	320 万円

(出典:令和7年度 加茂市当初予算概要 19~21ページ)











#### <sup>笑顔あふれるまち</sup>示 加茂

#### 分野6. 行政活動



POINT

変化を受容する「前向きな暮らし」の道しるべ

- 時代や社会の変化に対応でき柔軟かつ持続可能な行財政の基盤を構築
- 情報を市民に正しく伝えた上で対話による開かれたまちづくりを推進
- デジタル技術を活用し地域社会全体のDX化による利便性の向上を推進

財政運営	
継続 初めて10億円を突破したふるさと納税制度の活用を推進	3億139 万円
行政運営	
拡充 総合計画(後期)を策定しR8以降の方向性を市民と共有	264 万円
継続デジタル専門人材による施策の改善やDXビジョンの策定	1,280 万円



(出典:令和7年度 加茂市当初予算概要 22・23ページ)



#### 加茂市独自の物価高騰対応 [令和7年度第1号補正]

補正予算総額は9,423万円(下記事業費に加え事務の執行に係る経費を含む)

	工具で口心/
独自 1。水道料金の負担軽減	
生活者及び事業所の負担を軽減するため、令和7年10月請求分から令和8年1月請求分までの基本料金の減免を実施	7,159 万円
独立 2. 省エネルギー家電等への入替促進	
光熱費の軽減につながる省エネ性能の高い家電等への入れ替えを 促進するため、購入費用の1/2を補助 ● 市内に本社がある事業者から購入の場合 ▶ エアコン、冷蔵庫:上限3万円 高効率給湯器:上限5万円 (市外に本社がある事業者から購入の場合は上記の半額)	900 万円
強 3。 学校給食の運営支援	
給食の保護者負担額を据え置くため、学校給食会へ小中学校児童 生徒分の給食食材費を補助	684 万円
4。中小企業者による生産性向上の推進	
事業継続を目的とした業務効率化等の生産性向上に資する取組を 支援[補助率:1/2 上限50万円]	500 万円

(出典:令和7年度 加茂市当初予算概要 24ページ)

#### 「公共施設再編アクションプラン(案)」

説明会開催日程(5月分)

#### (実施計画) 説明会

#### 参加方法

<u>✓ 申込みは不要でどなたでもご参加いた</u> だけます。

当日は下記の会場へ直接お越しください。

また、都合がつかない場合は他の会場にお越しいただくことも可能です。

#### その他

- ✓ 手話通訳・要約筆記を希望される方や 配慮を必要とされる方は、開催日の1 週間前までに下記へご連絡ください。
- ✓ 上記の説明会とは別に手話通訳・要約筆記をつけた説明会も予定しています。

全日程はこちら >



区名	日時	会場
五番町	5/7 (水) 19:00	中央コミセン
上町	5/8(木)19:00	中央コミセン
仲 町	E/10 (±) 10.00	中央コミセン
本 町	5/10(土)19:00	中央コミモン
新町2丁目	5/11 (日) 10:00	新町二丁目会館
希望ケ丘	5/11 (日) 13:30	希望ケ丘区区民会館
駅前	5/13 (火) 19:00	加茂市公民館
松坂町	5/14 (水) 19:00	加茂市公民館
八幡(第1回)	5/17 (土) 15:00	八幡区民会館
上条	5/17 (土) 19:00	上条皆川区民会館
神明町1丁目	5/19(月)19:00	神明町1丁目区民会館
青海町2丁目	5/24 (土) 10:00	加茂市産業センター
赤谷	5/24 (土) 13:30	赤谷区福祉会館
陣ケ峰	5/26(月)19:00	陣ケ峰区民会館
学校町	5/27 (火) 19:00	学校町団地集会所
青海町1丁目	5/28 (水) 19:00	上条コミセン
都ケ丘	5/30(金)19:00	北コミセン
千刈	5/31 (土) 13:30	千刈区民集会所
神明町2丁目	5/31 (土) 19:00	上条コミセン



#### 加茂市教育ビジョン

Kamo City Education Vision 2025 - 2031

#### を策定しました

近年の急速な社会変化に伴い、加茂市の教育環境 も大きく変わろうとしています。

小中学校の統廃合が予定される中、デジタル化やグローバル化の進展に対応し、多様な価値観を受け入れながら、地域の特色を活かした教育環境の整備が求められています。こうした背景のもと、加茂市教育委員会は「加茂市教育ビジョン」を策定し、これを加茂市の教育大綱として位置づけることにしました。

今後は、本ビジョンの教育理念に基づき、様々な施策を展開していきます。そして、子どもたちが主体的に学び、地域に誇りを持ち、多様な社会の中で活躍できる力を身につけられるよう支援するとともに、学校教育にとどまらず、市民全体が共に学び、成長できる社会の実現を目指します。

「加茂市教育ビジョン」 はこちらから

### 

未来の創り手として 自ら学び続け 心豊かに たくましく生きる ふるさと加茂を愛する子

学び続けるプロジェクト

■ワクワクする授業

▮いつでも学べる環境

■多様な学びの実現

心豊かにプロジェクト

■体験活動・交流活動の充実

■人権教育・道徳教育の充実

■安心して過ごせる学校づくり

たくましく生きる プロジェクト

▮食育の充実

▮部活動の地域移行推進

▮防災教育

地域貢献プロジェクト

■地域探究学習「加茂学」 の実施

■キャリア教育

▮ボランティア活動の充実

切れ目のない人づくり・成長支援

■ 幼保小中連携の推進

■ 子育て・健康づくり拠点複合施設の設置

スクールバス の活用 放課後児童クラブの充実 加茂市独自の 教育

■加茂市全体を多様な学びの場所に

▮ 論理的思考力を伸ばす教育の推進

■使える外国語教育の推進

スポーツ

■ 地域スポーツクラブ・ 地域文化クラブの設置

■生涯学習講座の充実

■図書館の充実

学校を支える 会の設置

問い合わせ

加茂市教育委員会 ☎0256-52-0080 庶務課(内線441)または統合準備室(内線418)

#### **\\ もしも** のときに備えて! **//**

#### 「かも防災・行政ナビ」専用タブレット をご自宅に置きましょう!



「おでかもちゃん」マスコットキャラクター加茂市公共交通

難しい操作は不要



- ◎緊急地震速報や避難情報、市からのお知らせが音声で流れます。
- ◎広報かもが大きな文字で読めます。
- ◎通信料は無料です。市が負担します。
  - ※使用する際の電気料金 (月数円程度) は利用者の負担 となります。



#### 利用されている皆さんの声



加茂市の気象情報な ど、日ごろから防災 情報が確認できて助 かっています。

(72歳女性)

広報かもやごみカレン ダーを拡大して読むこ とができるので、とて も便利です。

(78歳男性)

災害はいつ起こるかわからないので、枕元に毎日タブレットを置いて寝ています。

(80歳男性)

今までタブレットは 触ったことがなかった けど、ゲーム感覚で楽 しみながら使えるよう になりました。

(75歳女性)

#### 「かも防災・行政ナビ」専用タブレットをお申し込みできる方

- ①スマートフォンを「持っていない」60歳以上のみの世帯
- ※スマートフォンを持っていても電話機能しか使えない方もお申し込みできます。
- ②加茂市避難行動要支援者名簿に登録されている方のうち、スマートフォンを「持っていない」20歳以上の方
- ③視覚または聴覚に障がいをお持ちの方
- ④スマートフォンを「持っていない」**60歳**以上の方または要介護認定を受けている方が、日中に一人で在宅となり、緊急時家族の方が自宅に連絡することが困難な世帯

まずは、総務課防災係までお気軽にご相談ください。

申し込み・問い合わせ 総務課防災係(☎0256-52-0080、内線 321)

受賞者の皆様 おめでとうございます



令和6年度

#### 『茂市表彰式

菅家

新潟県赤十字安全奉

仕団

.加茂市分団委員長、

顧問

【土地改良功労】

石山

保護司

久我

三栄 真宗

民生委員

児童委員

(体育功労)

【社会福祉功労】

太田

由紀子

人権擁護委員



渡邉

惠子

新潟県美術展覧会写

[教育文化功労]

真部門奨励賞 2回受賞

佐藤

愛子

農業委員会委員

サチ子

農業委員会委員

令和6年度の加茂市長表彰を受賞された方々をお知らせします。 表彰式は3月28日(金)、文化会館小ホールで開催しました。いずれも各分野での功労・ 功績をたたえられての受賞です。(敬称略)

団 田 長 浦

(消防功労

事 井長 上

長治

加茂郷土地改良区理

連合会会長賞受賞

強志 前 加茂市消防団副 分

(体育功労) 大樹

飯岡

伸 卓 子 生

菅家

弘

献血51回

(保健衛生功労)

鶴巻

助産師 献血52回

委員 有本

加茂市スポーツ推進

【保健衛生功労】

|特別表彰(3名

外山 浩三郎 献血 162

球選手権大会 篠原 新 第43回全日本クラブ卓 男子小・中学生の

渡邊 [産業振興功労] 内閣総理大臣賞、 優勝 文彦 第55回全国建具展示 全国商工会

(市行政功労)

高 山 川 外山 憲彦 喜教 千刈区 長立区 長

長谷川

正典

農業委員会委員

長市

農業委員会委員

(自治興隆功労)

普通表彰

(24 名

中村 大岡 私財寄附 幸町区長 芝野区長 高須町1丁目区長 前 上高柳区長

小栁 ぼりのための寄附 小 附 。 髙橋 りのための寄附 金員∭万円 ヒサ アツ 吉三郎 加茂川を泳ぐ鯉のぼ 福祉事業のための 加茂川を泳ぐ鯉 金員∭万円 金員∭万円 0

令和 6 年度教育委員会表彰式

(月)、教育委員会が教育文化の発展に寄与された方を表彰しました。(敬称略)



【文化功労】

第78回新潟県美術展写真部門奨励賞 明田川 洋 田澤 直美 第78回新潟県美術展写真部門奨励賞 中林 未紗 加茂市スポーツ推進委員

長

石附敏春(環境課長兼商工観

光課参事)

▼庶務課長

宮澤康夫

います。 異動のあった職員全員を掲載して れました。市のホームページでは 4月1日付けで人事異動が行わ

参事社会教育係長事務取扱)

昇任

伊藤秀和(社会教育課

■課長補佐級

教育課長民俗資料館長事務取扱

(庶務課長兼建設課参事)▼社会



市職員

加茂市・田上町消防 衛生保育組合職員

■課長級

局参事 課長 扱)▼農林課長兼農業委員会事務 祉課課長補佐保険医療係長事務取 扱)▼財政課長兼会計課長会計管 総務課参事秘書広報係長事務取 総務課長 ん課長兼環境課参事)▼政策推進 【 昇 任 齋藤祐樹(政策推進課長兼 佐藤正直(農林課長)▼ 藤田和夫(長寿あんし 丸山崇志(健康福

観光課課長補佐【降任】 課長補佐社会教育係長事務取扱兼 事務取扱 政策推進課課長補佐政策企画係長 長兼小中学校統合準備室) 扱兼小中学校統合準備室 係長事務取扱 事務取扱) 政策推進課課長補佐政策企画係長 課長補佐商工振興係長事務取扱兼 子(商工観光課長)▼商工観光課 近藤真史(政策推進課政策推進係 進課課長補佐政策推進係長事務取 政策企画係長事務取扱)▼政策推 長事務取扱兼政策推進課課長補佐 磯貝洋介(総務課課長補佐人事係 総務課課長補佐人事係長事務取扱 小柳貴之(社会教育課 ▼市民課課長補佐管理 塩原輝明 【 昇 任 】 齋藤久 (健康福 ▼商丁

> 務取扱兼農業委員会事務局次長) 健一(農林課課長補佐農政係長事 教育課課長補佐公民館長 教育課課長補佐公民館長) 育係長事務取扱 扱)▼社会教育課課長補佐社会教 林課課長補佐農林土木係長事務取 課課長補佐浄水係長事務取扱兼農 係長事務取扱 下水道課課長補佐浄水係長兼工務 画係長兼工務係長事務取扱) ▼上 野慎太郎(建設課課長補佐都市計 係長兼都市計画係長事務取扱 事務取扱)▼建設課課長補佐工務 佐保険医療係長事務取扱 長事務取扱) (学校教育課課長補佐学事係長 ▼健康福祉課課長補 鶴巻仁(上下水道 波塚一朗 ▼社会 (社会

### ■副参事

会計管理者 水道課課長補佐業務係長事務取 毅 総務課副参事【役職定年】 目黒博之 【役職定年】 (総務課長) ▼会計課副参事 (財政課長兼会計課長 ▼上下水道課副参 遠藤綾子(上下 【役職定年】 井上

#### 退職

境係長事務取扱) 有本幸雄 (環境課課長補佐生活環 ▼菅家利子(会

取扱兼庶務課参事)▼議会事務局

(社会教育課長民俗資料館長事務

ども未来課課長補佐児童保育係長

事務取扱兼建設課課長補佐管理係

環境課長

智野賢一 (市民課長)

▼長寿あんしん課長

草野智文

保育係長事務取扱

樋口和徳 (こ

産業企画係長事務取扱)

▼市民課

坂井恵里(議会事務局長)▼

祉課課長補佐保険医療係長事務取

▼こども未来課課長補佐児童

(商工観光課課長補佐観光係長兼

商工観光課長【昇任】

飯塚優子

計課課長補佐出納係長事務取扱 ▼今井浩二 (庶務課 (用務員)

▼高橋典子

(庶務課

(調理員)

澤裕(総務課防災係長)▼佐藤智 補佐介護保険係長事務取扱)▼瀧 ▼丸山信宏(長寿あんしん課課長

## 加茂地域消防本部·加茂地域消防署

署・小隊長・消防司令補 長・消防司令補 司令補)▼消防署・田上出張所 金子正和(消防署・小隊長・消防 署・小隊長・消防司令【昇任】 署・小隊長・消防司令補) 司令【昇任】 保倉信明 令)▼消防署・小隊長・消防司令 課長・消防司令【昇任】 長・消防司令)▼消防本部・予防 消防本部・署長・消防司令 防司令)▼消防署・小隊長・消防 山口和博(消防署・出張所長・消 (消防本部・警防係長・消防司 片岡健 (消防本部・予防課 小菅浩靖 三村信 ▼消防 (消防

#### 退職

課・田上町消防団事務・消防司令) 笠間圭介(消防本部・署長・消防司 ▼諸橋新一郎(消防本部・警防

子(総務課主任)

#### 加茂市職員を募集します



令和8年4月1日採用の加茂市職員を次のとおり募集します。

#### 【加茂市職員採用試験】

試 験 職 種	採用予定人員	受験資格
一般行政職 [大学卒業程度]	若干名	平成2年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人。
保健師	若干名	平成2年4月2日から平成16年4月1日までに生まれ、保健師の資格を有する又は令和8年3月31日までに保健師資格取得見込みの人。
土木技術職 [大学卒業程度]	若干名	平成9年4月2日から平成16年4月1日までに生まれ、大学、短期大学、専門学校などで土木技術系を学び、新卒予定または卒業された人。
建築技術職 [大学卒業程度]	若干名	平成9年4月2日から平成16年4月1日までに生まれ、大学、短期大学、専門学校などで建築技術系を学び、新卒予定または卒業された人。

第1次試験 職務基礎力試験、事務適性検査、作文試験

試 験 日 7月13日(日)

募集期間 6月13日(金)まで

**応募方法** 専用フォームからお申し込みください。

会 場 加茂市役所

面接試験 第1次試験合格者に対し、後日、面接試験(第2次試験、第3次試験)を行います。



専用フォー/

転職を検討されている方に向け、新たに社会人経験者枠を設けました。 一般募集とは採用スケジュールが異なりますので、詳細は専用フォームをご覧ください。

#### 【加茂市職員採用試験(社会人経験者枠)】

試 験 職 種	採用予定人	員	受験資格
土木技術職 [社会人経験者枠]	若干名		昭和 61 年 4 月 2 日から平成 11 年 4 月 1 日までに生まれ、大学、短期大学、専門学校などで土木技術系を学び、3 年以上社会人としての勤務経験のある人。
建築技術職 [社会人経験者枠]	若干名	名	昭和 61 年 4 月 2 日から平成 11 年 4 月 1 日までに生まれ、大学、短期大学、専門学校などで建築技術系を学び、3 年以上社会人としての勤務経験のある人。

問い合わせ 総務課人事係 (☎内線 333)

#### NEWS TOPICS

#### 看護科生徒による健康フェスティバル~まちの保健室~(3/6・7)

6日(木)と7日(金)の二日間、文化会館で看護科生徒による健康フェスティバル〜まちの保健室〜を開催しました。イベントのメインテーマは「Go To 健康長寿 加茂市deフレイル予防」。今年も加茂時星高校看護科・看護専攻科の生徒の皆さんにご協力いただき、体操教室や健康チェックができるブースなどを設置し、訪れた人に積極的に声をかけていました。

また大ホールではハンドベルや合唱、吹奏楽の演奏会も行われ、観客は音楽で癒しのひと時を味わっていました。





#### 卓球の篠原新選手(加茂南小6年)が市長表敬訪問(3/10)と韓国大会出場(3/19~22)



3/10 市長表敬訪問の様子



日本卓球協会の2024ホープスナショナルチーム選手に選出されている篠原新選手(加茂南小学校6年)が、3月19日(水)から22日(土)に韓国江陵で開催された「WTT(World Table Tennis)ユースコンテンダー 江陵」のU13、U15男子シングルスに日本代表チームとして出場しました。出場目前の10日(月)に市長へ表敬訪問



し、普段の練習の様子や大会への意気込みを語っていた篠原選手。大会ではU13男子シングルスでベスト16の成績を収め、今後のさらなる活躍に目が離せません。



【有料広告】

#### NEWS TOPICS

#### 新大生がゴミ削減に向けた衣類ゴミ活用方法を提案(3/18)

18日(火)、地域の課題解決を目指して活動する新潟大学の学生が加茂市役所を訪れ、衣料ゴミとして捨てられる古着の新たな活用方法を提案しました。

これは、毎年加茂市で開催する「カモフリマ」で回収した古着の活用方法を大学生ならではの発

想で検討してもらい、加茂市のゴミ削減を実現する目的 で行われました。

学生からは、小学校と連携し古着をリメイクしてもらうことでリユースに対する意識向上をねらう案や、必要とする団体等に寄付する案などが出され、さまざまな視点で古着の活用術を発表していました。

提案いただいた活用方法は今後さらに新潟大学と話し合い、実現に向けて取り組んでいきます。



#### 加茂信用金庫 災害時にも役立つソーラー街路灯を寄贈(3/27)



27日(木)、加茂駅前広場で加茂信用金庫から寄贈されたソーラー街路灯の贈呈式が行われました。

これは加茂信用金庫が創立70周年を記念して加茂市に寄贈したもので、災害時の非常用電源としての機能も備えています。

贈呈式に出席した同金庫の杵鞭理事長は「安全・ 安心で環境にやさしいまちづくりの実現に向けて役立ててほしい」とあいさつしました。

#### 地域活動支援センター「やまびこ」開所式(4/1)

地域活動支援センター「やまびこ作業所」の運営を4月1日 (火)より一般社団法人禄陽に委託しました。これに伴い、名称 も変更となり、地域活動支援センター「やまびこ」として新しく 生まれ変わりました。

1日(火)にはセンター内で開所式を行い、やまびこの利用



新しい看板

者・ご家族及び地域の関係者が出席しま した。

今後は、地域活動支援センターとして更なる質的向上を図り、障がいのある 人の日中の居場所として、生産活動に加え、創作活動や社会参加活動など利用 者にとって充実した活動の機会の提供を目指していきます。



## 福祉に関する諸手当

### ❶児童手当

とを目的に、高校卒 の向上に役立てるこ の健全な育成、 資質



業年代までの児童・生徒を養育し 手当月額 ている人に支給します。 ▼3歳未満 ·方5千

円 (第3子以降は3万円 ▼ 3 歳以上高校生年代まで <u>1</u>万

児童の兄姉等のうち、大学生年代 の兄姉等から数えて3人目以降の子 ※「第3子以降」とは、児童及び 円(第3子以降は3万円

### ❷児童扶養手当

対象児童 18歳になって最初の3 す (所得制限あり)。 わって養育している人に支給しま 母または父、あるいは父母に代 別にしている児童を養育している 児童は20歳未満)次のいずれかに 月31日までの間で(障がいのある 離婚などで父または母と生計を

▼父母が離婚

該当する児童。

・父または母が死亡

※ほかに対象となる場合もあり ▼母が婚姻によらないで出生した ▼父または母の生死が不明 ▼父または母が重度の障がい者

円~1万1千10円 手当月額 ▼第1子 4万6千碗

~5千50円 ▼第2子以降加算 1万1千30円

## ❸特別児童扶養手当

り 。 人に支給します(所得制限あ 童を育てている父または母、 いや日常生活が制限されるような いは父母に代わって養育している 病気にかかっている20歳未満の児 目や耳、肢体、精神などの障が ある

▼2級 3万7千80円 **手当月額** ▼1級 5万6千級円

### ❹就労祝い金

祝い金として1万円を贈ります さんが初めて就職されたとき、お (支給要件あり)。 母子世帯で、高校生以下のお子

●~●に関する問い合わせ も未来課 (☎内線151・15) <u>ت</u>

## 母特別障害者手当等

活で常時介護が必要な人に支給し 重度の心身障がいのため日常生

> ます(手帳の所持は問いません、 所得制限あり)。

▼障害児福祉手当 特別障害者手当 1万6千10円 2万9千9円

### **◎**結婚祝金

済ませた市民。 受給資格 身体障害者手帳をお持 をお祝いし、祝い金を贈ります。 ちの人で、結婚届または結婚式を 身体に障がいのある人の結婚

**支給額** ▼1、2級 ▼3、4級 1万4千円 1万8千円

▼5、6級 1万円

福祉課障がい支援係 (☎内線17) ❻❻に関する問い合わせ 健康

### の在宅介護手当

介護をしている人に支給します。 共にしている人かつ、在宅で常時 かに該当する人と同居し、生活を 加茂市に住所のある次のいずれ

けている人 の介護認定を受 ▼要介護3以上

帳1級または療 育手帳Aを受け ▼身体障害者手

ている人

いる場合は、主に介護にあたって ※介護にあたる人が家族内に複数

> **問い合わせ** 長寿あんしん課介護 支給額 月額5千円 (年額6万円) または健康福祉課障がい支援係 いる人が支給対象となります。 保険係(☎41-4032) (本内線174)

### 初心者大歓迎 大人の手話教室



ション方法として手話を学びま 学び、ろうあ者とのコミュニケー 募金の配分金で実施されます。 も、共に生きる社会であることを しょう。この教室は赤い羽根共同 障がいを持つ人も持たない人

会 29日(水)午前9時30分~11時30分 日、18日、7月2日、10月22日、 В 場 時 5月21日、28日、6月4 市役所別棟

参加費 無料

会(252-6667)へ。 申し込み・問い合わせ 5月9日 (金) までに加茂市社会福祉協議 大野良子さん、関美紀さん

開催日 に月2回程度 たは年中児とその保護者 喜びを体験できます。 ジをご覧ください) 幼稚園・こども園の年長児ま 第 2、 市内在住または市内保育 (実施日はホー 第4月曜日を基

いろいろな運動を行うことによっ 親子一緒に運動してみませんか。 幼児期に開放感のある広い空間で 生涯スポーツの基礎が作られる 身体を動かすことの楽しさや





#### ミュージカル『白雪姫』

申し込み・問い合わせ

5月2日

15 組 親子

(先着順)

組2千50円

者体育センター内スポーツ振興

までに参加費を添えて勤労

53 - 2206)



第39回新潟中央短期大学ミュー ジカル『白雪姫』が開催されま す。出演は新潟中央短期大学学生 および地域の子どもたちです。演 目「白雪姫」の他にも、子どもた ちに人気の曲に合わせてリズム体 操も披露します。ぜひご覧くださ い。

日 時 5月17日(土) 午後1時30分開場 2時開演 会場 文化会館大ホール 入場料 無料(全席自由)※満席 の場合入場制限あり

問い合わせ 新潟中央短期大学 (252 - 2120)

#### 伝統文化こども教室

次代を担うこどもたちが伝統文化を学ぶ教室です。受講料 は無料です。

#### ■加茂松坂こども教室

ボ **内 会 時** |

勤労者体育センター 午後7時~8時

SAQトレーニング、 レクリエーションなど

> 「加茂松坂」の唄、囃子、笛、太鼓、三味線、踊りを習得 します。習熟者は「加茂小唄」の笛、太鼓、三味線も指導し ます。

期 間 令和7年4月~令和8年3月

日 第2、4土曜日午後6時30分~8時

会場 中央コミセン

対象者 小・中・高校生

定 員 20人程度 講 師 加茂松坂保存会

#### ■加茂邦楽こども教室

伝統的な楽器、筝、三味線(地歌三絃)の演奏やわらべ 唄、日本の名曲、童謡、アニメソングなど親しみのある曲を 学びます。

期 間 令和7年4月~令和8年3月までの月2回程度(年間30回)

曜 В 水曜日午後6時~8時または、日曜日の午後から夕方

会場 加茂文化会館 対象者 小・中・高校生

定 員 20人程度 講 師 新潟箏曲理音会 高橋理香さん ※箏の爪は貸し出し用があります。

#### ■茶道こども教室

茶道の面白さや礼儀、作法の大切さを学びます。

期 間 令和7年4月~令和8年3月までの月2回

曜日 土曜日午後1時30分~3時

公民館和室 対象者 小・中・高校生

定 員 15人程度 講 師 加茂心茶会

抹茶・菓子代 月1,000円

申し込み・問い合わせ 社会教育課(☎内線461)

#### 紙漉き体験等参加者募集

#### ●加茂紙漉き体験

間 5月10日(土)~10月12日(日)

対 象 中学生以上 員 5名(先着順) 定

料 金 1,500円

#### **2**加茂紙を使ったワークショップ

5月から 10月までの間、月1~2回程度、月 替わりでワークショップを開催します。初回は、 箱作りを行います。

日 時 5月22日(木)午前10時~11時

加茂紙漉場(上町1番22号) 場

内容 特別な加茂紙を使って名刺(カード) が入る大きさの箱を作ります。

定 員 7名 (先着順) 料 金 1,000円

申し込み・問い合わせ5日前までに加茂紙漉場(☎

52-4184) へ電話でお申し込み下さ い。※詳しい情報は Instagram(イ ンスタグラム)をご確認ください。



詳しくはこちら

## ・時代に応じた問題を取り上げた

※締め切り後も随時受け付けます。

(四内線132

込み

5月23日

金

までに

(中央コミセン)

年額千円 公民館、

地

域交流 など

セ

活動内容

ません・ ていく輪を広げる運動を推進して 人校をお待ちしております。 自らのライフスタイ か。 活動に関心のある方の く仲間づくりをしてみ 人ひとりの思いを大 ル た変え 申し 月 1 会 会 商工観光課

態調査や学習会、 大践活動 問題、 生活に密着した活動 子育て支援の問題等の実 (食の問題、 視察など 高齢化社会 (廃油石け

ロス削減への取り組みなど) 他団体との交流、施設見学 間 の学習会を予定) 6月~令和8年5月 レジ袋削減の推進、 食品 毎

者団体です。

加茂生活学校は発足55年の消

令和7年度会員

開校以来、

境

問

題 に

取

1)

#### 新潟広域都市圏連携事業 共通割引券

新潟広域都市圏連携事業

#### 文化・観光施設共通割引券

この券の提示で次の施設の入館料を割引します

(新潟市)マリンピア日本海、會津八一記念館

(三条市) 諸橋轍次記念館

(新発田市) 蕗谷虹児記念館、市島邸

市) 燕市産業史料館

(五 泉 市) 五泉市村松郷土資料館、チャレンジランド杉川

(阿賀野市) 吉田東伍記念博物館、水原代官所

(胎 内 市) 胎内昆虫の家、胎内自然天文館

(弥彦村) 弥彦の丘美術館

(阿賀町) 三川・温泉スキー場

#### 2026年3月31 有効期限

※割引額、営業時間、休館日は各施設により異なります

※本人と同行者全員を割引します ※加茂市に在住の方のみ使用可

※原本のみ使用可。有効期限まで何回でも使用できます

※他券との併用不可

加茂市



新潟広域都市圏内にある文化・観光 施設で利用できる共通割引券を発行し ます。この機会にさまざまな文化・観 光施設をお得に巡ってみませんか。

本紙面の割引券を切り取り、各施設 に持参してください。料金について は、表記の施設のホームページ等でご 確認ください。

問い合わせ 社会教育課(☎内線461)

## 65歳以上の方など 帯状疱疹ワクチンの定期接種を実施

人。 する人(身体障がい者1級程度の ほとんど不可能な程度の障害を有 の機能の障害があり、日常生活が ヒト免疫不全ウイルスによる免疫 ❷接種日に60歳以上65歳未満で、 の人。下の表をご確認ください。 対象年齢 ●65歳以上の対象年齢 書をよく読み、接種をしてください。 を送ります。接種希望の人は説明 郵便で接種券と予診票、説明書等 ります。対象者には、4月下旬に 種法に基づく定期の予防接種とな した帯状疱疹予防接種は、予防接 令和7年度から高齢者を対象と

り係(☆内線10) 問い合わせ 1万8千5円(2回筋肉内注射) チン4千90円 (1回皮下注射) 接種期間 ▼組み換えワクチン1回につき 金 (自己負担額) ▼生ワク 令和8年3月31日まで 健康福祉課健康づく

対象年齢	生年月日
65歳	昭和35年4月2日~昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日~昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日~昭和26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日~昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日~昭和16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日~昭和11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日~昭和6年4月1日
100歳以上	大正15年4月1日以前



ダーをご確認ください。いずれの す。実施日、会場は健康カレン 人へ検診の案内を順次郵送しま 2月に受診申込書で申し込んだ

に合いますのでご連絡ください。 申し込まなかった人も、まだ間 検診も70歳以上は無料です。

## ■子宮頸がん、乳がん

した人は不可 【集団検診】隔年受診(昨年受診

### 検診料(対象者)

の女性) ▼乳がん (マンモグラフィ) 月31日以前生まれの女性) ▼子宮頸がん 千円 (平成18年3 (昭和61年3月31日以前生まれ 千

度受診した人は不可) はご遠慮ください。 いる可能性のある人、授乳中の人 【医療機関検診】隔年受診 (昨年

▼子宮頸がん 千80円 (平成18年

り係(☆内線位)

3月31日以前生まれの女性 医療機関/検診期間

さい。検診1日当たりの定員は5 火・木曜日 午後2時から ●県立加茂病院/7月~8月 ~10人(先着順) は病院にお問い合わせください) ❷済生会三条病院/6月~10月 希望する医療機関へ予約してくだ ※検診のお知らせが届いてから、 水曜日の午前(他の曜日について

れの女性) 柳円(昭和6年3月31日以前生ま ▼乳がん (マンモグラフィ) 千

## 医療機関/検診期間

済生会三条病院/6月~10月 い。検診1日当たり定員は2人 済生会三条病院へ予約してくださ ※検診のお知らせが届いてから、 祝日を除く月~金曜日 (先着順)。

## ■胃がん、大腸がん検診

対象者 胃がん、大腸がん検診と もに40歳以上(昭和61年3月31日 以前生まれ)

胸手術実施者、妊娠中、妊娠して ※心臓ペースメーカー装着者や豊

▼胃がん検診 千円

問い合わせ健康福祉課健康づく ▼大腸がん検診 50円

## 第8回総合スポーツ大会

学 者 場 45分市役所正面玄関集合 **倉山」です。山頂からの展望が良** く、北アルプス後立山連峰、黒姫 今年の登山は、糸魚川市の「戸 日本海を颁度見渡せます。 時 6月15日 (日) 午前5時 糸魚川市戸倉山 市内在住または在勤・在 975 m

参加費 3千円(保険料等) 30人(先着順)

申し込み・問い合わせ 参加申込 **事前説明会** 6月7日 (土) 午後 参加者は必ず出席してください。 7時から 公民館第1研修室

くか、または市内コミセン、公民 ムページからダウンロードいただ ※開催要項と参加申込書は市ホー に勤労者体育センター内スポーツ 屋内スポーツ施設等に置いて (**☎**53−2206) **△**°



あります。

#### 第68回 粟ヶ岳山開き

道登り口付近で実施 から記念品が贈られます。なお、 問い合わせ 事は午前7時30分頃から中央登山  $\Box$ 神事に参加した方には加茂山岳会 はありませんのでご注意ください。 || 加茂駅からのシャトルバスの運行 (女内線135 登山参加者には記念バッジが、 4月29日 (火・祝) ※神 商工観光課観光係

くは加茂

書と参加費を5月23日(金)まで



#### 日(日)浦和レッ **対象試合** 5月11 加茂市の皆様を観戦ご招待 ホームタウン感謝デー

ズ戦、25日 (日)

※2試合から1試 湘南ベルマーレ戦

会 場 合をご選択ください。 デンカビッグスワン

その他 承ください。 場合があります。あらかじめご了 数の場合は抽選とさせていただく 能(一部席種は対象外)※応募多 自由席各席種より選択可

詳細は申込サイトをご確認くだ 応募締切 要事項をご入力ください。 申し込みサイトヘアクセスし、必 **応募方法** 左記二次元コードから 5月4日(日・祝)まで

(本内線252

クス新潟 (2025-257 問い合わせ 0150) 株式会社アルビレッ

かもんバス





マスコットキャラクタ-[おでかもちゃん]

### 小中学生かもんバス 無料乗車券配付

配付します。 んバス無料乗車券を学校を通じて 加茂市在住の小中学生に、かも

問い合わせ お申し込みください。 人は、左記申し込みフォームから 市外の小中学校に通学している 環境課公害交通係



申し込みフォ

### 無料回収 家庭で不用のパソコン

だけます。 ネットで簡単にお申し込みいた 用になったパソコンを宅配便で 無料回収しています。インター 「リネットジャパンリサイクル (株)」と協定を結び、家庭で不 市では国の認定事業者である

### 回収手順

める。 ●リネットジャパンリサイクル ❷不用なパソコンを段ボールに詰 (株) ホームページから申し込む。

さい。(消去ソフトを無料で提供 ※データはご自身で消去してくだ ❸宅配業者がご希望の日時に回収。

電、周辺機器も回収可能。 ※パソコンと一緒に、他の小型家

合せ専用窓口へご ページまたはお問 詳細はホーム

ホームページ

相談ください。 来ない人は、電話専用窓口(リネッ ホームページから申し込みが出

トジャパンリサイクル (株)☎0

訪問看護おはぎ

神明町

570-085-800、午前10 問い合わせ 時~午後5時) へご相談ください。 (本内線251 環境課生活環境係

2-7-2(加茂農林高等学校前

#### まちの 保健室

らせします。 じめとした介護保険サービスの紹 軽にご参加ください。なお、ミニ 事前申し込み不要ですので、お気 の相談、健康相談、訪問看護をは 気や介護に関するミニ講座や介護 健室』を毎月開催しています。病 講座の内容は、開催日の前日に 介等を行います。参加費無料で、 「かも防災・行政ナビ」にてお知 訪問看護おはぎでは『**まちの保** 

すが、変更になる場合がありま 曜日午前10時30分~正午の開催で 日(木)、6月26日(木)午前10 す。ご了承下さい。 時30分~正午、以後、毎月第4木 時 4月24日 (木)、5月22

64-8411) ※自家用車でお越 問い合わせ 気軽に情報交換 しの際には、事前にご連絡下さい。 訪問看護おはぎ(☆

## **オレンジカフェ**

ご家族どなたでも自 ます。事前申し込み不要です。 情報交換や悩みごとの相談を行い で開催します。お茶を飲みながら ンジカフェを2か所 由に参加できるオレ 認知症の人とその

日時 時30分~11時 毎月第3水曜日 午前9

**▼**かもんカフェ

参加費 文化会館小ホール

包括支援係(47内線的) **問い合わせ** 長寿あんしん課地域

▼あさひカフェ 時 (原則)

ホール(五番町 月曜日午前9時30分~11時 中央コミセン2階多目的 毎月第1

問い合わせが放売地域包括支援 無料

ダーをご覧ください。 回答 は も、暮らしのカレン **※毎月のオレンジカフェ開催日程** センターあさひ(☎47-4666) ホームページまたは広報か ムページ

は

#### (種別割) の納期限は6月 2

スマートフォン決済アプリやクレジットカード、インターネッ トバンキング等を利用した納付が可能です。また、金融機関窓□ やコンビニエンスストアのほか、地域振興局県税部の窓口でも納 付できます。

納期限までに必ず納付しましょう。

問い合わせ 新潟地域振興局県税部(三条収税課 ☎36-2212)

詳しくはこちら

#### 林野火災を防ぎましょう

令和7年2月26日に岩手県大船渡市で林野 火災(山火事)が発生し、付近の住宅にま

で延焼し山林2.900ヘクタール以上、建物210棟を焼失す る大規模な火災となりました。我が国では例年約1.300件 程度の山火事が発生しています。特に空気や土壌が乾燥 する春先に多く発生しています。

この時期は、乾燥、強風等の気象条件により、山の枯 れ草や落ち葉が燃えやすくなっていることに加え、ハイ 等の入山者によるたき火や農作業に伴う野焼き等に

より、山火事発生の危険性が高くな ります。

林野火災を起こさないために!!

▶強風時や乾燥時には、たき火をし ない▶火気を使用する場合はその場

を離れず、使用後は完全に消火する▶たばこの投げ捨て をしない

林野火災を起こさないよう十分気をつけましょう。 **問い合わせ** 加茂地域消防本部・予防課(☎52-1770)

#### LI が た美 ラム2025 しり まちなる

~ 5 時 コミセン) 場 地域交流センター 央

 $\boldsymbol{\exists}$ 

時

6

**月**1日

午後1時

るまちづくり」

的資源を活かしたまちづくり」

講

基調講演

国

の 歴史

建築学部講師)

▼有識者によるパ

北原麻理奈氏

(愛知淑徳大学

都市政策課

025 - 280 - 5428

新潟県

参加費 定 なみ2025」で検索)、 ムページ(「にいがた美しいまち 右記二次元コードまたは、 **申し込み** 5月23日 100名(先着順

ネルディスカッショ し、歩いて楽しめ 「まちの資源を活 県申込フォーム



#### 深夜に果樹霜害対策を実施

近年、春季の霜害により、加茂市の特産 物である果樹が大きな被害を受けていま す。そのため、霜害を防ぐために燃焼資材 を用いて対策を取ることがあります。5月 上旬頃まで行われますが、毎日行うのでは なく降霜の恐れがある場合に実施します。 火や多少煙が見えるかも知れませんが、農 家が大切な果樹を守るために行うものです ので、ご理解をお願いします。

川西・山島・須田地区の果樹地帯 5月上旬頃まで(降霜の可能性が ある場合に実施)



実施時間 午前0時頃~6 時頃

問い合わせ 農林課(☎内 線414)

### 向 H

もの 対象経費 う業務効率化や省コスト化等 対象事業 テム導入費等 経費として、 は事業所を有する中小企業者等 中小企業者等を支援します。 物価高騰等の影響を受けている (外部専門家への謝金、 市内に主たる事務所また 生産性向上のために行 本事業の実施に必要な 補助対象者が支払う

0) では、

(本内線132)

問い合わせ 商工観光課商工

を設けています。 振興

限50万円

31日 (木) 申請期間 月2日 (月)~7月

書❸見積書等 提出書類❶交付申請書❷事業計画

を終了することがあります。 その他 予算に達した場合、 にいがた産業創造機構 「DX総合相談窓口」 (N – C

対象経費の2分の1

## 公民館事業受講生募集

■学ぶ・ふれあい・遊びシニア教室 60歳前後から

日程/内容(講師や行き先など) く楽々らく語」(仮題) 式、落語「笑って楽し ●5月14日(水) 開講 、三流亭楽々さん

ちの湯、トキと自然学習館ほか) 岡市方面 ❸9月3日(水)講演「社会福祉 ※定員30人(超過の場合は抽選) 27月2日 (摂田屋町、寺泊きんぱ (水) 日帰り研修「長

社会福祉協議会 協議会の事業内容等について」 (仮題)/青木敏男さん(加茂市 事務局長)

挙を振り返って」(仮題)/原崇さん いて」(仮題)/牧野早苗さん **⑤**11月19日(水)講演「終活につ ❹10月8日(水)講演「参議院選 (新潟日報社 論説編集委員)

30 分

 $\Box$ 

申し込み・問い合わせ 4月30日 封筒5枚に住所、 (水)までに、110円切手を貼った 第一生命保険㈱他) 公民館第1研修室ほか 午前10時~11時30分頃 氏名を記入し、

定

員

30人 (超過の場合は抽選)

参加费 全千加円

湯)~加茂山公園駐車場

申し込み

5月12日 (月) までに

■市民大学講座

公民館(☎52−1953)へ。

会 と内容で開催します。 師を招いて下表の日程 さまざまな分野から講 場 産業センター

1階ホール

時 変更する場合があります。ご了承 ※(仮題)は仮です。当日までに る予定です。 ※日程の◎印の回は、 (ライブ、アーカイブ) を実施す 間 午後7時~9時ころ 動画配信

▼特別研修

願います。

態系の変化などを通して、SDG しょう。 Sや温暖化防止について考えま 加茂山周辺における動植物の生

コース 公園~バスで移動~昼食 〜加茂山をゆっくり徒歩で〜若宮 時 加茂山公園駐車場前出発 6 月 27 日 (金) 午前9時 (美人の

	日 程	主題 (テーマ)/講師
1	◎6月 9日(月)	開講式、「地域を活性化するために〜まちぐるみのまちづくり〜」(仮題)/ 高橋憲示さん(NANOBRAND合同会社 CEO)
2	6月23日(月)	「加茂山の自然を考える」(仮題)/片岡廣夫さん
3	◎7月 7日(月)	「加茂市の観光について」/阿部駿さん (加茂市観光 協会 事務局長)
4	◎7月14日(月)	「地球の温暖化について」(仮題)/坪谷哲志さん (加茂市環境課 課長補佐)
5	◎7月28日(月)	「加茂病院の現状と未来」/富所隆さん(加茂病院 病院長)、閉講式

公民館 靴などで参加ください。【少雨決行】 (**☎**52 − 1 9 5 3) **△**° 山道を歩ける服装と運動

#### 自然ふれあい教室探鳥会

5月17日 (土) 午前8時~10時 時  $\boldsymbol{\exists}$ 

会 場 公民館創作室、加茂山公園 講 師 勝俣将明さん(日本野鳥学会会員)

持ち物 筆記用具、双眼鏡(持っている人)

無料 参加費

市内小学生で野鳥に興味のある人 対

申し込み 5月13日(火)までに公民館(☎52-1953) 🔨。

温水プール無料開放

時 5月5日 (月・祝) 午前10時~午後6時 8 注意事項 ▼オムツの取れていないお子さんは 入場不可。▼未就学児は保護者同伴。 入場者は水泳帽を着用。▼ゴ--グル、水泳帽の 貸し出し不可。▼プール室への飲食物、 アクセ サリー(ピアス、ネックレス等)、浮き輪、 ボール等の持込み不可。

温水プール (☎53-5101) 問い合わせ

#### 令和7年度 教養講座 受講牛莫集

講	師	曜日	日時(開催予定回数)	定員
小柳で	てるみ	(水)	13:30~15:30 (12)	8
丸山	成子	第1(土)	15:00~18:00 (10)	12
有本	純子	(水)	19:00~20:30 (10)	7
小池	清彦	第1(水)	18:00~20:30 (12)	10
小池	清彦	第3(水)	18:00~20:30 (12)	10
下田	彩水	(木)	13:00~14:30 (24)	14
丸山	成子	第1(土)	11:00~13:30 (10)	12
丸山	成子	第2(金)	13:00~16:00 (10)	8
神原	弘美	(金)	19:00~19:45 (12)	20
市野潮	原京子	(木)	19:00~20:30 (24)	15
原田	純恵	(火)	19:00~20:30 (8)	10
小柳	まり	(土)	10:30~11:30 (10)	30
坪谷條	建太郎	(火)	19:00~20:30 (12)	7
小林さ	5ひろ	(日)	10:00~12:00 (10)	30
	小丸有 小 小下丸丸神市原小坪	小柳で るみ 丸山 成子 有本 清彦 小池 清彦 小池 清彦 小池 八田 成成 東京 成成 東京 水子 東京 水子 東京 大子 東京 大 東京 大 大 東京 大 東京 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	小柳でるみ (水) 丸山 成子 第1(土) 有本 純子 (水) 小池 清彦 第1(水) 小池 清彦 第3(水) 下田 彩水 (木) 丸山 成子 第1(土) 丸山 成子 第2(金) 神原 弘美 (金) 市野瀬京子 (木) 原田 純恵 (火) 小柳 まり (土) 坪谷健太郎 (火)	小柳であみ (水) 13:30~15:30 (12) 丸山 成子 第1(土) 15:00~18:00 (10) 有本 純子 (水) 19:00~20:30 (10) 小池 清彦 第1(水) 18:00~20:30 (12) 小池 清彦 第3(水) 18:00~20:30 (12) 下田 彩水 (木) 13:00~14:30 (24) 丸山 成子 第1(土) 11:00~13:30 (10) 丸山 成子 第2(金) 13:00~16:00 (10) 神原 弘美 (金) 19:00~20:30 (24) 原田 純恵 (火) 19:00~20:30 (8) 小柳 まり (土) 10:30~11:30 (10) 坪谷健太郎 (火) 19:00~20:30 (12)

申込者が定員を超えた講座は、 初めての人が優先です。

#### 会場 公民館

※以下の講座は、記載のとおりで す。

- ・料理(入門編・応用編)、お菓 子作り:下条コミセン
- ・エアロビクス: 中央コミセン
- · 柳生新陰流剣道、太極拳、形意 拳、八卦掌:下条体育センター
- ・ゴルフ (未経験・初心者):加 茂ゴルフセンター

受講料 無料(受講に材料費等 がかかる場合もあります)

**申し込み** 5 月 7 日 (水) 午前 10 時から 5 月 21 日 (水) 午後 9 時まで。加茂市公民館で受講申込 書を記入・提出していただくため、 電話での受付は行いません。

問い合わせ 公民館(☎52-1953)

### 地場産品開発等 支援事業費補助金

補助します。 礼品の開発等に係る経費の一部を ため、中小企業者等が取り組む返 の振興と地域経済の活性化を図る ふるさと納税を通じた地場産業

象 加茂市ふるさと納税の返

対象経費 その見込みのある人 礼品を提供している事業者または 返礼品を新たに開発す

 $\boldsymbol{\exists}$ 

時

取組等の実施に必要な経費とし る取組、既存の返礼品を改良する 発費やパッケージデザイン費等) て、補助対象者が支払うもの(開

> 金 会

> > 場

限100万円) 補助率 対象経費の2分の1(上

461

提出書類❶交付申請書❷事業計画 **書❸**見積書等

31日 (木) 申請期間

6月2日 (月)~7月

その他

申請の際は、 予算に限りがありますので、 事前にご相談くだ 予

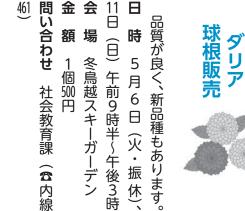
告なく受付を終了する場合があり

課(公内線的)

ので、ぜひ、閉園前のバラをお楽 旬から6月初旬が見頃となります を7月末日に閉園します。5月下 冬鳥越スキーガーデンのバラ園

## バラ園7月末日に閉園

問い合わせ、社会教育を記念しあください。 しみください。





38

場合、交付決定の取り消しや交付

返礼品として登録が見込めない

寄付金係(☎内線13

問い合わせ

商工観光課ふるさと

ありますので、ご注意ください。 した補助金の返還を求めることが

#### 消費生活情報 第157号

#### 電気やガスの訪問販売に注意!

#### 事例

#### 検針票を見せない!

訪問してきた事業者から「電気代が安くなるので、検針票を見せてほしい」と言われ、見せるだけならいいと思い指示に従った。インターネットで調べたら、検針票の顧客番号を伝えると勝手に契約先が変更されると載っていた。

契約変更するつもりはない。

対処法を教えてほしい。

電気代が 安くなりますよ!

#### ひとこと助言



- ●突然の訪問で勧誘を受けた場合は、その場で**契約せず**、 事業者名や連絡先を**確認しましょう**。
- ●検針票には、契約の切り替えに必要な<u>顧客番号</u>等が書かれています。
- <u>訪問販売</u>に該当する場合は、事業者から契約書を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフできます。

#### 【困ったときの相談窓口】

消費者ホットライン



188(177)

※最寄りの消費生活センターなどの相談窓口につながります

#### ~または下記相談窓口まで~

加茂市商工観光課消費生活相談窓口 四0256-52-0134 (相談専用) 新 潟 県 消 費 生 活 センター 四025-285-4196 (相談専用)

#### 加茂養生訓 13

(穀肉を以て元気を助くべし:穀は肉に勝つべし、 肉は穀に勝たしむべからず)

ーうんちの話 その3 ー



加茂病院 富所 隆

前回は腸内フローラには大きく分けて善玉菌と悪玉菌がいるというお話をしました。では、私たちはどう すればお腹の中で善玉菌を増やすことができるのでしょうか。

平成 25 年 12 月、国連教育科学文化機関(ユネスコ)は、"和食"をユネスコ無形文化遺産として登録することを決定しました。和食は世界に冠たる健康食ですが、腸内フローラという観点から見ても優れています。近年、日本人の食生活は欧米化し、高脂肪、高カロリー、低食物繊維になりました。このことが腸内フローラを変化させ、便秘や免疫やアレルギー性の疾病を増加させた要因の一つになっていると考えられます。

さて、善玉菌が元気になるには、なんといっても食物繊維が必要です。水に溶けない不溶性食物繊維と、水に溶ける水溶性食物繊維に大別されます。不溶性食物繊維は、腸内の有害物質などを巻き込んで排出する特性があります。一方、水溶性食物繊維は不溶性食物繊維よりも腸内細菌が分解しやすいため、善玉菌の好物のエサになりやすい性質を持っています。

実際どんな食べ物に食物繊維が含まれているか、一例を挙げてみます。不溶性食物繊維は、穀類、ごぼうなどの野菜、豆類、茸類、水溶性食物繊維は野菜、大麦、芋類、海藻類、などに含まれています。中でも豆類(特に大豆)はでんぷん・タンパク・脂質の三大栄養素の他に多くの栄養を持ち、畑のお肉と呼ばれるほど栄養価値の高い食品です。大豆は弥生時代に朝鮮半島から伝来したとされ、古くから日本人の食卓、つまり和食とは密接な関連があります。味噌や醤油はもちろんのこと、納豆・豆腐・おから・きな粉・油揚げ等々私たちになじみの深い食品ばかりです。両方をバランス良く摂ってください。普段の食事に、お肉を食べるときに、繊維を意識して食べることをお勧めします。きっと、お腹の中で善玉菌が元気良くなることでしょう。

#### 農林課公式インスタグラム始めました

こんな写真・情報を発信していきます!

- ▶加茂市の農作物紹介や生育状況
- ▶農作業の風景
- ▶農林課が実施するPR活動の様子







こちらから /

問い合わせ 農林課(☎内線415)

#### **温売しのかしかり** 4月・5月

4月 <b>21</b> <sup>(月)</sup>	・狂犬病予防集団注射 各会場 9:00~11:50	<b>3</b> (土·祝)	<ul><li>☆憲法記念日</li><li>・全日本学童軟式野球大会中越大会 予選会</li><li>七谷野球場</li><li>9:00から</li></ul>	<b>12</b>	・あさひカフェ(加茂市地域包括支援 センター <b>な</b> 47-4666) 中央コミセン 9:30~11:00
<b>22</b>	・補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00	<b>4</b> (日·祝)	∜みどりの日 ・定期露店市場	<b>13</b>	・補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00
<b>23</b>	・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談(社協☎52-6667) 市役所別棟相談室 9:00~15:00	<b>5</b> (月·祝)	☆こどもの日 <ul> <li>・温水プール無料開放</li> <li>10:00~18:00</li> </ul> 振替休日	- 4	・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談(社協☎52-6667) 市役所別棟相談室 9:00~15:00
<b>24</b>	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:10~12:30 ・定期露店市場	6 (火·振休) <b>7</b>	・心配ごと相談 (社協 <b>な</b> 52-6667)	<b>14</b> (水)	<ul><li>・おはなしトレインのおはなし会</li><li>市立図書館 10:30~11:30</li><li>・定期露店市場</li></ul>
L	・古典文学の集い・万葉集	(水)	市役所別棟相談室 9:00~15:00		
<b>25</b> 金	市立図書館 10:10 から		<ul><li>・読もう、語ろうイギリス文学</li><li>市立図書館 10:10~12:30</li><li>・女性のための総合相談(事前に総)</li></ul>	15 (*)	
26 (±)		8	務課男女共同参画係☎323へ要予約) 市役所3階図書室 13:00~16:00 ・法律相談(事前に社協☎52-6667 へ要予約)	16 (±)	
<b>27</b>		(*)	市役所別棟相談室 13:00~16:00 ・こころと身体の健康相談 市役所相談室 3 13:00~16:00 ・けんこう栄養相談会(前日までに	17	・自然ふれあい教室探鳥会 公民館 8:00~10:00 ・図書館きっずDAY
<b>28</b> (用)	・あさひカフェ(加茂市地域包括支援 センター☎47-4666) 中央コミセン 9:30~11:00		健康福祉課健康づくり係☎165へ要予約) 公民館 13:30~15:30	(土)	市立図書館 9:00~17:00 ・ワクワクドキドキお話のへや 市立図書館 10:00から
<b>29</b>	<ul><li>・ 曜和の日</li><li>・ 栗ケ岳山開き</li><li>・ 加茂市少年野球大会</li><li>・ 全日本学童軟式野球大会中越大会</li><li>予選会</li></ul>	9	・農地相談(前日までに農業委員会事務局☎内線422へ要予約) 農業委員会事務局 9:00から・シルパー人材センター入会説明会	18 (E)	
	七谷野球場 8:30から ・定期露店市場	(金)	ゆきつばき荘 9:30~11:30 ・ペアレント・トレーニングプログラム 教育支援センターやすらぎ 13:30~15:00	<b>19</b>	・定期露店市場
30	・心配ごと相談(社協☎52-6667) 市役所別棟相談室 9:00~15:00		・定期露店市場 ・司法書士無料法律相談(県司法書	20	
5月 <b>1</b>		10	士三条支部の加藤 笑さん、前日まで  に☎47-1882へ要予約)   市役所相談室 9:00~12:00	(火)	
(木)		(土)	・子ども読書会 市立図書館 14:00から	21	・心配ごと相談(社協☎52-6667) 市役所別棟相談室 9:00~15:00 ・かもんカフェ
<b>2</b> 金	・一般映画鑑賞会「脇役物語」 市立図書館 14:00から	<b>11</b> (E)		(水)	文化会館 9:30~11:00

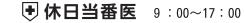
保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

今月の納税 固定資産税・都市計画税…1期 納期限・口座振替日…4月30日(水)

#### 休館日 (4/21 (月) ~5/21 (水))

- ・BBC…毎週水、木曜日、4/27(日)
- ・文化会館…毎週火曜日
- ・美人の湯…毎月第2・4水曜日
- ・メリア 3 階…4/23 (水)、5/14 (水)

その他休館日は二次元コードからご確認ください。



受診の際は、必ず電話で連絡をしてから来院して下さい。

日にち		休日当番医			
	20⊟(⊟)	堀内医院	52-0953		
4月	27日(日)	みながわ整形外科	53-3877		
	29日(火•祝)	徳友医院	53-0167		
	3日(土・祝)	須田医院	41-5025		
	4日(日•祝)	星野内科医院	41-4141		
5月	5日(月·祝)	5日(月・祝) 小池内科消化器科クリニック	53-3355		
2/3	6日(火·振休)	吉田内科医院	57-7511		
	11⊟(⊟)	わたなべ医院	53-3850		
	18⊟(⊟)	にのみや内科クリニック	57-0770		
	以外の休日・夜間 (21:30まで)	県央医師会応急診療所	32-0909		

県加茂市幸町2丁

目3番5号

ムペーツ



全戸配布・回覧文書は市のホームページからご覧いただけます。



#### かもし魅力化通信

令和3年1月に加茂市地域おこし協力隊の第1 号として着任した松本悠雅さんが、令和7年3月 をもって任期を終えました。松本さんは4月か らも引き続き加茂市に定住します。

#### 退任のごあ

影響

加良 加茂体操クラブ インスタグラム

松本悠雅さん



この3年間、スポーツ振興課に所属し、加茂市のスポーツ事業に携わりなが ら、運動教室や体操教室の企画・運営を行ってきました。また、雪椿まつりのア ンバサダーや箪笥(たんす)祭りへの参加、健幸スマイルスタジオでの運動講師 など、さまざまな活動に取り組み、貴重な経験をさせて いただきました。

特に印象に残っているのは、雪椿まつりで開催した「モンスターボッ クス」です。試行錯誤しながらゼロから企画・準備を進める中で、大変な 場面もありました。しかし、加茂川河川敷での新たな挑戦として、多くの 方々のご協力のもと実現し、参加者だけでなく観客の皆さんも一緒に盛り 上がってくださったことを今でも鮮明に覚えています。



今後も加茂市に定住し、4月からは任期付職員として引き続きスポーツ振興課で勤務すること になりました。また、「加茂体操クラブ」での体操指導も継続していきます。

これまで支えてくださった皆様のおかげで、無事に任期を満了することができました。本当に ありがとうございました。これからも加茂市のために尽力しますので、よろしくお願いします。



【有料広告】

#### 明治創業百五十年品質のご葬儀を。 地域最多の実績とホール数



資料請求で プレゼント!

ご葬儀・供養のことは LINEでも相談できます





ろのお葬式

<sup>病限会社</sup> 花屋仁助

●ご相談·ご依頼·お見積り〈365日24時間対応〉

花屋仁助

【有料広告】



