

回覧

令和7年1月15日

地域の皆様

健康福祉課長

加茂市保健推進委員会の解散について

日頃から市の保健事業にご協力いただき厚くお礼申し上げます。

加茂市保健推進委員会については、地域の皆様からの協力をいただき、活動を行ってききましたが、令和6年度総会において今年度末をもって解散することが提案され、了承されました。

これにより令和6年度末で加茂市保健推進委員会を解散いたします。

これまでご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。

解散に至った理由としては、

1. 新型コロナウイルス感染症の流行により、保健推進員による特定健診の案内配布や地区ごとに実施していた健康づくり研修会の中止で、保健推進員の活動機会が少なくなったこと。
2. 健康づくり研修会を実施しても、参加者が少ない状況が続いたこと。
3. 活動できる会員が少ない中、会員選出が難航する地区が多くあること。

以上により、加茂市保健推進委員会は解散するため、来年度以降の保健推進員選出はなくなります。

これまで保健推進員選出にあたり、区長様はじめ各地区の皆様のご協力をいただきましたことに感謝し、お礼申し上げます。

今後市民の皆様には、健康福祉課で実施しているかも健康ポイント事業や、食生活改善推進員を養成するための栄養教室などへの参加をご検討いただきたいと思います。

今後とも、市の保健事業にご協力頂きますようよろしくお願いいたします。

担当：加茂市健康福祉課健康づくり係
電話 0256-52-0080（内線 164）

※加茂市食生活改善推進員協議会・栄養教室について

令和5年度に新たに加茂市食生活改善推進員協議会が設立されました。

栄養教室を修了した方に入会していただいています。

地域で食を通じた健康づくりのボランティアとして活動されています。

男女問わず募集していますので、栄養教室への参加をお待ちしています。

（令和7年度秋頃に開催予定）



加茂市食生活改善推進員の活動紹介

裏面もご覧ください

※食生活改善推進員を紹介しています

食生活改善推進員 (食推さん)を紹介します！



食生活改善推進員(食推さん)は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティアとして活動を展開しています。加茂市は保健推進員活動の中で活躍してきましたが、2年前より独立し協議会として発足した、新しいボランティア組織です。

仲間づくり

健康づくり



家族、お隣さん、お向かいさんから広がる
人と人とのつながりの輪

加茂市の未来のために



食推さんになるにはどうしたらいいの？

加茂市の栄養教室を受講してみませんか！
栄養に関する座学・調理実習・運動実習を通して食生活改善推進員として活躍するための基礎知識を学びます。市の広報でも募集します。
興味のある方はお電話ください。
加茂市健康福祉課 ☎ 52-0080 (内線 165)

