

☆第 67 回加茂市総合スポーツ大会☆

市民登山 開催要項

1. 主催 加茂市・加茂市教育委員会
2. 主管 加茂市スポーツ協会・加茂山岳会
3. 期 日 令和6年10月20日（日）
4. 行 先 当間山（標高 1,028m）十日町市
5. 集合・出発 加茂市役所正面玄関前 午前 6:15 集合 6:30 出発
※ 日程の詳細は、裏面をご覧ください。
6. 参加料 1人 3,500円（交通費・入浴料等）
※ 参加料は、申込みと同時に支払いをお願いします。
※ 申込み後の取り消しについては、返金致しません。
7. 参加資格 市内在住、在勤、在学されている方。
※ 上記にかかわらず、当日微熱がある方、医師から運動等を禁止されている方、特に心肺系・心血管系・高血圧・糖尿病・呼吸器系・消化器系などの慢性疾患をお持ちの方で健康上不安のある方はご遠慮ください。
8. 募集人数 先着 40名
9. 受付・締切 9月20日（金）午前9時から10月4日（金）午後5時まで
加茂勤労者体育センター内、スポーツ振興課（TEL53-2206）で受け付けています。
10. 事前説明会 10月15日（火）午後7時30分より加茂市公民館第1研修室（2階）において実施しますので参加者は必ず出席して下さい。
11. その他
 - ① 気象状況により、日程の変更または中止することがあります。中止の場合は、参加者へ事前に連絡いたします。
 - ② 行動中の傷害事故等については、応急処置のみの対応となり、主催者はそれ以上の責任を負いませんのでご承知おき願います。
 - ③ 感染症等、体調管理には十分ご留意のうえ、ご参加ください。

☆☆☆★☆☆ 山の概要 ☆☆☆★☆☆

当間山

当間山は整備されたブナ林の中を歩く初級者向けのハイキングコースです。今回の歩行距離は6km、標高差は500m、ゆっくりペースで実質所要時間2時間半行程を3時間ほどと余裕をもって設定しています。今回の山行のポイントは美しいブナ林です。新潟県ブナ林100選にも選ばれた雄大なブナの紅葉を眺めながら快適なトレッキングを楽しめるものと期待しています。また、めざす当間山は下山口となる魚沼展望台(バスが待機)の近くに位置しているため容易に下山できて体力的にも易しい日程となっています。

装備品 (例)

この時期は、記録的な残暑、台風、秋雨前線など天候の振れ幅が大きいので、天気予報を参考に以下の装備を適時選択して用意して来て下さい。

【装備・用具】

登山靴、ザック、ザックカバー、ストック、水筒、ヘッドライト、地図、携帯電話、時計、カメラ、タオル、ティッシュペーパー、雨具、着替え下着等、帽子、手袋、入浴用タオル等

【食料等】

昼食、飲料水・お茶、行動食

☆☆☆★☆☆ 日 程 ☆☆☆★☆☆

10月20日 (日)

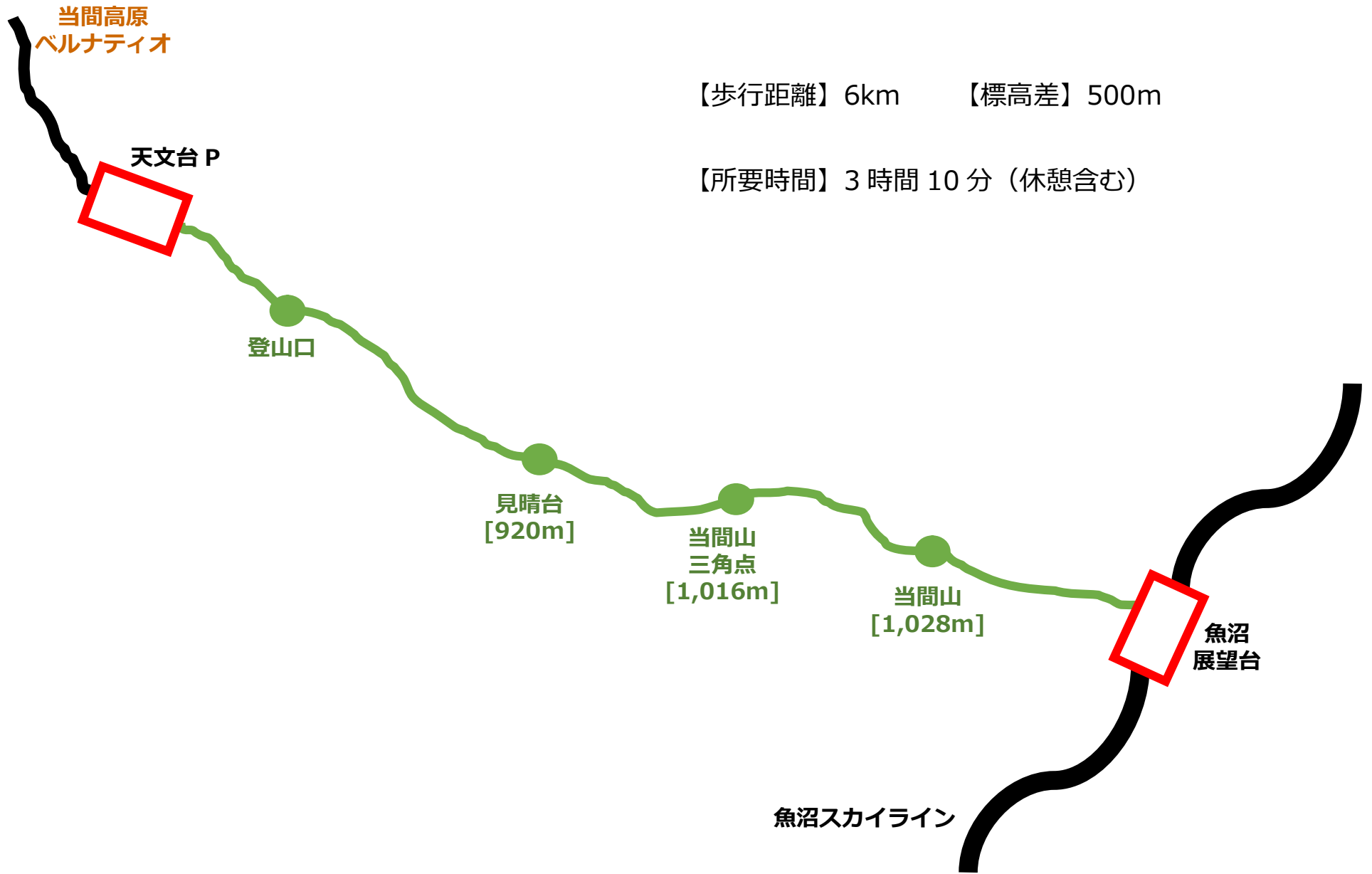


【歩行距離】 6km 【標高差】 500m 【所要時間】 3時間 10分 (休憩含む)

※登山後、ハツカ石温泉で入浴して汗を流します。

入浴料に貸タオル (200円) は含まれていません。各自でご用意ください。

☆☆☆☆☆☆ 略 図 ☆☆☆☆☆☆



【歩行距離】 6km 【標高差】 500m

【所要時間】 3 時間 10 分（休憩含む）