

短期バク転教室

申し込み期間：令和6年7月2日～7月28日

加茂体操トレーニングセンター(☎0256-46-8544)へ電話申し込み
もしくは右横のQRコードを読み取り、申込フォームからご予約
ください。



平日 14時30分～18時(休館日 月曜日) 土・日 9時～14時
※大会や遠征等で電話に出られない場合もございます。ご了承ください。

参加費 各コース 4,500円(保険料込み)

※納入後の返金は受け付けておりませんので、ご了承ください。

8月7日(水)～8月9日(金) 3日間

10:00～11:00	小学1年生～6年生(10名) 場所:加茂市体操トレーニングセンター	バク転を主に練習していきます。 体操競技専用施設でマットも豊富で 安全にチャレンジすることができます。
18:30～19:30	小学1年生～満50歳(20名) 場所:加茂勤労者体育センター	参加条件 側転、壁倒立ができること

※上記以外の対象年齢で参加をご希望される方はご相談ください。

講師

金子健三



競技歴 24年
加茂市体操トレーニングセンタ
一指導員
体操男子日本代表ナショナル強
化指定選手
2014年 NHK杯体操
個人総合 10位

松本悠雅



競技歴 20年
加茂市地域おこし協力隊
2010年度 体操男子ジュニア
ナショナル強化指定選手
2019年度 全日本学生体操
競技選手権大会 種目別
ゆか 3位