

# 広報 加茂

9  
NO.819  
2024

わくわく！  
かもし魅力化通信

第3回目は公共交通の実証実験について紹介します。



かもんバス・かもんタクシーで、親子の笑顔がもっと広がる！

8月28日 乳幼児あそびの広場

## ◆主な内容

- わくわく！かもし魅力化通信……………②③
- 秋の全国交通安全運動……………④
- 医療機関の適切な受診のお願い……………⑤
- 水道水の水質検査結果……………⑥
- ニューストピックス……………⑦⑧
- お知らせ……………⑨⑩
- 県立加茂病院コラム 加茂養生訓 6……………⑪
- 暮らしのカレンダー……………⑫



「ずっと/いつか加茂市に住みたい」「子育て・教育といえば加茂市」  
そんな風に思ってもらえるような魅力あふれる取組をシリーズで紹介します。

# かもし魅力化通信 Vol.3

かもんバス・かもんタクシーが

## 子ども・子育て世代に優しい公共交通 生まれ変わります!

国の補助金(令和6年度「共創・MaaS 実証プロジェクト」)を活用して、「子ども自身が公共交通に親しみを持って利用する」「子どもだけで安心して公共交通を利用できる」環境を整備し、子どもの送迎を公共交通が担うことで、忙しい子育て世代の負担軽減に繋げる目的で実証実験を行います。また、次の世代を担う子ども達にもたくさん公共交通を利用してもらいたいと考えています。

子ども・子育て世代のみなさまのご利用をお待ちしています!

公共交通時刻表



### 1 公共交通が 忙しい子育て世代など 誰にでも使いやすくなります!

事業① かもんタクシーの Web予約フォームを改善し、目的地を選びやすくなります!

事業② 乗車券(回数券・定期券)の デジタル化で、購入・支払いが スムーズに!



### 2 公共交通を使って 家族でお出かけしたくなります!

事業③ 子育て世代の運賃割引で 家族でお出かけしやすく!

大人運賃が 半額に!

中学生以下は無料 (※事業⑥参照)になります!



事業④ 美人の湯、商店街への おでかけ促進



事業⑤ 加茂市商店街で かもんバス乗り放題!

商店街を ラクラク 移動!



### 3 子どもの公共交通利用を促進し、 送迎の負担を軽減できます!

事業① かもんタクシーの 乗車時お知らせメールで 子どもひとりでの 利用も安心!



事業⑥ 小中学生は かもんバス乗り放題!



事業⑦ おでかもちゃんグッズで 子どもの公共交通利用の きっかけに



詳細は 左ページへ

9/15~  
実施

事業  
①

## 子ども・子育て世代に優しいかもんタクシー

1. かもんタクシーの予約が簡単になります！  
自宅や加茂市内の主な目的地をリストから探せるようになります。
2. かもんタクシー乗車時にお知らせメールが届きます！  
お子さんの乗車時にお知らせメールが届きますので、安心して送迎を任せることができます。



かもんタクシーの  
予約はこちらから



9/15~  
実施

事業  
②

## 公共交通利用券のデジタル化 (RYDE Pass)

1. かもんバス・タクシーの回数券をデジタル化することで、  
運賃の支払いが便利になります！
2. 定期券をデジタル化することで、窓口まで買いに行く必要がなくなります！



デジタルチケット  
購入はこちら  
(RYDE HP)



事業  
③

## 子育て世代の運賃割引 10月以降順次実施予定

中学生以下のお子さんがいらっしゃる世帯には、RYDEPassで  
使える公共交通回数券の半額チケットを配布します。

家族で運賃合計 700円  
↓  
200円  
になります！  
※小中学生無料(事業⑥参照)

家族でお得にお出かけしよう！  
大人 100円  
中学生 無料  
小学生 無料

事業  
④

## 家族のおでかけ促進

1. 美人の湯と公共交通のお得なチケットを販売します！ 10/1~ 実施  
お得に公共交通に乗れたり、美人の湯でのおでかもちゃんグッズのプレゼントを予定しています。
2. 加茂市商店街からのお帰りの乗車券をプレゼントします！ 10/1~ 実施  
加茂市商店街の対象店舗でお買い物をし、簡単なアンケートにご回答いただいた方には公共交通利用券  
(200円分)をプレゼントします。かもんバスの市内利用であれば、帰りは無料になります！
3. 加茂市内のおでかけ先で集めるスタンプラリーを開催します！ 10月以降順次実施予定  
「家族でおでかけしたくなる施設」を回ってスタンプを集めていただいた方  
には、おでかもちゃんグッズをプレゼント！



抽選でぬいぐるみが  
当たるかも…?



9/15~  
実施

事業  
⑤

## まちなかエスカレーター

加茂駅~五番町までのかもんバス運賃が無料になります。  
加茂市商店街を約30分に1本程度バスが走って  
いますので、ラクラク移動できます！

商店街をかもんバスでラクラク移動！

ご利用はこちら  
(RYDE HP)



9/15~  
実施

事業  
⑥

## 小中学生のかもんバス運賃無料化

小中学生には学校から全児童・生徒に無料チケットを配布します。  
これにより、中学生以下のお子さんはかもんバス運賃が無料になります！  
※市外に通学している児童・生徒の方は右記QRコードよりご申請ください。  
後日無料チケットをご自宅に郵送します。



市外通学者の  
方はこちら



事業  
⑦

## 子どもの公共交通利用の意識づくり 順次実施予定

子どもにおでかもちゃんを通して公共交通に親しみを持ってもらい、今後も公共交通に  
「乗って残して」ほしいという思いから、おでかもちゃんグッズを作成します！  
今後のイベントや学校で配布予定ですのでお楽しみに！

本実証実験の期間は、原則令和7年2月28日(金)までです。その後は実証実験の結果をもとに再検討します。

お問い合わせ

加茂市役所 環境課 TEL:0256-52-0080 (内線 252)

# 秋の道 ゆとりとマナーで 事故ゼロへ



秋の全国交通安全運動 9月21日(土)～30日(月)  
交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(月)



## 重点①

◆反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止

◆横断歩行者の安全確保～渡るよサインの活用～(新潟県重点)

・横断歩行者の保護は、ドライバーの義務です！

路面に標示された「ダイヤモンド」はその先に横断歩道があることを意味します。横断者がいる時は必ず横断歩道の直前で一時停止しましょう。

・歩行者も安全確認、横断時は「渡るよサイン」の活用！

道路を横断するときは、手を上げるなど歩行者がドライバーに横断意思を伝える動作の総称です。横断前だけでなく、横断中も車の接近がないか確認しましょう。

## 重点②

◆夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶

・早めに前照灯を点灯し、ハイビームを活用しましょう

自分の車の存在を周囲の車や歩行者に知らせるためにも有効なため、暗くなったと感じる前に意識的に点灯しましょう。

・飲酒運転は絶対にしない、させない、許さない

飲酒運転は悪質で危険な犯罪です。家族、友人、会社、飲食店など皆で協力し、飲酒運転を根絶しましょう。

## 重点③

◆自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守



・自転車ヘルメット着用と安全確保

自転車事故による死者の約5割は頭部に重大な傷害を負っており、ヘルメットの着用は万が一の事故の際、頭部への衝撃を軽減し、命を守ることにつながります。ヘルメットは安全性を示すマーク(JIS、SG、CEマークなど)のついたヘルメットを着用し、自転車を安全に利用しましょう。

・特定小型原動機付自転車について

特定小型原動機付自転車を利用する際は、ヘルメットを着用し、車道の左側端を通行するなど交通ルールを守りましょう。

## 止まって！横断歩道キャンペーン

止まって！横断歩道キャンペーンは通年運動ですが、9月21日(土)～30日(月)は取組重点期間です。横断歩行者事故は、昨年に比べ、発生件数、負傷者数は減少していますが、死者数は増加しています。子どもや高齢者へ保護意識を持った、思いやりのある運転をお願いします。



問い合わせ 環境課公害交通係 (☎内線252)

## 県央地域5市町村からのお知らせ 医療機関の適切な受診のお願い



済生会新潟県央基幹病院をはじめ地域の医療機関はそれぞれの役割を担い、互いに連携しながら「地域がひとつの病院」のように機能する姿をめざしています。地域の医療を守るためにも、受診の際は診療所や病院を適切に使い分けましょう。

### ◆済生会新潟県央基幹病院の現状



済生会新潟県央基幹病院の開院以降、県央圏域外に搬送される件数の割合は開院前の25%から15%程度まで改善された一方で、軽症の方もかなりおられました。

**済生会新潟県央基幹病院では救急医療や高度・専門医療を提供しています。**軽症患者の受け入れが増えると、緊急性の高い患者が後回しになり、一人ひとりの患者に適切な医療を提供できなくなります。

### ◆医療受診 ここがポイント！

#### ①かかりつけ医を持ちましょう

医師が患者の日ごろの状態を知っているため、ちょっとした体調の変化にも気づきやすく、病気の予防や早期発見、早期治療が可能です。なお、済生会新潟県央基幹病院の平日専門医療は、かかりつけ医の紹介状がなければ受診できません。（救急の場合を除く。）

#### ②病状に応じた適切な受診先を選択しましょう

	軽症の場合の受診先		
	午前	午後	夜間
平日	かかりつけ医や地域の病院		県央医師会 応急診療所 19:00～ 21:30
土	かかりつけ医	休診（※1）	
日・祝日	◎県央医師会応急診療所 9:00～12:00、13:00～16:30 ◎休日診療当番医（※2） 9:00～12:00、13:00～17:00		

（※1）症状に応じて、下記「電話での救急医療相談（午後6時以降）」や「AI救急相談アプリ」をご利用ください。

（※2）加茂市では加茂市医師会の協力により、日曜日、国民の祝日は、休日当番医制度を実施しています。

▶急患のみご利用ください

▶受診の際は、**必ず電話で連絡をしてから来院**してください。

▶当番医療機関は交代制で、全ての疾患には対応できないことがあります。当番医療機関の指示に従ってください。

▶当番医療機関は、急な事情により変更・中止になる場合があります。

▶当番医は市ホームページ・広報「暮らしのカレンダー」をご覧ください。



ホームページ

### ◆救急車を呼ぶか迷ったら…

#### ①看護師等による電話での救急医療相談

・救急医療電話相談（15歳以上）

**#7119**

・小児救急医療電話相談（15歳未満）

**#8000**

（受付時間：毎日午後6時～翌朝8時）



#### ②AI救急相談アプリ

急な病気やケガのとき、LINEから気軽に救急医療の相談ができます。



問い合わせ

健康福祉課健康づくり係（☎内線162）

意識がない、けいれんが止まらない、けがで大量の出血があるなど、緊急性が高いときは救急車（☎119）を呼んでください。

# 厳しい検査 安全な水

## 水道水の水質検査結果

皆さんが何気なく使っている「水」。実はとても厳しい検査を通して、蛇口から流れてくるのです。

市内の水道水は、宮寄上と三条広域水道（三条地域水道用水供給企業団）で作られて配水されており、毎日欠かさずに厳しく、細やかな水質検査が行われています。これは水道水が皆さんの健康に直接影響するもので、その水質には一瞬の油断もできないからです。

このほかにも上下水道課では、定期的に水道水の水質を専門機関で検査しており、その検査の結果は、毎年広報かでもお知らせしてきました。今回の検査結果は、下表のとおりで、いずれの項目も基準値を十分に満たしています。

水道水の水質については、天神林浄水場（☎52-0999）へお問い合わせください。

水道法第4条に基づく水質基準項目

区分	番号	基準項目	基準値	単位	令和6年8月8日 給水栓採水結果	
					宮寄上系(桜沢系・桜沢)	企業団系(都ヶ丘系・千刈)
健康に関する項目		気温		℃	30.0	30.0
		水温		℃	22.5	24.5
		残留塩素	0.1	mg/ℓ以上	0.26	0.25
	01	一般細菌	100	個/ml以下	0	0
	02	大腸菌	検出されないこと		不検出	不検出
	03	カドミウム及びその化合物	0.003	mg/ℓ以下	0.0003 未満	0.0003 未満
	04	水銀及びその化合物	0.0005	mg/ℓ以下	0.00005 未満	0.00005 未満
	05	セレン及びその化合物	0.01	mg/ℓ以下	0.001 未満	0.001 未満
	06	鉛及びその化合物	0.01	mg/ℓ以下	0.001 未満	0.001 未満
	07	ひ素及びその化合物	0.01	mg/ℓ以下	0.001 未満	0.001 未満
	08	六価クロム化合物	0.02	mg/ℓ以下	0.002 未満	0.002 未満
	09	亜硝酸態窒素	0.04	mg/ℓ以下	0.004 未満	0.004 未満
	10	シアン化物イオン及び塩化シアン	0.01	mg/ℓ以下	0.001 未満	0.001 未満
	11	硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10	mg/ℓ以下	0.24	0.13
	12	フッ素及びその化合物	0.8	mg/ℓ以下	0.08 未満	0.08 未満
	13	ホウ素及びその化合物	1	mg/ℓ以下	0.1 未満	0.1 未満
	14	四塩化炭素	0.002	mg/ℓ以下	0.0002 未満	0.0002 未満
	15	1,4-ジオキサン	0.05	mg/ℓ以下	0.005 未満	0.005 未満
	16	シス-1,2-ジクロロエチレン及びトランス-1,2-ジクロロエチレン	0.04	mg/ℓ以下	0.001 未満	0.001 未満
	17	ジクロロメタン	0.02	mg/ℓ以下	0.001 未満	0.001 未満
	18	テトラクロロエチレン	0.01	mg/ℓ以下	0.001 未満	0.001 未満
	19	トリクロロエチレン	0.01	mg/ℓ以下	0.001 未満	0.001 未満
	20	ベンゼン	0.01	mg/ℓ以下	0.001 未満	0.001 未満
	21	塩素酸	0.6	mg/ℓ以下	0.06 未満	0.06 未満
	22	クロロ酢酸	0.02	mg/ℓ以下	0.002 未満	0.002 未満
	23	クロロホルム	0.06	mg/ℓ以下	0.003	0.012
	24	ジクロロ酢酸	0.03	mg/ℓ以下	0.003 未満	0.003 未満
	25	ジブロモクロロメタン	0.1	mg/ℓ以下	0.002	0.002
	26	臭素酸	0.01	mg/ℓ以下	0.001 未満	0.001 未満
	27	総トリハロメタン	0.1	mg/ℓ以下	0.009	0.020
	28	トリクロロ酢酸	0.03	mg/ℓ以下	0.003 未満	0.007
	29	ブロモジクロロメタン	0.03	mg/ℓ以下	0.004	0.006
	30	ブロモホルム	0.09	mg/ℓ以下	0.001 未満	0.001 未満
	31	ホルムアルデヒド	0.08	mg/ℓ以下	0.008 未満	0.008 未満
	32	亜鉛及びその化合物	1	mg/ℓ以下	0.002	0.004
	33	アルミニウム及びその化合物	0.2	mg/ℓ以下	0.01 未満	0.01
	34	鉄及びその化合物	0.3	mg/ℓ以下	0.03 未満	0.03 未満
	35	銅及びその化合物	1	mg/ℓ以下	0.01 未満	0.01 未満
	36	ナトリウム及びその化合物	200	mg/ℓ以下	4.9	7.8
	37	マンガン及びその化合物	0.05	mg/ℓ以下	0.001 未満	0.001 未満
	38	塩化物イオン	200	mg/ℓ以下	5.2	6.5
	39	カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300	mg/ℓ以下	16	12
	40	蒸発残留物	500	mg/ℓ以下	39	48
	41	陰イオン界面活性剤	0.2	mg/ℓ以下	0.02 未満	0.02 未満
	42	ジエオスミン	0.00001	mg/ℓ以下	0.000001 未満	0.000001 未満
	43	2-メチルイソボルネオール	0.00001	mg/ℓ以下	0.000001 未満	0.000001 未満
	44	非イオン界面活性剤	0.02	mg/ℓ以下	0.002 未満	0.002 未満
	45	フェノール類	0.005	mg/ℓ以下	0.0005 未満	0.0005 未満
	46	有機物質(TOC)	3	mg/ℓ以下	0.4	0.6
	47	pH	5.8-8.6		7.1	7.3
	48	味	異常でないこと		異常なし	異常なし
49	臭気	異常でないこと		異常なし	異常なし	
50	色度	5度以下		0.5度未満	0.5度未満	
51	濁度	2度以下		0.1度未満	0.1度未満	

# NEWS TOPICS

## 第39回越後加茂川夏祭り開催(8/14)

14日(水)、加茂川河川敷にて第39回越後加茂川夏祭りが開催されました。

今年初開催のイベントとして、自衛隊車両と記念撮影ができるブースやくじ引きなどが楽しめる縁日広場が設置され、夏休み中の子どもたちで賑わいました。

その他にも、過去最多21店舗の飲食店が出店した「おいしんぼ広場」、市内外のチームによる「よさこいソーラン」、市内園児や市民による「灯ろう流し」、加茂中学校生徒によるパフォーマンス、輪になって加茂松坂を踊る「大盆踊り大会」が開催され、訪れた人は加茂の夏を満喫している様子でした。

午後8時30分からは大花火大会が開催され、噴水花火、二尺玉連発、大ナイアガラが祭りのフィナーレを飾りました。



VIPシティホール 西加茂  
加茂市栄町2-11  
☎0256-52-4999

あなたの街の  VIPシティホール  
大切なご家族の最期のお見送りを  
真心こめてお手伝いさせていただきます。  
家族葬から一般葬、大型葬まで  
24時間365日、葬祭ディレクターが対応いたします。



VIPシティホール 加茂  
加茂市千刈2丁目309-1  
☎0256-53-4999

【有料広告】

## より良い加茂市のために提案!子ども議会を開催(8/23)

23日(金)、市役所内の議場で市内小学生による「子ども議会」が初めて開催されました。これは子どもたちに笑顔あふれるまちづくりに参加してもらい、郷土への愛着を持ってもらうことを目的としたものです。

参加した10名の児童は「子ども議員」として、日常生活の中で感じた疑問や、より良い加茂市となるための提案をまとめ、市長らに一般質問を行いました。

最初は緊張した面持ちの子ども議員でしたが、議会終了後はほっとした表情で達成感でいっぱいの様子でした。



議会冒頭では一人ひとりに  
当選証書が授与されました▶



## 災害時の福祉用具等物資の供給に関する協定を締結しました(8/26)



26日(月)、加茂市は株式会社田辺喜平商店と、災害時における福祉用具等物資の供給に関する協定を締結しました。

これは、加茂市で災害が発生した際に、避難所等において必要とされる介護用品や衛生用品といった福祉用具を供給することを目的とした協定です。

締結式では、供給される物資の例として、折り畳み式のヘルメットや簡易トイレ、つえや歩行車などの歩行補助具が紹介されました。

田辺敏夫代表取締役社長は「災害時に福祉用具を迅速に供給し、市民の皆さまに安心を提供できるよう加茂市と綿密に連携してまいります」とあいさつしました。

田辺敏夫代表取締役社長は「災害時に福祉用具を迅速に供給し、市民の皆さまに安心を提供できるよう加茂市と綿密に連携してまいります」とあいさつしました。

## 「知事と一緒に車座トーク」加茂市で開催(8/29)

29日(木)、加茂文化会館で「知事と一緒に車座トーク～地域の元気づくりを一緒に考えよう～」が開催されました。この催しでは花角英世知事が県内各地域に出向き、地域が抱える課題等について、そのテーマに関連した活動を行っている地域の人と意見交換を行います。

加茂市からは藤田市長の他に、阿部駿さん(加茂市観光協会事務局長)、海津恵美さん(七谷さとやまふぁーむ代表)、佐藤晃一さん(株式会社鴨川 代表取締役)、鶴巻由加里さん(加茂紙漉場、集落支援員)、永山光夫さん(株式会社K-walk代表)が出席し(50音順)、加茂市の課題や現状、今後の展望について花角知事と話し合いました。



## 骨密度検診

2月の受診申込書で申し込んだ人へ検診案内を順次送付します。

**日時** 10月22日(火)、23日(水) 午前9時～11時、午後1時～3時

**会場** ゆきつばき荘

**検診料** 900円※70歳は無料

**対象者** 令和7年3月31日現在で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性

※申し込まなかったが検診を受けたい対象年齢の方は、お問い合わせください。

**問い合わせ** 健康福祉課健康づくり係(☎内線162)

## 予約制胃がん検診

意向調査で申し込まなかった人や、今年度、都合により受診できなかった人が対象です。

**日時** 10月20日(日) 午前7時30分～9時30分

**会場** ゆきつばき荘

**内容** 問診、胃部エックス線

(バリウム)検査

**対象者** 40歳以上(昭和60年3月31日以前生まれ) ※心臓ペースメーカーを装着している人、過去にバリウムアレルギー症状を起こした人、腸閉塞・腸重積の既往のある方等は受診できません。

**検診料** 千円(70歳以上無料)

**申し込み・問い合わせ** 10月3日

(木)、4日(金)に健康福祉課健康づくり係(☎内線162)へ。

## 温水プール無料開放



**日時** 10月14日(月・祝) 午前10時～午後6時

**注意事項** ▼オムツの取れていないお子さんは入場不可▼未就学児は保護者同伴▼プール入場者は水泳帽を着用▼ゴーグル、水泳帽の貸出し不可▼プール室への飲食物、アクセサリー(ピアス、ネックレス等)、浮き輪、ビーチボール等の持込み不可

**問い合わせ** 温水プール(☎53-5101)

## 成人・後期高齢者

### 歯科健診

今年度40・50・60・70・76・80歳になる方へ

歯の喪失を防ぎ、いつまでも食事や会話の楽しみを持ち続けることができるよう歯科健診を実施しています。対象者は、1回無料です。この機会にぜひ受診してください。

**実施期間** 11月30日

(土)まで

**問い合わせ** 健康福祉課健康づくり係

(☎内線165)



ホームページ

## 予約制子宮頸がん、乳がん検診

5・6月の子宮頸がん、乳がん検診を受けられなかった女性を対象に、追加検診を行います。

**日時** 10月18日(金)、19日

(土) 午前9時～11時

**会場** ゆきつばき荘

**検診料** 各千円※70歳以上は無料

## 市民講座 フットケア編

元気に歩くために自分でできる足のお手入れ方法を学び、足のトラブルを防ぎましょう。

**日時** 10月25日(金) 午後1時30分～3時30分(受付は1時から)

**会場** 産業センター

**講師** 山下和彦さん(一社) ライフロングウォーキング推進機構

**定員** 50人(先着順)

**持ち物** 着脱しやすい靴下と足を出しやすい服装、筆記用具・飲み物

**申し込み** 9月19日(木)から

10月18日(金)までに健康福祉課(☎内線164)へ。

**対象者** ▼子宮頸がん検診 平成17年3月31日以前生まれ▼乳がん検診 昭和60年3月31日以前生まれ ※いずれの検診も昨年受診した人は、受診できません。

**定員** 両日とも各50人程度

**申し込み** 9月18日(水)～20日(金)に健康福祉課健康づくり係(☎内線162)へ。

## 第67回市総スポ 市民登山



ホームページ

十日町市の「当間山」のブナ林の中を歩く初心者向けのハイキングコースです。新潟県ブナ林100選にも選ばれた雄大なブナの紅葉を眺めながら、楽しんでみませんか。  
※開催要項と参加申込書は市ホームページからダウンロードいただくか、または市内コミセン、公民館、屋内スポーツ施設等に置いてあります。

日時 10月20日(日) 午前6時

15分(市役所正面玄関集合)

場所 十日町市当間山(千28m)

対象 市内在住または在勤・在学者

参加費

3千500円(交通費・入浴料等)

定員 先着40名

※参加者は必ず、事前説明会に出席してください。

申し込み・問い合わせ 参加申込書と参加費を10月4日(金)までに勤労者体育センター内スポーツ振興課(☎53-2206)へ。

席してください。

申し込み・問い合わせ 参加申込書と参加費を10月4日(金)までに勤労者体育センター内スポーツ振興課(☎53-2206)へ。

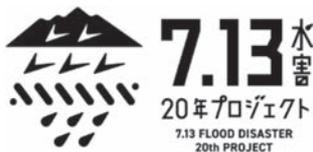
席してください。

申し込み・問い合わせ 参加申込書と参加費を10月4日(金)までに勤労者体育センター内スポーツ振興課(☎53-2206)へ。

席してください。

## 7.13水害から20年 巡回パネル展

今年(平成16年)7月新潟・福島豪雨(7.13水害)から20年の節目の年です。



7.13水害20年プロジェクト実行委員会では、災害から得られた教訓と防災技術を後世に伝えて、安心・安全な地域づくりに生かすことを目的にパネル展を開催します。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

期間 10月2日(水)～15日(火) (土・日・祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分(初日は午後のみ・最終日は午前のみ)

会場 市役所1階 市民ロビー

問い合わせ 信濃川下流河川事務所流域治水課(☎025-266-7319)、総務課防災係(☎内線321)

## 図書館バックヤードツアー

いつもは見られない図書館の裏側を見学してみませんか?今回は作業体験も予定しています。

日時 9月28日(土) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分

対象 小学生以上高校生まで(小学校2年生以下は保護者の付き添いをお願いします)

定員 ①②とも先着各5組(最大15人)

会場 市立図書館

参加費 無料

持ち物 水筒(もしくはキャップつきの飲み物)

申込期限 9月21日(土) ※メールでの申込は25日(水)まで

申し込み・問い合わせ 図書館カウンターまたは電話、メールにて、必要事項(①または②・名前・学校名・学年・電話番号)をお知らせのうえ市立図書館(☎53-13500、☐tosyokan@city.kamo.niigata.jp)へ。 ※本の整理期間のため、本の貸出などはできません。

## 加茂山 チャレンジ ウォーク 2024



簡単なクイズやゲームをしながら、加茂山を歩きます。市内在住・在勤・在学者で、2～5人の家族(グループに大人1人以上を含む。)で参加可能な方が対象です。

日時 10月20日(日) 午前9時30分～11時40分(受付は9時から)

場所 加茂山(受付は加茂市公民館) ※雨天の場合、市民体育館

定員 30組(先着順)

持ち物 グループでデジタルカメラ1つ(スマートフォンでも可)、飲み物、汗拭きタオル、筆記用具、内ばき、その他必要と思われる物

申し込み 10月8日(火) 午後5時までに申込用紙と、参加費1人100円(保険料)を添えて勤労者体育センター内スポーツ振興課(☎53-2206)へ。

## 就学時健康診断

来年度、小学校へ入学する児童の健康診断を行います。

対象は平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれた児童です。対象者の世帯には近日中に各小学校から案内文書が届けられます。当日病気などで健康診断を受けられない場合には、入学する学校へ連絡して指示を受けてください。

### 実施日

七谷小学校	10月3日(木)
須田小学校	10月10日(木)
加茂小学校	10月16日(水)
石川小学校	10月17日(木)
加茂南小学校	10月23日(水)
下条小学校	10月24日(木)

※各校とも午後の実施となりますが、学校により開始時間が異なりますので、案内文書で確認してください。

問い合わせ 教育委員会学校教育課 (☎内線451)



日本伝統の技術、金継ぎをして割れた皿等を修復する体験です。以前参加された方は、漆を使用した金継ぎ(漆でかぶれることがあります)を、初めての方は、漆を使わない方法を体験します。

**日時** 10月2日(水)、9日(水)、23日(水) 午後6時30分から(2時間程度)、3回1セット(全日参加できる方に限りません)

**場所** 加茂市公民館(第1研修室)

**講師** 中村謙二さん

**人数** 8人

**対象** 高校生以上

**料金** 1人 2千500円

**持ち物** 割れた皿や茶わん(20cm以内のもの)を1点か2点

**申し込み** 9月27日(金)までに渋谷さん(☎090-1502-9992、平日午前9時〜午後6時)へ。

## 金継ぎ体験



## 若宮中学校PTA リサイクル運動

**期間** 10月23日(水)〜27日(日) 午前8時〜午後6時

**回収場所** 勤労者体育センター内

**品目** 新聞・チラシ・雑誌・段ボール※若宮中学校区外の人も利用できます。

**問い合わせ** 同PTA事務局(☎5210472)

## 「いも掘り遠足」 親子健康ウォーク

**日時** 10月26日(土) 午前9時(8時半受付開始)※雨天時往復バス移動で決行

**場所** 須田コミセン

**参加費** 一人 200円

**定員** 先着親子20組

**日程** ▼9時10分 健康ウォーク 須田コミセン→北潟(2km)

▼10時 いも掘り(終了後バスで須田コミセンへ)▼11時30分 さつまいも料理試食会

**参加賞** JA提供の和梨(1家族)

申し込みフォーム

## ①「キッズ走り方教室」～マスタース陸上金メダリストに教わろう～

**日時** 10月26日(土) 午後1時(12時半受付開始)

## ②「モルック体験会」

**日時** 10月26日(土) 午後2時(1時半受付開始)

### ①、②共通

**場所** 須田小学校体育館

**参加費** 一人100円(保険料)

**定員** それぞれ先着20人

**申し込み** 10月16日(水)までに健康福祉課(☎内線161)へ。



キッズ走り方教室  
申し込みフォーム

1個)  
オプション「キッズ走り方教室」、「モルック体験会」参加希望者は申込時にお伝えください。  
**申し込み** 10月16日(水)までに健康福祉課(☎内線161)へ。

**合同相談**

お気軽に

ご相談ください



相談は無料で秘密は固く守られます。法律相談以外は予約不要です。

**日時** 10月9日(水)午前10時

～午後3時(受付は午後2時30分まで)

**会場** 市役所3階会議室

**法律**

土地、家屋のトラブル、サラ金、相続、契約書、示談書の問題、その他法律問題でお困りの人のための相談です。市民課に電話で予約をしてください。

**相談員** 県弁護士会所属弁護士

**年金**

国民年金と厚生年金についてのなんでも相談です。

**相談員** 三条年金事務所職員

**行政**

国の出先機関、国の委任事務や補助に関係する、県・市の仕事についての意見、要望、苦情に応じます。難しい問題は、行政評価事務所と相談して解決や改善を図ります。

**相談員** 行政相談委員

※毎月第2・4水曜日午前9時～11時30分には市役所相談室1で定例行政相談を行っています。

**人権**

いやがらせ、不等差別、名誉信用の侵害、離婚や扶養問題、相続、登記、金銭貸借など人権関係全般の相談です。

**相談員** 人権擁護委員

**土地・建物**

土地の測量、分筆、合筆、地目変更、境界の確認や建物の新築、増・改築などによる登記に関する相談です。

**相談員** 県土地家屋調査士会三条支部所属土地家屋調査士

**登記**

土地、建物の売買、相続、抵当権設定などの不動産登記や会社の設立、増資、役員変更などの会社、法人登記のほか、自己破産、支払命令などの裁判手続きに関する書類の作成などの相談です。

**相談員** 県司法書士会三条支部所属司法書士

**行政への手続**

建設業、飲食店営業、農地転用等の許可、車庫証明等の各種行政手続の他、遺言、相続手続について

でもご相談可能です。

**相談員** 県行政書士会三条支部所属行政書士

**市民**

いわば何でも相談です。

相談内容に応じ関係課から話を聞き、解決や助言をします。

**相談員** 市民課職員

**予約・問い合わせ** 市民課管理係

(☎内線111)

**コンロ火災**

あなたの注意で防げます



**調理中その場を絶対離れない**

もし、その場を

離れるときは必ず

火を消す。

**コンロやその周**

りはいつもきれいに

油汚れをそのままにしておくと、コンロの火が燃え移る危険があります。特にグリル内に肉や魚の油が溜まったままでは危険です。コンロやその周りはいつもきれいに掃除しましょう。

**電磁調理器(IH)コンロも絶**

対に安全ではありません

火を使わない電磁調理器(IH)コンロは、誤った使い方や対応機器以外の調理器具を使うと火災が起こるおそれがあります。

**問い合わせ** 加茂地域消防本部予防課(☎52-1770)

**炭焼き体験**

3日間高温で焼かれた岳炭を窯から取り出す作業を体験します。予約不要です。天候等の状況により中止となる場合があります。

**日時** 10月13日(日)、20日(日)、27日(日)、11月10日(日)、17日(日) 午前11時～正午(開始時間までに集合してください)

**会場** 粟ヶ岳県民休養地(水源地)炭焼小屋 **定員** 各日20名程度

**参加費** 500円(岳炭のプレゼントあり) **持ち物** 軍手(よごれてもよい服装)

**問い合わせ** 商工観光課観光係(☎内線135)

## 屋外広告物について

はり紙、広告板、ネオン・サインなどの屋外広告物は無秩序に氾濫すると、街並みや自然の美しさを損ねてしまい、また、管理がおろそかになると、広告物の落下事故など人々に危害を及ぼすおそれもあります。

これらを防止するため、新潟県では新潟県屋外広告物条例を定めています。

屋外広告物を幹線道路沿いや市街地などに設置する場合、大半は許可手続きが必要です。また、設置場所や広告物の種類に応じ、位

置や面積などの制限があります。

問い合わせ 新潟県土木部都市局  
都市政策課 (☎025-1280-15426)

## 第38回県央地区動物愛護フェスティバル

日時 9月29日(日) 午前10時～午後0時30分

会場 三条市図書館等複合施設 まちやま

内容 スポーツドッグ模範演技、ポニーとのふれあい、動物健康相談、長寿動物等表彰式典、特別講演「アニマルウェルフェアについて」など ※当日は駐車場の混雑が予想されますので、

## 下水道事業受益者負担金 2期分は9月30日まで

下水道事業受益者負担金第2期分の納期限は9月30日(月)です。忘れずに納入してください。

なお、土地の売買などで受益者の変更があったときは「受益者変更申告書」を、また受益者が住所などを変更したときは「受益者住所変更申告書」を上下水道課へ提出してください。

### ■納入に便利な口座振替

下水道事業受益者負担金の納入には、納め忘れのないように「口座振替」をお勧めします。

口座振替依頼書は、上下水道課または市内の各金融機関、JA各支店、郵便局の窓口にあります。

問い合わせ 上下水道課庶務係  
(☎内線 231)

できるだけ公共交通機関が乗り合わせでご来場ください。

問い合わせ 県央動物愛護フェスティバル実行委員会事務局 (☎36-12366)

## 冬鳥越保存車両「ED1」ペンキ塗りボランティア募集



加茂市指定文化財である冬鳥越保存車両「ED1」を未来に遺すため、ペンキ塗りを手伝っていただけのボランティアを募集します。

日時 10月12日(土) 午前9時～正午(集合8時45分) ※小雨決行。荒天の場合は参加者に連絡のうえ、中止。

場所 冬鳥越スキーガーデン  
定員 15名(小学校5年生以上)  
持ち物 軍手、水筒  
服装 汚れてもいい服

※各自熱中症対策をとってください。

申し込み 加茂市教育委員会社会教育課 (☎内線46) / syakyo@city.kamo.niigata.jp

## 加茂軍 緑の陣 出陣中!

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境課 (☎内線251)



ホームページ

## 火災以外での消防車両のサイレン走行

火災のほか、様々な場面で消防署の車両がサイレン走行します。救急現場への支援、救助活動、その他調査出動等でサイレンを吹鳴します。出動内容については、テレガイド (☎52-1233) でお知らせしています。

問い合わせ 加茂地域消防本部警防課 (☎52-1770)



## 男女共同参画地域

### セミナーin加茂

時代の変化によって子育てのスタイルや価値観が大きく変わり、世代間ギャップを感じる方もいるようです。

そこで、「昔と今の子育ての違い」をテーマに男女共同参画セミナーを開催します。男女共同参画の観点から子育てについて、一緒

に考えてみませんか。ぜひ、お気軽にご参加ください。

参加費は無料で、当日は一時保育（無料）があります。利用される場合は申し込み時にお伝えください。

**日時** 10月19日（土）午前10時～11時30分まで

**会場** 市役所3階会議室

**講師** 蔵王のもりこども園 園長 佐竹直子さん

**申し込み・問い合わせ** 総務課男女共同参画係（☎内線323）

## 健康生活支援講習

避難所生活等、慣れない環境では、心身の機能が低下し、エコノミークラス症候群等様々な病気を引き起こしやすくなってしまうです。その予防のポイントについて学びます。

**日時** 10月19日（土）午後1時～3時

**会場** ゆきつばき荘

**持ち物** 筆記用具 飲み物

**申し込み** 10月1日（火）までに

日本赤十字社新潟県支部ホームページよりお申し込みください。定員20人になり次第締め切りします。

**問い合わせ** 日本赤十字社新潟県支部事業推進課（☎025-1231-3121）、健康福祉課福祉係（☎内線171）



申し込みフォーム

## 目の不自由な方への音声訳ボランティア研修会

広報などを読んで録音し、目の不自由な人に届ける音声訳ボランティア育成の研修会です。初心者の方大歓迎です。

**日時** 10月26日（土）、11月9日（土）午前10時～正午（どちらか一日でも可）

**場所** 市立図書館 2階

**講師** 高橋百合子さん（日盲社協認定音声指導員）

**主催** 加茂ともしびの会音声訳部

**問い合わせ** 加茂ともしびの会 久我さん（☎52-11299）

## 交通安全フェスタ2024

**日時** 9月22日（日・祝）午後1時～4時

**会場** 田上自動車学校（四輪教習コース）

**内容** ▼県警察音楽隊の生演奏

▼県警察白バイ隊員による模範走行 ▼加茂地域消防隊員による救助

活動の実演 ▼白バイやパトカー・ハーレーとの記念撮影 ▼屋台&フリーマーケット他 ※フリーマーケットの出店者を募集中

## 「古文書講座」 『酒井氏文書』 から戦国時代を考える

下条村閉村70周年を迎える今年は、下条を治めていた酒井氏に関連する講座を実施します。

**日時** 10月5日（土）午前10時30分～正午（10時開場）

**場所** 加茂市公民館第1研修室

**講師** 新潟県立歴史博物館 研究員 前嶋敏さん

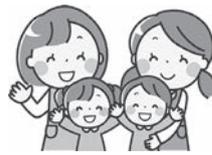
**定員** 50名

**申し込み** 加茂市民俗資料館（☎52-0086）  
minzoku@city.kamo.niigata.jp



メールでの申し込み

## 令和7年度新入園児 各園で申し込み受付



し、入園希望の園に提出してください。申込書は、10月1日(火)から各園、こども未来課で配布します。

■保育園(市立・私立)、認定こども園  
申し込み 入園申込書に必要事項を記入

受付期間 10月15日(火)～31日(木)

その他 年度途中で入園を希望する場合は、各園にご相談ください。病気や障がい等で、集団保育

市立保育園	定員
加茂西宮保育園(青海町1)	90人
芝野保育園(柳町2)	90人

私立保育園	定員
宝が丘保育園(八幡1)	65人
加茂新田保育園(23区)	60人
下条保育園(中村)	20人
七谷保育園(黒水中区)	20人

認定こども園	定員
本量寺こども園(五番町)	100人
須田保育園(前須田)	50人
加茂白百合幼稚園(寿町)※	72人
加茂テモテ・ルーテル幼稚園(新町2)※	25人

※令和7年4月1日移行予定



葵幼稚園 ホームページ

に心配のある幼児の場合は、こども未来課または、各園にご相談ください。市立の保育園園児バスは市内のどこへでも送迎します。

※西加茂保育園(栄町)は、令和7年度末(令和8年3月末)で閉園します。令和7年度の新入園児募集は行いません。

問い合わせ こども未来課児童保育係(☎内線151)

詳しくは園にお問い合わせください。

▼学校法人洗心学園 加茂葵幼稚園(松坂町☎52-1984) 受付期限 11月29日(金)

※小規模保育の園児(満1歳～3歳未満対象)も受け付けます。

## パパとあそぼう 乳幼児あそびの広場へ いつてみよう！

パパとお子さんと一緒に体を動かして楽しい時間を過ごしましょう。体操のプロが親子でできる運動遊びをお伝えします。当日の飛び入り参加も可能です。

日時 11月9日(土) 午前10時30分～11時

会場 乳幼児あそびの広場 ひよこの部屋

講師 スポーツ振興課 小杉俊人さん、地域おこし協力隊 松本悠雅さん  
参加費 無料

対象 0歳から就学前のお子さんとおうちの方  
持ち物 タオル、水分補給ができる飲み物※動きやすい服装でお越しください。  
申し込み・問い合わせ 乳幼児あそびの広場(☎57-0341)



## 乳幼児あそびの広場 「ひろばマルシェ」



乳幼児あそびの広場から外に飛び出して、「ひろばマルシェ」を開催します。

ハイハイ&寝返りレースやミニコンサート、働く車の展示、子育て相談や健康チェックなど、0歳のお子さんからお家の方まで“見て”、“触れて”、“体験できる”、楽しいイベントです。キッチンカーなどの出店もあります。

お子さんと一緒にぜひお出かけください。地域の方のご来場もお待ちしています。

詳しくは、ライフビジョンと母子モで配信します。

日時 10月3日(木) 午前10時～午後1時

会場 加茂文化会館ホワイエ、小ホール  
申し込み・問い合わせ 乳幼児あそびの広場(☎57-0341)

## 児童扶養手当制度 一部改正



ホームページ

### ■改正内容

#### ①所得限度額の引上げ

前年の所得に応じて、全部支給と一部支給があります。この度、全部支給及び一部支給の判定基準となる所得限度額が引き上げられます。

#### ②第3子以降の加算額の引上げ

第3子以降の加算額が引上げられ、第2子の加算額と同額になり

ます。第2子・3子以降の加算額1万750円～5千380円（所得に応じて決定されます）

#### ■所得制限により児童扶養手当を申請していなかった方へ

所得限度額の変更に伴い、令和6年11月分から手当を受給できる可能性がります。ホームページにて所得限度額をご確認のうえ、該当する場合は申請をお願いします。なお、令和6年11月分から手当を受給するためには、10月31日（木）までの申請が必要です。

問い合わせ こども未来課（☎内線155）

## 五番町ごっこまつり

恒例の五番町ごっこまつりが今年も開催されます。おかず横丁でのおいしい食事や楽しいイベントが盛りだくさんです。

日時 10月12日（土）午前11時～午後4時

場所 五番町大通り、五番町多目的広場※午前8時～午後7時は大通りが車両通行止め

問い合わせ 五番町商店街事務所（☎53-2057）

## 児童手当 10月期を支給

10月9日（水）に児童手当10月期分（6月～9月分）を指定の口座に振り込みます。7月以降に認定された方は認定月から9月分までの支給になります。

## 児童手当の制度の一部が変更になります



令和6年10月から、児童手当制度の一部が変更になります。現在受給されている方及び制度改正に伴い手続きが必要となる方には、今月中旬までにお知らせを郵送します。制度改正の内容は加茂市ホームページでもご確認いただけます。

### 【主な変更点について】

▼支給対象児童の範囲が高校生まで延長…高校生年代のお子さんを養育されている方には、1人当たり月額1万円が支給されます。

▼所得制限撤廃…所得が上限限度額以上のため、児童手当や特例給付の支給対象外となっていた方も受給できるようになります。

▼第3子以降の手当増額…大学生年代以下のお子さんを3人以上養育している方は、支給額が増額します。

▼支給回数が年6回に変更…年3回支給（6月・10月・2月）から年6回支給（6月・8月・10月・12月・2月・4月）に変わります。

問い合わせ こども未来課こども未来係（☎内線151）

## 文化会館ガイド

詳細はホームページをご覧ください。

### 【Cul \* Kamoアート&マルシェ出店者募集】

日時 11月17日（日）10:00～16:00

会場 文化会館ホワイエ、会館前道路

出店料 マルシェ1区画1,500円

キッチンカー1区画2,000円

### 【大ホールひとりじめ!】

日時 10月6日（日）、21日（月）、11月7日（木）、24日（日）9:00～17:00

1枠50分8枠

会場 大ホール

参加費 1枠1,000円

問い合わせ 加茂文化会館 ☎53-0842

9:00～17:00（火曜休館、10月は火曜開館、12日、13日、14日、19日、20日臨時休館）



ホームページ

## その申込み 定期購入ではありませんか？

### ☑最終確認画面チェックリスト

- 定期購入が条件になっていませんか？
- 支払い総額はいくらですか？
- 解約の際の連絡手段を確認しましたか？
- 継続期間や購入回数が決まっていますか？
- 返品特約や解約条件を確認しましたか？
- お届け日や利用規約の内容を確認しましたか？

★申込み前に「最終確認画面」をスクロールして最後まで確認しましょう

★最終確認画面はスクリーンショットで保存しましょう



### ひとこと助言



- 低価格を強調する広告を見て、1回だけのつもりで注文したら「定期購入」だったという相談が多く寄せられています。  
特にインターネット通販では、申込み前に必ず最終確認画面で上記を確認しましょう！

### 【困ったときの相談窓口】

消費者ホットライン



**188(イヤヤ)**

※最寄りの消費生活センターなどの相談窓口につながります

～または下記相談窓口まで～

加茂市商工観光課消費生活相談窓口 ☎0256-52-0134 (相談専用)  
新潟県消費生活センター ☎025-285-4196 (相談専用)

## 加茂養生訓 6

(我ひとり居て、憂悲しみ多ければ、氣むすぼほれてふさがる)

— 社会参加のすすめ —



加茂病院 富所 隆

今まで健康寿命のためのキーワードとして、食事と運動についてお話してきました。今回から三つ目のポイントとしてコミュニケーションについてお話しします。

♪あんまり急いでごっつんこ、アリさんとアリさんがごっつんこ♪という歌は知ってますよね。アリはとても社会性を持った生き物で、一匹だけで飼育すると、とても寿命が短くなることが知られています。

人も同じく社会性を大切に生きています。長く務めた職場を退職し、家に引きこもってしまうことで、心身の活力が奪われて行くことは、ご存知だと思います。厚生労働省は、以前から、社会参加と介護予防効果の関係について、提言をしてきました。『スポーツ関係・ボランティア・趣味関係のグループ等への社会参加の割合が高い地域ほど、転倒や認知症やうつもののリスクが低い傾向がみられる』とし、その取り組みを自治体に求めてきました。

現在、加茂市でも多くの取り組みが行われています。定年退職された方を対象にそれまでの経験や知識を生かしたシルバー人材センターでの活動。公民館での趣味やスポーツ、各種の学習会などの集まり。認知症やその家族の方々が自由に参加できるオレンジカフェの開催。NPOかも小町さんが運営する地域の集いの場など、たくさんの催しが行われています。

また、加茂市には市民と行政の共同活動として、ボランティア活動の“かも美化サポーター”という制度があります。令和6年5月現在で19の団体が、加茂市内各地の美化活動に参加しておられるようです。

ただ、こうした集まりはちょっと苦手という方もおられますよね。一人でも社会と繋がる方法はたくさんあります。近所の方との日常の挨拶や会話、離れて暮らす家族との連絡なども大切です。新聞などから社会の動きや変化を知ることもコミュニケーションの一つです。

問い合わせ 県立加茂病院総務課 (☎52-0701)

**第23回加茂桐箆笥まつり  
桐カンナかけ大会  
出場者募集**

日時 10月13日  
(日) 15日(火)  
午前11時・午後1時  
(13日は午後1時からのみ)



加茂桐箆笥組合

場所 加茂市産業センター

人数 各回6名(全5回、30名)

対象 中学生以上(日常的にカンナを使っている方、過去の同大会で入賞した方はご遠慮ください。)

競技内容 3分間で削ったカンナ屑の重さを競います。3日間を終えて総合1位、2位、女性の部1位、2位の方に商品を贈呈。

予約方法 ご希望の日時、お名前をお問い合わせ先メールアドレス又はFAXでお申込みください。枠が空いている場合は当日参加も可能です。

問い合わせ 加茂箆笥協同組合

(☎52-0445、FAX52-0442)

8、✉ tansukumiai@ginzadone.jp)

# 暮らしのカレンダー

## 9月・10月

暮らしのカレンダー

9月 <b>21</b> (土) 友引	・ワクワクドキドキお話のへや 市立図書館 10:00から	<b>3</b> (木) 先負	・ひろばマルシェ 文化会館 10:00~13:00	<b>11</b> (金) 大安	・シルバー人材センター入会説明会 ゆきつばき荘 9:30~11:30
<b>22</b> (日・祝) 先負	※ <b>秋分の日</b> ・総スポ サッカー (一般) 加茂市サッカー場 9:00から ・市長杯クロスカントリー大会 冬鳥越スキーガーデン 10:00から	<b>4</b> (金) 仏滅	・なんでも健康相談 (健康福祉課健康づくり係☎164) 上条コミセン 9:30~11:30 ・定期露店市場	<b>12</b> (土) 赤口	・冬鳥越保存車両「ED1」ペンキ塗り 冬鳥越スキーガーデン 9:00から ・総スポ グラウンド・ゴルフ リバーサイド加茂グラウンド・ゴルフコース 9:00から ・子ども読書会 市立図書館 14:00から ・司法書士無料法律相談 (県司法書士三条支部の田辺俊樹さん、前日までに☎47-1882へ要予約) 市役所1階相談室 9:00~12:00
<b>23</b> (月・振休) 仏滅		<b>5</b> (土) 大安	・古文書講座「酒井氏文書」 公民館 10:30から ・一般映画鑑賞会「山下清物語」 市立図書館 14:00から	<b>13</b> (日) 先勝	・総スポ 空手道 勤労者体育センター 9:00から ・総スポ サッカー (シニア) 加茂市サッカー場 9:00から ・けんこう栄養相談会 (前日までに健康福祉課健康づくり係☎165へ要予約) 公民館 13:30~16:30
<b>24</b> (火) 大安	・補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00 ・定期露店市場	<b>6</b> (日) 赤口	・秋の健康ウォーク 勤労者体育センター 8:15から ・総スポ 太極拳 下条体育センター 9:00から	<b>14</b> (月・祝) 友引	※ <b>スポーツの日</b> ・温水プール無料開放 10:00~18:00 ・定期露店市場
<b>25</b> (水) 赤口	・市立図書館特別整理期間 (休館中) ※図書の特整理 (蔵書点検・ばく書作業) で9月25日 (水) ~10月4日 (金) は休館。 ・行政相談 市役所相談室1 9:00~11:30 ・心配ごと相談 (社協☎52-6667) 市役所別棟相談室 9:00~15:00	<b>7</b> (月) 先勝	・あさひカフェ (加茂市地域包括支援センター「あさひ」☎47-4666) 中央コミセン 9:30~11:00 ・BBC 12:00~17:00	<b>15</b> (火) 先負	
<b>26</b> (木) 先勝	・なんでも健康相談 (健康福祉課健康づくり係☎164) 七谷コミセン 9:30~11:30	<b>8</b> (火) 友引	・補聴器相談 市役所相談室4 11:00~12:00	<b>16</b> (水) 仏滅	・心配ごと相談 (社協☎52-6667) 市役所別棟相談室 9:00~15:00 ・オレンジカフェ 機能訓練センター 9:30~11:00
<b>27</b> (金) 友引		<b>9</b> (水) 先負	・農地相談 (前日までに農業委員会事務局☎内線422へ要予約) 農業委員会事務局 9:00から ・心配ごと相談 (社協☎52-6667) 市役所別棟相談室 9:00~15:00 ・合同相談 市役所3階会議室 10:00~15:00 ・おはなしトレインのおはなし会 市立図書館 10:30~11:30 ・定期露店市場	<b>17</b> (木) 大安	・けんこう栄養相談会 (前日までに健康福祉課健康づくり係☎165へ要予約) ゆきつばき荘 9:00~12:00
<b>28</b> (土) 先負	・総スポ 剣道 下条体育センター 9:00から ・バックヤードツアー (9月21日までに図書館☎53-3500へ要予約) 市立図書館 ①10:30から ②13:30から	<b>10</b> (木) 仏滅	・なんでも健康相談 (健康福祉課健康づくり係☎164) ゆきつばき荘 9:30~11:30 ・読もう、語ろうイギリス文学 市立図書館 10:00から ・女性のための総合相談 (事前に総務課男女共同参画係☎323へ要予約) 市役所3階図書室 13:00~16:00 ・法律相談 (事前に社協☎52-6667へ要予約) 市役所別棟相談室 13:00~16:00	<b>18</b> (金) 赤口	・一般映画鑑賞会「山下清物語」 市立図書館 14:00から
<b>29</b> (日) 仏滅	・総合防災訓練・防災フェア 産業センターほか 9:00~13:00 ・定期露店市場			<b>19</b> (土) 先勝	・ワクワクドキドキお話のへや 市立図書館 10:00から ・定期露店市場
10月 <b>1</b> (火) 赤口				<b>20</b> (日) 友引	・総スポ 登山 当間山 (十日町市) ・総スポ バトミントン (高校一般・小中学生) 勤労者体育センター 8:30から ・加茂山チャレンジウォーク 加茂山 9:00から ・総スポ 柔道 下条体育センター 9:30から
<b>2</b> (水) 先勝	・心配ごと相談 (社協☎52-6667) 市役所別棟相談室 9:00~15:00				

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

今月の納税 国民健康保険税、介護保険料…3期 後期高齢者医療保険料…6期 口座振替日…9月30日 (月)

### 休当番医 9:00~17:00

受診の際は、必ず電話で連絡をしてから来院して下さい。

	日にち	休日当番医	☎
9月	29日(日)	田上診療所	57-5015
	6日(日)	監物小児科医院	52-0800
10月	13日(日)	いからし小児科アレルギークリニック	53-2250
	14日(月・祝)	ながば耳鼻咽喉科医院	53-0751
	20日(日)	堀内医院	52-0953
上記以外の休日・夜間 (21:30まで)		県医師会応急診療所	32-0909

### 休館日 (9/21(土)~10/20(日))

- ・BBC…毎週水、木曜日、10/6(日)
- ・美人の湯…毎週第2・4水曜日、10/7(月)~10/11(金)
- ・メリア3階…10/16(水)

その他休館日は二次元コードからご確認ください。(2024年3月1日に同様の内容で全戸配布しています)





少人数制の温かい雰囲気の中で、利用者様の自立をサポートしませんか？

**食事介助・入浴介助なし**

## 介護スタッフ募集中

【雇用形態】パート・アルバイト  
 【勤務時間】①8:00~17:00 ②8:30~17:30  
 【給与】時給950~1200円(交通費別途支給)  
 【勤務形態】シフト制  
 【休日】日曜、祝日、GW、お盆、年末年始  
 【必要な資格】介護職員初任者研修修了者(旧ヘルパー2級)

リハビリに特化したサービスで、トレーニングマシンやエアロバイクなどの機器を活用し、利用者様の筋力維持をサポートします。経験豊富な先輩スタッフが丁寧に指導しますので、未経験の方でも安心してスタートできます。

**宮の森デイサービス加茂** ☎0256-47-4140  
〒959-1385 加茂市大瀬町1丁目8-25  
お問い合わせはこちらまで

【有料広告】

**ご不要の携帯端末回収します！**

加茂市は H.I.S.Mobile 株式会社および一般社団法人新潟ふるさと組合と共に、地域循環型プラットフォーム「キフスル」の取り組みを行っており、市民の皆さまの不要となった携帯端末を回収しています。回収後は H.I.S.Mobile がリユースします。

【設置場所】市役所市民ロビー(1F)、環境課窓口(2F)  
 【問い合わせ】キフスルプロジェクト運営事務局  
 ☎025-378-3848



かけがえのない乳幼児期だからこそ・・・  
 少人数で愛がたっぷりの環境で育てほしい  
 3・4・5歳児が一緒にクラスで  
 豊かな育ちがいっぱい！

## 園児募集

加茂の隠れ家幼稚園

開園時間 7:30~19:00  
 夏は休園日以外毎日夏期保育  
 預かり・土曜一日保育有 **給食費 減免**  
 英語月約3回・体育指導  
 ほっと一息子育て支援 niconico

学校法人 新潟ルーテル学園  
**加茂デモテ・ルーテル幼稚園**  
 小規模保育こひつじルーム満1歳~

HP 見ても QRコード

お電話・見学お気軽に☎  
 加茂市新町2-11-17  
 問い合わせ 0256-52-0348

【有料広告】

地域最多の実績とホール数 **明治創業百五十年品質のご葬儀を。**

今なら **資料請求で1万円のご葬儀割引券プレゼント!**

ご葬儀・供養のことは LINEでも相談できます。

QRコードから友達追加

まごころのお葬式 株式会社 **花屋仁助** hanaya-nisuke

●ご相談・ご依頼・お見積り(365日24時間対応)  
 ☎0120-224-553

累計3万件以上の実績  
 代表取締役 **石附大昌**

【有料広告】

中継電話の7割ご利用世帯数 **70,000世帯**

**NCT** とセットなら **スマホ利用料もおトクになります!**

※スマホ利用料割引の適用には、インターネット・電話などの契約が必要となります。他にも、各種条件がございます。

インターネット・ケーブルテレビ・電話 **エヌ・シー・ティ** ☎0120-080-009

電話受付時間 **9:30~17:30** (ドコモ光タイプに関しては10:00~19:00)  
 ※上記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。

NTT docomo au SoftBank UQ mobile

【有料広告】

人口のうごき 9月1日現在 世帯 10,087 (-14) 人口 24,201 (-42)  
 男 11,812 (-21) 女 12,389 (-21) ( )内は前月比  
 (8月異動分) 出生3(男1女2) 死亡40(男20女20) 転出39 転入34



リサイクル適性(A)  
 この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。