

ほめて育てるペアレント・トレーニング 親子の時間が楽しく・ ちょっと楽になる勉強会

ペアレント・
トレーニング
(ペアとれ)とは



イヤイヤや自己主張が増え、対応に困ることが増えていませんか？
保護者の方々が、子どもとのより良いかわり方を学びながら、日常の子育て
の困りごとを解消し、楽しく子育てができるよう支援する、全3回のプログラムです。
より良い親子関係を作り、子育てを楽しみたい方は、ぜひご参加ください。
一緒に子育てのヒントを見つけいきましょう

日程

令和6年

- ① 9月12日 (木)
- ② 9月26日 (木)
- ③ 10月10日 (木)



時間

9時40分～11時40分 (受付：9時30分から)

場所

母子健康センター1階

対象

◎子育てに悩む2歳頃から就学前まで
のお子さんがある保護者 (定員6名)

◎全3回の参加をお願いします ※初回の方優先

参加無料

託児要申込

☆3つの目標を持ちながら、和気あいあいと講座を行っていきます！

行動で考える

こどもの行動をよく観察して、
行動の前と後の対応のコツを
学びます

ほめ上手になろう

頑張っているところ、努力してい
るところに注目！ほめ上手にな
るコツを使ってみましょう！

仲間づくり

子育てに悩む保護者同士で、
子どもへの関わり方を共に考え、
アイデアをシェアしよう！

申込み
問合せ

加茂市役所 こども未来課

0256(52)0080内線152