

広報 加茂

10

NO.820
2024

豊かな緑と小鳥のさえずりが
聞こえる閑静な住宅地

若宮住宅団地 無償分譲

※市外の方対象

移住促進
補助金
最大50万円

土地代
0円

移住体験
ツアー実施中

現地にご案内
いたします

若宮ヒルズ 10区画

1. 緑豊かな環境で暮らしたい方にオススメ！
2. 小・中学校、幼稚園・保育園・認定こども園はスクールバス完備
3. ゆとりある広さで、のびのびとした子育てを！充実した子育て環境
4. 若宮公園が徒歩圏内！お子さんと一緒に遊ぶのも◎
5. 加茂川のせせらぎと加茂山公園の緑に囲まれたまち

詳細は6ページ

わくわく！
かもし魅力化通信

第4回目は若宮住宅団地の無償分譲に
ついて紹介します。

◆主な内容

■加茂市の財政状況	②③
■令和5年度決算	④
■かもんバス・かもんタクシー	⑤
■わくわく！かもし魅力化通信	⑥
■ニューストピックス	⑦⑧
■お知らせ	⑨⑬
■県立加茂病院コラム加茂養生訓7	⑳
■暮らしのカレンダー	㉑

加茂市の財政状況

～令和5年度決算から～

加茂市長 藤田明美



令和5年度決算から加茂市の財政状況をご説明いたします。実質単年度収支、財政調整基金残高、財政力指数、経常収支比率、実質公債費比率、将来負担比率について解説し、主要な指標について加茂市の過去の数値と比較しながら財政状況をチェックします。

用語の説明については、わかりやすくお伝えするため大まかに表現しています。

実質単年度収支

当該年度のみ収入と支出の差です。これが赤字になると、その年度の収入だけでは必要な支出がまかないきれなかったことを意味しています。令和5年度も令和4年度に引き続き財政調整基金を取り崩すことなく黒字となりましたが、黒字額は約8千300万円減少しました。下水道浄化センターの耐震診断実施などによる下水道事業特別会計への繰出金の増加や人事院勧告に伴う給与引上げなどによる人件費の増加が主な減少の理由です。

財政調整基金残高

家計の貯金に例えることができ、収入が著しく減った時や災害などの不測の事態に備えて積み立てているものです。令和5年度末の残高は約12億8千500万円で、これらの不測の事態に対応できる額となっています。

しかしながら、加茂市は、借入金返済の負担を平準化するための基金

（減債基金）や市の政策的事業など特定の目的に対する財源を確保するための基金（その他特定目的基金）といった財政調整基金以外の基金が少ない状況であり、公共施設や機械設備の更新という課題を考えると、現状の基金の額は十分とは言えません。

そのため、令和6年度に将来の公共施設等の更新などの財源を確保することを目的とした「公共施設等整備基金」を新設しました。

表1 令和4年度と令和5年度の主な財政指標の比較

区 分	令和4年度	令和5年度
実質単年度収支	2億7,244万円	1億8,898万円 (△8,346万円)
財政調整基金残高	10億7,069万円	12億8,467万円 (+2億1,398万円)
財政力指数	0.410	0.402 (△0.008)
経常収支比率	97.1%	96.5% (△0.6)
実質公債費比率	9.3%	9.7% (+0.4)
将来負担比率	84.4%	83.6% (△0.8)

財政力指数

財政の豊かさの程度を表し、数値が大きいほど豊かであると判断できます。地方公共団体の標準的な税収入の標準的な経費に対する割合で過去3年間の平均値です。1を超える収入が経費より多いと言えます。加茂市の令和5年度の財政力指数は0・402なので収入が足りず、国からの財源に依存している状況です。近年は低下傾向にあります。

経常収支比率

財政のゆとりの程度を表し、数値が小さいほどゆとりがあると判断できます。経常経費（毎年度決まって出ていく支出）の経常一般財源（毎年度決まって入ってくる収入）に対する割合です。令和5年度は96・5%で、令和4年度と比較して0・6ポイント改善しました。退職手当について、総額は令和4年度と同程度ですが、経常経費に分類される定年退職や自己都合による退職者に係る退職手当が減少したことなどが主な要因です。

実質公債費比率

毎年の借入金返済額の財政規模に対する割合で、過去3年間の平均値です。18%以上となると市債の借入れに許可が必要となります。令和5年度は9・7%で令和4年度と比較して0・4ポイント悪化しましたが、起債許可団体となる18%は大きく下回っています。

将来負担比率

借入金残高など負債の財政規模に対する割合で、将来負担すべき負債額について過大かどうかを測ります。財政調整基金残高の増加などにより、令和5年度は83・6%と令和4年度と比較して0・8ポイント改善しました。

表2 過去の主な財政指標

区 分	平成31 (令和元) 年度	令和2年度	令和3年度
実質単年度収支	8,391 万円	4 億 9,748 万円	8 億 1,079 万円
財政調整基金残高	1,351 万円	7,226 万円	4 億 1,261 万円
財政力指数	0.426	0.425	0.414
経常収支比率	98.5%	95.5%	89.5%
実質公債費比率	10.1%	9.3%	9.1%
将来負担比率	123.0%	114.6%	99.0%

表3 加茂市の基金の状況

区 分	令和5年度末残高	市民1人当たりの残高	市民1人当たりの残高 県内20市平均
財政調整基金	12 億 8,467 万円	52,288 円	41,643 円
減債基金	1 億 2,802 万円	5,211 円	7,084 円
その他特定目的基金合計	2,031 万円	826 円	47,292 円
合 計	14 億 3,300 万円	58,325 円	96,019 円

※市民1人当たりの残高は令和6年1月1日現在の住民基本台帳人口で算出

市税の負担状況 (令和6年3月31日現在の人口24,391人、世帯数10,098世帯)

	収入済額	1人当たり	1世帯当たり
市 民 税	10億8,926万円	44,658円	107,869円
固 定 資 産 税	12億1,669万円	49,883円	120,488円
軽 自 動 車 税	9,986万円	4,094円	9,889円
市 た ば こ 税	1億3,913万円	5,704円	13,778円
入 湯 税	271万円	111円	268円
都 市 計 画 税	1億1,901万円	4,879円	11,786円

市民1人当たりの 一般会計歳出額 543,612円

民生費	166,695円	衛生費	43,582円
教育費	85,840円	公債費	42,559円
総務費	74,373円	商工費	28,810円
土木費	61,048円	その他	40,705円

性質別経費 (普通会計)

扶 助 費	22億8,111万円	17.4%
人 件 費	21億8,472万円	16.6%
物 件 費	20億 576万円	15.3%
繰 出 金	19億2,916万円	14.7%
補 助 費 等	15億 546万円	11.5%
普通建設事業費	12億3,437万円	9.4%
公 債 費	9億2,143万円	7.0%
投資及び出資金貸付金	4億 129万円	3.0%
そ の 他	6億7,309万円	5.1%
合 計	131億3,639万円	

性質別経費は統計の取り方が異なるため一般会計歳出額とは一致しません。

市債の現在高

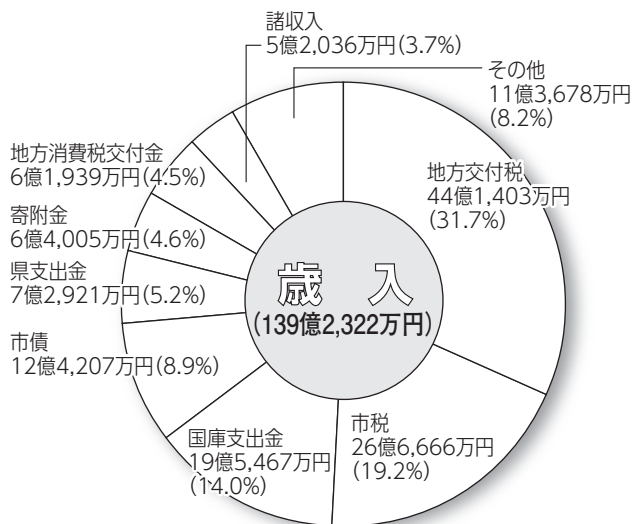
市債の現在高は95億4,543万円ですが、国が負担する分を除いた、実際に加茂市が返済する金額は30億1,969万円になります。

区 分	現 在 高
総 務 債	0 万円
民 生 債	2,097 万円
衛 生 債	3 億 9,278 万円
労 働 債	4,239 万円
農 林 水 産 業 債	8,414 万円
商 工 債	1 億 3,950 万円
土 木 債	15 億 6,560 万円
消 防 債	7,957 万円
教 育 債	19 億 5,517 万円
災 害 復 旧 債	3,612 万円
転 貸 債	0 万円
減 税 補 て ん 債	1,089 万円
臨時財政対策債	40 億 1,484 万円
退 職 手 当 債	8 億 1,180 万円
減 収 補 て ん 債	2 億 2,379 万円
行政改革推進債	5,747 万円
過疎地域持続的発展特別事業債	1 億 1,040 万円
一般会計総計	95 億 4,543 万円

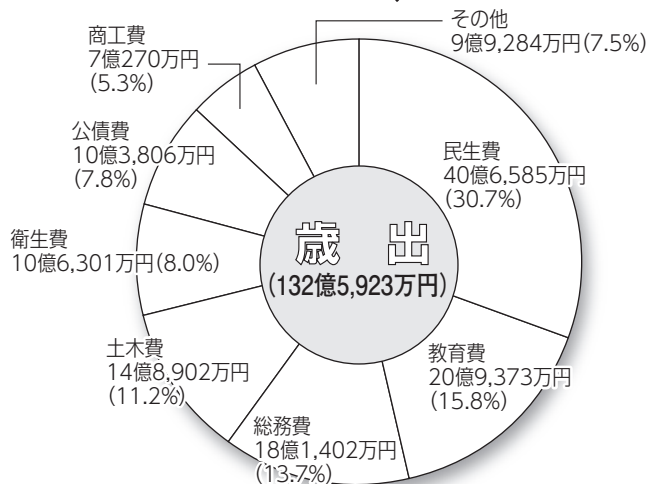
令和5年度決算

令和5年度の決算がまとまり、市議会9月定例会において認定されました。一般会計と特別会計の歳出の合計は215億9,948万円となっています。この内容を表とグラフでご覧ください。

一般会計 歳入139億2,322万円



歳出132億5,923万円



特別会計決算

会 計 名	歳 入	歳 出	歳入歳出差引額
国民健康保険	27億5,291万円	25億1,431万円	2億3,860万円
後期高齢者医療	3億6,254万円	3億5,584万円	670万円
宅地造成事業	4,877万円	1,911万円	2,966万円
下水道事業	20億2,053万円	19億7,537万円	4,516万円
介護保険	34億9,871万円	34億7,190万円	2,681万円
在宅介護サービス事業	695万円	372万円	323万円

今日は

かもんバス・かもんタクシーでおでかけ！

加茂市では、国の補助金（令和6年度「共創・MaaS実証プロジェクト」）を活用した、「子ども・子育て世代に優しい公共交通」の実証事業を行っています。
本実証事業の一環として、10/1から市内におでかけしたくなる事業を新たに開始しました。
ぜひ、家族みなさんでおでかけしてください！

事業詳細
ページ▶



美人の湯バスセット券

（おでかもちゃんタオル付）



かもんバス
乗車券2回分
（200円×2枚）



美人の湯
入浴券
（800円 / 1回分）



おでかもちゃん
タオル
（非売品）

通常1200円分を

900円で

おトクに購入できます！

デジタルチケット専用アプリ
「RYDE PASS」にて販売！



おでかもちゃんタオルは
「美人の湯バスセット券」でしかもらえない限定品！

販売ページ



注意事項

- ご利用には「RYDE PASS」アプリのダウンロードおよび会員登録が必要です。（「RYDE PASS」アプリはスマートフォン専用です。）
- 「美人の湯バスセット券」は、デジタルチケット専用アプリ「RYDE PASS」のみでの販売となります。窓口等では購入できませんのでご注意ください。

販売・利用
可能期間

2024年

10月1日（火）

2025年

～ 2月28日（金）

参加店舗
89店

加茂市商店街

お帰り乗車券プレゼント！



商店街の対象店舗をご利用のうえ、アンケートにご回答いただいた方にもれなくかもんバス乗車券200円分をプレゼント！

※参加店舗一覧は事業詳細ページをご覧ください。

ご利用の流れ

1

対象店舗のご利用
& アンケートご回答

2

お帰り乗車券の受取
デジタル版と紙版のいずれかを
お選びいただけます。

デジタル版
（スマートフォン専用）

デジタルチケット専用アプリ「RYDE PASS」のクーポンコード
（かもんバス乗車券200円分）を店舗にてお渡しします。

紙版

200円分のお返し券を店舗にてお渡しします。
※お渡しするお返し券は「かもんバス・かもんタクシー共通回数券」となります。

まちなかエスカレーターと組み合わせると
行きの運賃だけで商店街を周遊できます！



まちなか
エスカレーター
（RYDE HP）



- アンケートのご回答およびお帰り乗車券の受取は期間中何度でも可能ですが、お帰り乗車券のご利用はおひとりさま1日1回までとなります。
- 紙版お帰り乗車券（回数券）をご利用時に差額が発生する場合、現金もしくは差額分の回数券でお支払いください。ICカードはご利用いただけません。
- 紙版お帰り乗車券（回数券）はかもんバスおよびかもんタクシーでのみ使用できます。他のバスではご利用いただけませんのでご注意ください。

実施
期間

2024年

10月1日（火）～

2025年

2月28日（金）

11/2±の**かもフリマ**で
かもんバス試乗体験を行います！

詳細は
コチラ▶



おでかもちゃんグッズのプレゼントやおでかもちゃんぬりえの配布も実施予定です！

お問い合わせ

加茂市役所 環境課

☎ 0256-52-0080（内線 252）



「ずっと / いつか加茂市に住みたい」「子育て・教育といえば加茂市」
そんな風に思ってもらえるような魅力あふれる取組をシリーズで紹介します。

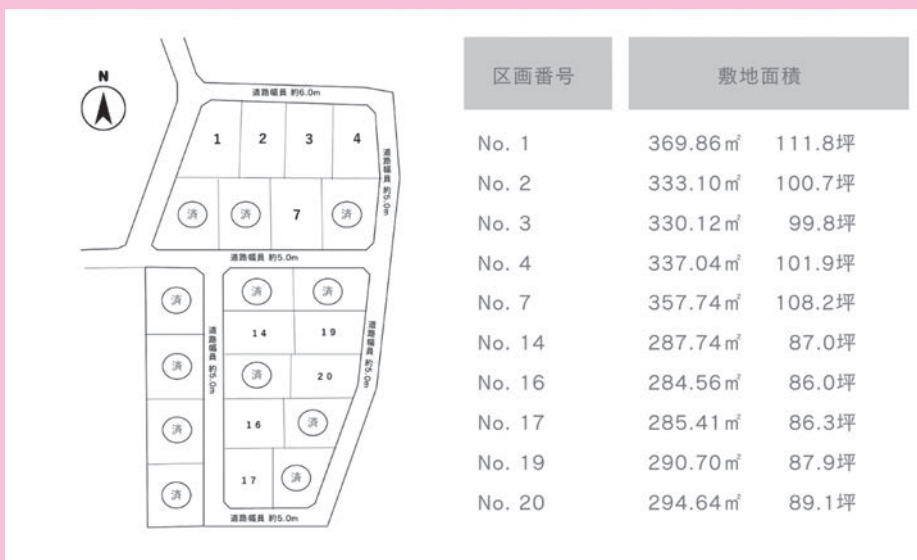
かもし 魅力化通信 Vol.4

加茂市有地を無償で譲渡します

加茂市では、市が所有する未利用地の有効活用を推進し、かつ、加茂市への移住定住の促進を図ることを目的に若宮住宅団地の無償譲渡を開始します。

対 象：若宮住宅団地 10 区画

申込条件：加茂市に定住を希望し、市が提供する住宅用地に自己の住宅を建築しようとする方
(諸条件あり)



問い合わせ

分譲・補助金に関して 建設課管理係 (☎内線 217)

移住相談に関して 政策推進課政策企画係 (☎内線 354)

[詳しくはこちら▶](#)



加茂市の防災や暮らしの情報が届く！

かも防災・行政ナビ



詳しくは
こちら▶



安心

市内の防災情報や気象・地震情報をお知らせ。ハザードマップも確認できる！

便利

暮らしの情報をお知らせ。いつでも・どこでも広報かもが読める！

簡単

スマートフォンを持っていない 60才以上のみの世帯等には、「かも防災・行政ナビ」専用タブレットを無償で貸出！難しい操作は不要！



問い合わせ 総務課防災係 (☎内線 321)

NEWS TOPICS

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と加茂市が連携協定締結(9/4)



4日(水)、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と加茂市は、地方創生に関する連携協定を締結しました。

この協定は、地域・暮らしの安全・安心、防災・災害対策や産業振興・中小企業支援に関することなどについて、相互に連携して地方創生の実現を図ることを目的としており、同社がこれまで全国規模で行ってきた地域での様々な支援や社会貢献活動のノウハウを活かし、加茂市の発展と活性化を目指します。

同社新潟支店の松崎浩平支店長は、「共に地域の課題の解決に向けて取り組みたい」と述べました。

心豊かで健やかに暮らせるまちを目指し、副業型地域活性化起業人を採用(9/4)

市では、総務省の「地域活性化起業人制度」を活用し、民間企業から副業型地域活性化起業人の起用に関して、7月1日付けでアグリマス株式会社勤務の井川歩美さんを「医療政策アドバイザー」として採用しました。

健康増進事業や介護予防事業等の一体的な実施を進めるにあたり、現状の把握・分析を実施し、さらに専門的知見を取り入れることで、現状の事業における課題をより明確にするとともに、効果的・効率的な事業の再構築確立し、医療費介護費の節減に取り組めます。

4日(水)に行った委嘱状交付式で、井川さんは「介護、福祉、医療の3方向で知識を生かしたい」と話しました。



VIPシティホール 西加茂
加茂市栄町2-11
☎0256-52-4999

あなたの街の **VIPシティホール**

**大切なご家族の最期のお見送りを
真心こめてお手伝いさせていただきます。**

家族葬から一般葬、大型葬まで
24時間365日、葬祭ディレクターが対応いたします。

VIPシティホール 加茂
加茂市千刈2丁目309-1
☎0256-53-4999

【有料広告】

第48回児童防火ポスター審査会(9/17)

加茂・田上の小学生が夏休みの課題として描いた防火啓発ポスターの審査会が、加茂地域消防署会議室で開かれました。加茂市・田上町防火管理協会会長の山川敦さんなど10人が審査員となり、審査作品数70点の中から学年ごとに最優秀賞(1作品)、優秀賞(5作品)、佳作(10作品)を選定しました。

ポスター展示は9月30日(月)から各校持ち回りで学校展示を行います。また、11月1日(金)～4日(月・振休)は加茂ショッピングパークメリア3階で、11月5日(火)～8日(金)は加茂地域消防署で、11月22日(金)～24日(日)はごまどう湯ったり館(田上町)で一般展示を行います。



関根妃茉莉さん
(羽生田小・4年)



高山倫子さん
(石川小・5年)



伊藤美侑さん
(加茂小・6年)

だれもがスポーツに親しめるまちへ!南小で2つの実証事業(9/26)



加茂市は総務省の「地域活性化起業人制度」を活用して、7月1日付けでみらい株式会社と協定を締結し、「スポーツを通じたまちづくり」を目指しています。

26日(木)には同社から講師を招き、加茂南小学校の2年生を対象に「体力運動能力向上プログラム」、3年生を対象に「スポーツを活用した英語教育」の実証事業を行いました。授業をとおして、児童らはスポーツの楽しさを実感している様子でした。

加茂市総合防災訓練・防災フェア2024(9/29)

29日(日)、防災意識の啓発と災害時における防災活動の円滑化を図るため、市民参加型の「加茂市総合防災訓練・防災フェア2024」を実施しました。

市内各地で避難訓練が行われたほか、産業センターでは子どもから大人まで楽しみながら防災を学べる体験型のブースが設置され、多くの親子連れでにぎわっていました。さらに、須田中学校では信濃川下流河川事務所三条出張所所長の柴田伸久さんより「新潟・福島豪雨水害と防災について」をテーマとした講演をしていただき、過去の教訓と命を守るための備えについて教えていただきました。



カモフリマ開催



ホームページ

家庭の不用品の再利用および、
ごみの減量化、リユース推進を目的にフリーマーケットを開催します。
掘り出し物を見つけにぜひご来場ください。

日時 11月2日(土) 午前11時
午後3時

会場 産業センター

【体験コーナー】かもんバス試乗
体験(おでかもちゃんグッズ配布あり)、KDDI親子スマホ分解
教室(要事前申し込み)、カップ
でお絵描き、おでかもちゃんぬり
え、バルーンアートなど。

おいしいもの飲食エリア、古着
回収もあります。

問い合わせ 環境課生活環境係
(☎内線251)



KDDI 親子スマホ
分解教室

こども シゴト博 2024in加茂



地域の子どものための健全な育成
を目的として、地域の企業を知る、
地域の大人と出会える体験型のイ
ベントを開催します。さまざまな
業種が約10ブースありますので、
ぜひご参加ください！

日時 10月26日(土) 午前10時
30分～午後3時

会場 産業センター

参加費 無料(事前申込制)

対象 小学生

申し込み・問い合わせ 明治安田
生命保険相互会社 三条営業所
遠山さん(☎32-11822)

子ども将棋くらぶ

小・中学生対象の公民館「子
ども将棋くらぶ」の、参加者を募集
します。参加費無料で親子での参
加も大歓迎です。

日時 11月23日、30日、12月7
日、14日、21日の各土曜日、午前
10時～11時30分(全5回)

会場 公民館和室

定員 20人(最少催行人員5人)

対象 各駒の動かし方を理解し
ている小・中学生、およびその保
護者

申し込み 11月5日(火)までに
公民館(☎52-1953)へ。

栗ヶ岳山閉い

11月3日(日・祝)は、日本
三百名山の一つ「名峰栗ヶ岳」の
山閉いです。中央登山道登り口付
近では加茂山岳会による神事が行
われる予定です。紅葉が美しい秋
の栗ヶ岳に登ってみてはいかがで
しょうか。※JR加茂駅からの臨時
シャトルバスの運行はありません。

問い合わせ 商工観光課観光係
(☎内線131) または加茂山岳会事
務局(☎52-8760)

※加茂山岳会員を募集していま
す。詳しくは同事務局へ。

モルック大会



木の棒を交互に投げて、点数が
書かれたピンを倒して点数を競
う、ルールも簡単で誰でもできる
スポーツです。

日時 11月17日(日) 午前10時
から(受付は9時30分から)

会場 すぱく加茂

チーム編成 加茂市在住の小学生
以上で1チーム4名。3名以下で
申し込まれた方は、当日会場で
チームを編成させていただく場合
があります。

定員 10組(先着順)

参加費 1人100円(保険料)※申
込後のキャンセルについては、返
金できませんのでご了承ください。

申し込み 11月7日(木)までに
参加費を添えて勤労者体育セン
ター内スポーツ振興課(☎53-2
206)へ。

第56回市展開催



第56回加茂市展が

始まります。同時に
諸流いけばな展も開
催されます。秋の一

日、ご家族や友達と
芸術の薫りを感じてみませんか。

日 時 11月2日(土)～6日
(水)午前10時～午後5時(2日は
午前10時30分から、6日は午後3
時まで)

会 場 市民体育館(入場無料)

展示作品 日本画、洋画、彫刻、

工芸、書道、写真、ジュニア部門。

問い合わせ 教育委員会社会教育

課(☎内線461)

公民館 作品展



日 時 11月16日(土)～18日
(月)午前10時～午後5時(18日
は正午まで)

会 場 市民体育館

内 容 公民館各種教室や利用団

体の活動成果発表、作品展示、
チャリティーバザー(予定)など
問い合わせ 公民館(☎52-19
53)

コキアでワークショップ

冬鳥越スキー

ガーデンの円形花
壇「なないろスマ
イルガーデン」で
栽培したコキアで
ほうきなどを作っ
てみませんか。



日 時 11月16日(土)午後1時
～3時

会 場 公民館車庫(出入口隣)

講 師 (株)高重園 岩野大さん

定 員 先着15名

参加費 500円(コキア大1本、ま

たは小2本のいずれか選択)

持ち物 汚れても良い服装、軍手

問い合わせ 教育委員会社会教育

課(☎内線461)

中村謙二 個展

加茂市在住の工芸作家中村謙二
さん(前加茂文化協会会長)の個
展を開催します。(入場無料)

時絵や螺鈿・沈金などの漆のさ

まざまな加飾法を活かした作品が
特徴です。

日 時 11月7日(木)～10日

(日)午前9時～午後5時(最終
日は午後3時30分まで)

会 場 文化会館中サークル室

問い合わせ 渋谷さん(☎090-
1502-9992)

異世代間交流会

異世代間交流を目的とした地域
交流イベントを実施します！

健康ご飯作りや昔遊びなど、子

どもからお年寄りまで楽しめる企

画をご用意していますので、ぜひ

お越しください！

日 時 11月16日(土)午前10時

～午後1時

会 場 須田コミセン

電子書籍体験会

県立図書館が無料で提供する電子書籍サービスを体験してみ
ませんか？体験用のタブレットをご用意しています。お気軽に
お立ち寄りください。(参加費無料・申込不要)

日 時 11月2日(土)午前10時30分～午後1時・午後2時
～3時30分

会 場 市立図書館1階 **主 催** 県立図書館

問い合わせ 市立図書館(☎53-3500)



7)へ。

性会(社会福祉協議

定 員 先着40名
参加費 無料(昼食付き)
持ち物 エプロン、三角巾
その他 送迎をご希望の方は事務
局までご相談下さい。
申し込み・問い合わせ 10月22日
(火)までに加茂地区更生保護女

令和6年度 花いっぱい コンクール の審査結果



7月22日に花いっぱいコンクールの審査を行い、次の団体が9月25日の総会で表彰されました。

【花壇の部】

最優秀賞 下条小学校

優秀賞 赤谷区

入選 須田中学校、石川小学校、後須田第4区、加茂小学校

【プランターの部】

最優秀賞 八幡花いっぱい会、加茂南小学校

優秀賞 七谷小学校

入選 加茂中学校、下条小学校、若宮中学校、須田小学校、おかみさん椿会、葵中学校

自然を大切に、やすらぎと活力ある町づくりに寄与するため、皆さんの団体も応募しませんか。
問い合わせ 加茂市花と緑をいっばいにする会事務局・環境課（☎内線252）

オーディオ機器等 インターネット公売

市税の滞納で差し押えた財産について、紀尾井町戦略研究所株式会社（KSI）が運営するインターネットオークションサイトを利用した公売を実施します。今回は、八十年代に製造されたアンティークなオーディオ機器などが出品されます。入札に参加するには事前の申し込みが必要です。

申込期間 10月4日（金）午後1時～10月22日（火）午後11時
入札期間 10月29日（火）午後1時～10月31日（木）午後11時

参加手続 KSI官公庁オークションのインターネットサイトでお手続きください。



KSI官公庁オークション

その他 公売には、所定の場所です受け取り可能な方のみを対象とし郵送不可の商品を含んでいます。また、売却決定日時までに滞納市税が完納された場合、公売を中止することがあります。

問い合わせ 税務課（☎内線123）

12月1日から し尿汲み取り手数料改定

し尿汲み取り手数料は、消費税率改定を除き、平成5年以降据え置きとなっていました。燃料価格の高騰、ほか各種経費単価の上昇及び下水道普及の影響による、し尿収集量の減少が続くなか、将来的に安定した収集体制を維持し

ていくため、改定することになりました。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

改定内容

11月30日まで	1ヵ当たり50円（税別）
12月1日から	1ヵ当たり70円（税別）

※11月中の汲み取り希望は、11月22日までに汲み取り業者へ申し込みをしてください。

問い合わせ 環境課生活環境係（☎内線252）

秋の火災予防運動 『守りたい 未来があるから 火の用心』

11月9日（土）～15日（金）は秋の火災予防運動期間です。これから火を使用する機会が増え、火災の起こりやすい時季を迎えます。住民一人ひとりの防火意識の高揚を図り、火災の発生を防止しましょう。火災から大切なご家族、財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅防火 命を守る7つのポイント！！

●3つの習慣

①寝タバコは、絶対やめる②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

●4つの対策

①逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために防災品を使用する③火災を小さいうちに消すために住宅用消火器等を設置する④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問い合わせ 加茂地域消防本部・予防課（☎52-1770）

特定健康診査（集団）、各種検診

特定健康診査（集団）や各種検診11月8、9日に産業センターで

意向調査で申し込んだが、7月に受けられなかった人（40～69歳）に健診の案内を送付します。

また、意向調査で申し込まなかった人や、70歳以上で健診を受けたい人も受診できます。

健診日 11月8日（金）、9日（土）

受付時間 午前9時～11時

会場 産業センター

■特定健康診査（集団）対象者

▼19～74歳の国民健康保険加入者

▼19～39歳の被用者保険（協会けんぽ、共済、国保組合、健保組合）の加入者本人または被扶養者（家族など）で受診する機会がない人。

▼40～74歳の被用者保険の被扶養者（受診券と保険証を持ち直接会場へ、事前申込不要）

▼後期高齢者医療加入者

料 金 千500円（19～39歳）、千円（40～69歳）

※被用者保険の被扶養者は受診券に記載の金額。70歳以上は無料。

■前立腺がん検診

※特定健診と同時実施。ただし、社保の方で検診の機会を逃した方は受診できます。

対象者 50歳以上の男性

※前立腺がん等で医療機関に受診中や定期的に検査している人は受診不要。

料 金 千円（70歳以上無料）

■肝炎ウイルス検診

※特定健康診査と同時実施のみ。

対象者 40歳以上

で過去に受けたことがない人。

料 金 800円

（70歳以上無料）

■風しん抗体検査

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性でクーポンがある人（検査時要持参）

料 金 無料

申し込み・問い合わせ 10月21日（月）、22日（火）に健康福祉課

健康づくり係（☎内線162）へお申し込みください。



胸部レントゲン検診

40歳以上で7月の

検診を受けられなかった人を対象に行います（医療機関や人間ドック等でレントゲンを受ける人は除く）。

健診日 11月8日（金）、9日（土）

受付時間 午前9時～11時

会場 産業センター

定員 両日とも100人程度

料 金 無料

※検診車は両日とも1台で実施します。

■喀たん検診

対象者 胸部レントゲン検診を受診し次に該当する人。

▼重クロム酸、石綿等を吸う業務に従事した、または50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）が600以上の人。

料 金 千円（70歳以上無料）

申し込み・問い合わせ 10月21日（月）、22日（火）に健康福祉課

健康づくり係（☎内線162）へお申し込みください。



糖尿病予防講演会

糖尿病や糖尿病予備軍の人は年々増えています。早期発見・早期予防が大切です。

糖尿病がどんな病気なのか、日常生活の予防法等、糖尿病の専門医がわかりやすくお話しします。

日 時 11月28日（木）午後2時～3時30分（受付1時30分～）

会場 文化会館小ホール

講師 中川内科医院 中川理先生

定員 100名（先着順）

参加費 無料

参加特典 ①食育コーナーで糖尿病を予防する食事のポイントを学べます。②血管年齢測定できます。

③かも健康ポイント事業参加者には20ポイント付与します。

申し込み 11月21日（木）までに健康福祉課健康づくり係（☎内線165）へ。



献血にご協力ください

献血は病気やけがで輸血を必要としている患者さんに、健康な人が血液を無償で提供することです。

長期保存できない血液を1年通じて安定供給するため、400mL献血を行います。献血にご協力いただいた方には、後日、医療用検査と同等の方法により測定した検査結果が提供されるため、ご自身の健康チェックにもなります。

日時 10月28日(月) 午前9時～11時30分

持ち物 献血カード(お持ちの方のみ)

会場 市役所1階市民ロビー

問い合わせ 健康福祉課健康づくり係(☎内線162)



市民講座 「みんなで語ろう！ ウォーキングと自分の健康」

ウォーキングをしている方はもちろん、これから始めようと思っている方もぜひご参加ください。



日時 11月13日(水) 午後1時30分～3時30分(受付は1時から)

会場 産業センター
内容 日々継続できるウォーキングについて
講師 白倉重樹さん(一社)ライフロングウォーキング推進機構 代表理事)
定員 50人(先着順)
持ち物 筆記用具・飲み物
申し込み 10月17日(木)から11月6日(水)までに健康福祉課健康づくり係(☎内線164)へ。

まちの保健室



訪問看護おはぎでは『まちの保健室』を毎月開催しています。病気や介護に関するミニ講座や介護の相談、健康相談、訪問看護をはじめとした介護保険サービスの紹介等を行います。参加費無料で事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

日時 10月24日(木)、11月28日(木)、12月26日(木) 午前10時30分～正午、以後、毎月第4木曜日午前10時30分～正午の開催ですが、開催日が変更になる場合があります。ご了承下さい。
会場 訪問看護おはぎ・加茂市神明町2-7-12(加茂農林高等学校前)
問い合わせ 訪問看護おはぎ(☎64-8411)※自家用車でお越しの際には、事前にご連絡下さい。

目の不自由な人たちの集い

目に不自由があっても生活を楽しんでいる人の体験談や生活の知恵、悩みなど様々なことを語り合う「集まり」です。視覚障がい者の公的な福祉サービスについての講話もあります。見えにくさを感じている人や視覚に不安がある人、また、そのご家族も気軽にお越しください。

日時 10月26日(土) 午後1時30分～3時30分
会場 上条コミセン大広間
問い合わせ 加茂視覚障害者福祉協会会長 小柳さん(☎52-6022)

初心者点字講習会

日時 11月3日、10日、17日の曜日、午前10時30分～正午
会場 上条コミセン2階会議室
持ち物 筆記用具
締め切り 10月26日(土)
問い合わせ 加茂ともしびの会 小林さん(☎52-1049)

ファミリー・

サポート・センター

提供会員の養成講座

ファミリー・サポート・センターとは、地域で子育てを助け合うために、援助を受けたい人（依頼会員）と援助したい人（提供会員）がセンターに会員登録をして、有償で相互に援助活動を行う活動の名称です。

提供会員に登録したい人は、養成講座の4回の受講修了が必要です。

会場 市役所3階303会議室

対象者 子育てを手助けしたい意欲のある20歳以上の心身ともに健康な市民

定員 20人程度

参加費 無料

その他 子育ての手助けを受けた人（依頼会員）の受講も可能です。子育てに関する知識を深めるため、関心のある講座のみに申込みことができます。講座の受講にあたって、託児が必要な場合は、申込み時にお知らせください。（先着子ども6人）

保育士、看護師、栄養士等の資格をお持ちの方は、提供会員登録時に必要な講座の一部を免除します。詳しくはホームページをご確認ください。

申し込み・問い合わせ こども未来課（☎内線154）へ。



ホームページ

日 ち	時 間	内 容
11月18日(月)	午前9時～正午	保育の心、心の発達とその問題
11月29日(金)	午前10時～正午	心身の発達と病気、小児看護
12月6日(金)	午前9時～正午	保育と環境、子どもの世話、栄養と食生活
12月16日(月)	午前9時～正午	子育て支援サービスを提供するために

ハートマッチにいがた 臨時サポートセンター開設

新潟県が運営する会員制の婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」の臨時サポートセンターを開設します。本登録や閲覧を行います。

日 時 11月2日（土）午前10時30分～午後4時

会場 産業センター3階講習室

対象 会員の人、新規登録を希望する人

登録料 （登録時点で）29歳以下の場合9千円、30歳以上の場合1万千円

その他 新規登録を希望する人は事前にホームページで仮登録を済ませ、必要書類とその全てのコピーをご持参の上、会場までお越しください。

申し込み・問い合わせ ホームページから事前に来所予約を行ってください。にいがた出会いサポートセンター（☎025-384-4151）



ホームページ

コミュニティ助成事業 都ケ丘区で防災資機材の整備

（一財）自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民の福祉向上を目的に様々なコミュニティ活動を助成しています。

このたび、都ケ丘区は、宝くじの助成を受け

て、発電機、投光器、コードリール、ワイヤレスアンプ、ポータブル電源、メガホン、ヘルメット、ホワイトボードとこれらの防災資機材を保管するための簡易な倉庫とラックを整備しました。

都ケ丘区では、日頃の防災活動の活性化と災害時の迅速な対応のため、これらの防災資機材を有効に活用していきます。

問い合わせ 総務課防災係（☎内線321）

認知症サポーター 養成講座



「認知症とともに生きる笑顔あふれるまち
加茂基本条例」を10月
1日に施行しました。

条例に明記した「誰もが尊厳を保ち、ともに支えあう共生のまち」の実現を目指し、認知症の正しい知識と理解、相談窓口などを知っていたりするための認知症サポーター養成講座を開催いたします。ぜひご参加ください。

日時 11月6日(水) 午後1時30分～3時

会場 市役所3階会議室

内容 認知症の基本的な理解・備え、対応のポイント、家族の気持ち等

対象者 市内在住・在学・在勤の人

定員 先着30名

参加費 無料(受講者には、認知症サポーターの証として、オレンジリングかオレンジバッジをお渡しします)



認知症サポーター養成講座ほか

申し込み・問い合わせ 10月30日(水)までに長寿あんしん課へ電話(☎41-4032)もしくは、申し込みフォームから申し込みをお願いします。



申し込みフォーム

国民年金保険料は全額が 社会保険料控除対象

国民年金保険料を納付された方へ日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、お手元に届きましたら大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

9月30日までの間に納めた方には、10月下旬～11月上旬にかけて順次送付されます。10月1日以降に今年初めて納めた方には、来年2月上旬に送付予定です。

アプリで利用できる電子版の送付も行っています。マイナンバーから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をす

ると、マイナンバーの「お知らせ」で電子版を受け取れます。(登録すると郵送されなくなります。)

問い合わせ ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-0031004)※月曜日は午前8時30分～午後7時、第2土曜日は午前9時30分～午後4時。休日・祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

県最低賃金 時間額985円

10月から新潟県最低賃金が931円から54円引き上げられ985円になりました。県内で事業を営むすべての使用者・その事業所で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等含む)に適用されます。

問い合わせ 新潟労働局労働基準部賃金室(☎025-288-3504)

電気柵の設置要望調査

有害鳥獣による農作物被害を防止するため、国の交付金を活用した電気柵の整備を実施しています。(資材導入負担金なし)

令和7年度の設置要望調査を行いますので、「電気柵設置要望調査個別表」を農林課へ提出してください。※電気柵設置要望調査個別表は、農林課、またはホームページからダウンロードできます。

要望条件 電気柵ひとつくりにつき、3戸以上の受益者(農業者)がいること。耐用年数8年以上の設置と維持管理できること。

留意事項 サル・イノシシ等の被害がない地区・ほ場は対象外です。被害にあった証拠写真を添付してください。要望されても採択されない場合があります。集落全体を囲うなど広範囲の設置をご検討ください。

締め切り 11月15日(金)

問い合わせ 加茂市鳥獣被害防止対策協議会事務局・農林課(☎内線413)

穀町・本町・仲町で 商店街大通り秋まつり

日時 10月20日(日) 午前10時
午後3時

場所 穀町、本町、仲町

内容 働く車の展示・もちつき・
よさこいソーラン総踊り・ダンス・
マルシェ・祇園茶屋・キッチンカー
出店など(内容は変更する場合が
ありますがご了承ください)

※午前8時30分～午後4時30分は
各商店街大通りが車両通行止め
です。

問い合わせ 各商店街(穀町商店
街振興組合 ☎53-2473、本町
商店街振興組合 ☎53-3366、
仲町商店街振興組合 ☎53-336
0)へ。

加茂軍 緑の陣出陣中!

詳しくは市ホームページをご覧
ください。

問い合わせ 環境課(☎内線251)



ホームページ

歴史体験ツアー

日時 11月23日(土・祝) 午前9時
30分～正午(集合9時30分)

見学場所 民俗資料館、主に加茂・下条方
面の奈良・平安時代の遺跡(マイクロバス
を使用)。

参加費 無料 定員 15名(先着順)

申し込み 民俗資料館に電話(☎52-0089)

歴史講座

日時 11月23日(土・祝) 午後2時～
4時(受付1時から)

会場 産業センター3階講習室

講師 新潟県埋蔵文化財調査事業団 専
門調査員 春日真実さん

演題 新潟県の古代遺跡と加茂(仮題)

参加費 無料 定員 40名

申し込み・問い合わせ 民俗資料館に電話、



もしくはメールで(☎52-0089、
✉minzoku@city.kamo.niiga
ta.jp)

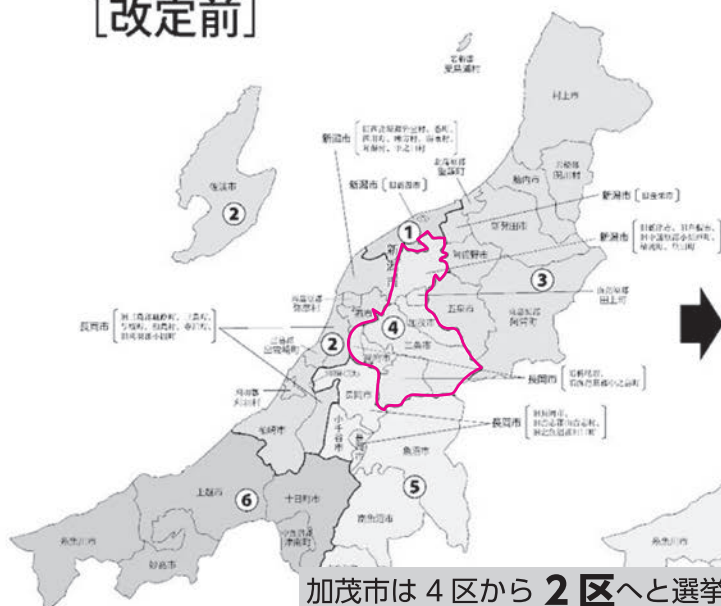
メールはこちら

衆議院議員総選挙に関するお知らせ

衆議院議員選挙の小選挙区が改定されました。
次の衆議院議員総選挙からは、新しい選挙区で選挙が行われます。

新潟県

[改定前]



[改定後]



加茂市は4区から**2区**へと選挙区が変わります。

問い合わせ 加茂市選挙管理委員会(☎内線623)

総合計画審議会の 委員を公募します

新たな総合計画の審議をしていただく委員を募集します。

募集人員 若干名

任期 令和6年11月から令和7年11月ごろまで

会議 3時間程度の会議を、概ね2か月に1回程度(全部で6回)開催予定

応募方法 応募申込書を政策推進課(市役所3階)へ持参するか、郵送、または電子メールで提出してください。申込書は市のホームページと政策推進課にあります。

応募期限 令和6年10月31日(木)必着
選考方法 応募書類をもとに、書類選考



ホームページ

します。結果は11月上旬ごろ、応募者全員にお知らせします。

報酬等 報酬として、会議出席1回につき5千円と規程による旅費を支給します。

問い合わせ 政策推進課政策企画係(☎内線351)

暖房機器等の 取扱いに注意

各家庭で石油暖房機器が使われ始める時期です。古い機器や故障した機器には、火災の発生や一酸化炭素中毒など思わぬ危険が潜んでいることがあります。シーズン最初の使用には必ず点検し、安全を確認した上で適正にご使用ください。

油類等の漏えい事故防止 についてのお願い

県内では、年々灯油等の油類の漏えい事故が増加しています。特に冬季は、様々な原因で漏えい事故が多発する傾向があり、火災の危険、河川の水質悪化、水道取水への影響をおよぼす等のトラブルの原因となっています。

油類の漏えい事故は、「うっかり」等の人的ミスから発生しています。深刻な事態をまねかないために、油類の取り扱いには注意しましょう。

油流出事故に 気をつけて!!

▼給油中はその場をはなれない!
▼油タンクのバルブを完全に閉めたか確認!
▼除雪する際は、油の配管を破損しないように注意!
▼屋外の配管が、雪、融雪等により破損しないように注意!
▼油送設備の操作ミス、誤作動に注意!

誤って油を漏えいさせてしまった、または水路、河川等に油が流れている等を発見した場合は、最寄りの消防、警察、もしくは市役所・町役場へすぐに連絡してください。

問い合わせ 加茂地域消防本部・予防課(☎52-1770)



文化会館ガイド

☎53-0842

【第47回加茂市民音楽祭】

楽しい音楽と出会える1日を!文化会館でお楽しみください!

日時 11月4日(月・振休)開演/第1部
午前10時30分/第2部 午後0時30分

会場 大ホール(入場無料)

【Cul*Kamoアート&マルシェ】

日時 11月17日(日)午前10時~午後4時

会場 文化会館(入場無料)

ハンドメイドの作品販売、体験ワークショップ、キッチンカー出店あります。

※10月の休館日は断水工事のため変則となります。火曜日を開館し、10月19日(土)、20日(日)を臨時に休館します。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。詳細についてはホームページをご覧ください。

都市計画マスタープラン 第3回地域別懇談会開催

市では、令和5年度から将来の都市像やまちづくりの方針を示す計画である「加茂市都市計画マスタープラン」の策定を進めています。これまで2回の地域別懇談会や市民アンケートを通して、5つの地域に住む方々からの意見を収集してきました。

この度それらの意見や市の動向などを基に都市計画マスタープランの全体像及び地域別の都市像の概要を説明するため、第3回地域別懇談会（説明会）を開催します。

これまでの地域別懇談会に参加された方はもちろん、初めての方も参加可能です。是非ご参加ください。

地域（小学校区）	日 時	場 所
下条地区（下条小学校区）	11月8日（金）18時30分～19時45分	下条コミセン大広間
須田地域（須田小学校区）	11月9日（土）14時00分～15時15分	須田コミセン大広間
加茂地域（加茂小学校区・加茂南小学校区）	11月9日（土）18時30分～19時45分	中央コミセン（地域交流センター）多目的大ホール
七谷地域（七谷小学校区）	11月15日（金）18時30分～19時45分	七谷コミセン大広間
西加茂地域（石川小学校区）	11月16日（土）14時00分～15時15分	市役所3階301会議室

※原則、居住する地域（小学校区）に限ります。

募集人員 各会場30名程度（先着順） ※申込不要です。直接会場にお越しください。

問い合わせ 建設課都市計画係（☎内線215）

能登半島豪雨被災者 支援募金のお願い



ホームページ

令和6年9月能登半島豪雨災害によって被災された方々を支援するため、市の公共施設に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。詳しくはホームページをご確認ください。

問い合わせ 総務課総務係（☎内線323）

日 時 10月26日（土）午前10時
午後4時
会 場 七谷コミセン 集会室
内 容 遺言、相続、成年後見、農地転用、法人設立、各種営業許可、自動車登録、外国人出入国及び在留資格など
問い合わせ 新潟県行政書士会三条支部広報担当 高橋正芳さん
（☎090-1942315724、
✉info@entakene.net）

行政書士業務無料相談会

露店市場の管理業務等を行う会計年度任用職員を募集します。
採用人数 1名
勤務時間 午前7時半～午後2時（祭礼露店時等変則勤務あり）
任用期間 令和6年12月1日から令和7年3月31日まで
報酬（月額） 5千795円 ※月8日以内の勤務
選 考 書類選考後、面接試験
応募・問い合わせ 10月31日（木）までに市販の履歴書に必要事項を記入し、商工観光課（☎内線131）へ。

会計年度任用職員募集

ホームジャンボ
9月17日（火）発売!!
1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
（公財）新潟県市町村振興協会

リフォーム工事の契約トラブル！

事例

雨漏りがあったため、事業者に見てもらったところ
「腐っている部分がある」と言われ**屋根工事**をすることにした。
見積り額が約450万円と**高額**だったので、**他社**からも見積もりを取り**比較**しようとしたが、「当社は職人が揃っており工事が**早く済む**」と言われ、契約した。
工事前に**半額**程度の金額を**支払った**が、
足場を組んだ後になって
「職人の手配ができず工事は**半年後**になる」と
告げられた。
解約を申し出ると解約料がかかると言われ、納得できない。



ひとこと助言



- 高額な費用の全額前払いは避け、完成後の支払いを主とした契約にしましょう。
- 遅延保障の定め等が契約書にあるか確認しましょう。

【困ったときの相談窓口】

消費者ホットライン



188(イヤヤ)

※最寄りの消費生活センターなどの相談窓口につながります

～または下記相談窓口まで～

加茂市商工観光課消費生活相談窓口 ☎0256-52-0134 (相談専用)
新潟県消費生活センター ☎025-285-4196 (相談専用)

加茂養生訓 7 (人の身は氣を以て生の源、命の主とす)

ーコミュニケーションの取り方ー



加茂病院 富所 隆

今回はコミュニケーションが健康寿命に多くの影響を与えること。特に、社会的なつながりやコミュニケーションが、ストレス軽減や心の健康を促進すること、さらに認知機能や脳の健康にも関連していることなどをお話ししました。

では、良好なコミュニケーションをとること、つまり人との付き合いを円滑にするにはどうすればよいのかについてお話しします。

もう数年も前のことですが、長岡でお笑い芸人の『Wマコト』さんの講演を聞くことがありました。医療とコミュニケーションというテーマだったのですが、その時にコミュニケーションの秘訣は、①挨拶②笑顔③傾聴と④相槌と話されていました。

この春、加茂病院には10名の新卒者が採用され、新人研修が行われました。その中で小生が最も力を入れて伝えたのは患者さんとの、そして同僚同士のコミュニケーションです。笑顔で挨拶、これでコミュニケーションの半分は成功ですと伝えています。アメリカの哲学者であり、心理学者であるウィリアム・ジェームズの名言でこういう言葉があります。「楽しいから笑うのではない、笑うから楽しいのだ」。笑顔は相手だけでなく、自らをも幸せにしてくれると思っています。

話が横道にそれますが、以前勤めていた病院は、毎年10名ほどの新卒研修医が赴任してきました。2年間いろんな診療科を回り、大学で学んだ机上の学問を、今度は実際の現場で体験し、医師として羽ばたく大切な研修期間です。この時期自ら研鑽を積むことももちろん大切ですが、多くの指導医から教えてもらうこともたくさんあります。そんな時、『流石ですね』と言えるような師弟関係を目指しなさいと話しています。うかつに使うと、『なんだ、おれのことを馬鹿にしているのか』と怒られてしまうこともあるので、注意が必要です。

傾聴と相槌の応用編ですね。



- ▼協栄信用組合様から
桐玩具 51万3千30円分
- ▼加茂市へ
4万3千200円
- ▼アトリエハーツ様から
10万6千550円
- ▼社会教育寄附金
- ▼加茂市民ゴルフ大会実行委員会様から
100万円
- ▼高橋アツ様から
- ▼社会福祉費寄附金

ありがとう

10月 21 (月) 先負		2 (土) 大安	・総スポ バレーボール (中学生) 勤労者体育センター 8:00から ・子ども映画鑑賞会 市立図書館 10:30から ・電子書籍体験会 市立図書館 10:30から ・第56回市展 市民体育館 10:30~17:00 ・カモフリマ 産業センター 11:00~15:00 ・一般映画鑑賞会「老後の資金がありません!」 市立図書館 14:00から	11 (月) 友引	・あさひカフェ(加茂市地域包括支援センター☎47-4666) 中央コミセン 9:30~11:00
22 (火) 仏滅	・補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00			12 (火) 先負	・補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00
23 (水) 大安	・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談(社協☎52-6667) 市役所別棟相談室 9:00~15:00			13 (水) 仏滅	・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談(社協☎52-6667) 市役所別棟相談室 9:00~15:00 ・おはなしトレインのおはなし会 市立図書館 13:00~15:00 ・市民講座 ウォーキング編 産業センター 13:30~15:30
24 (木) 赤口	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・なんでも健康相談 公民館 13:30~15:30 ・定期露店市場	3 (日・祝) 赤口	※文化の日 ・総スポ サッカー (小学生) 加茂市サッカー場 9:30から ・第56回市展 市民体育館 10:00~17:00 ・総スポ 駅伝 陸上競技場周辺周回コース 10:00から ・栗ヶ岳山開い		
25 (金) 先勝	・古典文学の集い・万葉集 市立図書館 10:00から ・市民講座フットケア編 産業センター 13:30~15:30	4 (月・振休) 先勝	・第56回市展 市民体育館 10:00~17:00 ・定期露店市場	14 (木) 大安	・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・女性のための総合相談(事前に総務課男女共同参画係☎323へ要予約) 市役所3階図書室 13:00~16:00 ・法律相談(事前に社協☎52-6667へ要予約) 市役所別棟相談室 13:00~16:00 ・こころと身体健康相談 市役所相談室3 13:00~16:00 ・けんこう栄養相談会(前日までに健康福祉課健康づくり係☎165へ要予約) 公民館 13:30~16:30 ・定期露店市場
26 (土) 友引	・親子いも掘り遠足~健康ウォーク~ 須田コミセン 9:00~12:30 ・行政書士業務無料相談会 七谷コミセン 10:00~16:00 ・こどもシゴト博 産業センター 10:30~15:00 ・キッズ走り方教室、モルック体験会 須田小学校 13:00から	5 (火) 友引	・第56回市展 市民体育館 10:00~17:00		
27 (日) 先負	・衆議院議員総選挙投票日 各投票所 7:00~20:00 ・総スポ 卓球 下条体育センター 9:00から ・炭焼き体験 栗ヶ岳炭焼き小屋 11:00~12:00	6 (水) 先負	・心配ごと相談(社協☎52-6667) 市役所別棟相談室 9:00~15:00 ・第56回市展 市民体育館 10:00~15:00 ・認知症サポーター養成講座 市役所3階会議室 13:30~15:00	15 (金) 赤口	
28 (月) 仏滅	・献血 市役所1階市民ロビー 9:00~11:30	7 (木) 仏滅		16 (土) 先勝	・ワクワクドキドキお話のへや 市立図書館 10:00から ・公民館作品展 市民体育館 10:00~17:00 ・コキアでワークショップ 公民館車庫 13:00~15:00
29 (火) 大安	・定期露店市場	8 (金) 大安	・農地相談(前日までに農業委員会事務局☎内線422へ要予約) 農業委員会事務局 9:00から ・シルバー人材センター入会説明会 ゆきつばき荘 9:30~11:30	17 (日) 友引	・モルック大会 すばーく加茂 10:00から ・公民館作品展 市民体育館 10:00~17:00 ・炭焼き体験 栗ヶ岳炭焼き小屋 11:00~12:00
30 (水) 赤口		9 (土) 赤口	・司法書士無料法律相談(県司法書士三条支部の高橋利明さん、前日までに☎47-1882へ要予約) 市役所相談室 9:00~12:00 ・パパとあそぼう 乳幼児あそびの広場 10:30~11:00 ・子ども読書会 市立図書館 14:00から ・定期露店市場	18 (月) 先負	・公民館作品展 市民体育館 10:00~12:00
31 (木) 先勝		10 (日) 先勝	・炭焼き体験 栗ヶ岳炭焼き小屋 11:00~12:00	19 (火) 仏滅	・定期露店市場
11月 1 (金) 仏滅	・一般映画鑑賞会「老後の資金がありません!」 市立図書館 14:00から			20 (水) 大安	・心配ごと相談(社協☎52-6667) 市役所別棟相談室 9:00~15:00 ・オレンジカフェ 機能訓練センター 9:30~11:00

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

個人市県民税…3期、国民健康保険税、介護保険料…4期、後期高齢者医療保険料7期 口座振替日…10月31日(木)

⊕ 休日当番医 9:00~17:00

受診の際は、必ず電話で連絡をしてから来院して下さい。

休館日 (10/21(月)~11/20(水))

- ・BBC…毎週水、木曜日
- ・美人の湯…毎週第2・4水曜日
- ・メリア3階…11/6(水)、11/20(水)

その他休館日は二次元コードからご確認ください。(2024年3月1日に同様の内容で全戸配布しています)



日にち	休日当番医	☎
10月	27日(日)	みながわ整形外科 53-3877
11月	3日(日・祝)	徳友医院 53-0167
	4日(月・振休)	須田医院 41-5025
	10日(日)	星野内科医院 41-4141
	17日(日)	小池内科消化器科クリニック 53-3355
上記以外の休日・夜間(21:30まで)		県央医師会応急診療所 32-0909



少人数制の温かい雰囲気の中で利用者様のリハビリをサポート

食事介助・入浴介助なし

介護助手スタッフ募集中

【雇用形態】パート・アルバイト
【勤務時間】①8:00~17:00 ②8:30~17:30
【給与】時給1000~1200円（交通費別途支給）
【勤務形態】シフト制
【休日】日曜、祝日、GW、お盆、年末年始
【必要な資格】未経験可。介護職員初任者研修修了者なお可

宮の森デイサービス加茂 ☎0256-47-4140
〒959-1385 加茂市大郷町1丁目8-2 5

【有料広告】

10/27（日）ご注意ください！

七谷コミュニティセンターとゆきつばき荘は、10月27日（日）に衆議院議員総選挙の投票所となるため一般利用はできません。

ご了承ください。

問い合わせ 健康福祉課（☎内線 171）

対象 小学生・中学生・高校生
各種テスト対策・入試対策・〈国数英理社〉対応

対象 小学生（幼児・中・高相談可）
プログラミング・英語・速読

対象 小学生・中学生・高校生
各種テスト対策・入試対策・〈国数英理社〉対応

対象 18歳～制限なし
パソコン・英語・資格・脳トレ

選べる学習方法
通塾型 or 在宅型

《加茂教室》
新規開校!!
第1期生 募集!
限定 10名

全24校舎

次世代型個別塾
Teams
チームズ

お問い合わせ
0120-19-7162
otoiawase@juku-teams.com
●受付時間【平日】14:00~21:00【土】10:00~17:00

【有料広告】

地域最多の実績とホール数 明治創業百五十年品質のご葬儀を。

今なら 資料請求で
1万円のご葬儀割引券
プレゼント!

ご葬儀・供養のことは
LINEでも相談できます。

QRコードから
友達追加

まごころのお葬式
hanaya-nisuke 有限会社 花屋仁助

●ご相談・ご依頼・お見積り（365日24時間対応）
0120-224-553

累計3万件以上の実績
花屋仁助 検索

代表取締役 石附大昌

【有料広告】

NCT とセットなら スマホ利用料もおトクになります!

※スマホ利用料割引の適用には、インターネット・電話などの契約が必要となります。他にも、各種条件がございます。

インターネット・ケーブルテレビ・電話
エヌ・シー・ティ 0120-080-009

電話受付時間 9:30~17:30（ドコモ光タイプに関しては10:00~19:00）
※上記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。

NTT docomo au SoftBank UQ mobile

【有料広告】

人口のうごき 10月1日現在 世帯 10,089 (+2) 人口 24,176 (-25)
男 11,795 (-17) 女 12,381 (-8) ()内は前月比
(9月異動分) 出生4 (男1 女3) 死亡30 (男 19 女 11) 転出35 転入36



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。