

令和7年度

# 加茂市オレンジカフェ 開催予定

加茂市では、認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」オレンジカフェを下記の会場・日程で開催いたします。



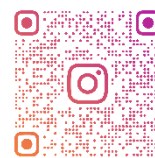
場 所：中央コミュニティセンター2階（加茂市五番町1-1）

時 間：午前9時30分～11時00分

参加無料・申込不要・出入り自由      お気軽にご参加ください！！

| 年間予定                  |                        |            |                        |
|-----------------------|------------------------|------------|------------------------|
| 4月7日（月）               | 4月28日（月）               | 5月12日（月）   | 5月26日（月）               |
| 認知症予防「椅子空手」<br>小瀧歩 先生 | 健幸さんの家体操<br>茶話会（出入り自由） | 介護のお話      | 健幸さんの家体操<br>茶話会（出入り自由） |
| 6月2日（月）               | 6月23日（月）               | 7月7日（月）    | 7月28日（月）               |
| 薬のお話<br>新潟県薬剤師会       | 健幸さんの家体操<br>茶話会（出入り自由） | 七夕お楽しみ会    | 健幸さんの家体操<br>茶話会（出入り自由） |
| 8月4日（月）               | 8月25日（月）               | 9月1日（月）    | 9月22日（月）               |
| 熱中症予防と<br>消費者被害防止のお話  | 健幸さんの家体操<br>茶話会（出入り自由） | 認知症についてのお話 | 健幸さんの家体操<br>茶話会（出入り自由） |
| 10月6日（月）              | 10月27日（月）              | 11月3日（月・祝） | 11月24日（月・祝）            |
| 音楽療法を体験しよう<br>木戸和美 先生 | 健幸さんの家体操<br>茶話会（出入り自由） | 調整中        | 健幸さんの家体操<br>茶話会（出入り自由） |
| 12月1日（月）              | 12月22日（月）              | 1月12日（月・祝） | 1月26日（月）               |
| クリスマスお楽しみ会            | 健幸さんの家体操<br>茶話会（出入り自由） | 冬をのりきる元気体操 | 健幸さんの家体操<br>茶話会（出入り自由） |
| 2月2日（月）               | 2月23日（月・祝）             | 3月2日（月）    | 3月23日（月）               |
| 調整中                   | 健幸さんの家体操<br>茶話会（出入り自由） | 認知症についてのお話 | 健幸さんの家体操<br>茶話会（出入り自由） |

お問い合わせ：加茂市地域包括支援センターあさひ  
電話 0256-47-4666  
加茂市五番町1-1 中央コミュニティセンター2階



HOUKATUASAHI

インスタグラムはくら！